

بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم

أ.م.د/ محمد الشحات إبراهيم

أستاذ مساعد بقسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية -
جامعة المنصورة

الباحثة/ مروة مدحت وهبة

الباحثة بقسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية -
جامعة المنصورة

أ.د/ أحمد البيومي علي

أستاذ علم النفس الرياضي - قسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية
جامعة المنصورة

أ.م.د/ أحمد عبدالمولي السيد

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية -
جامعة المنصورة

ملخص البحث:

يمثل علم النفس الرياضي أهمية قصوى للحكام في المجال الرياضي، وذلك لأنه يتناول الجوانب النفسية التي من شأنها أن تُحدث آثارًا إيجابية أو سلبية في أديانهم التحكيمي، حيث يهدف هذا العلم إلى مساعدة الحكم على مواجهة كافة المشكلات بأسلوب علمي حتى يستطيع أن يظهر في صورة مشرفة في المحافل والبطولات الرياضية المختلفة.

كما أن طبيعة العمل في المجال الرياضي تتطلب من الحكم أن يتأقلم مع الظروف التي تحدث في المباريات وهذا يعتمد على ما يتصف به الحكم من سمات نفسية تؤهله لمواجهة التغيرات والظروف الصعبة والتقلبات التي تحدث أثناء المنافسات الرياضية

لذا هدف البحث إلى بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي (الأسلوب المسحي)، واشتملت عينة البحث على الحكام المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢م (حكام درجة أولي، ثانية، ثالثة) ومن نتائج البحث: تم بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم، وقد توصل الباحثون إلى ٧ محاور و ٨٠ عبارة وهي:

- المحور الأول: الحالة التدريبية اشتمل على ١٥ عبارة
- المحور الثاني: الثقة بالنفس اليقظ اشتمل على ١٢ عبارة
- المحور الثالث: أهمية المباراة اشتمل على ١٢ عبارة
- المحور الرابع: مكان المباراة اشتمل على ١٢ عبارة
- المحور الخامس: الخبرة السابقة اشتمل على ١٢ عبارة
- المحور السادس: الجمهور اشتمل على ٩ عبارة
- المحور السابع: النمط الجسمي اشتمل على ٨ عبارة

المقدمة ومشكلة البحث:

لا شك أن البحث العلمي يمثل أهمية قصوى بالنسبة للبشرية جمعاء؛ حيث أن التقدم في مجال البحث العلمي فياض بالإضافة العلمية الجديدة التي تُعد مصابيح تكشف لنا عن نقاط الضعف وتضع لنا طرق العلاج لكثير من مشكلات الحياة.

ويرجع الفضل في التطور الذي شهده المجال الرياضي في الفترة الأخيرة إلى التقدم العلمي الذي يستند إلى أساس ترابط وتكامل مختلف العلوم والتي يمكن توظيفها في خدمة المجال الرياضي التطبيقي ومنها علم النفس الرياضي.

ويذكر محمد حسن علاوي (١٩٩٧م) أن علم النفس الرياضي يبحث في الموضوعات النفسية المرتبطة بالنشاط الرياضي على مختلف مجالاته ومستوياته، كما أن علم النفس الرياضي هو محاولة فهم سلوك وخبرة الفرد تحت تأثير النشاط الرياضي، وقياس هذا السلوك وهذه الخبرة بقدر الإمكان ومحاولة الاستفادة من المعارف والمعلومات المكتسبة في التطبيق العملي (٢٢: ٣٨).

ويمثل علم النفس الرياضي أهمية قصوى للحكام في المجال الرياضي، وذلك لأنه يتناول الجوانب النفسية التي من شأنها أن تُحدث آثاراً إيجابية أو سلبية في أداؤهم التحكيمي؛ كما أن طبيعة عمل الحكم في المجال الرياضي تتطلب منه أن يتأقلم مع الظروف التي تحدث أثناء المباريات، وهذا يعتمد على ما يتصف به الحكم من سمات ومهارات نفسية تؤهله لمواجهة التقلبات التي تحدث أثناء المنافسات الرياضية.

ويُعد التردد النفسي من السمات والحالات النفسية الهامة والتي تلعب دوراً أساسياً وفعالاً في التحكم في قرارات الحكم أثناء المباريات، وذلك لأن الإعداد النفسي الجيد يساهم في مواجهة الكثير من الانفعالات والأزمات

النفسية التي يمر بها الحكم أثناء المباريات مثل أجواء المنافسات العالية.

ويشير ثامر محمود ذنون (٢٠١٢م) إلى أن التردد النفسي حالة نفسية تنتاب الحكم أكثر من كونها سمة تطفئ على شخصيته وقد ترجع أسبابها إلى قوة المنافسة أو مناخ البطولة وخصوصية اللعبة وطبيعة الجمهور ... الخ، كل هذه العوامل تساعد على خلق حالة من التردد عند بعض الحكام أو معظمهم والتي يختلف درجتها من حكم إلى حكم آخر (٥: ٥٨٨).

ويذكر جميل كاظم جواد (٢٠٠٨م) أن التردد النفسي لا يصاحب الفرد الرياضي في جميع الأوقات وإنما يظهر مع المواقف المختلفة في الصعوبة والتي تتطلب الحسم في تحديد القرار بالأداء المطلوب أو بتركه، وهو واحد من الانفعالات النفسية التي لا بد من دراستها وتحليلها حتى يتضح واقعها ومفهومها عند الباحثين واختيار السبل الكفيلة بمعالجتها (٦: ١١١).

فالتردد النفسي حالة وصفية نفسية ذات تأثير مباشر على الأداء المهاري والخططي في أوقات معينة دون غيرها، ويؤدي إلى فشل في تحقيق المستوي المطلوب خلال المسابقات الرياضية، مما يؤكد على أهمية معرفة مستوى التردد النفسي الذي يساعد في توجيه الإعداد النفسي بشكل يجعل مستوى التردد النفسي أقل حدة وتأثير (٢٦: ٤٤) (٢٨: ٣٢).

لذا يري نزار الطالب، كامل طه لويس (٢٠٠٠م) أنه لا يمكن أن يأتي التردد النفسي عفواً، ويكمن السبب في الحكم نفسه أو من مصدر خارجي، فالحكم يحتاج دائماً إلى تأكيد ذاته، والذي يتكون من خيارات النجاح التي يحصل عليها ومن خلالها تزداد ثقته بنفسه، وتوجد مجموعة من العوامل التي تقلل ظهور التردد النفسي مثل: الملل، معرفة الهدف، معرفة

مشيرات خارجية قد تؤدي إلى عدم قدرته على التركيز والانتباه واتخاذ القرار، ويتضح ذلك من خلال ضوضاء وهتافات الجماهير أو اعتراضات المدربين أو اللاعبين أثناء المنافسة الرياضية (٧: ١٩٦).

تذكر رشيدة محمد العزبي (١٩٨٦م) أن مدي إنجاز الجهود والطاقات التي تبذل خلال مواسم الإعداد لمباريات الفرق يتحدد في ضوء قرارات الحكم التي تعتمد على قدراته، وبالتالي فإن نتيجة أي مباراة تتوقف إلى حد كبير ليس في تفسير القوانين فحسب، بل في دقة تنفيذها أيضاً (٩: ٢).

ويرى كلا من السيد حسن شلتوت، وحسن سيد معوض (١٩٩٧م) أن القرارات التي يصدرها الحكم تشكل في مجموعها الدور الفعال للحكام أثناء المنافسات الرياضية لأنهم يحملون على عاتقهم مجهودات كل من المدرب واللاعب والإداري في ساحة التنافس، لأن نتيجة المنافسة لا تتوقف على تفسير القوانين فقط ولكن على دقة تنفيذها أيضاً (٤: ٢٠).

كما يشير محمد إبراهيم سالم (٢٠٠٩م) أن المنافسات الرياضية في كرة القدم تُدار بواسطة حكم له كامل السلطة لتطبيق قوانين اللعبة في المنافسات الرياضية التي يُعين لإدارتها بالتعاون مع الحكّمين المساعدين والحكم الرابع، ويُعتبر التحكيم الرياضي من الركائز الأساسية في المنافسات الرياضية بصفة عامة وفي كرة القدم بصفة خاصة (١٩: ١٢، ١٣).

٢/١ مشكلة البحث:

لاحظ الباحثون من خلال متابعة العديد من المباريات المحلية والدولية في كرة القدم أن بعض الحكام يخفقون في قراراتهم، وذلك يرجع إلى أهمية المباراة وانفعالات الجماهير ووجود وسائل الإعلام المختلفة واعتراضات اللاعبين والجهاز الفني والإداري على بعض القرارات فتظهر عليهم بعض الانفعالات

الشخص لقبليته ومدى نجاحه، المكافآت والكلمات المشجعة، جاذبية الفعالية، والاتجاه السلبي نحو ممارسة الفعالية، التفكير في أعباء نفسية كبيرة، الإرادة، الإنطوائية، الخبرة السابقة، الظروف المناخية، النمط الجسمي، مكان المنافسة، الجمهور، التغيير المفاجئ في العادات اليومية، مستوى وأهمية المنافس والإحماء (٢٤: ١٢٢).

