

دراسة مقارنة لمعدلات الاداء البدني والخطط الهجومية والدفاعية الاساسية للاعبين الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم

د. أحمد صبيح ديوان الشمري

حاصل على الدكتوراه بقسم التربية البدنية والرياضة
كلية التربية الأساسية - الكويت

مقدمة ومشكلة البحث:

شهدت كرة القدم تطورا كبيرا في معدلات الاداء البدني والخطط خلال المباريات مما أدى الى إحداث تطور مماثل في إعداد اللاعبين من أجل الوصول بهم الى المستويات العليا في اللعبة وبذلك فهي تتطلب من لاعبيها أن يكونوا على قدر جيد من الأداء وهذا بالطبع لا يأتي الا من خلال التعرف على المستجدات الحديثة في كرة القدم من خلال تحليل مباريات الدوريات الكبرى للتعرف على المعدلات البدنية والخطية مقارنة وطرق تطبيقها من خلال اسلوب تحليل المباريات لوضع برامج التدريب في ضوء نتائجها.

يشير **مارتن فليغل Martin Flégl (٢٠١٤)** إلى أن تحليل المباريات هو أحد الوسائل الضرورية المستخدمة في تقييم الأداء في المباريات حيث يعتبر أحد الطرق المتقدمة التي يمكن من خلالها تقييم أداء اللاعبين داخل الملعب ومن ثم الفريق ككل وذلك خلال المنافسات العالمية، للتعرف على الأداء البدنية والخطية الحديثة سواء الهجومية أو الدفاعية وطرق تنفيذها، وباعتبار أن التحليل هو الوسيلة المنطقية التي يجري بمقتضاها تناول الأداءات المستهدفة تحليلها ليبحث سبل أدائها وتفسيرها، لمعالجتها من خلال وضع برامج التدريب المناسبة لتنميتها في ضوء نتائج التحليل المستخلصة. (١٢: ١٤٨)

كما تبين نتائج دراسة **عمرو أبو المجد (٢٠٠٦)** أن تدريبات الاداءات الخطية الهجومية والدفاعية تعتبر السبيل لنجاح تنفيذ خطط الهجوم والدفاع الاساسية في المباريات، من خلال ما أوضحته نتائج دراسته حيث تبين ضعف مستوى الأداء الخطي للاعبين، الأمر الذي يستدعي الاهتمام بتطوير مستوى الاداء الخطي خلال مراحل تدريب الناشئين. (٣: ٣٢)

كما يبرز **لورانس فاين Lawrence Fine (٢٠١٣)** أن التدريبات الخطية سواء كانت الدفاعية أو الهجومية تستدعي من المدرب التعرف على المستجدات الجديدة في خطط اللعب للفرق الكبرى لتحضير برامج التدريب لتطوير مستوى أداء اللاعبين في ضوء نتائجها، حيث أن ارتفاع مستوى الأداء يتطلب من المدربين تطوير مستوى اللاعبين والارتقاء به لتحقيق النتائج المطلوبة عن طريق إعداد البرامج التدريبية الخاصة التي تساهم في التقدم في المستوى لدى اللاعبين ومن متابعة الباحث لبرامج التدريب لفرق الناشئين بالكويت أتضح عدم تخصيص الوقت الكافي لها في مرحلة الأعداد الخاص بشكل ينسجم وأهمية تطوير مستوى الاداءات الخطية من خلال استخدام تدريبات حديثة ومناسبة للمرحلة السنية للاعبين. (١٠: ٨٣)

ويؤكد **كريستوفر كايت وآلان نيفيل Christopher Kite & Alan Nevill (٢٠١٧)** أن إتقان الفريق لتنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية الأساسية له تأثير على نجاح الفريق في تحقيق الفوز بالمباريات في كرة القدم الحديثة. (٧: ١٥٩)

كما يوضح كلاً من **عادل الفاضلي (٢٠٠٤)**، **جان هيلجرود** و**آخرون JAN HELGERUD et al (٢٠٠١)** ان كرة القدم تتطلب الجري لمسافات كبيرة غير منتظمة ومتكررة بسرعات مختلفة في اتجاهات متعددة، بالإضافة إلى سرعة التغير ما بين التوقف والانطلاق والمحافظة على مستوى الأداء البدني طول زمن المباراة. (٢: ٣٢٤، ٣٢٥)، (٩: ١٩٢٦)

فمن خلال الملاحظة الذاتية للباحث لفرق الدوري الكويتي لكرة القدم تلاحظ له انخفاض مستوي معدلات الاداءات البدنية للاعبين الفرق المختلفة وذلك على الرغم من اللاعبين في تدريباتهم اليومية وهو ما قد يكون له الأثر السلبي على مستوى ادائهم في تنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية الاساسية، هذا بخلاف تراجع نتائج ومستوي تصنيف الفريق القومي الكويتي على المستوى العالمي وفقاً لتصنيف الفيفا الأخير الى المركز ١٤٨ عالمياً مقارنة بالمركز ٢٤ عالمياً عام ١٩٨٢، هذا بالإضافة لعدم المشاركة في بطولة كأس العالم منذ عام ١٩٨٢، وهي المشاركة الأولى والأخيرة وهو ما استدعي الباحث لاختيار مشكلة البحث والتي قد تكون البق الى تحسين النتائج في المستقبل القريب.

حيث يعد وضع البرامج التدريبية للاعبين كرة القدم في ضوء تحليل وتقييم المباريات أحد المستجدات الحديثة التي تلجا لها الدول الحديثة في وضع برامج التدريب في كرة القدم لمواكبة تطور كرة القدم في دول العالم المتقدم حيث تبرز نتائج دراسة **كارلوس لاغو وآخرون Carlos Lago et al (٢٠١٠)** (٥)، **ألكسندر ديلال وآخرون Alexandre Dellal et al (٢٠١١)** (٤)، **كريستوفر كارلينج وآخرون Christopher Carling et al (٢٠١٢)** (٦)، **مارسين اندريزيفسكي وآخرون Marcin Andrzejewski et al (٢٠١٦)** (١١)، **توم ج. ستيفنز وآخرون Tom G. A. Stevens et al (٢٠١٧)** (١٣)، **يانغ جاي وآخرون Yang Gai et al (٢٠١٩)** (١٥)، **فابيو جوليانو كابتانو وآخرون Fabio Giuliano Caetano et al (٢٠١٩)** (٨)، **تشينغ يي وآخرون Qing Yi et al (٢٠١٩)** (١٤) دور تحليل المباريات

في تطوير برامج التدريب في كرة القدم الحديثة حيث أصبحت التدريبات البدنية والخطية تمثل مواقف الخطط الهجومية والدفاعية الأساسية ، مما يستدعي من المدربين وضع البرامج التدريبية في ضوء مواقف المباريات وتحليل أداء الفرق العالمية للتعرف على خطط الهجوم والدفاع الأساسية وتحديد متطلبات الاداءات البدنية في برامج اعداد اللاعبين والتي تمكنهم في تنفيذ خطط الهجوم والدفاع الأساسية من خلال امتلاك اللاعبين لمستوى مرتفع من الاداءات البدنية التي تمكنهم من تنفيذ تلك الخطط بصورة أكثر فعالية.

أهمية البحث:

- توجيه عملية بناء البرامج التدريبية الخاصة بلاعبي الدوري الكويتي من خلا الاتي :
- التعرف على معدلات تنفيذ الخطط الهجومية الأساسية للاعبي الدوري الممتاز الانجليزي.
- التعرف على معدلات تنفيذ الخطط الدفاعية الأساسية للاعبي الدوري الممتاز الانجليزي

هدف البحث:

- يهدف البحث إلى مقارنة معدلات الاداء البدني وخطط الهجوم والدفاع الأساسية للاعبي الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠٢٠/٢٠١٩م من خلال الواجبات التالية:-
- (١) تحليل بعض مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لتحديد معدلات الاداءات البدنية المنفذة خلال المباريات.
 - (٢) مقارنة معدلات الاداءات البدنية المنفذة خلال المباريات في الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم.
 - (٣) تحليل بعض مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لتحديد خطط الهجوم والدفاع الأساسية المنفذة خلال المباريات.
 - (٤) مقارنة معدلات تنفيذ خطط الهجوم والدفاع الأساسية المنفذة خلال المباريات في الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم.

تساؤلات الدراسة:

- (١) هل توجد فروق دالة إحصائية في معدلات الاداءات البدنية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟
- (٢) هل توجد فروق دالة إحصائية في معدلات خطط الهجوم الأساسية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟
- (٣) هل توجد فروق دالة إحصائية في معدلات خطط الدفاع الأساسية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟

الدراسات المرجعية :

دراسة ألكسندر ديلال واخرون **Alexandre Dellal et al (٢٠١١)** (٤) بعنوان : مقارنة بين الأداء البدني والفني في مباراة كرة القدم الأوروبية: الدوري الإنجليزي الممتاز والدوري الإسباني، وهدفت قارنة أداء المباريات بين لاعبي كرة القدم المحترفين عبر بطولتين أوروبيتين كبيرتين: الدوري الإسباني والدوري الإنجليزي الممتاز، تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي، وبلغت العينة تحليل (٦) اسابيع من كل دوري، وتوصلت النتائج إلى أنه لم تظهر أي اختلافات بين لاعبي الدوري الانجليزي والاسباني في اجمالي المسافات المقطوعة خلال المباريات، ولكن تفوق لاعبي الدوري الاسباني على لاعبي الدوري الانجليزي في الجري السريع (العدو) بالكرة، في حين لم تظهر فروق بينهم في اجمالي مسافات العدو بالكرة وبدون كرة.

