

تأثير التعديل في أنشطة كرة السلة في تطوير بعض الصفات البدنية
لدى اطفال الاحتياجات الخاصة

دكتور/ محمد عبد الرحيم إسماعيل

استاذ بكلية التربية الرياضية - جامعه الاسكندرية

دكتور/ فلاح حاشوش الخالدي استاذ مشارك بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي - دولة الكويت	دكتور/ ايمن علي احمد الكيكي استاذ بكلية التربية الرياضية - جامعه الاسكندرية
-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

مقدمة واهمية البحث :

دخلت الرياضة في معظم نواحي الحياة وأثبتت دورها الفاعل والتميز في المجالات كافة
بضمنها المجالات التربوية والتعليمية والتدريبية والنفسية والعلاجية والاجتماعية .

إذ إن إعداد المعاقين في العالم – كما تشير الإحصائيات – بتزايد مستمر ، بغض النظر عن مسبباتها
سواء كانت وراثية أم بيئية ، فالحروب والكوارث الطبيعية والمواد الإشعاعية وغيرها عوامل تساعد
على الإصابة بإعاقات مختلفة سواء كانت حركية أو ذهنية أو حسية ، مما يحد من قدرتهم على تأدية
متطلبات حياتهم بصورة اعتيادية ، لذا نجد أن هنالك ضرورة لإعداد برامج تدريبية وتأهيلية لتطوير
قدراتهم لتتلاءم مع درجة إعاقاتهم .

قد اصبح من المسلم به أن لممارسة الأنشطة الرياضية تأثيرا ايجابيا في تنمية الكفاءة الوظيفية
والحركية والبدنية لكافة اجزاء الجسم، الأمر الذي يستوجب ضرورة التخطيط المنتظم والمقنن للأنشطة
الرياضية الخاصة بالمعاقين ، تذكر سميرة خليل ومحمد مصطفى (١٩٩٤) بان التخطيط في مرحلة
الطفولة يعتبر ضرورة ملحة في عصرنا الحاضر لأهميته في تزويد الطفل بالمفاهيم والخبرات
والمهارات الحياتية المختلفة (١٥٩:٧)

قد أثبتت البحوث العلمية أن إنماء الأجزاء الحيوية بالجسم ولياقتها الوظيفية مرتبطة بنشاط
الفرد، وبذلك تتوقف استمرارية مدة هذه الأجهزة وعملها على مستوى لياقتها العضوية لذلك من
الضروري توفير المنبهات الحركية المنظمة وغير المنظمة وهذا يعني استخدام الأنشطة الرياضية
والممارسات البدنية المختلفة حتى تتحسن صحة الفرد ولياقته الوظيفية للأجهزة العضوية ليوافق تطور
المجتمع (٦٩ :٣) .

و تكمن اهمية ممارسة الأنشطة الرياضية للأفراد المعاقين في كونها عملية تربوية موجهة لها
دورها الإيجابي في تطوير قدرات وقابليات الفرد المعاق وتؤهله لكي يندمج مع المجتمع وفي ذلك يشير،
وتعمل الرياضة في مجال المعاقين على اكتشاف القدرات الوظيفية لهم ثم الحفاظ عليها وتحسينها بجانب
ذلك فهي علاج إكلينيكي وتعليمي وتوجيهي وتأهيلي يعمل على اندماج المعاق في المجتمع المحيط به في
أي مكان وبأي نسبة إعاقة (١٨٤:٢٢) .

وتتطلب لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة قدرات بدنية عالية ، ومن ذلك فالتدريب على
المهارات الأساسية المعدلة في كرة السلة يعمل على تطوير الجانب البدني عاما الجزء العلوي للطفل
خاصه وتعد القوة المميزة بالسرعة واحدة من هذه القدرات البدنية التي تجمع بين صفتي القوة والسرعة

، وان الكثير من المهارات الخاصة بكرة السلة على الكراسي المتحركة تتطلب استخدام العديد من الصفات البدنية وتكرار تلك المهارات تحسن هذه الصفات البدنية .

