

بناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين

*أ.م.د/ نهى عبد العظيم عبد الحميد السيد

المقدمة ومشكلة البحث:

يعد الشباب طاقة متجددة، وهم العنصر الرئيسى في بناء المجتمع، وعلى عاتقهم ستكون التحديات المستقبلية، وعليهم يتوقف نجاح المجتمعات وتطورها، ولابد من توظيف طاقاتهم وقدراتهم، فالشباب يشغلون مكانة رئيسية في المجتمع، ويمكن التعرف على موقع الشباب داخل مجتمع ما من خلال مقاييس مشاركتهم على مستوى الأسرة، والمؤسسات التعليمية، والمؤسسات الحكومية، وفي المنظمات الأهلية والمجتمع المدني، وأن أوضاعهم وثقافتهم، وأنماط سلوكهم ومشاركتهم الاجتماعية هي ظواهر ينبغي أن تخضع للبحث العلمي الدقيق، بالإضافة إلى ضرورة توفير المناخ اللازم، وإعطاء الفرصة للشباب للمشاركة في مختلف الجوانب الاجتماعية والاقتصادية، والثقافية كون التقدم بهذه الجوانب يعتمد على مشاركة وإسهام الشباب في مجتمعاتهم.

ويشير **عبد العزيز الغريب (٢٠١٩)** إن سعادة الإنسان تنبع من قدرته على التكيف مع ذاته ومع الآخرين المحيطين به، وحتى يحقق التكيف الإيجابي لابد من إشباع حاجاته، ويقتضي هذا الإشباع تفاعلاً مستمراً مع الآخرين الذين يحيطون به، ويتعاملون معه، فإذا كان التفاعل ناجحاً حقق الفرد إشباع حاجاته، وإذا لم يستطع إشباع حاجاته فإنه لا يستطيع تحقيق التكيف والتوافق السليم. (٢١٥:٦)

كما أصبحت العناية والاهتمام بصحة الأفراد النفسية والاجتماعية، وبناء نفسياتهم بناءً سليماً موضع إهتمام مؤسسات المجتمع، والمشتغلين بالتربية وعلم النفس، وعلم الاجتماع فى التطور، والمتغيرات المحيطة بالمجتمع، ليعطى مزيداً من الرعاية فى مجال الخدمات الاجتماعية التى تهىء للفرد حياة مستقرة ليشعر بالسعادة وجودة الحياة. (٩:١١)(٥٨:١٦)

* أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والاجتماعية فى التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق.
مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الزقازيق - المجلد الاول - للنصف الأول للأبحاث العلمية-
٢٠٢٤م

ويتفق كل من : سليجمان Seligman (٢٠٠٨)، كيس وكارين Keith & Karren (٢٠١٩) على أن الطاقة هي المقدرة على القيام بشغل ما، فيمكننا القول إن مستوى الطاقة الاجتماعية هو مقدرة الفرد على العمل الجاد بنشاط وحيوية، والتحكم فى إنفعالاته أثناء المواقف الاجتماعية الصعبة. (١٩٤:٢٥)(٣١٩:٢٢)

ويضيف روزبارت وبوسنير Rothbart & Posner (٢٠١٠) أنه من خلال الإطلاع على الكثير من التراث النفسى والاجتماعى تبين قلة الكتابة عن مصطلح الطاقة الاجتماعية، أو عدم ذكره أو الإشارة إليه بشكل مباشر، بل ظهرت مصطلحات أخرى مشابهة له بشكل أو بآخر من حيث المضمون، والمعنى فى بعض الإستبيانات، والإستخبارات التى تقيس متغيرات الشخصية المتعددة. فنجد بعد الاجتماعية أو الروح الاجتماعية، وعدم الإنطواء حيث يرى أيزنك أن الإنبساط بإعتباره من العوامل الشخصية يتكون من الاجتماعية والإنفعالية. (١٠٢:٢٤)

ويمثل مستوى الطاقة الاجتماعية فى النشاط المفعم بالحيوية، والشجاعة والجرأة، والهدوء، والتحكم فى الإنفعالات، والإستغلال الأمثل للطاقة الإنسانية، والقيام بالأعمال الشاقة والتركيز فيها وإتقانها، كما أنه يمثل متغيراً من أبرز متغيرات الشخصية. (٢٦٦:٢٠)

ومما تقدم يمكن اعتبار مصطلح مستوى الطاقة الاجتماعية متغيراً من متغيرات الشخصية ، ويعد مفهوماً معقداً ، ويشترك فى تحديده عدد من محددات وسمات الشخصية ، وهو محصلة مجموعة من الإستجابات الفرعية التى تتداخل فيها أبعاد الشخصية، كما أنه ذو علاقة بالحالة المزاجية الإنفعالية أكثر من بعض سمات الشخصية الأخرى. (١٨٠:٢٣)(٢٧١:٢٦)

وترى الباحثة أن الطاقة الاجتماعية هي الطاقة التى يتم تبادلها، وتأثيرها بين الأفراد خلال التفاعلات الاجتماعية. وهي تتضمن التأثير المتبادل بين الأشخاص، والتواصل غير المنطوق، والانفعالات والمشاعر التى تنتقل بين الأفراد خلال التواصل الاجتماعى. يمكن أن تكون الطاقة

الاجتماعية إيجابية أو سلبية، ويمكن للأشخاص أن يؤثرؤا بشكل كبير على بعضهم البعض عن طريق الطاقة الاجتماعية التي يشعرون بها ويبتونها.

ويتفق كل من : **حمدى زيدان (٢٠١٤) (٤)**، **نبيل عبدالهادى (٢١٥) (١٧)** على أن هناك العديد من العوامل التي تؤثر في تدفق الطاقة الاجتماعية منها : التفاعلات الاجتماعية، ديناميكيات المجموعة، الحالات العاطفية، القيم الشخصية، المعايير الثقافية، البيئة الخارجية.

وعليه فقد يكون مستوى الطاقة الاجتماعية متغيراً من متغيرات الشخصية ذات الأهمية النفسية والاجتماعية والتربوية التى تساعد الفرد على مواجهة مشكلاته المختلفة، وزيادة قدراته على الأداء والإنجاز والإبداع. ولذا يجب على الباحثين فى مجال علم الاجتماع الإهتمام به بصورة أكبر، لما له من أثار إيجابية، وأهمية كبيرة فى تحقيق الصحة النفسية، وسلامة الشخصية . ومن ثم يعد البحث الحالى أحد المحاولات الرائدة، والمبكرة لبناء مقياس مقنن لتحديد مستوى الطاقة الاجتماعية لدى الرياضيين بجمهورية مصر العربية.

ويتفق كل من : **بدر الدين عامود (٢٠١١)**، **هناء حافظ (٢٠٢١)** على أن النشاط النفسي والاجتماعى يمكن تحديده، وقياسه كميأً والتنبؤ بمراحله ونتائجه، وبناء على ذلك فإن دراسة النشاط النفسي والاجتماعى تتم عن طريق وضع قائمة له على صورة عبارات أو أسئلة أو مشكلات تطرح على عينة من الأفراد، وتحدد الاستجابات التي يقدمها كل فرد من أفراد تلك العينة مستوى هذا النشاط عنده، وترتيبه بين أقرانه. (٤٤٤:٢) (١٠٣:١٩)

وتشير الباحثة أن المهمة الرئيسية للباحثين فى مجال القياس الاجتماعى لا زالت هى بناء وتصميم وتعريب الاختبارات، والمقاييس المتعددة للمفاهيم والمصطلحات الاجتماعية، وذلك للإستفادة منها فى الدراسات العلمية من جانب، وفى عمليات الإختيار والتصنيف والانتقاء، ومن ثم التوجيه والإرشاد من جانب آخر، ويعد مفهوم مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين من المفاهيم الجديدة والحديثة ، ولم يتطرق إليه أحد من الباحثين فى علم الاجتماع أو علم الاجتماع الرياضى بالرغم من

الأهمية الكبيرة لهذا المفهوم في تشكيل الجوانب المختلفة للكفاءة، والمقدرة الاجتماعية للرياضيين ، وتأثير ذلك على مستوى الإنجاز الرياضي.