دراسة يانغ جاي واخرون **Yang Gai et al (٢٠١٩)** (١٥) بعنوان : الاختلافات البدنية والفنية بين لاعبي كرة القدم المحليين والأجانب وفقاً لمواقف اللعب في الدوري الصيني الممتاز، وهدفت تحديد الاختلافات البدنية والفنية بين لاعبي كرة القدم المحليين والأجانب وفقاً لمواقف اللعب في الدوري الصيني الممتاز وتصنيف اللاعبين المحليين والأجانب (الأفضل / الأسوأ) بناءً على خصائص أداء المطابقة، واستخدام المنهج الوصفي التحليلي، وبلغت عدد الحالات التحليلية (٣٤٦٨ ملاحظات)، وأظهرت النتائج اختلافات مهمة بين اللاعبين المحليين والأجانب من حيث مؤشرات الأداء البدنية والفنية لمراكز اللعب المختلفة.

دراسة احمد صبيح الشمري (٢٠٢٠) (١) بعنوان : تخطيط معدلات تدريبات الجري خلال فترة الاعداد وفقاً لنماذج تحليل مباريات الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم ٢٠٢٠/٢٠١٩م، وهدفت إلى تخطيط معدلات تدريبات الجري خلال فترة الاعداد وفقاً لنماذج تحليل المباريات، استخدم المنهج الوصفي بالأسلوب التحليلي، تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية لفرق المشاركة في الدوري الانجليزي الممتاز وشملت (٢٠) فريق، وبلغت عدد المباريات المحللة (٧٠)، وتوصلت نتائج الدراسة لتحديد مستوى شدة تدريبات الجري، تحديد تدريبات الجري تبعاً لحيازة الكرة، تحديد تدريبات الجري تبعاً لأشكال الجري، تحديد تدريبات تبعاً للمسافات المقطوعة، تحديد المسافات المقطوعة من اللاعبين وفقاً لمراكز اللعب خلال المباريات للاسترشاد بها خلال تقنين تدريبات الجري وفقاً لمراكز اللعب.

إجراءات الدراسة :

منهج الدراسة :

تحقيقاً لأهداف الدراسة والإجابة على التساؤلات التي طرحها الباحث فقد استخدم المنهج الوصفي بالأسلوب التحليلي المقارن، وذلك لتحليل مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م، وهو ما يتفق مع طبيعة الدراسة الحالية.

مجالات الدراسة :

المجال البشري :

الفرق المشاركة في الدوري الكويتي والبالغ عددها (١٠) فرق، والدوري الانجليزي لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م، والبالغ عددها (٢٠) فريق.

المجال المكاني :

تم تطبيق الدراسة بدولة الكويت في موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م.

المجال الزمني :

- قام الباحث بتنفيذ إجراءات الدراسة خلال الموسم الرياضي ٢٠١٩/٢٠٢٠م وذلك وفقاً للتوزيع الزمني التالي :
- تصميم استمارة تحليل المباريات لاستخراج معدلات الاداء البدني وخطط الهجوم والدفاع الأساسية المستخدمة للاعبين في مباريات الدوري الانجليزي من خلال تحليل الاسبوع الرابع من الدوري الممتاز، واستطلاع رأى الخبراء فيها خلال الفترة من يوم ٢٠٢٠/١/٢م إلى يوم ٢٠٢٠/١/٢٤م.
- إجراء المعاملات العلمية الخاصة باستمارة تحليل المباريات خلال الفترة من يوم ٢٠٢٠/٢/٣م إلى يوم ٢٠٢٠/٢/١١م.
- تجريب استمارة تحليل المباريات على مباراة واحدة قبل تطبيق الدراسة الأساسية يوم ٢٠٢٠/٢/١٤م.
- الدراسة الأساسية وذلك في الفترة من يوم ٢٠٢٠/٢/١٦م إلى يوم ٢٠٢٠/٧/١٦م.

عينة الدراسة :

- تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية لفرق المشاركة في الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز وشملت (١٠) فرق من الدوري الكويتي، و(٢٠) فريق من الدوري الانجليزي بنسبة (١٠٠%) من الفرق المشاركة، وبلغت عدد المباريات المحللة (٣٠) مباراة من الدورة الكويتي و(٧٠) مباراة من الدوري الانجليزي، لعدد (٧) جولات من مباريات كلا الدوريين، وكانت الجولات المحللة من الاسبوع الزوجية أرقام (٤-٦-٨-١٠-١٢-١٤-١٦).
- بلغ حجم العينة الأساسية على (٩٠) مباراة لعدد (٦) جولات من مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم وكانت ارقام الجولات المحللة من الدوري الانجليزي (٦-٨-١٠-١٢-١٤-١٦)، بينما كانت أرقام (٤-٦-٨-١٠-١٢-١٤) من الدوري الكويتي.
- بلغ حجم عينة الدراسة الدراسة الإستطلاعية على (١٠) مباريات لجولة واحدة كانت الاسبوع الرابع من الدوري الانجليزي، ومن خارج عينة الدراسة الأساسية.

متغيرات الدراسة :

متغيرات الدراسة :

تم تجميع الدراسات التي تناولت تحليل المتغيرات البدنية والخطية مثل دراسة كارلوس لاغو وآخرون Carlos Lago et al (٢٠١٠) (٥)، ألكسندر ديلال وآخرون Alexandre Dellal et al (٢٠١١) (٤)، كريستوفر كارلينج وآخرون Christopher Carling et al (٢٠١٢) (٦)، مارسين اندريفسكي وآخرون Marcin Andrzejewski et al (٢٠١٦) (١١)، توم ج. ستيفنز وآخرون Tom G. A. Stevens et al (٢٠١٧) (١٣)، يانغ جاي وآخرون Yang Gai et al (٢٠١٩) (١٥)، فابيو جوليانو كايانو وآخرون Fabio Giuliano Caetano et al (٢٠١٩) (٨)، تشينغ يي وآخرون Qing Yi et al (٢٠١٩) (١٤) وبعد تحليل الدراسات العلمية توصل الباحث إلى حصر الأداءات البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الأساسية، ثم قام الباحث بتحليل مباريات الجولة الرابعة من مباريات الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم للتعرف على مدى تطابق الاداءات البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الأساسية المستخلصة من الدراسات مع الاداءات البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الأساسية المنفذة في المباريات وتوصل الباحث إلى الأداءات البدنية والخطط الأساسية التالية:-

الأداءات البدنية المستخلصة:

أولاً : تصنيف الأداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة:-

(١) الجري منخفض الشدة : (جري الهرولة) ويكون بعد خروج الكرة من الملعب لعودة اللاعبين لمراكزهم، او أن يكون اللاعب خارج كادر اللعب المنفذ من الفريق.

- (٢) **الجري متوسط الشدة :** (جري لمتابعة حالات اللعب) ويكون فى حالة الكرات الطويلة لمتابعة خطوات الدفاع والوسط للمهاجمين والخروج من المناطق الدفاعية، أو يكون فى حالة السيطرة على الكرة وتبادل التمرير بين اللاعبين، أو فى الحالة الدفاعية لمتابعة تبادل المراكز الدفاعية وتبادل مراكز اللاعبين بين اللاعبين.
- (٣) **الجرة على الشدة :** (مسافات قصيرة) ويظهر فى المواقف الفردية بين للاعبين أو متابعة تمريره طويلاً على اللاعب أو المنافسة بين للاعبين على الكرة أو محاولة الهروب من المنافس أو العكس.

ثانياً : تصنيف الأداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة

- (١) الجري بالكرة.
- (٢) الجري بدون كرة.

ثالثاً : تصنيف الأداءات البدنية تبعاً لأشكال الجري المستخدمة

- (١) الجري الطولي (بطول الملعب).
- (٢) الجري العرضي (بعرض الملعب).
- (٣) الجري القطرى (فى شكل قطرى).
- (٤) الجري المتنوع (ويتغير فيه شكل الكري من طولى لعرض أو قطري).
- (٥) الجري للخلف بالظهر.

رابعاً : تصنيف الأداءات البدنية تبعاً للمسافات المقطوعة

- (١) الجري لمسافة من (٨٠-١٠٠) متر.
- (٢) الجري لمسافة من (٦٠-٧٩) متر.
- (٣) الجري لمسافة من (٤٠-٥٩) متر.
- (٤) الجري لمسافة من (٢٠-٣٩) متر.
- (٥) الجري لمسافة من (١-١٩) متر.

خامساً : تصنيف الأداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب

- (١) معدلات الاداءات البدنية للاعبى قلب الدفاع.
- (٢) معدلات الاداءات البدنية للاعبى ظهري الجانب.
- (٣) معدلات الاداءات البدنية للاعبى الارتكاز (وسط الملعب)
- (٤) معدلات الاداءات البدنية للاعبى الجناح.
- (٥) معدلات الاداءات البدنية للاعبى الهجوم.

