



معارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام بعض النباتات الطبية والعطرية بمحافظة كفر الشيخ

أحمد مصطفى عبدالله، ومنال فهمي إبراهيم، وحسين السيد عطية

قسم الاقتصاد الزراعي، فرع الإرشاد الزراعي، كلية الزراعة، جامعة كفر الشيخ، مصر

استهدف هذا البحث بصفة رئيسية التعرف على معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث بمحافظة كفر الشيخ، وتم إختيار مركز عشوائياً من المركز العشر التابعة لمحافظة كفر الشيخ، فأسفر الإختيار العشوائي عن قرية النطاف، وبالاطلاع على كشوف حصر الحائزين والحائزات بالقرية تبين ان عدد الحائزات وزوجات الحائزين بلغن ٢٠٠ حائزة وزوجة حائز، وقد تم إختيار عينة عشوائية بالقرية المختارة من الحائزات وزوجات الحائزين، وقد تم تحديد حجم العينة وفقاً لجدول معادلة كريجسي ومورجان، فبلغ قوامها ١٣٢ حائزة وزوجة حائز، وقد استوفيت البيانات اللازمة لتحقيق أهداف البحث بإستخدام إستمارة إستبيان بالمقابلة الشخصية، وهذا وقد تم استخدام النسب المئوية، والمتوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط، ومعامل الانحدار المتعدد وكانت أهم النتائج أن ٩١%، وحوالي ٨٣%، ٨٩%، ٨٩.٥%، ٨١%، ٩٠%، حوالي ٨٢%، قرابة ٨٣%، حوالي ٨٤%، من المبحوثات وقعن في كن منخفضي ومتوسطي المعرفة بالأهمية الصحية وفوائد استخدام كل من نباتات: السنامكي، العرقسوس، البابونج، الينسون، الكمون، الكراوية، حبة البركة، البقدونس، الزنجبيل، الكزبرة، علي الترتيب، كما اوضحت النتائج أن قرابة ٨٥% من المبحوثات كن منخفضي ومتوسطي المعرفة بالأهمية الصحية وفوائد استخدام بعض النباتات الطبية والعطرية محل البحث، كما تشير النتائج الى أن المتغيرات المستقلة مجتمعة تسر ٣٢,٨% من التباين في معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث استنادا الى قيمة معامل التحديد (R^2).

الكلمات الإفتتاحية: الدور - النباتات الطبية والعطرية - الأهمية الصحية.

المقدمة والمشكلة البحثية

النباتات الطبية والعطرية تشكل أهمية كبيرة في وقتنا الحاضر، فهي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بقضايا الصحة العامة شاملة الصناعات الدوائية ومستحضرات التجميل، والطب الشعبي والتداوي بالأعشاب، وأيضا تعد مصدرا للصبغات الطبيعية، بالإضافة إلى ارتباطها بالزراعة في مجال إنتاج التوابل ومكسبات الطعم والرائحة وغذاء الإنسان والحيوان والمبيدات الطبيعية حيث أن لبعضها تأثيرا مقاوما لبعض الحشرات الضارة والكائنات الحية الدقيقة، (أحمد، والموافق، ٢٠١٣).

وترجع الأهمية العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية إلي عدة عوامل منها: ١- أنها تحتوي علي كميات متفاوتة من الأملاح المعدنية الهامة مثل الكالسيوم والفسفور والمغنسيوم والحديد وغيرها. ٢- أن الجهاز الهضمي للإنسان يكون أقدر علي هضم هذه الأملاح وامتصاصها وهي ذائبة في عصارات النباتات. ٣- تعمل هذه الأملاح المعدنية علي تنقية الدم عن طريق معادلة أو تحطيم الأحماض الضارة المتجمعة فيه وبالتالي التخلص منها دون حدوث أي ضرر للإنسان، ويلاحظ أن لفظ فقر الدم ماهو الإشارة إلي نقص كمية الاملاح المعدنية بالدم دون أي علاقة بكمية الدم. ٤- أي كائن حي تقل قدرته عل التنفس إذا مانقصت كمية الأملاح المعدنية أو انعدمت كلية في دمه حتي ولو أعطي جميع المواد

الغذائية الأخرى بكميات تفوق الكميات المطلوبه. ٥- تحتوي النباتات والأعشاب الطبية علي العديد من الفيتامينات مثل فيتامين (ج، د) الموجودان في زيت الحلبة والتي لها أهميتها في عملية التمثيل الغذائي للإنسان. ٦- تحتوي علي كثير من المواد الفعالة والعلاجية لذلك نجد أن كل عشب يرتبط بأكثر من عملية فسيولوجية أساسية قد تكون واحدة أو اثنتين أو ثلاثة، بحيث قد يكون العشب الواحد مليناً ومعرفاً ومنشطاً للدورة الدموية، ومزيلاً للتشنجات العضلية ومطهراً للبول مثل نبات البابونج تستخدم أزهاره كمصلح معوي، وتزيل التقلصات المعوية والمغص، وتنشط الهضم، ويعتبر النبات (أزهاره) مقوي عام ومضاد للحمي ومخفض لحرارة الجسم وتعمل من مراهم لإزالة أورام الجفون وهو في نفس الوقت مطهر وطارد للغازات، (قنديل، إبراهيم، ٢٠٠٧).

والتوسع في النباتات الطبية والعطرية، خاصة بعد تزايد الطلب عليها محلياً وعالمياً، والأهمية الاقتصادية والعائد التصديري، وتعدد المجالات التي يمكن أن تستخدم فيها، وهي كالآتي: تحضير بعض الأدوية مثل أدوية تسكين آلام المفاصل والالتهابات الروماتيزمية، وتحضير أدوية ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين ومطهر، وإنتاج الزيوت الثابتة حيث تحتوي بذور بعض هذه النباتات على زيوت ثابتة تدخل في تركيب بعض

الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث بمحافظة كفر الشيخ؟، وماهي طبيعة العلاقات الارتباطية والانحدارية بين المتغيرات المستقلة محل الدراسة ومعارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث بمحافظة كفر الشيخ؟، الأمر الذي قد يساعد المسئولون عن العمل الإرشادي على بناء برامج إرشادية بهدف تحسين مستوى معرفة الريفيات بأهمية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية.

الأهداف البحثية

اتساقاً مع المشكلة البحثية فإن هذه الدراسة تستهدف بصفة رئيسية التعرف علي معارف الريفيات المبحوثات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث بمحافظة كفر الشيخ ، وذلك من خلال تحقيق الأهداف الفرعية التالية:

- ١- التعرف علي بعض الخصائص المميزة للمبحوثات.
- ٢- التعرف علي معارف الريفيات المبحوثات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث والمتمثلة في: (السنامكي، والعرقسوس، والبابونج، والكمون، والكرابوية، وحب البركة، والينسون، والبقدونس، والزنجبيل، والكزبرة).
- ٣- دراسة العلاقات الارتباطية والانحدارية بين المتغيرات المستقلة محل البحث ومعارف الريفيات المبحوثات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث.

الاستعراض المرجعي

يسعى الإنسان دائماً نحو المعرفة لكشف غوامض الأشياء، ولقتل الفضول داخله، ولإشباع غريزة حب الاستطلاع، وبناء على ما يلزم به الفرد من معلومات ومعارف تتحدد ردود أفعاله أو سلوكياته تجاه الظواهر المختلفة، ويواجه مشاكله الحياتية المختلفة، لأن مقدار المعرفة هي المؤشر لمدى الاحتياج الإرشادي المعرفي، فإن تحديد مدى يتحدد احتياج الأفراد للتوصيات الإرشادية في أي من المجالات يكون بناءً على كم المعارف التي لديهم في هذا المجال، (عبد الله وآخرون، ٢٠٢٢).

ويعرف " سويلم " (٢٠٠٨) المعرفة على انها "إستيعاب وفهم لاحق وإدراك وتقدير للمعلومات، وهي عبارة عن مجموع كل المعلومات المختزنة والقدرة على إستيعابها"، ويذكر "حمود" (٢٠١٠) أن المعرفة "عبارة عن الحصيلة النهائية لأستخدام وأستثمار المعلومات من قبل الباحثين والعاملين ومُتخذى القرارات".

