

البحث الرابع

علاقة عوامل الخمسة الكبرى للشخصية بدرجة الهلع

من جائحة كورونا

إعداد

د/ إيمان السيد عدوي السيد عطا

أستاذ مساعد بقسم علم النفس كلية التربية

جامعة حائل

المخلص :

هدف البحث للتعرف على علاقة عوامل الخمسة الكبرى للشخصية بدرجة الهلع من جائحة كورونا واقتصرت الدراسة على عينة من الجنسين من مدينة حائل بالمملكة العربية السعودية للأفراد المتواجدين بالمملكة العربية السعودية سعوديين وجنسيات أخرى للعام ١٤٤١ هـ و٢٠٢٠ م ، وتمثلت أدوات الدراسة التي تم تطبيقها في التيرم الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م في مقياس عوامل الشخصية الكبرى: إعداد / Donahue ,and Kentle، John ترجمة وتعريب الباحثة د / إيمان السيد عدوي عطا ، ومقياس مظاهر الهلع من كوفيد (١٩) إعداد الباحثة ، وتوصلت النتائج إلى وجود علاقة طردية بين سمة الانبساطية وكل من المظاهر السلوكية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا ، بينما لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين سمة الانبساطية والمظاهر الوجدانية للهلع من جائحة كورونا ، ويمكن التنبؤ بدرجة الهلع من جائحة كورونا من خلال العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المتمثلة في الانبساطية ، والمقبولية ، ويقظة الضمير ، والعصابية ، والتفتح).

The relationship of the five major factors of personality to the degree of Panic from the Corona pandemic

Abstract:

The aim of the research is to identify the relationship of the five major factors of personality to the degree of panic from the Corona pandemic. The study was limited to a sample of both sexes from the city of Hail in the Kingdom of Saudi Arabia for individuals in the Kingdom of Saudi Arabia, Saudis and other nationalities for the year 1441 AH and 2020 AD. The study tools that were applied were represented in the first academic semester. For the academic year 2020/2021 AD in the major personality factors scale: Prepared by / John, Donahue, and Kentle , translation and Arabization of the researcher Dr. Eman Al-Sayed Adawi Atta, and the scale of panic manifestations of Covid (19) prepared by the researcher, and the results concluded that there is a positive relationship between the trait of extraversion and each Of the behavioral, cognitive and social manifestations, as well as the total degree of panic from the Corona pandemic, while there is no statistically significant correlation between the extroversion trait and the emotional manifestations of panic from the Corona pandemic, and the degree of panic from the Corona pandemic can be predicted through the five major factors in the personality of extroversion and acceptability, Awakening of conscience, neuroticism, and openness).

مقدمة البحث:

يواجه العالم ظروف استثنائية مر بها والمتمثلة في ظهور وانتشار وباء كورونا (كوفيد ١٩) حيث انه ظهر وانتشر بدون سابق إنذار أو استعدادات من دول العلم اجمع عند بداية ظهوره وانتشاره مما أثر على العالم اجمع في جميع نواحي الحياة الاقتصادية والسياسية والاجتماعية والنفسية للشعوب وادى على تغيير العديد من أوجه الحياة مثل التعليم وزيادة استخدام وسائل التواصل والاتصال والتباعد الاجتماعي واستخدام الإجراءات الاحترازية وفرض الحجر والعزلة وهذا على مستوى العالم مع التفاوت في استخدام أنظمة الحجر والعزلة من بلد لآخر ولكن بات وبلا شك أنه تأثر العالم اجمع بهذا الوباء مما أدى إلى التغيير سواء بشكل إيجابي أو بشكل سلبي لأوجه الحياة في دول العالم وجميع الأعمار والمهن وانعكس على الجوانب السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية للأفراد وغير من أسلوب أفراد المجتمع في التعامل والتصرف وكان له آثار على الأفراد من خوف وزيادة حرص على النظافة الشخصية واستخدام المعقمات والكمامات ، والتعليم عن بعد و استخدام الانترنت بكل أكبر في التعلم والبحث والتواصل أيضا.

وهناك الكثير من أوجه عدم اليقين في جائحة كوفيد -١٩ مما يسبب التوتر والقلق للعديد من قطاعات المجتمع. عدد الدراسات التي أجريت على الوضع الصحة العقلية العامة أثناء الحجر المجتمعي الراجع إلى وباء كوفيد ١٩ ويجب أن نعطي انتباه من قبل مدراء الصحة العامة في أقرب وقت ممكن لتجنب الميد من المضاعفات . (Laban.V.Rayan 2020)

كما أدى انتشاره إلى مجموعة واسعة من الآثار النفسية والاجتماعية إلى انخفاض في الأنشطة الترفيهية والحياة الاجتماعية. لقد تغير وضع العمل بشكل كامل. فقد العديد من الأشخاص وظائفهم المؤقتة أو المفقودة بشكل دائم ، ويعمل الكثيرون من منازلهم ، وأحياناً يكون لديهم استعداد غير كافٍ للقيام بذلك ، ويبدو أن أولئك الذين يعملون في قطاعات تعتبر أساسية يواجهون أعباء عمل ثقيلة ، ومستويات متزايدة من الإجهاد وتعرضاً أكبر للفيروس

Rocío Rodríguez-Rey, Helena Garrido-Hernansaiz and Silvia
(Collado,2020)

كما كان هناك تداعيات نفسية واجتماعية كبيرة لوباء كورونا منها الخوف والقلق والشعور بالوحدة والتوتر (الصورة رمزية) دقت مثل وفاة وزير في ولاية ألمانية ناقوس الخطر حول تأثير كورونا على حياة الناس نفسياً، فالوزير توماس شيفر انتحر بسبب ضغوط نفسية قد تكون لكورونا الجزء الأكبر فيها، كما انتحرت ممرضة إيطالية، كانت في أيامها الأخيرة تحت توتر شديد بسبب ظنها أنها نقلت عدوى الفيروس لمرضى بالمستشفى.

ويلقي تقرير لصحيفة "ذ إيكونوميسيت" الضوء على الآثار النفسية لكورونا، إذ يشير إلى أن الوباء جلب الخوف من إصابة المرء أو عائلته بالعدوى، كما أن الحجر الصحي المنزلي الذي يعيشه جزء واسع من العالم، تسبب بإحساس الناس بالوحدة والتوتر والقلق، خاصة أن الإنسان كائن اجتماعي بطبعه وغير مؤهل طبيعياً للتعايش مع إجراءات التباعد الاجتماعي التي فرضها الفيروس <https://www.jhah.com/ar/new-coronavirus/mental-health-tool-kit>

وقد أشارت نتائج العديد من الدراسات إلى تأثر الأفراد بجائحة كورونا من الجانب النفسي على مستوى العديد من الدول حيث ارتفعت أعراض القلق والاكتئاب والتوتر بنسب متفاوتة بين البلدان ولفئات عمرية مختلفة مثل تأكيد مركز الدراسات البريطاني "معهد كينجز كوليذج" في دراسة نشرت بالمجلة الصحية "دو لنسي"، أن "الحجر الصحي عموماً هو تجربة غير مرضية بالنسبة لمن يخضعون لها"، ويعتبر أن "العزل عن الأهل والأحباب، فقدان الحرية، الارتياح من تطورات المرض، والملل، كلها عوامل يمكنها أن تتسبب في حالات مأساوية". <https://www.france24.com/ar/20200402>

وقال روري أوكونور "إن"الإمعان في العزل الاجتماعي، والوحدة، والقلق، والتوتر، والإعسار المالي، هي بمثابة عواصف قوية تجتاح الصحة النفسية للناس".

<https://www.bbc.com/arabic/science-and-tech-52314172>

كما أشارت منظمة الصحة العالمية (يناير ٢٠٢١) بأنه يمكن أن يكون تقشي الأمراض المعدية ، مثل فيروس كورونا الحالي (COVID-19) ، مخيفاً ويمكن أن يؤثر على صحتنا العقلية. في حين أنه من المهم البقاء على اطلاع، فهناك أيضاً العديد من الأشياء التي يمكننا القيام بها لدعم وإدارة رفاهيتنا خلال هذه الأوقات وأعطت بعض من النصائح التي تساعد الفرد على رعاية صحته العقلية ومنها البحث عن مصادر موثوق بها عن اخبار كورونا ووضع خطة مالية للفرد، حاول البقاء على اتصال، يمكن أن يؤثر فيروس كورونا على أي شخص، بغض النظر عن الجنس أو العرق أو الجنس.....

كما توصلت دراسة أولية عن المرضى الذين تم معالجتهم بالمستشفيات من مرض كوفيد-١٩ أن هذا المرض يمكن أن يضر بالمخ ويسبب مضاعفات مثل الجلطات الدماغية والالتهابات والذهان وأعراض تشبه الخرف في بعض الحالات الشديدة. كما قال الباحثون إن النتائج هي أول نظرة تفصيلية على مجموعة من المضاعفات العصبية لمرض كوفيد-١٩ وأكدوا على ضرورة إجراء دراسات أكبر لاكتشاف الآليات التي تقف وراءها والمساعدة في البحث عن علاجات. لهذا الوباء <https://www.alhurra.com/coronavirus>

ونتيجة للانتشار السريع الفجائي فإنه يختلف الأفراد فيما بينهم في طريقة تعاملهم ودرجة الهلع من كوفيد ١٩ ويرجع ذلك على عدة أسباب سمات الشخصية، أسلوب التفكير، والعمر والجنس مما كان سببا في الدراسة الحالية لدراسة مدى علاقة سمات الشخصية بمظاهر الهلع الأربعة (الوجدانية - المعرفية - الاجتماعية)

- تساؤلات الدراسة:

تسعى الدراسة الحالية للإجابة عن التساؤلات التالية:

- ١- هل يوجد علاقة بين بعد الانبساطية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٢- هل يوجد علاقة بين بعد الانفتاح على الخبرة ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٣- هل يوجد علاقة بين بعد يقظة الضمير ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٤- هل يوجد علاقة بين بعد العصابية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٥- هل يوجد علاقة بين بعد المقبولية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٦- هل يمكن التنبؤ بدرجة الهلع من جائحة كورونا من خلال العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المتمثلة في الانبساطية، والمقبولية، ويقظة الضمير، والعصابية، والتفتح.
- ٧- هل تختلف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف العمر؟
- ٨- هل تختلف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف النوع؟

هدف الدراسة: هدفت الدراسة الحالية في التعرف على ما يلي:

- ١- وجود علاقة بين بعد الانبساطية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٢- العلاقة الارتباطية بين بعد الانفتاح على الخبرة ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٣- العلاقة الارتباطية بين بعد يقظة الضمير ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٤- العلاقة الارتباطية بين بعد العصابية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٥- العلاقة الارتباطية بين بعد المقبولية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٦- التنبؤ بدرجة الهلع من جائحة كورونا من خلال العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المتمثلة في الانبساطية، والمقبولية، ويقظة الضمير، والعصابية، والتفتح.
- ٧- اختلاف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف العمر.
- ٩- اختلاف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف النوع.

أهمية الدراسة: تأتي أهمية هذه الدراسة الحالية من خلال:

- مواكبة للظروف التي يمر بها العالم لمواجهة جائحة كورونا
 - التعرف على أهمية سمات الشخصية في مواجهة الفيروس
 - التعرف على آثار فيروس كورونا على الجوانب السلوكية - الوجدانية - المعرفية - الاجتماعية على أفراد المجتمع
 - التعرف على العوامل الخمسة للشخصية ومدى كل نوع من هذه العوامل في تعامله مع الفيروس من الجوانب الأربعة السلوكية - الوجدانية - المعرفية - الاجتماعية على أفراد المجتمع
 - التعرف على دور العوامل الديمغرافية (العمر - النوع - مستوى التعليم - الجنسية) في مواجهة الوباء من خلال درجتهم على مقياس الهلع
 - إعداد برامج إرشادية للتخفيف من درجة الهلع من الوباء للفئات التي تأثرت نفسها من الوباء
 - قلة الأبحاث التي ربطت بين متغيرات الدراسة الحالية لحدثة الموضوع
 - إثراء البحث العلمي بهذا النوع من البحوث التي تواكب الظروف العالمية الحالية
- حدود الدراسة:**

- الحدود البشرية:** اقتصرت الدراسة على فئات المجتمع من المملكة العربية السعودية في مدينة حائل كعينة للمجتمع من الجنسين للأفراد المتواجدين بالمملكة العربية السعودية سعوديين وجنبيات أخرى للعام ١٤٤١ هـ و ٢٠٢٠ م لكلا الاستبانيتين .
- **الحدود المكانية:** اقتصرت الدراسة على التطبيق بمدينة حائل باعتبارها جزء من المملكة العربية السعودية
- **الحدود الزمانية:** تم تطبيق أدوات الدراسة في التيرم الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م .
- **الحدود الموضوعية:** اقتصرت الدراسة على تناول متغير سمات الشخصية ومتغير الهلع، كما تحددت الدراسة بالأدوات المتمثلة بمقياس سمات الشخصية ومقياس درجة توافر مظاهر الهلع من فيروس كورونا لتتوافق أدوات الدراسة مع العينة وأهداف الدراسة .