ويرى نزار الطالب وكامل طه لويس (١٩٩٣م) أن التفكير تحت ظروف وأعباء نفسية كبيرة وجهد بدني عالٍ يجعل الحكم عرضه إلى التأخر في اتخاذ القرار، كما أن الحكم ينتابه حالة تردد واضحة عند اتخاذ قرار وخاصة إذا كان هذا القرار يؤثر على نتيجة المباراة، وهذه الحالة من التردد ناجمة عن الخوف من لوم أو استهزاء الآخرين خلال وسائل الإعلام المختلفة؛ أو توقيع المحتويات عليه كالحرمات من تحكيم المباريات لفترة زمنية كبيرة علاوة على الخوف من الفشل (٢٥: ١٧١، ١٨٤).

ويشير صبرى إبراهيم عطية (١٩٩٦م) أن الحكم الرياضي يمثل عنصراً مهماً في المجال الرياضي، كما أن التحكيم جانب أساسي لنجاح أو فشل أي حدث رياضي (١٢: ٢١).

ولعملية التحكيم الأثر الكبير في الارتقاء بمستوى اللعبة؛ حيث يشير صبحي نصير (١٩٩٧م) أن الحكم هو الرجل الرياضي الذي يدير المنافسة الرياضية، ويعمل على حماية اللاعبين، كما أنه يُمنح السلطة التامة وأحكامه نهائية، ولذلك يجب أن تتوافر لديه الثقة في نفسه وفي قدرته على اتخاذ القرارات وقدرته على الحكم والتحكيم معتمداً على نفسه في أكثر الحالات التي يكون هو قاضيها الأوحده (١٣: ١٠٣).

ويرى أسامة كامل راتب (٢٠٠٤م) أن المزيد من الضغوط الخارجية الواقعة على كاهل الحكم نتيجة

النفسية السلبية والتي منها التردد النفسي الذي يؤثر علي اتخاذ القرار في الحالات والمواقف التحكيمية المؤثرة علي نتيجة المباراة.

حيث ظهر علامات ومظاهر واضحة للتردد النفسي علي الحكام فكان لابد من معرفة واقع التردد النفسي وأثره في اتخاذ القرار لمحاولة إيجاد الحلول اللازمة لهذه المشكلة، وذلك من خلال بناء مقياس للتردد النفسي لحكام كرة القدم يمكن أن يفيد الاتحادات الرياضية المختلفة لكرة القدم في التعرف علي مستوى التردد النفسي للحكام من أجل وضع أنسب الإجراءات التي تساعد حكام كرة القدم في التخلص من حالة التردد النفسي أثناء قيادتهم وإدارتهم للمنافسات الرياضية.

قام الباحثون بعمل تحليل مضمون لبعض الجرائد والمجلات المصرية وصفحات الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي والتي تناولت حُكام كرة القدم كأحد الدعائم الأساسية للرياضة المصرية واتضح للباحثون ما يلي:

- إنَّ مشكلات التحكيم في تزايد مستمر سواءً محلياً أو عالمياً فعلى سبيل المثال لا الحصر ما حدث في كأس العالم في جنوب أفريقيا ٢٠١٠م فبسبب أخطاء الحكام خرجت منتخبات كبيرة من البطولة مثلما حدث في مباراة ألمانيا وانجلترا عندما أحرزت انجلترا هدفاً صحيحاً ولم يحتسبه الحكم فأطاح بالمنتخب الانجليزي خارج البطولة بعد المستوى الباهر الذي ظهر به أثناء البطولة، وفي نفس البطولة أثناء مباراة البرازيل وكوت ديفوار عندما أحرز لاعب البرازيل هدفاً بيده وتم احتساب الهدف وقام الحكم بسؤال اللاعب هل لمست الكرة يدك؟ (٢٩).

- كما أن هناك الكثير من المشكلات في الدوري المصري لكرة القدم منها انخفاض ثقة الحكام في

أنفسهم وعدم قدرة الحكم المصري على اتخاذ القرارات الصحيحة أثناء المباريات، والذي يعتبره الكثير من المهتمين بكرة القدم من أهم أسباب انخفاض مستوى الدوري المصري مقارنة بباقي الدوريات على الساحة الكروية (٣٠)(٣١).

- كما وجد في جريدة الجمهورية بتاريخ ١٧ مايو ٢٠١٠م، إلى أنه لم تخلُ مشاركة الحكام المصريين في مونديال كأس العالم من بعض أخطاء التحكيم، حيث كانت أبرزها في مونديال ٢٠٠٢م في مباراة دور الربع النهائي بين كوريا الجنوبية البلد المنظم للبطولة وأسبانيا؛ حيث أثارت هذه المباراة الكثير من الجدل حول الهدف الذي لم يحتسبه الحكم لصالح منتخب أسبانيا، واتهم خلالها الحكم بالانحياز لصالح البلد المنظم وهو ما نفته الفيفا واعتبرته مجرد خطأ تحكيمي لا غير (٧: ٢٠).

- كذلك إيقاف حكم لقاء الأهلي والترجي التونسي في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا ٢٠١٨م، والتي انتهت بفوز النادي الأهلي على ملعب استاد برج العرب، بسبب ارتكاب الحكم العديد من الأخطاء واحتساب ركلتي جزاء لبطل مصر النادي الأهلي، بجانب أخطائه في تطبيق تقنية التحكيم بالفيديو-Var (٣٢).

- ومن ثم فإن حكم كرة القدم يقع علي عاتقه عبء كبير، ويرجع ذلك إلي عوامل كثيرة منها الشعبية الكبيرة التي تحتلها هذه الرياضة والحشد الجماهيري الهائل الذي يواظب علي حضور المنافسات الرياضية لتشجيع فريقهم، والمسافة الكبيرة لملاعب كرة القدم، وزمن المباراة التي قد يمتد إلي أكثر من تسعين دقيقة في بعض المباريات بالإضافة إلي وجود عدد كبير من

- إستفادة كل العاملين في مجال التحكيم من متغيرات الدراسة وهو التردد النفسي وكيفية تطبيقها والإستفادة منها.
- أن هذه الدراسة تفتح المجال للقيام بدراسات متشابهة في مجال التردد النفسي وربطها بمتغيرات نفسية أخرى.
- تكتسب الدراسة أهميتها في تناولها لمتغير التردد النفسي للحكام، لأن شعور الحكم بالتردد يؤثر علي قراراته أثناء المباريات.
- تنبع أهمية الدراسة من تناولها للعبة كرة القدم لما لها من أهمية ودور كبير ومكانه هامة بين الألعاب الأخرى.
- كما تكمن أهمية الدراسة في أنها تفتح المجال أمام الباحثين لعمل دراسات حول متغيرات الدراسة الحالية لكافة الفئات العمرية، وفي مجالات متعددة، باعتبارها من أهم المتغيرات النفسية والاجتماعية.

٢/٣/١ الأهمية التطبيقية للبحث:

- يمكن أن تستفيد المؤسسات الرياضية بشكل كبير وخاصة المهتمين بالتحكيم في كرة القدم من خلال بناء برنامج لحكام كرة القدم للتغلب علي سمة التردد النفسي التي يتعرض لها الحكم أثناء المباريات.
- توفير مقياس للتردد النفسي لحكام كرة القدم.
- تحقق الدراسة الإفادة للقائمين والمسئولين عن تحكيم كرة القدم من أجل مساعدتهم في تخطي العقبات التي تواجه الحكام.
- تكمن أهمية الدراسة الحالية في النتائج التي قد تسفر عنها، والتي يمكن أن توظف في تعزيز

اللاعبين الذين يصل عددهم إلي اثنين وعشرين لاعباً مما يتطلب أن يكون الحكم في فورمة رياضية متكاملة من جميع النواحي سواء (بدنياً أو عقلياً أو نفسياً أو انفعالياً أو معرفياً)، ومن ثم فإن توافر هذه العوامل في شخصية الحكم قد تمكنه من إدارة جميع المباريات بنجاح دون أن يقع في مشكلات قد يتعرض لها.

وبناء علي ما تقدم فإن مشكلة الدراسة تكمن في التعرف علي مستوى التردد النفسي لحكام كرة القدم في الدوري المصري الممتاز، وذلك من خلال بناء مقياس للتردد النفسي لحكام كرة القدم، وذلك للتعرف على دور هذه السمة في اتخاذ القرارات التي يتخذها حكم كرة القدم، لأن قرار الحكم يلعب دور هام ورئيسي في تحديد نتائج المباريات من خلال رفع رصيد فريق عن الفريق الآخر أو حصول فريق علي بطولة غير مستحقة بقرار خاطئ أو احتساب ركلة جزاء قد تكون السبب في فوز فريق علي فريق آخر، وعليه فقد وجد الباحثون أنه من الأهمية إجراء الدراسة الحالية وهي: بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم.