الخطط الهجومية الأساسية:

- (١) العمق فى الهجوم.
- (٢) الاتساع فى الهجوم.
- (٣) السند فى الهجوم.
- (٤) الاختراق فى الهجوم الجرى الحر واستغلال المساحة الخالية.
- (٥) التغلب على مصيدة التسلل.
- (٦) تبادل المراكز.
- (٧) بطء توقيت الأداء مع الاحتفاظ بالكرة.
- (٨) المتابعة فى الهجوم.
- (٩) الكثافة العددية فى منطقة الكرة.

الخطط الدفاعية الأساسية:

- (١) العمق فى الدفاع.
- (٢) الاتزان فى الدفاع.
- (٣) التأخير فى الدفاع.
- (٤) السند فى الدفاع.
- (٥) تأمين الجانب الخالى.
- (٦) التكتيف العددى.
- (٧) الضغط الجماعى.

أدوات جمع البيانات : (استمارة تحليل المباريات)

استند الباحث لجمع المعلومات والبيانات المتعلقة بهذا البحث على الوسائل والأدوات التالية:-

- تم تحليل البيانات باستخدام نظام Amisco Sports Analysis Services
- استخدام الباحث جهاز فيديو متعدد الأنظمة وبه خاصية إعادة الصورة بالطريقة البطيئة وتثبيتها.
- جهاز تلفزيون لعرض المباريات المراد تحليلها.
- استمارة تحليل المباريات من تصميم الباحث.
- استمارة تفريغ البيانات من تصميم الباحث.
- برنامج التحكم في الصورة وقص الفيديو Bandicut
- برنامج تقطيع الصور Phoxo.
- اسطوانات مدمجة.

التحقق من صدق وثبات وموضوعية استمارة تحليل المباريات :

للتحقق من صدق استمارة تحليل المباريات لجأ الباحث إلى صدق المحكمين (صدق المحتوى)، حيث قام الباحث بعرض استمارة استطلاع رأى الخبراء في استمارة الملاحظة الأولية في الفترة من يوم ٢٠٢٠/١/١٦م إلى يوم ٢٠٢٠/١/٢٤م، على الخبراء للتعرف على آرائهم بشأن مدى مناسبة بنود الاستمارة لهدف الدراسة والأهمية النسبية لكل مفردة على حدة والجدول رقم (١) توضح آراء الخبراء في استمارة تحليل المباريات.

ثم تم إجراء (الثبات - الموضوعية) للاستمارة خلال الفترة من خلال الفترة من يوم ٢٠٢٠/٢/٣م إلى يوم ٢٠٢٠/٢/١١م.

جدول (١)

آراء الخبراء في استمارة تحليل الأدعاءات فى البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الاساسية المستخدمة فى المباريات ن=١٠

نسبة الاتفاق	غير موافق		موافق		الأداءات البدنية
	%	عدد	%	عدد	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	الأداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	الأداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	الأداءات البدنية تبعاً لاشكال الجري المستخدمة
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%٩٠	%١٠	١	%٩٠	٩	
%٨٠	%٢٠	٢	%٨٠	٨	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	الأداءات البدنية تبعاً للمسافات المقطوعة
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	الأداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	

تابع جدول (١)
أراء الخبراء فى استمارة تحليل الأداءات فى البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الاساسية
المستخدمة فى المباريات ن=١٠

نسبة الاتفاق	غير موافق		موافق		الأداءات البدنية
	%	عدد	%	عدد	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	خطط الهجوم الأساسية
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	خطط الدفاع الأساسية
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	
%١٠٠	٠	٠	%١٠٠	١٠	

يتضح من الجدول رقم (١) والخاص بأراء الخبراء فى استمارة تحليل الأداءات فى الأداءات البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الأساسية المستخدمة فى المباريات أن نسبة الاتفاق ترواحت ما بين (٨٠% - ١٠٠%) مما يوضح مناسبة جميع الأداءات البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الاساسية، وبذلك تم التحقق من صدق استمارة تحليل لمباريات.

معامل الثبات :

تم حساب معامل الثبات عن طريق ايجاد معامل الارتباط من خلال حساب نسبة الفرق بين تطبيقين الأول والثانى لمباراة (بيرنلي × ليفربول) وذلك بعد مرور سبع أيام على التحليل الأول لنفس المباراة، وذلك باستخدام معامل الارتباط بيرسون وبلغ معامل الثبات (٠,٩٩)، كما هو موضح من الجدول (٢)

جدول (٢)

يوضح معامل ثبات استمارة ملاحظة الأداءات في البدنية والخطط الهجومية والدفاعية المستخدمة في المباريات

معامل الثبات	س ص	ص ٢	إعادة القياس (ص)	س ٢	القياس الأول (س)	الاداءات البدنية
٠,٩٩	٣٧,٥٨٩	٣٧,٥٨٩	٦,١٣١	٣٧,٥٨٩	٦,١٣١	الجرى منخفض الشدة
	١٠,٢٤٠	١٠,٢٤٠	٣,٢٠٠	١٠,٢٤٠	٣,٢٠٠	الجرى متوسط الشدة
	٠,٦٨٥	٠,٦٨٥	٠,٨٢٨	٠,٦٨٥	٠,٨٢٨	الجرى عالي الشدة
	٠,٧٢٢	٠,٧٢٢	٠,٨٥٠	٠,٧٢٢	٠,٨٥٠	الجرة بالكرة
	٨٦,٥٥٩	٨٦,٥٥٩	٩,٣٠٩	٨٦,٥٥٩	٩,٣٠٩	الجرى بدون كرة
	٣٨,٤٧١	٣٨,٤٤٠	٦,٢٠٠	٣٨,٥٠٢	٦,٢٠٥	الجرى الطولي
	١,١٠٢	١,١٠٢	١,٠٥٠	١,١٠٢	١,٠٥٠	الجرى العرضي
	١,٣٥١	١,٣٥٧	١,١٦٥	١,٣٤٥	١,١٦٠	الجرى القطري
	٠,٥٢٤	٠,٥٢٤	٠,٧٢٤	٠,٥٢٤	٠,٧٢٤	الجرى المتنوع
	١,٠٤٠	١,٠٤٠	١,٠٢٠	١,٠٤٠	١,٠٢٠	الجرى للخلف بالظهر
	١,٠٧٣	١,٠٧٣	١,٠٣٦	١,٠٧٣	١,٠٣٦	الجرى لمسافة من (٨٠-١٠٠) متر
	١,٢٦٥	١,٢٦٥	١,١٢٥	١,٢٦٥	١,١٢٥	الجرى لمسافة من (٦٠-٧٩) متر
	٢,٥٦٠	٢,٥٦٠	١,٦٠٠	٢,٥٦٠	١,٦٠٠	الجرى لمسافة من (٤٠-٥٩) متر
	٨,٥٩٦	٨,٥٩٦	٢,٩٣٢	٨,٥٩٦	٢,٩٣٢	الجرى لمسافة من (٢٠-٣٩) متر
	١٥,٤٧٩	١٥,٤٧٩	٣,٤٦٦	١٥,٤٧٩	٣,٤٦٦	الجرى لمسافة من (١-١٩) متر
٧٢,٧٩٥	٧٢,٧٩٥	٨,٥٣٢	٧٢,٧٩٥	٨,٥٣٢	الاداءات البدنية للاعبى قلب الدفاع	
١٢٠,٢٠	١٢٠,٢٠	١٠,٩٦٤	١٢٠,٢٠	١٠,٩٦٤	الاداءات البدنية للاعبى ظهري الجانب	
١٤٣,٣٠	١٤٣,٣٠	١١,٩٧١	١٤٣,٣٠	١١,٩٧١	الاداءات البدنية للاعبى الارتكاز	
١٠٤,٣٨	١٠٤,٣٨	١٠,٢١٧	١٠٤,٣٨	١٠,٢١٧	الاداءات البدنية للاعبى الجناح	
٨٢,٩٩	٨٢,٩٩	٩,١١٠	٨٢,٩٩	٩,١١٠	الاداءات البدنية للاعبى الهجوم	
٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	العمق فى الهجوم	
١٦	١٦	٤	١٦	٤	الاتساع فى الهجوم	
١٦	١٦	٤	١٦	٤	السند فى الهجوم	
٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	الاختراق فى الهجوم الجرى الحر واستغلال المساحة الخالية	
٤	٤	٢	٤	٢	التغلب على مصيدة التسلل	
٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	تبادل المراكز	
٩	٩	٣	٩	٣	بطء توقيت الأداء مع الاحتفاظ بالكرة	
٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	المتابعة فى الهجوم	
٥	٥	٥	٥	٥	الكثافة العددية فى منطقة الكرة	
٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	العمق فى الدفاع	
٤٨	٤٨	٧	٤٨	٧	الاتزان فى الدفاع	
١٦	١٦	٤	١٦	٤	التأخير فى الدفاع	
٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	السند فى الدفاع	
١٦	١٦	٤	١٦	٤	تأمين الجانب الخالى	
٤٨	٤٨	٧	٤٨	٧	التكثيف العددي	
٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	الضغط الجماعى	

موضوعية الاستمارة :

تم حساب الموضوعية من خلال حساب معامل الارتباط بين نتائج الملاحظة باستخدام الاستمارة المصممة بين عدد (٢) محكم مع الاخذ في الاعتبار ضبط جميع المتغيرات والظروف لكلاً المحللين، حيث قام الباحث بملاحظة مباراة (واتفورد × نيوكاسل) وذلك بالاستعانة بمساعد وهو مدرب نادي الكويت وهو حاصل على دكتوراة في التربية البدنية تخصص كرة قدم حيث قام المساعد بملاحظة نفس المباراة، ثم قام الباحث بمعالجة النتائج إحصائياً حيث بلغت قيمة معامل الارتباط بين القياسين (٠,٩٩) كما هو موضح من جدول (٣) مما يدل على موضوعية الاستمارة.

