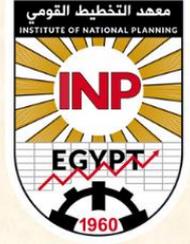


جمهورية مصر العربية
معهد التخطيط القومي



سلسلة قضايا التخطيط والتنمية

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية
الاقتصاد المصري

رقم (٣٤٨) – يوليو ٢٠٢٣

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

جمهورية مصر العربية
معهد التخطيط القومي

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية

رقم (٣٤٨)

(سلسلة علمية محكمة)



التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية
الاقتصاد المصري

٢٠٢٣

"لم يسبق نشر هذا البحث أو أي أجزاء منه، ويحظر إعادة نشره في أية جهة أخرى قبل أخذ موافقة المعهد كتابة"
"الآراء في هذا البحث تمثل رأي الباحثين فقط"

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)



راتب، إجلال وآخرون

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد
المصري
سلسلة قضايا التخطيط والتنمية، القاهرة، معهد
التخطيط القومي، ٢٠٢٣، ٢٢٦ ص.
الكلمات الدالة:

الكلمات الدالة: التمكين الاقتصادي للمرأة - الأثر
القانونية التشريعية والمؤسسية - الشمول المالي -
المشروعات الصغيرة متناهية الصغر - الحماية
الاجتماعية في مجالي الصحة والتعليم - تمكين
المرأة تكنولوجياً - التمكين الاقتصادي للمرأة عربيًا

رقم الإيداع: ٢٠٢٣/٢١٠٢٢

ISBN: 978-977-86689-9-5

رئيس المعهد

أ. د. أشرف العربي

نائب رئيس المعهد

لشئون البحوث والدراسات العليا
أ. د. هالة سلطان أبو وعلى

الآراء الواردة في هذا البحث لا تعبر بالضرورة عن
توجه المعهد بل تعبر عن رأي المؤلف وتوجهه في
المقام الأول

حقوق الطبع والنشر محفوظة لمعهد التخطيط القومي،
يحظر إعادة النشر أو النسخ أو الاقتباس بأية صورة إلا
بإذن كتابي من معهد التخطيط القومي أو بالإشارة إلى
المصدر

الطباعه والتنفيذ: معهد التخطيط القومي الطبعة
الأولى: ٢٠٢٣

مدينة نصر- طريق صلاح سالم-
القاهرة- جمهورية مصر العربية



<https://inp.edu.eg>



معهد التخطيط القومي



res.unit@inp.edu.eg



الهاتف/ 22627372-22634040 (+202)
الفاكس/ 22634747-24011398 (+202)



التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

تقديم

تُعَدُّ سلسلة قضايا التخطيط والتنمية إحدى القنوات الرئيسية لنشر نتائج معهد التخطيط القومي من دراسات وبحوث جماعية محكمة في مختلف مجالات التخطيط والتنمية. يضم المعهد مجموعة من الباحثين والخبراء متنوعي التخصصات، مما يضيف قيمة وفائدة إلى مثل هذه الدراسات المختلفة التي يتم إجراؤها، بالإضافة إلى شموليتها، والاهتمام بالأبعاد الاقتصادية، والاجتماعية، والبيئية، والمؤسسية، والمعلوماتية، وغيرها من القضايا محل البحث.

تضمنت الإصدارات المختلفة لسلسلة قضايا التخطيط والتنمية منذ بدئها في عام ١٩٧٧ عددًا من الدراسات التي تناولت قضايا مختلفة تفيد الباحثين والدارسين، وكذا صانعي السياسات ومتخذي القرارات في مختلف مجالات التخطيط والتنمية، منها على سبيل المثال لا الحصر: السياسات المالية والنقدية، والإنتاجية والأسعار والأجور، والاستهلاك والتجارة الداخلية، والمالية العامة، والتجارة الخارجية، والتكتلات الدولية، وقضايا التشغيل والبطالة وسوق العمل، والتنمية الإقليمية والنمو الاحتوائي، وآفاق الاستثمار وفرصه، والسياسات الصناعية، والسياسات الزراعية والتنمية الريفية، والمشروعات الصغيرة والمتوسطة، ومناهج النمذجة التخطيطية وأساليبها، وقضايا البيئة والموارد الطبيعية، والتنمية المجتمعية، وقضايا التعليم والصحة والمرأة والشباب والأطفال وذوي الإعاقة، ... إلخ