ومن خلال إطلاع الباحثة على العديد من الدراسات العلمية التي تناولت مفهوم الطاقة بشكل عام، والطاقة الاجتماعية بشكل خاص مثل دراسة كل من : عبد الفتاح عيسى ومحمد عبد التواب (٢٠٠٣)(٧)، سليمة عبد الله علوان (٢٠١٧) (٥)، علاء عبد القادر (٢٠٢٠) (٨)، محمد السيد محمد (٢٠٢١)(١٠)، علي عمر بن الخطاب (٢٠٢٣)(٩)، مختار أمين وإسراء عاطف (٢٠٢٣)(١٢) تبين أنه لا توجد دراسة علمية واحدة تناولت دراسة أو بناء مقياس لمستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين، وبالتالي لا يوجد مقياس أو أداة علمية مقننة لقياس الطاقة الاجتماعية للرياضيين - على حد علم الباحثة - وهذا يمثل مشكلة البحث الحالي.

وتتضح أهمية البحث النظرية والتطبيقية من خلال التعريف بمفهوم الطاقة الاجتماعية وأبعاده المختلفة، كما أنه يعد الدراسة الأولى من نوعها لبناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين بجمهورية مصر العربية.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى ما يلي:

١- بناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين.

تساؤل البحث:

١- ما هي أبعاد وعبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين؟

مصطلحات البحث:

مستوى الطاقة الاجتماعية Social energy level:

هي "مقدرة الفرد الشخصية والاجتماعية والوجدانية والجسمية أثناء تعامله مع المواقف الحياتية هو من يتسم بالنشاط المفعم والحيوية، والنشاط والجرأة، الهدوء والتحكم في الانفعالات ، والإستغلال الأمثل للطاقة الإنسانية، والتركيز في العمل، القيام بالأعمال الشاقة وإتقانها".

(٥٦٦:٢٧)

ويعرف مستوى الطاقة الاجتماعية إجرائياً في ضوء المقياس المستخدم بأنه "مقدرة الفرد الاجتماعية والسلوكية والوجدانية والجسمية والتي تساعد على التعامل بفاعلية مع مواقف الحياة المختلفة".

الرياضيين Athletes *:

هم "اللاعبون (لاعبى ولاعبات المنتخبات القومية - لاعبي ولاعبات الدرجة الأولى) المسجلون بسجلات الاتحادات الرياضية المصرية والمناطق والأندية التابعة لهم، والذين يقومون بالتدريب والمشاركة في المباريات والمنافسات الرياضية الرسمية التي تنظمها الاتحادات والمناطق الرياضية".

الدراسات المرجعية:

أجرى عبد الفتاح عيسى ومحمد عبد التواب (٢٠٠٣)(٧) دراسة أستهدف التعرف على مستوى الطاقة الاجتماعية وعلاقته بكل من تحمل الفشل وكفاءة الذات والتحصيل الدراسي لدى طلاب الجامعة المصريين والسعوديين (دراسة مقارنة)، وأستخدم الباحثان المنهج المسحي الاجتماعي الشامل على عينة قوامها (٩٥) طالب بالمرحلتين المتوسطة والثانوية، ومن أدوات البحث: مقياس الطاقة الاجتماعية - مقياس تحمل الفشل - مقياس كفاءة الذات، ومن أهم النتائج: توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين مستوى الطاقة الاجتماعية وكفاءة الذات والتحصيل الدراسي، ويوجد مستوى متوسط في الطاقة الاجتماعية لدى طلاب الجامعة المصريين.

وقامت سليمة عبد الله علوان (٢٠١٧) (٥) بدراسة أستهدف بناء مقياس للطاقة النفسية للاعبين دوري النخبة العراقي في الكرة الطائرة، وأستخدمت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي، وأشتملت عينة البحث على عدد (٧٢) لاعب بدوري النخبة العراقي في الكرة الطائرة ، ومن أدوات البحث:

* تعريف إجرائي.

مقياس الطاقة النفسية إعداد الباحثة، ومن أهم النتائج: مستوى الطاقة النفسية متوسط كما تم التوصل لأداة لقياس أبعاد الطاقة النفسية للاعبين دوري النخبة العراقي في الكرة الطائرة.

وأجرى **علاء عبد القادر (٢٠٢٠) (٨)** دراسة أستهذفت بناء مقياس للطاقة النفسية لحكام كرة القدم، وأستخدم الباحث المنهج التجريبي، وبلغ حجم عينة البحث (١٠) حكام لكرة القدم، ومن أدوات البحث: مقياس الطاقة النفسية إعداد الباحث، ومن أهم النتائج : مستوى الطاقة النفسية مرتفع نسبياً لدى حكام كرة القدم ، كما توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين أبعاد الطاقة النفسية وبعض القدرات البدنية لحكام كرة القدم.

وقام **محمد السيد محمد (٢٠٢١) (١٠)** بدراسة أستهذفت بناء مقياس للطاقة النفسية للاعبين كرة القدم، وأستخدم الباحث المنهج التجريبي ، وبلغ حجم عينة البحث (٣٠) لاعب لكرة القدم، ومن أدوات البحث: مقياس الطاقة النفسية إعداد الباحث، ومن أهم النتائج : مستوى الطاقة النفسية متوسط لدى لاعبي كرة القدم ، كما توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين أبعاد الطاقة النفسية وحالة قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم.

وأجرى **علي عمر بن الخطاب (٢٠٢٣) (٩)** دراسة أستهذفت بناء مقياس لتنظيم الطاقة العقلية للغواصين، وأستخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي على عينة قوامها (٣٢) طالباً الممارسين لرياضة الغوص بالفرق الدراسية الأربعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد ، ومن أدوات البحث : مقياس تنظيم الطاقة العقلية للغواصين إعداد الباحث ، ومن أهم النتائج: وجود ارتباط دال إحصائياً بين تنظيم الطاقة العقلية وأبعاده للغواصين.

وقام **مختار أمين وإسراء عاطف (٢٠٢٣) (١٢)** بدراسة أستهذفت بناء مقياس الطاقة الايجابية للاعبين الدوري الممتاز في الكرة الطائرة بمحافظة بنى سويف، وأستخدم الباحثان المنهج الوصفي التحليلي، وأشتملت عينة البحث على عدد (٥٠) لاعب كرة طائرة بالدوري الممتاز، ومن أدوات البحث:

مقياس الطاقة الايجابية، ومن أهم النتائج: تم التوصل لمقياس الطاقة الايجابية للاعبى الدورى الممتاز فى الكرة الطائرة، ومستوى الطاقة الإيجابية عال.

منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفى التحليلى حيث يعد المنهج المناسب لطبيعة الدراسة الحالية.