جدول (٣)
يوضح معامل الموضوعية لاستمارة ملاحظة الأداء البدنية والخطط الهجومية والدفاعية الأساسية المستخدمة في المباريات

معامل الموضوعية	س ١	س ٢	قياس المساعد (س)	س ٢	قياس الباحث (س)	الأداءات البدنية
	٢٩,٧٣٥	٢٩,٧٣٥	٥,٤٥٣	٢٩,٧٣٥	٥,٤٥٣	الجري منخفض الشدة
	١٣,٣٥٩	١٣,٣٥٩	٣,٦٥٥	١٣,٣٥٩	٣,٦٥٥	الجري متوسط الشدة
	١,٧٥٢	١,٧٥٢	١,٣٢٤	١,٧٥٢	١,٣٢٤	الجري عالى الشدة
	١,٤٤٠	١,٤٤٠	١,٢٠٠	١,٤٤٠	١,٢٠٠	الجرة بالكرة
	٨٥,٢٢٩	٨٥,٢٢٩	٩,٢٣٢	٨٥,٢٢٩	٩,٢٣٢	الجري بدون كرة
	٣٨,٨٣٧	٣٨,٨٣٧	٦,٢٣٢	٣٨,٨٣٧	٦,٢٣٢	الجري الطولى
	١,٢٣٣	١,٢٣٣	١,١١١	١,٢٣٢	١,١١٠	الجري العرضى
	١,٤٨٧	١,٤٨٥	١,٢١٩	١,٤٨٨	١,٢٢٠	الجري القطرى
	٠,٧٦٧	٠,٧٦٧	٠,٨٧٦	٠,٧٦٧	٠,٨٧٦	الجري المتنوع
	١,٠٥٢	١,٠٥٢	١,٠٢٦	١,٠٥٢	١,٠٢٦	الجري للخلف بالظهر
	١,٢١٠	١,٢١٠	١,١٠٠	١,٢١٠	١,١٠٠	الجري لمسافة من (٨٠-١٠٠) متر
	١,٧٦٣	١,٧٦٣	١,٣٢٨	١,٧٦٣	١,٣٢٨	الجري لمسافة من (٦٠-٧٩) متر
	٣,٠٧٦	٣,٠٧٦	١,٧٥٤	٣,٠٧٦	١,٧٥٤	الجري لمسافة من (٤٠-٥٩) متر
	٧,٠٢٢	٧,٠٢٢	٢,٦٥٠	٧,٠٢٢	٢,٦٥٠	الجري لمسافة من (٢٠-٣٩) متر
	١٢,٩٦٠	١٢,٩٦٠	٣,٦٠٠	١٢,٩٦٠	٣,٦٠٠	الجري لمسافة من (١-١٩) متر
٠,٩٩	٨٦,٦٧٦	٨٦,٦٧٦	٩,٣١٠	٨٦,٦٧٦	٩,٣١٠	الاداءات البدنية للاعبى قلب الدفاع.
	١٢٢,١٦	١٢٢,١٦	١١,٠٥٣	١٢٢,١٦	١١,٠٥٣	الاداءات البدنية للاعبى ظهري الجانب
	١٤٧,٧١	١٤٧,٧١	١٢,١٥٤	١٤٧,٧١	١٢,١٥٤	الاداءات البدنية للاعبى الارتكاز
	٩٧,٩١١	٩٧,٩١١	٩,٨٩٥	٩٧,٩١١	٩,٨٩٥	الاداءات البدنية للاعبى الجناح
	٩٥,٠٦٢	٩٥,٠٦٢	٩,٧٥٠	٩٥,٠٦٢	٩,٧٥٠	الاداءات البدنية للاعبى الهجوم
	٩	٩	٣	٩	٣	العمق فى الهجوم
	٤٨	٤٨	٧	٤٨	٧	الاتساع فى الهجوم
	١٦	١٦	٤	١٦	٤	السند فى الهجوم
	٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	الاختراق فى الهجوم الجرى الحر واستغلال المساحة الخالية
	٩	٩	٣	٩	٣	التقلب على مصيدة التسلل
	٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	تبادل المراكز
	٩	٩	٣	٩	٣	بطء توقيت الأداء مع الاحتفاظ بالكرة
	٤٨	٤٨	٧	٤٨	٧	المتابعة فى الهجوم
	٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	الكثافة العديدية فى منطقة الكرة
	١٦	١٦	٤	١٦	٤	العمق فى الدفاع
	٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	الاتزان فى الدفاع
	٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	التأخير فى الدفاع
	٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	السند فى الدفاع
	٤٨	٤٨	٧	٤٨	٧	تأمين الجانب الخالى
	٢٥	٢٥	٥	٢٥	٥	التكثيف العديدى
	٣٦	٣٦	٦	٣٦	٦	الضغط الجماعى
	١٦	١٦	٤	١٦	٤	العمق فى الدفاع

تجربة استمارة الملاحظة:

بعد الانتهاء من إجراء معامل الصدق عن طريق صدق المحكمين ومعامل الثبات عن طريق التطبيق وإعادة التطبيق والموضوعية توصل الباحث إلى الشكل النهائي لاستمارة الملاحظة وقد قام الباحث بإجراء تجربة لاستمارة الملاحظة على عينة التقنين وقوامها مباراة واحدة، بين (نوريتش سيتي × وست هام يونايتد).

الدراسة الأساسية:

تم تطبيق الدراسة الأساسية على عينة الدراسة وذلك في الفترة من يوم ٢٠٢٠/٢/١٦م إلى يوم ٢٠٢٠/٧/١٦م، وذلك عن طريق تحليل (٦٠) مباراة من الدورى الانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م، وذلك باستخدام عرض الاسطوانات المسجلة CD للمباريات وتم تحليل البيانات باستخدام نظام Amisco Sports Analysis Services، وقد تم تفرغ البيانات فى الاستمارة المعدة للتفرغ ومعالجة البيانات إحصائياً، ثم قام الباحث باستخراج الاستخلاصات والتوصيات.

المعالجات الإحصائية:

- تم إجراء المعاملات الاحصائية التى تناسب البحث باستخدام البرنامج الإحصائى SPSS لاستخراج المعالجات التالية :
- النسبة المئوية
 - المتوسط الحسابي.
 - اختبار الفرق Z.
 - معامل الارتباط بيرسون.
 - الانحراف المعياري.

عرض ومناقشة النتائج :

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول : هل توجد فروق دالة إحصائية في معدلات الاداءات البدنية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟

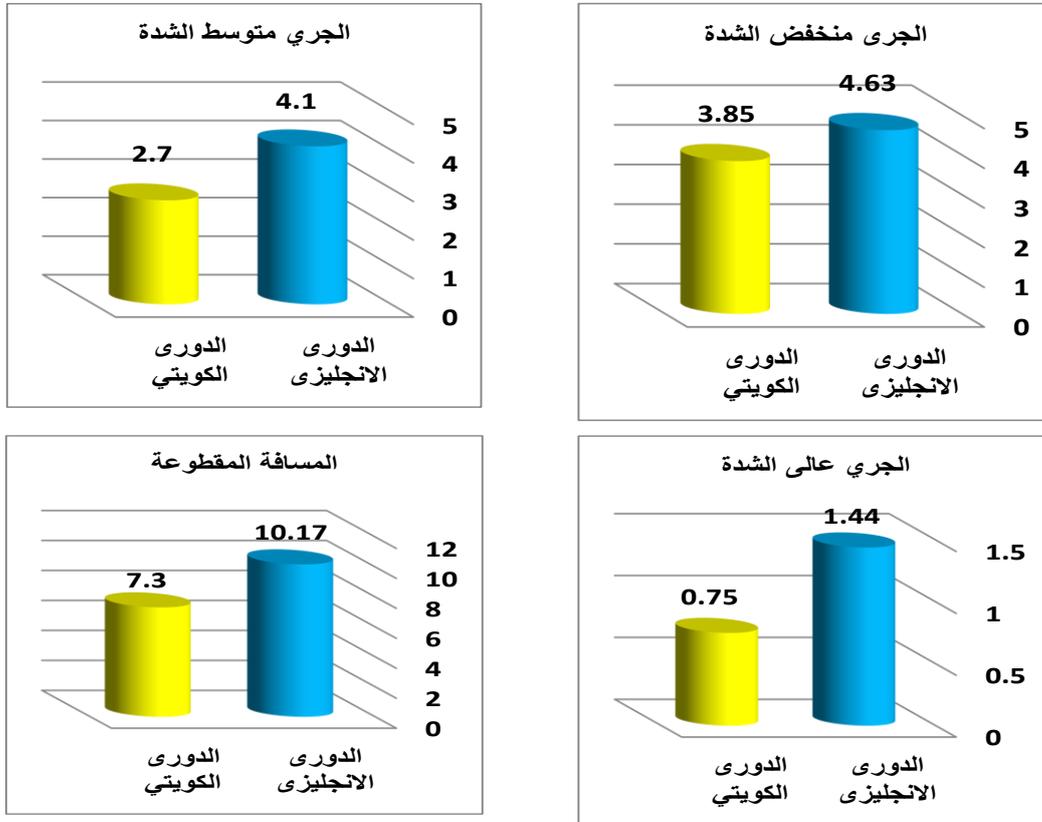
جدول (٤)

دلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠ مباراة ٦ جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠ مباراة ٦ جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية الاداءات البدنية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*٣,١٣٩	%٢٠,٢٥٩	٠,٧٨٠	١,١٥٢	٣,٨٥٠	١,٠٥٠	٤,٦٣٠	متر	الجرى منخفض الشدة
*٧,١١٦	%٥١,٨٥١	١,٤٠٠	١,٠٥١	٢,٧٠٠	١,١١٥	٤,١٠٠	متر	الجرى متوسط الشدة
*٦,٢٠٢	%٩٢,٠٠٠	٠,٦٩٠	٠,٤٢٩	٠,٧٥٠	٠,٦١٢	١,٤٤٠	متر	الجرى عالي الشدة
*٨,٥٢٢	%٣٩,٣١٥	٢,٨٧٠	١,٥٦٣	٧,٣٠٠	١,٣٨٥	١٠,١٧٠	متر	المسافة المقطوعة

*قيمة " ت " الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠ *

يتضح من جدول (٤) الخاص بدلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي حيث تروحت قيمة Z ما بين (٣,١٣٩ - ٥٢٢.٨) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٢٠,٢٥٩% إلى ٩٢,٠٠٠%) حيث كانت أعلى نسبة فرق بينهم في مستوى الجري عالي الشدة، ثم الجري متوسط الشدة، وجاء في الترتيب الأخير الجري منخفض الشدة، وبلغت نسبة الفرق في المسافة المقطوعة خلال المباريات (٣٩,٣١٥%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم.



شكل (١)

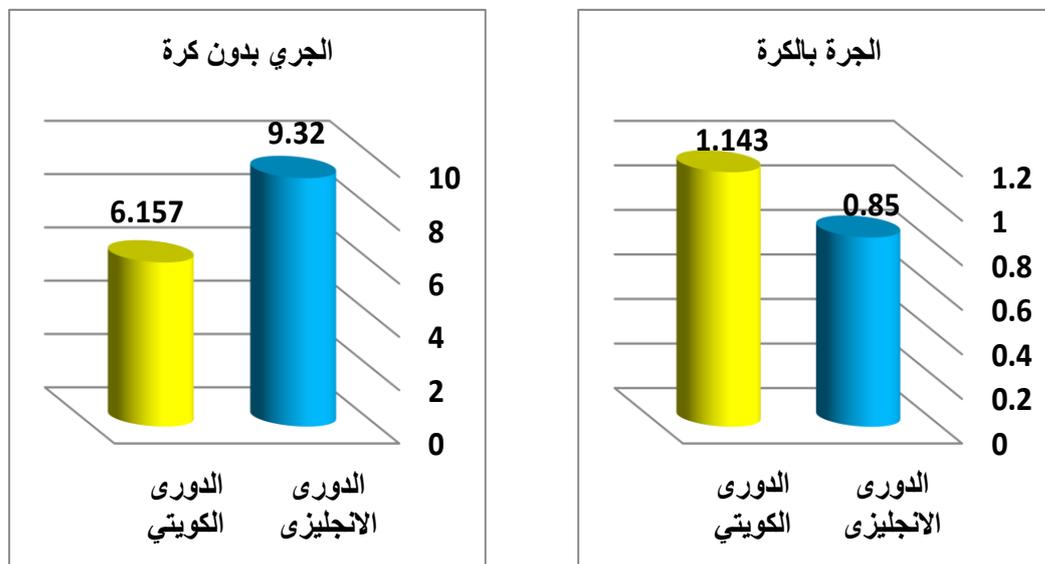
يوضح الفرق بين متوسط قيم معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

جدول (٥)
دلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي
الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠مباراة ٦ جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠مباراة ٦ جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية الاداءات البدنية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*٢,٢٤١	٣٤,٤٧٠ %	٠,٢٩٣	٠,٦٨١	١,١٤٣	٠,٣١٢	٠,٨٥٠	كم	الجرة بالكرة
*١١,١٤٠	٥١,٣٧٢ %	٣,١٦٣	١,٣١٤	٦,١٥٧	١,١٧٦	٩,٣٢٠	كم	الجري بدون كرة

*قيمة " ت " الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٥) الخاص بدلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي في مستوى الجري بدون الكرة ولصالح فرق الدوري الكويتي في مستوى الجري بالكرة حيث تروحت قيمة Z ما بين (٢,٢٤١ - ١١,١٤٠) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٣٤,٤٧٠% إلى ٥١,٣٧٢%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم في مستوى الجري بدون كرة ولصالح فرق الدوري الكويتي في الجري بالكرة، ويرجع الباحث تفوق فرق الدوري الكويتي في مستوى الجري بالكرة لضعف مستوى تحرك اللاعبين بدون كرة لتسهيل عملية نقل الكرة بين اللاعبين مما يستدعي الاحتفاظ بالكرة فترة أطول، كما يرجع لانخفاض مستوى الدفاع والضغط على الخصم عكس الدوري الانجليزي، كما ادي ذلك لزيادة زمن الاحتفاظ بالكرة ومن ثم بطء زمن الهجمة لفرق الدوري الكويتي.



شكل (٢)

يوضح الفرق بين متوسط قيم معدلات الاداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

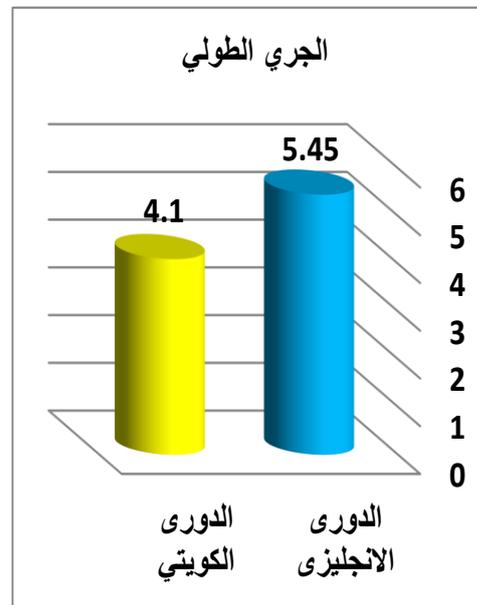
جدول (٦)

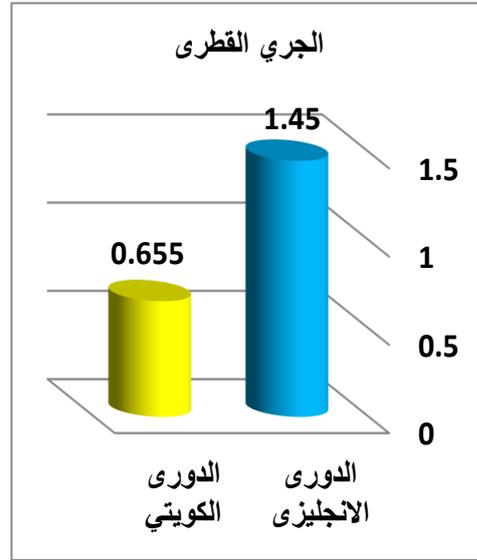
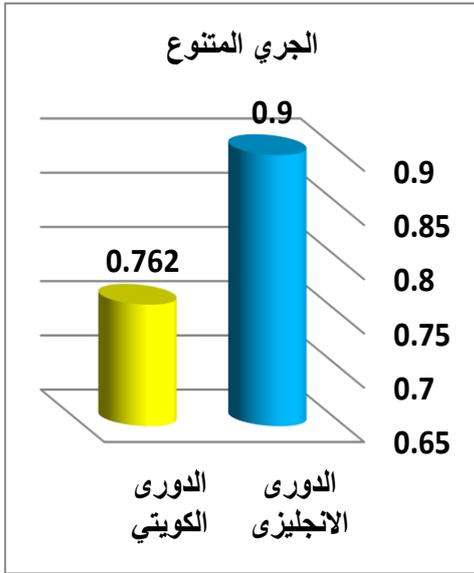
دلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لاشكال الجري المستخدمة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠مباراة ٦جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠مباراة ٦جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية الاداءات البدنية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*٩,٦٠٦	%٣٢,٩٢٦	١,٣٥٠	٠,٧١٣	٤,١٠	٠,٤١٠	٥,٤٥٠	كم	الجري الطولي
٠,٩٢٢	%٦,٠٨٦	٠,٠٧٠	٠,٣٨٤	١,١٥٠	٠,٢٢٥	١,٢٢٠	كم	الجري العرضي
*١٢,٩٦٠	١٢١,٣٧٤ %	٠,٧٩٥	٠,٢٥٤	٠,٦٥٥	٠,٣١١	١,٤٥٠	كم	الجري القطري
*٢,٨٤٣	%١٨,١١٠	٠,١٣٨	٠,٢٠١	٠,٧٦٢	٠,٢٤٦	٠,٩٠٠	كم	الجري المتنوع
*١٠,٤٧١	%٨١,٦٧٤	٠,٥١٧	٠,٢٢٦	٠,٦٣٣	٠,٢١٠	١,١٥٠	كم	الجري للخلف بالظهر

قيمة " ت " الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٦) الخاص بدلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لاشكال الجري المستخدمة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي فيما عدا الجري العرضي، حيث تروحت قيمة Z ما بين (٢,٨٤٣ - ١٢,٩٦٠) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٦,٠٨٦% إلى ١٢١,٣٧٤%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم، وجاء في الترتيب الأول في نسبة الفرق الجري القطري، ثم الجري للخلف بالظهر ثم الجري الطولي ثم الجري المتنوع، وجاء في الترتيب الأخير الجرس العرضي، وظهر ضعف فرق الدوري الكويتي في مستوى الجري القطري بصورة كبيرة.





