

كلية التربية الأساسية  
الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

العوامل الخمسة الكبرى للشخصية والداعية  
للإنجاز كمنبيات بالتسوييف الأكاديمي  
لدى طلاب المرحلة الثانوية بالكويت

إعداد  
الدكتورة / عايشة ديهان العازمي  
الدكتورة / رنا سحيم الدبوس



**ملخص البحث باللغة العربية:**

**يهدف البحث الحالي إلى:** الكشف عن أبرز العوامل الخمسة الكبرى للشخصية شيوعاً لدى طلبة المرحلة الثانوية وتحديد مستوى دافعية الانجاز وأسباب التسويف الأكاديمي لدى طلب المرحلة الثانوية. وطلبت مشكلة الدراسة استخدام المنهج الوصفي باعتباره المنهج المناسب لتحقيق أهداف البحث الحالي. وتكونت العينة الاستطلاعية من (30) طلاباً وطالبة من طلاب المرحلة الثانوية(الصف العاشر ، والصف الحادى عشر(علمى وأدبى) من الذكور والإإناث، وترواحت أعمارهم ما بين 15 سنة إلى 17 سنة . تم اختيارهم بطريقة عشوائية من إحدى المدارس بالكويت، وذلك بهدف تقييم الأدوات المستخدمة في البحث، المتمثلة في مقياس العوامل الخمس الكبرى للشخصية ومقياس الدافعية للإنجاز ومقياس التسويف الأكاديمي للعينة الأساسية. وأشارت نتائج البحث إلى :- وجود علاقة ارتباطية مرتفعة بين المتغيرات المستقلة أو المتباينا منها (العوامل الخمسة الكبرى ، ودافعية الإنجاز)، والمتغير التابع أو المتباين به(الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي). - كما يوجد فرق دال إحصائياً بين طلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية(التخصص العلمي)، وطلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية (التخصص الأدبى) في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي لصالح (التخصص الأدبى). ووجود علاقات ارتباطية سالبة ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات: التسويف الأكاديمي ودرجات كل من: الانبساطية، والانفتاحية، والانسجام، ويقطة الضمير، لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية ).

**الكلمات المفتاحية:**

العوامل الخمسة الكبرى للشخصية - الدافعية للإنجاز - التسويف الأكاديمي- طلاب المرحلة الثانوية

**مقدمة :**

احتلت الشخصية الإنسانية والعوامل المؤثرة في تكوينها مكانة هامة في الدراسات النفسية والاجتماعية وذلك بقصد التعرف على مكونات الشخصية وكيفية تكيفها وتفاعلها مع البيئة المحيطة وبما يتبع نموها وتطورها، حيث تعتبر ذلك النسق النفسي الذي ينظم جملة العمليات النفسية التي تسمح للفرد بالاستجابة للمثيرات الداخلية والخارجية بصورة متزنة ومنسجمة، وعلى الرغم من الاتفاق على وحدة هذه الشخصية وتكاملها كناتج اجتماعي من جهة وكمحرك لتصرفات الفرد ومواقه الحياتية من جهة أخرى فقد تعددت تعاريفها، من قبل علماء النفس حيث تعرفها "ليندا دافيدوف" بأنها تلك الأنماط المستمرة والمتسلقة نسبياً من الإدراك والتفكير والسلوك والإحساس الذي يبدو ليعطى الناس ذاتهم المميز، والشخصية تكون اختزالي يتضمن الأفكار، الدوافع، الانفعالات والظواهر المشابهة (غبارى، أبو شعيرة: 2015)، ونظرًا لعنصر الفروق الفردية فإن الشخصية تختلف من فرد لأخر ويرجع ذلك إلى السمات والأبعاد أو العوامل التي تطبع كل شخصية وتجعلها متمفردة في سلوكها وتفاعلها وحتى في معاشرها النفسي.

ويعد نموذج العوامل الخمس الكبرى للشخصية لكوستا وماكرى (Costa & McCrae, 1985) من أهم النماذج والتصنيفات التي فسرت سمات الشخصية في وقتنا الحاضر، فضلاً عن أنه تصنيف شامل ودقيق لوصف الشخصية الإنسانية التي أثبتت صحته الأدلة للبحوث التجريبية، ويهدف هذا النموذج إلى تجميع السمات الإنسانية المنتشرة في فئات أساسية بحيث تبقى هذه الفئات محافظة على وجودها كعوامل لا يمكن الاستغناء عنها في وصف الشخصية الإنسانية (بقيعي: 2015) تتمثل العوامل الخمسة الكبرى للشخصية في خمسة عوامل أساسية وهي العصابية، الانبساطية، الانفتاح على الخبرة، الطيبة، يقطنة الضمير، وهي تؤثر بصورة مباشرة على سلوك الفرد واستجاباته للمثيرات الداخلية والخارجية.

ويعتبر نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من أهم النماذج وأحدثها التي فسرت سمات الشخصية، كما يعتبر من أكثر النماذج اتساقاً في تقييم الشخصية والتنبؤ بها.

ويفترض نموذج العوامل الخمسة الكبرى وجود خمسة عوامل لوصف الشخصية ، وعلى الرغم من أن ثمة جدلاً قد ثار بصدر صياغة مسميات لهذه العوامل، إلا أنه يوجد اتفاق عام بين علماء نفس الشخصية على هوية هذه العوامل وهي : الانبساط، العصبية، الصفاوة، الطيبة، يقطة الضمير. (الموافى وراضى، 2006)

وتأثير عوامل الشخصية في العديد من جوانب الحياة، حيث كشفت دراسة صالح (2011) وجود علاقة ارتباطية موجبة بين العوامل الخمسة الكبرى للشخصية (يقطة الضمير، الانفتاح على الخبرة، والمقبولية، والانبساطية) وعملية اتخاذ القرار بالنسبة للمستقبل المهني.ويرى (Digman) بأن البحث في نموذج الأبعاد الخمسة للشخصية قد أعطانا منظومة من الأبعاد الواسعة التي تصف الفروق الفردية ، وهذه الأبعاد قابلة للقياس على مستوى عالي من الدقة والثقة والمصداقية، وفي الوقت نفسه تعطى إجابة جيدة فيما يتعلق بمسألة بنية الشخصية، وإضافة إلى ذلك يرى (McCrae and Johan) أن نموذج العوامل الخمسة الكبرى يعتبر اكتشافاً أساسياً في علم نفس الشخصية، والذي هو أساس المعرفة التي يمكن أن تبني عليه اكتشافات أخرى . وعليه فإن المرحلة الثانوية واحدة من المراحل الهامة في حياة الفرد باتت الإنجازات العلمية التي يقوم بها الطلبة في مختلف التخصصات أساس النهوض بمؤسسات التعليم والمجتمع والوطن على حد سواء فيما ينجزه طلبة المرحلة الثانوية من دراسات متميزة تعتمد بشكل أساسي على مستوى الدافعية للإنجاز. وبناء على ما تم عرضه تمثل الدافعية للإنجاز أحد الجوانب الهامة في نظام الدوافع الإنسانية، وقد برزت في السنوات الأخيرة كأحد المعالم المميزة للدراسة والبحث في ديناميات الشخصية والسلوك ، ويعد موضوع الدافعية للإنجاز من الموضوعات القليلة التي جذبت اهتمام عدد كبير من الباحثين في السنوات الأخيرة، وقد بدأت المجتمعات منذ سنوات في إعداد برامج لتدريب الشباب على تنمية الدافع للإنجاز عندهم، لذلك أصبح من المهم التعرف على

العوامل التي يمكن أن تسهم في تشكيل نمط الدافعية للإنجاز.( محمود،2018) ويعد الدافع للإنجاز خلال سنوات الدراسة من الدوافع المهمة التي توجه سلوك الفرد نحو تحقيق التقبل او تجنب عدم التقبل في المواقف التي تتضمن التفوق، لذلك يعتبر الدافع للإنجاز قوة مهيمنة في حياة الطالب، وذلك لأن قبول المدرسين للطالب يعتمد على تحقيقه مستوى مرتفع من الانجاز.( جواد،2018)

ومن هنا فالتسويف هو أحد الظواهر التي تؤثر على فاعلية الأفراد والدافعية لديهم نحو الإنجاز بمختلف جوانب الحياة وأنشطتها، وبعد الجانب الأكاديمي من أبرز المجالات التي تشير بها ظاهرة التسويف لدى الطلبة وبمختلف مراحلهم، وأصبح يطلق على هذه الظاهرة في هذا المجال التسويف الأكاديمي والذى يعرف أنه التأجيل الاختياري للمهام الأكاديمية وعدم إتمامها ضمن الفترة الزمنية المحددة وينتشر التسويف بين الطلبة الجامعيين.( عبود،2016)، وهذا ما هدفت له دراسة Shakoorzadeh,Setareh (Ebadi,Reza2015) حيث هدفت هذه الدراسة إلى دراسة التسويف الأكاديمي وعلاقته بالتنظيم الذاتي الأكاديمي ودوافع الانجاز بين طلاب المدارس الثانوية في مدينة طهران، وأظهرت النتائج أن الأولاد والبنات يماطلون بنفس المعدل بشكل عام . والأولاد أكثر من البنات يؤجلون فقط في إعداد المهام الأكاديمية. وبعد التسويف الأكاديمي مشكلة سلوكيّة شائعة في أواسط المتعلمين وخاصة طلبة الثانوية ويتمثل هذا النمط من التسويف عادة في تأخير إنجاز المهام والواجبات الدراسية أو عدم تسليمها في الوقت المحدد، وضعف الاستعداد للامتحانات، إضافة إلى المذاكرة عدد ساعات أقل من المطلوب. إذ يعد التسويف الأكاديمي من الأمور غير الواضحة إذ يمارسه الكثير من الطلاب بطريقة غير واعية، وينكرون قيامهم بهذا السلوك، غير أنهم يسلكونه سواء أكان ذلك في عدم تنظيم الوقت وبرمجته بصورة صحيحة ومنظمة، أم في عدم انجاز المهام المطلوبة في وقتها، وأن هذا التأجيل من الأمور التي تعرقل المهام الأكاديمية، ومن مظاهره عدم الرغبة في إنجاز المهام الأكاديمية أو قلة وجود العزم الصادق على البدء ، أو الانشغال

عن البدء في المهام الأكاديمية بأعمال أخرى، أو عدم إدراج هذه الأعمال ضمن الخطة الموضوعة للإنجاز.(الإبراهيمي،2020).

### **مشكلة البحث:**

يحتاج الطالب في المرحلة الثانوية إلى مستوى من دافعية الإنجاز حتى يتتفوق دراسياً، ولكن المشكلة قد تكمن في أن العوامل والسمات الشخصية قد تؤثر بشكل مباشر أو غير مباشر في رفع مستوى دافعية الإنجاز لديه، ونظرًا لندرة الدراسات المحلية التي تناولت موضوع دافعية الإنجاز وعلاقته بالعوامل الشخصية الكبرى كمنبهات بالتسويف الأكاديمي حسب علم الباحثتان، عليه فقد تحددت مشكلة البحث الحالي في الإجابة على التساؤلات الآتية:

1- ما مدى إسهام العوامل الخمسة الكبرى في الدافعية للإنجاز لدى طلبة المرحلة

الثانوية؟

2- ما نسبة انتشار التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية؟

3- هل توجد فروق في التسويف الأكاديمي ترجع إلى الجنس والتخصص والصف لدى طلاب المرحلة الثانوية؟

4- هل توجد علاقة بين كل من العوامل الخمس الكبرى للشخصية والدافع للإنجاز مع التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية؟

5- هل يمكن التنبؤ بالتسويف الأكاديمي من العوامل الخمس الكبرى للشخصية والدافع للإنجاز؟

### **أهداف الدراسة :**

يسعى البحث الحالي إلى تحقيق هدف رئيسي مؤداه وهو : العوامل الكبرى للشخصية والدافع للإنجاز كمنبهات بالتسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية. وينبثق من هذا الهدف مجموعة من الأهداف الفرعية تتمثل في :

- 1- الكشف عن أبرز العوامل الخمسة الكبرى للشخصية شيوعاً لدى طلبة المرحلة الثانوية .
- 2- تحديد مستوى دافعية الانجاز لدى طلاب المرحلة الثانوية .
- 3- تحديد مستوى وأسباب التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية.

#### أهمية الدراسة :

تتضخ أهمية البحث الحالي في الآتي:

- 1- تكتب هذه الدراسة أهميتها من أهمية دراسة ظاهرة التسويف الأكاديمي التي تهدد سير العملية التعليمية وفي شخصية طلب المرحلة الثانوية .
- 2- تحسين دافعية الانجاز لطلاب المرحلة الثانوية أصبح من الضروريات، وذلك لأن الطلاب يمتلكون رصيداً بشرياً يتعاظم أهميته من أجل إحداث التنمية الشاملة في المجتمع لمواكبة مجتمع المعلومات والمعرفة.
- 3- زيادة دافعية الانجاز للطلاب تعمل على زيادة ثقتهم بأنفسهم وتطوير قدراتهم وكذلك فتح قنوات الاتصال بينهم وبين المؤسسات المجتمعية وتمكينهم من الوصول للموارد لكي تتسع فرص الخيارات أمامهم وبالتالي إشباع احتياجاتهم.
- 4- هذا النوع من الدراسات يساهم في التعريف على نوع العلاقة بين العوامل الخمس الكبرى للشخصية والدافع للإنجاز والتسويف الأكاديمي.
- 5- إن تحديد مستوى التسويف الأكاديمي يساعد على التعرف إلى حجم المشكلة وبالتالي وضع آليات للتعامل معها في حالة كونها موجودة.

#### حدود الدراسة ومحدداتها:

ستجرى هذه الدراسة في إطار المحددات الآتية:

- 1- الحدود البشرية: طلبة المرحلة الثانوية، وتتمثل في الصف العاشر، والصف الحادى عشر (علمى وأدبى).
- 2- الحدود المكانية: الكويت.

3- الحدود الزمانية: الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2022-2023.

**منهج الدراسة :**

تطلبت مشكلة الدراسة استخدام المنهج الوصفي باعتباره المنهج المناسب لتحقيق أهداف البحث الحالى.

**عينة البحث:**

عينة ضبط الأدوات: تكونت العينة من (30) طالبًا من طلاب المرحلة الثانوية(الصف العاشر ،والصف الحادى عشر)(علمى وأدبى) من الذكور والإإناث، وترواحت أعمارهم من بين 15 سنة إلى 17 سنة . تم اختيارهم بطريقة عشوائية من إحدى المدارس بالكويت، وذلك بهدف تقدير الأدوات المستخدمة فى البحث، المتمثلة فى مقياس العوامل الخمس الكبرى للشخصية ومقياس الدافعية للإنجاز ومقياس التسويف الأكاديمي للعينة الأساسية.

**مصطلحات البحث :**

**العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :**

عرفها الساعاتى(2012) بأنها: "نظيرية لدراسة الشخصية بشكل علمي اعتمدت فيه على التحليل الاحصائى والتحليل العاملى للشخصية توصل من خلالها إلى وجود خمسة عوامل كبرى للشخصية وهى:العصابية،الانبساطية،الصفاءة،ويقطة الضمير،والطيبة.

وتعرف إجرائياً: بأنها خمس مجموعات لأبرز العوامل الشخصية يمثل كل منها مجموعة من السمات المتناغمة، وتكون من خمسة مكونات، هي: (العصابية،الطيبة،الانبساطية،الصفاءة،ويقطة الضمير) ويقاس كل منها من خلال استجابة الطالب على فقرات مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية.

### مفهوم دافعية الانجاز:

عرفها الشمرانى (2016): بأنها عبارة عن رغبة ملحة داخل الفرد تدفعه للوصول إلى مستوى مرتفع من الامتياز والتفوق يدفعه إلى تخطى العقبات والسيطرة على التحديات والتفوق على الذات.