مصطلحات الدراسة:

يعرف **عوامل الشخصية الخمس الكبرى: Factors Personality Five Big** (ماكري وجون (John & McCrae, 1992, p175) نموذج عوامل الشخصية الخمس بأنه "تنظيم هرمي لسمات الشخصية يتضمن خمس أبعاد أساسية، هي: الانبساطية Extraversion، والمقبولية Agreeableness، وبقظة الضمير Conscientiousness، والعصابية Neuroticism والانفتاح على الخبرة Experience to Openness

التعريف الإجرائي: هي الدرجة التي يحصل عليها الفرد على مقياس العوامل الخمس الكبرى

مظاهر التعامل (أو الهلع) من كوفيد ١٩ عند الأفراد (مظاهر سلوكية - وجدانية - معرفية - اجتماعية)

نتيجة للظروف الفجائية التي يمر بها العالم والمتمثلة في انتشار فيروس كورونا (كوفيد -١٩) فقد تعددت مظاهر الذعر والخوف نتيجة الضغوط التي تعرض لها العالم اجمع من حصد أرواح وبأعداد ومرضى وأثار نتيجة للإصابة بالفيروس بعد التعافي منه أدى إلى ظهور مظاهر في جوانب متعددة للحياة للتعامل مع الجائحة وقد تؤدي درجة من الخوف أو الذعر والتي تؤدي تختلف من شخص إلى آخر ومن جانب إلى آخر في جوانب الحياة المتمثلة (مظاهر سلوكية - وجدانية - معرفية - اجتماعية)

درجة الهلع (الذعر):

فترة وجيزة من الضيق الشديد والقلق، أو الخوف الذي يبدأ فجأة ويرافقه أعراض جسدية أو وجدانية

ويعرف إجرائيا بانها الدرجة التي يحصل عليها الفرد على مقياس مظاهر التعامل (أو الهلع) من كوفيد ١٩ عند الأفراد (مظاهر سلوكية - وجدانية - معرفية - اجتماعية)

الإطار النظري:

عوامل الشخصية الكبرى:

يعد نموذج عوامل الشخصية الخمس الكبرى من النماذج الحديثة للشخصية والتي حظيت بتأييد كبيرا من الباحثين من مختلف انحاء العالم منذ ظهوره ١٩٦١ ولأن سمات الشخصية لها تأثيرا كبيرا على غيرها من المتغيرات النفسية والمعرفية، فلقد تعددت البحوث والنظريات التي تناولت هذا المفهوم (السكري، عماد الدين، ٢٠١٠)

وقد اكد وقر أكر ماكري وكوستا (140:1999 Costa & McCrae) أن نموذج العوامل الكبرى الخمس للشخصية يتبنى بشكل ضمنى المعتقدات الأساسية لنظريات الشخصية من أن الأفراد يمكن أن توظف شخصياتهم في مصطلحات تعبر عن نماذج ثابتة نسبيا من المشاعر والأفكار والاحداث وهو ما يسمح لنا أن نتوقع نماذج متكررة من أنماط السلوك الفردي بما يمكننا في النهاية الأمر من دراسة الشخصية وتعرف سمات الشخصية "الخمسة الكبار" ب: الانبساط، والقبول، والانفتاح، والضمير، والعصابية. وهي جزء من الإطار النفسي المعروف باسم نموذج العوامل الخمسة أو نموذج OCEAN.

وعادة ما تظل هذه السمات مستقرة في الظروف العادية، ولكنها يمكن أن تتغير استجابة لضيق غير عادي. <https://alghad.com>

مظاهر الهلع:

نتيجة للظروف الفجائية التي يمر بها العالم والمتمثلة في انتشار فيروس كورونا(كوفيد -19) فقد تعددت مظاهر الذعر والخوف نتيجة الضغوط التي تعرض لها العالم اجمع من حصد أرواح وبأعداد ومرضى وأثار نتيجة للإصابة بالفيروس بعد التعافي منه أدى إلى ظهور مظاهر في جوانب متعددة للحياة للتعامل مع الجائحة وقد تؤدي درجة من الخوف أو الذعر والتي تؤدي تختلف من شخص إلى آخر ومن جانب إلى آخر في جوانب الحياة المتمثلة (مظاهر سلوكية - وجدانية - معرفية - اجتماعية)

درجة الهلع (الذعر):

فترة وجيزة من الضيق الشديد والقلق، أو الخوف الذي يبدأ فجأة ويرافقه أعراض جسدية أو وجدانية

يصاب الكثيرون بنوبة الهلع مرة أو مرتين فقط طوال حياتهم، وتزول المشكلة، ربما عند انتهاء موقف عصيب. لكن إذا كنت تُصاب بنوبات هلع متكررة وغير متوقعة، وقضيت فترات زمنية طويلة في خوف مستمر من الإصابة بنوبة أخرى، فربما تكون مصابًا بحالة مرضية تسمى اضطراب الهلع.

على الرغم من أن نوبات الهلع نفسها لا تهدد الحياة، إلا إنها قد تكون مخيفة ومؤثرة في جودة نوعية حياتك بشكل كبير. لكن قد يكون العلاج فعالاً للغاية.

https://order.store.mayoclinic.com/books/gnweb43?utm_source=MC-DotOrg-PS&utm_medium=Link&utm_campaign=FamilyHealth-Book&utm_content=FHB

وقد تأثرت أيضا الصحة النفسية للأفراد خلال جائحة فيروس كورونا ٢٠١٩-٢٠٢٠ تسببت جائحة فيروس كورونا) كوفيد١٩ (بتأثيرات على الصحة العقلية والنفسية للناس بشكل عام حول العالم. توصي التوجيهات التي وضعتها اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (بالإنجليزية) Inter-Agency Standing Committee : ويشار إليها اختصارا (بالإنجليزية) IASC : بخصوص الصحة العقلية والنفسية والدعم النفسي الاجتماعي بأن المبادئ الأساسية لدعم الصحة النفسية وتعزيزها أثناء حالات الطوارئ هي: "عدم إلحاق الأذى، تعزيز حقوق الإنسان والمساواة، استخدام النهج التشاركية، البناء اعتمادًا على الموارد والقدرات الحالية، اعتماد عمليات تدخل متعددة المراحل وأخيرا العمل مع أنظمة الدعم المتكاملة." [١] يؤثر كوفيد-١٩ على الترابط والاتصال الاجتماعي بين الأشخاص ، وثقتهم في الأشخاص والمؤسسات، وأعمالهم ودخلهم ، بالإضافة إلى فرض كمية عبء هائلة من حيث الهم والقلق.(ويكيبيديا الموسوعة الحرة

<https://ar.wikipedia.org/wiki/20-2019>

كما أثرت جائحة COVID-19 بشكل كبير على المحددات الاجتماعية للصحة العقلية والرفاهية

(٢٠٣) ؛ من خلال تأثيرات الإغلاق والإغلاق الممتد في فيكتوريا ، وكذلك من خلال الآثار الدائمة للاضطرابات المفاجئة للاستقرار المالي والتوظيف والسكن الآمن والعلاقات و الروابط الاجتماعية. حتى بالنسبة لأولئك الذين لم يسبق لهم أن عانوا من اضطرابات نفسية ، فإن

الجائحة تقلل من العوامل المعروفة التي تعزز الرفاهية الاجتماعية والعاطفية المثلى - مستمرة تجارب السلامة والانتماء والتواصل الاجتماعي والعاطفي مع الآخرين ، والصحة الجسدية

هدد . Kaleveld Lisette, Rebekah. Catherine, Bock. Maycock-Sayce (2020)

الأثار السلوكية لكوفيد - ١٩ :

وتمثلت في النظافة الشخصية وغسل اليدين واستخدام المطهرات والمعقمات والتباعد والبقاء في المنزل وعدم مخالطة الأفراد، استخدام الإجراءات لاحترازية، ممارسة الهوايات، والتباعد، استخدام المسكنات، ومهدئات وعقاقير ومضادات للقلق

Rodríguez-Rey. Rocío, Hernansaiz Helena Garrido & Silvia Collado3(2020)

Ammar Achraf et al (2020) -

<https://www.unicef.org/coronavirus/cleaning-and-hygiene-tips-help-keep-coronavirus-covid-19-out-your-home>

الأثار النفسية لكوفيد - ١٩ :

ومن خلال الإطلاع على التراث الادبي المرتبط بأثار كوفيد-١٩ على عدة جوانب فسي شخصية أفراد المجتمع والتي اثرت سلبيا عليهم وربما يكون لها جوانب إيجابية الأثار النفسية ، والوجدانية ، والمعرفية والاجتماعية في حياة الافراد فكانت هناك عدة أثار في كل جانب تكاد انها مكررة في البدان جميعها وتمثلت فيما يلي :

ويمكن لفيروس كورونا المستجد أن يشكل عاملاً محفزاً للاكتئاب والقلق، نتيجة للعزلة أو الحجر الصحي أو الحرمان أو التوعك الجسدي على سبيل المثال. وهناك بعض العوامل التي قد تزيد من خطورة الإصابة بالاكئاب، وتتضمن المعاناة مع الاكئاب في الماضي والعزلة الاجتماعية والألم والتوعك الجسدي وضغوط الحياة المستمرة الأخرى، القلق والتوتر والانفعال والعزل

الأثار الاجتماعية لكوفيد - ١٩ : وتمثلت في العزلة الاجتماعية: والتي تشير إلى الانفصال ذاتي جسديا عن الآخرين وهي عكس الشعور بالوحدة والذي يشير إلى شعور شخصي بالوحدة وتتجم عن الشعور بالغضب والحزن وتقليل الرضا عن الاحتياجات النفسية الأساسية مثل تقدير الذات والقدرات المعرفية. كما تؤدي العزلة على زيادة خطر الاكئاب والافكار الانتحارية، والاستسلام النفسي والذي يظهر في مشاعر الاكئاب والاعتراب والوحدة وعدم مساعدة الآخرين والاعتراض المزمن على كل شيء والتباعد الاجتماعي . Luca, Marinucci . **Pancani** . Marco, Aureli .Nicolas, Riva . Paolo (2020

ويعد العامل الاجتماعي يعتبر عامل مهم، ويمكن أن يؤثر بقوة في نفسية الأشخاص الموجودين رهن الحجر الصحي، إضافة إلى أن الأشخاص الذين يفقدون وظائفهم في مثل هذه الظروف قد يتعرضون لمشاكل نفسية، فالصعوبات المادية في ظل جائحة كورونا وأثارها الخطيرة يمكن أيضا أن تتسبب في مشاكل نفسية حادة، وقد يلجأ البعض نتيجة الصعوبات المادية وحالة الطفر الشديد لفقدان وظائفهم إلى ارتكاب بعض أنواع الجرائم من أجل استمرارية ديمومة الحياة لذلك يعتبر العامل الاجتماعي والمادي ذو تأثير على الحالة النفسية للمحجور عليهم في ظل الحجر الصحي (Gocalves ,andre et al (2020).

الآثار المعرفية لكوفيد - ١٩:

من المرجح أن يكون التأثير على التعليم أكثر تدميراً في البلدان التي تنخفض فيها نتائج التعلم، وترتفع فيها معدلات التسرب من التعليم، وتضعف فيها القدرة على الصمود في وجه الصدمات. وبينما يبدو أن إغلاق المدارس يمثل حلاً منطقيًا لفرض التباعد الاجتماعي داخل المجتمعات المحلية، فإن إغلاقها لمدة طويلة سيكون له تأثير سلبي غير متناسب على الطلاب الأكثر تضرراً. فهؤلاء الطلاب لديهم فرص أقل للتعلم في المنزل، وقد يمثل الوقت الذي يقضونه خارج المدرسة أعباءً اقتصادية على كاهل آبائهم الذين قد يواجهون تحديات في العثور على رعاية لأطفالهم لفترة طويلة، أو حتى توفير الطعام الكافي في حالة عدم وجود وجبات مدرسية.

كما يمكن للمكاسب التي تحققت بشق الأنفس في توسيع نطاق الحصول على التعليم أن تتوقف، بل وتنتهي مع تمديد إغلاق المدارس، وتبقى إمكانية الحصول على خيارات بديلة - مثل التعلم عن بعد - بعيدة المنال لمن لا تتوفر لديهم وسائل الاتصال. وقد يتسبب هذا الأمر في المزيد من الخسائر في رأس المال البشري وتقلص الفرص الاقتصادية

<https://blogs.worldbank.org/ar/education/managing>

الدراسات السابقة

أولاً: دراسات تناولت عوامل الشخصية الخمسة:

قام Carvalho. Lucas de F, Pianowski. Giselle & Gonçalves André P (2020) بدراسة هدفت إلى التحقق من إلى أي مدى ترتبط سمتان من سمات الشخصية ، الانبساطية والضمير ، بالتفاعل مع اثنين من تدابير الاحتواء (التباعد الاجتماعي وغسل اليدين) ، وهذا في ظل توصية منظمة الصحة العالمية (WHO) جائحة. باتخاذ تدابير الاحتواء مثل التباعد الاجتماعي ونظافة اليدين. وكانت فروض الدراسة قائمة على أن الانخراط في تدابير الاحتواء في حالة الجائحة يجب أن يكون أكثر راحة لبعض الأشخاص من الأشخاص الآخرين. وبالتالي، يجب

أن ترتبط الفروق الفردية بالمشاركة في تدابير الاحتواء. وتكونت العينة من ٧١٥ بالغًا برازيليًا تتراوح أعمارهم بين ١٨ و ٧٨ عامًا، والذين أجابوا على قائمة الجرد الخمسة الكبار ٢ القصيرة (BFI-2-S) وعوامل من جرد الشخصية السريرية الأبعاد ٢ (IDCP-2). وتوصلت النتائج إلى ارتباط الدرجات الأعلى للانبساطية بانخفاض وسائل التباعد الاجتماعي ($p < 0.001$) وارتبطت الدرجات الأعلى للضمير بوسائل أعلى للتباعد الاجتماعي وغسل اليدين ($p < 0.05$). الخلاصة تشير النتائج إلى أهمية الاعتراف بسمات الانبساط والضمير باعتبارها ذات صلة بمشاركة الناس مع التدابير الموصى بها لاحتواء COVID-19.

