تأثير استخدام الرؤوس المرقمة على تعلم بعض مهارات كرة اليد لدى تلاميذ الحلقة الثانية من مرحلة التعليم الأساسي

* أ.د/ عماد أبو القاسم محد

**أ.م. د/ الشريف محد أحمد

* * * الباحث / مصطفى محمود فكري

المقدمة ومشكله البحث:

تشهد العملية التعليمية تطورا هائلا بحيث أصبح الأخذ بالمنهج العلمي والأساليب الحديثة ضرورة لا غنى عنها في مجتمع يود أن يتقدم ويواكب الفلسفات التربوية الحديثة، وللذلك يجب على التربويين ضرورة تطوير أساليب وطرق تقديم المعلومات وإيجاد الطرق المناسبة التي تراعى قدوات المتعلم حتى يمكن الوصول به إلى درجة عالية من الكفاءة وإتقان التعلم واكتساب أنماط تفكير سليمة

ويذكر "هاني الدسوقي" (٢٠١٦) أن الطرق التقليدية في تدريس في التربية الرياضية، والتركيز على دور المعلم فقط والنشاط التعليمي الذي يقوم به دون مراعاة للفروق الفردية بين التلاميذ واهمال القدرات الخاصة لديهم أدى إلى ظهور العديد من المشكلات في عملية التدريس نتيجة اتباع نمط أو أسلوب معين على جميع المتعلمين. (٢٢:٢٩).

وتعتبر استراتيجية الرؤوس المرقمة من استراتيجيات التدريس الحديثة التي تسهم بشكل فعال في تشجيع التعلم النشط لدى المتعلمين وتحقق نتائج تعليمية مرضية للمعلم سواء على مستوى تحصيل المتعلمين أو على انسيابية خطواتها وانعكاس نتائجها على مستوى أداء المعلم في الدرس. وهذه الاستراتيجية تستند بشكل أساس على تقسيم المتعلمين إلى مجموعات متساوية في عدد أعضائها، وتحمل هذه المجموعات أرقاما متشابهة، وكذلك أعضاء هذه المجموعات هم أيضًا يحملون أرقامًا متشابهة أي أنها مكررة على جميع المجموعات، ويضع أفراد المجموعة رؤوسهم معًا ليتأكدوا من صحة الجواب للسؤال المطروح من المدرس ويقدم حاملو الرقم المعنى الإجابة للصف ككل (٣٤)

هي استراتيجية تقوم على ترقيم المتعلمين بأرقام غير معروفة لدى المعلم، وهو إجراء يجعل كل تلميذ عرضة للمشاركة في مجريات الدرس والإجابة عن الأسئلة التي تطرح عندما يتم اختيار رقم كونه

- -أستاذ المناهج وطرق تدربس التربية الرباضية كلية التربية الرباضية- ج جنوب الوادى.
- -أستاذ المناهج وطرق تدربس التربية الرباضية المساعد- كلية التربية الرباضية-ج جنوب الوادى.
 - باحث بقسم المناهج وطرق تدربس التربية الرباضية- كلية التربية الرباضية-ج جنوب الوادى.

يشمل أكثر من تلميذ، بسبب تكرار كل رقم على عدد المجاميع الموجودة داخل المجموعة (١٣٣٠٠) ومن أهداف استراتيجية الرؤوس المرقمة أنها تشجع على الأداء المتواصل والانجاز المستمر من جانب المتعلمين ضمن المجموعة الواحدة، تجعل المتعلمين يمارسون حياة واقعية داخل الحجرة الدراسية مما يتسبب في بناء أسس التعاون الصحيح والتعامل مع الآخرين وكذلك تجعل المتعلم محور العملية التربوية من خلال اشراكهم في جميع الأنشطة

والفعاليات بدرجة كبيرة وبعيدا عن التلقين والسلبية (٣: ١٠٣)، (٥: ٥٤). حيث تسهم استراتيجية الرؤوس المرقمة في المساهمة بشكل فاعل في تشجيع التعليم

الذي يعتمد على النشاط التشاركي بين التلاميذ الفصل الواحد، وتساعد بدرجة كبيرة في تحقيق نتائج مرضية، وتحصيل أكاديمي مثمر، وفائدة عظيمة تتجسم في انعكاسها على أداء المعلم أولاً، ومن ثم على جميع التلاميذ. (٢١٤:١٧)، (١٦:١٦).

إن استخدام استراتيجية الرؤوس المرقصة تساعد في القيادة والتحكم في إدارة الفصل وأن التعلم النشط أيضا له تأثير إيجابي على نتائج المتعلمين وزيادة دافعيتهم مما يدفع الجميع إلى الانتباه والتفاعل وإعمال الفكر في ايجاد الحل الأمثل لما يطرحه المعلم من مشكلات وأفكار (٥٥).

وأكدت كل من "ماهيتاب أحمد" (٢٠١٩)، "عمر الحمداني" (٢٠١٣م) على سعي استراتيجية الرؤوس المرقمة إلى تنظيم عمل الجماعة ، بهدف تعزيز التعلم، ومن خلال تنظيم بنائي دقيق، وإشراكهم معاً من أجل الوصول إلى تحقيق الاهداف المرجوة. (٣٦:١٧)، (٣٦:١٤)

اشراك أكبر عدد من التلاميذ ينبغي أن يتم بعيدا عن ترتيب جلوسهم في الفصل الدراسي، او على اساس مستواهم العلمي ، وإن طرح الاسئلة ينبغي ان يكون بصيغة توجي انها موجهة لجميع التلاميذ وإن اختيار التلميذ يتم بعيدا عن مستواه العلمي وتكرار السؤال لأكثر من مرة بصيغة واضحة وبسيطة ومسموعة وايضا البعد عن التشتت يزيد من التفاعل والمشاركة (٥ : ١٢٠) ، (٣٩ : ٣٩)

يقوم المعلم بتقسيم المتعلمين إلى مجموعات وتوزيعيهم بحدود $(^2-^6)$ في كل مجموعة ويعطي المعلم رقماً لكل متعلم في المجموعة والمجموعات كلها ويشرح المعلم المفهوم والنشاط والمهمة $(^27:7)$

وكرة اليد من الألعاب الجماعية التي تتمتع بشعبية كبيرة واهتمام كبير، وذلك نظراً للنجاحات الكبيرة التي حققتها اللعبة في السنوات الأخيرة ، وقد صاحب تطور كرة اليد وانتشارها تطورات أخرى شاملة لكل فنون اللعبة ومهارتها وأقسامها المختلفة من دفاع وهجوم وحراسة مرمى ،بما في ذلك التعديلات الدائمة في الناحية القانونية، ويعد الإعداد

المهاري القاعدة الأساسية لأى لعبة رياضية وذلك لتنمية الأداء الحركي والمهاري المطلوب سواء كان هجومياً أو دفاعياً ، اكتساب اللياقة البدنية ومكوناتها عن طريق التدريب على مهارات اللعبة، والمهارات الأساسية للعبة هي العمود الفقري بالنسبة للعملية التعليمية في الوقت الراهن خاصة بالنسبة لمرحلة السنية الصغرى ، حيث يصعب إصلاح الأخطاء فيما بعد ، كما أن المتعلم الغير معد مهارياً لا يستطيع السيطرة على الكرة وعلى حركاته (١٤٠١)

ولقد لاحظ الباحث من خلال عمله كمعلم تربيه رياضيه بمدرسة الاشراف الغربية الاعدادية المشتركة بإدارة قنا التعليمية ، انخفاضا ملموساً في مستوى الأداء المهاري والمعرفي في رياضة كرة اليد لدي التلاميذ ، الأمر الذي قد يرجع إلى أن معظم القائمين بالتدريس يستخدمون الطريقة التقليدية للتدريس ، بالإضافة إلى كثافة الأعداد التلاميذ بالفصل والذي لا يتناسب مع الأدوات والأجهزة المتاحة مما يؤدي إلى مواجهة التلاميذ للعديد من الصعوبات أثناء عملية التعلم .

ومن هذا المنطلق يحاول الباحث الاستفادة من إيجابيات استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة وذلك بمعرفة تأثير برنامج تعليمي باستخدام الرؤوس المرقمة على تعلم بعض مهارات كرة اليد لتلاميذ الحلقة الثانية من مرحلة التعليم الأساسي.