وتعد عملية تدريب المعاقين من الأمور الشاقة ، نظراً لما تطلبه من إمكانيات ووسائل وأدوات تتناسب مع نوع إعاقتهم مع استخدام برامج خاصة من اجل دمجهم وإشراكهم في مسيرة الحياة الطبيعية للمجتمع .

أن دراسة الأطفال المعاقين يكتسب أهمية كبيرة نظراً لان الطفل في هذه المرحلة من (٩- ١٢) سنوات يتميز بالعديد من الخصائص البدنية والحركية والوظيفية والتي يكون لها اهميتها المميزة بالنسبة للمشرفين في فهم عوامل النمو المختلفة وتغيراتها ، و تتميز هذه المرحلة عن سابقتها بان تأخذ نسب الجسم شكلاً ثابتاً ومميزاً في تلك المرحلة فالعظام تكون أقوى من المرحلة السابقة والأطراف أطول والقوة العضلية مميزة كما يزداد الضغط في هذه المرحلة عن المرحلة السابقة أما بالنسبة للطول فيشهد تباطؤاً كبيراً عن المرحلة السابقة وبالنسبة للوزن فيبقى ثابتاً كالمرحلة السابقة وعليه فان اغلب علماء النمو الحركي يرون بان هذه المرحلة تعتبر افضل مرحلة للتعليم الحركي للطفل فالنشاط الحركي أو الحيوية صفتان مميزتان لطفل تلك المرحلة ويعمل إلى تطوير القدرات الحركية (٢١:٢٠٧) ويرى الباحث أن أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية تكمن في ربط ممارسة الأنشطة الرياضية بالجانب الوظيفي والحركي للتعرف على تأثيرها على معدل ضربات القلب وضغط الدم والسعة الحيوية وكذلك على القوة العضلية والقدرة وسرعة رد الفعل للأطفال المعاقين حركياً.

ان اندماج الافراد المعاقين بالمجتمع لا يتحقق إلا عن طريق مساهمتهم ومشاركتهم في مختلف أنشطة الحياة المختلفة، ومنها الأنشطة الرياضية فالإعاقة الحركية قد تعيق الجسم في تأدية وظائفه البدنية والحركية والوظيفية المختلفة بشكل متكامل وهذا ما قد يؤثر بدوره على نفسية الطفل المعاق في إقامة علاقات اجتماعية مع الآخرين، لذا فان ممارسة الأنشطة الرياضية تعمل على إعادة ثقته بنفسه ومن ثم تشجيعه على إقامة علاقات اجتماعية مع الآخرين

ونتيجة للظروف الصعبة وغير الطبيعية التي يمر بها العراق حالياً فقد لاحظ الباحثون الاهمال في هذا الجانب الحيوي ،حيث لا توجد برامج رياضية مقننة تتبع حصة النشاط الرياضي فضلاً عن عدم وجود المعلمين المتخصصين ، والذي يؤثر سلباً على حالة الأطفال المعاقين الوظيفية والحركية وتأخر تأهيلهم مع أعاقتهم ومع المجتمع الذي يعيشون فيه، وهذا الامر يؤثر سلباً على تقدم هذا المجتمع ، الامر الذي جعل الباحث يعمل على وضع برنامج للأنشطة الرياضية المعدلة للتعرف على تأثيره على المتغيرات الخاصة باللياقة الحركية للتلاميذ المعاقين حركياً.

ومما سبق راي الباحث امكانية تطوير بعض العناصر البدنية لأطفال ذوي الاعاقة من سن (٩- ١٢) عن طريق بعض الانشطة المعدلة والخاصة بلعبة كرة السلة في اتجاه اداء المهارات الاساسية المختلفة للعبة .

هدف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على :

- تأثير التعديل في الأنشطة الرياضية في كرة السلة على بعض الصفات البدنية :القوة العضلية ، القدرة الحركية ، سرعة رد الفعل لدى المعاقين حركياً بالأعمار من (٩ – ١٢) سنوات .