وتعرفها الباحثتان بأنها: وجود الحافز والدافع لطلاب المرحلة الثانوية للقيام بالأعمال والمهام في مجال الدراسة الأكademie والعمل على بذل الجهد والإصرار على تحقيق النجاح والتفوق بقدر الكفاءة والسرعة.

### التسويف الأكاديمي:

عرفه السعدى(2018): بأنه تأخير أو تأجيل للمهام الأكاديمية، مثل التحضير لامتحانات والواجبات المنزلية حتى اللحظة الأخيرة خوفاً من الوقوع بالخطأ، وهذا ناجم عن إدارة الوقت بطريقة سيئة مما يؤدى للشعور بعدم الراحة.

وعرفه عبد الخالق(2021): بأنه التأجيل التطوعي لإكمال المتطلبات الأكاديمية ضمن الوقت المرغوب فيه أو المتوقع، رغم اعتقاد المسوف بــإنجازه لتلك المتطلبات سيتأثر سلباً.

وتعرفه الباحثتان إجرائياً بأنه: 1- عدم قدرة الطلاب على إتمام واجباتهم ومهامهم الملقاة عليهم 2- تأخير الطلاب في إتمام مهاماتهم الدراسية لممارسة أنشطة أخرى. 3- تأثير تأجيل المهام الدراسية على دافعية الانجاز لدى الطلاب.

### الدراسات والبحوث السابقة للبحث:

#### أولاً: دراسات تناولت العمليات الخمس الكبرى والدافعية للإنجاز:

أشارت دراسة كاتبة(2019): إلى معرفة العلاقة بين العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ودافعية الانجاز لدى عينة من المرشدين التربويين بمحافظة الخليل، كما هدفت للتعرف إلى أكثر العوامل الخمسة الكبرى للشخصية شيئاً ومعرفة مستوى دافعية الانجاز لديهم، وأظهرت النتائج أن أكثر عوامل الشخصية شيئاً هو الانبساطية وأقلها شيئاً

العصابية وأشارت النتائج أيضًا إلى وجود فروق في عوامل (العصابية، المقبولية، يقطة الضمير) لصالح مديرية يطا، أما بالنسبة لمستوى دافعية الانجاز فقد توصلت النتائج إلى وجود فروق في مستوى دافعية الانجاز تبعاً لمتغير سنوات الخبرة لصالح الذين سנות خبرتهم من (5-10) سنوات.

كما تناولت دراسة طيباوي(2020): التعرف على العلاقة بين العوامل الخمس الكبرى للشخصية(العصابية، الانبساطية، الانفتاح على الخبرة، الطيبة(المقبولية)، يقطة الضمير) وجودة الحياة لدى معلمى المرحلة الابتدائية، بالإضافة إلى معرفة نوع هذه العلاقة، وتوصلت النتائج إلى : أنه توجد علاقة ارتباطية بين العوامل الخمس الكبرى للشخصية، وجودة الحياة لدى معلمى المرحلة الابتدائية، بالإضافة إلى: أن هناك علاقة طردية بين العوامل الخمس الكبرى للشخصية وجودة الحياة لدى معلمى المرحلة الابتدائية. في حين استهدفت دراسة سليمان(2020): التعرف على مستوى الخجل وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة المرحلة الثانوية في محافظة نابلس، وتقسيم الفروق في متوسطات الخجل وكل عامل من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية تبعاً لمتغيرات الجنس- المعدل الدراسي، مكان السكن، الوضع الاقتصادي للأسرة، وأظهرت النتائج أن أبرز العوامل الخمسة الكبرى للشخصية شيوعاً لدى الطلبة هو يقطة الضمير بمتوسط (3.99)، كما وأشارت إلى عدم وجود فروق في أي من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى الطلبة تعزى لمتغير الجنس ، ومكان السكن، بينما كانت الفروق دالة فقط في عاملين : الانبساطية و يقطة الضمير، تبعاً لمتغير المعدل الدراسي لصالح الحاصلين على المعدل الأعلى (ممتاز).

أما دراسة حسن(2020): والتي استهدفت التعرف على مستوى كلاً من تصوير الذات والعوامل الخمس الكبرى للشخصية(الانبساطية، المقبولية يقطة الضمير، العصابية، التفتح) بين طلاب كلية التربية وكذلك الكشف عن العلاقة بين تصور الذات والعوامل الخمس الكبرى للشخصية(الانبساطية، المقبولية يقطة

الضمير، العصاية، التفتح) بينهم، وتوصلت الدراسة إلى أن مستوى العوامل الخمس الكبرى للشخصية لديهم أعلى من المتوسط فيما عدا بعد الانبساطية فهى أقل من المتوسط. كما هدفت دراسة زريف(2022): إلى معرفة مدى إسهام العوامل الخمس الكبرى للشخصية في الدافعية للإنجاز لدى طلبة الجامعة، وأشارت النتائج أن المتوسط المعياري للعوامل الخمس الكبرى للشخصية قد بلغ (0,63) ويعنى ذلك بأنها أى العوامل الخمس الكبرى تسهم في رفع دافعية الانجاز لدى طلبة الجامعة بمقدار 63% وهى نسبة مرتفعة تشير إلى أهمية العوامل الشخصية في دافعية الانجاز لدى طلبة جامعة المرقب.

وأشارت دراسة حجة(2022): إلى التعرف على دافعية الانجاز وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط المرتبطة بالتحصيل الدراسي لدى طلبة بعض الجامعات السودانية ومن أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين الدافعية للإنجاز وأساليب مواجهة الضغوط المرتبطة بالتحصيل الدراسي لدى طلبة الجامعة، ووجود فروق في دافعية الانجاز تعزى لمستويات أساليب مواجهة الضغوط المرتبطة بالتحصيل الدراسي لدى طلبة الجامعة.

فى حين قامت دراسة خالد(2022): بالكشف عن العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالدافعية للإنجاز لدى طلاب الجامعة أثناء تفشي جائحة كوفيد19، والتتبؤ بالدافعية للإنجاز لدى طلاب الجامعة من خلال العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، وأشارت النتائج إلى عدم وجود فروق بين الجنسين (الذكور والإإناث) فى متغير الدافعية للإنجاز باستثناء بعد التحدى فالذكور أكثر تحدياً من الإناث فى الأزمات، كما توصلت نتائج الدراسة إلى أنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد العينة على مقياس الدافعية للإنجاز فى التخصص العلمي والأدبى.

#### **ثانياً : الدراسات السابقة التي تناولت التسويف الأكاديمي:**

هدفت دراسة شاتى(2018): إلى تعرف عوامل الشخصية الخمس الكبرى والتسويف الأكاديمى لدى طلبة جامعة بغداد، وتعرف دلالة الفروق في عوامل الشخصية الخمس

الكبرى والتسويف الأكاديمى تبعاً لمتغير الجنس(ذكور، وإناث)، والتخصص (علمى، إنسانى)، كما هدفت الدراسة التعرف على علاقة ومدى إسهام عوامل الشخصية الخمسة الكبرى في التسويف الأكاديمى، وتوصل البحث إلى أن عينة الطلبة يتمتعون بأربع من عوامل الشخصية الخمسة الكبرى وهى (الانفتاح على الخبرة، الضمير الحى، الطيبة، والعصابية) وأن التسويف الأكاديمى لدى طلبة الجامعة جاء بمستوى المتوسط.

كما أشارت دراسة أحمد(2020): إلى التعرف إلى مستوى التسويف الأكاديمى (الكلسل-المخاطرة-الانشغال بأمور أخرى-إدارة الذات السلبية-الميول الكمالية-الاتجاهات السلبية نحو المهمة - الدرجة الكلية) لدى طلبة السنة التحضيرية وكذلك الكشف عن الفروق فى التسويف الأكاديمى وفقاً لمتغير الجنس(ذكور-إناث) ومتغير التحصيل الدراسي(مرتفع-متوسط - منخفض) والتفاعل المتبادل بينهما وأسفرت النتائج عن مستوى متوسط من التسويف الأكاديمى (الدرجة الكلية والأبعاد الفرعية) لدى أفراد العينة، بينما كانت هناك فروق دالة إحصائياً بين متوسطى درجات طلبة السنة التحضيرية على مقياس التسويف الأكاديمى تعزى إلى الجنس وذلك لصالح الذكور.

واهتمت دراسة شبشب، والشريف(2022): بمعرفة مستوى التسويف الأكاديمى لطلبة جامعة مصراتة، ومعرفة الفروق الإحصائية لمتغيرات (الجنس، الكلية، المعدل التراكمى) فى التسويف الأكاديمى وأشارت نتائج الدراسة إلى أنه لا توجد فروق لمستوى التسويف الأكاديمى لدى طلبة جامعة مصراتة تعزى لمتغير نوع الكلية.

وهدفت دراسة المرسومى(2022) إلى التعرف على مستوى التسويف الأكاديمى لدى طلبة كلية المعارف الجامعية ومدى انتشاره وفيما إذا كان هناك فروق فى مستوى باختلاف التخصص الأكاديمى، والمراحل الدراسية والجنس (ذكور وإناث) والمستوى الاقتصادي والاجتماع. وأشارت

النتائج إلى عدم وجود علاقة بين التسويف الأكاديمي ومتغيرات المراحل الدراسية والجنس(ذكور،إناث) بينما اتضح وجود علاقة ضعيفة بين التسويف الأكاديمي والمستوى الاقتصادي والاجتماعي.

أما دراسة عبدالرازق(2022): فقد هدفت إلى اختبار العلاقة بين التسويف الأكاديمي ودافعية الانجاز لدى طلب الخدمة الاجتماعية من خلال دراسة مستوى التسويف الأكاديمي لدى طلاب الجامعة وتحديد أسبابه وأيضاً تحديد مستوى دافعية الانجاز لدى الطلاب، وتوصلت الدراسة إلى عدة نتائج من أهمها:أن مستوى التسويف الأكاديمي للطلاب جاء ضعيفاً ،بينما أسباب التسويف الأكاديمي تمثلت في شعور الطالب بالقلق حول احتمالية حصولهم على درجات ضعيفة،وكثرة التكاليف المطلوبة التي تجعلهم ينفروا من المواد الدراسية،وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين متغير مستوى التسويف الأكاديمي لدى طلاب الجامعة وبين دافعية الانجاز.

#### الإطار النظري للبحث:

##### أولاً : العوامل الخمسة الكبرى للشخصية:

إن كلمة شخصية *personality* مشتقة من الأصل اللاتيني *person* ( بيرسونه ) ، وتعني الوجه المستعار والغرض من استعمال هذا الوجه المستعار تشخيص خلق الشخص الذي يقوم بدور من أدوار المسرحية، فهو بمثابة العنوان عن طابع الشخص ومزاجه الخلقي ( إبراهيم ، 2014 ). فالشخصية هي نموذج حياة الفرد، الذي تستخلصه من ملاحظة أحداث سلوكه المتكررة.والشخصية هي كل متكامل، تتضمن قدرات الفرد ، وميوله، واتجاهاته، وانفعالاته ، وإرادته . فمعرفة شخصية الفرد يعني معرفة نماذج سلوكه ، وتصرفاته المميزة له، وبالتالي تمكنا من التنبؤ باستجاباته ( المرابحة ، 2005 ). ويعرف ألبورت "Allport" الشخصية بأنها التنظيم الدينامي داخل الفرد من تلك النظم الجسمية والنفسية، والتي تعمل على تحديد سلوكه وفكرة الذي يتميز به (ألين، 2013 ). أما جيلفورد "Guildford" ، فيعرف الشخصية بأنها ذلك الأنماذج الفريدة الذي تتكون منه

سمات الفرد (عبد الصاحب ،2011). ويركز كاتل "Gattell". على القيمة التنبؤية، فيرى أن الشخصية هي التي تمكنا من التنبؤ بما سيفعله الشخص عندما يوضع في موقف معين، فالشخصية تختص بكل سلوك يصدر عن الفرد سواء أكان ظاهراً أم خفياً (إبراهيم ،2014)

ويعرف واطسون "Watson" الشخصية بأنها مجموع الأنشطة التي يمكن اكتشافها عن طريق الملاحظة الفعلية للسلوك لفترة كافية بقدر الإمكان، وذلك لكي تعطي معلومات موثوق بها (سفيان، 2004) .

لقد أيدن علماء نفس الشخصية بأن هناك حاجة ماسة إلى نموذج وصفي أو تصنيف يشكل الأبعاد الأساسية للشخصية الإنسانية عن طريق تجميع الصفات المرتبطة معاً ، وتصنيفها تحت نمط أو بعد أو عامل مستقل يمكن تعميمه عبر الأفراد ومختلف الثقافات ، فقد نجح عدد من الباحثين في استخراج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من خلال التحليل العامل (الأنصاري، 1997 )

ويعد نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من أحدث وأوسع النماذج انتشاراً في تفسير سمات الشخصية إذ يعتبر نموذجاً شاملاً في تصنيف ووصف العديد من المصطلحات والمفردات ، التي تصف سمات الشخصية. وقد تناولته العديد من الدراسات في مجال علم النفس والشخصية بفضل عن علم النفس الاجتماعي الصناعي ، ويهدف إلى دراسة الفروق الفردية بين الأفراد في تفسير سمات شخصياتهم. ) Rosellini and Brown, 2011; Saucier, 2002 .

ومرت نظرية العوامل الخمسة بتاريخ طويل من الجهد في سبيل الوصول إلى العوامل الأساسية في الشخصية، وبدأت- بطريقة تحليل السمات المحددة عن طريق المعاجم اللغوية Lexical Approach على يد ألبورت Allport وأودبرت Odberth في الثلاثينيات من القرن الماضي، وتلاها إسهامات عديدة منها: كاتل Cattele وفيشك Fiske ، وبورغاتا Borgatta ، وسميث Smith ، علماً أن التاريخ للعوامل الخمسة الكبرى في

الشخصية يعود إلى ستينيات القرن الماضي حتى بروزها كنظريّة عاملية معتبرة في الشخصية في نهاية الثمانينيات. وترتبط نظرية العوامل Five Factors - (Model: FFM) حالياً بأسماء محددة، مثل: كوستالا Costa ، وماكري McCrae العوامل في دراسة الشخصية والدراسات الإنسانية بشكل عام (الرويتع، 2007)

وقد اهتم علماء النفس بموضوع الشخصية ودارستها ومحاولتها وضع أساس نظرية لها تقوم بتفسير سلوك الإنسان في إطار منطقي ومنظم، ويهدف علم النفس إلى وضع نموذج لوصف الشخصية الإنسانية، واستخدامه في تشخيص علاج الاضطرابات الشخصية. ويرى الباحثون أن هناك عدد محدود من النماذج المفسرة للشخصية أكثرها شهرة وقبولاً وهو ما يعرف بنموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، ذلك النموذج الذي يعتبر من أكبر النماذج العلمية والقابلة للتطبيق في مجال علم النفس (جبر، 2012)

إن عوامل الشخصية أو أبعادها هي سمات الشخصية الأساسية التي تنطوي تحتها مجموعة من السمات الأولية وتشكل السمة الأساسية، ويعرف البعد Dimension بأنه: مفهوم رياضي يعني الامتداد الذي يمكن قياسه ،ويشير مصطلح البعد أصلاً إلى الطول والعرض والارتفاع (الإبعاد ، الفيزيائية)، لكن معناه اتسع الآن ليشمل أبعاد سيكولوجية، فائي امتداد أو حجم يمكن قياسه فهو بعد. وكثير من سمات الشخصية توصف بمركزها على بعد ثانئي القطب Bipolar. ، كالسيطرة، والخضوع، والاندفاع، والتروي، والهدوء، والقلق (عبد الخالق، 2000)