٣/١ أهمية البحث والحاجة إليه:

١/٣/١ الأهمية النظرية للبحث:

- تتناول الدراسة الحالية موضوعاً على درجة عالية من الأهمية، كما أنه لا توجد دراسة عربية - على حد علم الباحثون - تعرضت لبناء مقياس للتردد النفسي لحكام كرة القدم.
- إمداد المكتبة العربية بدراسة حول التردد النفسي لحكام كرة القدم.
- توجيه اهتمام الباحثين لأهمية التردد النفسي الذي يؤثر بالسلب في أداء الحكام في المباريات الهامة والحاسمة والحساسة.

الرياضيين فى الألعاب الفردية والجماعية المختلفة، استخدم الباحث المنهج الوصفي و اشتملت عينة البحث على ١٠٠ طالب وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي فى المجال الرياضي إعداد الباحث

وكانت أهم نتائجها تكون مقياس التردد النفسي فى الألعاب الفردية والجماعية المختلفة من ٥١ عبارة و ٥ محاور وهم: الإعداد البدنى - الإعداد المهارى - شخصية ومزاج اللاعب - طبيعة وأهمية المباريات - خبرات اللاعب التدريبية (١٦).

- دراسة صالح شافي ساجت (٢٠٠١م)، والتي هدفت إلى قياس وتقويم مستوى التردد النفسي، و استخدم الباحث المنهج الوصفي و اشتملت عينة البحث على ٦٨ رياضي و تم اختيارهم بالطريقة العمدية ، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي فى المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين.

وكانت من أهم نتائج الدراسة وجود ارتفاع ملحوظ فى مستوى التردد النفسي لدى كافة اللاعبين المشاركين فى البطولة (١١).

- دراسة أحمد عبد الزهرة عبدالله وهشام هنداوي هويدي وحامد نوري علي (٢٠٠٦م)، والتي هدفت إلى معرفة واقع التردد النفسي لدى لاعبي الجيمناستك عند تعلمهم مهارة قفزة اليدين الأمامية علي حضان القفز، استخدم الباحث المنهج الوصفي و اشتملت عينة البحث على ٤٢ طالب وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية من طلاب المرحلة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة القادسية للعام الدراسي (٢٠٠٤-٢٠٠٥م)، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي

تقديم الاتزان النفسي للحكام؛ بما يكفل لديهم الصحة النفسية والتفائل.

- نأمل أن تعود الفائدة من نتائج الدراسة على كافة الأندية والمؤسسات الرياضية التي تعنى بالنهوض بالرياضة وخاصة في مجال رياضة كرة القدم.

٤/١ هدف البحث:

يهدف البحث إلى بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم.

٥/١ تساؤل البحث:

ما المحاور المستخلصة لقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم؟.

٦/١ مصطلحات البحث:

١/٦/١ التردد النفسي:

هو حالة نفسية يتصف بها الحكم الرياضي عندما يحاول اتخاذ قرار وخاصة إذا كان هذا القرار مصيرى فيتردد فى اتخاذ القرار لأسباب مختلفة كالخوف أو عدم الثقة بالنفس أو الملل (١٤ : ١٤٥).

٢/٦/١ حكم كرة القدم:

هو عنصر أساسي في هذه اللعبة وهو المسئول الأول والأخير عن تطبيق قوانين وأسس اللعبة بالشكل الصحيح ولا يمكن الاستغناء عنه بأي حال من الأحوال فهو الذي يعاقب أي لاعب عند ارتكابه لأي خطأ يحدث أثناء اللعب، وأي قرار يتخذه حكم المباراة يجب أن يتم تنفيذه من قبل الجميع، فالحكم يحرص على توفير الأمن والسلامة للاعبين وللجمهور (٣).

٧/١ الدراسات المرجعية:

- دراسة فراس حسن عبد الحسين (١٩٩٩م)، والتي هدفت إلى بناء مقياس للتردد النفسي في المجال الرياضي، وتطبيق المقياس على عينة من

التردد النفسي في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين وكانت أهم نتائجها ظهور التردد النفسي على كافة أفراد العينة ولكن بنسب مختلفة وبدرجات متفاوتة، كما أن لسمة التردد النفسي بالغ الأثر في تحقيق النتائج داخل المباراة (١٧).

- دراسة نغم صباح حاتم (٢٠١٤م)، والتي هدفت إلى علاقة التردد النفسي بمهارة دقة التهديف في كرة القدم، حيث استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وبلغت ٢٢ لاعبا من فريق نادي الكاظمية للدرجة الممتازة لكرة القدم من مجموع ٣٠ لاعبا، ومن أدوات جمع البيانات اعتمدت الباحثة علي مقياس التردد النفسي في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين، وقد توصلت الباحثة إلى وجود تباين بين مستوي التردد النفسي ودقة التهديف لدي لاعبي كرة القدم، وعدم وجود فرق معنوي بين التردد النفسي ودقة التهديف وعدم تأكيد المدربين أثناء الوحدات التدريبية اليومية والأسبوعية علي تعزيز الجانب النفسي لاسيما التردد النفسي وما يرتبط به بصورة خاصة لدي اللاعبين فأوصت الباحثة علي ضرورة الاعداد النفسي أثناء تطبيق البرنامج التدريبي. (٢٦).

- دراسة نجلا Nagla E (٢٠١٥م)، والتي هدفت إلى التعرف علي أثر استخدام بعض الاستراتيجيات العقلية علي درجة التردد النفسي وفعالية النشاط الخططي لدي ناشئ الكاراتيه، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وقامت بتطبيقه علي عينة البحث و عدددهم ١٢ لاعب ناشئ وكانت أهم نتائجها برنامج الإستراتيجيات العقلية ساعد في تطوير المهارات النفسية وساهم في خفض حالة

في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين.

وكانت من أهم نتائجها وجود تباين في واقع التردد النفسي لدي لاعبي الجيمناستك، ووجود فروق معنوية في التردد النفسي (١).

- دراسة جميل كاظم جواد (٢٠٠٨م)، والتي هدفت إلى بناء وتطبيق استمارة استبيان لقياس التردد النفسي عند أداء مهارة القفز العامودي إلى الماء (على القدمين) لدى طلاب المرحلة الأولى، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي واشتملت عينه البحث علي طلاب المرحلة الاولي كليه التربية الرياضية جامعة القاديسة للعام الدراسي (٢٠٠٧-٢٠٠٨) والبالغ عددهم ٢٠٠ طالب، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين.

و توصلت الدراسة إلي تكون مقياس التردد النفسي عند أداء مهارة القفز العامودي إلى الماء (على القدمين) من (٣٢) عبارة توزعت علي خمس محاور هي: محور الأداء، المحور التعليمي، المحور البدني، محور الثقة بالنفس، محور الدافعية (٦)

- دراسة لفته حميد سلمان (٢٠١٠م)، والتي هدفت إلى قياس مستوى التردد النفسي لدى لاعبي منتخبات الجامعات بكرة القدم، والتعرف على الأسباب والمؤثرات التي تؤدي إلى التردد النفسي لدى اللاعبين، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و أشتملت عينة البحث علي اللاعبين الفعليين المشاركين في بطولة جامعات القطر بكرة القدم و المقامة في محافظة البصرة لموسم ٢٠٠٣م و بلغ عددهم ١٦٨ لاعب، ومن أدوات جمع البيانات اعتمدت الباحثة علي مقياس

حسن، وكانت أهم نتائجها ظهور لاعبي الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم بتردد نفسي ضعيف وثقة بالنفس عالية مما زاد من دافعهم للانجاز في المنافسة، ووجود علاقة ارتباط معنوية عكسية بين التردد النفسي وبعض السمات النفسية (الثقة بالنفس- الطلاقة النفسية) للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم (١٨)

- دراسة محمد الشحات إبراهيم (٢٠١٨م)، والتي هدفت إلى بناء مقياس التردد النفسي للاعبين كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي، وبلغ عدد العينة ١٩٤ لاعباً من لاعبي كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم موسم (٢٠١٧/٢٠١٨م) وتم اختيارهم بطريقة عمدية من مجتمع البحث، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي للاعبين كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء إعداد/ الباحث.

وأشارت النتائج إلى: بناء مقياس التردد النفسي للاعبين كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء، والذي أثبتت صلاحيته في التعرف على أسباب التردد النفسي للاعبين كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء؛ حيث أسفر المقياس عن ٥٤ عبارة موزعة على ٤ عوامل (السمات الشخصية، الحالة التدريبية، أدوات اللعب وبيئة المنافسة، تأثير الآخرين على اللاعب). (٢٠).