كما نشرت أنجلينا سوتين (٢٠٢٠) من كلية الطب بجامعة ولاية فلوريدا الأمريكية وزملاؤها نتائج دراسة افترضت سوتين وزملاؤها أن جائحة فيروس كورونا والجهود المبذولة للسيطرة عليها يمكن أن تكون مدمرة بدرجة كافية لتغيير سمات الشخصية وافترض الباحثون أن عصابية الناس ستزداد. ولاختبار هذه الفكرة، قاموا بمسح ٢١٣٧ بالغًا من جميع أنحاء الولايات المتحدة في أوائل فبراير ٢٠٢٠، قبل أن يصل الوباء إلى مستويات حرجة في الولايات المتحدة، ومرة أخرى في منتصف مارس، عندما انتشر تأثيره على نطاق واسع. وتم نشر النتائج التي توصلوا إليها في مجلة PLOS ONE في ٦ أغسطس ٢٠٢٠ وأشارت النتائج إلى أن البالغين عانوا من تغييرات طفيفة في سمات الشخصية "الخمس الكبار" نتيجة للمرحلة الأولية لوباء "كوفيد-١٩" في الولايات المتحدة. وتوصلت النتائج إلى وجود تغييرات طفيفة في سمات الشخصية الخمس خلال فترة الدراسة. وفي ذات الوقت وفي حين افترض الباحثون أن عصابية الناس ستزداد، إلا أنها انخفضت بشكل طفيف. وقد يرجع ذلك إلى أن المشاركين أي زيادة في القلق والضيق (مكونات العصابية) إلى عوامل خارجية، وليس إلى شخصياتهم. <https://alghad.com>

<https://www.scientificamerican.com/arabic>

ثانيا: الدراسات التي تناولت مظاهر الهلع من كوفيد ١٩:

قام **Laban .V.Rayan(2020)** بدراسة تناول فيها على دراسة حالة الإغلاق التام للمجتمع بسبب انتشار كوفيد ١٩ والذي كان سبب في تقييد حركات الأفراد . وكان يوجد أدلة على الأثر السلبي للحجر والعزلة على الصحة العقلية للأفراد في سياقات متعددة ، واستخدم طريقة منهجية البحث مقترحة من **Arksey and O mally** قائمة على تحديد أسئلة البحث ، تحديد التراث الأدبي ، اختيار التراث الأدبي ، استخراج النتائج وتلخيص وتحليل والإبلاغ بالنتائج وتوصل البحث بجوجل بأنه يوجد تغيير ظاهري في سلوك الأفراد تجاه العناية الشخصية أثناء وباء كورونا ، الثقة في الإجراءات الاحترازية التي تقوم بها الهيئات الحاكمة للمجتمع لتقليل الضغط

(ع ٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

والتوتر أثناء الجائحة ،كما تم استخدام ممارسات صحية افض عن طريق تجنب استخدام أدوات المائدة مما خفض درجة القلق

كما قام Singh . Shweta , Roy Deblina , Sinha Krittika , Parveen Sheeba , Sharma. Ginni & Joshi Gunjan بورقة عمل ٢٠٢٠ هدفت إلى المراجعة السردية لمختلف المقالات المتعلقة بجوانب الصحة العقلية للأطفال والمراهقين المتأثرين بجائحة COVID-19 وتنفيذ عمليات الإغلاق على المستوى الوطني أو الإقليمي لمنع المزيد من انتشار العدوى وتوصلت إلى أن الحاجة الملحة للتخطيط للدراسات الطولية والتنموية ، وتنفيذ خطة عمل تفصيلية قائمة على الأدلة لتلبية احتياجات الصحة النفسية والاجتماعية والعقلية للأطفال والمراهقين المعرضين للخطر أثناء الجائحة وكذلك بعد الجائحة. هناك حاجة لتحسين وصول الأطفال والمراهقين إلى خدمات دعم الصحة العقلية الموجهة نحو توفير تدابير لتطوير آليات التأقلم الصحية خلال الأزمة الحالية. تعتبر سياسات الصحة العقلية للأطفال والمراهقين المبتكرة هذه مع شبكات تعاونية رقمية مباشرة من الأطباء النفسيين وعلماء النفس وأطباء الأطفال والمتطوعين المجتمعيين ضرورية. كما أثبتت الدراسة على الرغم من أن معدل الإصابة بـ COVID-19 بين الأطفال والمراهقين الصغار منخفض، إلا أن الإجهاد الذي يواجههم يجعل حالتهم معرضة بشدة للخطر. تم إجراء العديد من الدراسات المقطعية لتحليل تأثير COVID-19 والقلق على الأطفال والشباب. تظهر نتائج هذه الدراسات أن طبيعة ومدى هذا التأثير يعتمدان على العديد من عوامل الضعف مثل العمر التطوري، والحالة التعليمية ، وحالة الصحة العقلية الموجودة مسبقًا ، والحرمان الاقتصادي أو الحجر الصحي بسبب العدوى / الخوف من العدوى. تشير الدراسات إلى أن الأطفال الصغار يظهرون مزيدًا من التشبث والنوم المضطرب والكوابيس وضعف الشهية وقلة الانتباه ومشاكل الانفصال الكبيرة. وإن تدابير الاحتواء مثل إغلاق المدارس ومراكز الأنشطة لفترات طويلة معًا تعرض الأطفال والشباب للآثار المنهكة على التحصيل التربوي والنفسي والتنموي حيث يعانون من الوحدة والقلق وعدم اليقين. يؤدي الاستخدام الإجباري للألعاب الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي إلى تعرضهم لخطر أكبر. لا يعتاد الأطفال والمراهقون المصابون بأمراض عقلية على الاختلاف في البيئة. ومن ثم يمكن أن يكون هناك تقادم في الأعراض والمشاكل السلوكية. الأطفال الذين يتلقون التدريب والعلاج والعلاجات الأخرى معرضون بشكل كبير لخطر الانحراف عن العلاج والتعليم الخاص. الأطفال المحرومون اقتصاديًا معرضون بشكل خاص للاستغلال وسوء المعاملة. الأطفال الخاضعون للحجر الصحي معرضون لخطر كبير لتطوير مخاطر أعلى للتحديات المتعلقة بالصحة العقلية. هناك حاجة لتحسين وصول الأطفال والمراهقين إلى خدمات الصحة العقلية باستخدام المنصات الرقمية وجهاً لوجه. لهذه الشبكة التعاونية من الآباء والأطباء النفسيين وعلماء النفس وأطباء الأطفال والمتطوعين المجتمعيين والمنظمات غير الحكومية. هناك

حاجة إلى "التوافق مع الصحة العقلية عن بُعد" وأن تكون في متناول الجمهور بشكل عام. سيكون هذا أمرًا حاسمًا للوقاية من التحديات العقلية أثناء وبعد الجائحة في القسم الأكثر ضعفًا وحرمانًا في المجتمع. يجب أن تكون النقطة المحورية لنظام الرعاية الصحية وصنع السياسات هي الوقاية والتعزيز والتدخلات المقابلة لنظام الصحة النفسية العامة لتلبية احتياجات الصحة النفسية للسكان عمومًا من خلال أخذ المعايير السياقية الإقليمية في الاعتبار.

كما قام بدراسة (Asselmann.Ava, 2020) هدفت إلى التعرف على دور الشخصية في أفكار ومشاعر وسلوكيات الطلاب في ألمانيا خلال الأسابيع الأولى من جائحة COVID-19 لقد درسنا كيف أن أفكار ومشاعر وسلوكيات ٦٩٥٧ طالبًا من ألمانيا ، تم تقييمها بين ١٦ مارس و ٢١ أبريل ٢٠٢٠ ، عندما أصبح COVID-19 مصدر قلق صحي خطير في ألمانيا ، متنوعًا حسب الشخصية. تم تقييم السمات الشخصية الخمس الكبرى - الانفتاح على التجربة ، والضمير ، والانبساط ، والقبول ، والاستقرار العاطفي - من خلال مجموعة عناصر الشخصية الدولية. سُئل الطلاب عما إذا كانوا مواكبين لأخبار COVID-19 ، واتباعوا قواعد وتوصيات حكومية محددة (غسل اليدين أكثر ، واستخدام أقل لوسائل النقل العام ، وتجنب الحشود الكبيرة ، وتقييد الاجتماعات مع العائلة / الأصدقاء) ، وشعروا بتخزين الإمدادات ، أقل أمانًا في الأماكن العامة ، أو الخسائر المالية المتوقعة بسبب الأزمة. كشفت الانحدارات اللوجيستية المعدلة للعوامل الاجتماعية والديموغرافية والقدرات المعرفية أن الطلاب الأكثر ضميرًا (نسبة الأرجحية = (OR) 1.133) وأكثر قبولًا (OR = 1.285) استمروا في متابعة الأخبار أكثر. كان الطلاب الأكثر قبولًا هم أيضًا أكثر عرضة لغسل أيديهم في كثير من الأحيان / بشكل مكثف (OR = 1.262) ، واستخدام وسائل النقل العام أقل (OR = 1.182) ، وتجنب الحشود (OR = 1.320) ، وتقييد الاجتماعات مع العائلة / الأصدقاء (OR = 1.410). لم تكن السمات الخمس الكبرى الأخرى مرتبطة بهذه السلوكيات ، باستثناء أن الأفراد الأقل ثباتًا عاطفيًا يميلون إلى استخدام وسائل النقل العام بشكل أقل (OR = 1.162). بالإضافة إلى ذلك ، فإن الطلاب الأقل ثباتًا عاطفيًا ، على وجه الخصوص ، يشتركون في كثير من الأحيان إمدادات أكثر من المعتاد (OR = 1.322) ، وشعروا بعدم الأمان في الأماكن العامة (OR = 1.597) ، والخسائر المالية المتوقعة (OR = 1.270). علاوة على ذلك ، غالبًا ما يشعر الطلاب الأقل انفتاحًا (OR = 0.876) والأكثر وعيًا (OR = 1.235) بعدم الأمان في الأماكن العامة ، ويتوقع المزيد من الأفراد المنفتحين في كثير من الأحيان خسائر مالية (OR = 1.180). مجتمعة ، تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأفراد الأكثر قبولًا ، على وجه الخصوص ، يميلون إلى الامتثال للقواعد والتوصيات الحكومية لمكافحة COVID-19 ، في حين أن الأفراد الأقل استقرارًا عاطفيًا ، على وجه الخصوص ، يميلون إلى تخزين الإمدادات ، والشعور بعدم الأمان ، والخوف من الخسائر المالية بسبب للأزمة.

كما قام **Gocalves ,andre et al (2020)** بدراسة هدفت إلى بحث دراسة الارتباطات بين العزلة الاجتماعية ومؤشرات الصحة العقلية العامة والرفاهية والاكتئاب والقلق والوحدة والتوتر لدى البالغين البرازيليين. كما تم تضمين متغيرات لقياس الجوانب لتخفيف تأثير العزلة (متغيرات العزل السهل). وقد تم تجنيد ٥٣٩ بالغًا برازيليًا عن طريق الملاءمة من ٢٥ مارس إلى ٧ أبريل ٢٠٢٠. وتم استخدام استبيان حول سلوكيات العزل أثناء جائحة COVID-19 ، و WHO-5 ، و GHQ-12 ، و CLA ، و GAD-7 ، و PSS-10 و CES-D. لتحليل البيانات ، واعتمدت الدراسة على نهج تحليل الشبكة. وأظهرت النتائج أن متغيرات عزل COVID-19 لها علاقات إيجابية مع مؤشرات الصحة العقلية ، وقدمت متغيرات سهولة العزل ارتباطات مختلطة مع مؤشرات الصحة العقلية. مثلاً، يرتبط الرضا عن جودة التفاعلات الاجتماعية بقوة وإيجابية مع متغير الرفاهية، بينما يرتبط سلبًا بالوحدة والأعراض النفسية العامة. الاستنتاجات: تم تأكيد فرضياتنا جزئياً. يمكننا أن نستنتج أن الضرر الذي يلحق بالصحة العقلية المرتبط بالعزلة الاجتماعية أثناء الوباء يمكن التقليل منه من خلال الحفاظ على علاقات شخصية مرضية. لدينا ثلاث توصيات مباشرة: يجب على المتخصصين في الصحة العقلية (أ) وضع استراتيجيات تفصيلية تفكر في استخدام الأدوات الافتراضية للتخفيف من مشاعر الاكتئاب الناتجة عن العزلة، (ب) إيلاء اهتمام خاص للمجموعات المعرضة للخطر الأكثر تأثراً بالعزلة التي يفرضها الوباء. وقد تعاني من الشعور بالوحدة، و (ج) النظر في استراتيجيات التحكم في القلق للتفاعل الضار المسبب للقلق الناتج عن التنبيه العالمي في أوقات تفشي المرض. كانت توصيات الدراسة هي أنه يجب على المتخصصين بالصحة النفسية توضيح الاستراتيجيات التي تستخدم أدوات افتراضية للتخفيف من مشاعر الاكتئاب الناتجة من العزلة، الانتباه لمجموعة من المخاطر والتي يكون معظم تأثيرها من العزلة المفروض من موقف والجائحة والذي ربما يجعل الأفراد يعانون من الوحدة، والنظر في استراتيجيات السيطرة على القلق من أجل توليد رد فعل عكسي غير مسبق في أوقات التفشي

وقد قام **Ammar.acharf et al (2020)** بدراسة هدفها إعداد دراسة دولية استقصائية هدفها دراسة أثر القيود التي تم فرضها في الدول على الصحة النفسية والتي كانت هذه القيود من ضمن توصيات والإجراءات الحكومية أثناء وباء كوفيد ١٩ على الحياة اليومية وتكونت الدراسة من ٣٥ باحث وبسبع لغات وتكونت عينة الدراسة من ١٠٤٧ فرد من أفريقيا واسيا وامريكا وأوروبا وتم تطبيق أسئلة مكونة من شكل تفاضلي واستجابات عن ظروف الحجر قبل وبعد كوفيد ١٩ وتوصلت النتائج إلى وجود تمزق أثناء نفسي أثناء فترة الحر المنزلي حيث تقلص النشاط الاجتماعي من خلال الأسرة إلى ٥٨ % والأصدقاء والجيران إلى ٤٤,٩ % والترفيه على ٤٦,٧ % وارتبطت الآثار السلبية على المشاركة المجتمعية بدرجة رضا أقل من ٣٠,٥ % أثناء فترة الحجر فضلا عن ذلك تخفيف الآثار النفسية السلبية للحجر وتطبيق الاستراتيجيات الوطنية التي

ركزت على تعزيز التضمين الاجتماعي من خلال التكنولوجيا الرقمية بزيادة ٢٤,٨ % كوسائل تواصل اجتماعي من خلالها كحل أو كحاجة ماسة في ظل ظروف كوفيد ١٩ .

كما قام كلا من

Pancani . Luca, Marinucci . Marco, Aureli .Nicolas, Riva .