كما أن نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية هو بمثابة هيكل هرمي من سمات الشخصية، تمثل العوامل الخمسة قمة الترتيب فيه، وتمثل الشخصية أعلى مستوى من التجريد، كما أن كل عامل ثانئي القطب مثل: "الانبساط مقابل الانطواء"، يندرج تحته مجموعة من السمات الأكثر تحديدا (Gosling,2003Rentfrow and Swann , Costa

وأعد "كوستا وماكري" قائمة العوامل الخمسة الكبرى عام (1992) التي تعتبر من أشهر أدوات قياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية في العالم. فقد ظهرت الصورة الأولى من القائمة عام (1989) وهي تتكون من (180) فقرة، كما أجرى دارسات عديدة على عينات سليمة تراوحت أعمارها ما بين (21 - 65) عاماً فاختصرت القائمة إلى (60) فقرة بواقع (12) فقرة لكل عامل. ويتتألف النموذج من خمسة متغيرات مختلفة تؤدي بمجملها إلى نموذج تصورى لوصف الشخصية، وتعد حسب ديجمان "Digman" الأكثر عملية وقابلية للتطبيق ضمن المقاييس الموجودة في علم نفس الشخصية (Popkins, 2011). ويصنف نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية على أنه من أهم النماذج وأحدثها التي فسرت سمات الشخصية حيث يعتبر نموذجاً شاملًا ، يهتم بتفسير العديد من المصطلحات أو المفردات التي تصف سمات الشخصية، إذ يتباين فيها الأفراد. ويهدف نموذج العوامل الخمسة الكبرى إلى تجميع السمات المختلفة في فئات أساسية، وتبقى هذه الفئات محافظة على وجودها كفئات أو عوامل، ولا يمكن الاستغناء عنها بأي حال في وصف الشخصية الإنسانية، وبعبارة أخرى يهدف هذا النموذج إلى البحث عن تصنيف محكم لسمات الشخصية (جبر، 2012)

ويعتمد نموذج العوامل الخمسة للشخصية على فكرة الفروق الفردية الدالة على التفاعلات اليومية للأشخاص أحدهم مع الآخر، إذ ستصبح ذات شكل مسجل في اللغات التي يتحدث بها هؤلاء الأشخاص. واستناداً إلى هذه الفكرة جرى مراجعة معاجم اللغة لإعداد قوائم المصطلحات الدالة على سمات الشخصية الإنسانية (شفقة، 2011)

ويعرف ماكري وجون (McCrae and John, 1992)، العوامل الخمسة الكبرى للشخصية بأنها: عبارة عن نموذج يفسر سمات الشخصية، ويقوم على تصور مفاده أنه يمكن وصف أبرز سمات الشخصية وصفاً اقتصادياً من خلال خمسة عوامل أساسية، هي: العصابية، الانبساطية، يقظة الضمير، المقبولية، والانفتاح على الخبرة.

كما يعرف الشمالي العوامل الخمس الكبرى بأنها: الدرجة الكلية التي يسجلها المستجيب على كل بعد من الأبعاد الخمسة للشخصية حسب قائمة كوستا وماكري. وجاء (الساعاتي 2012) بتعريف آخر وهو نظرية تعتمد على التحليل الإحصائي والتحليل العلمي لدراسة الشخصية وتوصل من خلالها إلى وجود خمسة عوامل مكونة للشخصية وهي: العصابية، الانبساطية، الطيبة، الصفاوة، ويقظة الضمير.

وبين ملحم (2011) أهمية نظرية العوامل الخمسة الكبرى للشخصية من خلال دراسته لها في أنها: متسقة مع النظريات الشخصية وكذلك مع نظرية التحليل النفسي، ولها القدرة على التجربة، وأنها قابلة للقياس، كما أنها تقدم وصفاً كاملاً للشخصية وهي مستقاة من التقارير الذاتية ، والصفات والاختبارات الشخصية. ويرى بأنها تتميز بالآتي:

- هي أبعاد وليس نماذج ولذلك يتفاوت تقدير الناس في الأداء عليها مع الإشارة إلى أن معظم الناس يقعون في الوسط.
- الاستقرار النسبي لدى الأفراد.
- تساعد في الإرشاد والعلاج النفسي من خلال الفهم العميق للشخصية والمساعدة في عملية التبصر.
- أنها عالمية و موجودة في معظم الثقافات والمجتمعات حيث تبين صدقها و ثباتها في أكثر من بلد عربي وأجنبي.

#### **وصف العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :**

يرتب نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية السمات الشخصية بشكل هرمي، تمثل العوامل الخمسة قمة الترتيب، وتمثل الشخصية مستوى أعلى من التجريد كما أن كل عامل ثانوي القطب مثل "الانبساط مقابل الانطواء" ، ويندرج تحت كل عامل ، مجموعة من السمات الأكثر تحديداً (الشمالي، 2015)

وهناك تصنيفات متعددة للشخصية بناء على عواملها وأبعادها، ومن أحدث هذه التصنيفات وأكثرها شيوعاً تصنيف كوستا وماكري (Costa and MacCrae, 1992) الذي صنف الشخصية إلى العوامل الخمسة الآتية ، (الأنصاري، 1997 ، الحربي، 2009 ) :

### **العامل الأول-العصبية Neuroticism**

هي حالة انفعالية مسؤولة عن درجة الاستعداد المسبق عند الفرد ومن السمات المميزة لهذا العامل (العصبية والأرق وقلب المزاج ومشاعر النقص، والقابلية للإثارة، وعدم الاستقرار العاطفي، ويواجهون المواقف الحياتية بانزعاج وعصبية ، وتظهر لديهم أعراض نفسية وجسمية، كالصداع، والأرق واضطرابات الهضم. ومن مظاهر العصبية (الحربى، 2009 ، الأنضارى ، 1997)

- 1 القلق Anxiety: هو مظهر يتصف فيه الفرد بالخوف، والعصبية، وكثرة الهموم، وانشغال الذهن، والخوف المرضي، وسرعة التهيج. .
- 2 الغضب Anger : هو مظهر يتصف فيه الفرد بإثارة غضبه عند التعرض إلى احباطات.
- 3 العدائية Hostility: هو مظهر يتصف فيه الفرد بالشعور بالعداء تجاه الغير عند كبت مشاعر الغضب.
- 4 الاكتئاب Depression: هو مظهر يتصف فيه الفرد بالانفعالية، والانقباض، والشعور بهم والضيق والتشاؤم.
- 5 الشعور بالذات Consciousness – Self: هو مظهر يشعر معه الفرد بالإثم والحرج والخجل والقلق الاجتماعي الناتج عن عدم الظهور أمام الآخرين بصورة مقبولة.
- 6 الاندفاع Impulsiveness: هو مظهر يتصف فيه الفرد بعدم القدرة على ضبط الدوافع والتوتر وسرعة الاستثارة.

-7 التوتر والقابلية للإحراج Stress: هو سمة يتصف بها الفرد بعد القدرة على تحمل الضغوط، وبالتالي يشعر الفرد بالعجز أو اليأس والاتكال وعدم القدرة على اتخاذ القرارات في المواقف الضاغطة.

### العامل الثاني-الانبساطية Extraversion

ويشير هذا العامل إلى أن الفرد الانبساطي هو فرد اجتماعي يمتاز بالدفء والحميمية، ولديه صفة القيادة، ويتميز بالنشاط والإثارة، ولديه الكثير من الأصدقاء، ويشارك في الأعمال التطوعية، ويتصف بالاندفاعة وعدم التروي، ويأخذ الأمور ببساطة، ومتقال، ويحب الضحك والمرح، ولديه إجابات جاهزة دائماً. ومن مظاهر الانبساط ما يلي (الحربي 2000؛ الأنصارى، 1997):

-1 الدفء أو المودة (Warmth) : مظهر يتصف فيه الفرد بأنه ودود، يحسن المعاشرة، لطيف، ويميل إلى الصداقة.

-2 الاجتماعية (Gregariousness): مظهر يتصف فيه الفرد بحب الحفلات، وكثرة الأصدقاء، وال الحاجة إلى وجود أنس حوله يتحدث معهم، والسعى وراء الإثارة.

-3 توكيد الذات (Assertiveness): مظهر يتصف فيه الفرد بحب السيطرة والسيادة ، والخشونة ، والتنافس ، والزعامة ، والتalking دون تردد والثقة بالنفس.

-4 النشاط (Activity): مظهر يتصف فيه الفرد بالحيوية وسرعة الحركة والسرعة في العمل ، وأحياناً بالاندفاع.

-5 البحث عن الإثارة (Excitement Seeking): مظهر يتصف فيه الفرد بالبحث عن المواقف المثيرة ، وحب الألوان الساطعة والأماكن المزدحمة أو الصاخبة.

-6 الانفعالية الإيجابية (Positive Emotions): مظهر يتصف فيه الفرد بالبهجة والسعادة والحب والتمتع وسرعة الضحك والابتسام ، والتفاؤل.

**العامل الثالث-الانفتاحية (Openness):**

يشير هذا العامل إلى أن الأفراد المفتوحين شغوفين لمعرفة ما يجري في العالم، ويملكون الكثير من الخبرات، ولديهم القابلية لإثراء حياتهم بأفكار، وقيم إيجابية، وغير تقليدية، ويمارسون العواطف الإيجابية والسلبية، وهم متقددون في أشكالهم، ولديهم أفق واسع، ومن مظاهر الانفتاحية (الحربي، 2009الأنصاري، 1997)

-1- **الخيال (Fantasy):** مظهر يتصف فيه الفرد بالتصورات الفووية والكثيرة والحياة المفعمة - بالخيال، وكثرة الأحلام والطموحات الغريبة، وكثرة أحلام اليقظة عنده لا تعد هروباً من الواقع، إنما تهدف إلى توفير بيئة تناسب خيالاته، ويعتقد بأن هذه الخيالات تشكل جزءاً مهماً في حياته وتتساعده على البقاء والاستمتاع بالحياة.

-2- **الجمالية(Aesthetice):** مظهر يتصف فيه الفرد بحب الفن والأدب والاهتمامات البارزة في تذوق جميع أنواع الفنون والجماليات.

-3- **المشاعر (Feelings):** مظهر يتصف فيه الفرد بالتعبير عن انفعالاته بشكل أقوى من الآخرين والتطرف في الانفعال، إذ يشعر الفرد بقمة السعادة ثم ينتقل فجأة إلى قمة الحزن كما تظهر عليه علامات الانفعالات الخارجية كالمظاهر الفيزيولوجية المصاحبة للانفعال في أقل المواقف الصاغطة أو المفاجئة.

-4- **الانفعال (Actions) :** مظهر يتصف فيه الفرد بالرغبة في تجديد الأنشطة والاهتمامات والذهاب إلى أماكن لم يسبق زيارتها في السابق وتجربة وجبات جديدة وغريبة من الطعام، والرغبة في التخلص من "الروتين" اليومي ، وحب المغامرة.

-5- **الأفكار (Ideas):** مظهر يتصف فيه الفرد بالانفتاح عقلياً ، والفتحة، وحب التجديد والابتكار ، والتبصر.

-6- **القيم (Values):** مظهر يتصف فيه الفرد بالميل لإعادة النظر في القيم الاجتماعية والسياسية والدينية فالفرد المفتوح للقيم نجده يؤكّد القيم التي يعتنقها، ويناضل من أجلها في

حين نجد العكس بالنسبة لفرد غير المتفتح للقيم ، فهو مساير للأحزاب السياسية على سبيل المثال ، ويقبل جميع التشريعات التقليدية.

#### **العامل الرابع-الطيبة (الانسجام) Agreeableness**

وتعني الطيبة الموافقة، والثقة بالآخرين بسهولة، ويتصف أصحاب هذا العامل بالصراحة والإخلاص ويضعون حاجاتهم قبل حاجات الآخرين ، لكنهم يرغبون في التسامح والنسيان ، ويقتخرون بأنفسهم وانجازاتهم. ومن مظاهر الطيبة (الحربي، 2000:لأنصارى

(1997)

-1 الثقة (Trust): مظهر يتصرف فيه الفرد بالثقة تجاه الآخرين والثقة بالنفس، والشعور بالكفاءة والجاذبية من الناحية الاجتماعية، وعدم التمرّكز حول الذات، والثقة بنوايا الآخرين.

-2 الاستقامة (forwardness0Straight): مظهر يتصرف فيه الفرد بالإخلاص، وال مباشرة، والصراحة، والإبداع، والجاذبية.

-3 الإيثار(Altruism): مظهر يتصرف فيه الفرد بحب الغير والرغبة في مساعدتهم، والتعاون، والمشاركات الوجданية في السراء والضراء مع الآخرين.

-4 المطاؤعة (Compliance): مظهر يتصرف فيه الفرد بقمع مشاعره العدوانية والعفو والنسيان تجاه المعذين ، واللطف، والتروي في المعاملة مع الغير أثناء الصراعات.

-5 التواضع (Modesty): مظهر يتصرف فيه الفرد بالتواضع وعدم التكبر ولا يتنافس مع الآخرين.

-6 الرقة(MindednessTender): مظهر يتصرف فيه الفرد بالتعاطف مع الآخرين ويكون معينا لهم ويدافع عن حقوق الآخرين وبخاصة الحقوق الاجتماعية والسياسية.

### العامل الخامس- يقظة الضمير Conscientiousness

يشير هذا العامل إلى قدرة الأفراد على التحكم والضبط الذاتي للسلوك، وأنهم يتمسكون بالأخلاق والقيم، وهم منظمون لدرجة كبيرة، ويميلون إلى الدقة والالتزام ولديهم مستوى عال من الروحانية، ويحفزون أنفسهم ذاتياً. ومن مظاهر يقظة الضمير (الحربي،  
الأنصاري، 1997)

- 1 الكفاءة(Competence): مظهر يتتصف فيه الفرد بالبراعة، والكفاءة، والإدراك، والتبصر أو الحكمة.
  - 2 النظام(Order): سمة يتتصف فيها الفرد بأنه مرتب، ومهذب، أنيق، ويضع الأشياء في مواضعها الصحيحة.
  - 3 الوفاء(Dutifulness): مظهر يتتصف فيه الفرد بالالتزام بما يمليه ضميره والنقيد بالقيم الأخلاقية بصرامة.
  - 4 مناضل في سبيل الإنجاز(Striving Achievement): مظهر يتتصف فيه الفرد بالكافح، والطموح، والمثابرة، والاجتهاد.
  - 5 ضبط الذات (Discipline Self ): مظهر يتتصف فيه الفرد بأن لديه القدرة على البدء في عمل ما أو مهمة ما ومن ثم إنجازه دون الإصابة بالكلل أو الملل وأنه قادر على إنجاز الأعمال دون الحاجة إلى التشجيع من قبل الآخرين.
  - 6 التأني أو الروية(Deliberation): مظهر يتتصف فيه الفرد بأن لديه النزعة إلى التفكير قبل القيام بأي فعل. لذلك فهو يتمس بالحذر واليقظة والتراوي قبل اتخاذ القرار، أو القيام بأي فعل، وقد وصف الساعاتي(2012) العوامل الخمسة الكبرى للشخصية أيضاً كما يلي:
- 1 العصبيةNeuroticism هي مجموع السمات الشخصية التي ترتكز على عدم التوافق. 0 والسمات الانفعالية السلبية وكذلك السلوكية مثل القلق والاكتئاب، وهي لا تعني العصاب إنما وجود القابلية له في حال التعرض للضغوط والمواقوف العصبية.

- 2 الانبساطية Extraversion : وهي مجموع السمات الشخصية التي تركز على قوة وكمية ، العلاقات والتفاعلات الشخصية ، والمحافظة الاجتماعية:والسيطرة.
- 3 الصفاوة The clarity وهي مجموع السمات الشخصية التي تركز على القيم غير السلطانية والافتتاح على مشاعر الآخرين.
- 4 الطيبة Kindness: وهي مجموع السمات الشخصية التي تركز على نوعية العلاقات البينشخصية. مثل: التعاطف والدفء.
- 5 يقطنة الضمير Conscientiousness: وهي مجموع السمات الشخصية التي تركز على ضبط الذات والترتيب في السلوك، والالتزام بالواجبات.