١/٧/١ أوجه الاستفادة من الدراسات المرجعية:

في ضوء تحليل الدراسات المرجعية استطاع الباحثون إيجاد أهم المحاور الرئيسية للدراسة الحالية، وقد استفادوا من عدة نقاط من العرض السابق وهي:

- تحديد الأهداف والتساؤلات المناسبة لطبيعة الدراسة الحالية.

التردد النفسي وزيادة فعالية النشاط الخططي لناشئ الكاراتيه (٢٨)

- دراسة علاء كاظم عرموط (٢٠١٥م)، والتي هدفت إلى التعرف على مستوى التردد النفسي لدى لاعبي الكرة الطائرة، والتعرف على العلاقة بين التردد النفسي ودقة أداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية، استخدم الباحث المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على ١٨ لاعب تم تحديدهم من مجتمع البحث بلاعبين منتخب القادسية بالكرة الطائرة لموسم (٢٠١٣-٢٠١٤م)، ومن أدوات جمع البيانات مقياس التردد النفسي في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين، وكانت أهم نتائجها وجود تردد نفسي عالي لدى لاعبي كرة الطائرة في أداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية نتيجة لقلّة الخبرة وعدم الثقة بالنفس، ووجود علاقة ارتباط عكسية بين التردد النفسي ودقة أداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية (١٥)

- دراسة محسن محمد حسن، علي محمد جواد، مهدي علي دويغر (٢٠١٦م)، والتي هدفت إلى بناء مقياس التردد النفسي لدى لاعبي الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم، والتعرف على العلاقة بين التردد النفسي وبعض السمات النفسية لدى اللاعبين المتقدمين بكرة القدم، و استخدم الباحثون المنهج الوصفي واشتملت عينة البحث على ١٤ طالبة يمثلن طالبات المرحلة الثالثة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بكرة القدم (الصالات) و تم اختيارهم بصورة عشوائية من مجتمع البحث، ومن أدوات جمع البيانات اعتمد الباحثون على مقياس التردد النفسي في المجال الرياضي إعداد/ فراس حسن عبدالحسين و مقياس الصلابة النفسية إعداد محسن محمد

١/٨/١ منهج البحث:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي (الأسلوب المسحي)، وذلك لملائمته لطبيعة وهدف البحث عن طريق وصف ما هو كائن وتحليله واستخلاص الحقائق منه.

٢/٨/١ مجتمع البحث:

اشتمل مجتمع البحث على حكام كرة القدم المقيدين بسجلات الاتحاد المصري لكرة القدم للموسم الرياضي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢م في الدوري المصري الممتاز لكرة القدم.

٣/٨/١ عينة البحث:

بلغت عينة البحث ١١٦ حكماً من حكام كرة القدم تم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث، وذلك لإجراء المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) لمقياس التردد النفسي، والجدول التالي يوضح التوصيف العددي والإحصائي لعينة البحث.

جدول (١): التوصيف العددي والإحصائي لعينة البحث

م	متغيرات المقارنة الأساسية	المجموع	المجموع الكلي
١	المستوى التعليمي	متوسط	١١٦
		جامعي	
		فوق الجامعي	
٢	مستوى التحكيم	المستوى الأول	١١٦
		المستوى الثاني	
		المستوى الثالث	
٣	الحالة الاجتماعية	أعزب	١١٦
		متزوج	
		٧٢	٤٤
			المجموع الكلي

٤/٨/١ أدوات جمع بيانات البحث:

- سجلات لجنة الحكام الرئيسية في الاتحاد المصري لكرة القدم موسم (٢٠٢١ - ٢٠٢٢م).
- مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم ... إعداده الباحثون.

اعتمد الباحثون في جمع البيانات المتعلقة بهذا البحث على مجموعة من الأدوات، وهي:
- الإستعانة بما ورد في قائمة المراجع.

على أبرز المشكلات المعيقة لهم لرفع مستوي مهنة التحكيم.

٣/٥/٨/١ تحديد محاور المقياس:

١/٣/٥/٨/١ الاطلاع على المقاييس السابقة التي وردت في المراجع العلمية والدراسات:

لتحديد محاور المقياس قام الباحثون بإجراء مسح مرجعي للمراجع العلمية والدراسات السابقة بعد الاطلاع على العديد من المقاييس النفسية المستخدمة في قياس التردد النفسي، مثل: مقياس التردد النفسي في المجال الرياضي... إعداد/ فراس حسن عبد الحسين (١٦م)١٩٩٩، ومقياس التردد النفسي... إعداد/ صالح شافي ساجت (٢٠٠١م) (١١)، ومقياس التردد النفسي لدى متعلمي السباحة عند أداء مهارة القفز... إعداد/ جميل كاظم جواد (٢٠٠٨م) (٦)، ومقياس التردد النفسي للاعبين كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء... إعداد/ محمد الشحات إبراهيم (٢٠) .

وقد أظهر المسح المرجعي الذي قام به الباحثون

٩ محاور بشكل عام والتي تتضح في جدول (٢)

٥/٨/١ خطوات بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم:

في ضوء هدف البحث تم إعداد مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم وذلك باتباع الخطوات التالية:

١/٥/٨/١ تحديد التعريف الإجرائي الخاص بالتردد النفسي:

تم تحديد التعريف الإجرائي للتردد النفسي بعد الاطلاع على الأدبيات والدراسات المرجعية ذات العلاقة والتي تناولت موضوع التردد النفسي بشكل عام في مجال علم النفس ومجال علم النفس الرياضي (٦)، (٢٤)، (٥)، وقد استخلص الباحثون أن التردد النفسي للحكم هو: حالة نفسية يصاب بها الحكم عند تعرضه لمواقف مختلفة تتطلب منه اتخاذ قرار سريع أثناء المباراة خاصة إذا كان هذا القرار مصيري ويؤثر على نتيجة المباراة وكانت هذه المباراة مهمة أو بين فريقين لهم جمهور كبير.

٢/٥/٨/١ تحديد الهدف من المقياس:

يهدف هذا المقياس إلى قياس مستوى التردد النفسي لدي حكام كرة القدم أثناء المباريات، والتعرف

جدول (٢): المسح المرجعي لمحاور مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم

م	اسم المؤلف	بيانات عن المرجع		محاور التردد النفسي									
		سنة النشر	رقم المراجع	العقود السابقة	النوع النفسي	المدة التقديرية	الجمهور	مجال المباراة	مجال المباراة	أهمية المباراة	الثقة بالنفس	التغير المقصود في عدالت المباراة	تأثير الأمن
١	فراس حسن عبد الحسين	١٩٩٩م	١٦	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٢	كزار محمد الطائي، كامل فهد العيس	٢٠٠٠م	٢٥	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٣	محمد حسن علاوي، محمد ناصر العيون	٢٠٠٠م	٢٣	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٤	جميل كاظم جواد	٢٠٠٨م	٦	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٥	لقتة حمود سلمان	٢٠١٠م	١٧	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٦	كاس محمود الحون	٢٠١٢م	٥	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٧	نادر صباح هاتم	٢٠١٣م	٢٦	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٨	مهاجر مهدي سلمان	٢٠١٥م	٩	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٩	حسام عبد العزيز جويعة	٢٠١٥م	٥	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
١٠	علاء كاظم عرسوة	٢٠١٥م	٢٥	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
١١	عبد صالح كريد	٢٠١٧م	٢٧	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
١٢	محمد الشحات إبراهيم	٢٠١٨م	٢٠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
١٣	محمد الشحات إبراهيم، حسام حسين	٢٠١٩م	٢١	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
١	التكرار												
٢	التكرار												

ملائمتها لحكام كرة القدم، وتم رفع المسح المرجعي الذي قام به الباحثون لاستمارة استطلاع رأي الخبراء للتأكد من مدى مناسبتها لحكام كرة القدم - مرفق (٢)، وبعد أن قام الباحثون بإجراء المقابلات مع السادة

٢/٣/٥/٨/١ عرض المحاور المقترحة على الخبراء:

قام الباحثون بعرض محاور مقياس التردد النفسي على السادة الخبراء - مرفق (١) لمعرفة مدى

الخبراء تم التوصل إلى اتفاقهم على مجموعة من المحاور، والجدول التالي يوضح آراء الخبراء حول

جدول (٣) نسبة اتفاق الحكمين للمحاور المقترحة لقياس التردد النفسي (ن=٧)

الخبراء	الثقة بالنفس	النمط الجسمي	الحالة التدريبية	مكان المباراة	الجمهور	الخبرة السابقة	عوامل الامن والسلامة	التغير المفاجئ في أحداث المباراة	أهمية المباراة
١	✓	✓	✓		✓				✓
٢	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
٣	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓
٤	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
٥	✓	✓	✓		✓	✓			
٦	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
٧	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
التكرار	٧	٥	٧	٤	٦	٥	٣	٢	٥
الترتيب	٢	٤	١	٧	٣	٦	٨	٩	٥

الجسمي- أهمية المباراة - الخبرة السابقة - مكان المباراة - عوامل الامن والسلامة - التغيير المفاجئ في أحداث المباراة.