أهمية البحث والحاجة إليه :

أولا: الأهمية العلمية:

- يوجه هذا البحث أنظار المعلمين بصفة عامة ومعلمي التربية الرياضية بصفه خاصة إلى ضرورة تنويع استراتيجيات التدريس والاهتمام بتعليم التلاميذ كيف يفكرون وكيف يتأملون في تفكيرهم .
 - التغلب على الفروق الفردية للمتعلمين .
- تشكيل خبرات التعلم ومساعدة التلاميذ في الوصول إلى توليد أفكار جديدة تساعدهم في التعلم المهاري.

ثانيا: الأهمية التطبيقية:

- محاوله التغلب على مشكلة أداء النموذج الفني لبعض مهارات كرة ايد ، حيث يوفر للمتعلم فرصة أن يرى نموذجاً على مستوى عال .

هدف البحث:

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تعليمي باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة ومعرفة تأثيره على: ١ - تعلم بعض مهارات كرة اليد لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية.

- فروض البحث:

1- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجرببية وتعلم بعض مهارات كرة اليد لصالح القياس البعدي.

٢- توجد فروق ذات دلالــة إحصائية بين متوسطات درجــات القياسين القبلــي والبعــدي
 للمجموعة الضابطة وتعلم بعض مهارات كرة اليد لصالح القياس البعدى.

٣- توجد فروق ذات دلالـة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين البعديين للمجموعتين
 التجريبية والضابطة وتعلم بعض مهارات كرة اليد لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية

المصطلحات العلمية الواردة بالبحث:

- استراتيجية الرؤوس المرقمة:

هي استراتيجية يكون التلميذ فيها مشاركا في الحصول على المعلومات واكتساب المهارات وملاحظة القيم والاتجاهات واكتسابها بمساعدة أعضاء مجموعته ابتداء ، ثم تعديل أو تعزيز واكتساب مهارات جديدة من خلال الاستماع لإجابات المجموعات الأخرى داخل نظام مجموعات الصف التعاونية ، وسميت بالرؤوس المرقمة لأن كل فرد من المجموعة يحمل رقماً خاصاً به (٢ :١٧٥)

أولا: منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج التجريبي وذلك لمناسبته لطبيعة البحث ، باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين ، إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة مع إجراء القياس القبلي والبعدي للمجموعتين.

ثانياً: مجتمع البحث:

تمثل مجتمع البحث الحالي في تلاميذ الصف الثالث الاعدادي بمدرسة الاشراف الغربية المشتركة بمحافظة قنا للعام الدراسي (٢٠٢٢م – ٢٠٢٣م)، والبالغ عددهم (١٦٠) تلميذاً .

ثالثاً: عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية لإجراء تجربة البحث من تلاميذ الصف الثالث الاعدادي بمدرسة الاشراف الغربية المشتركة بمحافظة قنا للعام الدراسي (٢٠٢٦م – ٢٠٢٣) وقد بلغ عددهم (٢٠) تلميذاً و تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما ضابطة والأخرى تجريبية وعدد كل مجموعة (٣٠) تلميذاً، وتم اختيار عدد (٣٠) تلميذاً من نفس مجتمع البحث وخارج عينة البحث الاساسية لإجراء الدراسات الاستطلاعية.

جدول(١) توصيف عينة البحث

المجموع	المجموعة التجريبية	المجموعة الضابطة	العينة الاستطلاعية	٩
٩,	۳۰	٣.	٣.	١

ويرجع اختيار الباحث لعينة البحث للأسباب التالية :

- مهارات كرة اليد ضمن المنهاج المطور للصف الثالث الإعدادي.
- توافر الأدوات والأجهزة اللازمة لتطبيق تجربة البحث بالمدرسة .
 - تفهم وموافقة إدارة المدرسة على تطبيق البحث .
 - توافر الخبرة السابقة لدى تلاميذ الصف الثالث الإعدادى.
 - ضبط المتغيرات لعينة البحث

أ) اعتدالية العينة:

قام الباحث بإجراء اعتدالية عينة البحث في بعض معدلات النمو (السن – الطول – الوزن) وكذلك في الاختبارات البدنية والاختبارات المهارية قيد البحث في رياضة كرة اليد بهدف التأكد من اعتدالية عينة البحث وجدول (٤)(٥)(١) يوضح ذلك.

جدول (Υ) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفلطح في (السن، الطول، الوزن) للعينة قيد البحث ($\dot{\upsilon}=-\Upsilon$)

الدلالة	معامل التفلطح	معامل الإلتواء	الانحراف المعياري	~	وحدة القياس	معدلات النمو	م
غير دال	1.7.	• . £ V —	٠.٣١	1 £ . A Y	سنه	السن	١
غير دال	٠.٣٤	٠.٥٣	۳.٧٠	1 £ 9 . £ .	سم	الطول	۲
غير دال	۰.۲۹-	٠.٢٧	٣.١٥	٤٨.٤٧	کجم	الوزن	٣

ضعف الخطأ المعياري التفلطح= ١٠٢٢

ضعف الخطأ المعياري للالتواء = ٢ . ٠ .

يتضح من نتائج جدول (٢) أن قيمة معامل الالتواء تراوحت ما بين (-٧٠٠: ٥٠٠٠) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الالتواء، كما تراوحت قيمة معامل التفلطح ما بين (-٢٠٠٠) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفلطح، مما يشير إلى اعتدالية توزيع العينة في معدلات النمو قيد البحث.

جدول (7) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفلطح في الاختبارات البدنية للعينة قيد البحث (5)

الدلالة	معامل التفلطح	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	وحدة القياس	الاختبارات البدنية	م
غير دال	٠.١٨-	۰.٥٣	٠.٧٣	٤.٨٠	ث	العدو ٣٠م من البدء العالي	١
غير دال	1٧	٧٥.٠	1.17	1.5.	سم	ثني الجذع اماما اسفل من الوقوف	۲
غير دال	1.17-	٠.١٢	1.71	1	ث	اختبار الجري الزجزاجي	٣
غير دال	1.10-	٠.٢١	١.٨٣	17.17	ث	اختبار الدوائر المرقمة	£
غير دال	٠.٥٨	٠.٢٧	٠.٢٠	1.17	م	اختبار الوثب العريض من الثبات	0

ضعف الخطأ المعياري التفلطح= ١.٢٢

ضعف الخطأ المعياري للالتواء = ٢ ٦ . ٠

يتضح من نتائج جدول (٣) أن قيمة معامل الالتواء تراوحت ما بين (١٠٠١ ٠٠٠٠) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الالتواء، كما تراوحت قيمة معامل التفلطح ما بين (-١٠١٧) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفلطح، مما يشير إلى اعتدالية توزيع العينة في الاختبارات البدنية قيد البحث.

جدول (٤) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفلطح في والاختبارات المهاربة للعينة قيد البحث (i=1)

الدلالة	معامل التفلطح	معامل الإلتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		المتغيرات	م
غير دال	1.7	• . Y £ —	1.7.	۸.۸٥	ث	التمرير والاستلام على الحائط	١
غير دال	1.14-	٠.١٢	٠.٩٦	۸. ۰ ۰	ث	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر	۲
غير دال	٠.٨٧-		٠.٨٤	٤.٧٣	مرة	التصويب من الثبات	٣

ضعف الخطأ المعياري التفلطح= ١٠٢٢

ضعف الخطأ المعياري للالتواء = ٢ . ٦ .

يتضح من نتائج جدول (٤) أن قيمة معامل الالتواء تراوحت ما بين (-٠٠٠:٠٠٠) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الالتواء، كما تراوحت قيمة معامل التفلطح ما بين (-١٠٢٠: - ٠٠٨٧) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفلطح، مما يشير إلى اعتدالية توزيع العينة في المتغيرات قيد البحث.

تجانس العينة:

قام الباحث بإيجاد عامل التجانس لعينة البحث الاساسية (التجريبية والضابطة) ، في المتغيرات قيد البحث وهي معدلات النمو (السن – الطول – الوزن)، والاختبارات البدنية والاختبارات المهارية، وذلك

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية -٥ ٩ -المجلد الثلاثون(العدد الأول) يناير ٢٠٢٤م

نظراً لأهمية هذه المتغيرات وتأثيرها على الأداء المهاري للمهارات قيد البحث وجدول (7) $(\lor)(\land)$ يوضح ذلك .