#### **ثانياً: الدافعية للإنجاز:**

**تمهيد :**

تعد دافعية الإنجاز من أبرز القوى الحيوية والعاطفية والإدراكية والاجتماعية التي تحرك وتوجه السلوك كما أنها تعبّر عن فن توجيه الأفراد إلى القيام بالأعمال بشكل أكثر سرعة وكفاءة وهي واحدة من أهم مقومات النجاح بوجه عام حيث يتوقف نجاح الطالب دراسيًّا ١٤ على مقدار ما لديه من دافعية نحو الدراسة فكلما كانت الدافعية أقوى كان إنجازه أفضل وإذا قلت فأنه تثبط عزيمته ويهمل التحصيل إذا ما قلت لديه الدافعية نحو الإنجاز.

#### **مفهوم دافعية الإنجاز:**

يعتبر الدافع للإنجاز أحد أهم الجوانب المهمة في نظام الدوافع الإنسانية ، حتى بقدر كبير من اهتمام العلماء باعتباره أحد المعالم المميزة للدراسة والبحث في دينامييات الشخصية والسلوك، ومن أبرز العلماء الدارسين له، "هنري موراي" الذي يعتبر أول من استخدم مصطلح الحاجة للإنجاز وقد تم استبدال مصطلح الحاجة إلى مصطلح الدافع من طرف العالم "ماكيلاند"(1953) حيث لم يختلف معنى الدافع للإنجاز لدى ماكيلاند عما يقصد موراي بمفهوم الحاجة للإنجاز(بن زاهي ،2007)

إن الدافع للإنجاز دافع شديد التعقيد يمثل خاصية عقلية وانفعالية ويشير إلى الكفاح والمنافسة من أجل النجاح والتفوق على الآخرين في الأعمال والمهام التي تتضمن درجة من الصعوبة، وذلك بمعدل مرتفع من النشاط وفي أقل وقت ممكن (الضفيري، 2008) ويعرفه أحمد (2013) على أنه استجابة التلميذ واستعداداتها الإيجابية التي تبين رغبتها في النجاح وتحقيق أداء أفضل ومرضى للذات، وتحقيق الأهداف الكبرى والتفوق على الأخرى.

ويعرفه زهران (2013) على أنه حالة داخلية تدفع التلميذ إلى بذل الجهد والمثابرة وتحدى الصعوبات والمعوقات وإتقان العمل الدراسي لتحقيق أفضل مستوى من الأداء والنجاح والتفوق الدراسي.

#### **أهمية الدافعية للإنجاز:**

تلعب دافعية الإنجاز دوراً هاماً في رفع مستوى أداء الفرد وإنجازاته في مختلف المجالات والأنشطة التي يواجهها، وهذا ما أكدته "ماكليلاند" حيث يرى أن مستوى دافعية الإنجاز في أي مجتمع هو حصيلة الطريقة التي ينشأ بها التلاميذ في هذا المجتمع وهكذا تتجلى أهمية دافعية الإنجاز ليس فقط بالنسبة للفرد وتحصيله الدراسي، وإنما أيضاً بالنسبة للمجتمعات الذي يعيش فيه الفرد. (الساكر، 2015)

#### **أنواع الدافعية للإنجاز: ميز "فيوف" Veruv بين نوعين من الدافعية للإنجاز هما:**

- الدافعية للإنجاز الذاتية : ويقصد بها تطبيق المعايير الداخلية أو الشخصية في مواقف الإنجاز.

- الدافعية للإنجاز الاجتماعية: وتتضمن معايير التفوق التي تعتمد على المقارنة الاجتماعية، أي مقارنة أداء الفرد بالآخرين.

ويمكن أن يعمل هذين النوعين في نفس الوقت، ولكن قوتיהם مختلف وفقاً لأيهما أكثر سيادة في الموقف، فإذا كانت دافعية الإنجاز الذاتية لها وزن أكبر وسيطرة في الموقف فإنه غالباً ما تتبعها دافعية الإنجاز الاجتماعية والعكس صحيح.

### **النظريات المفسرة للدافعية للإنجاز:**

أولاً :نظريّة موراي. يعتبر "موراي" أحد المنظرين لنظريات السمات الشخصية، وقد تمكن هو وفريقه عام 1938 من تصميم اختبار إسقاطي هو اختبار تقم الموضع، ووصف موراي الحاجة إلى الإنجاز على أنها قوة فسيولوجية كيميائية تتأثر بواسطة عمليات داخلية في الإنسان أو مؤثرات خارجية، وعندما تتأثر الحاجة فإنها تخلق طاقة تحرك السلوك في البيئة بطريقة معينة لإشباعها.

وقد اقترح موراي تصنيف متكمّل للحاجات يمكن تلخيصها فيما يلى : 1- الحاجة للخصوص لقوى خارجية والتوفيق مع الآخرين.

2- الحاجة إلى الإنجاز وتجاوز العقبات.

3- الحاجة إلى الانتماء وتكوين الصداقات وتبادل الحب مع الآخرين.

4- الحاجة إلى التغلب على الفشل ورفض المزيمة.

5- الحاجة إلى الدفاع عن الذات وتبرير الأفعال .

6- الحاجة إلى تجنب الفشل . 7- الحاجة إلى السلطة والتأثير بالآخرين. وقد تأثر موراي في نظريته هذه بكتابات رواد مدرسة التحليل النفسي وخاصة فرويد في

كثير من المواقف، كما ركز على مفهوم الحاجة ، فهي تمثل حسبة قوة في

المخ، وهذه القوة التي تدفع الفرد لإشباع هذه الحاجة بعد إدراكيها، فالنecessity إلى

الإنجاز في ذاتها قوة دافعة ومواجهة سلوك الإنسان (السلوك = الحاجة الداخلية

× الضغوط الخارجية) ، ولقد صنف موراي الحاجات إلى حاجات كامنة وأخرى

ظاهرة، فالنecessities الكامنة الدافع فيها ليس صريحاً وغير محسوس كالأشياء

الخيالية أو الأوهام والأحلام وغيرها من تلك التي لا تؤدي إلى سلوك ظاهر، أما

النecessities الظاهرة فهي الحاجات المحسوسة وهي مرتبطة بموضوعات حقيقة

ومن أمثلتها الحاجة إلى الإنجاز والتحصيل والتي تظهر من خلال سعي الفرد

للقيام بمهام تعد من أهم الحاجات النفسية وهي الحاجة إلى التفوق.

**ثانياً: نظرية وينر:** تعد نظرية وينر والمسماة بنظرية العزو من النظريات المعروفة التي تحدثت بشئ من التفصيل عن الدافعية للإنجاز، حيث افترض "وينر" من خلال دراسته ان النجاح يترتب عليه تقوية وتدعم الميل نحو الإنجاز لتحقيق الهدف، أما الفشل في أداء مهمة ما فينتج عنه نوعان من التوافق الناتج، الأول هو انخفاض احتمالية النجاح، حيث يتحقق الفرد من أن المهمة تفوق إمكانياته بكثير، أما الثاني فيتضمن إضافة المحاولة السابقة غير الناجحة إلى الميل الناتج في المحاولة الحالية، وينشأ عن هذا الشكل من التوافق نوع من المثابرة للتغلب على التوتر الناجم عن عدم تحقيق الأهداف، وأطلق "وينر" على الدافعية المنبثقة في المحاولة الأولى، والداعية المثار في المحاولة الثانية اسم ميل القصور الذاتي.

**ثالثاً: نظرية أتكنسون:** اتسمت نظرية أتكنسون في الدافعية للإنجاز بعدد من الملامح التي تميزها عن نظرية ماكليلاند ومن أهم هذه الملامح أن أتكنسون أكثر توجهاً عملياً وتركيزياً على المعالجة التجريبية للمتغيرات التي تختلف عن المتغيرات الاجتماعية المركبة لمواصفات الحياة التي تناولها ماكليلاند، كما افترض دور الصراع بين الحاجة للإنجاز والخوف من الفشل، وأشار إلى أن مخاطرة الإنجاز في عمل ما تحددها أربعة عوامل يتعلق اثنان منها بخصال الفرد، والآخران بخصائص المهمة.

**رابعاً : نظرية راوينور العلاقة بين دافعية الإنجاز والنظرة المستقبلية عند الطلاب:** سعى "راوينور" إلى تطوير نظرية دافعية الإنجاز، حيث تتضمن فكرة مؤداها أن الدافعية المستثارة تتأثر بتوقع الأهداف المستقبلية، وعليه فإن الدافعية للإنجاز في عمل ما يمكن أن تكون دالة لنجاح أو فشل الفرد في أداء هذا العمل مستقبلاً.

في هذا الإطار قام "راينور" بدراسة طرح فيها على بعض الطلاب سؤالاً مؤداه : إلى أى حد يكون من المهم بالنسبة لك أن تحصل على درجة حسنة في مدخل علم النفس بالنسبة لتحقيق أهدافك في العمل؟ وقام بعد ذلك بتصنيف هؤلاء الطلاب وفقاً لمستوى دافعيتهم للإنجاز، فوجد أنه حينما تكون الفائدة المدركة من جانب الطالب لأهمية التقدير الذي يحصل

عليه في المقرر منخفضة، فإن الدرجات النهائية التي يحصل عليها طلاب الإنجاز المرتفع لا تختلف عملياً على لدّي الطلاب ذوي الإنجاز المنخفض.

**العوامل المؤثرة في الدافعية للإنجاز:** يتوقع أن يكون الأشخاص الذين لديهم دافعية الإنجاز عالية للأشياء التي يؤدونها أو التي يطمحون للوصول إليها واضحة، وذلك مقارنة بالأشخاص الذين لديهم دافع للإنجاز منخفض، وذلك راجع إلى تدخل عدة عوامل وهي :

**1- التحدى البيئي :** يذهب "ماكيلاند" إلى القول بأن عملية قياس الدافعية للإنجاز تقوم على أساس طريقة تحدي الأفراد واستشارتهم لحثّهم على الإنجاز، ويذهب أيضاً إلى أن الناس يظهرون خاصية الدافعية العالية والنشطة إلى الإنجاز عندما يعاملون بطريقة غير عادية أو عندما يكونون ضحايا للتعصب الاجتماعي حيث أنهم في تلك الحالة يلجؤون للإنجاز حتى يعواوضوا الوضع الدوني الذي فرض عليهم، وتعتمد الاستجابة لمثل هذا التحدى كما يرى "ماكيلاند" على المستوى الأول لدافعية الإنجاز عند الجماعة فإذا كانت الدافعية عالية تكون الاستجابة قوية، أما إذا كانت الدافعية منخفضة فتميل استجابة الجماعة إلى أن تكون نوعياً من الانسحاب والتراجع، وتبعاً لهذا الفرض فإن درجة التحدى تحدد قوة الاستجابة وذلك إذا ظلت دافعية الإنجاز في مستوى عال ، فإذا كان التحدى من البيئة معتدل تكون الاستجابة قوية جداً بينما إذا كان التحدى البيئي كبيراً جداً أو صغيراً جداً فإن الاستجابة تكون أقل بعض الشيء، وذلك على نحو ما ذهب إليه المؤرخ الانجليزي "أرنولد توينبي". وبهذا تعد درجة التحدى البيئي عاملاً أساسياً للتأثير في درجة دافعية الإنجاز التي يستثيرها التحدى، غير أن فاعليتها تتأثر كثيراً بالمستويات الأولية لدافعية الإنجاز.

**2- القيم الدينية للوالدين:** من المعروف أن أساليب تنشئة الطفل داخل الأسرة تتأثر إلى حد كبير بقيم الوالدين التي تمثلها آرائهم الدينية، وبالتالي فإنها "أى قيم الوالدين" تمارس تأثير غير مباشر على مستوى دافعية الإنجاز عند الآباء.

**3- الأسرة:**

تتخذ الأسرة أشكالاً متباعدة في الثقافات المختلفة ، فقد تكون الأشكال الأسرية التي يكون فيها أحد الوالدين غائباً عن الأسرة ويعيش الابن مع أحدهما أكثر الأشكال الأسرية تأثيراً في الإنجاز. وقد تأكّد هذا التقسيم في الدراسات العديدة التي أجرتها "ماكيلاند" في الولايات المتحدة الأمريكية وفي العديد من بلدان العالم، حيث أن الابناء يكونون دائمًا ذوى دافعية منخفضة للإنجاز إذا ما تعرض أسرهم إلى التقى بسبب الطلاق أو وفاة أحد الوالدين أو غاب أحدهما، غير أنه بالخلاف جاءت نتائج دراسات "ماكيلاند" عكسية، حيث أوضحت دراسته على المجتمع التركي أن آباء الأسرة التركية يتسمون بالسلط والجمود في تنشئة أبنائهم، حيث لا تنمو لدى الطفل دافعية عالية للإنجاز، لأن والده المتسلط يتسبب في جعله معتمد على نفسه للغاية، وينمى أبعاد الطفل في تركيا عن تأثير والده بداعيته للإنجاز ما دام الفصل بينهما لا يتم مبكراً جداً لدرجة تجعله متسلطاً كثيراً بأمه.

### **ثالثاً : التسويف الأكاديمي:**

#### **مفهوم التسويف الأكاديمي**

يعرف التسويف الأكاديمي بأنه: تأخير أو تأجيل للمهام الأكاديمية، مثل التحضير للامتحانات والواجبات المنزلية حتى اللحظة الأخيرة خوفاً من الواقع بالخطأ، وهذا ناجم عن إدارة الوقت بطريقة سيئة مما يؤدي للشعور بعدم الراحة.(السعدي:2018،ص36)  
كما تعرف التسويف الأكاديمي بأنها" هو ميل الفرد لتأجيل بدء المهام الأكاديمية، أو إكمالها ينتج عنه شعور الفرد بالتوتر الانفعالي"(الربيع وشواشر وحجازى،2014،ص206)

وأيضاً تعرف التسويف الأكاديمي بأنها" التأجيل الطوعي لإكمال المتطلبات الأكاديمية ضمن الوقت المرغوب فيه أو المتوقع، رغم اعتقاد المسوف بأن انجاز تلك المتطلبات ستؤثر سلباً.(عبد الخالق،2021،ص516).

#### **أنواع التسويف:**

تمثل أنواع التسويف في (شيب،2015،ص22)

- 1 التسويف الأكاديمي: لقد ركزت بعض الدراسات على هذا المجال وهو جانب سلوكي من التسويف ويتحدد من خلال تأجيل الطلاب للواجبات الأكاديمية حتى آخر دقيقة ممكنة.
- 2 التسويف العام في الحياة اليومية: ويتمثل هذا النمط من التسويف في أنشطة الحياة اليومية وهو يتضمن صعوبة جدولة وإتمام أنشطة الحياة اليومية المتكررة مثل : دفع فاتورة، أو موعد مع الطبيب.
- 3 التسويف في اتخاذ القرارات: ويتمثل هذا النوع في عدم القدرة على اتخاذ القرار في وقته سواء بالنسبة للمواقف أو الموضوعات الأساسية، أو الثانوية مثل اتخاذ قرار في شراء سيارة معينة أو الاتجاه نحو دراسة معينة.
- 4 التسويف القهري أو غير اللفظي: وهذا النوع هو أصعب أنواع الأربعة، ويظهر كنوع قهري أو كاضطراب وظيفي حين يعاني الفرد من تأثير كلا من التسويف في اتخاذ القرار والتسويف السلوكي في نفس الوقت وكأنه مصاب بالشلل عند محاولته للتعايش في الحياة اليومية مما يؤدي إلى عواقب وخيمة كفقدان الفرد لوظيفته مثلًا.
- بينما هناك أنواع أخرى للتسويف الأكاديمي والتي تمثل في : (عبيد، 2019، ص 265)
- 1 التسويف القطعي: ويعني العجز عن اتخاذ القرارات المهمة في فترة زمنية محددة.
- 2 التسويف التجنبى: وفيه يتتجنب الفرد الابتداء أو الانتهاء من المهمة لأن العمل النهائي يتضمن تهديداً للذات.
- 3 التسويف الخامل: وينطبق ذلك على الأفراد الذين يؤجلون عملهم حتى اللحظة الأخيرة بسبب عدم القدرة على اتخاذ القرار نحو العمل في الوقت المناسب.
- 4 التسويف الضغط: وهو القدرة على اتخاذ قرارات متعمدة للتأجيل واستخدام قدراتهم للعمل تحت ضغط.