في حين عرّف "سرحان" (٢٠١٦) المعرفة "على أنها كل ما لدى الفرد من معلومات وأفكار وهي التي تعطى له صورة عن حقائق الأمور، وما يدور حوله وهي إحدى المكونات السلوكية للفرد، ومن ثم فإن إحداث تغييرات في معارف الفرد تؤثر على إدراكه للأمور، كما تؤثر على دوافعه ورغباته وإتجاهاته، وبطبيعة الحال يتوقف ذلك على الإتجاه الذي تم إحداث التغيير فيه سواء كان إيجابياً أو سلبياً، وقد تعددت الآراء في تحديد مفهوم المعرفة ولكن أتفقت في المضمون"، ويُعرفها "عبد الرحمن" (٢٠١٧) على أنها "الإدراك والوعي والفهم للخبرات والتجارب المتراكمة عبر الزمن، والمهارات والقدرات الكامنة والمكتسبة، والحقائق والمفاهيم والبيانات والمعلومات التي تم تعلمها وتنظيمها ومعالجتها، مما يساعد الفرد في تنمية قدراته ومهاراته على ممارسة أداء أعماله بفعالية وحكمة".

ونستخلص مما سبق يتضح أن مفهوم المعرفة "عبارة عن كم مُنظم من المعلومات والحقائق والخبرات والأفكار التي اكتسبها الفرد من البيئة المحيطة به وذلك عن طريق حواسه المختلفة بغرض إشباع حاجاته ورغباته"، (عبد الله وآخرون، ٢٠٢٣).

المستحضرات الطبية، وتجهيز الأغذية الخاصة بعلاج مرض تصلب الشرايين والذبحة الصدرية مثل زيت بذرة الهوهوبا، وعباد الشمس، والكتان، والخروع، وتحضير مساحيق التجميل وكريمات الشعر والصابون، وتستخدم في صناعة الروائح والعطور ومن هذه النباتات الورد، والياسمين، وتصنيع المبيدات الحشرية وهي تعتمد على ما يوجد بالنباتات الطبية والعطرية من سموم قاتلة سواء للحشرات أو الفطريات ومن بين هذه النباتات البيثروم، والديرس، والحناء والدخان، وتستخدم كتوابل أو بهارات أو مشروبات أو مكسبات طعم أو رائحة، (youm7.com,2023).

وبالرغم من التطور الهائل في علم الأدوية وظهور أعداد هائلة من الأدوية في شتى مجالات العلاج فإن هناك عودة إلى استخدام النباتات الطبية والعطرية لعلاج الامراض وتتنوع طرق الاستخدام من استخدام منقوع أو مغلى النبات الكامل وتعد العودة إلى استخدام النباتات الطبية والعطرية هي عودة إلى الطبيعة، حيث أصبح هناك ما هو أشبه بالثورة في وسائل المعالجة الذاتية أو الدور الذي يقوم به الفرد في معالجة أوجاعه ومتاعبه الصحية بعد ما زاد الإهتمام بالنباتات الطبية والعطرية، وأصبح من الممكن أن يعد الفرد صيدلية مسطحة في المنزل لإستخدامها كعقاقير طبيعية عند الحاجة (الحسيني، ٢٠٠٤)، وباعتبارها أكثر أمناً من الأدوية التقليدية التي لها عادة تأثيرات جانبية، (إسماعيل، ٢٠٠٦).

كما تتمتع النباتات الطبية والعطرية بأهمية كبيرة منذ أقدم العصور حيث تشكل مصدراً هاماً للغذاء والدواء كما إستخدامها الإنسان في الأغذية بشكل رئيسي لإعطاء النكهة والرائحة المرغوبة، كما أن إستخدامها بشكل دائم يمكن أن يشارك في زيادة المدخول اليومي من مضادات الأكسدة وغيرها من فيتامينات ومعادن، (صادق، وشريك، ٢٠١٥).

والمرأة بوجه عام والريفية بصفة خاصة هي المسؤولة الأولى عن الإهتمام بأفراد أسرتها، حيث يقع على عاتقها المسؤولية الكاملة في رعاية أسرتها غذائياً وصحياً، وبالرغم من هذه المسؤولية الكبيرة نجد أن المرأة الريفية غير قادرة على الإستخدم الأمثل أو الإستفادة الصحيحة من مواردها وإمكاناتها الأصرية المختلفة والمتاحة ربما يرجع ذلك لإفتقارها الكثير من المعلومات حول كيفية الإستفادة من الموارد المتاحة لديها، ومن أهم تلك الموارد النباتات الطبية والعطرية حيث تنتشر زراعتها في معظم القرى لذا فإن زيادة وعى المرأة الريفية بالمعلومات الصحيحة المتعلقة بأهمية استخدام تلك النباتات الطبية والعطرية ومعرفة فوائدها الصحية أمر بالغ الأهمية خاصة لما يسببه استخدام العقاقير الطبية من آثار جانبية.

وبالرغم من التطور الهائل في علم الأدوية وظهور أعداد هائلة من الأدوية في شتى مجالات العلاج فإن هناك عودة إلى استخدام النباتات الطبية والعطرية لعلاج الامراض، وحيث أن المرأة بوجه عام والريفية بصفة خاصة هي المسؤولة الأولى عن الإهتمام بأفراد أسرتها، حيث يقع على عاتقها المسؤولية الكاملة في رعاية أسرتها غذائياً وصحياً، وبالرغم من هذه المسؤولية الكبيرة نجد أن المرأة الريفية غير قادرة على الإستخدم الأمثل أو الإستفادة الصحيحة من مواردها وإمكاناتها الأصرية المختلفة والمتاحة ربما يرجع ذلك لإفتقارها الكثير من المعلومات حول كيفية الإستفادة من الموارد المتاحة لديها، ومن أهم تلك الموارد النباتات الطبية والعطرية حيث تنتشر زراعتها في معظم القرى لذا فإن زيادة وعى المرأة الريفية بالمعلومات الصحيحة المتعلقة بأهمية استخدام تلك النباتات الطبية والعطرية ومعرفة فوائدها الصحية أمر بالغ الأهمية خاصة لما يسببه استخدام العقاقير الطبية من آثار جانبية.

ونظراً لأهمية هذا الموضوع، برزت المشكلة البحثية في الإجابة على التساؤلات التالية: ما هو مستوى معارف الريفيات بالاهمية

الأسلوب البحثي

أولاً: التعريفات الإجرائية للمتغيرات البحثية وكيفية قياسها:

١. **سن المبحوثة:** ويقصد به عمر المبحوثة لأقرب سنة ميلادية وقت إجراء البحث، وتم قياس هذا المتغير الكمي باستخدام الرقم الخام لعدد سنوات سن المبحوثة لأقرب سنة ميلادية حتي وقت جمع البيانات.
٢. **الحالة التعليمية للمبحوثة:** ويقصد بها عدد سنوات تعليم المبحوثة وقت إجراء البحث من حيث كونها أمياً، أو يقرأ ويكتب، أو حاصلة علي الشهادة الابتدائية، أو الإعدادية، أو الثانوية، أو الجامعية، وقياس هذا المتغير بالرقم الخام لعدد سنوات التعليم التي أتمتها المبحوث بنجاح حتي وقت جمع البيانات حيث حصل المبحوث الأمي علي (صفر) درجة، والذي يقرأ ويكتب علي (٤) درجة، والحاصلة علي الشهادة الابتدائية (٦) درجة، بينما تأخذ الحاصلة علي الشهادة الإعدادية (٩) درجة، والحاصلة علي الثانوية أو ما يعادلها يأخذ (١٢) درجة، والحاصلة علي الشهادة الجامعية يأخذ (١٦) درجة.
٣. **السعة الحيازية المزرعية:** ويقصد بها إجمالي المساحة الأرضية التي في حوزة المبحوثة أو أسرتها، معبراً عنها بالقيراط وذلك وقت إجراء البحث، وإستخدمت الأرقام الخام بالقيراط لتعبر عن جملة الحيازة المزرعية التي بحوزة المبحوثة وقت إجراء الدراسة.
٤. **التماسك الأسري:** ويقصد به تكاتف الأسرة لمواجهة الأزمات التي تقابلها ومساعدة أفراد الأسرة لبعضها البعض في الأمور الحياتية المختلفة، وتم قياسه من خلال سؤال المبحوثة خمسة عشر سؤالاً تعكس الإجابة علي هذه الأسئلة مدي التماسك الأسري للمبحوثة، وقد أعطيت الاستجابات الدرجات التالية (٣، ٢، ١، ٠)، للعبارة الإيجابية وعددها سبع عبارات كما وردت باستمارة الاستبيان، وأعطيت الاستجابات الدرجات التالية (٣، ٢، ١، ٠) للعبارة السلبية وعددها ثمانية عبارات كما وردت باستمارة الاستبيان، ثم جمعت الدرجات التي حصلت عليها المبحوثة في العبارات الخمسة عشر لتمثل التماسك الأسري للمبحوثة.
٥. **اجمالي ما ينفق علي الغذاء شهرياً:** ويقصد به اجمالي ما تنفقه أسرة المبحوثة علي الغذاء محسوباً بالجنبة في الشهر، وتم قياسه باستخدام الأرقام الخام بالجنبة المصري لمجموع ما ينفق علي بند الغذاء فقط خلال فترة زمنية تقدر بالشهر.
٦. **التقدير الذاتي لقيادة الرأي:** ويقصد به مدي تقدير المبحوثة لذاتها ككفائة للرأي في مجتمعها المحلي والتي تؤهلها لكي تكون مصدراً مرجعياً لمن حولها من الريفيات، وذلك من خلال تقدير مدي ثقته في نفسها ومكانتها القيادية وقدرتها علي التأثير في الآخرين والتي تبرز من خلال لجوء النساء إليها طلباً للمعلومات أو النصائح أكثر من غيرها، وتم قياسه من خلال سؤال المبحوثة أحدي عشر سؤالاً، تعكس الإجابة عليها القدرة القيادية للمبحوثة، وقد أعطيت الاستجابات الدرجات التالية (٣، ٢، ١، ٠) علي التوالي (دائماً، أحياناً، نادراً، لا يحدث) ثم جمعت هذه الدرجات لتعبر عن التقدير الذاتي لقيادة الرأي.
٧. **مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية:** ويقصد بها المصادر التي تلجأ إليها المبحوثات للحصول علي المعلومات والمعارف عن النباتات الطبية والعطرية، وقياس