فرض البحث :

- تؤثر الأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة ايجابيا في بعض الصفات البدنية (القوة العضلية، القوة المميزة بالسرعة، زمن رد الفعل) لدى المعاقين حركياً بالأعمار من (٩ – ١٢) سنوات .

خطة وإجراءات البحث :**أولاً : مجالات البحث :**

١. المجال المكاني للبحث :
تم تطبيق البرنامج في ملاعب نادي الكويت – الكويت
 ٢. المجال الزمني للبحث :
تم إجراء الدراسة في الفترة من :
من ٢٠١٨/٣/٢٤ إلى ٢٠١٨/٥/٢٣ .
 ٣. المجال البشري (عينة البحث) :
(أ) اختيار عينة البحث :
تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية من الاطفال ذوي الاعاقة الحركية من (٩- ١٢) من اطفال نادي المعاقين – الكويت .
(ب) حجم عينة البحث :
وقد بلغ حجم العينة (٢٠) طفلاً للعام ٢٠٠٦ – ٢٠٠٧ م . وقد تم اعتماد بعض الشروط الخاصة باختيار عينة البحث والتي تمثلت بالاتي :
- أن يكون الطفل من المعاقين المصابين بالأطراف السفلى مع سلامة الأطراف العليا .
 - أن يتراوح عمره ما بين (٩- ١٢) سنوات ذكور فقط .
 - أن يكون خالياً من الأمراض العضوية في الصدر أو القلب .
 - إلا تكون هناك ازدواجية في الإعاقة حسية أو ذهنية .

ثانياً : منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعة الواحدة بالقياسين القبلي والبعدي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة .

ثالثاً : تنفيذ البحث :

- دراسة الاستطلاعية :

تم إجراء دراسة استطلاعية بهدف حساب المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث وذلك لحساب صدق وثبات الاختبارات ، تم الاستعانة بالمراجع العلمية والأبحاث السابقة في تحديد ثبات وصدق الاختبارات ، وقد قام الباحث بحساب معامل ثبات الاختبار عن طريق إجراء الاختبارات واعادة تطبيقها مرة أخرى (إعادة الاختبار) وذلك في الفترة من ٢٠١٨ / ٣ / ٢٤ الى ٢٠١٨ / ٣ / ٢٨ على عينة عددها (١٠) من الأطفال المعاقين ممثلة لمجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث ، وكما هو موضح في جدول (١)

جدول (١) معامل الثبات والصدق الذاتي للقياسات والاختبارات قيد الدراسة

N=10

معامل ثبات الاختبار	صدق الاختبار	المعاملات الاحصائية القياسات والاختبارات
٠.٧٨	٠.٨٨	القوة العضلية
٠.٨١	٠.٩	القوة المميزة بالسرعة
٠.٨٤	٠.٩٢	زمن رد الفعل

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٦٤

يتضح من نتائج جدول رقم (١) أن قيم معامل الارتباط المحسوبة تراوحت بين (٠.٧٨ – ٠.٩١) وان هذه القيم اكبر من قيمتها (ر) الجدولية البالغة (٠.٦٤) ، مما يدل على معنوية الارتباط بين القياسين الأول والثاني وهذا ما يشير إلى ثبات القياسات والاختبارات المستخدمة في البحث وتم استخراج الصدق الذاتي للقياسات والاختبارات ، حيث تراوحت قيم صدق الاختبارات ما بين (٠.٨٨ – ٠.٩٥) وهذا ما يدل على إن القياسات والاختبارات صادقة

القياسات القبليّة :

تم إجراء القياسات القبليّة في الفترة من ٢٠١٨/٣/٣٠ إلى ٢٠١٨/٤/٣ وكانت القياسات كالتالي

- اختبار قوة القبضة .
- اختبار رمي الكرة الطبية لأبعد مسافة .
- اختبار زمن رد الفعل .