**مظاهر التسويف الأكاديمي:**

من المهم معرفة مظاهر ومؤشرات التسويف الأكاديمي حتى يتبنى القائمين العملية التعليمية تقديم التدريبات المناسبة والتي تخفف من حدة هذا السلوك حتى لا يتعذر تأثيره إلى الجوانب الأخرى من الحياة وتفادى آثاره السلبية وتنجلى هذه الصفات فيما يلى

(ميسون وخويلد وقبائلي، 2018، ص716):

- عدم الرغبة في المذاكرة لغياب الدافع والهدف والمحفز والقدوة.
- القلق والخوف من الفشل بل وتوقع الفشل.
- الهروب من المهام الدراسية إلى مهام أخرى أكثر متعة.
- النفور من المادة التعليمية أو المعلم أو الاثنين معًا أو الغياب المتكرر.
- عدم معرفة قيمة الوقت وعدم القدرة على تنظيمه.

العوامل والأسباب المؤثرة في التسويف الأكاديمي: يوجد العديد من العوامل التي تؤدي إلى انتهاج الطلبة سلوك التسويف الأكاديمي، فمن الباحثين من أكد على أن هذا السلوك يأتي لعدد من الأسباب، فجاء السلمي (2015) ليؤكد بعض من الأسباب التي تؤدي إليها وهي :

- 1 عدم القدرة على تنظيم الوقت الذي يؤدي إلى التأجيل في إنجاز المهام.
- 2 عدم التركيز أثناء القيام بالمهامات بسبب تشتت الفرد.
- 3 القلق من الوقوع في الأخطاء أثناء القيام بال مهمة .
- 4 تدني تقدير الذات للفرد.

وأضاف صالح (2013) مجموعة من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى التسويف منها:

- ضعف الكفاءة الأكاديمية.
- عدم ثقة الطالب بقدراته الدراسية .
- تدني مستوى الذكاء الانفعالي لدى الطالب.
- كراهية الأنشطة الأكاديمية.
- ضعف البرامج الدراسية.
- المشاكل الأسرية.
- الخوف من الامتحان.

أن هناك عوامل داخلية وخارجية تؤدي إلى التسويف الأكاديمي منها : العوامل الداخلية: مثل: قدرات الطلبة والإمكانات القليلة التي يمتلكها الطالب في تنظيم أموره وحل المشكلات، والعوامل الخارجية:مثل: أسلوب التدريس، وضغط الأقران.

#### **خصائص الطالب ذوى التسويف الأكاديمي المرتفع:**

يتتصف الطالب ذوى التسويف الأكاديمي المرتفع بمستوى متده من الدافعية والمثابرة، ودافعيه الإنجاز المتدنية، وسوء تنظيم وإدارة الوقت، ولديهم قابلية عالية للتشتت، بجانب ما لديهم من فجوة بين النية والفعل، وهذه الخصائص تتنافى مع المرونة النفسية .

كما يتصرفون بالارتباك، وضعف القدرة على ترتيب الأولويات، وضعف القدرة على تحمل المسؤولية، والخوف من المخاطرة والتهرب من المهام غير الممتعة، والشعور بالرتابة والسام والإرهاق، وافتقاد القدرة التحليلية، والاعتماد على الآخرين، والشعور بالعجز.

(شيرمان، 2010، ص32)

ومن صفاتهم أيضاً تدني تقدير الذات، وارتفاع مستوى القلق ، وانخفاض مستوى الوعي.

(Khan, Arif, Noor&Muneer, 2014)

#### **منهجية البحث وإجراءاته :**

من أجل تحقيق أهداف البحث الحالى تم تحديد المجتمع الأصلي و اختيار عينة ممثلة له، وبناء أداة البحث و اختيار الوسائل الإحصائية المناسبة التي استخدمت فى معالجة البيانات والتوصىل إلى النتائج.

**منهجية البحث :** اتبعت الباحثان منهج البحث الوصفي ، كونه الأنسب للدراسة الحالية . إذ عرفه (ملحم ، 2000) بأنه " أحد أشكال التحليل والتفسير العلمي المنظم لوصف ظاهرة أو مشكلة محددة و تصويرها كميًا عن طريق جمع البيانات ومعلومات مقتنة عن الظاهرة أو المشكلة وتصنيفها وتحليلها وإخضاعها للدراسة الدقيقة ".

**أولاً : مجتمع البحث :** يمثل مجتمع البحث جميع المفردات الخاصة بالظاهرة موضوع الدراسة والبحث وهو يضم كل الأفراد الذين يمتلكون موضوع المشكلة ، وقد تمثل فى

طلاب الصف العاشر ، وطلاب الصف الحادى عشر ( أدبى - علمى ) بالكويت ، للعام الدراسى (2022-2023) من الذكور والإناث .

ثانياً: عينة البحث :

بلغت عينة البحث الحالى (150) طالب وطالبة من طلاب الصف العاشر والصف الحادى عشر تم اختيارهم بالطريقة العشوائية .

أدوات الدراسة :

استخدم فى هذه الدراسة ثلاثة مقاييس هى:

#### 1- مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :

وقام بإعداد هذا المقياس كوستا وماكري ومن تعریب بدر الأنصاری (2002)، ويهدف هذا المقياس إلى قياس العوامل الأساسية للشخصية بواسطة مجموعة من البنود (60 بنداً) يتضمن هذا المقياس مقاييس فرعية تقيس كلاً من ( العصابية - الانبساط - الصفاوة - الطيبة - يقظة الضمير )، توزعت عبارات المقياس بمعدل (12) عبارة لكل مقياس فرعى، وليس هناك وقت محدد لتطبيق المقياس ويمكن تطبيقه بطريقة جماعية أو فردية، وتتم الإجابة على عبارات المقياس باختيار بديل واحد من خمسة بدائل للإجابة هي ( موافق بشدة - موافق - محайд - غير موافق بشدة - غير موافق ). والمقياس مرفق بمقتاح التصحيح الخاص به علمًا بأن المقياس لا يعطى درجة كلية واحدة كونه يقيس أبعاداً مختلفة للشخصية .

#### تصحيح مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية :

تكون المقياس فى صورته الأولية من (60) فقرة، موزعة على خمسة مجالات تمثل جميع الفقرات الاتجاه الإيجابي للعوامل الخمسة الكبرى للشخصية ، ويطلب من المستجيب تقدير إجاباته عن طريق تدرج ليكرت ( Likert ) الخماسي ، وأعطيت الأوزان للفقرات كما يلى

: موافق بشدة (5) درجات ، موافق (4) درجات ، محايد (3) درجات ، غير موافق (2) درجات، غير موافق بشدة (1) درجة .

**الكفاءة السيكومترية لقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية:**  
تم تطبيق المقياس على العينة الاستطلاعية، المكونة من (30) طالباً وطالبةً بالمرحلة الثانوية، وحساب الخصائص السيكومترية كما يلي:

#### (1) الاتساق الداخلي:

تم حساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد، والنتائج كما يلي:  
جدول (1) معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد التي تنتهي لها على مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبةً)

(5) يقظة الضمير		(4) الانسجام		(3) الانفتاحية		(2) الانبساطية		(1) العصبية	
معامل الارتباط	المفردة								
**0,583	49	**0,748	37	**0,562	25	**0,809	13	0,174	1
**0,735	50	**0,495	38	**0,582	26	0,257	14	**0,721	2
**0,584	51	**0,711	39	**0,507	27	**0,705	15	**0,478	3
**0,597	52	**0,494	40	**0,540	28	**0,518	16	**0,785	4
**0,652	53	**0,820	41	**0,708	29	**0,757	17	**0,807	5
**0,864	54	**0,489	42	**0,534	30	**0,694	18	0,331	6
**0,676	55	**0,510	43	0,317	31	**0,847	19	**0,724	7
**0,511	56	**0,544	44	**0,649	32	**0,749	20	**0,529	8
**0,719	57	**0,720	45	**0,488	33	**0,755	21	**0,784	9
**0,669	58	**0,527	46	0,195	34	**0,607	22	**0,834	10
**0,764	59	**0,645	47	**0,723	35	**0,713	23	**0,598	11
**0,674	60	**0,642	48	**0,613	36	**0,523	24	**0,669	12

\* دال عند مستوى 0.05 \*\* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائية، عدا (5) مفردات، أرقام (1)، (6) من بعد الأول (العصبية)، (14) من بعد الثاني (الانبساطية)، (31)، (34) من بعد الثالث (الانفتاحية)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع درجات بعد الذي تنتهي له غير دالة إحصائية، وهذا يعني اتساق جميع المفردات مع الأبعاد، أي ثبات جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الخمس) فهي غير متسبة مع الأبعاد، أي غير ثابتة، ويتم حذفها

#### (2) الثبات بمعامل ألفا (كرونباخ) :

تم حساب معامل ألفا للمقياس كل ، ثم حساب معامل ألفا للمقياس (مع حذف كل مفردة)، بهدف التحقق من ثبات الاتساق الداخلي للمقياس وأبعاده والنتائج كما يلي:

**جدول (2) معاملات ألفا ( مع حذف المفردة ) لمقياس:**  
**العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبةً)**

(5) يقطنة الضمير		(4) الاستجام		(3) الانفتاحية		(2) الانبساطية		(1) العصبية	
معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم								
0,883	49	0,762	37	0,714	25	0,858	13	0,817	1
0,874	50	0,791	38	0,709	26	0,882	14	0,763	2
0,884	51	0,788	39	0,719	27	0,866	15	0,790	3
0,883	52	0,798	40	0,718	28	0,878	16	0,762	4
0,882	53	0,763	41	0,698	29	0,863	17	0,760	5
0,865	54	0,797	42	0,728	30	0,867	18	0,805	6
0,878	55	0,795	43	0,743	31	0,855	19	0,771	7
0,887	56	0,789	44	0,701	32	0,863	20	0,792	8
0,875	57	0,767	45	0,732	33	0,863	21	0,763	9
0,878	58	0,796	46	0,760	34	0,872	22	0,755	10
0,872	59	0,777	47	0,685	35	0,866	23	0,788	11
0,878	60	0,779	48	0,704	36	0,876	24	0,779	12
<b>معامل ألفا للبعد</b> <b>0,888 =</b>		<b>معامل ألفا للبعد</b> <b>0,799 =</b>		<b>معامل ألفا للبعد</b> <b>0,737 =</b>		<b>معامل ألفا للبعد</b> <b>0,879 =</b>		<b>معامل ألفا للبعد</b> <b>0,793 =</b>	

يتضح من الجدول أن جميع معاملات ألفا ( مع حذف المفردة ) أقل من أو تساوي معاملات ألفا للبعد الذي تنتهي له المفردة، وهذا يعني ثبات جميع مفردات المقياس، عدا(5) مفردات، أرقام(1)،(6)من بعد الأول (العصبية)، (14) من بعد الثاني (الانبساطية)، (31)، (34) من بعد الثالث (الافتتاحية)، حيث كان معامل ألفا مع حذف كل منها أكبر من معامل ألفا للبعد الذي تنتهي له المفردة، وهذا يعني ثبات جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الخمس) فهي غير ثابتة ، ويتم حذفها .

**(3) الثبات بالتجزئة النصفية:**

تم حساب ثبات المقياس بالتجزئة النصفية، بطريقتي سبيرمان/ براون، وجتمان ، والنتائج كما يلي:

جدول (3) معاملات الثبات بالتجزئة النصفية بطريقتي (سبيرمان/ براون، وجتمان) لمقياس: العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 30 طالباً وطالبةً)

مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية	الثبات بمعادلة (سبيرمان/ براون)	الثبات بمعادلة (جتمان)
(1) العصبية	0,731	0,721
(2) النسباطية	0,862	0,861
(3) الانفتاحية	0,668	0,668
(4) الانسجام	0,779	0,770
(5) يقطنة الضمير	0,791	0,790

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الثبات بالتجزئة النصفية (بمعادلتي: سبيرمان/ براون ، وجتمان) ، قيم مرتفعة نسبياً، وهذا يدل على ثبات المقياس ككل.

#### (4) صدق المقياس: استخدمت الباحثان نوعان من الصدق كما يلى :

**أولاً: الصدق الظاهري :** للتحقق من الصدق الظاهري أو ما يعرف بصدق المحكمين لمقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، عرض المقياس بصورةه الأولية على مجموعة من المختصين في علم النفس والإرشاد النفسي والتربوي، وقد بلغ عددهم (10) محكمين، وقد تشكل المقياس من (60) فقرة، موزعة على (5) مجالات، إذ اعتمد معيار الاتفاق (80%) كحد أدنى بقبول الفقرة وبناءً على ملاحظات وآراء المحكمين أجريت التعديلات المقترحة.

**ثانياً : صدق البناء :** من أجل التحقق من صدق المقياس استخدمت الباحثان أيضاً صدق البناء، على عينة استطلاعية مكونة من (30) طالب وطالبة من طلاب التعليم الثانوي بالكويت، ومن خارج عينة الدراسة المستهدفة واستخدم معامل الارتباط لاستخراج قيم معاملات ارتباط الفقرات بالمجال الذي تنتهي إليه.

تم حساب صدق المقياس ( صدق المفردات )، بحساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد التي تنتهي لها (محذوفاً منها درجة المفردة)، باعتبار مجموع بقية درجات البعد محاكاً للمفردة ، والنتائج كما يلى:

**جدول (4) معاملات الارتباط بين درجات المفردات والدرجات الكلية لمقاييس: العوامل الخمسة**

**الكبرى للشخصية (محذوفاً منها درجة المفردة) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن = 30 طالباً وطالبةً)**

(5) يقظة الضمير		(4) الانسجام		(3) الانفتاحية		(2) الانبساطية		(1) العصبية	
معامل الارتباط مع البعد محذوفاً منه درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع البعد محذوفاً منه درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع البعد محذوفاً منه درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع البعد محذوفاً منه درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع البعد محذوفاً منه درجة المفردة	الرقم
**0,502	49	**0,663	37	*0,448	25	**0,755	13	0,112	1
**0,668	50	*0,398	38	**0,489	26	0,189	14	**0,671	2
**0,493	51	**0,609	39	*0,418	27	**0,629	15	*0,412	3
**0,508	52	*0,395	40	*0,452	28	*0,437	16	**0,728	4
**0,553	53	**0,779	41	**0,621	29	**0,700	17	**0,748	5
**0,824	54	*0,388	42	*0,425	30	**0,632	18	0,264	6
**0,597	55	*0,432	43	0,189	31	**0,803	19	**0,671	7
*0,413	56	**0,464	44	**0,571	32	**0,691	20	*0,445	8
**0,658	57	**0,660	45	*0,397	33	**0,699	21	**0,718	9
**0,595	58	*0,458	46	0,058	34	**0,545	22	**0,783	10
**0,702	59	**0,578	47	**0,643	35	**0,652	23	**0,516	11
**0,604	60	**0,564	48	**0,524	36	*0,447	24	**0,584	12

\* دال عند مستوى 0.05      \*\* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائية، عدا(5) مفردات، أرقام(1)،(6) من بعد الأول(العصبية)، (14) من بعد الثاني (الانبساطية)، (31)، (34) من بعد الثالث (الانفتاحية)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع درجات بعد الذي تنتهي له المفردة (محذوفاً منها درجة المفردة) غير دالة إحصائية، وهذا يعني صدق جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الخمس) فهي غير صادقة، ويتم حذفها.