عينة البحث:

قامت الباحثة بإختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية الطبقية من لاعبي المنتخبات القومية ولاعبى الدرجة الأولى بجمهورية مصر العربية (لاعبين - لاعبات) والذين يتنافسون على مستوى عال، والمسجلين بالإتحادات الرياضية المصرية فى الموسم الرياضى ٢٠٢٣/٢٠٢٤، وبلغ عددهم (١٠٠) لاعباً ولاعبة مقسمين إلى عدد (٦٠) لاعب ولاعبة بالرياضات الجماعية ، وعدد (٤٠) لاعب ولاعبة بالرياضات الفردية، كما تم إختيار عينة إستطلاعية قوامها (٢٠) لاعب ولاعبة، والجدول رقم (١) يوضح توصيف عينة البحث.

جدول (١)
توصيف عينة البحث من الرياضيين

البيان	هوكى	كرة القدم	كرة اليد	كرة سلة	كاراتية	سباحة	جودو	ألعاب قوى	إجمالى
عينة البحث الأساسية	٢٥	١٥	١٠	١٠	١٥	١٠	١٠	٥	١٠٠
عينة البحث الإستطلاعية	٥	٣	٢	٢	٣	٢	٢	١	٢٠

أدوات ووسائل جمع البيانات:

١ - المسح المرجعى:

تم إجراء مسح مرجعى للعديد من الدراسات العلمية (٥)،(٧)،(٨)،(٩)،(١٠)،(١٢)، (١٨) التى تناولت بناء مقاييس للطاقة فى المجالات المختلفة النفسية والعقلية والاجتماعية لقطاع كبير من العينات الرياضية وغيرها، وذلك للتعرف على المقاييس الاجتماعية المستخدمة، ومكوناتها من محاور وأبعاد وعبارات للإستفادة منها فى الدراسة الحالية.

٢ - المقابلة الشخصية:

أجرت الباحثة العديد من المقابلات الشخصية مع المتخصصين فى القياس وعلم الاجتماع الرياضى ، وبعض الرياضيين للتعرف على آرائهم فى مكونات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين ، وما يجب أن يشتمل عليه هذا المقياس.

٣ - مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين: (إعداد الباحثة)

لبناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين أتبعت الباحثة الخطوات التالية:

أولاً: الإطلاع على الأطر النظرية الخاصة بالطاقة الاجتماعية:

قامت الباحثة بالإطلاع على مجموعة من المراجع العلمية المرتبطة بموضوع البحث مثل :
بدر الدين عامود (٢٠١١)(٢)، حمدي زيدان (٢٠١٤)(٤)، أحمد محمد عبد الخالق (٢٠١٥)(١)،
نبيل عبدالهادي (٢٠١٥)(١٧)، محمود فتحي عكاشة (٢٠١٧)(١١)، عبد العزيز الغريب
(٢٠١٩)(٦)، هناء حافظ بدوي (٢٠٢١)(١٩).

ثانياً: الإطلاع على المقاييس المرتبطة بمستوى الطاقة الاجتماعية:

قامت الباحثة بالإطلاع على العديد من مقاييس الطاقة النفسية والعقلية والطاقة الاجتماعية وبعض المقاييس الفرعية فى إختبارات السمات الشخصية كما يلى:

- ١ - مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية. إعداد/ عبدالفتاح عيسى ومحمد عبدالنواب (٢٠٠٣) (٧).
- ٢ - مقياس الطاقة النفسية للاعبى كرة اليد. إعداد/ نجاة سعيد علي (٢٠٠٩) (١٨).
- ٣ - إختبار السمات الشخصية. إعداد/ أحمد محمد عبد الخالق (٢٠١٥) (١).
- ٤ - مقياس الطاقة النفسية للاعبى الكرة الطائرة. إعداد/ سليمة عبد الله علوان (٢٠١٧) (٥).
- ٥ - مقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم. إعداد/ علاء عبد القادر (٢٠٢٠) (٨).
- ٦ - مقياس الطاقة النفسية للاعبى كرة القدم. إعداد/ محمد السيد محمد (٢٠٢١) (١٠).
- ٧ - مقياس تنظيم الطاقة العقلية للغواصين. إعداد/ علي عمر بن الخطاب (٢٠٢٣) (٩).

٨- مقياس الطاقة الايجابية للاعبى الكرة الطائرة. إعداد/ مختار أمين واسراء عاطف (٢٠٢٣) (١٢)

ثالثاً: تحديد أبعاد مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين:

قامت الباحثة بتصميم إستمارة خاصة بالأبعاد المقترحة لمقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين، وتم عرضها على مجموعة من أساتذة علم الاجتماع وعلم الاجتماع الرياضى و القياس بالجامعات المصرية (ملحق ١)، وذلك لإبداء الرأى حول الموافقة على وجود البعد أو حذفه، الموافقة على صياغة البعد أو تعديل صياغته، كفاية البعد للتعبير عن الموضوع، وقد جاءت الأبعاد المبدئية للمقياس كما يلى:

- البعد الأول: المقدرة الاجتماعية.

- البعد الثانى: المقدرة السلوكية.

- البعد الثالث: المقدرة العقلية.

- البعد الرابع: المقدرة النفسية.

- البعد الخامس: المقدرة الجسمية.

والجدول رقم (٣) يوضح آراء الخبراء فى أبعاد مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين، ونسبة

الموافقة على كل بعد من أبعاد المقياس.

جدول (٣)
آراء الخبراء فى أبعاد مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين
ونسبة الموافقة على كل بعد من أبعاد المقياس

م	أبعاد المقياس	موافق على وجود البعد	غير موافق على وجود البعد	موافق على صياغة البعد	غير موافق على صياغة البعد	دمج بعد مع آخر	نسبة الموافقة على البعد
١	المقدرة الاجتماعية	٧	-	٧	-	-	١٠٠%
٢	المقدرة السلوكية	٧	-	٧	-	-	١٠٠%
٣	المقدرة العقلية	-	-	-	-	تم دمج مع البعد الرابع	-
٤	المقدرة النفسية	٧	-	٧	-	-	١٠٠%
٥	المقدرة الجسمية	٦	١	٧	-	-	٨٥.٧١%

يتضح من الجدول رقم (٣) أن نسب إتفاق المحكمين لأبعاد مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين تراوحت ما بين (٨٥.٧١ % - ١٠٠ %)، وأرتضت الباحثة نسبة ٨٠ % فيما فوق لإختبار البعد لذا تم الموافقة على (٤) أبعاد هي (المقدرة الاجتماعية - المقدرة السلوكية - المقدرة النفسية - المقدرة الجسمية) وقد تم دمج بُعد المقدرة العقلية مع بُعد المقدرة النفسية.

رابعاً: عبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين:

من خلال قيام الباحثة بمراجعة الأطر النظرية والمقاييس الاجتماعية النوعية من صياغة الصورة المبدئية لعبارات المقياس، والتي بلغت عدد (٤١) عبارة تندرج تحت (٤) أبعاد رئيسية هي:

- **البعد الأول:** المقدرة الاجتماعية. وبلغ عدد عباراته (١١) عبارة.

- **البعد الثانى:** المقدرة السلوكية. وبلغ عدد عباراته (٩) عبارات.

- **البعد الثالث:** المقدرة النفسية. وبلغ عدد عباراته (٩) عبارات.

- **البعد الرابع:** المقدرة الجسمية. وبلغ عدد عباراته (١٢) عبارة.