جدول (٥) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والتجانس للعينتين الضابطة والتجريبية في (السن، الطول، الوزن) قيد البحث (ن=٢٠)

مستوى	Lovens	ببية	التجر	ابطة	الض	* A		
الدلالة	Levene	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	وحدة	المتغيرات	م
	lest	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	القياس		
٠.٠٦	٤.٠٥	٠.٢٥	1 £ . ٨ ٥	٠.٣٦	۱٤.٧٨	سنه	السن	١
٠.٢٧	1.77	£ Y	1 £ 9 . V .	٣.٤٠	1 £ 9 . 1 .	سم	الطول	۲
٠.٢٣	1.50	۲.۹۳	٤٨.٧٧	٣.٣٧	٤٨.١٧	كجم	الوزن	٣

يتضح من جدول (٥) تجانس المجموعتين التجريبية والضابطة في جميع المتغيرات قيد البحث حيث تراوحت قيمة معامل ليفين (LEVEN Test) ما بين (٤٠٠٥: ١٠٢٠) بمستويات دلالة تراوحت ما بين (٠٠٠٠) وهي أكبر من (٠٠٠٠) مما يدل على تجانس المجموعتين.

جدول (٦) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والتجانس للعينتين الضابطة والتجريبية في الاختبارات البدنية قيد البحث (ن=٠٠)

مستوى	Levene	ببية	التجر	بطة	الضا	* *			
الدلالة	test	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	وحدة القياس		المتغيرات	م
	test	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	الغياس			
٠.١٢	۳.۸۱	٠.٨٠	٤.٥٠	۸.٥٨	٤.٠٥	ٿ	سرعة	العدو ٣٠م من البدء	1
٠.٢٩	1.12	١.٢٨	1.0.	١.٠٦	1.7.	سم	مرونة	ثني الجذع اماما اسفل من الوقوف	۲
٠.١٩	۲.۸۳	1.17	1 ۲ ٣	1.57	1	ث	رشاقة	اختبار الجري الزجزاجي	٣
٠.٢١	1.71	1.97	17.7.	1.77	17.17	ث	توافق	الدوائر المرقمة	٤
	٠.٤٦	۲ ۲	1.17		1.17	٩	قوة	اختبار الوثب العريض من الثبات	٥

يتضح من جدول (٦) تجانس المجموعتين التجريبية والضابطة في جميع المتغيرات قيد البحث حيث تراوحت قيمة معامل ليفين (LEVEN Test) ما بين (٣.٨١: ١٠.٤) بمستويات دلالة تروحت ما بين (٣.٨١) وهي اكبر من (٠٠٠٥) مما يدل على تجانس المجموعتين .

جدول (٧) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والتجانس للعينتين الضابطة والتجريبية في والاختبارات المهارية قيد البحث (ن=٢٠)

مستوى		ببية	التجر	بطة	الضا			
الدلالة	Levene test	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	وحدة القياس	المتغيرات	٩
٠.١٦	۲.۰٤	1.14	۸.۹۳	1.28	۸.۷۷	ث	التمرير والاستلام على الحائط	1
٠.٩٦	٠.٠٣	٠.٩٤	٧.٩٣	٠.٩٨	۸.٠٧	ث	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر	۲
٠.٩٢	٠٧	٠.٨٤	٤.٦٧	٠.٨٥	٤.٨٠	مرة	التصويب من الثبات	٣

يتضح من جدول (۷) تجانس المجموعتين التجريبية والضابطة في جميع المتغيرات قيد البحث حيث تراوحت قيمة معامل ليفين (LEVEN Test) ما بين (۱۰.۳۹: ۳۹،۰) بمستويات دلالة تراوحت ما بين (۱۰.۱۹: ۹۸،۱) وهي أكبر من (۰.۰۰) مما يدل على تجانس المجموعتين.

أدوات جمع البيانات:

١ - الأجهزة المستخدمة.

استخدم الباحث الأدوات والأجهزة التالية:

- جهاز الرستاميتر لقياس الطول بالسنتيمتر.
- ميزان طبى مقنن لقياس الوزن بالكيلوجرام.
- ساعة ايقاف لتحديد الزمن في بعض الاختبارات.

٢ - الإدوات:

اقماع بلاستيك – أطواق- شريط قياس- صافرة- كرات طبية- حواجز- علامات لاصقة- مقاعد سويدي- حائط- كرات يد.

٣- الاختبارات:

أ- الاختبارات البدنية:

قام الباحث بتحليل محتوى بعض المراجع العلمية والدراسات السابقة المرتبطة بكرة اليد مثل (۱)،(1)،(2)،(0)،(1)،(0)،(1)،(0)،(0)،(0)،(0)،(0)،(0)، التحديد الصفات البدنية الخاصة بكرة اليد والاختبارات التي تقيس هذه الصفات والتي تتناسب مع طبيعة هذا البحث والمرحلة السنية قيد البحث ويوضح الجدول (0) و(0) نتائج استمارة استطلاع آراء

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية - ٩٧ - المجلد الثلاثون (العدد الأول) يناير ٢٠٢٤م

الخبراء للصفات البدنية التي تتناسب مع المرحلة السنية قيد البحث وكذلك أهم الاختبارات التي تقيسها.

جدول(٨) أهم الصفات البدنية المرتبطة بمهارات كرة اليد قيد البحث

النسبة المئوية	التكرار	الصفة البدنية	م
%1	1.	القدرة العضلية	١
% ٩ ٠	٩	المرونة	۲
% 4 •	٩	الرشاقة	٣
%1	1.	السرعة	ź
% ٩ ٠	٩	التوافق	٥

جدول (٩) النسبية المئوية للاختبارات البدنية (١٠ = ١٠)

خبراء	رأي الـ	الاختبارات	الصفات البدنية	٩
النسبة المئوية	التكرار			
%٦٠	٦	قياس قوة عضلات الرجلين (الدينامو مترية)		
%0	٥	قياس قوة عضلات الظهر (الديناموميتر)	القدرة العضلية	١
%۱	١.	الوثب العريض من الثبات		
% ۲٠	۲	العدو ، ٥متر		
%°	٥	العدو ٣٠م من البدء الطائر	السرعة	۲
%۱۰۰	١.	العدو ٣٠متر من البدء العالي الطائر/ث		
%۱	١.	ثني الجذع أماما اسفل من الوقوف		
%1.	١	رفع الكتفين لأعلى من وضع الانبطاح	المرونة	٣
%٦٠	٦	تباعد القدمين جانباً لأعلى مدى		
%1	١.	الجري الزجزاجي		
% £	£	الجري المكوكي	الرشاقة	٤
% °	٥	الوثب وثني الركبتين		
% ٩	٩	الدوائر المرقمة		
%1.	١	نط الحبل	التوافق	٥
% £•	ŧ	المشي على جبل مفرود على الارض		

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية ٩٨٠ -المجلد الثلاثون (العدد الأول) يناير ٢٠٢٤م

يتضح من جدول (٩) أن نسبة موافقة الخبراء تراوحت ما بين (١٠ % إلى ١٠٠ %)، وقد ارتضى الباحث بنسبة ٧٠ % فاكثر من موافقة الخبراء لقبول الاختبارات البدنية.

- ١. اختبار عدو ٣٠م لقياس السرعة الانتقالية بالثانية .
 - ٢. اختبار الجري الزجزاجي لقياس الرشاقة بالثانية .
- ٣. اختبار ثنى الجذع من الوقوف لقياس المرونة بالسم.
 - ٤. اختبار الدوائر المرقمة لقياس بالثانية .
- ٥. اختبار الوثب العربض من الثبات لقياس قوة الرجلين بالمتر.

ب - الاختبارات المهاربة:

من خلال اطلاع الباحث على محتوى منهج كرة اليد المقرر على تلاميذ الصف الثالث الاعدادي وكذلك الاطلاع على بعض المراجع والدراسات العلمية المتخصصة في رياضة كرة اليد مثل" عبد الوهاب غازي حمودي (۲۰۰۸) (۲۰)، كمال سليمان حسن، مصطفى أحمد عبدالوهاب" (۲۰۰۸) (۱۰)، محال سليمان حسن، مصطفى أحمد عبدالوهاب مدحت قاسم عبد الرزق" (۲۰۰۱م) (۱۰)، محمدوح مجد السيد" (۲۰۱۱) قام الباحث بتحديد المهارات الاساسية في الرازق" (۲۰۰۱) الاختبارات التي تقيسها ثم وضعا في استمارة الاستطلاع رأي الخبراء لتحديد، أهم المهارات الاساسية في كرة اليد، وكذلك الاختبارات التي تقيسها ملحق () ويوضح جدول (۱۰) نتائج استطلاع رأي الخبراء.