بدراسة جدول (٣)، يتبين: أن نسبة اتفاق الخبراء لمحاور مقياس التردد النفسي جاء ترتيبها كما يلي: الحالة التدريبية - الثقة بالنفس- الجمهور - النمط

جدول (٤) النسبة المئوية لمحاور التردد النفسي لحكام كرة القدم وفقاً لآراء الحكمين (ن=٧)

م	اسم المحور	النسبة المئوية	الترتيب
١	الحالة التدريبية	100%	١
٢	الثقة بالنفس	100%	٢
٣	الجمهور	7,85%	٣
٤	النمط الجسمي	42,71%	٤
٥	أهمية المباراة	42,71%	٥
٦	الخبرة السابقة	58,٤٢%	٦
٧	مكان المباراة	٢٨,٥٧%	٧
٨	عوامل الأمن و السلامة	٧١,٤٢%	٨
٩	التغير المفاجئ في أحداث المباراة	٥٧,١٤%	٩

وقام الباحثون بوضع تعريفات إجرائية للمحاور المقترحة للتردد النفسي لحكام كرة القدم من أجل وضع العبارات الخاصة بكل محور وهي:

المحور الأول: الحالة التدريبية

هي الإعداد المناسب للحكم سواءً بدنياً أو فنياً أو نفسياً.

المحور الثاني: الثقة بالنفس

بدراسة جدول (٤)، يتبين: النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء لمحاور التردد النفسي وقد ارتضت الباحثون نسبة ٥٠% فأكثر لقبول المحاور وبذلك تم التوصل إلى ٧ محاور وهم:

الحالة التدريبية - الثقة بالنفس- الجمهور - النمط الجسمي- أهمية المباراة - الخبرة السابقة - مكان المباراة.

للعب أو غير مناسب وكذلك الأدوات، وتوافر عناصر الأمن.

٤/٥/٨/١ وضع العبارات المقترحة لكل محور من محاور المقياس:

بعد تحديد المحاور الخاصة بالمقياس قام الباحثون بصياغة مجموعة من العبارات المقترحة لقياس كل محور من محاور التردد النفسي لحكام كرة القدم، واستند الباحثون في صياغتها على التعريف الدقيق لكل محور وأهميتها لحكم كرة القدم، وكذلك استرشادًا بالعديد من المقاييس النفسية في مجال علم النفس العام وعلم النفس الرياضي، وقد حرص الباحثون على مراعاة الدقة في صياغة العبارات بحيث تكون واضحة ومفهومة ومألوفة لدى جميع الحكام وقصيرة قدر الإمكان، وكذلك مراعاة الربط بين العبارات ذات المضمون الواحد، وألا توحى العبارات بنوع الاستجابة، واستبعاد العبارات المكررة في مضمون تلك المهارات.

وبذلك قام الباحثون بوضع ٨٥ عبارة موزعة علي ٧ محاور، كما راعي التنوع للعبارات ما بين إيجابية وسلبية ضروري حتى لا تكون إجابات الحكام على وتيرة واحدة، وكذا لضمان إثارة دافعيتهم للإجابة مرفق(٣)، والجدول التالي يُبين مجموع العبارات المقترحة لمقياس التردد النفسي.

وهي الشعور الداخلي لحكم كرة القدم والذي يمكنه من مواجهة العقبات والظروف المختلفة أثناء المباراة.

المحور الثالث: الجمهور

استجابات المتفرجين وعددهم من العوامل المهمة في تحديد درجة الاستعداد النفسي للحكم حيث يمكن لهتافات الجماهير التأثير السلبي علي قرارات الحكم.

المحور الرابع: النمط الجسمي

هو الشكل العام للجسم سواء (عضلي، نحيف، سمين) فحكم كرة القدم لا بد أن يتميز بالقياسات المعيارية التي تساعده علي متابعة الكرة.

المحور الخامس: أهمية المباراة

هي قدرة الحكم علي تحديد اذا كانت المباراة فاصلة أو نهاية لدوري أو كأس فتزداد حالة الضغط النفسي عند الحكم فيزداد تردده في قراره.

المحور السادس: الخبرة السابقة

هي حاله شعورية داخلية يتصف بها الحكم عندما يمر بنفس الموقف في مباراة سابقة له.

المحور السابع: مكان المباراة

هو الملعب الذي تقام عليه المباراة داخل الوطن أو خارجه فيمكن أن يكون هذا المكان مناسب

جدول(٥) عدد عبارات مقياس التردد النفسي

عدد العبارات	المعبر	م
١٤	الثقة بالنفس	١
١٠	الجمهور	٢
١٧	الحالة التدريبية	٣
١٢	الخبرة السابقة	٤

٥	النمط الجسمي	٨
٦	أهمية المباراة	١٢
٧	مكان المباراة	١٢
	المجموع	٨٥

جدول (٦) نسب اتفاق الخبراء علي عبارات المقياس بعد إعادة صياغتها لغويًا من قبل السادة الخبراء، وأرقام هذه العبارات كما هو موضح بجدول (٦)، مع العلم بأنه لم يتم حذف أي عبارة من عبارات المقياس والاكتفاء فقط بتعديلها لغويًا.

٥/٥/٨/١ مقياس التردد النفسي في صورته الأولى:

بعد أن قام الباحثون بوضع العبارات المقترحة لمقياس التردد النفسي والتي بلغ عددها ٨٥ عبارة موزعة على محاور التردد النفسي قام الباحثون بعرضها على السادة الخبراء - مرفق (٤) - ويوضح

جدول (٦): النسبة المئوية لعبارات التردد النفسي لحكام كرة القدم وفقاً لآراء المحكمين (ن=٧)

رقم العبارة	النسبة المئوية	رقم العبارة	النسبة المئوية	رقم العبارة	النسبة المئوية
١	%١٠٠	٣٠	%١٠٠	٥٩	%١٠٠
٢	%١٠٠	٣١	%١٠٠	٦٠	%١٠٠
٣	%١٠٠	٣٢	%١٠٠	٦١	%١٠٠
٤	%١٠٠	٣٣	%١٠٠	٦٢	%١٠٠
٥	%١٠٠	٣٤	%١٠٠	٦٣	%١٠٠
٦	%١٠٠	٣٥	%١٠٠	٦٤	%١٠٠
٧	%١٠٠	٣٦	%١٠٠	٦٥	%١٠٠
٨	%١٠٠	٣٧	%١٠٠	٦٦	%١٠٠
٩	%١٠٠	٣٨	%١٠٠	٦٧	%١٠٠
١٠	%١٠٠	٣٩	%١٠٠	٦٨	%١٠٠
١١	%١٠٠	٤٠	%١٠٠	٦٩	%١٠٠
١٢	%١٠٠	٤١	%١٠٠	٧٠	%١٠٠
١٣	%١٠٠	٤٢	%١٠٠	٧١	%١٠٠
١٤	%١٠٠	٤٣	%١٠٠	٧٢	%١٠٠
١٥	%١٠٠	٤٤	%١٠٠	٧٣	%١٠٠
١٦	%١٠٠	٤٥	%١٠٠	٧٤	%١٠٠
١٧	%١٠٠	٤٦	%١٠٠	٧٥	%١٠٠
١٨	%١٠٠	٤٧	%١٠٠	٧٦	%١٠٠
١٩	%١٠٠	٤٨	%١٠٠	٧٧	%١٠٠
٢٠	%١٠٠	٤٩	%١٠٠	٧٨	%١٠٠
٢١	%١٠٠	٥٠	%١٠٠	٧٩	%١٠٠
٢٢	%١٠٠	٥١	%١٠٠	٨٠	%١٠٠
٢٣	%١٠٠	٥٢	%١٠٠	٨١	%١٠٠
٢٤	%١٠٠	٥٣	%١٠٠	٨٢	%١٠٠
٢٥	%١٠٠	٥٤	%١٠٠	٨٣	%١٠٠
٢٦	%١٠٠	٥٥	%١٠٠	٨٤	%١٠٠
٢٧	%١٠٠	٥٦	%١٠٠	٨٥	%١٠٠
٢٨	%١٠٠	٥٧	%١٠٠		%١٠٠
٢٩	%١٠٠	٥٨	%١٠٠		%١٠٠

من المقياس، والتأكيد على ضرورة قراءته للعبارات بدقة وعناية واختيار الإجابات التي تناسب شعوره الحقيقي وليس ما يجب أن يكون عليه، وبذلك أصبح المقياس في صورته الثانية جاهزاً لتطبيقه على عينة البحث لحساب المعاملات السيكمترية له - مرفق (٤).