من الإجراءات السابقة، يتضح أنه : تم حذف: (5) مفردات، أرقام(1)،(6) من بعد الأول(العصبية)، (14) من بعد الثاني (الانبساطية)، (31)، (34) من بعد الثالث (الانفتاحية)، لأنها غير ثابتة ، وغير صادقة، وبذلك أصبحت الصورة النهائية لمقاييس مكونة من (55) مفردة ، موزعة على الأبعاد على النحو التالي :

البعد الأول (العصبية ) ، ويقيسه(10) مفردات.

والبعد الثاني (الانبساطية) ، ويقيسه(11) مفردة.

والبعد الثالث (الانفتاحية ) ، ويقيسه (10) مفردات .

والبعد الرابع (الانسجام ) ، ويقيسه (12) مفردة.

والبعد الخامس (يقظة الضمير) ، ويقيسه (12) مفردة.  
، وأن الصورة النهائية للمقياس صالحة للتطبيق على العينة الأساسية.

## 2- مقياس الدافعية للإنجاز :

**وصف المقياس :** تم صياغة مفردات المقياس في ضوء مصادر المعرفة السابقة وبناء على التعريفات الإجرائية للمقياس حيث بلغ في صورته الأولى (24) مفردة، وقد صيغت عبارات المقياس بلغة عربية سهلة وواضحة غير موحية أو مزدوجة المعنى ، واختيار ثلاث بدائل ( تتطبق ، تتطبق إلى حد ما ، لا تتطبق)، ليتمثل بدائل الاستجابة .

**تصحيح المقياس :** تم التصحيح وفقاً للبدائل الموجودة (تطبقي ، تتطبقي إلى حد ما ، لا تتطبقي)، تحصل الدرجات الإيجابية منها على الدرجات (3-2-1) على التوالي، أما العبارات السلبية فتتبع عكس هذا الترتيب ، وتدل الدرجة المرتفعة على معدل مرتفع من دافعية الإنماز ، والعكس صحيح ولا يوجد هناك وقت محدد للإجابة على هذا المقياس.

**الكفاءة السيكومترية لمقياس الدافع للإنجاز:**  
تم تطبيق المقياس على العينة الاستطلاعية، المكونة من (30) طالباً وطالبةً بالمرحلة الثانوية، وحساب الخصائص السيكومترية كما يلي:

### (1) الاتساق الداخلي:

تم حساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد، والنتائج كما يلي:

**جدول (5) معاملات الارتباط بين درجات المفردات والدرجات الكلية**

**على مقياس دافعية الإنماز لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبةً)**

المفردة	معامل الارتباط								
1	**0,581	7	**0,691	13	**0,508	19	**0,730		
2	**0,587	8	**0,648	14	**0,677	20	**0,802		
3	**0,663	9	**0,515	15	**0,800	21	**0,586		
4	**0,546	10	**0,746	16	0,305	22	**0,615		
5	**0,599	11	0,240	17	**0,729	23	**0,488		
6	**0,700	12	**0,495	18	**0,518	24	0,114		

\* دال عند مستوى 0.05 \* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائياً ، عدا (3) مفردات ، أرقام (11) ، (16) ، (24)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع الدرجات الكلية للمقياس غير دالة إحصائياً ، وهذا يعني اتساق جميع المفردات مع المقياس ككل، أي ثبات جميع المفردات ، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير متسقة مع المقياس ككل ، أي غير ثابتة ، ويتم حذفها .

#### (2) الثبات بمعامل ألفا (كرونباخ) :

تم حساب معامل ألفا للمقياس ككل ، ثم حساب معامل ألفا للمقياس (مع حذف كل مفردة)، والناتج كما يلي:

#### جدول (6) معاملات ألفا (مع حذف المفردة)

لمقياس دافعية الإنجاز لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 30 طالباً وطالبةً)

معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم
0,822	19	0,829	13	0,824	7	0,829	1
0,821	20	0,825	14	0,826	8	0,829	2
0,829	21	0,818	15	0,831	9	0,825	3
0,827	22	0,839	16	0,822	10	0,831	4
0,832	23	0,822	17	0,842	11	0,828	5
<b>0,845</b>	<b>24</b>	0,832	18	0,832	12	0,824	6
<b>معامل ألفا للمقياس ككل = 0,836</b>							

يتضح من الجدول أن جميع معاملات ألفا (مع حذف المفردة) أقل من أو تساوي معامل ألفا للمقياس ككل، وهذا يعني ثبات جميع مفردات المقياس، عدا (3) مفردات ، أرقام (11) ، (16) ، (24)، حيث كان معامل ألفا مع حذف كل منها أكبر من معامل ألفا للمقياس ككل، وهذا يعني ثبات جميع المفردات ، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير ثابتة ، ويتم حذفها .

#### (3) الثبات بالتجزئة النصفية:

تم حساب ثبات المقياس ككل بالتجزئة النصفية، بطريقتي سبيرمان/براون، وجتمان ، والناتج كما يلي:

**جدول (7) معاملات الثبات بالتجزئة النصفية بطريقتي (سبيرمان / براون، وجتمان ) لمقياس دافعية الإنجاز لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 30 طالباً وطالبةً)**

مقياس دافعية الإنجاز	الثبات بمعادلة (سبيرمان / براون)	الثبات بمعادلة (سبيرمان / جتمان)
الدرجة الكلية (دافعية الإنجاز ككل )	0,852	0,848

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الثبات بالتجزئة النصفية (بمعادلتي: سبيرمان/براون ، وجتمان) ، قيم مرتفعة نسبياً ، وهذا يدل على ثبات المقياس ككل .

**(4) صدق المقياس:** تم عرض المقياس على مجموعة من المحكمين من أساتذة علم النفس للتأكد من مدى سهولة الفقرات وتمتعها بالوضوح بالشكل المناسب للفئة العمرية التي سيطبق عليها المقياس ، وقامت الباحثتان بإجراء كافة التعديلات التي اتفق عليها معظم المحكمين في صياغة الفقرات .

كما تم حساب صدق المقياس ( صدق المفردات )، بحساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد التي تنتهي لها (محذوفاً منها درجة المفردة) ، باعتبار مجموع بقية درجات بعد محکأ للمفردة ، والنتائج كما يلي:

**جدول (8) معاملات الارتباط بين درجات المفردات والدرجات الكلية لمقياس دافعية الإنجاز**

**(محذوفاً منها درجة المفردة) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 30 طالباً وطالبةً)**

المفردة	معامل الارتباط مع درجات المقياس محذوفاً منها درجة المفردة	المفردة	معامل الارتباط مع درجات المقياس محذوفاً منها درجة المفردة	المفردة	معامل الارتباط مع درجات المقياس محذوفاً منها درجة المفردة	المفردة	معامل الارتباط مع درجات المقياس محذوفاً منها درجة المفردة
1	**0,515	7	**0,621	13	*0,411	19	**0,664
2	**0,517	8	**0,577	14	**0,602	20	**0,761
3	**0,591	9	*0,439	15	**0,742	21	**0,497
4	**0,493	10	**0,672	16	<b>0,213</b>	22	**0,541
5	**0,525	11	<b>0,143</b>	17	**0,658	23	*0,397
6	**0,635	12	*0,402	18	*0,449	<b>24</b>	<b>0,027</b>

\* دال عند مستوى 0.05 \*\* دال عند مستوى 0.01 يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائياً ، عدا (3) مفردات ، أرقام (11)، (16)، (24)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع الدرجات

الكلية للمقياس (محذوفاً منها درجة المفردة) غير دالة إحصائياً ، وهذا يعني صدق جميع المفردات ، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير صادقة، ويتم حذفها .

**من الإجراءات السابقة، يتضح أنه :** تم حذف (3) مفردات ، أرقام (11)، (16)، (24) ، لأنها غير ثابتة ، وغير صادقة ، وبذلك أصبحت الصورة النهائية للمقياس مكونة من (21) مفردة ، وأن الصورة النهائية للمقياس صالحة للتطبيق على العينة الأساسية

**3- مقياس التسوييف الأكاديمي :** تبنت الباحثتان مقياس التسوييف الأكاديمي لـ(رديف وشاتي 2018) ، الذي يتتألف من (25) فقرة تقابلها خمسة بدائل للاستجابة هي ( تنطبق بدرجة كبير جدًا ،تنطبق بدرجة كبيرة ، تنطبق بدرجة متوسطة ، لانطبق لا تنطبق إطلاقاً ) ، وهذه البدائل تأخذ أوزان تتراوح من (1,2,3,4,5) بالنسبة للفقرات ذات الاتجاه الإيجابي في قياس الظاهرة ( أي التي هي باتجاه التسوييف )، وبهذا فإن أعلى درجة يحصل عليها المستجيب على المقياس هي (125) ، وأدنى درجة هي (25).

**الكفاءة السيكومترية لمقياس التسوييف الأكاديمي:**  
تم تطبيق المقياس على العينة الاستطلاعية، المكونة من (30) طالباً وطالبة بالمرحلة الثانوية، وحساب الخصائص السيكومترية كما يلي:

**(1) الاتساق الداخلي:**

تم حساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد، والنتائج كما يلي:

**جدول (9) معاملات الارتباط بين درجات المفردات والدرجات الكلية**

**على مقياس التسوييف الأكاديمي لدى طلاب طالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبة)**

معامل الارتباط	المفردة	معامل الارتباط								
**0,540	21	**0,683	16	**0,624	11	**0,546	6	**0,560	1	
**0,758	22	**0,675	17	**0,505	12	0,125	7	**0,661	2	
**0,710	23	**0,502	18	**0,554	13	**0,665	8	**0,597	3	
0,131	24	**0,568	19	**0,577	14	**0,615	9	**0,551	4	
0,204	25	**0,667	20	**0,486	15	**0,781	10	**0,735	5	

\* دال عند مستوى 0.05 \* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائياً ، عدا (3) مفردات، أرقام (7)، (24)، (25)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع الدرجات الكلية للمقياس غير دالة إحصائياً، وهذا يعني اتساق جميع المفردات مع المقياس ككل، أي ثبات

جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير متنسقة مع المقياس ككل، أي غير ثابتة، ويتم حذفها.

(2) الثبات بمعامل ألفا ( كرونباخ ) : تم حساب ثبات المقياس بعدة طرق هي : إعادة تطبيق ألفا كرونباخ ، التجزئة النصفية ، الاتساق الداخلي ، حيث أنه من الأفضل استخدام عدة طرق عند حساب الثبات لأن طريقة واحدة لا تكفي إذ أن كل طريقة تهدف لتحقيق مطلب سيكوميتري ، فمثلاً طريقة التجزئة النصفية هي حساب الثبات عبر خلايا المقياس، ولحساب ثبات المقياس تم تطبيقه على عينة من طلاب المرحلة الثانوية بالكويت بلغت (30) طالب وطالبة.

تم حساب معامل ألفا للمقياس ككل ، ثم حساب معامل ألفا للمقياس (مع حذف كل مفردة)، والنتائج كما يلي:

**جدول (10) معاملات ألفا ( مع حذف المفردة ) لمقياس:  
التسوييف الأكاديمي لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن = 30 طالباً وطالبةً)**

معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم	معامل ألفا مع حذف المفردة	الرقم
0,801	21	0,794	16	0,799	11	0,803	6	0,802	1
0,792	22	0,796	17	0,804	12	0,824	7	0,797	2
0,794	23	0,804	18	0,801	13	0,796	8	0,800	3
<b>0,820</b>	<b>24</b>	0,800	19	0,800	14	0,801	9	0,802	4
<b>0,817</b>	<b>25</b>	0,797	20	0,807	15	0,789	10	0,793	5
<b>معامل ألفا للمقياس ككل = 0,810</b>									

يتضح من الجدول أن جميع معاملات ألفا (مع حذف المفردة ) أقل من أو تساوي معامل ألفا للمقياس ككل ، وهذا يعني ثبات جميع مفردات المقياس، عدا(3) مفردات، أرقام (7)، (24)، (25) ، حيث كان معامل ألفا مع حذف كل منها أكبر من معامل ألفا للمقياس ككل ، وهذا يعني ثبات جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير ثابتة، ويتم حذفها.

**(3) الثبات بالتجزئة النصفية:**  
تم حساب ثبات المقياس ككل بالتجزئة النصفية، بطريقتي سبيرمان/براون، وجتمان ، والنتائج كما يلي:

**جدول (11) معاملات الثبات بالتجزئة النصفية بطريقتي (سبيرمان / براون، وجتمان ) لمقياس لمقاييس التسوييف الأكاديمي لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبةً)**

مقاييس التسوييف الأكاديمي	الثبات بمعادلة (سبيرمان / براون)	الثبات بمعادلة (سبيرمان / جتمان)
الدرجة الكلية (التسوييف الأكاديمي ككل )	0,787	0,767

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الثبات بالتجزئة النصفية (بمعادلتي: سبيرمان/ براون ، وجتمان) ، قيم مرتفعة نسبياً ، وهذا يدل على ثبات المقياس ككل .

**(4) صدق المقياس: تحقق في المقياس الحالى عدة مؤشرات للصدق كالتالي :**

**1- الصدق الظاهري :** وقد تحقق هذا المؤشر للمقياس بعرضه على مجموعة من المحكمين بلغ عددهم(7) محكمين للتأكد من سلامية صياغة العبارات ومدى وضوحها، حيث أظهر المحكمون اتفاقاً على صلاحية المقياس فى صورته الأولية لقياس ما وضع لقياسه، وكانت نسبة اتفاق المحكمين على جميع بنود المقياس أعلى من 85%， وبالتالي تم الإبقاء على تلك العبارات كما هي . كما تم تعديل صياغة بعض العبارات.وفقاً لما أشار إليه السادة المحكمون.

**2- الصدق التلازمي :** تم حساب معامل الارتباط بين درجات الطلبة على مقياس التسوييف الأكاديمي ، وتطبيقه على مجموعة من طلبة المرحلة الثانوية.

وتم حساب صدق المقياس ( صدق المفردات )، بحساب معاملات الارتباط بين درجات المفردات ودرجات الأبعاد التي تنتهي لها (محذوفاً منها درجة المفردة) ، باعتبار مجموع بقية درجات البعد محكماً للمفردة ، والنتائج كما يلي:

**جدول (12) معاملات الارتباط بين درجات المفردات والدرجات الكلية لمقاييس التسويف الأكاديمي (محذوفاً منها درجة المفردة) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن=30 طالباً وطالبةً)**

معامل الارتباط مع المقياس ككل مع حذف المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع المقياس ككل مع حذف درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع المقياس ككل مع حذف درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع المقياس ككل مع حذف درجة المفردة	الرقم	معامل الارتباط مع المقياس ككل مع حذف درجة المفردة	الرقم
*0,428	21	**0,613	16	**0,551	11	*0,462	6	**0,489	1
**0,696	22	**0,607	17	*0,418	12	<b>0,039</b>	<b>7</b>	**0,599	2
**0,658	23	*0,413	18	*0,449	13	**0,584	8	**0,525	3
<b>0,038</b>	<b>24</b>	**0,484	19	*0,472	14	**0,533	9	**0,475	4
<b>0,106</b>	<b>25</b>	**0,588	20	*0,395	15	**0,714	10	**0,677	5

\* دال عند مستوى 0.05      \*\* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أن جميع معاملات الارتباط دالة إحصائياً ، عدا (3) مفردات، أرقام (7)، (24)، (25)، حيث كانت معاملات الارتباط بين درجات كل منها مع الدرجات الكلية للمقياس (محذوفاً منها درجة المفردة) غير دالة إحصائياً ، وهذا يعني صدق جميع المفردات، عدا هذه المفردات (الثلاث) فهي غير صادقة، ويتم حذفها .  
من الإجراءات السابقة، يتضح أنه : تم حذف (3) مفردات، أرقام (7)، (24)، (25)، لأنها غير ثابتة ، وغير صادقة ، وبذلك أصبحت الصورة النهائية للمقياس مكونة من (22) مفردة ،

وأن الصورة النهائية للمقياس صالحة للتطبيق على العينة الأساسية.