تتنوع مصادر النشر وقنواتها لدى المعهد إلى جانب سلسلة قضايا التخطيط والتنمية، والمتمثلة في التقارير العلمية، والكتب المرجعية، والمجلة المصرية للتنمية والتخطيط التي تصدر بصفة دورية ربع سنوية، وكذلك كتاب المؤتمر الدولي السنوي وسلسلة أوراق السياسات في التخطيط والتنمية المستدامة، وكراسات السياسات، إضافة إلى ما يصدره المعهد من نشرات علمية تعكس ما يعقده المعهد من فعاليات علمية متنوعة.

وفق الله الجميع للعمل لما فيه خير البلاد، والله من وراء القصد...

رئيس المعهد

أ.د. أشرف العربي

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)

فريق البحث

م	فريق الدراسة	الأسماء	الدرجة العلمية	التخصص
١	الباحث الرئيسي	أ.د. إجلال راتب	أستاذ	اقتصاد
٢	الباحثون من داخل المعهد	أ.د. فادية محمد عبد السلام	أستاذ	اقتصاد
٣		أ.د. سلوى محمد مرسى	أستاذ	اقتصاد
٤		أ.د. إيمان محمد منجى	أستاذ	إدارة الأعمال
٥		أ.د. بسمة محرم الحداد	أستاذ	تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي
٦		د. أحمد رشاد الشربيني	أستاذ مساعد	اقتصاد
٧		د. يحيى حسين	أستاذ مساعد	قانون
٨		د. محمد عيد أحمد	اقتصاد	
٩		أ. طارق سليم	مدرس مساعد	اقتصاديات السياحة
١٠		أ. ميار يحيى	مدرس مساعد	علوم سياسية
١١		الباحثون من خارج المعهد	أ.د. بهجت أبو النصر	وزير مفوض مدير إدارة التكامل الاقتصادي العربي في جامعة الدول العربية

موجز البحث

تكتسب هذه الدراسة أهميتها من خلال دراسة المحاور الرئيسية وتحليلها والتي يجب العمل عليها كهدف رئيس حتى تتحقق المساواة المرجوة بين الجنسين، ومن ثم استدامة النمو والتنمية كهدف يرجى الوصول إليه، وقد اتخذت الحكومات المصرية المتعاقبة عددًا من الإجراءات التي تدعم سياسة تمكين المرأة اقتصاديًا. لذا تهتم هذه الدراسة بدراسة هذه الإجراءات والسياسات والخطوات وتحليلها بعمق لبيان أثر هذه الإجراءات مما يساعد على الخروج بنتائج قد تسهم في معالجة الخلل أو القصور في المحاور المختلفة التي تصب في تحقيق تمكين المرأة اقتصاديًا للعمل على إزالة المعوقات ومقابلة التحديات التي تقف عثرة في سبيل استكمال مراحل التمكين الاقتصادي للمرأة.

وقد اهتمت الدراسة بالمحاور المختلفة التي تؤدي إلى تمكين المرأة اقتصاديًا والتي من شأنها جميعًا تعزيز قدرة المرأة من جميع النواحي بحيث تستطيع من خلال مجالات العمل المختلفة التي تُمكنها من الحصول على العمل اللائق، وتزويد من كفاءتها ومساهمتها في الإنتاج، وزيادة الإنتاجية وجودة المنتجات؛ مما تساعد على رفع تنافسية الاقتصاد المصري وقدرته على التصدير، والحصول على نصيب متزايد من الأسواق العالمية. وقد اشتملت الدراسة على ستة فصول كالاتي:

- الفصل الأول: المفاهيم والأطر القانونية والتشريعية والمؤسسية

والذي عرض لأهمية هذه الأطر والقوانين في الفترات الزمنية المختلفة حتى الآن، ومن أهم هذه القوانين التي تعد فارقة بالنسبة لتأسيس حقوق المرأة بصفة عامة، وحقوقها الاقتصادية بصفة خاصة، والتأكيد عليها.

- الفصل الثاني: الشمول المالي في تعزيز التمكين الاقتصادي للمرأة المصرية

وتم ذلك في أربعة مباحث رئيسية:

- المبحث الأول: تناول المفاهيم الخاصة بالنسبة للشمول المالي من حيث الأهداف والأهمية

الاقتصادية والاجتماعية والمؤشرات الخاصة بوضع المرأة في هذا السياق.