ونخلص مما سبق أن المعارف هي نقطة البداية في أي عمل إرشادي حيث أنه قبل القيام بأي برنامج إرشادي يجب توفر كم من الأفكار والمعارف لدى الزراع مما يسهل عملية تبنيهم لمحتوى هذا البرنامج، (أمين، وأخرون، ٢٠١٨).

النباتات الطبية والعطرية تعتبر من أقدم النباتات التي عرفها وإستخدامها الإنسان علي مر العصور في أغراض شتى فكان يستخدمها كغذاء، أو كدواء، والنبات الطبي هو النبات الذي يحتوي في عضو أو أكثر من أعضائه المختلفة علي مادة كيميائية واحدة أو أكثر بتركيز منخفض أو مرتفع ولها القدرة الفسيولوجية علي معالجة مرض معين أو علي الأقل تقلل من أعراض الإصابة بهذا المرض إذا أعطيت للمريض إما في صورتها النقية بعد إستخالصها من المادة النباتية أو إذا ما تم إستخدامها وهي مازالت علي وضعها الأول في صورة عشب نباتي طازج أو مجفف أو مستخلص جزئياً، أما النبات العطري يعرف علي انه النبات الذي يحتوي في عضو أو أكثر من أعضائه النباتية أو تحوراتها علي زيوت عطرية طيارة سواء كانت في ذات صورتها الحرة أو في صورة أخرى تتحول أو تتحلل مائياً إلى زيوت عطرية طيارة ذات عبير مقبول تستخدم المجالات العطرية، (website.paaf.gov.kw,2023).

وتتمثل مجالات استعمال النباتات الطبية والعطرية (agronomie.info,2023) في الآتي: ١- **المجال الطبي:** تستخدم النباتات الطبية لعلاج العديد من الأمراض لإحتوائها علي مواد فعالة بيولوجية ذات خواص علاجية سواء أخذت بشكل مباشر من الطبيعة مثل الكمون، البابونج، اليانسون الحبة السوداء، أو بشكل غير مباشر عن طريق إستخلاص المواد الفعالة، كالأنثروبين المستخلص من نبات ست الحسن والمستعمل في توسيع حدقة العين، والأفيون المستخرج من نبات الخشخاش، والجليكوسيدات المستخرجة من نبات الديجتاليس والمستعملة لتقوية عضلات القلب وتحسين ضرباته. ٢- **المجال الغذائي:** أ-غذاء مباشر للإنسان: يعتمد الإنسان في غذاه اليومي علي تناول عدد من النباتات بشكل مباشر بصفتها خضر وفواكه لكن العديد منها يعتبر من النباتات الطبية ذات الخصائص العلاجية حيث يتناولها بشكل مباشر مثل الكرفس واليقطين، النعناع الريحان، ب- منكهات وتوابل وبهارات: هناك الكثير من النباتات الطبية اليوم تستعمل بوصفها منكهات وتوابل مثل القرنفل، والزنجبيل، والزعفران والكرم، والفلفل الأسود، ج- مشروبات منبهة: تستعمل كثير من النباتات الطبية في إعداد وتحضير بعض المشروبات اليومية المعروفة مثل الشاي والقهوة، والكاكاو. ٣- **المجال الصناعي:** تدخل النباتات الطبية في مجالات صناعية عديدة غير الصناعات الدوائية أهمها: تصنيع المبيدات ولاسيما الحشرية منها، لأن بعضها يحتوي علي مواد سامة في بعض اجزائه وتكون مؤثرة في الحشرات او قاتلة مثل نبات البرثوم الذي يستخرج منه مادة البرثرين ذات التأثير المبيد للحشرات، فضلاً عن نبات التبغ والحناء وبصل العنصل وغيرها التي تستعمل في المبيدات الفطرية والبكتيرية، وصناعة إستخراج الزيوت النباتية مثل زيت الخروع، وزيت عباد الشمس، والذرة والكتان، والسسم، إذ تدخل هذه الزيوت في الصناعات الدوائية والغذائية، وصناعة العطور، إذ تدخل بعض النباتات الطبية في صناعة الروائح والعطور مثل أنواع الورد لاسيما الجوري وأنواع الياسمين (الفل، والرازقي) واللافندر والريحان، وصناعة السجائر، وهي من الصناعات الشائعة والرائجة في العالم، ويدخل في هذه الصناعة أوراق نبات التبغ، والذي يحتوي علي القلويد السام (نيكوتين) المهدي للأعصاب.

تعتبر عن معارف المبحوثات للدور الوقائي والعلاجي للنباتات الطبية والعطرية محل البحث.

ثانياً: الفروض البحثية: لتحقيق هدف البحث الثالث تم صياغة الفروض البحثية التالية:

١- **الفرض البحثي الأول:** توجد علاقة ارتباطية بين كل متغير من المتغيرات المستقلة والمتمثلة في: سن المبحوثة، والحالة التعليمية للمبحوثة، والسعة الحيازية المزروعة، والتماسك الأسري، وإجمالي ما ينفق علي الغذاء، والتقدير الذاتي لقيادة الرأي، مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، ومصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية، وعدد سنوات الخبرة في استخدام النباتات الطبية والعطرية، وبين معارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث".

٢- **الفرض البحثي الثاني:** يسهم كل متغير من المتغيرات المستقلة المتمثلة في: سن المبحوثة، والحالة التعليمية للمبحوثة، والسعة الحيازية المزروعة، والتماسك الأسري، وإجمالي ما ينفق علي الغذاء، والتقدير الذاتي لقيادة الرأي، مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، ومصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية، وعدد سنوات الخبرة في استخدام النباتات الطبية والعطرية في تفسير التباين في معارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث.

٣- **وقد تم اختيار الفروض البحثية السابقة في صورتها الصفرية.**

ثالثاً: منطقة وشاملة وعينة البحث:

تم اختيار محافظة كفر الشيخ كمناطق لإجراء هذا البحث، وتتضمن محافظة كفر الشيخ عشرة مراكز إدارية هي: كفر الشيخ - بيلا - فوة - دسوق - سيدى سالم - مطوبس - قلين - الرياض - بلطيم- الحامول.