شكل (٣)

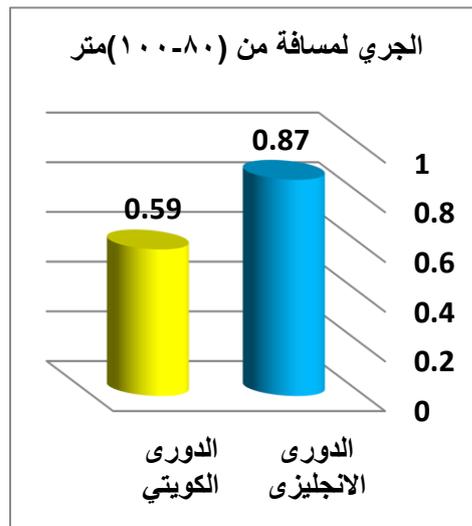
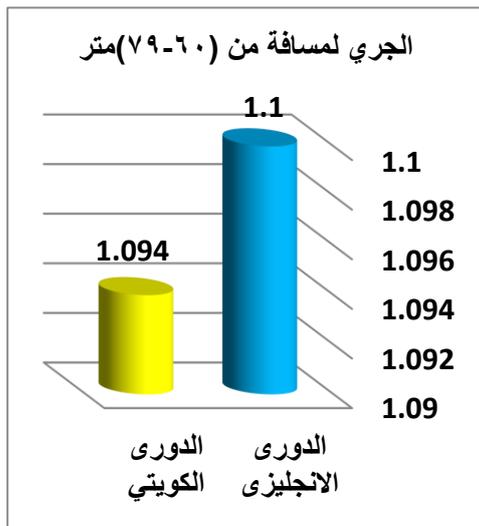
يوضح الفرق بين متوسط قيم معدلات الاداءات البدنية تبعاً لاشكال الجري المستخدمة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

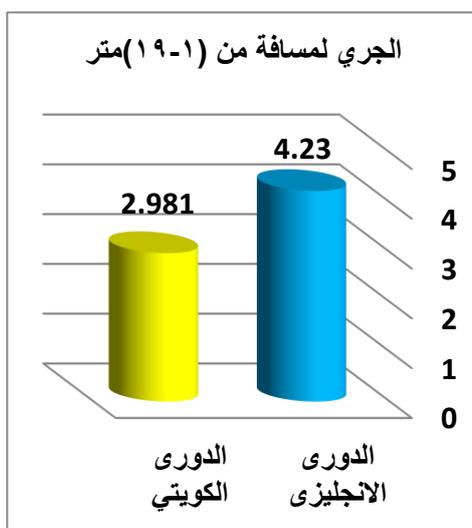
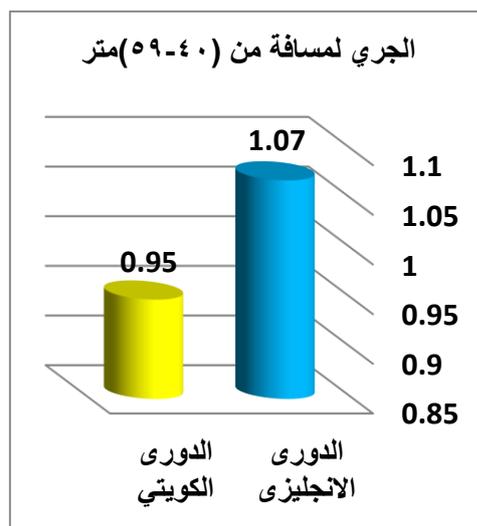
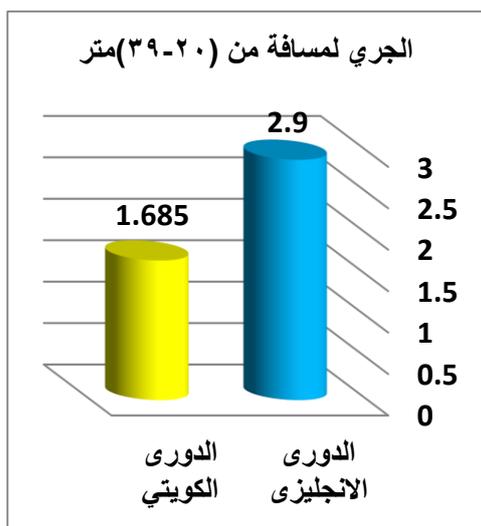
جدول (٧)
دلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعا للمسافات المقطوعة خلال مباريات الدوري الانجليزي
والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠ مباراة ٦ جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠ مباراة ٦ جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية الاداءات البدنية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*٤,٣١١	٤٧,٤٥٧ %	٠,٢٨٠	٠,٢٠١	٠,٥٩٠	٠,٤١٥	٠,٨٧٠	كم	الجري لمسافة من (١٠٠-٨٠) متر
٠,٠٥٣	%٠,٥٤٨	٠,٠٠٦	٠,٤٢٨	١,٠٩٤	٠,٦١٨	١,١٠٠	كم	الجري لمسافة من (٧٩-٦٠) متر
٠,٨٥٤	١٢,٦٣١ %	٠,١٢٠	٠,٥٨٨	٠,٩٥٠	٠,٧٠١	١,٠٧٠	كم	الجري لمسافة من (٥٩-٤٠) متر
*٨,٠٧٠	٧٢,١٠٦ %	١,٢١٥	٠,٧٠١	١,٦٨٥	٠,٦١٤	٢,٩٠٠	كم	الجري لمسافة من (٣٩-٢٠) متر
*٧,٣٦٨	٤١,٨٩٨ %	١,٢٤٩	٠,٧٩٢	٢,٩٨١	٠,٦٨٥	٤,٢٣٠	كم	الجري لمسافة من (١٩-١) متر

قيمة "ت" الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٧) الخاص بدلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعا للمسافات المقطوعة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي فيما عدا الجري لمسافة من (٥٩-٤٠) متر ومن (٧٩-٦٠) متر، حيث تروحت قيمة Z ما بين (٤,٣١١ - ٨,٠٧٠) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥) ويرجع الباحث عدم ظهور فروق معنوية في المسافات الطويلة مقارنة بالمسافات القصيرة لعدم وجود مساحات في الدوري الانجليزي واتباع أسلوب الضغط على الخصم، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٠,٥٤٨% إلى ٧٢,١٠٦%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم، وجاء في الترتيب الأول في نسبة الفرق الجري لمسافة من (٣٩-٢٠) متر ثم الجري لمسافة من (١٠٠-٨٠) متر ثم الجري لمسافة من (١-١٩) متر ثم الجري لمسافة من (٥٩-٤٠) متر، وجاء في الترتيب الأخير الجري لمسافة من (٧٩-٦٠) متر وكانت نسبة الفرق لصالح فرق الدوري الانجليزي في جميع المسافات المقطوعة خلال المباريات.





شكل (٤)

يوضح الفرق بين متوسط قيم معدلات الاداءات البدنية تبعا للمسافات المقطوعة خلال مباريات الدورى الكويتى والانجلىزى الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

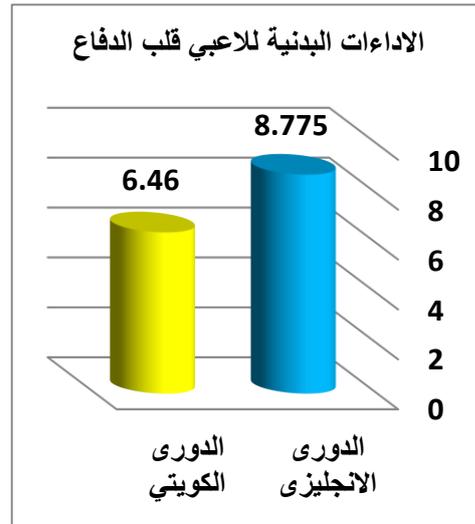
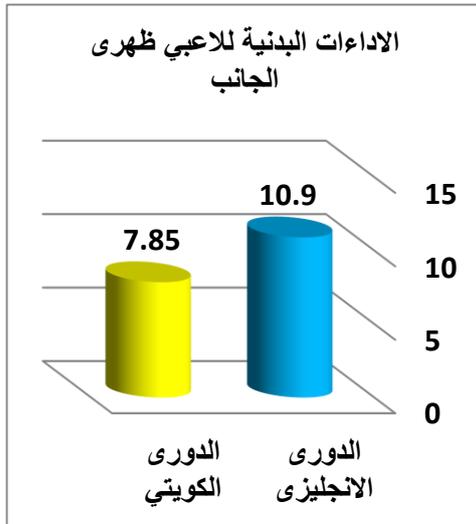
جدول (٨)