وقد راعت الباحثة فى صياغة العبارات المبدئية للمقياس الشروط التالية:

- مناسبة لمستوى أفراد عينة البحث.

- وضوح الصياغة.

- الدقة العلمية.

- عدم احتمال الصياغة لأكثر من مدلول.

وتم عرض الصورة الأولية لعبارات المقياس (ملحق ٢) على مجموعة من أساتذة القياس وعلم الاجتماع وعلم الاجتماع الرياضى بالجامعات المصرية للتحقق من الصدق المنطقى، وكذلك بيان مدى إنتماء العبارات للبعد الخاص بها، وتحديد ميزان التقدير المناسب للمقياس، وقد تراوحت نسبة الموافقة

ما بين (٤٢.٨٦% - ١٠٠%) حيث تم حذف بعض العبارات التي حصلت علي نسبة أقل من ٧٠% من إتفاق المتخصصين، وقد تم تعديل صياغة العديد من العبارات وإضافة أيضاً بعض العبارات ملحق (٣)، فأصبح عدد عبارات المقياس في صورته النهائية (٤١) عبارة موضحة بملحق (٤) قبل التحليل العاملي.

المعاملات العلمية للمقياس:

أولاً: صدق الإتساق الداخلي للمقياس :

أستخدمت الباحثة صدق الإتساق الداخلي حيث تم تطبيق مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين على عينة قوامها (٢٠) لاعب ولاعبة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث، وتم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس، والدرجة الكلية للمقياس، والجدول رقم (٤) يوضح ذلك، كما تم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تمثله، والجدول رقم (٥) يوضح ذلك، وأيضاً تم حساب معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل بعد من أبعاد مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين، والدرجة الكلية للمقياس، والجدول رقم (٦) يوضح ذلك.

جدول (٤)

معامل الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية له

ن=٢٠

رقم العبارة	قيمة "ر"	رقم العبارة	قيمة "ر"	رقم العبارة	قيمة "ر"	رقم العبارة	قيمة "ر"
١	٠.٥٥٠	١٢	٠.٥٤١	٢٣	٠.٥١١	٣٤	٠.٥٠١
٢	٠.٥٣٩	١٣	٠.٥٣٨	٢٤	٠.٥٤٦	٣٥	٠.٥٢٥
٣	٠.٥٧٢	١٤	٠.٥٣٠	٢٥	٠.٥٢٥	٣٦	٠.٥٠٣
٤	٠.٥٣٢	١٥	٠.٥٦١	٢٦	٠.٥١٧	٣٧	٠.٥٢٧
٥	٠.٥٣٠	١٦	٠.٥٢٤	٢٧	٠.٥٠٣	٣٨	٠.٥٤٠
٦	٠.٥٦٤	١٧	٠.٥٤٦	٢٨	٠.٥٢٦	٣٩	٠.٥٣١
٧	٠.٥٣٨	١٨	٠.٥١٩	٢٩	٠.٥١٨	٤٠	٠.٥١٩
٨	٠.٥٢٦	١٩	٠.٥٥٠	٣٠	٠.٥٠٠	٤١	٠.٥٠٢
٩	٠.٥٥١	٢٠	٠.٥٢٧	٣١	٠.٥٢٧	-	-
١٠	٠.٥٦٢	٢١	٠.٥٣١	٣٢	٠.٥٤١	-	-
١١	٠.٥٤٤	٢٢	٠.٥١٥	٣٣	٠.٥٢٩	-	-

قيمة "ر" الجدولية عند مستوي ٠.٠٥ = ٠.٤٤٤

بناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين

يتضح من الجدول رقم (٤) وجود ارتباط دال إحصائياً عند مستوى ٠.٠٠٥ بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية للمقياس.

جدول (٥)

معامل الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية للبعد الذي تمثله

ن = ٢٠

البعد الأول		البعد الثاني		البعد الثالث		البعد الرابع	
رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
١	٠.٤٩٦	١	٠.٥٢٩	١	٠.٤٩٥	١	٠.٥١٦
٢	٠.٥١٢	٢	٠.٥١٧	٢	٠.٤٨٠	٢	٠.٥٢٤
٣	٠.٥٣٨	٣	٠.٥١٢	٣	٠.٥٠٤	٣	٠.٥١٨
٤	٠.٤٩٧	٤	٠.٥٠٣	٤	٠.٤٩٧	٤	٠.٥٠٠
٥	٠.٥٠٠	٥	٠.٤٩٧	٥	٠.٤٨٨	٥	٠.٥٠٢
٦	٠.٤٩٨	٦	٠.٤٨٢	٦	٠.٥١١	٦	٠.٤٩٧
٧	٠.٥١٦	٧	٠.٥١٥	٧	٠.٤٩٥	٧	٠.٤٨٨
٨	٠.٥٠٣	٨	٠.٥٠٤	٨	٠.٥٠٤	٨	٠.٥١٦
٩	٠.٤٩٥	٩	٠.٤٩٩	٩	٠.٥١١	٩	٠.٥٢٤
١٠	٠.٥١٧	-	-	-	-	١٠	٠.٥٠٠
١١	٠.٥٢١	-	-	-	-	١١	٠.٤٩٧
-	-	-	-	-	-	١٢	٠.٥٠٥

* دال عند مستوى ٠.٠٠٥

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠.٠٠٥ = ٠.٤٤٤

يتضح من الجدول رقم (٥) وجود ارتباط دال إحصائياً عند مستوى ٠.٠٠٥ بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية للبعد الذي تمثله ، مما يشير إلى صدق الإتساق الداخلي للمقياس.

جدول (٦)

معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل بعد من أبعاد مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية للمقياس

ن = ٢٠

م	الأبعاد	قيمة "ر"
١	المقدرة الاجتماعية	*٠.٥١٢
٢	المقدرة السلوكية	*٠.٤٩٩
٣	المقدرة النفسية	*٠.٥٠١
٤	المقدرة الجسمية	*٠.٥١٧

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠.٠٠٥ = ٠.٤٤٤

يتضح من الجدول رقم (٦) وجود ارتباط دال إحصائياً عند مستوى ٠.٠٠٥ بين الدرجة الكلية لكل بعد من مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين والدرجة الكلية للمقياس.

ثانياً: معامل الثبات للمقياس :

تم حساب معامل ثبات المقياس باستخدام طريقة التطبيق وإعادة التطبيق علي عينة البحث الأسطلاحية، والبالغ عددها (٢٠) لاعباً ولعبة، حيث تم إجراء التطبيق الأول في الفترة من ٢٠٢٣/٦/١٠ وحتى ٢٠٢٣/٦/٢٠، وتم إعادة التطبيق بعد مرور (١٥) يوماً من إنتهاء التطبيق الأول، وذلك في الفترة من ٢٠٢٣/٧/٥ وحتى ٢٠٢٣/٧/١٥، وقد تم إيجاد معامل الارتباط بين نتائج التطبيقين الأول والثاني، والجدول رقم (٧) يوضح ذلك.