(٢٠٢٠) Paolo

بدراسة هدفت إلى تتصدى البلدان لانتشار جائحة COVID-19 الذي يفرض على الناس عزلة اجتماعية. ومع ذلك ، فإن هذا الإجراء يحمل مخاطر على الصحة العقلية للناس. هدفت الدراسة إلى التعرف على التداعيات النفسية للعزل الموضوعي على عينة من ١٠٠٦ إيطالي بحجر مغلق مع الأخذ في الاعتبار اختلاف معدل الانتشار الإقليمي للعدوى ، فقد أظهرت النتائج أنه كلما طالت مدة العزلة ، وكلما كانت المساحة المادية أقل ملاءمة حيث تم عزل الأشخاص ، كانت الصحة العقلية أسوأ (على سبيل المثال ، الاكتئاب). يمكن للاتصالات الاجتماعية غير المتصلة بالإنترنت وعبر الإنترنت أن تخفف الآثار السلبية للقيود الاجتماعية. ومع ذلك ، عندما تكون جهات الاتصال غير المتصلة محدودة ، يمكن لجهات الاتصال عبر الإنترنت حماية الصحة العقلية من العزلة. يمكن أن تتحدث النتائج عن التطور الزمني المحتمل الذي يرتبط من خلاله طول العزلة بصحة عقلية أسوأ. علاوة على ذلك ، أوضحت النتائج الجوانب السلبية للعزلة الاجتماعية الهائلة التي فرضها انتشار COVID-19 ، وسلطت الضوء على عوامل الخطر والموارد التي يجب مراعاتها في تنفيذ تدابير العزل هذه .

قام (Roy Morgan 2020) بدراسة عن حالات الصحة العقلية القلق والاكتئاب لزيادته بسرعة أثناء الإغلاق حيث كان القلق هو أكثر حالات الصحة العقلية شيوعاً التي يعاني منها ٥.٥ مليون أسترالي (٢٦.٣%) في فترة الإغلاق ، ارتفاعاً حاداً بأكثر من ١.١ مليون أسترالي من ٤.٤ مليون (٢٠.٩%) الإبلاغ عن المعاناة من القلق في فترة ما قبل COVID-19 خلال ربع مارس . ومن المثير للاهتمام أن ثاني أكثر حالات الصحة العقلية شيوعاً ، الإجهاد ، زاد بشكل طفيف فقط خلال فترة الإغلاق التي أبلغ عنها ٥.٤ مليون أسترالي (٢٥.٥%) ، ارتفاعاً من ٥.٣ مليون (٢٥.٠%) في فترة ما قبل COVID-19. من دواعي القلق الشديد أنه كان هناك ارتفاع حاد في عدد الأستراليين الذين يعانون من الاكتئاب خلال تم الإبلاغ عن فترة الإغلاق من قبل أكثر من ٣.٨ مليون أسترالي (١٨.٢%) ، بزيادة حوالي ٥٠٠٠٠٠٠ من ٣.٣ مليون (١٥.٩%) في وقت سابق من العام. هذه النتائج مستمدة من أحدث أبحاث روي مورغان الصحية في الأمراض و الطب . امتدت لأكثر من عقد من المقابلات التفصيلية المتعمقة مع أكثر من ٥٠٠٠٠٠ أسترالي كل عام كجزء من استطلاع Roy Morgan Single Source

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

كما أجرى Lie et al(2020) دراسة هدفت إلى التحقيق في تأثير سلوك الناس بشأن تدابير احتواء فيروس كورونا وقد ركزت الدراسة على الاجتماعية المشاركة ، السلوك الاحترازي ، الشدة المتصورة ، من بين السلوكيات الأخرى. وتكونت عينة الدراسة من (العدد = ٤٦٠٧) من الصينيين . أشارت النتائج إلى أن ميل الناس إلى تجنب الأحداث الاجتماعية منذ اندلاع COVID-19 ، لإظهار السلوكيات الاحترازية مثل ارتداء قناع الوجه وغسل اليدين ، وإدراك تأثيرات COVID-19 على أنها سلبية للغاية (على سبيل المثال ، ارتفاع معدل الوفيات ، تأثير سلبي على النظام الاجتماعي والاقتصادي). وبالتالي ، وقد أشارت النتائج إلى أن الأشخاص عرضة للالتزام بإجراءات الاحتواء بشكل متطرف مواقف. خطوة أخرى ضرورية هي التحقيق في دور الفروق الفردية في الميل إلى الالتزام بإجراءات الاحتواء

التعقيب على الدراسات السابقة:

فروض الدراسة:

- ١ - لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة الانبساطية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٢- لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة الانفتاح على الخبرة ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٣- لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة يقظة الضمير ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٤- لا توجد علاقة ارتباطية بين بعد العصابية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٥- لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة المقبولية ودرجة الهلع من جائحة كورونا.
- ٦- يمكن التنبؤ بدرجة الهلع من جائحة كورونا من خلال العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المتمثلة في الانبساطية ، والمقبولية ، ويقظة الضمير ، والعصابية ، والنفتح .
- ٧- لا توجد فروق دالة إحصائياً بين الذكور والاناث في درجة الهلع من جائحة كورونا .
- ٨- تختلف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف المرحلة العمرية العمر.

الطريقة و الإجراءات :

-منهجية الدراسة :

تحقيقاً لأهداف الدراسة استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي والذي يُعرف بأنه "منهج بحث يهتم بدراسة الظواهر كما هي موجودة في الواقع، إضافةً إلى أنه يهتم بوصف الظاهرة وصفاً دقيقاً، ويعبّر عنها من ناحيتين: كميّاً، وذلك بوصفها وتوضيح خصائصها، وكميّاً، من خلال إعطائها وصفاً رقمياً يوضح مقدار هذه الظاهرة الموصوفة، أو نسبة ارتباطها مع الظواهر الأخرى، وكذلك لملاءمته لموضوع وأهداف الدراسة

مجتمع الدراسة: سوف يتكون مجتمع الدراسة من عينة من فئات المجتمع من المملكة العربية السعودية ومدينة حائل كعينة للمجتمع السعودي من الجنسين للأفراد المتواجدين بالمملكة العربية السعودية سعوديين وجنسيات أخرى للعام ١٤٤١ هـ و ٢٠٢٠ م لكلا الاستبانيتين

عينة الدراسة:

قامت الباحثة باختيار العينة من مجتمع الدراسة من عينة من فئات المجتمع بالمملكة العربية السعودية بمدينة حائل كعينة للمجتمع السعودي لكون المجتمع كبير تكونت العينة من ١٢٠٩ من فئات المجتمع السعودي من الجنسين ومن (١٠) جنسيات مختلفة (سعودي - مصري - سوداني - اردني - تونسي - جزائري - بنجلادش - قطري - سوري - هندي) وكان عددهم كالآتي:

جدول (١) يوضح عدد العينة من الذكور والإناث

العدد	العدد
٢١٠	الذكور
٩٩٩	الإناث
١٢٠٩	المجموع الكلي

جدول (٢) يوضح عدد العينة تبعا للجنسيات الموجودة بالمجتمع

العدد	الجنسية	م
-------	---------	---

٩١٢	سعودي	١
١٨٣	مصري	٢
٣٢	سوداني	٣
٣٦	أردني	٤
٨	تونسي	٥
٨	جزائري	٦
١٦	هندي	٧
٤	بنجلادش	٨
٨	سوري	٩
٢	قطري	١٠
١٢٠٩	المجموع الكلي	

وتراوحت أعمار العينة بين (١٣ إلى أقل من ٦٠ عاما) وكان توزيعهم كالتالي

جدول (٣) يوضح الأعداد والفئات العمرية لعينة الدراسة

العدد	المجموعات	م
٥٦	من ١٣ إلى أقل من ١٨	١
٥٥٠	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	٢
٣٣٥	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	٣
٢٦٨	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	٤
١٢٠٩	المجموع الكلي	

أدوات الدراسة:

١- مقياس عوامل الشخصية الكبرى: إعداد / John ,and Kentle , Donahue

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤)، ٢٠٢١ م)

ترجمة وتعريب الباحثة د / إيمان السيد عدوي عطا

يمثل مقياسا لعوامل الشخصية الكبرى وتم إعداده من قبل John ,Donahue ,and Kentle وتكون من ٤٤ مفردة مقسمة إلى خمس أبعاد وهم (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) و جميع الأسئلة مكونة من ٥ استجابات تبعا لمقياس ليكرت الخماسي وحساب الصدق والثبات له مرة أخرى وذلك للتأكد من مدى مناسبه للبيئة العربية وتكونت الاستجابات من خمسة استجابات وذلك تبعا لتوجيهات المحكمين وتم ترجمة القياس وعرضه على مجموعة من المحكمين لمراجعة الترجمة وتطابق العبارات بالمعنى .

وتم التحقق من صدق مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية بأسلوبين هما الصدق التمييزي والاتساق الداخلي، وفيما يلي توضيح للإجراءات المتبعة والنتائج في كل منهما:

(١) الصدق التمييزي (طريقة المقارنة الطرفية) Discriminant validity:

للتحقق من الصدق التمييزي لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية تم تطبيق المقياس على عينة التقنين التي تكونت من (٢٧٩) ممثلة من فئات ذات خصائص مختلفة من المجتمع السعودي من حيث العمر والجنسية والوظيفة والمستوى التعليمي والنوع ، ثم ترتيب درجات أفراد عينة الدراسة تنازليا وفقا لدرجاتهم على الدرجة الكلية للمقياس ، بعدها تم تحديد الشريحتين الطرفيتين للدرجات بواقع (٢٧%) من عدد أفراد عينة التقنين الكلية ؛ فالشريحة العليا مثلت مجموعة الأفراد الذين حصلوا على أعلى (٧٥) درجة على الدرجة الكلية للمقياس ، أما الشريحة الدنيا فمثلت مجموعة الأفراد الذين حصلوا على أدنى (٧٥) درجة على الدرجة الكلية للمقياس ، وبحساب دلالة الفروق بين متوسطات الدرجات الطرفية للشريحتين (مجموعة المرتفعين ، مجموعة المنخفضين) والكشف عن دلالتها باستخدام اختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات عينتين مستقلتين ، وتم ذلك باستخدام برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) ، وقد جاءت النتائج على النحو الموضح في الجدول () الآتي

جدول (٤) نتائج اختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات أداء مجموعة المرتفعين ومجموعة المنخفضين على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية

(٤٦٢)، مجلد (٤٤)، ٢٠٢١ م

الأبعاد	المجموعة	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة ت	مستوى الدلالة
الانبساطية	المرتفعين	٧٥	٣٠.١٦	٠.٢٧١	٩.٠٨٠	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٥.٥٦	٠.٤٢٧		
المقبولية	المرتفعين	٧٥	٣١.٣٢	٠.٢٨١	٨.٥٢٨	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٧.٢٨	٠.٣٨١		
يقظة الضمير	المرتفعين	٧٥	٣٢.٧٤	٠.٣٢٦	١١.٩١٠	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٧.١٨	٠.٣٣٣		
العصابية	المرتفعين	٧٥	٢٨.٦٩	٠.٤١٨	٩.٤٤٣	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٣.٤٠	٠.٣٧٢		
التفتح	المرتفعين	٧٥	٣٧.٧٣	٠.٤٨١	١١.٩٠٤	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٨.٧٤	٠.٥٨١		
الدرجة الكلية	المرتفعين	٧٥	١٦٠.٦٥	٠.٦٥٣	٢٤.٥٦٢	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	١٣٢.١٧	٠.٩٥٧		

من النتائج الموضحة بالجدول (٤) يتبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين المرتفعين والمنخفضين على جميع الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) والدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية ، وهذا يعني أن جميع الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح ، الدرجة الكلية) والدرجة الكلية للمقياس لديها القدرة على التمييز بين المرتفعين والمنخفضين سواء على كل بعد من هذه الأبعاد الفرعية الخمسة أو الدرجة الكلية للمقياس ، وهذا يعد أحد الدلائل على صدق المقياس .

(٢) الاتساق الداخلي Internal Consistency:

(٤ (٦٢) ، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

للتحقق من الاتساق الداخلي لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية تم تطبيق المقياس على عينة التقنين التي تكونت من (ن = ٢٧٩) ، ثم حساب قيمة معامل ارتباط بيرسون بين درجة كل مفردة مع درجة البعد المنتمية إليه كما هو موضح بالجدول رقم (٥) ، وكذلك حساب قيمة معامل الارتباط بين درجة كل بعد من الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) والدرجة الكلية للمقياس كما هو موضح بالجدول رقم (٦) ، وتم ذلك باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS إصدار (٢٦)

جدول (٥) معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة ودرجة البعد المنتمية إليه على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية

الانبساطية (٨ مفردات)		المقبولية (٩ مفردات)		يقظة الضمير (٩ مفردات)		العصابية (٨ مفردات)		التفتح (١٠ مفردات)	
**٠.٢٦٥	١	٠.٠٦٠	٩	**٠.٣٨٠	١٨	**٠.٤٧٦	٢٧	**٠.٥٧٦	٣٥
**٠.٤٣٤	٢	**٠.٤٧٣	١٠	**٠.٣٧٣	١٩	**٠.٢٩٨	٢٨	**٠.٥٥٧	٣٦
**٠.٤٨٣	٣	**٠.٤٤٠	١١	**٠.٢٧٩	٢٠	**٠.٥٨٧	٢٩	**٠.٦٩١	٣٧
**٠.٥٩٩	٤	**٠.٤١٧	١٢	**٠.٣١٦	٢١	**٠.٦٤٩	٣٠	**٠.٥٦٥	٣٨
**٠.٤٧٧	٥	**٠.٥٠٢	١٣	**٠.٤١٢	٢٢	**٠.٦١١	٣١	**٠.٩١٥	٣٩
**٠.٥٥٣	٦	**٠.٣٠٠	١٤	**٠.٣٦٩	٢٣	٠.١٠٦	٣٢	**٠.٦٩٢	٤٠
**٠.٣٥٧	٧	**٠.٣٨٦	١٥	**٠.٢٧٦	٢٤	**٠.٦١٠	٣٣	**٠.٢٩١	٤١
**٠.٣٣٨	٨	**٠.٤١٦	١٦	**٠.٣٦٥	٢٥	**٠.٢٦٦	٣٤	**٠.٣١٥	٤٢
		**٠.٣٣٥	١٧	**٠.٥١١	٢٦			**٠.٤٩٤	٤٣
								**٠.٤٢٥	٤٤

** مستوى الدلالة ٠.٠١ * المستوى الدلالة ٠.٠٥

يتبين من النتائج الموضحة بالجدول (٥) أن جميع معاملات ارتباط درجة المفردات بدرجة البعد المنتمية إليه على جميع الأبعاد الفرعية الخمسة (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة

الضمير ، العصابية ، التفتح) لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية جاءت مرتفعة وذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بما يشير إلى ارتباط المفردات بالأبعاد المنتمية إليها ، فيما عدا المفردتين رقم (٩ ، ٣٢) حيث قد جاءت قيمتي معامل الارتباط لهما غير دالتين إحصائياً بما يشير عدم ارتباطهما بالبعد المنتمية كل منهما إليه .