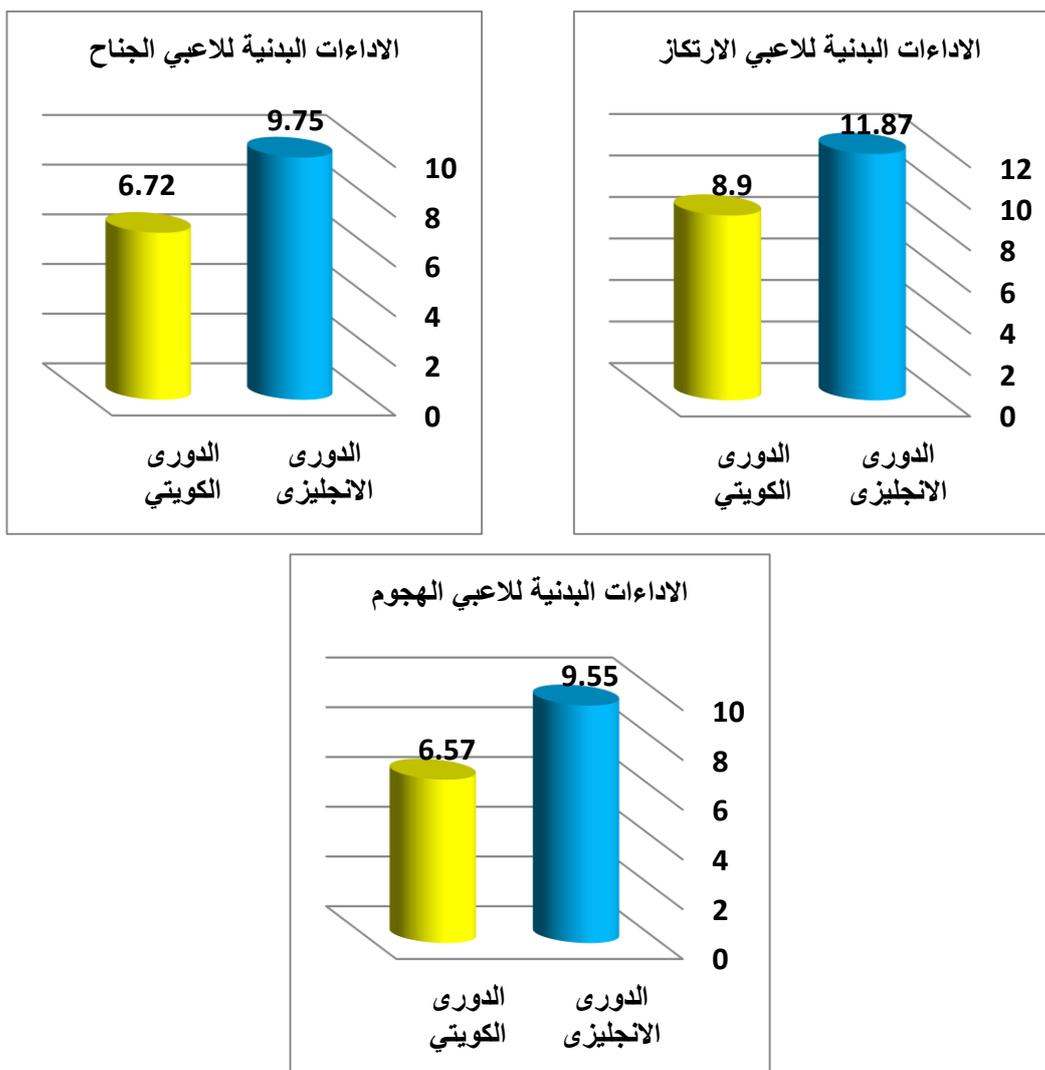
دلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠مباراة ٦ جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠مباراة ٦ جولات		وحدة القياس	المعالات الاحصائية الاداءات البدنية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*١٢,٠١٩	٣٥,٨٣٥ %	٢,٣١٥	١,٠٠٤	٦,٤٦٠	٠,٤٥٨	٨,٧٧٥	كم	الاداءات البدنية للاعبين قلب الدفاع
*١٠,٦٨٤	٣٨,٨٥٣ %	٣,٠٥٠	١,٤٢٧	٧,٨٥٠	١,٥٣٨	١٠,٩٠٠	كم	الاداءات البدنية للاعبين ظهري الجانب
*٧,٢٠٢	٣٣,٤٢٦ %	٢,٩٧٥	١,٩٠٣	٨,٩٠٠	١,٧٣٠	١١,٨٧٥	كم	الاداءات البدنية للاعبين الارتكاز
*١١,٠٤٤	٤٥,٠٨٩ %	٣,٠٣٠	٠,٨٨٢	٦,٧٢٠	٠,٩٣٧	٩,٧٥٠	كم	الاداءات البدنية للاعبين الجناح
*١٣,٧٣٨	٤٥,٣٥٧ %	٢,٩٨٠	١,٠٢٦	٦,٥٧٠	٠,٨٤٧	٩,٥٥٠	كم	الاداءات البدنية للاعبين الهجوم

قيمة "ت" الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٨) الخاص بدلالة الفرق بين معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي، حيث تروحت قيمة Z ما بين (٧,٢٠٢ - ١٣,٧٣٨) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٣٣,٤٢٦% الي ٤٥,٣٥٧%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم، وجاء في الترتيب الأول في نسبة الفرق بينهم الاداءات البدنية للاعبين الهجوم، ثم الاداءات البدنية للاعبين الجناح ثم الاداءات البدنية للاعبين ظهري الجانب ثم الاداءات البدنية للاعبين قلب الدفاع، وجاء في الترتيب الأخير الاداءات البدنية للاعبين الارتكاز، وكانت أكثر لاعبي خطوط الملعب قطعاً للمسافات لاعبي الارتكاز، بينما كان أقل لاعبي خطوط الملعب قطعاً للمسافات لاعبي قلب الدفاع وذلك لكلا الدوريين الانجليزي والكويتي ولكن كانت هناك فروق كبيرة في المسافات لاعبي خطوط الملعب ولصالح فرق الدوري الانجليزي.





شكل (٥)

يوضح الفرق بين متوسط قيم معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب خلال مباريات الدورى الكويتي والانجليزى الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني : هل توجد فروق دالة إحصائياً في معدلات خطط الهجوم الأساسية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟

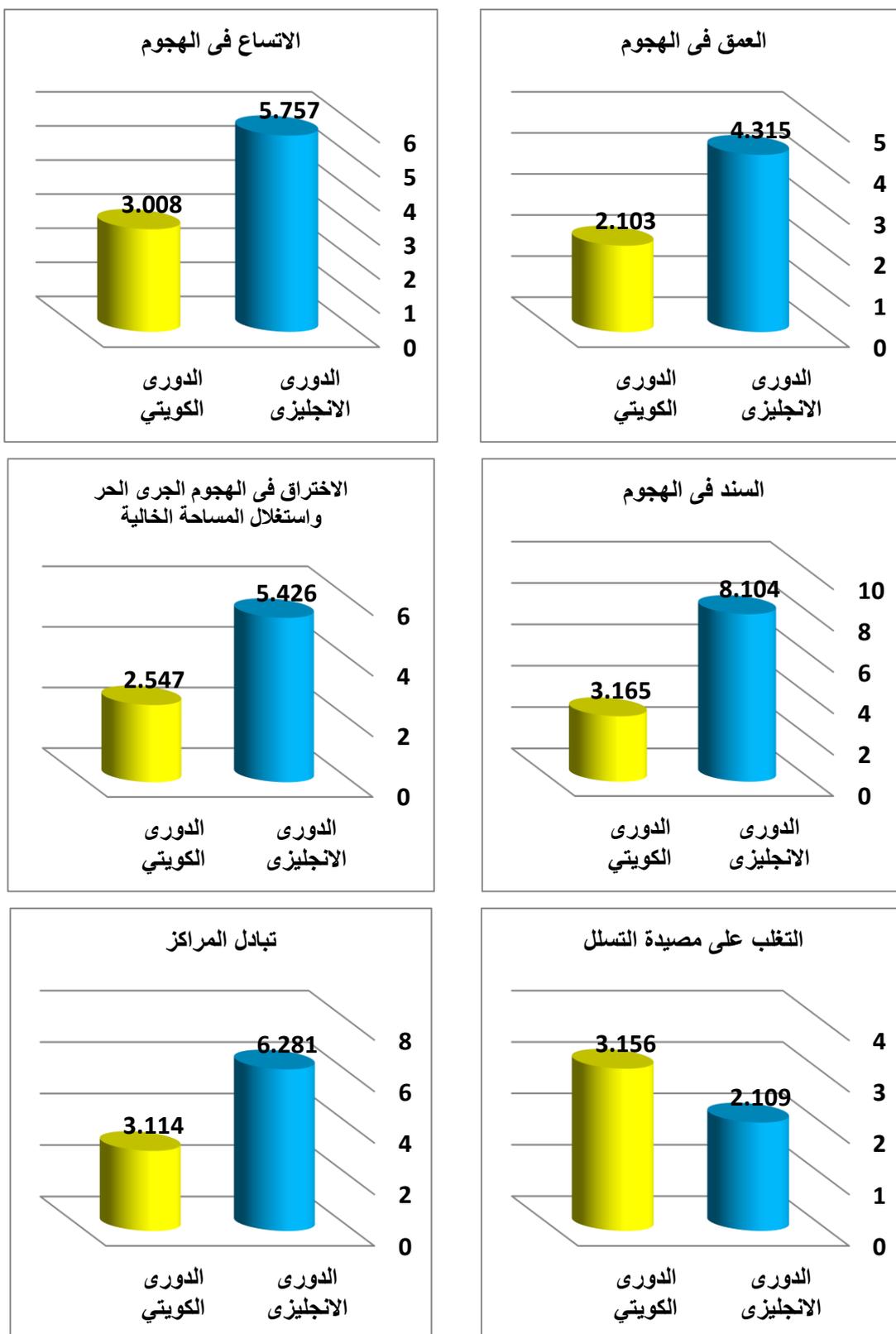
جدول (٩)