جدول (٧)
معامل الثبات لمقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين

ن = ٢٠

الأبعاد	وحدة القياس	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		معامل الثبات
		ع	م	ع	م	
المقدرة الاجتماعية	درجة	٣٢.٥٠	٤.١١	٣٣.٢٠	٣.٨١	*٠.٦٧٩
المقدرة السلوكية	درجة	٢٥.٨٠	٣.٢٧	٢٦.٤٠	٣.٣٣	*٠.٧٠٢
المقدرة النفسية	درجة	٢٧.٢٠	٤.٥١	٢٨.٠٠	٤.٢٩	*٠.٦٨٨
المقدرة الجسمية	درجة	٣٥.٠٠	٤.٣٣	٣٦.٠٠	٤.١٧	*٠.٦٤١
المجموع الكلي للمقياس	درجة	١٢٠.٥٠	١٦.٢٢	١٢٣.٦٠	١٥.٦٠	*٠.٦٧٨

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٤٤٤ * دال عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول رقم (٧) أن معاملات الارتباط بين نتائج التطبيقين الأول والثاني لمقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين تراوحت ما بين (٠.٦٤١ : ٠.٧٠٢) وهي دالة إحصائياً عند مستوى ٠.٠٥، مما يشير إلى ثبات المقياس.

ثالثاً: الصدق العاملي :

أستخدمت الباحثة أسلوب التحليل العاملي كأسلوب إحصائي يساعد على دراسة المتغيرات المختلفة بقصد إرجاعها إلى أهم العوامل التي أثرت فيها.

وقد راعت الباحثة المعايير التالية عند اختبار العبارات بتطبيق الصدق العاملي:

- ١- يتم قبول العبارات التي يتم تشبعها على قيمة أكبر من +٠.٣.
- ٢- يقبل العامل الذي به ثلاث تشبعات أو أكثر.
- ٣- يتم قبول العامل الذي يكون جذره الكامن واحد صحيح فأكثر.
- ٤- تم توزيع جميع العبارات الـ (٤١) عشوائياً على الأبعاد (العوامل) وعددها (٤) أبعاد.
- ٥- تم توزيع جميع الأبعاد (العوامل) للمقياس وعددهم (٤) توزيعاً عشوائياً فكان الآتي:
العامل الأول : المقدرة الاجتماعية.
العامل الثاني : المقدرة السلوكية.
العامل الثالث : المقدرة النفسية.
العامل الرابع : المقدرة الجسمية.

تطبيق مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين:

قامت الباحثة بتطبيق مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين على أفراد عينة البحث الأساسية، والبالغ عددها (١٠٠) لاعباً ولاعبة مقسمين إلى عدد (٦٠) لاعب ولاعبة بالرياضات الجماعية، وعدد (٤٠) لاعب ولاعبة بالرياضات الفردية ، وذلك بعد التأكد من المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) للمقياس، وتم التطبيق في الفترة من ٢٠٢٣/٧/٢٠ وحتى ٢٠٢٣/٩/١٥، وذلك بهدف التوصل إلى الصورة المستقرة النهائية للمقياس.

الأساليب الإحصائية قيد البحث:

- للتحقق من أهداف البحث تم استخدام البرنامج الإحصائي للبحوث والعلوم الاجتماعية (SPSS) في المعالجات الإحصائية للبيانات الأساسية بإستخدام:
- المتوسط الحسابي.
 - معامل الارتباط البسيط.
 - النسب المئوية.
 - التحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية بإستخدام التدوير المتعامد. (١٣)(١٤)(١٥)
 - معامل الالتواء.
 - الإنحراف المعياري.
 - الوسيط

عرض ومناقشة النتائج:

عرض ومناقشة نتائج تساؤل البحث: ما هي أبعاد وعبارات مستوى الطاقة الاجتماعية

للرياضيين؟

جدول (٨)
نتائج التحليل العاملي قبل التدوير

الاشتراكيات	العوامل				العبارات
	المقدرة الجسمية	المقدرة النفسية	المقدرة السلوكية	المقدرة الاجتماعية	
٠.٢٣٥	٠.١٢٨	٠.١٠٣	٠.٢١١-	٠.١٦٩	٨
٠.٢٤١	٠.١٣٦	٠.١٤١	٠.٠٥٨-	٠.١٤٧	٢٠
٠.٣٠٢	٠.٢١٠	٠.٢٧٥	٠.٢٢١	٠.٠١٥	٢٦
٠.٢١٧	٠.١٢٩	٠.١٣٨	٠.٠٧٤	٠.١١٧	٣٧
٠.٢٩٣	٠.١١٤	٠.١٦١-	٠.٣٣١	٠.٠٨٥	٩
٠.٣٩٥	٠.٢٠٧	٠.١٨٣	٠.٢٩٧-	٠.١٥٢	١٦
٠.٣٧٩	٠.١٩٢	٠.٠٥١	٠.١١٤-	٠.٢٧٠	٣
٠.٤٠٣	٠.٢١٦	٠.٢٨٤-	٠.١٥٣-	٠.٠٨٨	١٩
٠.٤١٠	٠.١١١	٠.١٣٧-	٠.٠٤٩	٠.٢٠١-	١٧
٠.٣٩٦	٠.١٠٢	٠.١٥٢	٠.٣٩٥	٠.٠٧٧	١٨
٠.٤٠٢	٠.١٣٧	٠.٠٤٤-	٠.٢٨١-	٠.٣٥٥	٣١
٠.٣١٦	٠.٢٢٧	٠.٠٩٢	٠.٣٨١	٠.١١٩-	١٥
٠.٢٧٢	٠.١٠٦	٠.٣٤٩	٠.١٥١-	٠.٢٥٥	٢٥
٠.٢٩٥	٠.٢٣٧	٠.١٠٢	٠.٢١٩-	٠.٣٠٤	٣٢
٠.٣٦٧	٠.١٩٦	٠.٠٨٢-	٠.٠٧١	٠.٣١١	١٢
٠.٣٩١	٠.٢٣٨	٠.٠٧١-	٠.٠٩٣-	٠.٣٢٥	١
٠.٤١١	٠.١١١	٠.١١١	٠.٠٠٨-	٠.٠٥٧-	٢٣
٠.٥٢٢	٠.٠٣٦	٠.٠٩٢	٠.٠٩١	٠.٠٧٢-	١٠
٠.٣٩٧	٠.٢١٧	٠.٢٥١	٠.٠٥٥	٠.٠٨٣	٢

تابع جدول (٨)