الدراسة الأساسية :

تم تنفيذ الدراسة الأساسية في الفترة الزمنية من ٦ / ٤ / ٢٠١٨ إلى ١٨ / ٥ / ٢٠١٨ حيث تم تطبيق البرنامج لمدة (٨) أسابيع في كل أسبوع ثلاث وحدات تدريبية مقسم إلى (السبت – الاثنين – الاربعاء)

عمل الباحث على وضع برنامج لأنشطة كرة السلة المعدلة لتحسين بعض المتغيرات البدنية والحركية بالاعتماد على مجموعة من المراجع والمصادر العلمية (٢، ٤، ٩، ١٠، ١٤، ٢٠) . إضافة إلى أن البرنامج قد تم عرضه على عدد من الخبراء ولأطباء والمشرفين المختصين في مجال رعاية والتأهيل المعاقين . وهناك عدة مستلزمات اشتمل عليها البرنامج المقترح منها:

- أن يشتمل البرنامج على تمارين معدلة لجميع عضلات ومفاصل الجسم وبشكل خاص عضلات ومفاصل القسم العلوي من الجسم . (ذراعين وظهر وبطن في اتجاه مهارات كرة السلة)
- تنوع التمارين بحيث يكون تعاقبها تبعاً للمجموعة العضلية العاملة .
- يكون عدد مرات التكرار تصاعدياً ، كذلك عدد المجموعات من واحدة إلى ثلاث مجموعات .
- إعطاء الراحة البينية بين التمارين ، كذلك عدد المجموعات من واحدة إلى ثلاث مجموعات .
- إعطاء الراحة البينية بين التمارين من دقيقة إلى ثلاث دقائق .

محتوى البرنامج التدريبي :

- تكون البرنامج من (٨) اسابيع بواقع ثلاث وحدات اسبوعيا بإجمالي وحدات (٢٤) وحدة تدريبية وقد خضعت المجموعة التجريبية إلى تنفيذ برنامج الأنشطة المعدلة في كرة السلة تحت إشراف الباحث نفسه .
- الوحدة التدريبية ٤٥ دقيقة بإجمالي عدد ساعات (١٨) ساعة تدريبية .

محتوى الوحدة التدريبية في البرنامج المقترح :

قام الباحث بتطبيق البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة لمدة ٨ أسابيع للفترة ،
بواقع ثلاث وحدات في الأسبوع وقد بلغ زمن الوحدة (٤٥) دقيقة ، وكان محتوى الوحدة كالتالي :
الإحماء:

بلغ زمن الإحماء للوحدة التدريبية (١٠ دقائق) مع مراعاة أن يتمشى الإحماء مع متطلبات
وأهداف الجرعة التدريبية وحالة الجو والحرارة .

الجزء الرئيسي (الأعداد المهارى) :

بلغ زمن الجزء الخاص بالأعداد المهارى (٣٠ دقيقة) ويتمثل في تدريبات المهارات الأساسية
لكرة السلة. ومع تطبيق الأنشطة والمهارات المعدلة لكرة السلة بشكل يتناسب مع قدرات وإمكانيات
الاطفال المعاقين والعمل على تنمية بعض الصفات البدنية .

الجزء الختامى:

يهدف هذا الجزء إلى عودة الطفل المعاق إلى حالته الطبيعية سواء البدنية أو النفسية أو
الفسولوجية واستخدمت تمارين التهدئة والاسترخاء لتحقيق ذلك بزمن قدره (٥ق).

القياسات البعدية:

بعد الانتهاء من تطبيق برنامج الأنشطة المعدلة في كرة السلة ، تم إجراء القياسات البعدية في نفس
ظروف وشروط إجراء القياسات القبليّة في الفترة من ٢٠١٨/٥/٢٠ الى ٢٠١٨/٥/٢٣ قام الباحث
بتطبيق الاختبارات البعدية بنفس طريقة وشروط وظروف الاختبارات القبليّة للمجموعة .