- المبحث الثاني: جهود البنك المركزي المصري والقطاع المصرفي بصفة عامة في دعم الشمول

المالي للمرأة

- المبحث الثالث: تجارب بعض البنوك التجارية (بنك مصر، الإسكندرية، الزراعي، البنك المصري،

البنك الأهلي المصري).

ويهدف هذا القسم إلى استعراض أهم المشكلات والتحديات التي تواجه تحقيق الشمول المالي للمرأة..

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)

- المبحث الرابع: مقترحات لسياسات وآليات تعزيز الشمول المالي لتمكين المرأة المصرية اقتصادياً

الفصل الثالث: المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر وتمكين المرأة اقتصادياً

تناول هذا الفصل المباحث الآتية:

المبحث الأول: واقع تمكين المرأة الاقتصادي في المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر

- انجازات الدولة في سبيل تشجيع المرأة صاحبة المشروعات (الصغيرة والمتناهية الصغر).

- دور جهاز تنمية المشروعات المتوسطة ومتناهية الصغر والصغيرة في التمكين وطبيعة الخدمات التي يقوم بها الجهاز سواء (المالية أو غير المالية).

- الخصائص المميزة للمشروعات الصغيرة والمتناهية الصغر التي تمتلكها النساء في مجال الأعمال (الخدمات، التجارة، الحرف، الصناعات التحويلية والزراعية).

المبحث الثاني: بعض المعوقات التي تواجه المرأة عند التفكير في إنشاء هذه النوعية من المشروعات

المبحث الثالث: بعض المقترحات والسياسات العامة في ضوء كل ما سبق دراسته وتحليله ونتأجه.

الفصل الرابع: برامج الحماية الاجتماعية في مجالي الصحة والتعليم

- المبحث الأول: برامج الحماية الاجتماعية في مجالي الصحة والتعليم

تناول هذا المبحث النقاط الآتية:

١- تمكين المرأة من التعليم (في مقررات المؤتمرات والمنظمات الدولية حتى صدور إعلان ونتائج عمل بكين في عام ١٩٧٩). والذي يعد الوثيقة الخاصة بالسياسة العالمية الرئيسية المعنية بالمساواة بين الجنسين.

٢- تمكين المرأة والتنمية المستدامة.

٣- مبادرات تمكين المرأة المصرية في التعليم.

٤- المرأة والمراحل المختلفة للتعليم.

٥- الحماية الاجتماعية وتوفير العمل اللائق للمرأة.

٦- مشاركة المرأة في سوق العمل ومعدل البطالة بين النساء.

٧- تمكين المرأة والمناصب الإدارية المرتبطة بدرجة تعليم المرأة المصرية.

- المبحث الثاني: تمكين المرأة في الصحة

وفي إطار ذلك يهتم هذا المبحث بقضية التمكين الصحي للمرأة، وأهم المبادرات الصحية الرئاسية، والصحة

النفسية للمرأة، والرعاية الذاتية من خلال النقاط الآتية:

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

- التمكين الصحي للمرأة.
- المبادرات الرئاسية الخاصة بصحة المرأة.
- الصحة النفسية للمرأة.
- الرعاية الذاتية للمرأة.
- مجموعة من المقترحات اللازمة للتمكين الصحي للمرأة.

الفصل الخامس: تمكين المرأة تكنولوجياً (الفرص والتحديات)

وذلك في النقاط الآتية:

- ماهية الفجوة الرقمية وأبعادها.
- التطور التاريخي للمرأة في مجالات "العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات".
- رصد الوضع الحالي للمرأة المصرية من منظور التمكين التكنولوجي:
- التحصيل الدراسي للمرأة المصرية في "مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات".
- رصد مؤشرات تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات والفجوة الرقمية.
- رصد سوق العمل والتوظيف للمرأة المصرية.
- تحديات ومعوقات تمكين المرأة تكنولوجياً.
- دور الحكومة والقطاع الخاص في تمكين المرأة تكنولوجياً ورفع مستوى مشاركتها في القطاع الرقمي:
- أدوار الحكومات في تمكين المرأة تكنولوجياً.
- بعض البرامج والمبادرات المصرية لتمكين المرأة تكنولوجياً.
- تجربة شركة IBM العالمية في تمكين المرأة تكنولوجياً.
- دور تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات في تمكين المرأة تكنولوجياً واجتذاب المتميزات.
- بعض سياسات تمكين المرأة تكنولوجياً.