جدول (۱۰) أهم المهارات الاساسية في كرة اليد وكذلك الاختبارات التي تقيسها (i-1)

اراء الخبراء	الاختبار	اراء الخبراء	المهارات الاساسية	م
%١٠٠	التمرير والاستلام من على الحائط	%۱	التمرير الكرباجي	١
%١٠٠	التنطيط لمسافة ٣٠ متر في خط	%۱	التنطيط	۲
	متعرج			
% ٩ ٠	التصويب على هدف محدد	% ٩ ٠	التصويب من الثبات	٣

المعاملات العلمية للاختبارات قيد البحث:

١- صدق الاختبارات:

قام الباحث بتطبيق الاختبارات (البدنية - المهارية) على عينة استطلاعية عددها (٣٠) تلميذاً من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية في الفترة من من ٢٠٢/٢/١٢م العينة الأساسية في الفترة من من صدق الاختبارات، وتم رصد الدرجات تمهيدا لحساب المعاملات الإحصائية والعلمية للاختبار .

- صدق المقارنة الطرفية:

لإيجاد معامل الصدق تم حساب صدق المقارنة الطرفية للاختبارات البدنية والاختبارات البدنية والاختبارات المهارية قيد البحث عن طريق حساب قيمة متوسطات الفروق بين الربيعي الأعلى والربيعي الأدنى للدرجات ، وجدول (١٤) (١٥) يوضح ذلك .

جدول (١١) دلالة الفروق بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى في الاختبارات البدنية قيد البحث (ن= ١٤)

	قيمة "ت"	الربيع الأدنى		الأعلى	الربيع	
الدلالة	المحسوبة	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	المتغيرات
	المعسوب	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	
دال	۸.۱۱	٠.٤٠	٤.٦٨	٠.١٧	٣.٣٦	العدو ٣٠م من البدء العالي
دال	٦.٠١	٠.٤٩	٠.٢٩	90	۲.٧١	ثني الجذع اماما اسفل من الوقوف
دال	0.79	٠.٤٩	۸.٧١	٠.٤٩	17.79	اختبار الجري الزجزاجي
دال	1	۸۰.۰	1	٠.٩٠	1 £ . 1 £	اختبار الدوائر المرقمة
دال	٣.٣٠	٠.٠٤	17	٠.٢٨	1.77	اختبار الوثب العريض من الثبات

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٥٠٠٠ = ٢٠١٨

يتضح من نتائج جدول (١١) وجود فروق دالة إحصائيا بين بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في الاختبارات البدنية حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣٠٣٠: ١٠.٢٥)، وهي أكبر من قيمتها الجدولية، مما يدل على صدق الاختبارات البدنية، وأنه صالح لما وضعت من أجله.

جدول (١٢) دلالة الفروق بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى في الاختبارات المهارية قيد البحث (ن= 1)

	قيمة "ت"	لأدنى	الربيع ا	الأعلى	الربيع	
الدلالة	ويمه ت المحسوبة	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	المتغيرات
	المحسوب	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	
دال	17.70	٠.٤٩	٧.٢٩	٠.٣٨	۱۰.۱٤	التمرير والاستلام على الحائط
دال	١٠.٤١	٠.٤٩	۲.۷۱	٠.٣٨	9.16	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر
دال	٥.٤٨	٠.٤٩	٤.٢٩	٠.٤٩	٥.٧١	التصويب من الثبات

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى ٥٠٠٠ = ٢٠١٨

يتضح من نتائج جدول (١٢) وجود فروق دالة إحصائيا بين بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في الاختبارات المهارية حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (١٢.٢٥: ١٢.٢٥)، وهي أكبر من قيمتها الجدولية، مما يدل على صدق الاختبارات المهارية ، وأنه صالح لما وضعت من أجله.

٢ - ثبات الإختبارات:

استخدم الباحث طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه على عينة قوامها (١٠) تلاميذ من مجتمع البحث وخارج عينة البحث وهم السابق استخدامهم في إيجاد الصدق وبفارق زمني أسبوع وذلك في الفترة من الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٣/٢م إلى اليوم الاحد ٢٠٢٣/٣/٨م، وجدول (١٦) يوضح نتائج ذلك.

لإيجاد معامل الثبات قام الباحث بحساب ثبات الاختبارات (البدنية – المهارية) قيد البحث وذلك بتطبيقها وإعادة تطبيقها بفارق زمني مدته ثلاثة أيام وذلك في الفترة من ٢/٢ إلى ٢/٢/٢١مم على عينة عددها (٣٠) طالباً من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية ، والتي سبق تطبيق الاختبارات عليهم في حساب الصدق، وقد كانت الاختبارات تجرى في نفس التوقيت وبنفس الشروط في القياسين، وتم حساب معامل الارتباط بين القياسين ، وجدول (١٧)(١٨) يوضح ذلك.

جدول (١٣) معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني في الاختبارات البدنية قيد البحث ($\dot{\upsilon} = 0$)

			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	- /		
	قيمة "ر"	التطبيق الثاني		، الأول	التطبيق	
الدلالة	المحسوبة	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	المتغيرات
	المحسوب	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	
دال	٠.٩٢	۸.۰۸	٣.٩٩	٧	٤.٠٠	العدو ٣٠م من البدء العالي
دال	90	1.49	1.55	1.11	1.77	ثني الجذع اماما اسفل من الوقوف
دال	٠.٩٧	1.55	١٠.٣٦	1.01	۱۰.٤٨	اختبار الجري الزجزاجي
دال	٠.٩٦	1.01	11.97	1.75	17.17	الدوائر المرقمة
دال	٠.٩٨	٠.٢٧	1.71	٠.١٩	1.17	اختبار الوثب العريض من الثبات

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠٠٠٥) = ٠٠٤٠

يتضح من جدول (١٣) وجود ارتباط دال إحصائياً بين التطبيق وإعادة التطبيق في الاختبارات البدنية قيد البحث، حيث تراوحت قيمة "ر" المحسوبة ما بين (١٠.٩ ، ٠٠٠) وهي أكبر من قيمة "ر" الجدونية مما يدل على الثبات في الاختبارات البدنية.

جدول (١٤) معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني في والاختبارات المهارية قيد البحث ($\dot{\upsilon}=0$)

	قيمة "ر" المحسوبة	التطبيق الثاني		، الأول	التطبيق	
الدلالة		الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	المتغيرات
		المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	
دال	٠.٩٥	1.75	۸.٧٢	1.77	۸.٦٤	التمرير والاستلام على الحائط
دال	٠.٩٤	1.77	۸.۲۰	1.17	۸.۱۲	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر
دال	٠.٩٨	1	٤.٨٠	٠.٧٩	£.٧٢	التصويب من الثبات

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠٠٠٠) = ٠٠٤٠

يتضح من جدول (١٤) وجود ارتباط دال إحصائياً بين التطبيق وإعادة التطبيق في الاختبارات المهارية قيد البحث، حيث تراوحت قيمة "ر" المحسوبة ما بين (١٠٠٠ ، ١٠٠٠) وهي أكبر من قيمة "ر" الجدولية مما يدل على الثبات في الاختبارات المهاربة.

البرنامج التعليمي المقترح باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة: إعداد الباحث

- هدف البرنامج:

التعرف على تأثير برنامج تعليمي المقترح باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة لتلاميذ المرحلة الإعدادية .

- أسس البرنامج:

راعى الباحث عند وضع البرنامج المقترح باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة الأسس التالية:

- يحقق البرنامج الهدف منه .
- يراعي البرنامج خصائص النمو لهذه المرحلة السنية ..
 - يتناسب المحتوى مع هدف البرنامج .
- يتناسب محتوى البرنامج ومستوى التلاميذ وقدراتهم .
 - يراعي توفير الإمكانات اللازمة لتنفيذ البرنامج .
 - يراعي البرنامج اشباع التلاميذ من الحركة والنشاط.
 - مراعاة عوامل السلامة في تنفيذ البرنامج .
 - يحقق البرنامج الشعور بالتشويق والاثارة .
 - يراعي البرنامج مبدا الفروق الفردية بين التلاميذ .
 - مرحلة التقويم البرنامج:

تمثلت طريقة التقويم المستخدمة بالبرنامج قيما يلى :

١ - التقويم المبدئي:

ويتم قبل تنفيذ البرنامج ويعطى معلومات مهمة على تحديد مستوى التعلم والنقاط التي يبدأ منها تحسين مستوى المتعلم وتشمل على :

- الاختبارات البدنية . - الاختبارات المهاربة .