وسائل وأدوات جمع البيانات :

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| ● جهاز رستاميتتر | ● لقياس الطول (سم) |
| ● جهاز ميزان طبي | ● لقياس الوزن (كجم) |
| ● جهاز فلكسوميتر | ● لقياس رد الفعل (ث) |
| ● شريط قياس متري | ● لقياس الأطوال (سم) |
| ● ساعة توقيت إلكترونية | ● لقياس الزمن |
| ● جهاز قوة القبضة | ● لقياس القوة العضلية (كجم) |
| ● كرات طبية . | |
| ● كرات سلة . | |

القياسات والاختبارات المستخدمة في البحث :

● الاختبارات الحركية :

- قوة القبضة ، القوة العضلية .
- دفع الكرة الطبية باليدين لأبعد مسافة ، رمي الكرة الطبية لأبعد مسافة .
- زمن رد الفعل . (١٨)

المعالجات الإحصائية

تم استخدام بعض الاجراءات الإحصائية للنتائج التي تم التوصل إليها باستخدام SPSS وكالاتي :

- المتوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الالتواء .
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)
- اختبار (ت) لدلالة فرق متوسطين.

عرض ومناقشة النتائج :

جدول (٢) دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للمتغيرات قيد البحث.

N= 10

المعنوية	قيمة " ت " المحسوبة	القياس البعدي		القياس القبلي		المتغيرات
		±ع	س	±ع	س	
دالة	٦.٥	٢.٢	١٤.١	٢.٥	١٠.٧	القوة العضلية
دالة	٤.٨	٠.٥	٢.٠	٠.٣	١.٦	القوة المميزة بالسرعة
دالة	٢.٨	٠.٠٥	٠.٥	٠.٠٦	٠.٧	زمن رد الفعل

*الجدولية (١.٨)

تضح من جدول رقم (٢) وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرات البحث ، حيث يظهر وجود تحسن في القياس البعدي ، ويشير اختبار القوة المميزة بالسرعة إلى وجود فرق دال إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي ، فقد ظهر أن قيمة (ت) المحسوبة قد بلغت (٤.٨) وهذا مما يدل على وجود فرق دال بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي . أما بالنسبة لاختبار زمن رد الفعل فقد ظهر أن قيمة (ت) المحسوبة قد بلغت (٢.٨) وهذا يعني وجود فرق دال إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي ، لصالح القياس البعدي .

مناقشة النتائج :

يتضح من جدول (١) ، وجود فروق دالة إحصائياً في قوة القبضة بين لكل من القياس القبلي والقياس البعدي ولصالح القياس البعدي ، أن هذا التحسن في نتائج قوة القبضة لأفراد المجموعة التجريبية يرجع إلى تأثير البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة وما تضمنه من تمارينات القوة العضلية للجزء العلوي من الجسم بشكل عام وللذراعين بشكل خاص، حيث كان التركيز من إعطاء تمارينات قوة لرسغ اليدين ، وقبضة اليد مما كان له التأثير الإيجابي في تطور مستوى الاطفال المعاقين. يذكر كمال عبد الرحمن ومحمد صبحي حسانين (١٩٩٧) ، أن العضلات هي مصدر الحركة في الإنسان، لأنها هي مصدر القوة المسببة للحركة، ويتوقف عليها أداء معظم الأنشطة الرياضية، وأن الأفراد الذين يتمتعون بالقوة العضلية يستطيعون تسجيل درجة عالية من القدرة البدنية العامة (٥٧:١٣)

ويعتمد المعاق حركياً اعتماداً كلياً على قوة ذراعيه في حركاته وتنقلاته سواء كان ذلك عن طريق العكازات أو الكراسي المتحركة ، الأمر الذي ادى الى تركيز الاهتمام على القوة العضلية، وجعل تمارينات القوة العضلية الأكثر أهمية في محتوى البرنامج المقترح، لأن القوة العضلية لها دور كبير في

معظم الأداء الحركي للمعاقين حركياً، فقد تم الاستعانة ببعض الادوات في البرنامج مثل أكياس رمل- كرات طبية- أثقال خفيفة .