الاشتراكيات	العوامل				العبارات
	المقدرة الجسمية	المقدرة النفسية	المقدرة السلوكية	المقدرة الاجتماعية	
٠.٣٧٧	٠.١١٣	٠.١٥٣	٠.٢١٨	٠.١٣٠	٥
٠.٤٤٩	٠.٠٥٨	٠.٣١٦	٠.٠٧٧-	٠.٢٧٣	١٤
٠.٣٥٣	٠.١٧٤	٠.٢١١	٠.١٩٠		٣٥
٠.٤٩٥	٠.١٠٢	٠.٠٣٢	٠.١٩٢	٠.٠٠٧-	٤
٠.٤٥٢	٠.٢٠٧	٠.٠٢٦	٠.٠٤٤-	٠.٠٥١	٢٩
٠.٣٣٦	٠.١٦٣	٠.٠٠٧	٠.١٣٢	٠.٣٠٠	١١
٠.٤٠٢	٠.٠٨٣	٠.٠٧٧	٠.٠٠٦-	٠.٠٠٥	٧
٠.٥٢١	٠.١٠٦	٠.٣٠٣	٠.٠٨٨	٠.١١٤-	٣٩
٠.٣٢٩	٠.١٧٢	٠.٠٠٣-	٠.٠٠٦-	٠.٢٤٠	٤١
٠.٣٨٩	٠.٢٣٣	٠.١٤٢-	٠.٠٧٣-	٠.٠١٠-	٢٤
٠.٣٢٨	٠.١١٩	٠.١٩١	٠.٣٣٩	٠.١١٣-	٣٤
٠.٤٠٠	٠.١٤٢	٠.١٨٤	٠.٠١٨	٠.٢٥١-	١٣
٠.٤١٨	٠.٢٠٨	٠.١٥١-	٠.٠٠٧	٠.٣٤٦-	٢١
٠.٣٨٤	٠.٢١١	٠.٠٣٩	٠.١١١	٠.٢٢١-	٤٠
٠.٣٣٩	٠.٢٥٩	٠.٠٥٨	٠.٠٠٦-	٠.٢٦٦	٣٨
٠.٣٥١	٠.١٣٨	٠.٠٤٧-	٠.١٠٣	٠.١٥٣	٢٢
٠.٤٢٢	٠.١٦٤	٠.٠١٨	٠.٠٥٧	٠.٠٧٩	٢٨
٠.٥٠٣	٠.١٤٤	٠.٠٧١	٠.٢١٨	٠.٣١٥	٦
٠.٤١٤	٠.٢٠٣	٠.٣٢	٠.٢٠١	٠.٣٢٢	٢٧
٠.١٨٨	٠.٢١٦	٠.٢٦٤	٠.٠٤٢-	٠.٢٧١	٣٠
٠.٣٩٩	٠.٢٠٧	٠.١٠٣-	٠.١٦٩	٠.٣٠١	٣٦
٠.٤٠١	٠.٠٥٨	٠.٠٨٣	٠.١٥١-	٠.١٢٩	٣٣
٨.١٥٣	٣.٩٠٢	٣.٧١١	٣.٤٩١	٣.٧٥٥	الجزر الكامن
٠.٢٨٦	٠.٠٦٩	٠.٠٥٩	٠.٠٧٦	٠.٠٨٢	النسبة

يتضح من الجدول رقم (٨) التشبعات قبل التدوير واستخلاص العوامل، وهي تمثل الأعمدة من (٤-١)، والاشتراكيات وهي مجموع مربعات العوامل الأربعة، الجذر الكامن وهو مجموع مربعات المتغيرات لكل عامل على حده، ونسبة التباين الارتباطي المستخلصة من العوامل.

جدول (٩)
نتائج التحليل العامل بعد التدوير

الاشتراكيات	العوامل				العبارات
	المقدرة الجسمية	المقدرة النفسية	المقدرة السلوكية	المقدرة الاجتماعية	
٠.٢٢٧	٠.٥٤٥	٠.٣٤٩	٠.٤٠٢	٠.١٨٥	٨
٠.٢٣٥	٠.٢٢٦-	٠.٠٧٤	٠.١٤٩	٠.١٩٢	٢٠
٠.٣١٤	٠.١١٠	٠.٠٣٨-	٠.٠٥٣	٠.٠٥٨	٢٦
٠.١٩٦	٠.١٢٨-	٠.٣٢٥-	٠.٠٠٦-	٠.١٤١	٣٧
٠.٢٩٨	٠.١٥٩	٠.٣٠١	٠.٠٥٣	٠.٢٧٠	٩
٠.٤٠٩	٠.١٦١-	٠.٠٨٦	٠.٠٥٧	٠.١٦٢	١٦
٠.٣٧١	٠.٠٨٩	٠.١١٦-	٠.١٦٣	٠.٢٣١	٣
٠.٤١٢	٠.٤١٠-	٠.١٣٨	٠.١٥٢	٠.٠١٨	١٩
٠.٤١٥	٠.٣١٣-	٠.٥٥١	٠.٨٠٢	٠.٠٥٢	١٧
٠.٣٨٩	٠.١٦٩	٠.٠١٨	٠.٠٢٤-	٠.٢١١	١٨
٠.٣٦١	٠.١١٥	٠.٠٢١-	٠.١٩٣	٠.٠٢٩	٣١
٠.٢٨٥	٠.٢٣٥-	٠.٠٦٦-	٠.٣٢٧	٠.٠٣٨	١٥
٠.٢٣٢	٠.٠٤٩	٠.١٥٥	٠.٢١١	٠.٣٣١-	٢٥
٠.٢٨٤	٠.٠٠٨-	٠.١٢٩	٠.١٩٤	٠.٠٤٦-	٣٢

تابع جدول (٩)

الاشتراكيات	العوامل				العبارات
	المقدرة الجسمية	المقدرة النفسية	المقدرة السلوكية	المقدرة الاجتماعية	
٠.٤١٢	٠.١١٥	٠.٠٢١-	٠.٢٠٣	٠.١١٨-	١٢
٠.٥٥٢	٠.٠١٦-	٠.٠٢٦-	٠.٠٥١-	٠.١٢١-	١
٠.٩٠٤	٠.٠١١-	٠.٢٣٣	٠.١١٨	٠.٣١١	٢٣
٠.٨٦٤	٠.١٢٣	٠.٢٧١-	٠.٢٣١	٠.٠٤٨	١٠
٠.٣٣٧	٠.١١٣	٠.١٨٣	٠.٢٣٧	٠.٠٢٠-	٢
٠.٣٠٧	٠.٠٨٣	٠.٠٣٣	٠.٢٣٩-	٠.١١٢-	٥
٠.٤٣٩	٠.٢٩١	٠.٣٦١	٠.١٠٦-	٠.٠٤٥	١٤
٠.٤٨٣	٠.٠٨٥	٠.٠٥١	٠.٠٤٣	٠.٠٦٨	٣٥
٠.٢٩٥	٠.١٦٣	٠.٠٠٥	٠.١٦	٠.١٥١	٤
٠.٨٥٢	٠.٢٧١	٠.١٦١-	٠.١٨٢	٠.٠٤٩-	٢٩
٠.٧٣٦	٠.٠٩٤-	٠.٠٨٤	٠.٢٠٣	٠.٣٦١	١١
٠.٩٠٤	٠.٠٠٩	٠.٠٤٩-	٠.١٧٢	٠.١٠٥	٧
٠.٨٥١	٠.٠٣٨	٠.٥١١	٠.١٥٠	٠.١٤٦	٣٩
٠.٢٦٣	٠.١٤١-	٠.١٨٠	٠.٢٨٨	٠.١١٠-	٤١
٠.٤٨١	٠.٠٨٦-	٠.١٩١	٠.٣١٢	٠.٠٥٥-	٢٤
٠.٧٢٠	٠.١١٧	٠.٠٥٢	٠.٣٠٧	٠.١٠٩-	٣٤
٠.٤٥٩	٠.٠٨٥-	٠.١٢٧	٠.٢٩٦	٠.٠٤٩-	١٣
٠.٧٩٨	٠.٢٢٦	٠.٢٥٠	٠.٥٧	٠.١٥٦	٢١
٠.٣٩٤	٠.١٠٩-	٠.٣٤١	٠.٠٤٨-	٠.٠٤٠	٤٠
٠.٣٣٦	٠.٠٣٢-	٠.١١٠	٠.١٦٨-	٠.١٢٤	٣٨
٠.٣١٧	٠.٢٧١	٠.٠٨٩	٠.١٧٠-	٠.١٣١-	٢٢
٠.٨٢٢	٠.٠٧٩-	٠.٢٤٧	٠.٠٦٨	٠.١٩١	٢٨
٠.٧٦٣	٠.١٤٧	٠.٣٦٨	٠.٠٥٠-	٠.٠٥٩-	٦
٠.٤٧٤	٠.١٢٩	٠.٢٩١	٠.٢١٢-	٠.١٩٨-	٢٧
٠.١٤٨	٠.٠٥٢	٠.١٠٢	٠.٠٨٩	٠.٠٤٣	٣٠
٠.٤٥٦	٠.٠٣٨-	٠.٥٨	٠.٠٩٣	٠.٠١٩	٣٦
٠.٦١٥	٠.٤٥١	٠.٢٥٦	٠.١٩٩	٠.٣١٢	٣٣
٨.١٥٣	٢.٨٩٢	٣.٠٢٩	٢.٨٨٢	٣.١٩٥	الجزر الكامن
٠.٢٨٦	٠.٠٦٠	٠.٠٦٥	٠.٠٨٢	٠.٠٧٩	النسبة

يتضح من الجدول رقم (٩) التشعبات بعد التدوير واستخلاص العوامل ، وهي تمثل الأعمدة من (١-٤)، والاشتراكيات وهي مجموع مربعات العوامل الأربعة، الجذر الكامن وهو مجموع مربعات المتغيرات لكل عامل على حده ، ونسبة التباين الارتباطي المستخلصة من العوامل.