٢ - التقويم الختامي:

وهو يجري بعد الانتهاء من تنفيذ برنامج استراتيجية الرؤوس المرقمة ، وذلك للتعرف على مدى ما تحقق من الأهداف لتقدير أثره بعد الانتهاء من تطبيقه ويتم هذا التقويم من خلال استخدام نفس الاختبارات التي استخدمت في القياس القبلي قيد البحث .

- الاطار العام لتنفيذ البرنامج التعليمي باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة:

من خلال اطلاع الباحث على بعض الدراسات المرجعية والتي استخدمت استراتيجية الرؤوس المرقمة مثل دراسة "اسماء عاطف سعيد" ((7.7.7م)(7)، "إيمان مجلي عبداللطيف ((7.7.7م)(2))، "أمنيه عبده مندى" ((7.7.7م)(2))، "رشا صبحى مجد" ((7.7.7م)(2))، "ربهام محمود محد" ((7.7.7م)(2)).

وأيضا قام الباحث باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تدريس مهارات كرة اليد والجوانب المعرفية الخاصة بالمجموعة التجريبية وذلك في الجزء الرئيسي للدرس الوحدة التعليمية والتي يمارس فيها التلميذ مهارات كرة اليد من خلال ستة مراحل وهما:

أولاً: مرحلة التهيئة الحافزة:

- تهدف إلى جذب انتباه التلاميذ إلى موضوع الدرس أو المشكلة المراد حلها، ثم إثارة التلاميذ وتحفيزهم.

ثانيا: توضيح المهام:

- إعطاء فرص كاملة للتلاميذ للمشاركة والحوار.
- التعرف على الخبرات السابقة للتلاميذ للانطلاق لإكسابهم الخبرات الحالية .
 - تقسيم التلاميذ إلى مجموعات غير متجانسة .
- القيام بدور الموجة والمرشد للتلاميذ وتقديم التغذية الراجعة في حالة وجود مشكلات .
 - التأكيد على المشاركة النشطة للتلاميذ في تطبيق المهارة .
 - تشجيع التلاميذ على بناء أنفسهم .

ثالثاً: المرحلة الانتقالية:

- فيها يتم تقسيم التلاميذ إلى مجموعات.

رابعا: مرحلة عمل المجموعات:

- يقوم فيها التلاميذ بإنجاز المهام الموكلة إليهم مع تنقل المعلم بين المجموعات بغرض النصح والإرشاد لإنجاز العمل بشكل صحيح .

خامساً: مرحلة المناقشة الصفية:

- يتم من خلالها قيام كل مجموعة بالمناقشة للتوصل إلى حلول للأسئلة وطرح الإجابات على الصف .

ساساً: مرحلة انهاء الدرس:

- فيها يتم عرض النتائج التي توصل اليها التلاميذ لبحث ما اذا كانت صحيحة ام خاطئة وعرض ملخص للدرس.

الخطوات التنفيذية للبحث:

القياس القبلى:

قام الباحث بإجراء القياس القبلي على مجموعتي البحث التجريبية والضابطة حيث تم قياس الاختبارات قيد البحث في الفترة من يوم ١٠ / ٢ / ٢٠ / ٢ إلى يوم الثلاثاء ٢١ / ٢ / ٢٠ ٢م، طبقا للموصفات وشروط الاداء الخاصة بكل اختبار مع توحيد القياسات والقائمين بعملية القياس للمجموعتين التجريبية والضابطة.

تطبيق البرنامج التعليمي المقترح:

قام الباحث بتطبيق البرنامج التعليمي المقترح باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة على المجموعة التجريبية في الفترة من يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٣/٢٧م إلى يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/٣/٢٧م ولمدة (٦٠) اسابيع وبواقع وحدتان اسبوعيا وزمن الوحدة (٩٠) دقيقة .

القياس البعدي:

قام الباحث بإجراء القياس البعدي لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة واختبارات مستوى مهارات كرة اليد في الفترة يوم الاثنين الموافق ٢٩ /٣ /٢٣ / م إلى يوم الخميس الموافق مهارات كرة اليد في الفترة يوم الاختبارات التي تم قياسها في القياس القبلي وبنفس الظروف والشروط وتم تفريغ البيانات في جدول معدة لذلك تمهيدا لمعالجتها إحصائيا .

المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحث المعالجات الاحصائية المناسبة والتي تتفق مع طبيعة الدراسة باستخدام البرنامج الإحصائي '' SPSS '' والتي منها:

- المتوسط الحسابي. الانحراف المعياري .
 - معامل الارتباط.
 معامل الالتواء .

اختبار (ت) .
 اختبار (ت) .

عرض ومناقشة وتفسير النتائج:

يتضمن عرض النتائج التي تم التوصل إليها من خلال المعالجات الإحصائية للبيانات والتي تم الحصول عليها من خلال البحث وذلك يتعلق ويتفق مع طبيعة البحث ، والذي يهدف إلى التعرف على اثر استخدام برنامج تعليمي باستخدام الرؤوس المرقمة وتعلم بعض مهارات كرة اليد لتلاميذ الحلقة الثانية من مرحلة التعليم الأساسي، وتم ذلك من خلال إجراء المقارنات الاتية في القياسات القبلية والضابطة والذي يشتمل على:

اولاً: عرض النتائج بالفرض الاول.

جدول (١٥) دلالة الفروق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية قيد البحث (i=0)

	قىمة "ت"	نسة	القياس البعدي		، القبلي	القياس		
الدلالة	قيمه ت المحسوبة	سبه التحسن%	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	وحدة	الاختبارات
	المحسوب	التحسن 70	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	القياس	
دال	11.77	٧٧.١٨	1.57	10.71	1.7.	۸.۸٥	Ċ	التمرير والاستلام على الحائط
دال	1 £ . ٧ ٩	٣٦.٠٥	٠.٩٢	٥.٨٨	٠.٩٦	۸.۰۰	Ĉ	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر
دال	۹.۹۸	71.70	٠.٩٥	0.9.	٠.٨٤	٤.٧٣	مرة	التصويب من الثبات

قیمة ت عند مستوی ۲۰۰۶ = ۲۰۰۶

يتضح من نتائج جدول (١٥) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية والاختبارات المهارية قيد البحث لصالح متوسط القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (١٤.١٩ ، ١٤.٧٩) وبنسبة تحسن تراوحت ما بين (١٤.١٥ ، ٢٤.١٥). مناقشة وتفسير الفرض الاول:

يتضح في جدول (١٥) أن نتائج تعلم مهارات كرة اليد قد تحسنت بشكل ملحوظ من خلال مقارنة نتائج القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية ، حيث ان متوسطات درجات القياس البعدي للاختبارات قيد البحث – الاختبارات المهاربة) أعلى من متوسط درجات القياسات القبلية .

كما يتضح من نسب التحسن مدى تقدم التلاميذ في تعلم بعض المهارات قيد البحث نتيجة لاستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة .

ويعزي الباحث التحسن في القياس البعدي للمجموعة التجريبية بسبب خضوعها للبرنامج التعليمي باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة حيث تم تجزئة المهارات وصياغتها وفقا لمراحل استراتيجية

الرؤوس المرقمة في ضوء تقديم كل مرحلة في شكل مرحلة حركية يلزم انجازها حتى يتم الانتقال للمرحلة المهاربة التالية.

وتتفق هذه النتيجة التي تم التوصل اليها مع نتائج ودراسات كل من، "مجد سليم" (٢٠١٥م)(٢٣)، "إيمان مجلي" (٢٠١٦م)(٥)، "مجد خالد" (٢٠١٨م)(٢٢) والتي أكدت على أن استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة إتاحة فرص عديدة للمتعلمين للمشاركة في تحديد أهدافهم، وكذلك مصادر التعلم، وجعل المتعلم محوراً للعملية التعليمية، وإتاحة الفرصة للربط بين الخبرات السابقة والجديدة للمتعلم، وكذلك اعتماد المتعلم على تقويم أدائية بنفسة في ضوء المراعاة الكاملة للفروق الفردية.

وكذلك العمل على اتاحة وسائط تعليمية متنوعة للمتعلم فأصبح يشاهد، يسمع، ويقرأ، ويلاحظ ويفسر، يكتشف العلاقات بين النواحي الفنية لمهارات كرة اليد وكذلك بين أجزاء المهارة والتواصل مع الزملاء داخل المجموعة.