وتم إختيار مركز عشوائياً من المراكز الإدارية العشرة التابعة لمحافظة كفر الشيخ وقد أسفر الإختيار العشوائي عن مركز كفر الشيخ، وتم إختيار قرية عشوائياً من المركز المختار، فأسفر الإختيار العشوائي عن قرية النطاف، وبالاطلاع على كشوف حصر الحائزين والحائزات بالقرية تبين ان عدد الحائزات وزوجات الحائزين بلغن ٢٠٠ حائزة وزوجة حائز، (الجمعية الزراعية قرية النطاف، ٢٠٢٣)، وقد تم اختيار عينة عشوائية بالقرية المختارة من الحائزات وزوجات الحائزين، وقد تم تحديد حجم العينة وفقاً لجدول معادلة كريجسي ومورجان، (Krejcie & Morgan, 1970) فبلغ قوامها ١٣٢ حائزة وزوجة حائز، شكل (١).

هذا المتغير بسؤال المبحوثة عند درجة اعتمادها على تلك المصادر للحصول علي المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية عموماً من خلال ١٦ مصدراً من مصادر المعلومات المتوقع تعرضها لها وهي: وكانت الاستجابة (بدرجة كبيرة، متوسطة، قليلة، لا تعتمد) ، وقد أعطيت الاستجابات الدرجات التالية (٣, ٢, ١, ٠) علي التوالي، ثم جمعت هذه الدرجات لتعبر عن مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية.

٨- **مصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية:** ويقصد به الطريقة التي تحصل بها المبحوثة علي النباتات محل البحث هل من الأرض مباشرة ام من المصادر الاخرى ودرجة الاعتماد علي كل مصدر، وقد أعطيت الاستجابات الدرجات التالية (٣, ٢, ١, ٠) علي التوالي (دائماً، أحياناً، نادراً، لا تعتمد).

٩- **عدد سنوات الخبرة في استخدام النباتات الطبية والعطرية:** ويقصد بها عدد السنوات التي استخدمت فيها المبحوثة النباتات الطبية والعطرية حتي وقت تجميع بيانات هذا البحث، وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن عدد سنوات استخدامها للنباتات الطبية والعطرية وتم تقديرها رقمياً بعدد السنوات.

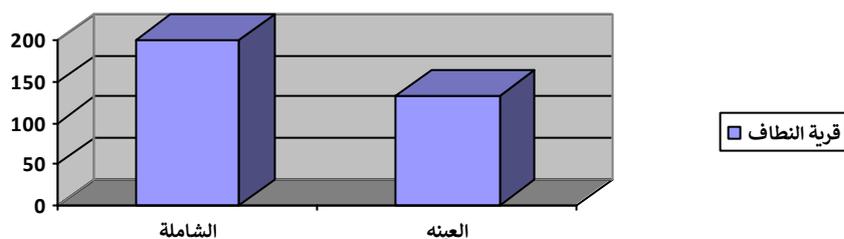
١٠- **تعدد أدوار المبحوثة:** ويقصد به عدد الأدوار التي تمارسها المبحوثة من حيث كونها ربة منزل متفرغة لرعاية بيتها وأولادها، أو من ممارستها لأدوار أخرى بجانب كونها ربة منزل مثل ممارستها لبعض الأعمال الأخرى سواء كانت زراعية، أو تجارية، أو وظيفة حكومية، أو أي دور آخر تقوم به، وتم قياسه بسؤال المبحوثة عن الأدوار التي تقوم بها وقت جمع البيانات، سواء كانت ربة منزل متفرغة، أو تمارس أي وظيفة أخرى. وتم إعطاء الدرجات (١, ٢) علي الترتيب.

١١- **نشأة المبحوثة:** ويقصد بها محل ميلاد المبحوثة سواء أكان في منطقة ريفية أو حضرية، وتم قياسه بسؤال المبحوثة عن نشأتها وتم إعطاء المبحوثة ذوات النشأة الريفية (٢) درجة، والمبحوثة ذوات النشأة الحضرية (١) درجة .

١٢- **توافر الخدمة الإرشادية الغذائية:** ويقصد بها درجة وجود أنشطة إرشادية في مجال التغذية وتم اعطاء المبحوثة (١) درجه اذا كانت الخدمة متوفرة و(صفر) درجة اذا كانت الخدمة غير متوفرة .

١٠- **معارف المبحوثات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام**

بعض النباتات الطبية والعطرية: ويقصد بها مدي المام الريفيات المبحوثات بالمعارف المتعلقة بالدور الوقائي والعلاجي للنباتات الطبية والعطرية، وقد تم قياس هذا المتغير من خلال سؤال المبحوثة ٨٧ دور مقسمه علي ١٠ نباتات تمثلت في (السنامكي، والعرقسوس، والبابونج، والكمون، والكرابية، وحبّة البركة، والينسون، والبقدونس، والزنجبيل، والكزبرة)، حيث بلغت عدد الادوار التي تم سؤال المبحوثة فيها لكل نبات (٨، ١٠، ١٤، ٧، ٧، ١٣، ١١، ٧، ٧) علي الترتيب وأعطيت المبحوثة "درجة واحدة" في حالة معرفتها بالاهمية الصحية وفوائد استخدام كل نبات من النباتات الطبية والعطرية محل البحث و"صفر" في حالة عدم معرفتها بالاهمية الصحية وفوائد استخدام كل نبات من النباتات الطبية والعطرية محل البحث ، وتم جمع الدرجات



شكل (١): سجلات الحصر والحيازة بالجمعيات التعاونية الزراعية بقرية البحث، بيانات رسمية غير منشورة، ٢٠٢٣.

جدول (١): توزيع المبحوثات وفقاً لبعض الخصائص المميزة لهن.

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	%	العدد: (١٣٢)	الخصائص والفئات
				١- سن المبحوثة:
		59.1	78	صغيرة (١٩ - ٣٤) سنة
٨,٦٦	٣٠,٤٧	14.4	19	متوسطة (٣٧ - ٥٤) سنة
		26.5	35	كبيرة (٥٥ - ٧٠) سنة
				٢- الحالة التعليمية للمبحوثات:
		8.3	11	أمية (٠) درجة
		6.8	9	تقرأ و تكتب (٤) درجة
		3.0	4	حاصلة على الابتدائية (٦) درجة
٣,٥٢	١٢,٣٣	3.8	5	حاصلة على الإعدادية (٩) درجة
		52.3	69	حاصلة على الثانوية وما يعادلها (١٢) درجة
		2.3	3	حاصلة على مؤهل فوق متوسط (١٤) درجة
		24.2	32	حاصلة على مؤهل جامعي (١٦) درجة
				٣- السعة الحيازية المزرعية:
		75.8	100	صغيرة (١٧-٣) قيراط
٩,٦	١٣,٦	18.2	24	متوسطة (١٨-٣٣) قيراط
		6.0	8	كبيرة (٣٤-٤٨) قيراط
				٤- التماسك الأسري:
٣,٢١	٣٠,٢١	6.1	8	منخفضة (١٤-٢٣) درجة
		78.8	104	متوسطة (٢٤-٣٣) درجة
		15.2	20	مرتفعة (٣٤-٤٣) درجة
				٥- إجمالي ما ينفق على الغذاء شهرياً:
١٢٠٥	٣٣٠٠	32.6	43	منخفض (١٠٠٠-٢٤٩٩) جنيه
		36.4	48	متوسط (٢٥٠٠-٤٠٠٠) جنيه
		31.1	41	مرتفع (٤٠٠١-٥٥٠٠) جنيه
				٦- التقدير الذاتي لقيادة الرأي:
٣,٢٠	٢٣,١٠	37.1	49	منخفضة (٦-١٤) درجة
		52.3	69	متوسطة (١٥-٢٥) درجة
		10.6	14	مرتفعة (٢٦-٣٤) درجة
				٧- مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية:
٥,٦	١٢,٤	78.0	103	منخفضة (٤-١٤) درجة
		19.0	25	متوسطة (١٥-٢٧) درجة
		3.0	4	مرتفعة (٢٨-٣٨) درجة
				٨- مصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية:
٢,١	٧,٢	42.4	56	منخفضة (٣-٦) درجة
		53.8	71	متوسطة (٧-١٢) درجة
		3.8	5	مرتفعة (١٣-١٦) درجة
				٩- عدد سنوات خبره في استخدام النباتات الطبية والعطرية:
٩	١٥,٩	40.9	54	قليلة (١-١٣) درجة
		50.0	66	متوسطة (١٤-٢٨) درجة
		9.1	12	مرتفعة (٢٩-٤١) درجة
				٦- تعدد أدوار المبحوثة:
-	-	50.0	66	ربة منزل (١) درجة
		50.0	66	عاملة (٢) درجة
				٧- نشأة المبحوثة:
-	-	6.8	9	حضرية (١) درجة
		93.2	123	ريفية (٢) درجة
				٨- توافر الخدمة الإرشادية الغذائية:
-	-	100.0	132	غير متوفرة (٠)
		0.0	٠	متوفرة (١)

المصدر: جمعت وحسبت من إستمارات الإستبيان.