٦/٥/٨/١ المعاملات العلمية للمقياس: الصورة الثانية للمقياس

قام الباحثون بإعداد صفحة الغلاف للمقياس والتي تضمنت جميع البيانات العامة عن الحكم مع التأكيد على سرية هذه البيانات، وكذلك تعريفه بالهدف

١/٦/٥/٨/١ صدق الاتساق الداخلي لمقياس التردد

النفسي لحكام كرة القدم:

للتحقق من مدى ملائمة عبارات التردد النفسي لحكام كرة القدم، قام الباحثون بتطبيق المقياس على عينة البحث وبلغ قوامها (١١٦) حكم باختلاف درجات التحكيم (أولي - ثانية - ثالثة).

وقد استخدم الباحثون صدق الاتساق الداخلي لحساب صدق عبارات ومحاور المقياس من خلال إيجاد معامل الارتباط بين العبارات والدرجة الكلية للمحور الذى تمثله والدرجة الكلية للمقياس، وبين محاور المقياس وبعضها وبين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية للمقياس كما هو موضح بالجدول الآتية:

جدول (٧): صدق الاتساق الداخلي لمقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم (ن = ١١٦)

معامل الارتباط		العبرة	معامل الارتباط		العبرة	معامل الارتباط		العبرة
المحور	المقياس		المحور	المقياس		المحور	المقياس	
اهمية المباراة			الثقة بالنفس			العائلة التدرجية		
0.705	0.707	٣	٠.٤٥٦	٠.٥٣٠	٢	0.538	0.612	١
0.626	0.618	١٠	٠.١٩٣	٠.٢٠١	٩	0.585	0.762	٨
0.849	0.649	١٧	٠.٧١٠	٠.٥٥١	١٦	0.792	0.633	١٤
0.618	0.618	٢٤	٠.٥٧٤	٠.٥٦٠	٢٣	0.656	0.642	١٥
0.543	0.475	٣١	٠.٤٥٥	٠.٣٨٠	٣٠	0.537	0.462	٢٢
٠.٦١٧	٠.٤٨٠	٤٠	٠.٣٦٧	٠.٤٦٠	٣٤	0.449	0.542	٢٩
٠.٤٩٣	٠.٤٢٠	٤٧	٠.٤٩٥	٠.٣٨٩	٣٩	0.577	0.471	٣٣
٠.٤١٦	٠.٣٢٠	٥٤	٠.٥٣٧	٠.٤٠٠	٤٦	0.619	0.482	٣٨
٠.٤٨٧	٠.٧٦٩	٦٧	٠.٤١٣	٠.٣٤٠	٥٣	0.495	0.422	٤٢
٠.٥٦٥	٠.٧٥٨	٧١	٠.٠٣٦	٠.٠٤٠	٦٢	0.118	0.122	٤٥
٠.٥٤٣	٠.٧٢٠	٧٧	٠.٤٠٧	٠.٦٨٩	٦٦	0.489	0.771	٤٩
٠.٤٠٤	٠.٧٨٩	٨٤	٠.٤٨٥	٠.٦٧٨	٧٠	0.567	0.760	٥٢
الجمهور			٠.٤٦٣	٠.٦٤٠	٧٤	0.545	0.722	٥٧
0.665	0.797	٦	٠.٣٢٤	٠.٧٠٩	٧٥	0.406	0.791	٦١
0.780	0.825	١٣	الخيرة السابقة			0.415	0.422	٦٥
0.522	0.443	٢٠	٠.٣٤٢	٠.٣٣٠	٥	0.424	0.412	٦٩
0.411	0.486	٢٧	٠.٤١٠	٠.٣٣٨	١٢	0.092	0.120	٧٣
0.412	0.494	٣٦	٠.٣٣٣	٠.٣٤٠	١٩	مكان المباراة		
٠.٨٣١	٠.٤٦٩	٤٤	٠.٣٩٤	٠.٤٢٨	٢٦	٠.٤٧٢	0.510	٤
٠.٩٢٠	٠.٤١١	٥١	٠.٣٧٩	٠.٤٨٢	٣٥	٠.٣٦١	0.452	١١
٠.١٠٩	٠.١٩٥	٥٨	٠.٣٦٨	٠.٣٥٤	٤٣	0.450	0.436	١٨
٠.٨٨٠	٠.٥١٦	٧٩	٠.٨٣٩	٠.٤٧٥	٥٠	0.921	0.557	٢٥
٠.٥٧٢	٠.٥٢٥	٨٥	٠.٥٣١	٠.٤٨٤	٥٦	0.613	0.566	٣٢
النمط الجسماني			٠.٦٦٥	٠.٥٠١	٥٩	0.747	0.583	٤١
0.742	0.486	٧	٠.٥٨٦	٠.٣٩٢	٦٣	0.668	0.474	٤٨
0.741	0.494	٢١	٠.٤٧٠	٠.٥١٠	٧٨	0.552	0.592	٥٥
0.652	0.460	٢٨	٠.٣٥١	٠.٣٧١	٨٠	0.433	0.453	٦٤
٠.٥٠٢	٠.٥٧٦	٣٧				0.482	0.449	٦٨
٠.٥٤٩	٠.٧٢٦	٦٠				0.743	0.575	٧٢
٠.٧٥٦	٠.٥٩٧	٧٦				0.672	0.792	٨٣
٠.٦٢٠	٠.٦٠٦	٨١						
٠.٥٠١	٠.٤٢٦	٨٢						

إحصائية (٠.٠٥)، مما يشير إلى صدق الاتساق الداخلي بين العبارات ومجموع المحور، كما يتضح عدم وجود ارتباط بين العبارات (٩ - ٤٥ - ٥٨ - ٦٢ - ٧٣)، حيث ان قيمة "ر" المحسوبة اقل من قيمتها الجدولية

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٢٢٢

يتضح من جدول (٧) وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية بين العبرة والدرجة الكلية للمحور لمقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم؛ وذلك عند مستوى دلالة

عند مستوى معنوية ٠.٠٥، مما يشير الي عدم صدق هذه العبارات وبالتالي تم حذفها.

جدول (٨) معاملات الارتباط بين المحاور وبعضها والدرجة الكلية لمقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم.

(ن = ١١٦)

المحاور	العالة التدريبية	الثقة بالنفس	اهمية المباراة	مكان المباراة	الخبرة السابقة	الجمهور	النمط الجسماني	الدرجة الكلية للمقياس
الحالة التدريبية	.800	.978	.881	.881	.894	.859	.454	.923
الثقة بالنفس	.825	.883	.883	.883	.644	.831	.545	.819
أهمية المباراة	.854	.854	.854	.854	.901	.825	.481	.923
مكان المباراة	.751	.751	.751	.751	.751	.981	.613	.918
الخبرة السابقة	.734	.734	.734	.734	.734	.734	.516	.881
الجمهور	.646	.646	.646	.646	.646	.646	.646	.903
النمط الجسماني	.640	.640	.640	.640	.640	.640	.640	.640
الدرجة الكلية للمقياس								

* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة معنوية (٠.٠٥) = ٠.٢٢٢.

(٠.٠٥) مما يدل على صدق الإتساق الداخلى لمحاور المقياس.

٢/٦/٥/٨/١ ثبات مقياس التردد النفسي:

يتضح من جدول (٨) وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين المحاور وبعضها البعض وبين المحاور والدرجة الكلية للمقياس حيث أن قيم "ر" المحسوبة أكبر من قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية

جدول (٩) ثبات مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم (ن = ١١٦)

م	المحاور	معامل الارتباط	جتمان	سبيرمان	الفاكرونباخ
١	الحالة التدريبية	0.629	0.770	٠.٧٧٢	0.762
٢	الثقة بالنفس	0.576	0.722	٠.٧٣١	0.785
٣	أهمية المباراة	0.423	0.594	٠.٥٩٥	0.727
٤	مكان المباراة	0.541	0.688	٠.٧٠٢	0.759
٥	الخبرة السابقة	0.539	0.692	٠.٧٠٠	0.665
٦	الجمهور	٠.٧٢١	٠.٧٥٩	٠.٨٣٨	٠.٨٢٢
٧	النمط الجسماني	٠.٦١٢	٠.٧٥٤	٠.٧٥٩	٠.٨٠٢
	ثبات المقياس ككل	٠.٧٣٨	٠.٧٦٨	٠.٨٤٩	٠.٨٧٥

٧/٥/٨/١ مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم في صورته النهائية:

بعد أن قام الباحثون بتطبيق عبارات المقياس على عينة البحث وبعد أن تم حذف ٥ عبارات توصلت

يتضح من جدول (٩) وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية وذلك عند مستوى دلالة إحصائية (٠.٠٥)، مما يشير إلى ثبات المقياس ومحاوره؛ حيث بلغ معامل الثبات بطريقة جتمان ٠.٧٦٨ وبطريقة سبيرمان براون ٠.٨٤٩، بينما بلغ بطريقة ألفا كرونباخ ٠.٨٧٥؛ مما يشير لارتفاع معامل ثبات المقياس.