كما أتاحت استراتيجية الرؤوس المرقمة فرص المشاركة النشطة للتلاميذ في عملية التعلم، وذلك من خلال اشتراك التلاميذ في تنفيذ الانشطة التعليمية المتنوعة ، وقيامهم بجمع المعلومات والبحث عنها بأنفسهم والنقاش فيما بينهم .

وتتفق هذه النتيجة مع ما توصل الية أسماء عاطف "(٢٠٢١م)(٢)، أن استراتيجية الرؤوس المرقمة اتاحة فرص المناقشة والحوار بين التلاميذ وبعضهم البعض وتبادل المعلومات والتعبير عن الافكار والاستماع إلى أراء الاخرين ومناقشتها بموضوعية، مما أدى إلى سهولة اكتساب المعلومات.

وساعدت الاستراتيجية في اعطاء الفرصة الكاملة للمعلم في الكشف عن التلاميذ الذين يستطيعون الوصول إلى الاهداف المطلوبة من تعلم المهارة واتاحة فرص تعليمية عديدة للمتعلم للتأكيد من صحة افكارهم وإدائهم ، فيقدم لهم المعلم الدعم الفني من شرح وتقديم نموذج جيد لهم عن الاداء الخاص بمفردات تعلم مهارات كرة اليد ، ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كل من "علياء مجد" (١٠١٩)، "موسى عدنان" (٢٠١٠م)(٢٥) ،حيث يرجع التقدم في مستوى الأداء المهاري إلى استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة الذي يكون المتعلم مركز العملية التعليمية ، كما أن التعلم لا ينتهي بمجرد انتهاء الدرس وإنما يستمر بعده لان الدرس غالبا لا ينتهي بأسئلة مفتوحة مما يدفع المتعلم إلى مواصلة البحث والدراسة فهو ينمي القدرة على التفكير واستثارة الاسئلة والقدرة على التفكير والبحث للوصول البي حل المشكلة ، كما يراعي الفروق الفردية بين المتعلمين حيث يقدم المعلم تغذية راجعه للمتعلم الغير قادر على الاجابة على السؤال الموجه للمتعلم ، وذلك على شكل سؤال اخر يهدف الوصول إلى نفس الاجابة ، فالهدف الاساسي لهذا الاستراتيجية هو الاهتمام بالمتعلم وتوسيع مداركه وتنمية نفس الاجابة ، فالهدف الاساسي لهذا الاستراتيجية هو الاهتمام بالمتعلم وتوسيع مداركه وتنمية الشخصية واستثارة الاسئلة والقدرة على التفكير البناء السليم لضمان نجاح عملية التعلم .

مما سبق يتضح تحقيق صحة الفرض الاول الذي ينص على:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في تعلم بعض مهارات كرة اليد لصالح القياس البعدي.

ثانياً: عرض النتائج المتعلقة بالفرض الثاني.

جدول (١٦) دلالة الفروق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في والاختبارات المهاربة قيد البحث (i=0)

	قىمة "ت"	نسية	القياس البعدي		القبلي	القياس	*	
الدلالة	ويمه ت المحسوبة	التحسن%	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	وحدة القياس	الاختبارات
	المحسوبة	التكس 76	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	العياس	
دال	٣.٢٧	٩.٣٣	1	9.77	1.17	۸.۹۳	ث	التمرير والاستلام على الحائط
دال	£.0 A	۲۲.٦٨	٠.٦٢	٦.٤٧	٠.٩٤	٧.٩٣	Û	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر
دال	٧.٥٤	١٢.٨٦	٠.٧٨	0.77	٠.٨٤	٤.٦٧	مرة	التصويب من الثبات

قیمهٔ ت عند مستوی ۲۰۰۵ = ۲۰۰۶

يتضح من نتائج جدول (١٦) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية قيد البحث لصالح متوسط القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣٠.١٣: ٤٠٠٤) وبنسبة تحسن تراوحت ما بين (٩٠٣٣): ٢٥.١٣). مناقشة نتائج الفرض الثاني:

لتحقيق صحة الفرض الثاني للبحث قام الباحث بمقارنة نتائج القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الاداء المهاري ، وتظهر الفروق بنسب متفاوتة تقل فيها نتائج القياس القبلي بدرجة قليلة عن النسب المحسوبة في القياس البعدي في اختبار مستوى الأداء المهاري في مهارات كرة اليد.

ويعزي الباحث ذلك التقدم إلى التأثير الايجابي في أسلوب الذي تم استخدامه مع المجموعة الضابطة والذي يعتمد على الشرح اللفظي وتقدم النموذج وتصحيح الاخطاء ، الخطوات التعليمية والمتدرجة وتكرار المتعلم للأداء الفنى اتاح له اثر إيجابي في تحسن الاداء .

وبتفق هذه النتيجة مع نتائج دراسة كل من "سهام فخري" (١٠١م)(١٠)، "ريهام محمود" (٢٠٢م) (٨)، "عمر الحمداني" (١٠) ٢م)(١٤)، والتي تؤكد على أن إتاحة المعلم عرضاً للمهارة بشكل عملي ووصف الأداء لكل جزء في المهارة المراد تعلمها، وتكرار أداء كل جزء منها على حدة بمصاحبة الشرح النظري كان له أثر إيجابي على مستوى أداء المهارة.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن التأثير الإيجابي لأسلوب العرض التوضيحي والممارسة لمهارات كرة اليد وقيام المعلم بشرح اللفظي للمهارة أولاً بطريقة نظرية إلى المتعلمين ثم أداء نموذج لها مما يؤدي إلى اكتساب المتعلمين كم كبير من المعلومات والمعارف عن المهارة فتعمل هذه المعلومات على زيادة معلوماتهم بمهارات كرة اليد ومهارتها المختلفة (التمرير والاستلام – التنطيط – التصويب من الثبات) وكذلك كيفية الأداء الحركي للمهارة وتكرار ادائهم لمهارات كرة اليد تحت اشراف المعلم وتقديم تغذية الراجعية وتصحيح الاخطاء .

مما سبق يتضح تحقيق صحة الفرض الثاني الذي ينص على:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في تعلم بعض مهارات كرة اليد لصالح القياس البعدي.

ثالثاً: عرض النتائج المتعلقة بالفرض الثالث.

جدول (۱۷) دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في والاختبارات المهاربة قيد البحث (i-1)

الدلالة	قيمة "ت" المحسوبة	المجموعة الضابطة		التجريبية	المجموعة	***	
		الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	وحدة القياس	الاختبارات
		المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	العداس	
دال	٦.٢٦	1	٩.٧٧	1.57	10.71	ث	التمرير والاستلام على الحائط
دال	٣.٩٠	۲۲.۰	٦.٤٧	٠.٩٢	٥.٨٨	ث	تنطيط الكرة لمسافة ١٠ متر
دال	٦.٩٠	٠.٧٨	0.77	90	0.4.	مرة	التصويب من الثبات

قیمة ت عند مستوی ۲۰۰۰ = ۲۰۰۲

يتضح من جدول (١٧) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٠) بين القياسين البعديين للمجموعة التجريبية والضابطة حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣,٩٠٠) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية ، مما يدل على تفوق المجموعة التجريبية قيد البحث في الوحدات التعليمية المقترحة باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة .

لتحقيق مناقشة صحة الفرض الثالث للبحث قام البحث بمقارنة نتائج الفرق بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الأداء المهاري لمهارات كرة اليد، وتظهر الفروق بنسب متفاوتة تقل فيها نتائج القياس البعدي للمجموعة الضابطة عن النسب المحسوبة لمستوى الإداء في القياس البعدي للمجموعة التجريبية.

ويعزي الباحث التحسن في القياس البعد في المجموعة التجريبية والاداء المهاري لمهارات كرة الله إلى ان استراتيجية الرؤوس المرقمة اتاحت فرص عديدة للمتعلم من خلال تحفيز دافعية المتعلمين

من خلال توجيههم إلى تحمل المسئولية اثناء اجراء وتطبيق الانشطة التطبيقية المتنوعة في الوحدات التعليمية ، والتي تقود التلاميذ إلى التعارض مع ما لديهم من خبرات خاطئة عن المهارة ، فتتعارض تلك المعلومات الخاطئة مع ما قدمة المعلم من انشطة وتدريبات تطبيقية ، مما تثير دافعيتهم للتوصل إلى المعلومات الصحيحة وبثير ما لديهم من خبرات تدفعهم إلى التعلم.