رابعاً: جمع البيانات وتحليلها :

تم جمع بيانات هذا البحث من خلال الإستبيان بالمقابلة الشخصية بين الباحث والمبجوثين الذين يمثلون عينة البحث، وتم إستيفاء ١٣٢ إستمارة تمثل ١٠٠% من جملة العينة المستهدفة في هذا البحث.

واستخدمت التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية والإنحراف المعياري كأدوات لبيان مدلول البيانات، كما تم الإستعانة بالجداول الإحصائية في عرض البيانات، وقد تم التحليل الإحصائي بالإستعانة بالبرنامج الإحصائي SPSS.

النتائج البحثية ومناقشتها**أولاً: الخصائص المميزة للمبجوثات:**

أوضحت النتائج الواردة بجدول (١) أن ٧٣,٥% من المبجوثات كن صغيرى ومتوسطى السن، وأن حوالي ٥٢% من المبجوثات حصلن على الثانوية وما يعادلها، وأن حوالي ٨٧% من المبجوثات وقعن في فئة الحيازة الزراعية الصغيرة، وأن قرابة ٧٩% من المبجوثات وقعن في فئة التماسك الأسري المتوسط، وأن ٦٩% من المبجوثات وقعن في الفئة المنخفضة والمتوسطة لإجمالي ما ينفق علي الغذاء شهرياً بالجنية، وأن حوالي ٨٩% من المبجوثات وقعن في فئتي التقدير الذاتي لقيادة الرأي الصغيرة والمتوسطة، وأن ٧٨% من المبجوثات كن منخفضة المصادر المعلوماتية عن النباتات الطبية والعطرية، وأن حوالي ٩٧% من المبجوثات كن منخفضة ومتوسطى مصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية، وأن قرابة ٩١% من المبجوثات كن منخفضة ومتوسطى خبره فى استخدام النباتات الطبية والعطرية، وأن ٥٠% من المبجوثات كن ربة منزل، و ٥٠% من المبجوثات كن عاملات، وأن قرابة ٧% من المبجوثات كن حضريات النشأة، و حوالي ٩٣% من المبجوثات كن ريفيات النشأة، وأن ١٠٠% من المبجوثات لا تتوفر لديهم الخدمة الإرشادية الغذائية.

ثانياً: معارف المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام بعض النباتات الطبية والعطرية:

أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٢) أن ٩١%، وحوالي ٩١%، حوالي ٨٣%، ٨٩%، ٨٩%، قرابة ٨١%، قرابة ٩٠%، حوالي ٨٢%، قرابة ٨٣%، حوالي ٨٤%، من المبجوثات كن منخفضة ومتوسطى المعرفة بالأهمية الصحية وفوائد استخدام كل من نباتات: السنامكي، العرقسوس، البابونج، الينسون، الكمون، الكراوية، حبة البركة، البقدونس، الزنجبيل، الكزبرة، علي الترتيب، كما اوضحت النتائج أن قرابة ٨٥% من المبجوثات كن منخفضة ومتوسطى المعرفة بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث.

كما أوضحت النتائج ان معرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام الينسون جاء في المرتبة الأولى بنسبة متوسطة بلغت ٥٤,٥%، يليه نبات الكمون بنسبة متوسطة بلغت ٤٨,٥%، ثم نبات الكراوية بنسبة متوسطة بلغت ٤٧%، ثم كل من البقدونس والكنديرة بنسبة متوسطة بلغت ٤٢,٢%، ثم نبات حبة البركة بنسبة متوسطة بلغت ٤١,٧%، ثم نبات الزنجبيل بنسبة متوسطة بلغت ٤٠,٢%، ثم نبات العرقسوس بنسبة متوسطة بلغت ٣٧,١%، ثم نبات السنامكي بنسبة متوسطة بلغت ٣٥,٧%، ثم نبات البابونج بنسبة متوسطة بلغت ٣١,١%.

ولمزيد من الايضاح سوف نتناول معارف المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لكل نبات من النباتات الطبية والعطرية محل البحث كلاً علي حدي حتي يتسنى للإرشاد الزراعي العمل علي نشرها بين الريفيات لزيادة المستوي المعرفي لهن بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث كما يلي:

أوضحت النتائج أن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات السنامكي تراوحت من (١٨,٢%-٧٢,١%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات العرقسوس تراوحت من (٢٣,٩%-٥٣,٧%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات البابونج تراوحت من (٢١,٤%-٥٥,٣%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الينسون تراوحت من (٣٥,٣%-٧١,٦%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكمون تراوحت من (٣٥,٣%-٦٩,٢%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكراوية تراوحت من (٣٠,٣%-٦٧,٤%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات حبة البركة تراوحت من (٢٩,٩%-٦١,٢%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات البقدونس تراوحت من (٣٣,١%-٦١,٧%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الزنجبيل تراوحت من (٢٤,٤%-٥٢,٢%)، وأن النسبة المئوية لمعرفة المبجوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكنديرة تراوحت من (٣٢,٦%-٦٦,٧%)، جدول (٣). وتبين من هذه النتائج أن هناك نقص معرفي لدى المبجوثات عن الأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث لذا يجب علي القائمين علي العمل بالجهاز الإرشادي زيادة معارف هؤلاء المبجوثات.

ثالثاً: العلاقات الارتباطية والانحدارية بين المتغيرات المستقلة ومعارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث:

يتناول هذا الجزء عرض ومناقشة النتائج التي اسفر عنها البحث والخاصة بالعلاقات الارتباطية والانحدارية بين المتغيرات المستقلة وبين معارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث كمتغير تابع.

أ: العلاقات الارتباطية بين المتغيرات المستقلة ومعارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث:

يتوقع الفرض البحثي الأول " وجود علاقة ارتباطية بين كل متغير من المتغيرات المستقلة والمتمثلة في: سن المبجوثة، والحالة التعليمية للمبجوثة، والسعة الحيازية المزربية، والتماسك الأسري، واجمالي ما ينفق علي الغذاء، والتقدير الذاتي لقيادة الرأي، مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، ومصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية، وعدد سنوات خبره فى استخدام النباتات الطبية والعطرية، وبين معارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث".

ولاختبار هذا الفرض تم حساب معاملات الارتباط البسيط بين كل متغير من المتغيرات المستقلة ومعارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث، وقد اوضحت النتائج وجود علاقة ارتباطية طردية معنوية عند المستوي الاحتمالي ٠,٠١ بين معارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث والمتغيرات المستقلة المتمثلة في: الحالة التعليمية للمبجوثة، واجمالي ما ينفق علي الغذاء، والتقدير الذاتي لقيادة الرأي، مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، وعدد سنوات خبره فى استخدام النباتات الطبية والعطرية، حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهم ٠,٢٧١، ٠,٢٧٠، ٠,٣٩٤، ٠,٣١٠، ٠,٤٣٠، على التوالي، جدول(٤)، ومن خلال ما سبق يمكن قبول الفرض البحثي الاول جزئياً.

جدول (٢): توزيع المبحوثات وفقاً للمعرفتهن بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث.