الفصل السادس: التمكين الاقتصادي للمرأة في بعض الدول العربية

وذلك في النقاط الآتية:

أولاً: دافع التمكين الاقتصادي للمرأة العربية:

- التعريف.
- مؤشر الفجوة بين الجنسين في المنطقة العربية.

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)

- المشاركة الاقتصادية والفرص والتحصيل العلمي.
- الصحة والبقاء على قيد الحياة والتمكين السياسي.
- ثانيًا: أهم محاور التمكين الاقتصادي للمرأة في المنطقة العربية:
 - العمل اللائق.
 - المواثيق الدولية.
 - المؤشرات الدولية ذات الصلة:
 - الشمول المالي.
 - ريادة الأعمال.

ثالثًا: التحديات التي تواجه مسيرة التمكين الاقتصادي للمرأة العربية

- الجهود الإقليمية في المنظمة العربية في مجال التمكين الاقتصادي.
- توصيات لتحقيق تطور في مجال تمكين المرأة العربية اقتصاديًا.

الكلمات الدالة:

التمكين الاقتصادي للمرأة - الأطر القانونية التشريعية والمؤسسية - الشمول المالي - المشروعات الصغيرة متناهية الصغر - الحماية الاجتماعية في مجالي الصحة والتعليم - تمكين المرأة تكنولوجياً - التمكين الاقتصادي للمرأة عربيًا.

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٢-١	مقدمة البحث
٣	الفصل لأول ١- المفاهيم والأطر القانونية والتشريعية والمؤسسية
٣	مقدمة
٥	المبحث الأول ١-١ الأحكام الدستورية الرئيسة بشأن المساواة بين الجنسين
٥	١-١-١ المرأة في دستور ٢٠١٤ وما يليه من تعديلات في ٢٠١٩
٧	٢-١-١ الضمانات الدستورية للحق في العمل
١٠	٣-١-١ ملاءمة القانون المصري للقانون الدولي
١١	المبحث الثاني ٢-١ المساواة بين الجنسين في تقلد الوظائف القيادية
١٢	١-٢-١ مفهوم مبدأ المساواة في المجال الاقتصادي
١٤	٢-٢-١ دور المرأة في السلطة التشريعية
١٥	٣-٢-١ دور المرأة في السلطة القضائية
١٧	المبحث الثالث ٣-١ التشريعات المنظمة لحقوق المرأة العاملة في مصر
١٧	١-٣-١ قانون العمل رقم ١٢ لسنة ٢٠٠٣
١٨	١-٣-١-١ حقوق المرأة في القانون رقم ١٢ لسنة ٢٠٠٣
٢٢	٢-٣-١ المرأة العاملة في قانون الخدمة المدنية رقم ٨١ لسنة ٢٠١٦
٢٣	١-٢-٣-١ أهم الحقوق التي حصلت عليها المرأة وفقًا لقانون الخدمة المدنية ولائحته التنفيذية
٢٦	٣-٣-١ تعديلات قانونية على التشريعات الوطنية
٣١	الفصل الثاني ٢- دور الشمول المالي في تعزيز التمكين الاقتصادي للمرأة المصرية
٣١	مقدمة
٣٢	المبحث الأول ١-٢ الشمول المالي: المفاهيم - الأهداف - الأبعاد الرئيسية

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)