حيث أعطي فرص كاملة للمتعلمين بإبداء ملاحظات وتفسيراتهم حول ما توصلوا إلية ، والاستماع لوجهات نظر زملائهم في المجموعات الأخرى ، وتشجيعهم على مقارنة أفكارهم أفكار زملائهم ، مما ينمى لديهم الثقة بالنفس والشعور بالذات .

كما ساعدت التلاميذ على التعاون والمشاركة الفعالة بعضهم مع بعض ، من خلال المناقشات بين التلاميذ في مرحل استراتيجية الرؤوس المرقمة والمناقشات الجماعية والمشاركة بين التلاميذ ، والتي اتاحت فرصاً عديدة للتلاميذ للتعبير عن افكارهم وآرائهم ونقلها وتوضيحها بشكل مهاري امام الاخرين ، في جو من التنافس بعيدا عن الرهبة والخوف ، وهذا ما افتقدته الطرق التقليدية في التدريس .

وبتفق ذلك مع نتائج دراسة كل من : ريهام محمود " (٢٠٢٠م) (٨)،" محيد سليم "(٢٠١٥م)(٢٣)" " رشا صبحي " (٢٠١٦م)(٧)، " اسماء عاظف "(٢٠٢١م)(٢)،" زينب عبد السيد (٢٠١٦)(٩)،" رشا صبحي " (٢٠١١مم)(٣٠) " Maheady, L., Michielli-Pendl "(٣٠) ، " Astuti, M" (٣٣) ، " (٣١) .، حيث اجمعوا ان تقسيم الموقف التعليمي أدى إلى توفير فرص عديدة سواء في مشاركتهم الإيجابية وفقاً للفروق الفردية وامكاناتهم واستعداداتهم.

وبجانب هذا اتاحة استراتيجية الرؤوس المرقمة بمراحلها المختلفة (مرحلة التهيئة الحافزة - المرحلة الانتقالية - توضيح المهام - مرحلة عمل المجموعات - مرحلة المناقشة الصفية - مرحلة انهاء الدرس)

لوسائط تعليمية مختلفة ومتنوعة للمتعلم عبر الوحدات التعليمية لمهارات كرة اليد فاصبح المتعلم يشاهد ، يسمع ، يطبق ، يفسر ، يحلل ، ويكتشف العلاقات بين كل المهارات ، للوصول إلى افضل اداء سواء على مستوى الاداء المهاري .

مما سبق يتضح تحقيق صحة الفرض الثالث والذي ينص على :

- توجد فروق ذات دلالـة إحصائية بين متوسطات درجات القياسين البعدييـن للمجمـوعتين التجريبيـة والضابطـة فـي تعلـم بعـض مهارات كـرة اليـد لصالح القياس البعـدي للمجموعـة التجريبية .

أولاً: الاستنتاجات:

الاستنتاجات في ضوء ما تم التوصل له من نتائج:

- استراتيجية الرؤوس المرقمة ساهمت بشكل ايجابي في تحسن الاداء المهاري لمهارات كرة اليد.

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية -٩٠١ -المجلد الثلاثون (العدد الأول) يناير ٢٠٢٤م

- يتضح من نتائج جدول (٢١) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية قيد البحث لصالح متوسط القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (١٤.٧٩: ٩٠٩٠) وبنسبة تحسن تراوحت ما بين (٢٤.٦٥»: ٥٠.٨٧%).
- يتضح من نتائج جدول (٢٢) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في والاختبارات المهارية قيد البحث لصالح متوسط القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣٣.١٣: ٤٠٠٤) وبنسبة تحسن تراوحت ما بين (٩٠٣٣):
- يتضح من جدول (٢٣) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٠) بين القياسين البعديين للمجموعة التجريبية والضابطة حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين (٣,٩٠) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية ، مما يدل على تفوق المجموعة التجريبية قيد البحث في الوحدات التعليمية المقترحة باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة .

ثانياً: التوصيات:

في ضوء ما أسفرت نتائج البحث يوصي الباحث بما يلي:

- العمل على تطوير مناهج التربية الرياضية في المراحل التعليمية المختلفة في ضوء استراتيجيات تدربسية حديثة .
- تطبيق البرنامج التعليمي المقترح باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة لتعلم مهارات كرة اليد المختلفة لتلاميذ المرحلة الاعدادية .
 - إجراء دراسات مشابهة عن استراتيجية الرؤوس المرقمة في الأنشطة الرياضية المختلفة .
- أن تضمن الدورات التدريبية للمعلمين التدريب على استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة
 واستراتيجيات التدريس الحديثة في مختلف الأنشطة الرياضية .

المراج____ع

اولا: المراجع العربية

- ١- أحمد جميل حنونه (١٠ ٠ ٢م): أشر توظيف استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية بعض مهارات القراءة لدي تلاميذ الصف الثاني الاساسي بغزة (رسالة ماجستير). كلية التربية، الجامعة الاسلامية بغزة .
- ٢- أسماء سيد مجد(٢٠٠٨): "تأثير استخدام أسلوبي التعلم التعاوني والأوامر على مستوى أداء مهارة الدحرجة الخلفية للوقوف على اليدين والشقلبة الأمامية بالارتقاء المنفرد لدى طالبات كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
- ٣- اسماء عاطف سعيد (٢٠٢١م): اثر استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة على نواتج تعلم مسابقة الوثب الطويل لطالبات الفرقة الاولي بكلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه الاسكندرية ، مجلة تطبيقات وعلوم الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، جامعه الاسكندرية

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية -١١٠ -المجلد الثلاثون(العدد الأول) يناير٢٠٢٤م

- ٤- أمنيه عبده مندي (٢٠٢٢م): فاعلية استخدام استراتيجية الرؤوس المرقصة في تدريس
 الاقتصاد المنزلي لتنمية الدافعية للإنجاز والتفكير الإبداعي لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية ،
 رسالة ماجستير منشوره ،كلية التربية النوعية قسم الاقتصاد المنزلي ، جامعه المنوفية.
- ٥- إيمان مجلي عبداللطيف (٢٠١٦م): فاعلية استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية التحصيل الدراسي في مبحث الانجليزية لدي طالبات الصف السابع الاساسي في الادران ، مجلة العلوم التربوية والنفسية ، مجلد ٣، عدد٣، ديسمبر .
- ٦- جودت أحمد سعادة ، على أبو على ، عادل سرطاوي (٢٠٠٦م) : التعلم التعاوني (نظريات وتطبيقات ودراسات) ، ط١ ، دار وائل للطباعة والنشر والتوزيع ، عمان.
- ٧- رشا صبحي محد (٢٠٢١م): اشر استخدام استراتيجية الرؤوس المرقصة على تنمية بعض المفاهيم الرياضية والتفكير البصري في الرياضيات لدي تلاميذ الصف السادس الابتدائي ذو الاعاقة العقلية القابلين للتعلم ، كلية التربية ، جامعه سوهاج .
- ٨- ريهام محمود مجد (٢٠٢٠م): تاثير استخدام البرووس المرقمة على التحصيل المهاري والتوافق الدراسي لبعض مهارات التنس لدي طالبات كلية التربية الرياضية ، مجلة تطبيقات علوم الرياضة ، جامعه الاسكندرية .
- 9- زينب عبد السيد عواد (٢٠١٦): أثر استراتيجيتي عبر-خطط قوم والرؤوس المرقمة في التحصيل والاحتفاظ به لدي طالبات الصف الثاني المتوسط في مادة الرياضيات. مجلة كلية التربية للعلوم الصرفة ،جامعة ذي قار.
- ١٠ سهام فخرى عادل (٢٠١٦): أشر توظيف استراتيجية الرووس المرقصة معا على تنمية مهارات التواصل والدافع للإنجاز في الرياضيات لدي طالبات الصف السابع الاساسي بغزة (رسالة ماجستير). الجامعة الاسلامية غزة
- ١١- عبدالرحمن عبدالحميد زاهر: (٢٠٠٢م) فسيولوجيا مسابقات الوثب، والقفز ،ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ١٢- عبد الوهاب غازي حمودي (٢٠٠٨): كرة اليد ما لها ما عليها المبادئ التعليمية والتدريبية، دار الكتب والوثائق، بغداد،
- ١٣- علياء محد أحمد (٢٠١٩): اثر استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تدريس العلوم لتنمية بعض المهارات الاجتماعية بالمرحلة الاعدادية ، كلية التربية ، جامعه بنها.
- 12- عمر الحمداني محمد (٢٠١٣م): اثر طريقة الرؤوس المرقمة معا في تحصيل تلاميذ التربية الخاصة في مادة الرياضيات، مجلة ابحاث كلية التربية الاساسية، جامعه الموصل، العدد.
- ١٥- كمال سليمان حسن، مصطفى أحمد عبدالوهاب (٢٠٠٨): السلسلة الذهبية في كرة اليد (الجزء الاول الشامل في تعليم كرة اليد)، كلية التربية الرياضية بأسيوط.
- 17- ماجد الغامدي علي (١١٠٢م): فاعلية الانشطة التعليمية في تنمية المهارات الحياتية في مقرر الحديث لطلاب الصف الثاني المتوسط، رسالة ماجستير، جامعه الامام مجد بن سعود، المملكة العربية السعودية.
- ١٧- ماهيتاب أحمد الطيب (٢٠١٩م) استراتيجية الرؤوس المرقمة لتنمية مفاهيم القياس لدي الاطفال المعاقين فكريا القابلين للتعلم ، مجلة الطفولة والتربية ، الجزء الثاني ، العدد ٤٠ ، اكتوبر .
- 1٨- مستمم جمسال الياسسري (٢٠١٦م): فاعليسة التسدريس باسستعمال اسستراتيجية السرؤوس المرقمة في تحصيل طالب الصف الثالث المتوسط بمادة التاريخ الحديث ، مجلة كلية التربية الاساسية للعلوم التربوية والانسانية ، جامعه بابل ، عدد ٢٦ ، اكتوبر.
- ١٩- مـدحت قاسم عبـد الـرزق (٢٠٠٦م): كـرة اليـد (تـدريب ، ادارة ، تعلـيم) ، كليــة التربيــة الرياضية ، جامعه المنصورة ، الجزء الاول .