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	%	العدد ن:(١٣٢)	فئات المعرفة بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث
١- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات السنامكي:				
		٦,٨	٩	ليس لديهن معرفة
١,٥٩	٣,٨٤	٤٠,١	٥٣	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٥٠,٧	٦٧	متوسطة (٣ - ٦) درجة
		٢,٣	٣	مرتفعة (٧ - ٨) درجة
٢- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات العرقسوس:				
		٣,٧	٥	ليس لديهن معرفة
١,٤٨	٢,٨٦	٤٨,٣	٦٤	منخفضة (١ - ٣) درجة
		٤٢,٧	٥٦	متوسطة (٤ - ٧) درجة
		٥,٣	٧	مرتفعة (٨ - ١٠) درجة
٣- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات البابونج:				
		١١,٣	١٥	ليس لديهن معرفة
١,٩٥	٣,٧٥	٤٢,٤	٥٦	منخفضة (١ - ٤) درجة
		٤٠,٩	٥٤	متوسطة (٥ - ٩) درجة
		٥,٣	٧	مرتفعة (١٠ - ١٣) درجة
٤- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات الينسون:				
		١,٥	٢	ليس لديهن معرفة
١,٨٧	٢,٨٩	٥٠,٢	٦٦	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٣٨,٨	٥١	متوسطة (٣ - ٥) درجة
		١٠,٠	١٣	مرتفعة (٦ - ٧) درجة
٥- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات الكمون:				
		٠,٨	١	ليس لديهن معرفة
١,٥٩	٣,٤٦	١٥,٩	٢١	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٧٥,٠	٩٩	متوسطة (٣ - ٥) درجة
		٩,٥	١٢	مرتفعة (٦ - ٧) درجة
٦- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات الكراوية:				
		١٢,١	١٦	ليس لديهن معرفة
٢,١١	٣,٤٩	١٥,١	٢٠	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٦٥,٩	٨٧	متوسطة (٣ - ٥) درجة
		٦,٨	٩	مرتفعة (٦ - ٧) درجة
٧- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات حبة البركة:				
		٢,٣	٣	ليس لديهن معرفة
٣,١٦	٥,٧٦	٣٧,١	٤٩	منخفضة (١ - ٤) درجة
		٥٢,٣	٦٩	متوسطة (٥ - ٨) درجة
		٨,٣	١١	مرتفعة (٩ - ١٣) درجة
٨- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات البقدونس:				
		٣,٨	٥	ليس لديهن معرفة
٤,١١	٥,١٤	٣٤,٠	٤٥	منخفضة (١ - ٣) درجة
		٤٧,٧	٦٣	متوسطة (٤ - ٨) درجة
		١٤,٤	١٩	مرتفعة (٩ - ١١) درجة
٩- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات الزنجبيل:				
		٦,٨	٩	ليس لديهن معرفة
١,٣٣	٢,٢٣	٥٩,٠	٧٨	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٣٣,٣	٤٤	متوسطة (٣ - ٥) درجة
		٠,٨	١	مرتفعة (٦ - ٧) درجة
١٠- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام نبات الكزبرة:				
		٩,١	١٢	ليس لديهن معرفة
١,٨٨	٣,٠١	٢٩,٥	٣٩	منخفضة (١ - ٢) درجة
		٥٤,٥	٧٢	متوسطة (٣ - ٥) درجة
		٦,٨	٩	مرتفعة (٦ - ٧) درجة
١١- معارف المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث:				
		٢٦,٥	٣٥	منخفضة (٩ - ٢٩) درجة
١٣,٤	٣٨,١٥	٦٤,٤	٨٥	متوسطة (٣٠ - ٥٠) درجة
		٩,١	١٢	مرتفعة (٥١ - ٧١) درجة

المصدر: جمعت وحسبت من إستمارة الإستمابان

جدول (٣): توزيع المبحوثات وفقاً للمعرفتهن بالأهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث كل على حده

م	المعرفة بالدور	يعرف		لا يعرف	
		العدد	%	العدد	%
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات السنمكى					
1	علاج للامساك الشديد	٩٥	٧٢,١	٣٧	٢٧,٩
2	طارد لطفيليات الامعاء	٨٤	٦٣,٧	٤٨	٣٦,٣
3	مسهل قوي	٥٨	٤٣,٨	٧٤	٥٦,٢
4	يساعد في علاج البواسير	٢٤	١٨,٤	١٠٨	٨١,٦
5	علاج ديدان الامعاء	٢٤	١٨,٢	١٠٨	٨١,٨
6	مفيد لارتفاع درجة الحرارة	٢٤	١٨,٢	١٠٨	٨١,٨
7	تزيد من حركة الامعاء الغليظة (ملين طبيعي)	٤١	٣١,٣	٩١	٦٨,٧
8	مفيدة لعلاج الصداع والشقيقة	٢٧	٢٠,٤	١٠٥	٧٩,٦
	المتوسط العام	47	35.7	85	64.3
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات العرقسوس					
1	مفيد في علاج التهابات الامعاء	٦٧	٥٠,٧	٦٥	٤٩,٣
2	يساعد في علاج الكبد	٦١	٤٦,٣	٧١	٥٣,٧
3	مقاوم للعطش	٦٦	٤٩,٨	٦٦	٥٠,٢
4	يساعد في الوقاية وعلاج قرحة المعدة	٧١	٥٣,٧	٦١	٤٧,٣
5	يساعد في الوقاية وعلاج الام المفاصل والروماتيزم	٤٣	٣٢,٨	٨٩	٦٧,٢
6	يساعد في الوقاية وعلاج بعض الامراض الجلدية	٣٩	٢٩,٤	٩٣	٧٠,٦
7	يساعد في الوقاية وعلاج الحساسية والربو والكحة وانتفاخ الرئة	٣٢	٢٣,٩	١٠٠	٧٦,١
8	يفيد في علاج الحموضة والتهابات المعدة وفتح للشهية	٤٥	٣٤,٣	٨٧	٦٥,٧
9	منظف للقولون	٣٤	٢٥,٧	٩٨	٧٤,٣
10	منشط لوظائف الغدة الكظرية	٣٤	٢٥,٧	٩٨	٧٤,٣
	المتوسط العام	49	37.1	83	62.9
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الجابونج					
1	علاج الاضطرابات المعدية والمعوية وعسر الهضم ومنع التعفن	٧٣	٥٥,٣	٥٩	٤٤,٧
2	مزيل للتقلصات والالتهابات الداخلية للمعدة والامعاء	٦٦	٥٠,٢	٥٩	٤٨,٢
3	يعمل على التئام الجروح والقرح المعوية المزمنة	٤٤	٣٣,٣	٦٦	٦٦,٧
4	يزيل المغص الناتج من تقلصات والتهابات المرارة	٣٧	٢٧,٩	٨٨	٧٢,١
5	سرعة شفاء آلام اللباجو وعلاج النقرس	٣٠	٢٢,٩	٩٥	٧٧,١
6	علاج الالتهابات الجلدية	٣٢	٢٣,٩	١٠٢	٧٦,١
7	مطهر للفم والاسنان ومنع الرائحة غير المرغوبة	٣٢	٢٣,٩	١٠٠	٧٦,١
8	مطهر للشعر والاعضاء التناسلية	٢٨	٢١,٤	١٠٠	٧٨,٦
9	منع تساقط الشعر ومقاومة الصلع المبكر للرجال والنساء	٢٩	٢١,٩	١٠٤	٧٨,١
10	مشروب مقوي للدم ومعرق ومدبر للبول	٢٨	٢١,٤	١٠٣	٧٨,٦
11	زيتة العطري مطهر ومنعم وملطف للبشرة	٣٢	٢٣,٩	١٠٤	٧٦,١
12	علاج القلق والتوتر والأرق	٤٦	٣٤,٨	١٠٠	٦٥,٢
13	يساعد في علاج التهابات القولون	٥٤	٤٠,٩	٨٦	٦٥,١
14	علاج عسر الهضم والردوب المعوية (جيوب الامعاء)	٤٦	٣٤,٨	٧٨	٦٥,٢
	المتوسط العام	41	31.1	91	68.9
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الينسون					
1	مدر للحليب لدى المرضعات	٨٠	٦٠,٦	٥٢	٣٩,٤
2	مقوي للمناعة ويحمي من الميكروبات والفطريات	٦٩	٥٢,٢	٦٣	٤٧,٨
3	مضاد للأكسدة ويحمي من السرطان	٧٧	٥٨,٢	٥٥	٤١,٨
4	مفيد لنزلات البرد والكحة	٩٥	٧١,٦	٣٧	٢٨,٤
5	علاج للمغص	٧٧	٥٨,٧	٥٥	٤١,٣
6	يساعد في علاج الكبد	٤٧	٣٥,٣	٨٥	٦٤,٧
7	يساعد في علاج القلق والتوتر	٥٧	٤٣,٢	٧٥	٥٦,٨
	المتوسط العام	72	54.5	60	45.5
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكمون					
1	علاج وتسكين المغص	٩١	٦٩,٢	٤١	٣٠,٨
2	طارد للغازات ويساعد في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي	٨١	٦١,٢	٥١	٣٨,٨
3	منظف للكبد من السموم	٥٨	٤٣,٨	٧٤	٥٦,٢
4	يساعد في انقاص الوزن	٥٩	٤٤,٨	٧٣	٥٥,٢
5	مقوي للعظام لغناه بالكالسيوم	٤٧	٣٥,٣	٨٥	٦٤,٧
6	فاتح للشهية	٥٣	٣٩,٨	٧٩	٦٠,٢
7	مضاد للأكسدة	٥٧	٤٣,٢	٧٥	٥٦,٨
	المتوسط العام	64	48.5	68	51.5
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكراوية					