**نتائج البحث وتفسيراته :**

**نتائج الإجابة على السؤال الأول:**

ينص السؤال على أنه: ما نسبة انتشار التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية؟ ، وللإجابة على هذا السؤال ، تم حساب المتوسط الحسابي لاستجابات العينة علي مقاييس التسويف الأكاديمي ، وحساب نسبة الانتشار ، بقسمة المتوسط الحسابي علي الدرجة الكلية للمقياس، وضرب الناتج في (100)، نسبة الانتشار = { (المتوسط الحسابي) ÷ (الدرجة الكلية للمقياس) } × (100) } ، والنتائج موضحة كما يلي:

**جدول (13) نسبة ومستوى انتشار التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية**

مستوى الانتشار	نسبة الانتشار	الدرجة الكلية للمقياس	عدد المفردات	المتوسط الحسابي	التسويف الأكاديمي	الدرجة الكلية
متوسط	%51,272	110 درجة	22 مفردة	56,40 درجة		

يتضح مما سبق أن :

(1) نسبة انتشار التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية (%) 51,272

(2) مستوى انتشار التسويف الأكاديمي لدى طلاب المرحلة الثانوية مستوى (متوسط)

)

، وهذه النتائج تتفق مع دراسة شاتي (2018) ودراسة أحمد (2020) ودراسة شيش والشريف (2022)، بأن التسويف الأكاديمي لدى الطلبة جاء متوسطاً ، وتحتختلف مع دراسة عبد الرازق(2022) بأن التسويف الأكاديمي جاء ضعيفاً ، وتفسرها الباحثتان بسبب كثرة التكاليف المطلوبة من الطلبة مما يجعلهم ينفروا من المواد الدراسية، فقد يلجأ الطلبة إلى تأجيل الدراسة إلى وقت الامتحانات لاعتمادهم على الدروس الخصوصية والملخصات والمذكرة، كما يرجع هذا القدر المتوسط من التسويف الأكاديمي بسبب صعوبة الظروف التي مر بها الطلاب أثناء جائحة كورونا، فضلاً عن الإحباط بين الطلبة فيما يتعلق بالمستقبل ومدى إمكانية الحصول على الجامعة المناسبة التي يودون الالتحاق بها، إذ إننا كأعضاء هيئة تدريس ولدينا اطلاع على واقع الطلبة ومعاناتهم كثيراً ما نلتمس وجود قدرًا من الإحباط بشأن مستقبلهم ، وهذا مؤكّد له انعكاسات سلبية على أدائهم الدراسي فيدفعهم إلى التهافون نوعاً ما بإنجاز دروسهم على أتم وجه.

#### نتائج الإجابة على السؤال الثاني:

ينص السؤال على أنه:

هل يوجد فرق دال إحصائياً بين متوسطي درجات الطلاب (الذكور)، والطالبات (الإناث) بالمرحلة الثانوية في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي ؟

، وللإجابة على هذا السؤال تم حساب الفرق بين متوسطي درجات الذكور والإناث في الدرجات الكلية لمقياس التسويف الأكاديمي ، باستخدام اختبار (t) لمجموعتين مستقلتين من البيانات، والناتج موضح كما يلي:

**جدول (14) دالة الفرق بين متوسطي درجات الذكور والإناث ( بالمرحلة الثانوية) في التسويف الأكاديمي**

الدالة	قيمة (t)	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	المجموعة	التسويف الأكاديمي
0,817 غير دالة	0,232	2,723 2,911	56,45 56,35	75 75	الذكور الإناث	الدرجة الكلية (التسويف الأكاديمي ككل)

يتضح من الجدول أن:

قيمة (t) غير دالة إحصائياً، أي أنه: لا توجد فروق ذات دالة إحصائية في التسويف الأكاديمي بين الطلاب(الذكور)، والطالبات(الإناث) بالمرحلة الثانوية.

و هذه النتيجة تتفق مع دراسة شبش والشريف (2022)، و دراسة الإبراهيمي (2020) التي تنص على أنه لا توجد فروق ذو دلالة إحصائية بين الذكور والإإناث في التسويف الأكاديمي، إذ أن الاثنين يمارسون هذا السلوك في دراستهم الأكاديمية ، و دراسة عبد الرزاق(2022)، و تختلف مع دراسة أحمد(2020)، وتفسرها الباحثتان بأن هذا يدل على حيوية الطالب لأن هذه المرحلة تعتبر مرحلة الانطلاق والحرية والوصول لتنمية مهارات وظائف المستقبل، كما يدل على أن مستوى التسويف الأكاديمي يتناقض كلما تقدم الطالب في العمر وأن سلوك التسويف الأكاديمي يعاني منه جميع الطلاب بكافة المراحل الدراسية وهذا الذي خفض من دافعية الطلبة للإنجاز وجعلهم عرضة للتسويف.

#### تابع نتائج الإجابة على السؤال الثاني :

ينص السؤال على أنه:

هل يوجد فرق دال إحصائياً بين متوسطي درجات طلاب وطلبات الفرقـة الأولى، وطلاب وطلبات الفرقـة الثانية بالمرحلة الثانوية في الدرجـات الكلـية للتسـويف الأـكـادـيـمي ؟ ، وللإجابة على هذا السؤال تم حساب دلالة الفرق بين متوسطي درجات طلاب وطلبات الفرقـة الأولى، وطلاب وطلبات الفرقـة الثانية على مقياس التسويف الأـكـادـيـمي ( المـقـيـاسـ كـلـ ) ، باستخدام اختبار (ت) لمجموعتين مستقلتين من البيانات، والنـتـائـجـ مـوضـحـةـ كـمـاـ يـليـ :

**جدول (15) دلالة الفرق بين متوسطي درجات طلاب وطلبات الفرقـة الأولى، وطلاب وطلبات الفرقـة الثانية على مقياس التسويف الأـكـادـيـمي ( المـقـيـاسـ كـلـ )**

الدلالة	قيمة (ت)	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	المجموعة	التسـوـيفـ الأـكـادـيـميـ
0,713 غير دالة	0,369	2,887 2,782	56,52 56,34	50 100	الفرقة الأولى الفرقة الثانية	الدرجة الكلية (التسـوـيفـ الأـكـادـيـميـ كـلـ )

يتضح من الجدول أن:

قيمة (ت) غير دالة إحصائياً، أي أنه: لا يوجد فرق دال إحصائياً بين طلاب وطلبات الفرقـة الأولى، وطلاب وطلبات الفرقـة الثانية بالمرحلة الثانوية في الدرجـات الكلـية للتسـوـيفـ الأـكـادـيـميـ ( المـقـيـاسـ كـلـ ) .

و هذه النتيجة تتفق مع دراسة شبش والشريف (2022)، و دراسة شاتي(2018)، و تختلف مع دراسة أحمد(2020)، و دراسة عبد الرزاق(2022)، وتفسرها الباحثتان بأن نتائج بعض الدراسات قد أشارت إلى أن الأولاد والبنات يماطلون بنفس المعدل وبشكل عام، إذ يعـدـ

التسويف الأكاديمي من الأمور التي يمارسها جميع الطلبة بطريقة غير واعية ، وينكرون قيامهم بهذا السلوك.

#### تابع نتائج الإجابة على السؤال الثاني:

ينص السؤال علي أنه:

هل يوجد فرق دال إحصائياً بين متوسطي درجات طلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص العلمي ) ، وطلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص الأدبي ) في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي ؟

، ولإجابة علي هذا السؤال تم حساب دلالة الفرق بين متوسطي درجات طلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص العلمي ) ، وطلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص الأدبي ) في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي ، باستخدام اختبار (ت) لمجموعتين مستقلتين من البيانات ، وحساب حجم ومستوى التأثير باستخدام ( مربع إيتا ) ، والنتائج موضحة كما يلي:

**جدول (16) دلالة الفرق بين متوسطي درجات طلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص العلمي ) ، و( التخصص الأدبي ) في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي**

التسويف الأكاديمي	المجموعة	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	الدلالة	حجم التأثير	مستوى التأثير
الدرجة الكلية (التسويف الأكاديمي ككل)	الفرقـة الثانية علمـيـة الفرقـة الثانية أدـبـيـة	50 50	56,42 60,34	2,666 5,212	4,735	0,01	0,185	كـبـير

يتضح من الجدول أن:

(1) قيمة (ت) دالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) أي أنه: يوجد فرق دال إحصائياً بين طلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص العلمي ) ، وطلاب وطالبات الفرقة الثانية بالمرحلة الثانوية ( التخصص الأدبي ) في الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي لصالح ( التخصص الأدبي ).

(2) مستوى التأثير ( كبير )

وهذه النتائج تتفق مع دراسة المرسومي (2022)، ودراسة أحمد (2020)، ودراسة شاتى (2018)، وتفسرها الباحثتان بأن طلاب التخصص الأدبي يهربون غالباً من المهام

الدراسية إلى المهام الأكثر متعة ، وليس لديهم الرغبة في المذاكرة وأيضاً عدم قدرتهم على تنظيم الوقت لديهم، وعدم ثقتهم بنفسهم وبقدراتهم الدراسية يؤدي إلى تخوفهم من الامتحان.

#### نتائج الإجابة على السؤال الثالث:

ينص السؤال على أنه: هل توجد علاقات ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين درجات العينة (من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية) في: العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، والتسويف الأكاديمي ، ودافعية الإنجاز؟

ولاختبار هذا الفرض تم استخدام معامل الارتباط (بيرسون ) ، والنتائج موضحة كما يلي: جدول (17) معاملات الارتباط بين درجات العينة (من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية ) في:

العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، والتسويف الأكاديمي، ودافعية الإنجاز (ن = 150 طالباً وطالبةً)

معاملات الارتباط		المتغيرات
دافعة الإنجاز (كل)	التسويف الأكاديمي (كل)	
**0,563 -	**0,848	(1) عامل : العصابية
**0,750	**0,612 -	(2) عامل : الانبساطية
**0,648	**0,417 -	(3) عامل : الانفتاحية
**0,367	**0,378 -	(4) عامل : الانسجام
**0,431	**0,317 -	(5) عامل : يقطة الضمير
-----	**0,618 -	دافعة الإنجاز (كل )
**0,618 -	-----	التسويف الأكاديمي (كل)

\* دال عند مستوى 0.05 \* دال عند مستوى 0.01

يتضح من الجدول أنه :

- (1) توجد علاقات ارتباطية سالبة ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات التسويف الأكاديمي ودرجات كل من: الانبساطية، والانفتاحية، والانسجام، ويقطة الضمير، لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية )، وتشير هذه النتيجة إلى أن التسويف الأكاديمي قد يكون عاملًا مؤثراً بشكل سلبي على العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى عينة الدراسة الكلية.
- (2) توجد علاقة ارتباطية سالبة ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات التسويف الأكاديمي والدرجات الكلية لدافعة الإنجاز لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية ).
- (3) توجد علاقة ارتباطية موجبة ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات التسويف الأكاديمي ودرجات عامل العصابية لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية )

(4) توجد علاقات ارتباطية **موجبة** ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات: **دافعية الإنجاز ودرجات كل من عوامل: الانبساطية، والانفتاحية، والانسجام، ويقظة الضمير لدى العينة (من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية)**.

(5) توجد علاقة ارتباطية **سالبة** ودالة إحصائياً ( عند مستوى 0,01 ) بين درجات: **دافعية الإنجاز ودرجات عامل العصبية لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية).**

، وهذه النتائج تتفق مع دراسة كاتبة (2019)، ودراسة حجة (2022)، ودراسة شاتى (2018)، ودراسة زريف(2022)، وتختلف مع دراسة المرسومى (2022)، وتفسرها الباحثتان بأنه يمكننا أن ننتبه بـ**دافعية الإنجاز** للفرد من خلال سماته الشخصية، حيث أن الأفراد الذين يتسمون الانبساطية والافتتاح على الخبرة والعصبية يمكننا أن ننتبه بـ**وجود مستوى الدافعية للإنجاز لديهم ، وبناءً على النتائج السابقة فالأفراد الذين يتسمون بالانبساطية ويقظة الضمير والافتتاح على الخبرة لديهم مستوى عال من الدافعية للإنجاز وإتمام المهام حيث يتسمون بالمثابرة، والتحدي، والطموح، وتوقع النجاح، بينما من يتسموا بالعصبية فإنهم يمتلكوا مستوى منخفض من الدافعية للإنجاز.**

#### **نتائج الإجابة على السؤال الرابع:**

ينص السؤال على أنه: هل يمكن التنبؤ بالدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي من درجات كل من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية ، والدرجات الكلية لـ**دافعية الإنجاز لدى العينة ( من طلاب وطالبات المرحلة الثانوية )** ؟

وللإجابة على هذا السؤال تم استخدام تحليل الانحدار ، والنتائج موضحة كما يلى:  
**جدول (18) نتائج تحليل معامل الارتباط للعلاقة بين التسويف الأكاديمي (كل) وكل من: العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، ودافعية الإنجاز(كل) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 150 طالباً وطالبة)**

الخطأ المعياري في التنبؤ	معامل التحديد المصحح	معامل التحديد	الارتباط المتعدد
R	R2		
1,250	0,802	0,810	0,900

**جدول ( 19 ) نتائج تحليل التباين للانحدار المتعدد للتنبؤ بالدرجة الكلية للتسويف الأكاديمي**

**من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، ودافعية الإنجاز(كل) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن= 150 طالباً وطالبة)**

مستوى الدلالة	قيمة (F)	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين
0,01	101,557	158,746	6	952,474	الانحدار (المتنبأ به)
		1,563	143	223,326	الباقي ( خطأ التنبؤ )

### جدول (20) معاملات الانحدار المتعدد للتنبؤ بالدرجة الكلية للتسويف الأكاديمي

#### من العوامل

الخمسة الكبرى للشخصية، ودافعيه الإنجاز (كل) لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية (ن = 150 طالباً وطالبةً)

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	المعاملات المعيارية		المعاملات غير المعيارية		المتغيرات المستقلة (العوامل الخمسة الكبرى ودافعيه الإنجاز )
		معامل بيتا (Beta)	الخطأ المعياري للمعامل البائي (B)	المعامل البائي (B)	المعامل البائي للعامل البائي (B)	
0,01	4,569			4,969	21,455	الثابت
0,01	3,083 -	0,196 -	0,054	0,166 -		دافعيه الإنجاز (كل)
0,01	16,522		0,799	0,048	0,791	عامل العصبية
0,01	3,713-		0,211-	0,072	0,267 -	عامل الانبساطية
0,01	5,531		0,287	0,060	0,334	عامل الانفتاحية
غير دالة	0,647	0,459 -	0,018 -	0,040	0,018 -	عامل الانسجام
غير دالة	0,694	0,394	0,016	0,034	0,013	عامل يقظة الضمير

يتضح من الجداول السابقة أن:

(1) معامل الارتباط = (0,900)، ويدل على وجود علاقة ارتباطيه مرتفعة بين المتغيرات المستقلة أو المتنبأ منها (العوامل الخمسة الكبرى ، ودافعيه الإنجاز)، والمتغير التابع أو المتنبأ به) (الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي).