إلى أن عدد عبارات المقياس بلغت ٨٠ عبارة - ٤٣ عبارة ايجابية ٣٧ عبارة سلبية-(مرفق: ٥).

جدول (١٠) العبارات الإيجابية والسلبية لمقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم

م	المحاور	أرقام العبارات الإيجابية	أرقام العبارات السلبية	المجموع
١	الحالة التدريبية	٥٢، ٤٩، ٣٣، ٢٩، ٨، ١	٦٩، ٦٥، ٦١، ٥٧، ٤٢، ٣٨، ٢٢، ١٥، ١٤	١٥
٢	الثقة بالنفس	٤٦، ٣٩، ٣٠، ٢	٧٥، ٧٤، ٧٠، ٦٦، ٥٣، ٣٤، ٢٣، ١٦	١٢
٣	أهمية المباراة	٧٧، ٤٠، ٣١، ١٧، ١٠	٨٤، ٧١، ٦٧، ٥٤، ٤٧، ٢٤، ٣	١٢
٤	مكان المباراة	٧٢، ٦٤، ٥٥، ١٨، ١١، ٤	٨٣، ٦٨، ٤٨، ٤١، ٣٢، ٢٥	١٢
٥	الخبرة السابقة	٥٩، ٥٦، ٥٠، ٤٣، ٣٥، ٢٦، ١٩، ١٢، ٥ ٨٠، ٧٨، ٦٣	—	١٢
٦	الجمهور	٨٥، ٤٤، ٢٠	٧٩، ٥١، ٣٦، ٢٧، ١٣، ٦	٩
٧	النمط الجسماني	٨٢، ٨١، ٧٦، ٣٧، ٢٨، ٢١، ٧	٦٠	٨
	المجموع	٤٣	٣٧	٨٠

٨/٥/٨/١ تصحيح المقياس:

- الانحراف المعياري.

- النسب المئوية %

- معامل الارتباط بطريقة بيرسون.

- معامل ألفا كرونباخ.

١٠/١ استنتاجات البحث:

في ضوء نتائج البحث وفي حدود عينة البحث والمنهج المستخدم تم التوصل إلى الاستنتاجات التالية:

تم بناء مقياس التردد النفسي لحكام كرة القدم، وقد توصل الباحثون إلى ٧ محاور و ٨٠ عبارة وهي:

- المحور الأول: الحالة التدريبية اشتمل على ١٥ عبارة

- المحور الثاني: الثقة بالنفس اليقظ اشتمل على ١٢ عبارة

- المحور الثالث: أهمية المباراة اشتمل على ١٢ عبارة

- المحور الرابع: مكان المباراة اشتمل على ١٢ عبارة

- المحور الخامس: الخبرة السابقة اشتمل على ١٢ عبارة

تمت الإجابة على عبارات المقياس بأحد الاختيارات التالية (دائماً - غالباً - أحياناً - نادراً - أبداً)، كبداً للإجابة على عبارات المقياس، ويحصل المفحوص على خمس درجات وأربع درجات وثلاث درجات ودرجتين ودرجة واحدة على الترتيب للعبارة المصاغة في الاتجاه الإيجابي لمحاور التردد النفسي للحكام، أما بالنسبة للعبارات السلبية فيتم عكس ذلك؛ حيث يحصل المفحوص على درجة واحدة ودرجتان وثلاث درجات وأربع درجات وخمس درجات على الترتيب، ويتم جمع درجات كل العبارات للتعرف على الدرجة القصوى للتردد وكذلك الدرجة الأدنى، مع العلم أنه يمكن جمع درجات كل محور من المحاور علي حدة للتعرف على أكثر المحاور تأثيراً على التردد النفسي لحكم كرة القدم.

٩/١ المعالجات الإحصائية:

تمت المعالجات الإحصائية لبيانات البحث باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS، وقد استخدم الباحثون المعالجات الإحصائية التالية:

- المتوسطات الحسابية.

- الاهتمام بالمستوى العلمي لحكام كرة القدم وتشجيعهم على استكمال دراسات متقدمة.
- رفع نتائج البحث إلى الاتحاد المصري لكرة القدم للإفادة منه في عملية تقويم الأداءات التحكيمية.
- العمل على عقد دورات تأهيلية لحكام كرة القدم بكل فروع الإتحاد المصري لكرة القدم بهدف صقل أساليب اتخاذ القرار لديهم.
- الاستعانة بأخصائي نفسى رياضى تربوى فى جميع مناطق وفروع الإتحاد المصري لكرة القدم، وتفعيل دوره ليتولى عملية التوجيه والإرشاد النفسى للحكام وتدريبهم على المهارات النفسية، والتي قد تساعدهم على مواجهة الضغوط النفسية التي تقع عليهم من قبل وسائل الإعلام والجمهور واللاعبين والأجهزة الفنية، والتغلب عليها للوصول بالحكام إلى أفضل مستوى تحكيمي.
- ضرورة إنشاء مكتبة مركزية خاصة بلجنة الحكام الرئيسية تحتوى على أحدث المراجع والبحوث العلمية والاختبارات والمقاييس العلمية الخاصة بالحكام، وتسهيل عملية الاستفادة منها بالاطلاع أو الاستعارة.
- الاتفاق مع كليات التربية الرياضية وأساتذة علم النفس الرياضى بتكثيف دورات للحكام لرفع مستوى كفاءتهم المهنية والارتقاء بحالتهم النفسية.
- مطالبة وسائل الإعلام بعدم تضخيم أخطاء الحكام والتركيز المستمر على السلبيات والسخرية منهم، لأن ذلك قد يضعف ثقتهم بأنفسهم
- مطالبة الأندية بتوعية الجماهير للحد من ظاهرة شغب الملاعب والتعصب والتهمج والاعتداء البدنى أو اللفظى على حكام كرة القدم.

- المحور السادس: الجمهور اشتمل على ٩ عبارة
 - المحور السابع: النمط الجسمي اشتمل على ٨ عبارة
- وللمقياس درجة استجابة وفقاً لميزان تقدير خماسي: دائماً - غالباً - أحياناً - نادراً - أبداً كبدائل للإجابة على عبارات المقياس، ويحصل المفحوص على خمس درجات وأربع درجات وثلاث درجات ودرجتين ودرجة واحدة على الترتيب للعبارة المصاغة في الاتجاه الإيجابي لمحاور التردد النفسي للحكام، أما بالنسبة للعبارات السلبية فيتم عكس ذلك؛ حيث يحصل المفحوص على درجة واحدة ودرجتان وثلاث درجات وأربع درجات وخمس درجات على الترتيب، ويتم جمع درجات كل العبارات للتعرف على الدرجة القصوي للتردد وكذلك الدرجة الأدنى، مع العلم أنه يمكن جمع درجات كل محور من المحاور علي حدة للتعرف على أكثر المحاور تأثيراً على التردد النفسي لحكم كرة القدم.

١١/١ توصيات البحث:

- نظراً لما أسفرت عنه نتائج البحث يوصي الباحثون بما يلي:
- الاهتمام بتنمية وتطوير الثقة بالنفس لدى حكام كرة القدم لما لها من دور بالغ في تقليل التردد النفسي من خلال برامج علمية مقننة.
 - بناء مقاييس نوعية لقياس القدرات التحكيمية لحكام كرة القدم .
 - الاهتمام بقياس التردد النفسي لدى حكام كرة القدم واستخدام الوسائل العلمية الحديثة وتطوير القياسات المستخدمة في ضوء تحديثات قانون كرة القدم.
 - دراسة كيفية إجراء اختبارات تنبؤية بمستوى الحكام في المستقبل في ضوء القياس النفسي.

التربية الأساسية، المجلد (١٢)، العدد (١)، كلية التربية الأساسية، جامعة الموصل، ٢٠١٢م.

٦. جميل كاظم جواد: بناء مقياس التردد النفسي

لدى متعلمي السباحة عند أداء مهارة القفز

العامودي إلى الماء (على القدمين)، مجلة علوم

التربية الرياضية، المجلد (١)، العدد (٩)، كلية

التربية الرياضية، جامعة بابل، العراق، ٢٠٠٨م.

٧. جريدة الجمهورية: أخطاء التحكيم في مونديال

كأس العالم، القاهرة، ١٧، مايو، ٢٠١٠م.