٣٢,٦	٤٣	٦٧,٤	٨٩	١	تفريح المغص والتقلصات المعوية وطارد للغازات
٣٧,٨	٥٠	٦٢,٢	٨٢	٢	طارده للبلغم من الرئة
٥٥,٧	٧٤	٤٤,٣	٥٨	٣	يساعد على سرعة الهضم وعلاج الإمساك (مليون)
٤٤,٨	٥٩	٥٥,٢	٧٣	٤	يدر اللبن لدى المرضعات (بغزارة)
٦٣,٧	٨٤	٣٦,٣	٤٨	٥	الزيت العطري يفيد في تسكين آلام البطن والصدر
٦٩,٧	٩٢	٣٠,٣	٤٠	٦	والمفاصل والعضلات (تدليكاً) في حالات الروماتيزم
٦٤,٤	٨٥	٣٥,٦	٤٧	٧	الزيت العطري المخفف يفيد في علاج الجرب
53	70	47	62		المتوسط العام
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات حبة البركة					
٣٨,٨	٥١	٦١,٢	٨١	١	تساعد في علاج الكحة والسعال العصبي والربو
٥١,٥	٦٨	٤٨,٥	٦٤	٢	طارده للغازات ومسكنة للأعضاء
٥٢,٧	٧٠	٤٧,٣	٦٢	٣	تساعد في علاج الصداع
٦٦,٢	٨٧	٣٣,٨	٤٥	٤	مدره للبول
٦٨,٢	٩٠	٣١,٨	٤٢	٥	مدره للدورة الشهرية عند النساء
٥٩,٧	٧٩	٤٠,٣	٥٣	٦	يستخدم زيتها في علاج الأمراض الجلدية
٥١,٥	٦٨	٤٨,٥	٦٤	٧	تقوي للمناعة بشكل عام
٥٤,٧	٧٢	٤٥,٣	٦٠	٨	تفيد في الوقاية من السرطان
٥٢,٢	٦٩	٤٧,٨	٦٣	٩	تقوي الجهاز المناعي ضد الفيروسات مثل (فيروس كورونا)
٦١,٢	٨١	٣٨,٨	٥١	١٠	تساعد في علاج بعض الأمراض الجلدية
٦٤,٧	٨٥	٣٥,٣	٤٧	١١	تساعد في علاج ضعف وتساقط الشعر
٧٠,١	٩٣	٢٩,٩	٣٩	١٢	ملطفة للام المعدة
٦٤,٤	٨٥	٣٥,٦	٤٧	١٣	مدره للحليب للمرضعات
58.3	77	41.7	55		المتوسط العام
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات البقدونس					
٤٤,٨	٥٩	٥٥,٢	٧٣	١	منظف ومطهر للمسالك البولية
٥٨,٧	٧٧	٤١,٣	٥٥	٢	يساعد في علاج الأمراض الجلدية (عصيرة)
٥٢,٧	٧٠	٤٧,٣	٦٢	٣	يساعد علي خفض ضغط الدم المرتفع
٥٧,٢	٧٦	٤٢,٨	٥٦	٤	منقي للدم
٦٨,٢	٩٠	٣١,٨	٤٢	٥	يساعد في علاج الجروح والاكزيما
٦٠,٧	٨٠	٣٩,٣	٥٢	٦	مدر للبول
٦٠,٢	٧٩	٣٩,٨	٥٣	٧	يساعد في امداد الجسم بفيتامين (أ)
٣٨,٣	٥١	٦١,٧	٨١	٨	يساعد في تنظيم عملية الهضم
٦٥,٩	٨٧	٣٣,١	٤٥	٩	مضاد للأكسدة
٦٠,٢	٧٩	٣٩,٨	٥٣	١٠	مخفف للام الدورة الشهرية
٦٥,٩	٨٧	٣٣,١	٤٥	١١	يعمل علي التخلص من رائحة الفم غير المرغوبة
57.6	76	42.4	56		المتوسط العام
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الزنجبيل					
٤٧,٨	٦٣	٥٢,٢	٦٩	١	مفيد لعسر الهضم والقيء والريح والمغص
٥٥,٢	٧٣	٤٤,٨	٥٩	٢	مطهر للأمعاء والمعدة
٦١,٢	٨١	٣٨,٨	٥١	٣	مفيد للدوار أو الدوخة والصداع
٦٣,٧	٨٤	٣٦,٣	٤٨	٤	منشط للدورة الدموية
٦٦,٢	٨٧	٣٣,٨	٤٥	٥	معرق ويساعد في خفض حرارة الحمى
٤٨,٨	٦٤	٥١,٢	٦٨	٦	مفيد للكحة والزكام والإنفلونزا وغيرها من مشكلات التنفس
٧٥,٦	١٠٠	٢٤,٤	٣٢	٧	مفيد للبرد الداخلي وبرودة القدمين واليدين
59.8	79	40.2	53		المتوسط العام
معرفة المبحوثات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام لنبات الكزبرة					
٣٣,٣	٤٤	٦٦,٧	٨٨	١	مقوي للجسم و فاتح للشهية و محسن لرائحة النفس
١٤,٨	٥٥	٥٨,٢	٧٧	٢	تفيد في تسكين للمغص والانتفاخ و تهيج الأمعاء
٦٣,٧	٨٤	٣٦,٣	٤٨	٣	مفيدة للتوتر العصبي
٥٦,٧	٧٥	٤٣,٣	٥٧	٤	تساعد في إنقاص الوزن
٧١,٦	٩٥	٣٨,٤	٣٧	٥	تساعد في تنظيم السكر في الدم
٦٨,٢	٩٠	٦١,٨	٤٢	٦	طارده للغازات وتمنع الإمساك
٦٧,٤	٨٩	٣٢,٦	٤٣	٧	تزيد من المناعة ضد الأمراض الجلدية
57.6	76	42.4	56		المتوسط العام

والسعة الحيازية المزرجية، والتماسك الأسري، واجمالي ما ينفق علي الغذاء، والتقدير الذاتي لقيادة الرأي، مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، ومصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية، وعدد سنوات خبره في استخدام النباتات الطبية

ب: العلاقات الاحدارية بين المتغيرات المستقلة ومعارف الريفيات بالأهمية الصحية وفوائد استخدام بعض النباتات الطبية والعطرية محل البحث: يتوقع الفرض البحثي الثاني "إسهام كل متغير من المتغيرات المستقلة والمتمثلة في: سن المبحوثة، والحالة التعليمية للمبحوثة،

وللوقوف على اسهام كل متغير من المتغيرات المستقلة في تفسير التباين في معارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث كمتغير تابع، اتضح أن بعضها ذو اسهام معنوي والبعض الآخر لا يسهم، حيث تشير النتائج الى أن قيمة معامل الانحدار الجزئي الخاص بمتغيرات: التقدير الذاتي لقيادة الرأي، وعدد سنوات الخبرة في استخدام النباتات الطبية والعطرية بلغت ٠,٥٥، ٨,٨٧٨، علي التوالي عند المستوى الاحتمالي ٠,٠١، وقيمة معامل الانحدار الجزئي الخاص بمتغير: مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية، بلغت ٠,٤٣٠ عند المستوى الاحتمالي ٠,٠٥.

كما تبين أن قيم معاملات الانحدار الجزئي الخاص بباقي المتغيرات المستقلة لم يثبت معنويتهم استنادا الى قيمة (ت).

والعطرية محل البحث في تفسير التباين في معارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث كمتغير تابع".