يتضح من نتائج جدول (١)، وجود فروق دالة إحصائياً في القوة المميزة بالسرعة للذراعين بين لكل من القياس القبلي والقياس البعدي ولصالح القياس البعدي ، ويرجع الباحث ذلك إلى تأثير البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة وما احتواه من تمارينات وتدرينات وأنشطة رياضية معدلة، كالرمي واللقف ، حيث تعتبر هذه الصفة من الصفات المهمة للمعاقين حركياً.

يذكر محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان (١٩٨٨)، أن دفع الكرة الطبية أفضل اختبار للقوة المميزة بالسرعة للذراعين والأكثر شيوعاً حيث يتم تحسين عضلات الذراعين والكتفين بصورة دائمة (١٠٦:١٦)

إضافة لذلك فإن لتمارين القوة المميزة بالسرعة تأثير إيجابي واضح على تحسين زمن الأداء لعمل المجموعات العضلية العاملة لدى الفرد المعاق.

يتضح من نتائج جدول رقم (١)، وجود فروق دالة إحصائياً في زمن رد الفعل بين لكل من القياس القبلي والقياس البعدي ولصالح القياس البعدي ويرجع هذا التحسن في زمن رد الفعل إلى إسهام البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة لأفراد المجموعة التجريبية، وما تضمنه من تمارينات وتدرينات لزمن رد الفعل وسرعة الاستجابة الحركية باستخدام الكرات مع التركيز على التمارينات بالحركات المفاجأة واستلام الكرات من العديد من الاتجاهات ، يذكر هو رست Horest (1991)، بأن هناك أهمية كبيرة للسرعة الحركية وزمن رد الفعل في ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة، وذلك نتيجة لاحتياج اللاعبين إلى سرعة في أداء المهارات الأساسية ومفاجئة المنافس ببعض الحركات الخاطفة (٥٣:٢٥)

وبذلك فإن تحسن زمن رد الفعل كان ذا أهمية خاصة لأفراد العينة المعاقين حركياً خاصة عند ممارسة الأنشطة الرياضية المعدلة ككرة السلة ، التي كانت ضمن محتويات البرنامج المقترح .
الاستنتاجات :

في ضوء النتائج التي توصل إليها الباحث من تحليل البيانات الخاصة بالدراسة الحالية أمكن التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :

- البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة كان له تأثيراً إيجابياً بدلالة إحصائية وأدى إلى تحسن القوة العضلية والقوة المميزة بالسرعة للذراعين وزمن رد الفعل للتلاميذ المعاقين حركياً للمجموعة التجريبية .
التوصيات:

استرشاداً بنتائج البحث يوصي الباحث بما يلي :

- تنفيذ البرنامج المقترح للأنشطة الرياضية المعدلة في كرة السلة على الأفراد المعاقين حركياً بالأعمار من (٩-١٢) سنة .
- تخصيص برامج رياضية معدلة تتناسب مع قدرات وإمكانيات الاطفال المعاقين حركياً مع العمل على تأهيلهم حركياً باعتبارها أحد الخطوات المهمة لإدماج المعاق بالمجتمع .
- ضرورة التأكيد على عقد دورات تأهيلية للمدربين العاملين في مجال المعاقين وأولياء أمور التلاميذ لزيادة وعيهم في مجال المعاقين .
- ضرورة التأكيد على إجراء العديد من الأبحاث في مجال المعاقين من النواحي الحركية

- المراجع :