جدول (١٠)
نتائج التدوير المتعامد بعد حذف العبارات الغير مشبعة

العبارات	العوامل			
	المقدرة الاجتماعية	المقدرة السلوكية	المقدرة النفسية	المقدرة الجسمية
٣ع	-	-	-	-٠.٦١٩
٧ع	-	-	-٠.٤٩١	-
١٥ع	-	-٠.٤٢٧	-	-
٣٣ع	-٠.٥٢٦	-	-	-
٤٠ع	-	-	-	-٠.٥٠٣
الجذر الكامن	٣.١٩٥	٢.٨٨٢	٣.٠٢٩	٢.٨٩٢
النسبة	٠.٠٧٩	٠.٠٨٢	٠.٠٦٥	٠.٠٦٠

يتضح من الجدول رقم (١٠) أن العبارات التي تشبعت على العامل الأول (بعد المقدرة الاجتماعية) باستخدام التدوير المتعامد في ضوء الشروط الموضوعية لقبول العبارات على العامل (+٠.٣٠) فأكثر قد بلغ عبارة واحدة رقمها (٣٣) تمثل نسبة مقدارها (٢.٤٤%) من مجموع العبارات الكلية المقترحة، والتي دخلت في التحليل العاملي، والتي بلغ عددها (٤١) عبارة، بينما كانت العبارات المتشعبة على العامل الثاني (بعد المقدرة السلوكية) قد بلغ عبارة واحدة رقمها (١٥) تمثل بنسبة مقدارها (٢.٤٤%) من مجموع العبارات الكلية المقترحة، بينما كانت العبارات المتشعبة على العامل الثالث (بعد المقدرة النفسية) قد بلغ عبارة واحدة رقمها (٧) تمثل بنسبة مقدارها (٢.٤٤%) من مجموع العبارات الكلية المقترحة، كما كانت العبارات المتشعبة على العامل الرابع (بعد المقدرة الجسمية) قد بلغ عبارتين أرقامها (٣)، (٤٠) تمثل بنسبة مقدارها (٤.٨٨%) من مجموع العبارات الكلية المقترحة، وبالتالي يكون إجمالي عدد العبارات المستخلصة من الصديق العاملي هي (٣٦) عبارة بنسبة بلغت (٨٧.٨١%) من مجموع العبارات الكلية المقترحة والتي عددها (٤١) عبارة موزعة على الأبعاد التالية:

- البعد الأول: المقدرة الاجتماعية. وبلغ عدد عباراته (١٠) عبارات.
- البعد الثاني: المقدرة السلوكية. وبلغ عدد عباراته (٨) عبارات.
- البعد الثالث: المقدرة النفسية. وبلغ عدد عباراته (٨) عبارات.
- البعد الرابع: المقدرة الجسمية. وبلغ عدد عباراته (١٠) عبارة.

طريقة تصحيح المقياس:

أشتمل المقياس على عدد (٣٦) عبارة (ملحق ٥) يجاب عليها في ضوء ميزان تقدير رباعي (دائماً - غالباً - أحياناً - أبداً) ويمنح الدرجات من أربعة وحتى درجة واحدة بالترتيب وهذه الدرجات تنطبق على العبارات الموجبة، في حين يعكس التدرج في العبارات السالبة، وبذلك تتراوح درجة المقياس ما بين (٣٦ - ١٤٤) درجة ، بحيث كلما أرتفعت الدرجة كان ذلك مؤشراً على زيادة مستوى الطاقة الاجتماعية، ويتم جمع درجات الأبعاد الأربعة معاً للتعرف على مستوى الطاقة الاجتماعية لدى الفرد الرياضي، وقد تم تصنيف مستويات الطاقة الاجتماعية في هذا المقياس إلى خمس مستويات كما يلي:

- ١- مستوى الطاقة الاجتماعية المنخفض جداً تتراوح درجته ما بين (١ - ٣٥) درجة.
 - ٢- مستوى الطاقة الاجتماعية المنخفض تتراوح درجته ما بين (٣٦ - ٧١) درجة.
 - ٣- مستوى الطاقة الاجتماعية المتوسط تتراوح درجته ما بين (٧٢ - ٩٧) درجة.
 - ٤- مستوى الطاقة الاجتماعية المرتفع تتراوح درجته ما بين (٩٨ - ١٢٣) درجة.
 - ٥- مستوى الطاقة الاجتماعية المرتفع جداً تتراوح درجته ما بين (١٢٤ - ١٤٤) درجة.
- يقوم الرياضيين بالإجابة على عبارات المقياس في ضوء ميزان تقدير رباعي (دائماً - غالباً - أحياناً - أبداً) كما يلي :

العبارات في إتجاه البعد (العبارات الموجبة):

- دائماً ويقدر لها (٤) درجات.
 - غالباً ويقدر لها (٣) درجات.
 - أحياناً ويقدر لها درجتان.
 - أبداً ويقدر لها درجة واحدة.
- أما بالنسبة العبارات في عكس إتجاه البعد (العبارات السالبة):
- دائماً ويقدر لها درجة واحدة
 - غالباً ويقدر لها درجتان.
 - أحياناً ويقدر لها (٣) درجات.
 - أبداً ويقدر لها (٤) درجات.
- وبذلك يبلغ الحد الأقصى لدرجات المقياس (١٤٤) درجة، والحد الأدنى (٣٦) درجة.

تعليمات المقياس:

- ١- يتم وضع علامة (√) أمام العبارة وأسفل ما يناسبها من البدائل المتاحة (دائماً - غالباً - أحياناً - أبداً).
 - ٢- عدم ترك عبارة بدون إستجابة.
 - ٣- لا توجد إستجابة صحيحة وأخرى خاطئة.
 - ٤- ضع إستجابة واحدة أمام كل عبارة.
 - ٥- الإستجابات تشير إلى حالة مستوى الطاقة الاجتماعية.
- وبذلك يكون قد تم بناء مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين (ملحق ٥) وهى تجيب عن تساؤل البحث.