رقم الصفحة	الموضوع
٣٢	١-١-٢ تعريف الشمول المالي
٣٣	٢-١-٢ أهداف الشمول المالي
٣٤	٣-١-٢ أهمية الشمول المالي للمرأة:
٣٤	١-٣-١-٢ على مستوى الاقتصاد الوطني.
٣٤	٢-٣-١-٢ على مستوى المؤسسات المالية والبنوك.
٣٤	٤-١-٢ الأبعاد الرئيسية للشمول المالي
٣٥	١-٤-١-٢ سهولة وصول التمويل إلى جميع الأسر والشركات
٣٥	٢-٤-١-٢ استخدام الحسابات المصرفية
٣٥	٣-٤-١-٢ الخدمات المالية المقدمة
٣٧	المبحث الثاني ٢-٢ مؤشرات الشمول المالي للمرأة في مصر
٣٧	١-٢-٢ دليل "الفجوة بين الجنسين Gender Gap Index"
٣٩	٢-٢-٢ وضع مصر في بعض المؤشرات الخاصة بالمؤشر العالمي للشمول المالي
٤٣	٣-٢-٢ أسباب تدهور مؤشرات الشمول المالي للمرأة في مصر
٤٤	١-٣-٢-٢ ارتفاع معدلات الفقر في الريف المصري
٤٤	٢-٣-٢-٢ الارتفاع الكبير في معدلات بطالة الإناث مقارنة بالذكور
٤٧	المبحث الثالث ٣-٢ جهود البنك المركزي المصري والبنوك التجارية لدعم الشمول المالي للمرأة
٤٧	١-٣-٢ جهود البنك المركزي المصري
٤٧	١-١-٣-٢ قياس مستوى الشمول المالي في مصر بشكل علمي وتجميع البيانات حسب النوع
٤٨	٢-١-٣-٢ تنفيذ عدة مبادرات وإصدار عدة قرارات لدعم الشمول المالي للمرأة
٤٩	٢-٣-٢ جهود بعض البنوك التجارية المصرية لتحقيق الشمول المالي للمرأة
٥٠	١-٢-٣-٢ جهود بنك مصر
٥١	٢-٢-٣-٢ جهود بنك الإسكندرية (إنتيزا سان باولو)
٥١	٣-٢-٣-٢ جهود البنك الزراعي المصري
٥٢	٤-٢-٣-٢ جهود بنك "بلوم مصر"
٥٢	٣-٣-٢ جهود أخرى

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

رقم الصفحة	الموضوع
٥٥	المبحث الرابع ٢-٤ العوائق والتحديات التي تواجه تحقيق الشمول المالي للمرأة
٥٥	٢-٤-١ العوائق المتعلقة بجانب الطلب
٥٦	٢-٤-٢ العوائق المتعلقة بجانب العرض
٥٦	٢-٤-٣ العوائق المتعلقة بالإطار التشريعي
٥٦	٢-٤-٤ العوائق الاجتماعية
٥٧	المبحث الخامس ٢-٥ سياسات وآليات تعزيز الشمول المالي لتحقيق التمكين الاقتصادي للمرأة
٥٧	٢-٥-١ إجراءات مقترحة للبنك المركزي المصري
٥٨	٢-٥-٢ ضرورة قيام البنوك بدور أكبر في توفير الخدمات المالية الرسمية للنساء، ولا سيما في الريف المصري
٥٩	٢-٥-٣ تعظيم الاستفادة من إمكانيات المجلس القومي للمرأة، خاصة في الريف
٥٩	٢-٥-٤ قيام الهيئة العامة للرقابة المالية بمنح مزيد من الاهتمام لتوفير خدمات التمويل والتأمين متناهي الصغر للنساء بالآليات والتكلفة الملائمتين.
٦١	الفصل الثالث ٣- المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر وتمكين المرأة اقتصادياً
٦١	مقدمة
٦٣	المبحث الأول ٣-١ واقع التمكين الاقتصادي للمرأة في المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر
٦٣	٣-١-١ إنجازات الدولة في سبيل تشجيع المرأة صاحبة المشروعات الصغيرة والمتناهية الصغر
٦٨	٣-١-٢ دور الجهاز في تمكين المرأة (جهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر)
٦٨	٣-١-٢-١ الخدمات المالية
٧٢	٣-١-٢-٢ الخدمات غير المالية
٧٣	٣-١-٣ الخصائص المميزة للمشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر التي تمتلكها النساء في مجال الأعمال، والقطاعات (الخدمات والتجارة والحرف والصناعات التحويلية والزراعية)
٧٦	المبحث الثاني ٣-٢ بعض المعوقات التي تواجه المرأة عند التفكير في إنشاء هذه النوعية من المشروعات

سلسلة قضايا التخطيط والتنمية رقم (٣٤٨)