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح
 - ٢- إقبال فهمي الجاويش
 - ٣- حلمي إبراهيم وليلى السيد فرحات
 - ٤- حنان عبد المؤمن مندور
 - ٥- سائد محمد عطية إبراهيم
 - ٦- سلوى محمد رشدي
 - ٧- سميرة خليل ومحمد مصطفى
 - ٨- سيد جمعة أبو الدراهم
 - ٩- شاهيناز عزت الباروني
 - ١٠- عاطف أبو الإسعاد
 - ١١- عصام عبد الخالق
 - ١٢- عيسى بن عمران
 - ١٣- كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حساتين
 - ١٤- ليلى السيد فرحات
 - ١٥- محمد حسن علاوي وأبو العلا أحمد عبد الفتاح
- بيولوجيا الرياضية ، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٥..
- العلاقة بين الكفاءة الوظيفية ونمط الشخصية للممارسات وغير الممارسات للأنشطة، مجلة المؤتمر العلمي الثالث لدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، الإسكندرية، ١٩٨٢.
- التربية الرياضية والترويج للمعاقين، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٨.
- تأثير الرقص الهوائي على بعض المتغيرات الأنتروبومترية والفسولوجية وتقوية عضلات البطن وإنقاص الوزن للسيدات من ٢٥-٣٥ سنة، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد السابع، العدد الأول، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، ١٩٩٥.
- تأثير برنامج مقترح للتمرينات الهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لتلاميذ الشق الثاني من التعليم الأساسي، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية البدنية، جامعة الفتاح ، ٢٠٠٢.
- أثر برنامج مقترح للرقص الهوائي على بعض السمات المزاجية والجوانب الفسيولوجية للفتيات المنحرفات داخل المؤسسات الإبداعية، مجلة المؤتمر العلمي الأول، المجلد الثاني، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ١٩٨٤.
- أثر الأنشطة الرياضية في تأهيل الأطفال اقي المتحدة، ١٩٩٤ دراسة لبعض النواحي البدنية والنفسية للمعوقين جسدياً، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية، ١٩٨١.
- تأثير برنامج للأنشطة الرياضية المعدلة على بعض عناصر اللياقة البدنية والتكيف الشخصي الاجتماعي للأطفال المعاقين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، ١٩٩٤.
- أثر برنامج تدريب رياضي مقترح لتنمية القوة العضلية للأطراف العليا لدى المعوقين المصابين بالشلل النصفي السفلي، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٣.
- التدريب الرياضي، نظريات تطبيقات، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٠.
- أهمية التدريبات الوظيفية في تأهيل المعوقين بالشلل النصفي، بحوث المؤتمر الثاني للمعاقين، طرابلس ٢٠٠١.
- اللياقة البدنية ومكوناتها، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧.
- البناء العام للياقة البدنية للمعوقين بدنياً، مجلة المؤتمر العلمي الأول لدراسات وبحوث التربية الرياضية كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، ١٩٧٨.
- فسيولوجيا التدريب الرياضي ، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٤

- ١٦- محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان محمد خير مامسر : اختبارات الأداء الحركي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٨
- أثر ممارسة الأنشطة الرياضية المعدلة على سمات شخصية المعاقين حركياً، مجلة نظريات وتطبيقات التربية الرياضية، العدد الحادي عشر، كلية التربية الرياضية، الإسكندرية، ١٩٩١.
- محمود محمد الزيني : الخدمة الاجتماعية للمعوقين وذوي العاهات، دار المطبوعات الجامعية، الإسكندرية، ١٩٧٠.
- ناصر عبد اللطيف رزق : دراسة مشاكل الأعداد الرياضي لبعض الأنشطة الرياضية للمعوقين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية، ١٩٨٤.
- هناء حسين رزق : تأثير برنامج لياقة بدنية خاصة على الارتفاع بمهارة الرمي والتكيف الشخص ومستوى أداء الأنشطة الحركية اليومية للأطفال المصابين بشلل الاطفال رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، ١٩٨٧.
- يوسف ذهب : الفسيولوجيا العامة وفسيولوجيا الرياضة، مكتبة الحرية، الإسكندرية، ١٩٩٤

22- Astrand. P.O.& Rodhl, K.: Text book of work physiology, New york, 1980.

23-Brauce, J,& Nobel.A.: Physiology of Exercise and Sport, times Publishing Statuis, Tornto, Senta clara, 1986.. ٣merros, mosby.

24-Fox, E.& Mathews, D., : The physiological basis of the Conditioning process, W.B. Saunders, Co, U.S.A. 1981...

25-Horest, B.: Volly Ball rasic, imlernaticanal training Comittees, during the second africon tourmant in ceivio, 1991.