٨. حسام عبد العزيز جودة: تأثير برنامج الالعاب

الترويحية الرياضية على مستوى التردد النفسي

خلال الفترة الانتقالية لدى ناشئ كرة القدم، مجلة

أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية

التربية الرياضية، جامعة اسيوط، ٢٠١٥م

٩. حيدر مهدي سلمان: التردد النفسي وفقاً لمستوى

التفكير الخرافي وأثره في أداء مهارات حضان

القفز في الجمناستك لدى طلبة كلية التربية

الرياضية، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد

الثامن، العدد الأول، كلية التربية الرياضية،

جامعة بابل، ٢٠١٥م.

١٠. رشيدة محمد العزبي: تحديد مظاهر الانتباه لحكام

بعض الألعاب الجماعية في جمهورية مصر

العربية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية

التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية،

١٩٩٣م.

١١. صالح شافي ساجت: قياس وتقييم التردد النفسي

لدى لاعبي الساحة والميدان، مجلة بحوث

ودراسات التربية الرياضية، المجلد (١)،

العدد (١٤)، كلية التربية، جامعة البصرة

بالعراق، ٢٠٠٢م.

- مطالبة الاتحاد المصري لكرة القدم وفروعه بتوعية المدربين واللاعبين وتثقيفهم بالقانون والتعديلات التي قد تطرأ عليه، وذلك لتجنب ظاهرة الاعتراضات المستمرة من قبل اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية على حكام كرة القدم.

- سنّ تشريع يُجرّم الاعتداء على الحكم أو مساعديه سواء أثناء المباراة أو بعدها، والجديدة في تنفيذ القرارات الصادرة من الاتحاد المصري لكرة القدم.

١٢/١ قائمة المراجع:

١/١٢/١ المراجع العربية:

١. أحمد عبد الزهرة عبدالله وهشام هندواوي هويدي وحامد نوري علي

: التردد النفسي لدى لاعبي الجيمناستك عند أداء

مهارة القفزة الأمامية على حضان القفز، مجلة

كلية التربية الرياضية، المجلد (٢)، العدد (٥)،

كلية التربية الرياضية، جامعة بابل بالعراق،

٢٠٠٦م.

٢. أسامة كامل راتب: تدريب المهارات النفسية

(تطبيقات في المجال الرياضي)، (ط-٢)، دار

الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٤م.

٣. الاتحاد المصري لكرة القدم: قانون كرة القدم،

القاهرة، ديسمبر، ٢٠٠٨م.

٤. السيد حسن شلنوت، وحسن سيد معوض:

التنظيم والإدارة في التربية الرياضية، (ط-٨)،

دار الكتاب الحديث، القاهرة، ١٩٩٧م.

٥. ثامر محمود ذنون: التردد النفسي للاعبين

منتخبات كليات جامعة الموصل للألعاب الفردية

وعلاقته بمستوى انجازهم، مجلة أبحاث كلية

١٩. محمد إبراهيم: قوانين كرة القدم أسئلة وأجوبة،
جامعة المنصورة، كلية التربية الرياضية، شجرة
الدر، ٢٠٠٩م

٢٠. محمد الشحات إبراهيم: بناء مقياس التردد
النفسى للاعبى كرة القدم عند أداء ركلة الجزاء،
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية
التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة
حلوان، ٢٠١٨م.

٢١. محمد الشحات إبراهيم، حسام حسين عبد الحكيم
: أثر التردد النفسى على الفعالية الميكانيكية
للاعب المصوب لركلة الجزاء فى كرة القدم،
بحث منشور، المجلة العلمية لعلوم وفنون
الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات
بالجزيرة، جامعة حلوان، ٢٠١٩م.

٢٢. محمد حسن علاوى: علم نفس المدرب والتدريب
الرياضى، القاهرة، دار المعارف، ١٩٩٧م

٢٣. محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان
: القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس
الرياضى، دار الفكر العربى، مدينة نصر،
القاهرة، ٢٠٠٠م

٢٤. نزار الطالب، كامل طه لويس: علم النفس
الرياضى، دار الحكمة للطباعة والنشر، بغداد،
١٩٩٣م.

٢٥. نزار الطالب، كامل طه لويس: علم النفس
الرياضى، ط(٢)، دار الحكمة للطباعة والنشر،
بغداد، ٢٠٠٠م

٢٦. نعم صباح حاتم: مستوى التردد النفسى وعلاقته
بدقه التهديف بكرة القدم، مجلة التربية الرياضية
للبنات، المجلد(١٣)، العدد(٢)، كلية التربية
الرياضية للبنات، جامعة بغداد بالعراق، ٢٠١٤م

١٢. صبرى إبراهيم عطية: دراسة مقارنة للضغوط
النفسية لدى العاملين فى المجال الرياضى
بمحافظة الغربية والمنيا، رسالة ماجستير، غير
منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة
طنطا، ١٩٩٦م

١٣. صبحى نصير : الحكم والكرة، (ط-٢)، مطبعة
النهضة، القاهرة، ١٩٩٧م.

١٤. صدقى نور الدين محمد : علم نفس الرياضة:
المفاهيم النظرية – التوجيه والإرشاد النفسى، (ط
١-)، المكتب الجامعى الحديث، الإسكندرية،
٢٠٠٤م.

١٥. علاء كاظم عرموط: التردد النفسى وعلاقته بدقة
أداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية
بالكرة الطائرة، المؤتمر العلمى الدولى الثانى،
العدد الثالث، المجلد الأول، كلية التربية البدنية،
جامعة بغداد، ٢٠١٥م

١٦. فراس حسن عبد الحسين: بناء مقياس للتردد
النفسى فى المجال الرياضى (بناء وتطبيق)،
رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية
الرياضية، جامعة البصرة، ١٩٩٩م.

١٧. لفته حميد سلمان : قياس التردد النفسى لدى
لاعبى كرة القدم، مجلة ميسان للدراسات
الأكاديمية، المجلد(٩)، العدد(١٧)، كلية العلوم،
جامعة البصرة، ٢٠١٠م.

١٨. محسن محمد حسن، على محمد جواد الصانع،
مهدى علي دويغر: التردد النفسى وعلاقته
ببعض السمات النفسية لدى اللاعبين المتقدمين
بكرة القدم، المؤتمر الدولى بكلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة، جامعة الكوفة، ٢٠١٦م.

- physical education and sports·
vol(15) issue(1),2015
٣/١٢/١ الشبكة العالمية للمعلومات(الإنترنت):
29. :<http://www.filgoal.com>
30. :<http://www.ta7keem.com/new/News-2201.html>
31. :<http://www.yallakora.com/Arabic>
32. :
<https://arabia.eurosport.com/article/5302700>

٢٧. هيثم صالح كريم : فاعلية برنامج ارشادي وفق
الخرائط العقلية للحد من التردد النفسي عند
الطلاب، مجلد(١٠)، عدد(٤)، كلية التربية
الرياضية، جامعة بابل، العراق، ٢٠١٧م

٢/١٢/١ المراجع الأجنبية

28. Nagla E.:Impacto of using some of
mental strategies on the`
psychological hesitation and
effectiveness of tactical activity of
juniors' kumite· Journal of

ABSTRACT**Establishment of a psychological frequency scale for football referees****researcher/ Marwa Medhat wahba**Researcher in the Department of Sports Psychology–
Faculty of Physical Education–Mansoura University**Dr/ Mohammed El-Shahat Ebrahim**Assistant Professor, Department of Sports
Psychology - Faculty of Physical Education -
Mansoura University.**Dr/Ahmed abd elmawlla elsayed**Assistant Professor, Department of Sports Training -
Faculty of Physical Education - Mansoura University**Dr/ Ahmed Al-Bayoumi Ali**Professor of Sports Psychology - Department of
Sports Psychology - Faculty of Physical Education -
Mansoura University.

Sports psychology is of paramount importance to referees in the sports field, because it deals with the psychological aspects that would have positive or negative effects on their refereeing performance. Where this science aims to help the referee to face all problems in a scientific manner so that he can appear in an honorable image in various sports forums and tournaments.

Therefore, the research aimed to build a psychological frequency scale for football referees, and the researchers used the descriptive approach (the survey method), and the research sample included the referees registered with the Egyptian Football Association season 2021-2022 AD (referees of the first degree, second, third) –

From the results of the research: a psychological frequency scale was built for football referees, and the researchers reached 7 axes and 80 A phrase:

The first axis: **the training case**, which included 15 phrases

The second axis: **self-confidence**, vigilance, included 12 phrases

The third axis: **the importance of the match**, which included 12 phrases

Fourth axis: **The place of the match** included 12 phrases

Fifth Axis: **Previous experience**, including 12 phrases

The sixth axis: **the audience** included 9 phrases

The seventh axis: **the body pattern** included 8 phrases