جدول (٦) معاملات الارتباط بين درجة الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية

الانسابية	المقبولية	يقظة الضمير	العصابية	التفتح	الدرجة الكلية
**٠.٥٣٥	**٠.٦١٣	**٠.٦٩٢	**٠.٥٩٤	**٠.٦٧٩	

**** مستوى الدلالة ٠.٠١ * المستوى الدلالة ٠.٠٥**

من النتائج الموضحة بالجدول (٦) يتبين أن معاملات ارتباط جميع الأبعاد الفرعية الخمسة لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية (الانسابية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) جاءت مرتبطة مع الدرجة الكلية للمقياس بمعاملات ارتباطية مرتفعة وذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بما يشير إلى ارتباط الأبعاد الفرعية بالدرجة الكلية للمقياس ، وبالتالي تشير النتائج الموضحة بالجدولين (٥ ، ٦) إلى أن مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية يتسم بدرجة عالية من الاتساق الداخلي

ثانياً: إجراءات التحقق من الثبات:

تحققت الباحثة من ثبات مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية بثلاث طرق: طريقة إعادة التطبيق، وطريقة التجزئة النصفية، وحساب قيمة معامل ألفا كرو نباخ، وفيما يلي توضيح للإجراءات المتبعة والنتائج التي أسفرت عنها كل منها:

(١) طريقة إعادة التطبيق Test Retest Method :

للتحقق من ثبات مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية بطريقة إعادة التطبيق تم تطبيق المقياس على جزء من عينة التقنين (ن = ٦٠) مرتين بفواصل زمني (١٨) يوماً على نفس أفراد العينة وفي نفس الظروف تقريباً ، وبحساب معامل الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني ، جاءت النتائج على النحو المبين في الجدول (٧) :

جدول (٧) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس العوامل

الخمسة الكبرى في الشخصية بطريقة إعادة التطبيق

(٤ (٦٢) ، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

الأبعاد	معامل الارتباط
الانبساطية	٠.٧٣٦
المقبولية	٠.٧١٩
يقظة الضمير	٠.٧١٢
العصابية	٠.٧١٧
التفتح	٠.٧٢٤
الدرجة الكلية	٠.٧٦١

يلاحظ من نتائج الموضحة بالجدول (٧) أن قيم معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للأبعاد الفرعية (الانبساطية، المقبولية، يقظة الضمير، العصابية، التفتح) والدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المستخدم قيد الدراسة الحالية تراوحت بين (٠.٧١٢ إلى ٠.٧٦١) ويلاحظ أن جميعها قيم مرتفعة تشير إلى ثبات مرتفع لجميع الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس، وهذا يعد أحد الدلائل على أن المقياس يتسم بدرجة عالية من الثبات.

(٢) التجزئة النصفية Split-Half Method :

للتحقق من ثبات مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية تم تطبيق المقياس على عينة التقنين (ن = ٢٧٩) وتقسيم درجات المقياس على الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) والدرجة الكلية إلى نصفين متكافئين ؛ أحدهما يمثل درجات المفردات ذات الترتيب الفردي ، والآخر يمثل درجات المفردات ذات الترتيب الزوجي ، وبحساب معامل الارتباط بين نصفي المقياس وتعديله باستخدام معادلة (سبيرمان - براون) للحصول على معامل ثبات المقياس على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لها ، جاءت النتائج على النحو المبين في الجدول (٨) :

جدول (٨) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس العوامل

الخمس الكبرى في الشخصية بطريقة التجزئة النصفية

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

الأبعاد	معامل الارتباط
الانبساطية	٠.٧٤٢
المقبولية	٠.٧٦٣
يقظة الضمير	٠.٧٢٣
العصابية	٠.٧٥٩
التفتح	٠.٧٨٥
الدرجة الكلية	٠.٧٨٧

يلاحظ من نتائج جدول (٨) أن قيم معاملات الارتباط بين قسمي المقياس على جميع الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) وكذلك الدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية جاءت تتراوح بين (٠.٧٢٣ إلى ٠.٧٨٧) ويلاحظ أن جميعها قيم مرتفعة تشير إلى أن المقياس المستخدم يتمتع بدرجة عالية من الثبات.

(٣) معامل ألفا كرونباخ Cronbach's Alpha :

بعد تطبيق مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية على عينة التقنين (ن = ٢٧٩) ، تم حساب قيمة معامل ألفا كرونباخ لكل من الأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) وكذلك الدرجة الكلية للمقياس ، وجاءت النتائج على النحو المبين بالجدول (٩)

جدول (٩) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة

الكبرى في الشخصية بحساب قيمة معامل ألفا كرونباخ

الأبعاد	معامل الارتباط
الانبساطية	٠.٨٠٥
المقبولية	٠.٧٩١
يقظة الضمير	٠.٧٦٥
العصابية	٠.٨٠٣
التفتح	٠.٨٠٠
الدرجة الكلية	٠.٨٦٤

بهذا يلاحظ من نتائج جدول (٩) أن قيم معاملات ألفا كرونباخ للأبعاد الفرعية (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) والدرجة الكلية لمقياس العوامل

الخمسة الكبرى في الشخصية المستخدمة في الدراسة الحالية جاءت تتراوح بين (٠.٧٦٥ إلى ٠.٨٦٤) ويلاحظ أن جميعها قيم مرتفعة تشير إلى ثبات مرتفع لجميع الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس ، وهذا يشير إلى أن مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية يتسم بدرجة عالية من الثبات .

بهذا ، تبين نتائج جميع هذه الإجراءات السابقة أن مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية يتسم بدرجة عالية من الصدق والثبات بما يشير إلى إمكانية الاعتماد عليها كأداة معيارية لتقييم العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية وتحقيق أهداف الدراسة الحالية .

مقياس مظاهر الهلع من كوفيد ١٩ :

قامت الباحثة بإعداد المقياس وذلك لعدم توافر مقياس يقيس هذه الظاهرة لحدثها في المجتمع ولا توجد مقاييس في حدود علم الباحثة لتقيسه وتم إجراء مقابلات من خلال الاتصال التليفوني أو من خلال الحوار مع طالبات الجامعة أو أفراد المجتمع من أعمار ومهن وجنسيات مختلفة بالإضافة إلى الاطلاع على التراث الأدبي والدراسات السابقة وتمثلت فيما:

- Laban.V.Rayan (2020)
- <http://www.bb.com/arabic/science-ana-tech-52691836>
- <https://www.france24.com/ar/20200402>
- <https://www.shorouknews.com/news/view.aspx?cdate=06042020&id=69dc43da-abde-4231-aa5e-b80ac70513b7>
- Coronavirus and mental health tips2021.
<https://www.mentalhealth.org.uk/coronavirus/mental-health-tips>
- <https://www.jhah.com/ar/new-coronavirus/mental-health-tool-kit>
- <https://ar.wikipedia.org/wiki/20-2019>
- <https://blogs.worldbank.org/ar/education/managing-impact-covid-19-education-systems-around-world-how-countries-are-preparing>
- <https://www.scientificamerican.com/arabic/articles/news/what-did-coronavirus-do-to-our-big-five-personality-traits>
- <https://www.unicef.org/coronavirus/cleaning-and-hygiene-tips-help-keep-coronavirus-covid-19-out-your-home>
- Ammar Achraf (2020)
- Asselmann Eva, Borghans Lex , Montizaan Raymond, Seegers Philipp (2020)

- Asselmann, E., Borghans, L., Montizaan, R., & Seegers, P. (2020). The role

of personality in the thoughts, feelings, and behaviors of students in Germany during the first weeks of the COVID-19 pandemic. *PLoS one*, 15(11), e0242904.

- Gocalves ,andre et al (2020)

- Goncalves, A., Ray, P., Soper, B., Stevens, J., Coyle, L., & Sales, A. P. (2020). Generation and evaluation of synthetic patient data. *BMC medical research methodology*, 20, 1-40.

وتكون المقياس من أربع أبعاد لقياس مظاهر الهلع عند الأفراد وهي (المظاهر السلوكية - المظاهر الوجدانية - المظاهر المعرفية - المظاهر الاجتماعية) وتكون كل بعد من (١٢) مفردة كلهم في الاتجاه الإيجابي وكانت مقسمة كالتالي :

جدول (١٠) يوضح توزيع مفردات المقياس على الأبعاد

م	البعد	ارقام المفردات
١	المظاهر السلوكية	١٢-١
٢	المظاهر الوجدانية	٢٤-١٣
٣	المظاهر المعرفية	٣٦- ٢٥
٤	المظاهر الاجتماعية	٤٨- ٣٧

أولاً : إجراءات التحقق من الصدق :

تحققت الباحثة من صدق مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ بثلاث أساليب هم : صدق المحكمين ، والصدق التمييزي (طريقة المقارنة الطرفية) ، والإتساق الداخلي ، وفيما يلي توضيح للإجراءات المتبعة والنتائج في كل منهما :

(١) صدق المحكمين :

قامت الباحثة بعرض المقياس على مجموعة من الأساتذة المختصين في علم النفس والتربية للتحقق من قدرة مقياس المعد على العينة قيد الدراسة ، وذلك للتحقق من مدى ملائمة صياغة المفردات واتفاقها مع خصائص عينة الدراسة ، وملائمة المفردات للأبعاد المنتمية لها ، وقد شملت التعديلات التي أدخلت على المقياس وفق آراء المحكمين حذف وتعديل بعض المفردات ، نقل بعض المفردات من بعد إلى آخر ، دمج بعض المفردات .

وقد تم تطبيق المقياس بعد التعديل على العينة الاستطلاعية لحساب الأنواع الأخرى من الصدق و حساب ثبات الاختبار وتكونت العينة الاستطلاعية من ٢٧٩ من الجنسين

(٢) الصدق التمييزي (طريقة المقارنة الطرفية) Discriminant validity :

تم التحقق من الصدق التمييزي لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ المعد كأحد متطلبات وأدوات الدراسة الحالية وذلك من خلال تطبيقه على عينة التقنين (ن = ٢٧٩) والتي اشتملت على فئات مختلفة من المجتمع السعودي ، ثم ترتيب درجات أفراد عينة الدراسة تنازليا وفقا لدرجاتهم على الدرجة الكلية للمقياس ، ثم تحديد الشريحتين الطرفيتين للدرجات بواقع (٢٧%) من عدد أفراد عينة التقنين الكلية ؛ فالشريحة العليا مثلت الأفراد الذين حصلوا على أعلى (٧٥) درجة على الدرجة الكلية للمقياس أما الشريحة الدنيا فمثلت الأفراد الذين حصلوا على أدنى (٧٥) درجة على الدرجة الكلية للمقياس ، وبحساب دلالة الفروق بين متوسطات الدرجات الطرفية للشريحتين (مجموعة المرتفعين ، مجموعة المنخفضين) والكشف عن دلالتها باستخدام اختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات عينتين مستقلتين ، وذلك باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الإجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) جاءت النتائج على النحو الموضح في الجدول (١١) الآتي :

جدول (١١) نتائج إختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات أداء مجموعة المرتفعين ومجموعة المنخفضين على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩

الأبعاد	المجموعة	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة ت	مستوى الدلالة
المظاهر السلوكية	المرتفعين	٧٥	٤٧.٨٢	٣.٩٥	١٢.٢١٢	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٣٦.٥٢	٦.٩٧		
المظاهر الوجدانية	المرتفعين	٧٥	٤١.٤٦	٦.٧٠	١٣.٤٨٠	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٧.٠٠	٦.٤٣		
المظاهر المعرفية	المرتفعين	٧٥	٤٥.٨١	٥.١٨	١٧.١١١	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٢٩.٦٤	٦.٣٣		
المظاهر الإجتماعية	المرتفعين	٧٥	٤٨.٦١	٥.٣٢	١٤.٠١٧	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	٣٣.٦٤	٧.٥٦		
الدرجة الكلية	المرتفعين	٧٥	١٨٣.٧٢	١٤.٥٤	٢٢.٩٧٦	(٠.٠١)
	المنخفضين	٧٥	١٢٦.٨٠	١٥.٧٦		

يتبين من النتائج الموضحة بالجدول (١١) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين المرتفعين والمنخفضين على جميع الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ ، وهذا يعني أن جميع الأبعاد الفرعية (المظاهر السلوكية ، المظاهر الوجدانية ، المظاهر المعرفية ، المظاهر الاجتماعية) والدرجة الكلية للمقياس لديها القدرة على التمييز بين المرتفعين والمنخفضين سواء على كل بعد من هذه الأبعاد الفرعية الأربعة أم على الدرجة الكلية للمقياس ، وهذا يعد أحد الدلائل على صدق المقياس المعد .