رقم الصفحة	الموضوع
٨٢	المبحث الثالث ٣-٣ طرح بعض المقترحات والسياسات العامة في ضوء الوضع العام للمشروعات الصغيرة والمتناهية الصغر
٨٤	الفصل الرابع ٤- برامج الحماية الاجتماعية
٨٤	مقدمة
٨٤	المبحث الأول ٤-١ تمكين المرأة في التعليم
٨٤	٤-١-١ تمكين المرأة من التعليم في المؤتمرات والمنظمات الدولية
٨٦	٤-١-٢ المرأة والمراحل التعليمية المختلفة
٩٠	٤-١-٣ تمكين المرأة من التعليم والتنمية المستدامة
٩٠	٤-١-٤ مبادرات تمكين المرأة المصرية في التعليم
٩١	٤-١-٤-١ مبادرة برنامج "إشراق" في الصعيد مصر
٩١	٤-١-٤-٢ مبادرة "نورا" لتحسين أوضاع الفتيات
٩١	٤-١-٤-٣ مبادرة "هن" لدعم المرأة "Edunesta"
٩١	٤-١-٥ مشاركة المرأة في سوق العمل
٩٧	٤-١-٦ الحماية الاجتماعية وتوفير العمل اللائق للمرأة
٩٩	٤-١-٧ معدلات البطالة بين النساء
١٠٤	٤-١-٨ تمكين المرأة من التعليم وتولي المناصب الإدارية والقيادية في تعزيز تنافسية الاقتصاد
١٠٧	المبحث الثاني ٤-٢ تمكين المرأة في الصحة
١٠٧	٤-٢-١ تمكين المرأة في الصحة
١٠٧	٤-٢-١-١ مفهوم التمكين الصحي للمرأة وأهدافه
١٠٨	٤-٢-١-٢ تحديات عملية التمكين الصحي للمرأة
١٠٨	٤-٢-١-٣ العوامل المؤثرة في تمكين صحة المرأة
١١٠	٤-٢-١-٤ دور التكنولوجيا في عملية التمكين الصحي للمرأة
١١١	٤-٢-٢ مبادرات الرئاسية الخاصة بصحة المرأة
١١١	٤-٢-٢-١ أسباب إطلاق المبادرات الرئاسية الصحية

التمكين الاقتصادي للمرأة لتعزيز تنافسية الاقتصاد المصري

رقم الصفحة	الموضوع
١١٢	٢-٢-٢-٤ رصد المبادرات الصحية الخاصة بصحة المرأة
١١٥	٣-٢-٢-٤ دور وسائل التواصل الاجتماعي في توعية المرأة بالمبادرات الصحية
١١٥	٣-٢-٤ الصحة النفسية للمرأة
١١٦	١-٣-٢-٤ الاكتئاب
١١٧	٢-٣-٢-٤ زهان ما بعد الولادة
١١٧	٣-٣-٢-٤ القلق
١١٨	٤-٢-٤ الرعاية الذاتية للمرأة
١١٨	١-٤-٢-٤ مفهوم الرعاية الذاتية
١١٩	٢-٤-٢-٤ فوائد الرعاية الذاتية للمرأة
١٢٠	٣-٤-٢-٤ أنواع الرعاية الذاتية للمرأة
١٢٤	الفصل الخامس ٥- تمكين المرأة تكنولوجياً (الفرص والتحديات)
١٢٤	مقدمة
١٢٧	المبحث الأول ١-٥ ماهية الفجوة الرقمية وأبعادها
١٢٧	١-١-٥ مفهوم الفجوة الرقمية
١٢٨	٢-١-٥ مستويات الفجوة الرقمية
١٢٨	٣-١-٥ أسباب الفجوة الرقمية
١٢٩	٤-١-٥ مؤشر تنمية تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات لقياس الفجوة الرقمية
١٢٩	٥-١-٥ الفجوة الرقمية بين الجنسين وأسبابها
١٣٢	المبحث الثاني ٢-٥ التطور التاريخي للمرأة في مجالات (العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات)
١٣٤	المبحث الثالث ٣-٥ رصد الوضع الحالي للمرأة المصرية من منظور التمكين التكنولوجي
١٣٤	١-٣-٥ التحصيل الدراسي للمرأة المصرية في مجالات (العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات) " STEM "
١٣٤	١-١-٣-٥ التكنولوجيا والتنمية (الكلديات الحكومية)
١٣٦	٢-١-٣-٥ الحاسبات والمعلومات (الكلديات الحكومية)
١٣٧	٣-١-٣-٥ الهندسة والطاقة (الكلديات الحكومية)