وتشير النتائج المشار اليها في جدول (٤) أن المتغيرات المستقلة المتضمنة في الدراسة مجتمعة ترتبط بمعارف الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث بمعامل ارتباط متعدد مقداره ٠,٥٧٣، وقد ثبت معنوية تلك العلاقة عند المستوى الاحتمالي ٠,٠١ استنادا لقيمة "ف" المحسوبة حيث بلغت ٦,٦٢٧، كما تشير النتائج الى أن المتغيرات المستقلة مجتمعة تفسر ٣٢,٨% من التباين في المتغير التابع استنادا الى قيمة (R^2)، مما يعني أن هناك متغيرات ذات تأثير على المتغير التابع لم يتطرق اليه البحث، ويجب أخذها في الاعتبار عند اجراء دراسات مستقبلية أخرى في هذا المجال، ومن خلال ما سبق يمكن قبول الفرض البحثي الثاني جزئيا.

جدول (٤): العلاقات الارتباطية والإحدارية بين المتغيرات المستقلة المدروسة ومعارف المبحوثات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية محل البحث.

م	اسم المتغير	معامل الارتباط البسيط	معامل الانحدار الجزئي	قيمة (ت)
١	سن المبحوثة	٠,٠٤١	٠,٠١٥	٠,١٠٨
٢	الحالة التعليمية للمبحوثة	٠,٢٧١**	٠,٤١٠	١,٢٨١
٣	السعة الحيازية المزرعية	٠,٠٦٣	٠,٠٣٥	٠,٣١١
٤	التماسك الأسري	٠,٠٢٢	٠,١٥٩	٠,٨٩٧
٥	اجمالي ما ينفق علي الغذاء	٠,٢٧٠**	٠,٠٠١	١,٣٦٦
٦	التقدير الذاتي لقيادة الرأي	٠,٣٩٤**	٠,٥٥٠	٢,٨٥٦**
٧	مصادر المعلومات عن النباتات الطبية والعطرية	٠,٣١٠**	٠,٤٣٠	٢,٠٩٤*
٨	مصادر الحصول على النباتات الطبية والعطرية	٠,٠٤٤	٠,٢٩٣	٠,٥٧٤
٩	عدد سنوات الخبرة في استخدام النباتات الطبية والعطرية	٠,٤٣٠**	٨,٨٧٨	٣,٤١٣**

معامل التحديد $R^2 = ٠,٣٢٨$
 معامل الارتباط المتعدد $R = ٠,٥٧٣$
 قيمة ف $= ٦,٦٢٧**$

* * معنوي عند المستوى الاحتمالي ٠,٠١
 * معنوي عند المستوى الاحتمالي ٠,٠٥

الحسيني، أيمن، (٢٠٠٤): موسوعة الطب الشعبي والعلاج البديل، دار الطلائع للنشر والتوزيع والتصدير، القاهرة، ص٣.

أمين، صفاء احمد، أحمد مصطفى أحمد عبد الله، اسماء محمد توفيق (٢٠١٨): العوامل المؤثرة على معارف الزراع ببعض تقنيات الزراعة العضوية بمحافظة كفر الشيخ، مجلة العلوم الزراعية المستدامة م٤٤، ع٤٤، ص: ٢٢٥-٢٤٠.

حمود، خضير كاظم (٢٠١٠): منظمة المعرفة، دار صفاء للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، ص: ٦٢.

سرحان، أحمد مصطفى محمد (٢٠١٦): بناء النظام المعرفي الزراعي المحلي من منظور الإرشاد الزراعي، بحث مرجعي، جامعة جنوب الوادي، ص: ٤٠

سوليم، محمد نسيم (٢٠٠٨): مشاركة المعرفة والخبرات ودوره في إعداد المديرين في مجال الاتصال بالمشاركة وإدارة وتطوير المحتوى، مركز البحوث الزراعية، معهد بحوث الإرشاد الزراعي والتنمية الريفية، وزارة الزراعة واستصلاح الاراضي، القاهرة، ص: ٦٦.

صادق، حسين سعيد، وسالي بشار شريك (٢٠١٥): الطب البديل عن طريق معرفة القيم الغذائية للفواكه والخضر والأعشاب، الدار الدولية للاستثمارات الثقافية، القاهرة، ص: ٧.

عبد الرحمن، طارق عطية (٢٠١٧): إدارة المعرفة كمدخل لتعزيز الإبداع التنظيمي في الأجهزة المركزية في المملكة العربية السعودية، دراسة ميدانية، مركز البحوث، معهد الإدارة العامة، المملكة العربية السعودية، ص: ٣٩.

عبد الله، أحمد مصطفى أحمد، ومنال فهمي إبراهيم، جمال محمد طلب (٢٠٢٣): المعارف الاروانية للزراع بمحافظة كفر

التوصيات

إتساقا مع ماتوصل إليه البحث من نتائج يوصى بما يلي:

ضرورة بذل المزيد من الجهود الفنية التي تساهم في رفع مستوى معرفة الريفيات بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية بصفة عامة، وخاصة تلك النباتات التي جاء مستوى معرفتهن بها منخفضا أو متوسطا وذلك من خلال:

- تخطيط وتنفيذ برامج إرشادية لتزويد الريفيات بالمعارف الخاصة بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية الأمر الذي يسهم في رفع مستوى معرفتهن بتلك الفوائد حتى يتزايد الإقبال على إستخدامها.

- تكثيف وتفعيل مصادر المعلومات التي تستقى منها الريفيات معلوماتهن عن بالاهمية الصحية وفوائد استخدام النباتات الطبية والعطرية بحيث تكون فعالة في رفع مستوى معرفتهن بتلك الفوائد .

- تكثيف وتفعيل المصادر التي تحصل منها الريفيات على النباتات الطبية والعطرية بحيث تكون مصدرا آمنا لحصولهن على تلك النباتات.

المراجع

أحمد، شادية قطب، والموافي عبده الموافي (٢٠١٣): الأجنحة الشهرية للنباتات الطبية والعطرية، معهد بحوث البساتين، مركز البحوث الزراعية، ص: ٦.

إسماعيل، ريماء (٢٠٠٦): التداوي بالأعشاب، أكاديمية إنترناشونال للنشر، القاهرة، ص: ١٨.

Krejcie, R.V. and D.W. Morgan (1970); **Educational and Psychological Measurement**, Volume 30 College Station, Durham, North Carolina, U.S.A. pp:607-610.

<https://www.youm7.com,2023>.

<http://website.paaf.gov.kw,2023>.

<https://agronomie.info,2023>.

الشيخ، مجلة العلوم الزراعية المستدامة م٤٩، ع١، ص٤٠-١٩.

عبد الله، احمد مصطفى ، ومنال فهمي ابراهيم، وصبرى حجازى (٢٠٢٢): معارف الزراع بأساليب وقاية البيئة الطبيعية والمنزلية من التلوث بمحافظة كفر الشيخ، مجلة العلوم الزراعية المستدامة، مجلد ٤٨، العدد ٣، ص: ٢٦١-٢٧٧.

قتديل،عواض محمد عبد الله، وأيمن كمال إبراهيم (٢٠٠٧): إنتاج النباتات الطبية والعطرية والزينة، مركز التعليم المفتوح، كلية الزراعة، جامعة عين شمس، ص: ١.

Rural Women's Knowledge of the Health Importance and Benefits of Using some Medicinal and Aromatic Plants in Kafr El-Sheikh Governorate

Ahmed M. Abdullah, Manal F. Ibrahim and Hussein E. Attia

Department of Agricultural Economics - Agricultural Extension Branch - Faculty of Agriculture - Kafr El-Sheikh University- Egypt

THIS RESEARCH aimed mainly at identifying the rural women's knowledge of the health importance and benefits of using some medicinal and aromatic plants in Kafr El-Sheikh Governorate. The district of Kafr El-Sheikh was chosen randomly, and the village of elnataf randomly, on a sample of 132 female holders and the wife of a holder, and the necessary data to achieve the objectives of the research were met using a personal interview questionnaire form, and this was the use of percentages, the arithmetic mean, the standard deviation, and the simple correlation coefficient, And the coefficient of multiple regression. The most important results were that 91%, about 91%, about 83%, 89%, 89.5%, about 81%, about 90%, about 82%, about 83%, about 84%, of the respondents fell into the low and medium knowledge categories. With regard to knowledge of the health importance and benefits of using each of the plants: senna, licorice, chamomile, star anise, cumin, caraway, nigella, parsley, ginger, coriander, respectively, the results also showed that approximately 85% of the respondents were low and medium in knowledge of the health importance and benefits The use of some medicinal and aromatic plants combined, and the results indicate that the independent variables together explain 32.8% of the variance in the dependent variable based on the value of the coefficient of determination (R^2).

Keywords: Role - health importance- medicinal and aromatic plants.