(٢) الاتساق الداخلي Internal Consistency :

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

من أجل التحقق من صدق الاتساق الداخلي لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ تم تطبيق المقياس على العينة المعدة للتقنين (ن = ٢٧٩) ثم حساب قيمة معامل ارتباط بيرسون بين درجة كل مفردة مع درجة البعد المنتمية إليه كما هو موضح بالجدول رقم (١٢) ، وكذلك حساب معامل الارتباط بين كل درجة البعد من الأبعاد الفرعية الأربعة مع الدرجة الكلية للمقياس كما هو موضح بالجدول رقم () وتم ذلك باستخدام برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS إصدار (٢٦) :

جدول (١٢) معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة ودرجة البعد المنتمية إليه على لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩

المظاهر الاجتماعية (١٢ مفردات)		المظاهر المعرفية (١٢ مفردات)		المظاهر الوجدانية (١٢ مفردات)		المظاهر السلوكية (١٢ مفردات)	
**٠.٤٨٩	٣٧	**٠.٦٤٠	٢٥	**٠.٥١١	١٣	**٠.٤٧٢	١
**٠.٦٥٤	٣٨	**٠.٥٦١	٢٦	**٠.٤٥٩	١٤	**٠.٥٣٤	٢
**٠.٥٥١	٣٩	**٠.٦٤٩	٢٧	**٠.٦٦٥	١٥	**٠.٥٢٤	٣
**٠.٥٢١	٤٠	**٠.٦٢٣	٢٨	**٠.٦٠٦	١٦	**٠.٥٧٥	٤
**٠.٥٦٨	٤١	**٠.٧٠٧	٢٩	**٠.٦٠٩	١٧	**٠.٤٤٨	٥
**٠.٦٥٣	٤٢	**٠.٤٨٢	٣٠	**٠.٥٥٤	١٨	**٠.٦٢٦	٦
**٠.٦٦٣	٤٣	**٠.٤٥٢	٣١	**٠.٧٩٠	١٩	**٠.٦٤١	٧
**٠.٥٣٩	٤٤	**٠.٧١١	٣٢	**٠.٦٤٩	٢٠	**٠.٤٥٥	٨
**٠.٦٠٠	٤٥	**٠.٦٦٠	٣٣	**٠.٣٩٥	٢١	**٠.٥١٠	٩
**٠.٤٠٨	٤٦	**٠.٦٦٠	٣٤	**٠.٥٤١	٢٢	**٠.٤٨٧	١٠
**٠.٦٨٨	٤٧	**٠.٥٣٢	٣٥	**٠.٣٤٣	٢٣	*٠.١٥٠	١١
**٠.٤٧٣	٤٨	**٠.٥٤٠	٣٦	**٠.٦٩٨	٢٤	**٠.٦٢٣	١٢

** مستوى الدلالة ٠.٠١ * المستوى الدلالة ٠.٠٥

من النتائج الموضحة بالجدول (١٣) يتبين أن جميع معاملات ارتباط درجة المفردات بدرجة البعد المنتمية إليه على جميع الأبعاد الأربعة لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

جاءت مرتفعة وجميعها ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) فيما عدا المفردة رقم (١١) حيث جاء معامل ارتباطها دال عند مستوى دلالة (٠.٠٥) ، وبالتالي تشير نتائج الجدول في مجملها إلى ارتباط كل مفردة بالبعد المنتمية إليه.

جدول (١٣) معاملات الارتباط بين درجة الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩

المظاهر الاجتماعية	المظاهر المعرفية	المظاهر الوجدانية	المظاهر السلوكية	الدرجة الكلية
**٠.٨٢٠	**٠.٨٣٥	**٠.٧٠٩	**٠.٧٥٤	

* مستوى الدلالة ٠.٠١ * المستوى الدلالة ٠.٠٥

من النتائج الموضحة بالجدول (١٣) يتبين أن معاملات ارتباط جميع الأبعاد الفرعية الأربعة للمقياس (المظاهر السلوكية ، المظاهر الوجدانية ، المظاهر المعرفية ، المظاهر الاجتماعية) جاءت مرتبطة بدلالة إحصائية مع الدرجة الكلية للمقياس عند مستوى دلالة (٠.٠١) ، وبالتالي تشير النتائج الموضحة بالجدولين (١٢ ، ١٣) إلى أن مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ يتسم بدرجة عالية من الاتساق الداخلي .

ثانياً : إجراءات التحقق من الثبات :

تحققت الباحثتان من ثبات مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ بثلاث طرق : طريقة إعادة التطبيق ، التجزئة النصفية ، معامل ألفا كرونباخ ، وفيما يلي توضيح للإجراءات المتبعة والنتائج التي أسفرت عنها كل منها :

(١) طريقة إعادة التطبيق Test Retest Method :

للتحقق من ثبات مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ بطريقة إعادة التطبيق ، تم تطبيق المقياس على جزء من عينة التقنين (ن = ٦٠) مرتين بفواصل زمني (١٨) يوماً على نفس عينة التقنين وفي نفس الظروف تقريبا ، وبحساب معامل الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني ، جاءت النتائج على النحو المبين في الجدول (١٤) :

جدول (١٤) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس

مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ بطريقة إعادة التطبيق

(٤٦٢) ، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

الأبعاد	معامل الارتباط
المظاهر السلوكية	٠.٧٣٤
المظاهر الوجدانية	٠.٨٠٤
المظاهر المعرفية	٠.٧٢٩
المظاهر الإجتماعية	٠.٨٤٤
الدرجة الكلية	٠.٧٩٦

يلاحظ من نتائج الموضحة بالجدول (١٤) أن قيم معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ والمستخدم في الدراسة الحالية تراوحت بين (٠.٧٢٩ إلى ٠.٨٤٤) وجميعها قيم مرتفعة تشير إلى ثبات مرتفع لجميع الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس ، وهذا يدل على أن المقياس يتسم بدرجة عالية من الثبات .

(٣) التجزئة النصفية Split-Half Method :

للتحقق من ثبات مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ تم تطبيق المقياس على عينة التقنين (ن = ٢٧٩) ثم تقسيم درجات المقياس على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية إلى نصفين متكافئين ؛ أحدهما يمثل درجات المفردات ذات الترتيب الفردي ، والآخر يمثل درجات المفردات ذات الترتيب الزوجي ، وبحساب معامل الارتباط بين نصفي المقياس وتعديله باستخدام معادلة (سبيرمان - براون) للحصول على معامل ثبات المقياس على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لها ، جاءت النتائج على النحو المبين في الجدول (١٥) :

جدول (١٥) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع

من كوفيد-١٩ بطريقة التجزئة النصفية

الأبعاد	معامل الارتباط
المظاهر السلوكية	٠.٧٨٠
المظاهر الوجدانية	٠.٧٢٥
المظاهر المعرفية	٠.٧٨٥
المظاهر الإجتماعية	٠.٧٢٦
الدرجة الكلية	٠.٧٨٧

يلاحظ من نتائج جدول (١٥) أن قيم معاملات الارتباط بين قسمي المقياس على جميع الأبعاد الفرعية وكذلك الدرجة الكلية للمقياس المستخدم قيد الدراسة الحالية جاءت تتراوح

بين (٠.٧٢٥ إلى ٠.٧٨٧) وجميعها قيم مرتفعة تشير إلى أن المقياس يتمتع بدرجة عالية من الثبات.

(٣) معامل ألفا كرونباخ Cronbach's Alpha :

بعد تطبيق مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ على عينة التقنين (ن = ٢٧٩) ، تم حساب قيمة معامل ألفا كرونباخ لكل من الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية ، وجاءت النتائج على النحو المبين بالجدول (١٦)

جدول (١٦) معاملات ثبات الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر

الهلع من كوفيد-١٩ بطريقة معامل ألفا كرونباخ

الأبعاد	معامل الارتباط
المظاهر السلوكية	٠.٧٢٩
المظاهر الوجدانية	٠.٧٩٠
المظاهر المعرفية	٠.٨٣٥
المظاهر الإجتماعية	٠.٨٠٦
الدرجة الكلية	٠.٩٠٧

يلاحظ من نتائج جدول (١٦) أن قيم معاملات ألفا كرونباخ للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ المستخدم في الدراسة الحالية تراوحت بين (٠.٧٢٩ إلى ٠.٩٠٧) وجميعها قيم مرتفعة تشير إلى ثبات مرتفع لجميع الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس ، مما يشير إلى أن المقياس يتسم بدرجة عالية من الثبات .

بهذا ، تبين نتائج جميع الإجراءات السابقة أن مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ يتسم بدرجة عالية من الثبات بما يشير إلى إمكانية الاعتماد عليها كأداة معيارية لتقييم مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة وتحقيق أهدافها.

إجراءات الدراسة:

تتلخص إجراءات الدراسة بالنقاط الآتية:

(٤ (٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

1. الاطلاع على الدراسات السابقة والأدبيات العلمية، ذات العلاقة بموضوع الدراسة قراءة مستفيضة.
2. جمع الإطار النظري والدراسات السابقة حول موضوع الدراسة.
3. بناء أدوات الدراسة ثم تحكيمها والتأكد من صدقها وثباتها.
4. تحديد مجتمع الدراسة والعينة بالاعتماد على سجلات إدارة التعليم بمدينة حائل.
6. تحديد الأساليب الإحصائية التي سستخدم بالدراسة بناءً على الأسئلة المطروحة.
7. جمع البيانات وذلك بتطبيق أدوات الدراسة على العينة.
8. تحليل النتائج وتفسيرها.
9. تقديم التوصيات والمقترحات.
- كتابة المراجع.
11. قائمة الملاحق.

* نتائج التحقق من الفرض الأول :

ينص الفرض الأول على أنه (لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة الانبساطية ودرجة الهلع من جائحة كورونا). وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة معامل ارتباط بيرسون كأسلوب إحصائي مناسب للكشف عن قوة واتجاه العلاقة الخطية الارتباطية بين بعد الانبساطية على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-19 لدى أفراد عينة الدراسة . وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (١٧) الآتي :

جدول (١٧) يوضح معامل الارتباط بين سمة الانبساطية ودرجة الهلع من جائحة كورونا

الدرجة	المظاهر	المظاهر	المظاهر	المظاهر	البعد
--------	---------	---------	---------	---------	-------

(ع ٦٢)، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

الكلية	الاجتماعية	المعرفية	الوجدانية	السلوكية	الانبساطية
**٠.١٥٩	**٠.١٦١	**٠.١٣٣	٠.٠٤١	**٠.١٦٩	

**** مستوى الدلالة (٠.٠١) * المستوى الدلالة (٠.٠٥)**

بناء على النتائج الموضحة بالجدول (١٧) يتم رفض الفرض الصفري الأول ؛ حيث يتبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين سمة الانبساطية كأحد العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية وكل من المظاهر السلوكية والمعرفية والاجتماعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيم معاملات الارتباط (٠.١٦٩ ، ٠.١٣٣ ، ٠.١٦١ ، ٠.١٥٩) على الترتيب وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) بما يشير إلى وجود علاقة طردية بين سمة الانبساطية وكل من المظاهر السلوكية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا ، بينما لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين سمة الانبساطية والمظاهر الوجدانية للهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيمة معامل الارتباط بينهما (٠.٠٤١) وهي قيمة غير دالة إحصائياً.

*** نتائج التحقق من الفرض الثاني :**

ينص الفرض الثاني على أنه (لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة الانفتاح على الخبرة ودرجة الهلع من جائحة كورونا). وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة معامل ارتباط بيرسون كأسلوب إحصائي مناسب للكشف عن قوة واتجاه العلاقة الخطية الارتباطية بين بعد الانفتاح على الخبرة على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة . وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (١٨) الآتي :

جدول رقم (١٨) يوضح معامل الارتباط بين بعد الانفتاح على الخبرة على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية

الدرجة الكلية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر المعرفية	المظاهر الوجدانية	المظاهر السلوكية	البعد
**٠.٢٥٣	**٠.١٥٦	**٠.٢٦٨	**٠.١٩١	**٠.٢٨٦	الانفتاح على الخبرة

**** مستوى الدلالة (٠.٠١) * المستوى الدلالة (٠.٠٥)**

بناء على النتائج الموضحة بالجدول (١٨) يتم رفض الفرض الصفري الثاني ؛ حيث يتبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين سمة الانفتاح على الخبرة كأحد العوامل الخمسة

(ع ٦٢) ، مجلد (٤٤) ، ٢٠٢١ م)

الكبرى في الشخصية وكل من المظاهر السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيم معاملات الارتباط (٠.٢٨٦ ، ٠.١٩١ ، ٠.٢٦٨ ، ٠.١٥٦ ، ٠.٢٥٣) على الترتيب وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) ؛ بما يشير إلى وجود علاقة طردية بين سمة الانفتاح على الخبرة وكل من المظاهر السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا.

*** نتائج التحقق من الفرض الثالث :**

ينص الفرض الثالث على أنه (لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة يقظة الضمير ودرجة الهلع من جائحة كورونا). وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة معامل ارتباط بيرسون كأسلوب إحصائي مناسب للكشف عن قوة واتجاه العلاقة الخطية الارتباطية بين بعد يقظة الضمير على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة . وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (١٩) الآتي :

جدول (١٩) يوضح الارتباط بين سمة يقظة الضمير ودرجة الهلع من جائحة كورونا

الدرجة الكلية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر المعرفية	المظاهر الوجدانية	المظاهر السلوكية	البعد
**٠.٢٤٤	**٠.٢٢٦	**٠.١١٨	**٠.٢١٠	**٠.٢١٥	يقظة الضمير

**** مستوى الدلالة (٠.٠١) * المستوى الدلالة (٠.٠٥)**

بناء على النتائج الموضحة بالجدول (١٩) يتم رفض الفرض الصفري الثالث ؛ حيث يتبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين سمة يقظة الضمير كأحد العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية وكل من المظاهر السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيم معاملات الارتباط (٠.٢١٥ ، ٠.٢١٠ ، ٠.١١٨ ، ٠.٢٢٦ ، ٠.٢٤٤) على الترتيب وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) ؛ بما يشير إلى وجود علاقة طردية بين سمة يقظة الضمير وكل من المظاهر السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا.