(2) قيمة معامل التحديد = 0,810، وتدل على أن المتغيرات المستقلة (العوامل الخمسة الكبرى ، ودافعيه الإنجاز) تفسر 81 % من التباين في درجات المتغير التابع (الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي).

(3) ناتج تحليل التباين للاحدار المتعدد، أي قيمة (ف) دالة إحصائياً، وهذا يعني إمكانية التنبؤ بالمتغير التابع ( الدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي ) من المتغيرات المستقلة (العوامل الخمسة الكبرى ، ودافعيه الإنجاز).

(4) قيم "ت" غير دالة إحصائياً لكل من عاملين: الانسجام ويقظة الضمير، وهذا يعني أن درجات هذه العوامل لا تنبئ بالدرجات الكلية للتسويف الأكاديمي.

(5) قيم "ت" دالة إحصائياً لكل من: الثابت، ودافعيه الإنجاز، وعوامل : العصبية، والانبساطية ، والانفتاحية ، وهذا يعني أن درجات هذه المتغيرات تنبئ بالدرجات الكلية بالدرجات الكلية للتسويف.

، ويمكن صياغة معادلة التنبؤ على النحو التالي:

$$\begin{aligned} \text{الدرجة الكلية للتسويف الأكاديمي} &= 21,455 - 0,166 \\ &+ 0,791 (\text{درجة العصبية}) - 0,267 (\text{درجة الانبساطية}) + 0,334 (\text{درجة الانفتاحية}) \end{aligned}$$

**توصيات البحث :**

في ضوء النتائج التي تم التوصل إليها في البحث الحالي أوصت الباحثان ببعض

**التوصيات :**

1- يجب على الطالب إذا مر بأزمة أن لا يستسلم لها وأن يتجاوزها ويتحداها وأن يطمح في الخروج من هذه الأزمة منتصراً.

2- يجب تشجيع الطلاب على المثابرة في إنجاز المهام مهما كانت صعوبتها، وتحدى العقبات والمشكلات والأزمات التي تواجههم وتقف عائق في تحقيق أهدافهم.

3- إجراء مسوحات في كل عام دراسي لتشخيص الطلبة الذين يعانون من وجود اتجاهات سلبية نحو إدارة الوقت ، والذين يميلون للتسويف بصورة مستمرة.

**مقترنات البحث :**

استناداً إلى نتائج البحث الحالي اقترن الباحثان بعض المقترنات منها :

1- إجراء دراسة لمعرفة (الإنيرام) والتسويف الأكاديمي.

2- إعداد برامج إرشادية لخفض العصبية لدى طلبة الجامعة.

3- فعالية برنامج قائم على الشخصية وعلاقتها بالدافعية للإنجاز والتسويف الأكاديمي لدى طلاب الجامعة.

4- فعالية برنامج قائم على سمات الشخصية وعلاقتها بالدافعية للإنجاز والتسويف الأكاديمي لدى طلاب الجامعة.

## مراجع البحث :

## أولاً المراجع العربية:

- 1- إبراهيم ،سليمان(2014). الشخصية الإنسانية واضطراباتها النفسية:رؤيه فى إطار علم النفس الإيجابي. عمان:مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع.
- 2- الإبراهيمي،صفاء عبد الرسول (2020). اتجاهات طلبة الجامعة نحو تقدير الوقت وعلاقتها بالتسويف الأكاديمي،مجلة العلوم النفسية.المجلد 31.العدد 40.
- 3- أحمد،صفاء (2013).أثر برنامج مقترح قائم على مدخل التعلم المستند إلى الدماغ فى تصحيح التصورات البديلة وتنمية عمليات العلم والداعية للإنجاز لدى تلاميذ الصف الأول المتوسط. دراسات عربية فى التربية وعلم النفس،المجلد 2.العدد .96-47(33).
- 4- أحمد،هيثم(2021). مستوى التسويف الأكاديمي لدى طلبة السنة التحضيرية فى ضوء متغيرى الجنس والتحصيل الدراسي ،المجلة العربية للعلوم التربوية.المجلد 4.العدد 19.
- 5- ألين بيم . (2013).نظريات الشخصية: الارتقاء - النمو- التنوع.(ترجمة كفافى وآخرون)،عمان:دار الفكر.
- 6- الأنصارى،بدر(1997). مدى كفاءة قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية فى المجتمع الكويتى. مجلة دراسات نفسية ،المجلد 7.العدد(2).ص 310-227.
- 7- بقىعى،نافرز(2015).العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالرضا الوظيفى لدى معلمى وكالة الغوث الدولية فى منطقة إربد التعليمية. المجلةالأردنية فى العلوم التربوية،المجلد 11،العدد(4).ص 427-447.
- 8- جبر،أحمد(2012). العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بقلق المستقبل لدى طلبة الجامعات الفلسطينية بمحافظات غزة.رسالة ماجستير غير منشورة،كلية التربية،جامعة الأزهر.غزة.

- 9- جواد،تبارك عادل(2018).دافع الانجاز الأكاديمي لدى طلبات المرحلة الإعدادية،جامعة القادسية،مجلة العلوم التربوية والنفسية.ص10.
- 10- حجة، عبد الرحمن أحمد(2022).دافعيه الإنجاز وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط المرتبطة بالتحصيل الدراسي لدى طلبة بعض الجامعات السودانية،جامعة الأزهر- مجلة كلية التربية. المجلد.3.العدد(193).
- 11- الحربي،بسام هلال(2009). عوامل الشخصية وأنماط التنشئة الوالدية وعلاقتها بالعنف المدرسي لدى طلبة الصف العاشر في مدينة المفرق ( أطروحة دكتوراه غير منشورة ) ،كلية الدراسات العليا،جامعة الأردنية. عمان.
- 12- حسن،محمود أبو المجد(2020). تصوير الذات (السيلفي) وعلاقته بالعوامل الخمس الكبرى للشخصية لدى طلاب التعليم الأساسي بكلية التربية بقنا،المجلة التربوية بكلية التربية بقنا.العدد(74).
- 13- خالد،آية اللهالأمير(2022). العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالدافعيه للإنجاز لدى طلاب الجامعة أثناء تفشي جائحة كوفيد -19،مجلة كلية التربية،جامعة المنصورة.العدد(118).
- 14- الربيع، فيصل وشواشر،عمر وحجازى،تغريد (2014). التسويف الأكاديمي وعلاقته بأساليب التفكير لدى الطلبة الجامعيين في الأردن،مجلة المنارة.المجلد20.العدد(1).ص206.
- 15- الرويتع،عبد الله(2007). مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية:عينة سعودية من الإناث. المجلة التربوية.الكويت.المجلد 21،العدد(83).ص99-126.
- 16- زريق ،اكتبيى ،نجاة سالم،ليلى(2022).دافعيه الإنجاز وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة جامعة المراقب دراسة امبريقية،مجلة العلوم الإنسانية.جامعة المرقب - ليبا. العدد(24).

- 17 زهران، سناء(2013). إساءة المعاملة المدرسية وعلاقتها بكل من مفهوم الذات والداعية للإنجاز لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية، دراسات عربية في التربية وعلم النفس.المجلد3.العدد(34).ص 144-194.
- 18 الساعاتي، إسلام(2012). دراسة لبعض العوامل المميزة لشخصية القائد السياسي وفق نظرية العوامل الخمس الكبرى ( رسالة ماجستير غير منشورة)، مجلة كلية التربية ، الجامعة الإسلامية.غزة . فلسطين.
- 19 الساکر ، رشيدة(2015). دافعية الإنجاز وعلاقتها بفاعلية الذات لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي، دراسة ميدانية وصفية ارتباطيه بثانوية الشهيد شهرة محمد بالمغير ، ولاية الوادي.
- 20 السعدى، رحاب عارف(2018). التسويف الأكاديمى وعلاقته بالرضا عن الدراسة الجامعية لدى طلبة جامعة الاستقلال فى مدينة أريحا.مجلة جامعة الأقصى للعلوم التربوية والنفسية.المجلد 1.العدد(1).ص 33-73.
- 21 سفيان، نبيل(2004). المختصر فى الشخصية والإرشاد النفسي.القاهرة: ايتراك للطباعة والنشر والتوزيع.
- 22 السلمى، طارق عبد العالى(2015). مستوى التسويف الأكاديمى والداعية الذاتية والعلاقة بينهما لدى طلاب كليات مكة المكرمة والليث فى المملكة العربية السعودية ،مجلة العلوم التربوية والنفسية، المجلد16.العدد(2).
- 23 شاتي ، رديف ، سيف محمد، اسماء عبد(2018). عوامل الشخصية الخمس الكبرى وعلاقتها بالتسويف الأكاديمي لدى طلبة جامعة بغداد،مجلة كلية التربية للبنات.المجلد 29.العدد(4).
- 24 شيش ، الشريف، خيرية محمد، هاجر أحمد(2022). التسويف الأكاديمي لدى طلبة جامعة مصراته.مجلة دراسات الاقتصاد والأعمال،جامعة مصراته.

- 25 شفقة، عطا(2011). الشخصية السوية والمضطربة: القاهرة، مكتبة النهضة المصرية.
- 26 الشمالي، نصال(2015). العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بالاكتئاب لدى المرضى المترددين على مركز غزة للصحة النفسية،(رسالة ماجستير غير منشورة).جامعة الإسلامية، غزة. فلسطين.
- 27 الشمرانى، حامد(2016). النمط القيادي السائد لدى عمداء كليات التربية بجامعة شقراء وعلاقته بدافعية الإنجاز كما يراها أعضاء هيئة التدريس دراسة ميدانية، المجلة التربوية الدولية المتخصصة. دار سمات للدراسات والأبحاث . المجلد 5. العدد(11).
- 28 شب، هناء صالح(2015). الخصائص السيكومترية لمقياس التسويف الأكاديمي وأسبابه" دراسة ميدانية على عينة من طلبة جامعة تشرين"، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة تشرين. كلية التربية. ص 22.
- 29 شيرمان، جيمس(2010). دع التسويف وابدا العمل. (ترجمة: محمد طه على). الرياض: دار المعرفة.
- 30 صالح، على عبد الرحيم، زينة على(2013). التسويف الأكاديمي وعلاقته بإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية، مجلة دراسات عربية في التربية وعلم النفس. المجلد 2. العدد(38).
- 31 طيباوي، صونيا(2020). العوامل الخمس الكبرى للشخصية وعلاقتها بجودة الحياة لدى معلمي المرحلة الابتدائية. كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية. جامعة محمد ضفير. بسكرة.
- 32 عبد الخالق، أحمد (2000). استخبارات الشخصية . الإسكندرية : دار المعرفة الجامعية .

- 33 عبد الخالق، أحمد، الأنصارى، بدر(1996). العوامل الخمسة الكبرى فى مجال الشخصية .مجلة علم النفس.العدد(38).السنة العاشرة.ص 19-60.
- 34 عبد الخالق ، هيثم محمد(2021). مستوى التسويف الأكاديمي لدى طلبة السنة التحضيرية فى ضوء متغيري الجنس والتحضير الدراسي. المجلة العربية للعلوم التربوية. المجلد 5 ، العدد(19).ص 516
- 35 عبد الرازق،شيماء ربيع(2022). التسويف الأكاديمي وعلاقته بدافعيه الإنجاز لدى طلاب الخدمة الاجتماعية وتصور مقترح للممارسة العامة للخدمة الاجتماعية للتخفيف منها.مجلة كلية الخدمة الاجتماعية للدراسات والبحوث الاجتماعية. جامعة الفيوم. العدد (27).
- 36 عبد الصاحب، منتهى(2011). أنماط الشخصية وفق نظرية الأنيدرام والقيم والذكاء الاجتماعي. عمان : دار الصفاء للنشر والتوزيع.
- 37 عبود ، محمد(2016). العلاقة بين ضغوط الحياة والتسويف الأكاديمي لدى طلبة جامعة عجلون الوطنية فى الأردن،مجلة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية). المجلد 30. العدد(3).ص 643
- 38 عبيد ، أنغام مجید (2019). التسويف الأكاديمي لدى طلبة الجامعة ، مركز البحث النفسيه. العراق. المجلد 6. العدد(3).ص 265
- 39 غباري، ثائر أحمد،أبو شعيرة، خالد محمد(2015). سيكولوجيا الشخصية، ج .1دار الإعصار العلمي للنشر والتوزيع.الأردن . عمان.
- 40 كاتبة ، ريم غالب (2019). العوامل الخمسة الكبرى للشخصية وعلاقتها بدافعيه الإنجاز لدى عينة من المرشدين التربويين بمحافظة الخليل. رسالة ماجستير غير منشورة . جامعة الخليل.
- 41 ماكليلاند دايفيد،ترجمة : فرج محمد، سعيد ،عبد الهاشمي،أحمد.(1975). مجتمع الانجاز. القاهرة. مكتبة الأنجلو المصرية.

- 42 محمود ، رامي (2018). الدافعية للإنجاز لدى طلبة الدراسات العليا في الجامعة الأردنية في ضوء عدد من المتغيرات. بحث منشور في مجلة كلية العلوم التربوية. الجامعة الأردنية . المجلد 45. العدد (الثاني).
- 43 المرابحة ، عامر جبريل (2005). تقييم قائمة نيو لقياس الأبعاد الخمسة للشخصية على الطلبة الجامعيين في الأردن ، رسالة ماجستير غير منشورة. كلية التربية، جامعة مؤتة. الأردن.
- 44 المرسومى ، عبد المنعم جابر(2022). التسويف الأكاديمي لدى طلبة كلية المعارف الجامعة ، مجلة كلية المعارف الجامعة. الأنبار.العراق.المجلد 33. العدد(3).
- 45 ملحم،مازن (2009).العوامل الخمسة للشخصية وعلاقتها ببعض الأساليب المعرفية . أطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة دمشق،كلية التربية.
- 46 الموافي ، فؤاد ، راضى،فوقية (2006). الخصائص السيكومترية لاستبيان العوامل الخمسة الكبرى للأطفال . المجلة المصرية للدراسات النفسية . المجلد 16. العدد(53). ص1-25.
- 47 ميسون، سميرة وخويلد ، أسماء وقبائيلى ،رحيمة (2018). التأثير الأكاديمي لدى الطلبة الجامعيين . "دراسة استكشافية لدى عينة من الطلبة بجامعة ورقلة " . مجلة الباحث فى العلوم الإنسانية والاجتماعية.العدد (33). ص716.

ثانياً : المراجع الأجنبية.

- 1-Costa,P.T&McCrae,R.R.(1985).The NEO personality Inventory Manual. Odessa ,FL: Psychological Assessment Resources.
- 2-Costa,P.T&McCrae,R.R.(1992).Primary traits of Eysenck,s P.E.N system: three and five factor solution. Journal of Personality and Social psychology,69,308- 317.
- 3-Digman,J.M.(1990).Personality Structure Emergence of the Five Factor Model. Journal Annual Review of Psychology,41(1),417- 440.
- 4-Gosling,S.D.,Reentfrow,P.J.,& Swannjr, W.B.(2003).Avery brief measure of the Big- Five personality domains. Journal of Research in personality,37,504-528.
- 5-McCrae,R&John,O.(1992).Discriminate validity of NEO-PIR facet Educational and psychological Measurement.52,229-237.
- 6-Popkins,N.(2001):the five Factors model, emergence of Taxonomic model for Personality psychology .HTTP .www.great ideas in personality.
  
- 7-Rosellini,A&Brown,T.(2011).the NEO five factor Inventory: latent structure and relationships with Dimensions of anxiety Depressive Disorders in large clinical sample.Assessment,18(1),27-38.