- · ٢- محد إبراهيم محد أبو عاصي، مدحت قاسم عبد الرازق(٢٠٠١): كرة اليد (إدارة تدريب- تدريس)، مكتبة شجرة الدر، المنصورة.
- ٢١- محد حسن علاوي ، محد نصر الدين (١٩٩٤م): اختبارات الاداء الحركي ، ط٤ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢٢- محد خالد فايز (٢٠١٨): اثر توظيف استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية مهارات التفكير البصري في الرياضيات والميل نحوها لدي طلاب الصف الرابع الاساسي بغزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية ، الجامعة الاسلامية ، غزة.
- ٢٣- محد سليم محد (٢٠١٥): اشر توظيف استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية المفاهيم العلمية ومهارات التفكير العلمي بالعلوم لدي طلاب الصف الخامس الابتدائي بغزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية ، الجامعة الاسلامية ، غزة.
- ٢٤- ممدوح محد السيد(٢٠١٦): دليل معلم إلكتروني لمهارات اليد المنهجية بمرحلة التعليم الأساسي (ابتدائي إعدادي)، رساله دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.
- 70- موسى عدنان موسى (٢٠٢٠م): فاعلية استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تحسين الرضا الحركي وتعلم بعض المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة لدي طلاب الصف الرابع الأدبى، مجلة علوم التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، جامعه بابل .
 - ٢٦- نافز أحمد البقيعي (١٨ ٠٢م): التربية العملية الفاعلة ، دار الميسرة ، عمان .
- ٢٧- ناهد محمود سعد ، نيلي رمزي فهيم (١٩٩٨م): طرق التدريس في الرياضية ، ط١٠ مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٢٨- وليم عبيد إيليا (٢٠٠٠م): المعرفة وما وراء المعرفة ، مجلة القراءة والمعرفة ، كلية التربية ، حامعة عين شمس.
- ٢٩- هاني الدسوقي ابراهيم (١٦٠ ٢م): الاتجاهات الحديثة في طرق واساليب تدريس التربية الرياضية ،طبعة (١) ، دار المنار للنشر والتوزيع ، الجيزة .
- ٣٠ يحيي سليمان حرب (٢٠١٣م): فاعلية التصميمين الافقي والعمودي لموقع الويب التعليمي في اكتساب مهارات فرونت بيج والتعلم الذاتي والتفكير البصري لدي الطلبة المعلمين ، مجلة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات التربوية والنفسية ، عدد ١ ، مارس . ثانياً: المراجع الأجنبية :
- 31-Astuti,M.(2014): The Effectiveness of Numbered Heads Together Teechnique on Students Reading Ability, Unpublished Master Thesis, Faculty of Tarbiyah and teachers Training, Syarif Hidayatullah State Islamic University, Jakarta.
- 32:-Martino, R., Istianah, W., & Ariani, A. (2015). The effect of using numbered heads together technique on reading comprehension achievement of the eight grade students at SMP islam gumukmas. JURNAL EDUKASI UNEJ\
- 33:- Maheady, L., Michielli-Pendl, J., Harper, G., & Mallette, B. (2006): The effects of numbered heads together with and without an incentive package on the science test performance of adiverse group of sixth garders, Journal of Behavioral.
 - ثالثاً: المراجع من شبكة المعلومات الدولية (الانترنت):
- 34:-<u>https://www.new-educ.com</u> م الاحد الموافق ٢٠٢/١٠/٢٥ الساعة ١٠٠٤٠

مستخلص البحث باللغة العربية

تأثير استخدام الرؤوس المرقمة على تعلم بعض مهارات كرة اليد لدى تلاميذ الحلقة الثانية من مرحلة التعليم الأساسي

* أ.د/ عماد أبو القاسم محد

**أ.م. د/ الشريف محد أحمد

* * * الباحث/ مصطفى محمود فكرى

هدف البحث إلى التعرف على اثر استخدام الرؤوس المرقمة على مستوى تعلم مهارة التمرير والاستلام كرة اليد لتلاميذ الحلقة الثانية من مرحلة التعليم الأساسي اذ يعالج البحث العلاقة بين المتغيرات من خلال دراسة تجريبية قائمة على قياس الفروق للقياس بين القياس القبلي والبعدي لأداء المجموعات ، حيث تمثل مجتمع البحث في طلاب الصف الثالث الاعدادي بإدارة قنا التعليمية بمحافظة قنا (١٦٠) تلميذ للعام الدراسي ٢٠٢/٢٠٢٦م وقد وقع اختيار الباحثان عينة عمدية تبلغ (٢٠) تلميذا عينة اساسية ، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين متساويتين ، احداهما تجريبية واخري ضابطة ، وقوام كلاً منهم (٣٠) تلميذ ، ولملاحظة الفرق في نواتج التعلم لمجموعتي البحث ، وقد تم اخضاع المجموعة التجريبية للبرنامج التعليمي باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة والمجموعة النرنامج باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة والمجموعة البرنامج باستخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة لها اثر في رفع كفاءة الطلاب في تحسن بعض التمريرات في الميد ال

⁻أستاذ المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعه جنوب الوادي.

⁻أستاذ المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية المساعد- كلية التربية الرياضية-ج جنوب الوادي.

⁻ باحث بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية- كلية التربية الرياضية-ج جنوب الوادي.

Abstract

The effect of using numbered heads on learning some handball skills Students in the second year of basic education

- * Prof. Dr. Imad Abu Al-Qasim Muhammad
- **Mother. Dr. Sharif Mohamed Ahmed
- ***Researcher/ Mustafa Mahmoud Fikry

The aim of the research is to identify the effect of using numbered heads on the level of cognitive achievement and learning some handball skills for students in the second cycle of basic education. The research addresses the relationship between the variables through an experimental study based on measuring the differences between the pre- and post-measurement of the performance of the groups, as it represents a population Research into third grade middle school the Educational Administration students in Qena in Qena Governorate (160) students for the academic year 2022/2023 AD. The researchers chose a deliberate sample of (60) students as a basic and they were divided into two egual experimental and the other control, and the size of each of them was (30).) Pupil, To observe the difference in the learning outcomes of the two research groups, the experimental group was subjected to the group was subjected to the traditional method of learning. The researchers found that by using the numbered heads strategy the effectiveness of the program had an effect in raising the students' efficiency in improving some passes in handball.

^{*} Professor of curricula teaching physical education and former dean of the Faculty of Physical Education - Faculty of Physical Education, South Valley University

^{**} Assistant Professor of Curricula, Teaching Physical Education -Faculty of Physical Education, South Valley University.

^{***}Researcher in the Department of Curriculum Teaching Physical Education - Faculty of Physical Education, South Valley University.