*** نتائج التحقق من الفرض الرابع :**

ينص الفرض الرابع على أنه (لا توجد علاقة ارتباطية بين بعد العصابية و درجة الهلع من جائحة كورونا). وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة معامل ارتباط بيرسون كأسلوب إحصائي مناسب للكشف عن قوة واتجاه العلاقة الخطية الارتباطية بين بعد العصابية على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة . وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (٢٠) الآتي :

جدول (٢٠) يوضح العلاقة الارتباطية بين بعد العصابية و درجة الهلع من جائحة كورونا

الدرجة الكلية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر المعرفية	المظاهر الوجدانية	المظاهر السلوكية	البعد
**٠.١٨٦	**٠.١٦١	**٠.١٠١	**٠.٢٥٥	٠.٠٤٤	العصابية

** مستوى الدلالة (٠.٠١) * مستوى الدلالة (٠.٠٥)

بناء على النتائج الموضحة بالجدول (٢٠) يتم رفض الفرض الصفري الرابع ؛ حيث يتبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين سمة العصابية كأحد العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية وكل من المظاهر الوجدانية والمعرفية والاجتماعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيم معاملات الارتباط (٠.٢٥٥ ، ٠.١٠١ ، ٠.١٦١ ، ٠.١٨٦) على الترتيب وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) ؛ بما يشير إلى وجود علاقة طردية بين سمة العصابية وكل من المظاهر الوجدانية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا . ، بينما لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين سمة العصابية والمظاهر السلوكية للهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيمة معامل الارتباط بينهم ا (٠.٠٤٤) وهي قيمة غير دالة إحصائياً.

* نتائج التحقق من الفرض الخامس :

ينص الفرض الخامس على أنه (لا توجد علاقة ارتباطية بين سمة المقبولية ودرجة الهلع من جائحة كورونا) . وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة معامل ارتباط بيرسون كأسلوب إحصائي مناسب للكشف عن قوة واتجاه العلاقة الخطية الارتباطية بين بعد المقبولية على مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية والأبعاد الفرعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة . وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج

الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (٢١)
الآتي :

جدول (٢١) يوضح الارتباط بين سمة المقبولية ودرجة الهلع من جائحة كورونا

الدرجة الكلية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر المعرفية	المظاهر الوجدانية	المظاهر السلوكية	البعد المقبولية
**٠.٣١٨	**٠.٢٩٧	**٠.٢١٥	**٠.٢٧٢	**٠.١٩٧	

** مستوى الدلالة (٠.٠١) * المستوى الدلالة (٠.٠٥)

بناء على النتائج الموضحة بالجدول (٢١) يتم رفض الفرض الصفري الخامس ؛ حيث يتبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين سمة المقبولية كأحد العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية وكل من المظاهر الوجدانية والمعرفية والاجتماعية والدرجة الكلية على مقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا ؛ حيث بلغت قيم معاملات الارتباط (٠.١٩٧ ، ٠.٢٧٢ ، ٠.٢١٥ ، ٠.٢٩٧ ، ٠.٣١٨) على الترتيب وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) ؛ بما يشير إلى وجود علاقة طردية بين سمة المقبولية وكل من المظاهر السلوكية والوجدانية والمعرفية والاجتماعية وكذلك الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا.

* نتائج التحقق من الفرض السادس :

ينص الفرض السادس على أنه (يمكن التنبؤ بدرجة الهلع من جائحة كورونا من خلال العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المتمثلة في الانبساطية ، والمقبولية ، وبقظة الضمير ، والعصابية ، والتفتح). وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة أسلوب تحليل الانحدار المتعدد بطريقة الاضافة التدريجية للمتغيرات Stepwise حيث تم إدراج المتغيرات المستقلة الخمسة (الانبساطية ، والمقبولية ، وبقظة الضمير ، والعصابية ، والتفتح) في التحليل لبيان القوة التنبؤية لكل منها في التنبؤ بمظاهر الهلع من جائحة كوفيد-١٩ (المتغير التابع) لدى أفراد عينة الدراسة ، حيث يتميز هذا الأسلوب الإحصائي بإمكانية إدخال أقوى المتغيرات المستقلة تأثيراً على المتغير التابع في الخطوة الأولى ثم إدخال المتغير الذي يليه في قوة التأثير في الخطوة الثانية .. وهكذا حتى يتم الانتهاء من إدخال جميع المتغيرات المستقلة ذات التأثير الدال على المتغير التابع ، في حين لا تدرج المتغيرات المستقلة ذات التأثير الضعيف أو التي تفسر نسبة ضئيلة من التباين في درجات المتغير التابع . وأسفرت نتائج المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (٢٢) :

جدول (٢٢) نتائج تحليل الانحدار في التنبؤ بالهلع من كوفيد-١٩ من خلال المتغيرات المستقلة (الانبساطية ، المقبولية ، يقظة الضمير ، العصابية ، التفتح) لدى عينة الدراسة (ن = ١٢٠٩)

المتغيرات المستقلة	معامل الانحدار B	الخطأ المعياري لـ B	معامل الإندحار المعياري Beta	قيمة ت	قيمة ف	الإرتباط المتعدد R	مربع الارتباط المتعدد R2	مربع معامل الارتباط المتعدد المعدل
المقبولية	٢.٤٠٠	٠.٢٠٦	٠.٣١٨	١١.٦٤	١٣٥.٥٣	٠.٣١٨	٠.١٠١	٠.١٠٠
المقدار الثابت = ٨٤.٩٦								
المقبولية	٢.٢٠٣	٠.٢٠٢	٠.٢٩٢	١٠.٨٩	١٠٤.٦٩	٠.٣٨٥	٠.١٤٨	٠.١٤٧
التفتح	٠.٩٩٢	٠.١٢٢	٠.٢١٨	٨.١٥				
المقدار الثابت = ٥٧.٧٨								
المقبولية	١.٩٧٧	٠.٢١٧	٠.٢٦٢	٩.١١	٧٢.٨٨	٠.٣٩٢	٠.١٥٤	٠.١٥١
التفتح	٠.٨٩٣	٠.١٢٦	٠.١٩٦	٧.٠٦				
الضمير	٠.٦١٧	٠.٢١٨	٠.٠٨٥	٢.٨٣				
المقدار الثابت = ٤٩.١٢								

توضح النتائج بالجدول (٢٢) صحة الفرض السادس جزئياً ؛ حيث يتبين الآتي :

(أ) تعد المتغيرات (المقبولية ، التفتح ، الضمير) هي المتغيرات التي أسهمت في التنبؤ بدرجة الهلع من كوفيد-١٩ لدى أفراد عينة الدراسة ، حيث جاءت قيم (ت) و (ف) دالة احصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) في خطوات تحليل الانحدار للمتغيرات المستقلة الثلاثة (المقبولية ، التفتح ، الضمير) على المتغير التابع (الهلع من جائحة كورونا) بما يشير إلى دلالة معادلة تحليل الانحدار التنبؤية . بينما لم يسهم المتغيران الآخران (الانبساطية ، العصابية) في التنبؤ بمظاهر الهلع من جائحة كورونا لدى عينة الدراسة حيث لم تصل أي منهما إلى حد الدلالة الإحصائية ؛ حيث يتبين من الجدول أنه تم استبعادهم ولم يظهر لهما أي دلالة تنبؤية في معادلة تحليل الانحدار على متغير الهلع من جائحة كورونا .

(ب) أسهمت المتغيرات (المقبولية ، التفتح ، الضمير) معاً بنسبة (١٥.٤) % من التباين في درجة الهلع من جائحة كورونا لدى عينة الدراسة ؛ ويعتبر متغير (المقبولية) الأكثر تأثيراً في مظاهر الهلع من جائحة كورونا لدى هؤلاء الأفراد حيث جاء ترتيبه الأول في معادلة الانحدار وأسهم بمفرده بنسبة (١٠.١ %) من التباين في مظاهر الهلع من جائحة كورونا ، ثم جاء متغير (التفتح) في المرتبة الثانية من حيث التأثير ليسهم بمفرده بنسبة (٤.٧ %) من التباين في مظاهر الهلع من جائحة كورونا لدى أفراد عينة الدراسة ، ثم جاء متغير (الضمير) في المرتبة الثالثة من حيث التأثير ليسهم بمفرده بنسبة (٠.٦ %) من التباين في مظاهر الهلع من جائحة كورونا لدى أفراد عينة الدراسة.

(ت) يمكن صياغة المعادلة التنبؤية لهذا الفرض على النحو الآتي :

$$\text{مظاهر الهلع من جائحة كورونا} = ١.٩٧٧ + (٠.٨٩٣ \text{ (المقبولية)}) + (٠.٦١٧ \text{ (التفتح)}) + (٤٩.١٢ \text{ (الضمير)}) .$$

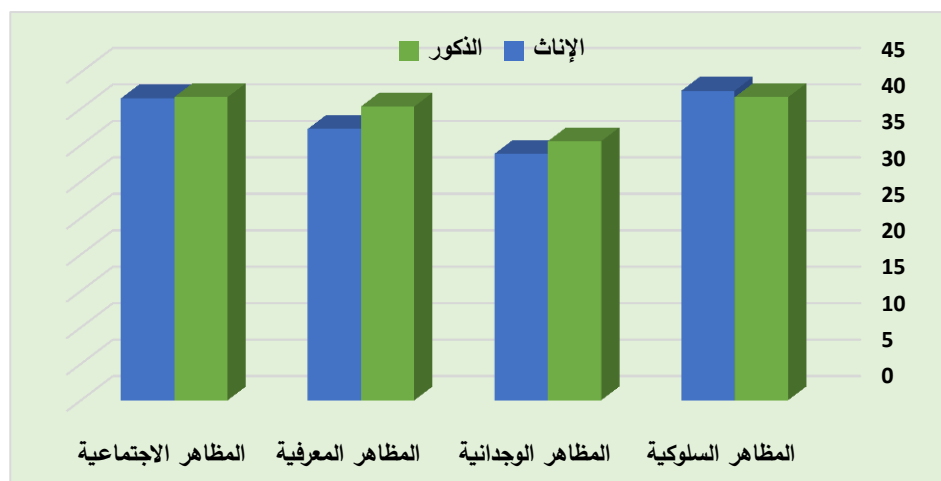
وهذه النتائج تعني في مجملها أنه يمكن التنبؤ بمظاهر الهلع من جائحة كورونا من خلال سمات الشخصية الثلاثة (المقبولية ، التفتح ، الضمير) - وفقاً للمتغيرات الخمسة المدرجة في تحليل الانحدار المتعدد - حيث تأتي سمة المقبولية في المرتبة التنبؤية الأولى تليها سمة التفتح تليها سمة الضمير ، في حين أنه لا يمكن التنبؤ بمظاهر الهلع من جائحة كورونا من خلال سمي الانبساطية والعصابية .

* نتائج التحقق من الفرض السابع :

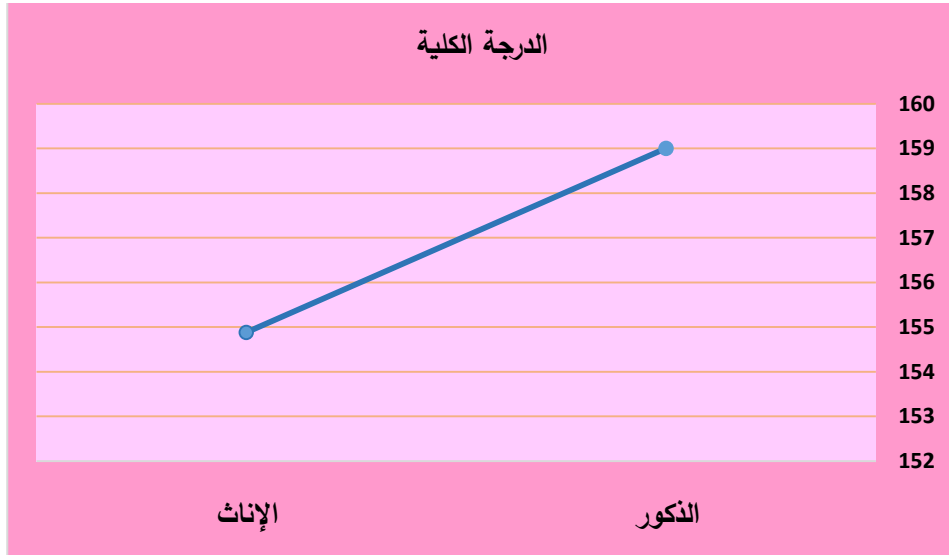
ينص الفرض السابع على أنه (لا توجد فروق دالة إحصائية بين الذكور والإناث في درجة الهلع من جائحة كورونا) . وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة إختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات عينتين مستقلتين ، وذلك للكشف عن دلالة الفروق بين متوسطات الذكور ومتوسطات الإناث على كل من الأبعاد الفرعية (المظاهر السلوكية ، المظاهر الوجدانية ، المظاهر المعرفية ، المظاهر الإجتماعية) وكذلك الدرجة الكلية لمظاهر الهلع من جائحة كورونا . وقد أسفرت المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الإجتماعية SPSS (إصدار ٢٦) عن النتائج الموضحة بالجدول (٢٣) الآتي :

جدول (٢٣) نتائج إختبار ت لدلالة الفروق بين متوسطات أداء مجموعة المرتفعين ومجموعة المنخفضين على الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية

الأبعاد	المجموعة	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة ت	مستوى الدلالة
المظاهر السلوكية	مجموعة الذكور	٢١٠	٤١.٥٧	٥.٠٨	١.٧٩٥ -	غير دالة
	مجموعة الإناث	٩٩٩	٤٢.٤٥	٦.٧٣		
المظاهر الوجدانية	مجموعة الذكور	٢١٠	٣٥.٥٣	٦.٧١	٢.٨٦٥	٠.٠١
	مجموعة الإناث	٩٩٩	٣٣.٨٠	٨.٢٠		
المظاهر المعرفية	مجموعة الذكور	٢١٠	٤٠.٣٠	٦.٧٢	٤.٩٩٧	٠.٠١
	مجموعة الإناث	٩٩٩	٣٧.٢١	٨.٤٢		
المظاهر الاجتماعية	مجموعة الذكور	٢١٠	٤١.٥٩	٦.٢٩	٠.٢٨٥	غير دالة
	مجموعة الإناث	٩٩٩	٤١.٤٢	٨.١٥		
الدرجة الكلية	مجموعة الذكور	٢١٠	١٥٩.٠٠	١٨.٧٨	٢.٢٨١	٠.٠٥
	مجموعة الإناث	٩٩٩	١٥٤.٨٨	٢٤.٦٦		



شكل (١) الفروق بين الذكور والإناث على الأبعاد الفرعية (المظاهر السلوكية ، والمظاهر الوجدانية ، والمظاهر المعرفية ، والمظاهر الاجتماعية) لمقياس الهلع من جائحة كورونا .