الاستخلاصات:

- ١- إستنباط مقياس إجتماعي (مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين) يتضمن أربعة أبعاد (البعد الأول (المقدرة الاجتماعية) والبعد الثانى (المقدرة السلوكية) والبعد الثالث (المقدرة النفسية)، والبعد الرابع (المقدرة الجسمية) يمثلوا المقياس والذى يتضمن (٣٦) عبارة.
- ٢- تم التوصل إلى أداة علمية مقننة تقيس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين وهو ما سُمى بمقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين.
- ٣- بناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين ذات معامل صدق عال.
- ٤- بناء مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين ذات معامل ثبات عال.
- ٥- ميزان التقدير للمقياس رباعى (دائماً - غالباً - أحياناً - أبداً).
- ٦- الدرجة الكلية الكبرى للمقياس (١٤٤) درجة، والدرجة الصغرى (٣٦) درجة.
- ٧- ليس هناك زمن محدد للإجابة وإن كان متوسط الزمن المقدر له حوالي (٢٥) دقيقة.
- ٨- المقياس صالح للتطبيق على العينات المختلفة من الرياضيين (ناشئين - كبار - ذكور - إناث).
- ٩- يتصف الرياضيين بمستوى مرتفع من الطاقة الاجتماعية.

التوصيات:

في ضوء ما توصلت إليه الباحثة من إستخلاصات توصى بما يلى:

- ١- استخدام مقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين للتعرف على مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين لما لها من أثر إيجابي في تحقيق الصحة النفسية والاجتماعية والإنجازات الرياضية.
- ٢- تطبيق المقياس على عينات مختلفة من حيث النوع والمستوى لوضع مستويات معيارية لمقياس مستوى الطاقة الاجتماعية للرياضيين.
- ٣- الإهتمام بالجانب الاجتماعي للرياضيين لما له من أثر فاعل في تحقيق الفوز والإحتفاظ بالأداء القمي.
- ٤- ضرورة بناء مقاييس جديدة في منظومة التشخيص والتقييم الاجتماعي لتكون قاعدة إنطلاق لإعداد الرياضيين نفسياً واجتماعياً.
- ٥- إجراء بعض الدراسات العلمية للكشف عن علاقة مستوى الطاقة الاجتماعية بالجوانب المختلفة (البدنية - الفنية - النفسية - الاجتماعية) للرياضيين.

المراجع

أولاً: المراجع العربية:

- ١- أحمد محمد عبد الخالق (٢٠١٥): إستراتيجيات الشخصية، ط٢، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية.
- ٢- بدر الدين عامود (٢٠١١): علم النفس في القرن العشرين ، منشورات إتحاد الكتاب العرب ، دمشق ، سوريا.
- ٣- جون ستيورات (٢٠٢٠): الأسرار المائة للنجاح ، ترجمة عادل أبو الفتوح، ط٢، دار الكنوز للنشر والتوزيع، الإسكندرية.

- ٤- حمدي زيدان (٢٠١٤): الطاقة النفسية وقوة الذات، دار الكتاب الجامعي، العين، الإمارات العربية المتحدة.
- ٥- سليمة عبد الله علوان (٢٠١٧): "دراسة مستوى الطاقة والطلاقة النفسيتين للاعبين دوري النخبة العراقي في الكرة الطائرة"، مجلة كلية التربية الرياضية، المجلد (٢٩)، العدد (٤)، جامعة بغداد، العراق.
- ٦- عبد العزيز الغريب (٢٠١٩): نظريات علم الاجتماع - تصنيفاتها، اتجاهاتها، وبعض نماذجها التطبيقية، دار الزهراء، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٧- عبد الفتاح عيسى إدريس، محمد عبد التواب معوض (٢٠٠٣): "مستوى الطاقة الاجتماعية في علاقته بكل من تحمل الفشل وكفاءة الذات والتحصيل الدراسي لدى طلاب الجامعة المصريين والسعوديين" (دراسة مقارنة)، مجلة كلية التربية، العدد (١٢٢)، المجلد (١)، كلية التربية، جامعة الأزهر.
- ٨- علاء عبد القادر (٢٠٢٠): "تأثير منهج للتعبئة في الطاقة النفسية وبعض القدرات البدنية لحكام كرة القدم"، مجلة الأطروحة - علوم الرياضة، دار الأطروحة للنشر العلمي، مجلد (٥)، العدد (١).
- ٩- علي عمر بن الخطاب (٢٠٢٣): "بناء مقياس تنظيم الطاقة العقلية للغواصين"، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، المجلد (٤٧)، العدد (٢)، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان.
- ١٠- محمد السيد محمد (٢٠٢١): "فاعلية برنامج تعبئة عقلية على الطاقة النفسية وحالة قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم"، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، المجلد (٥٦)، العدد (٢)، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط.
- ١١- محمود فتحى عكاشة (٢٠١٧): الصحة النفسية، ط٢، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية.

- ١٢- مختار أمين عبد الغنى ، إسرائ عاتف محمد (٢٠٢٣): "بناء مقياس الطاقة الايجابية للاعبى الدورى الممتاز فى الكرة الطائرة بمحافظة بنى سويف"، مجلة بنى سويف لعلوم التربية البدنية والرياضية، المجلد (٤)، العدد (٧)، كلية التربية الرياضية، جامعة بنى سويف.
- ١٣- مصطفى حسين باهى (٢٠١٠): المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق (الصدق - الثبات - الموضوعية - المعايير)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ١٤- مصطفى حسين باهى (٢٠١٥): التحليل العاملي (النظرية - التطبيق)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ١٥- مصطفى حسين باهى، أحمد عبدالفتاح سالم، محمد سعيد محمد (٢٠١٥): المرجع في الإحصاء التطبيقي، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- ١٦- مصطفى حسين باهى، سمير جاد (٢٠٠٦): سيكولوجية الأداء الرياضى - نظريات - تحليلات - تطبيقات، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- ١٧- نبيل عبدالهادي (٢٠١٥): سيكولوجية الجماعات، دار الرضوان للنشر، عمان.
- ١٨- نجاه سعيد علي (٢٠٠٩): "الطاقة النفسية وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي منتخب جامعة الموصل بكرة اليد"، مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية، المجلد (٩)، العدد (٢)، كلية التربية الأساسية ، جامعة الموصل، العراق.
- ١٩- هناء حافظ بدوي (٢٠٢١): التنمية الاجتماعية - مدخل نظري، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

20-Dobson, K. & Joffe, R.,(2011): Ther of Activity level and cognition in Depressed Mood in auniversity Sample, Journal of Clinical Psychology, 42, (2),p., 264 – 271.

21-Duffy , E.. (2007) : Activation and behavior , New York , Wiley Library.

مجلة بحوث التربية الشاملة – كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الزقازيق - المجلد الاول - للنصف الأول للأبحاث العلمية- ٢٠٢٤م

- 22-Keith , J., Karren . (2019): The Gift of Positive Ennergy for Optimal Healt . Conference Human Resource Servies in Brigham Young University.
- 23-Perrewe, P., (2016): The Moderating effects of Activity leve and locus of control in the personal control – Job stress Relat ionship, Intemational Journal of psychology , 22, (2), p., 179 – 194.
- 24-Rothbart, M., & Posner, M., (2010): The concept of energy in psychological theory ,Cognitive sience program technical. American Psychologists, 75 ,(4),p., 100-121 .
- 25-Seligman , E., (2008): Positive Health . International Association of Applied Psychology . Oxford , usA : Published by Blackwell Publishing.
- 26-Save, Chandler (2016):The Gift of positive Energy for Optimal Heaith. Conference Human Resource Servies in Brigham Young University.
- 27-Torranance , J. . & Glenwick , D . , (2009): The pelationship of the Depression Adjective check list to positive Affect and Activty level in older Adults , Journal of Personality Assessment , 51, (4) , p.,565 – 572 .