شكل (٢) الفروق بين الذكور والإناث على الدرجة الكلية لمقياس مظاهر الهلع من جائحة كورونا .

يتبين من النتائج الموضحة بالجدول (٢٣) رفض الفرض الصفري السابع ، حيث يتبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث على كل من المظاهر الوجدانية والمظاهر المعرفية والدرجة الكلية لمظاهر الهلع من جائحة كورونا لصالح مجموعة الذكور ؛ حيث بلغت قيم ت لدلالة الفروق على كل من المظاهر الوجدانية والمعرفية (٢.٨٦٥ ، ٤.٩٩٧) على الترتيب وكلاهما قيمتان دالتان عند مستوى دلالة (٠.٠١) ، كما بلغت قيمة ت لدلالة الفروق بين الذكور والإناث على الدرجة الكلية لمظاهر الهلع من جائحة كورونا (٢.٢٨١) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠٥) .

* نتائج التحقق من الفرض الثامن :

ينص الفرض السادس على أنه (تختلف درجة الهلع من جائحة كورونا باختلاف المرحلة العمرية العمر) . وللتحقق من هذا الفرض تم إجراء الآتي : (أ) حساب المتوسطات والانحرافات المعيارية لكل مجموعة من المجموعات العمرية الأربعة ، (ب) إجراء تحليل التباين الأحادي للكشف عن دلالة الفروق بين متوسطات المجموعات العمرية الأربعة على الدرجة الكلية لمقياس الهلع من جائحة كورونا ، (ج) إجراء إختبار شيفيه Scheffe للكشف عن اتجاه الفروق بين المجموعات . وبإجراء المعالجات الإحصائية باستخدام برنامج الحزم الإحصائية SPSS إصدار (٢٦) جاءت النتائج على النحو الموضح بالجدول (٢٤ ، ٢٥ ، ٢٦) الآتية :

جدول (٢٤) المتوسطات والانحرافات للمجموعات العمرية المختلفة وفقا

لدرجة الكلية على مقياس الهلع من جائحة كورونا

م	المجموعات	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	الخطأ المعياري
١	من ١٣ إلى أقل من ١٨	٥٦	١٤٦.٥٧	١٠.٦٥	١.٤٢
٢	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	٥٥٠	١٥١.٨٥	٢٦.٩١	١.١٤
٣	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	٣٣٥	١٥٥.١٤	٢٠.٥٥	١.١٢
٤	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	٢٦٨	١٦٥.٧٥	١٩.٢٢	١.١٧
	الكلية	١٢٠٩	١٥٥.٦٠	٢٣.٧٩	٠.٦٨٤

جدول (٢٥) تحليل التباين الأحادي للكشف عن دلالة الفروق بين متوسطات المجموعات

الأربعة على الدرجة الكلية لمقياس الهلع من جائحة كورونا

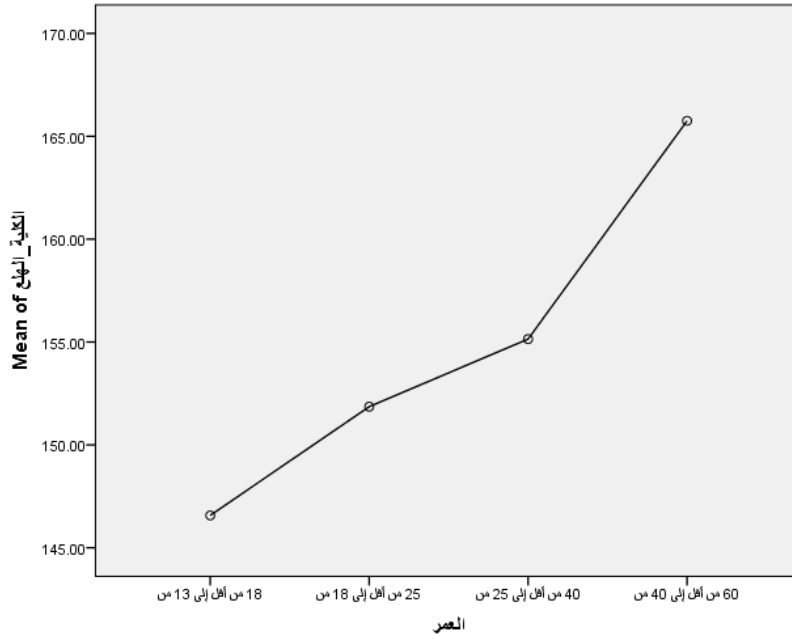
مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	دجات الحرية	مجموع المربعات	
		١٣٣١٧.٦٣	٣	٣٩٩٥٢.٨٩	بين المجموعات
٠.٠١	٢٤.٩٢	٥٣٤.٢٦	١٢٠٥	٦٤٣٧٨٨.٧٣	داخل المجموعات
			١٢٠٨	٦٨٣٧٤١.٦٣	الكلية

بهذا يتبين من النتائج الموضحة بالجدول (٢٥) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعات العمرية الأربعة على الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا لدى أفراد عينة الدراسة ؛ حيث بلغت قيمة ف في تحليل التباين الأحادي (٢٤.٩٢) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١). وللكشف عن اتجاه الفروق بين هذه المجموعات تم استخدام إختبار شيفيه Scheffe للمقارنات المتعددة ، وقد أسفرت نتائج المعالجة الإحصائية عن النتائج الموضحة بالجدول (٢٦) الآتي :

جدول (٢٦) نتائج إختبار شيفيه Scheffe للمقارنات المتعددة للكشف عن اتجاه الفروق بين المجموعات العمرية الأربعة على الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا

مجموعة (أ)	مجموعة (ب)	متوسط الفروق بين المجموعتين (أ ، ب)	الخطأ المعياري	مستوى الدلالة
من ١٣ إلى أقل من ١٨	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	٥.٢٨ -	٣.٢٤	غير دال
	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	٨.٥٧ -	٣.٣٣	غير دال
	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	١٩.١٧ *	٣.٣٩	٠.٠١
من ١٨ إلى أقل من ٢٥	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	٥.٢٨	٣.٢٤	غير دال
	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	٣.٢٨ -	١.٦٠	غير دال
	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	١٣.٨٩ *	١.٧٢	٠.٠١
من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	٨.٥٧	٣.٣٣	غير دال
	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	٣.٢٨	١.٦٠	غير دال
	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	١٠.٦٠ - *	١.٨٩	٠.٠١
من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	من ١٨ إلى أقل من ٢٥	١٩.١٧ *	٣.٣٩	٠.٠١
	من ٢٥ إلى أقل من ٤٠	١٣.٨٩ *	١.٧٢	٠.٠١
	من ٤٠ إلى أقل من ٦٠	١٠.٦٠ *	١.٨٩	٠.٠١

بهذا يتبين من النتائج الموضحة بالجدول (٢٦) أن الفروق بين المجموعات العمرية الأربعة على الدرجة الكلية للهلع من جائحة كورونا لصالح المجموعة العمرية (من ٤٠ إلى أقل من ٦٠ سنة) ، حيث يتبين وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين الفئة العمرية (من ٤٠ إلى أقل من ٦٠ سنة) وكل من الفئات العمرية الثلاثة الأخرى (من ١٣ إلى أقل من ١٨ ، من ١٨ إلى أقل من ٢٥ ، من ٢٥ إلى أقل من ٤٠) على الدرجة الكلية للهلع ، في حين أنه لا توجد فروق دالة بين أي من الفئات العمرية الثلاثة والفئتين الأخرتين . وهذه النتائج تعني أن الفئة العمرية من (من ٤٠ إلى أقل من ٦٠ سنة) هي الأكثر معاناة - مقارنة بالفئات العمرية الثلاثة الأخرى - على مظاهر الهلع من جائحة كورونا . ويمكن تمثيل هذه الفروق من خلال المخطط البياني الموضح في شكل (٣) الآتي.



شكل (٣) المتوسطات الحسابية على الدرجة الكلية لمظاهر الهلع من جائحة كورونا وفقا للفئات العمرية الأربعة (من ١٣ إلى أقل من ١٨ ، من ١٨ إلى أقل من ٢٥ ، من ٢٥ إلى أقل من ٤٠ ، من ٤٠ إلى أقل من ٦٠)

التوصيات :

- توجيه الإعلام لتناول الآثار الناتجة عن الهلع من كورونا كوفيد (١٩).
- إطلاق برنامج تأهيل نفسى تجاه مصابى كورونا .

المقترحات :

- فعالية برنامج إرشادى للحد من الاضطرابات النفسية الناجمة عن كورونا .
- فعالية برنامج تدريبى للتدخل السريع للحد من الهلع لدى مصابى كورونا .

المراجع :

- السكري ، عماد الدين . محمد (٢٠١٠) : عوامل الشخصية الخمس الكبرى وعلاقتها بأساليب التفكير لدى عينة من طلاب الجامعة . مجلة كلية التربية ، جامعة المنوفية مج ٢٤ ، ع ١ . 36 - 2
- Ammar Achraf et al (2020) : Social participation and life satisfaction of people during the Covid -19 home confinement : the ECLB- COVID 19 multicenter study . <https://doi.org/10.1101/2020.05.05.20091066>
- **Gocalves ,andre et al (2020) : Preliminary findings on the associations between mental health indicators and social isolation during the COVID-19 pandemic . *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, 22(2). <https://doi.org/10.12740/APP/122576>**
- Rodríguez-Rey. Rocío, Hernansaiz Helena Garrido & Silvia Collado3(2020): Psychological Impact and Associated Factors During the Initial Stage of the Coronavirus (COVID-19) Pandemic Among the General Population in Spain. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01540>
- Carvalho. Lucas de F, Pianowski. Giselle & Gonçalves André P (2020): Personality differences and COVID-19: are extroversion and conscientiousness personality traits associated with engagement with containment measures? Trends Psychiatry Psychother, 42(2):179-184, <https://www.researchgate.net/publication/340315060>
- Pancani . Luca, Marinucci . Marco, Aureli .Nicolas, Riva . Paolo (2020) : Forced social isolation and mental health:A study on 1006 Italians under COVID-19 lockdown . <https://psyarxiv.com/uacfj/>
- Morgan. Roy (2020) : Mental Health conditions Anxiety and Depression increased rapidly during lockdown <http://www.roymorgan.com/findings/8566-australian-mental-health-conditions-covid-19-pandemic-november-2020-202011090621>
- Kaleveld Lisette, Rebekah. Catherine, Bock. Maycock-Sayce (2020) : COVID-19 AND MENTAL HEALTH CSI Response

https://www.csi.edu.au/media/uploads/csi_fact_sheet_covid_and_mental_health.pdf

- Li JB, Yang A, Dou K, Wang LX, Zhang MC, Lin X. Chinese public's knowledge, perceived severity, and perceived controllability of the COVID19 and their associations with emotional and behavioural reactions, social participation, and precautionary behaviour: A national survey. PsyArXiv. 2020
- Mayo clinic family health book .5th edit
- O, John. & A. L, Pervin In. Personality of Theory Factor-Five A). 1999. (T. P, Costa. & R. R, M
- McCrae. R. R &, (T. P, Costa , 1999 : Afive Factor theory of personality in Pervin,L.A & , John . O.P .(EDS).Handbook of personality : Theory and Research .Newyork .Guilford press
- Laban.V.Rayan (2020) : The puplic mental health while in acommunity quarantine due to Covid -19 pandemic : Ascoping review of literature using Google Scholar . Doi:1020944/preprints202005. 005.v1.
- **Singh ,Shweta et al (2020) : Impact of COVID-19 and lockdown on mental health of children and adolescents: A narrative review with recommendations . doi: [10.1016/j.psychres.2020.113429](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113429)**
- <https://alghad.com/%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%8A%D8%AD%D8%AF%D8%AB-%D8%AA%D8%BA%D9%8A%D9%8A%D8%B1%D8%A7%D8%AA-%D9%81%D9%8A-%D8%B3%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D9%85%D8%B3%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%83>
- <https://blogs.worldbank.org/ar/education/managing-impact-covid-19-education-systems-around-world-how-countries-are-preparing>
- <https://www.scientificamerican.com/arabic/articles/news/what-did-coronavirus-do-to-our-big-five-personality-traits>
- <https://www.unicef.org/coronavirus/cleaning-and-hygiene-tips-help-keep-coronavirus-covid-19-out-your-home>

- https://order.store.mayoclinic.com/books/gnweb43?utm_source=MC-DotOrg-PS&utm_medium=Link&utm_campaign=FamilyHealth-Book&utm_content=FHB
- <https://alghad.com/%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%8A%D8%AD%D8%AF%D8%AB-%D8%AA%D8%BA%D9%8A%D9%8A%D8%B1%D8%A7%D8%AA-%D9%81%D9%8A-%D8%B3%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D9%85%D8%B3%D8%A9->
- <https://blogs.worldbank.org/ar/education/managing-impact-covid-19-education-systems-around-world-how-countries-are-preparing>
- <https://www.scientificamerican.com/arabic/articles/news/what-did-coronavirus-do-to-our-big-five-personality-traits>
- <https://www.unicef.org/coronavirus/cleaning-and-hygiene-tips-help-keep-coronavirus-covid-19-out-your-home>
- https://order.store.mayoclinic.com/books/gnweb43?utm_source=MC-DotOrg-PS&utm_medium=Link&utm_campaign=FamilyHealth-Book&utm_content=FHB
- <http://www.bb.com/arabic /science -ana-tech-52691836>
- <https://www.bbc.com/arabic/science-and-tech-52314172>
- <https://www.shorouknews.com/news/view.aspx?cdate=06042020&id=69dc43da-abde-4231-aa5e-b80ac70513b7>