دلالة الفرق بين خطط الهجوم الأساسية المنفذة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠مباراة ٦جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠مباراة ٦جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية خطط الهجوم الأساسية
			٢ع±	٢س	١ع±	١س		
*١٢,٤٤٢	١٠٥,١٨٣ %	٢,٢١٢	٠,٥٤٣	٢,١٠٣	١,١٤٣	٤,٣١٥	عدد	العمق في الهجوم
*١٢,٥٧١	٩١,٣٨٩ %	٢,٧٤٩	٠,٩٠١	٣,٠٠٨	١,١١٦	٥,٧٥٧	عدد	الاتساع في الهجوم
*١٥,١١١	١٥٦,٠٥٠ %	٤,٩٣٩	١,٠٨٢	٣,١٦٥	٢,٠١٧	٨,١٠٤	عدد	السند في الهجوم
*١٤,٤٠٣	١١٣,٠٣٤ %	٢,٨٧٩	٠,٨٠٢	٢,٥٤٧	١,٠٥٤	٥,٤٢٦	عدد	الاختراق في الهجوم الجري الحر واستغلال المساحة الخالية
*٣,٨٩٦	٤٩,٦٤٤ %	١,٠٤٧	١,٤٢٦	٣,١٥٦	٠,٥١٥	٢,١٠٩	عدد	التغلب على مصيدة التسلل
*١٣,١١٦	١٠١,٧٠١ %	٣,١٦٧	١,١٦٥	٣,١١٤	٠,٨٨٥	٦,٢٨١	عدد	تبادل المراكز
*١٢,٤٧٩	١٢٢,٤١٨ %	٣,٢٤٩	٠,٨٩٥	٢,٦٥٤	١,١٥٧	٥,٩٠٣	عدد	بطء توقيت الأداء مع الاحتفاظ بالكرة
*١٢,٤١٣	١٢٤,٨٠٢ %	٣,١٦٥	١,٤٢٤	٢,٥٣٦	١,٠٢٦	٥,٧٠١	عدد	المتابعة في الهجوم
*١٢,٩٨٧	١٠٧,٩٦٢ %	٣,٦٨٨	١,١٨٣	٣,٤١٦	١,٤٢٨	٧,١٠٤	عدد	الكثافة العددية في منطقة الكرة

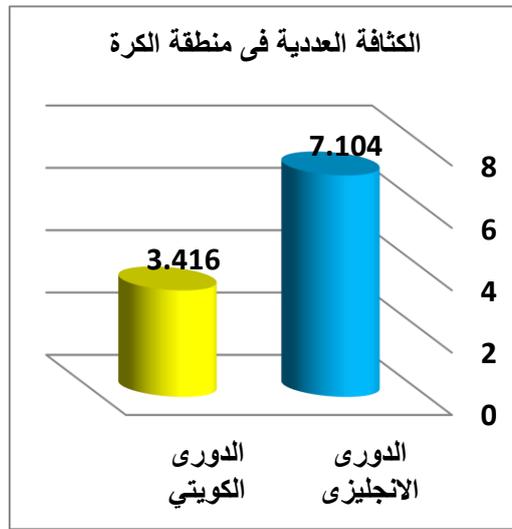
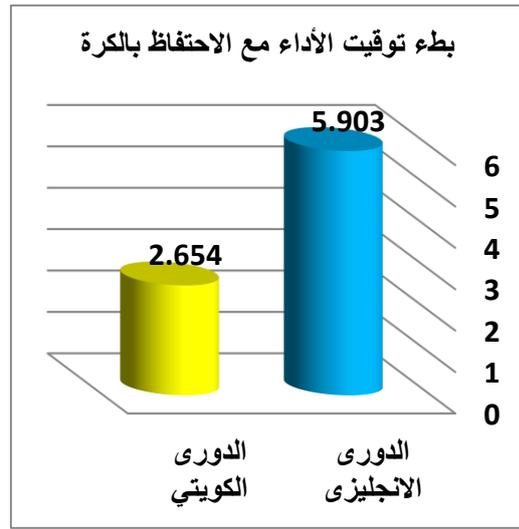
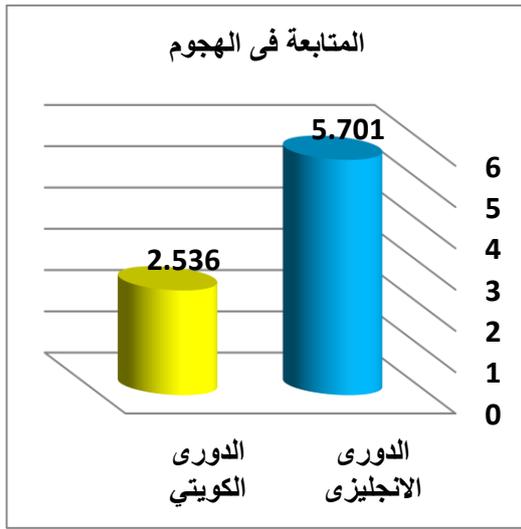
قيمة "ت" الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٩) الخاص بدلالة الفرق بين خطط الهجوم الأساسية المنفذة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي، حيث تروحت قيمة Z ما بين (٣,٨٩٦ – ١٥,١١١) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (٤٩,٦٤٤% إلى ١٥٦,٠٥٠%) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم، وقد تخطت نسبة الفرق (١٠٠%) في خطط (العمق في الهجوم – السند في الهجوم – الاختراق في الهجوم الجري الحر واستغلال المساحة الخالية – تبادل المراكز – بطء توقيت الأداء مع الاحتفاظ بالكرة – المتابعة في الهجوم – الكثافة العددية في منطقة الكرة) وهو ما يعنى افتقار فرق الدوري الكويتي في مستوى خطط الهجوم الاساسية.



شكل (٦)

يوضح الفرق بين متوسط الخطط الهجومية الأساسية المستخدمة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م



تابع شكل (٦)

يوضح الفرق بين متوسط الخطط الهجومية الأساسية المستخدمة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث : هل توجد فروق دالة إحصائياً في معدلات خطط الهجوم والدفاع الأساسية المنفذة بين لاعبي فرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم؟

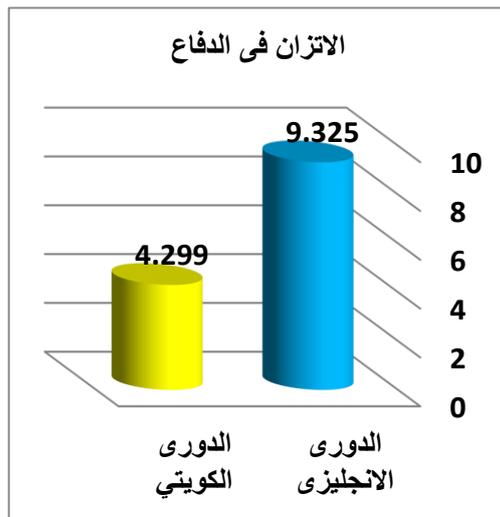
جدول (١٠)

دلالة الفرق بين خطط الدفاع الأساسية المنفذة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اختبار (Z)	نسبة الفرق	الفرق بين المتوسطين	الدوري الكويتي ن=٣٠ مباراة ٦ جولات		الدوري الانجليزي ن=٦٠ مباراة ٦ جولات		وحدة القياس	المعاملات الاحصائية خطط الدفاع الأساسية
			٢ع ±	٢س	١ع ±	١س		
*١١,٤٠٥	%٧٤,٢٢١	٣,٧٩٢	١,٠٤٥	٥,١٠٩	٢,١٠٩	٨,٩٠١	عدد	العمق في الدفاع
*١٢,٤٢٨	١١٦,٩١٠ %	٥,٠٢٦	١,٧١٤	٤,٢٩٩	١,٩٨٤	٩,٣٢٥	عدد	الاتزان في الدفاع
*٢,٣٩٢	%١٩,٧٣٤	١,٠٠٩	١,٨١٧	٥,١١٣	٢,٠١٦	٦,١٢٢	عدد	التأخير في الدفاع
*١٤,٨٨٣	١٢٢,٢٧٢ %	٤,٠٢٤	١,٠٩٢	٣,٢٩١	٢,٠٠١	٧,٣١٥	عدد	السند في الدفاع
*٥,٦٣٩	%٦١,٣٣٨	١,٩٠٧	١,٤٢٥	٣,١٠٩	١,٦٧٣	٥,٠١٦	عدد	تأمين الجانب الخالي
*١٠,٩٦٥	١١٩,٧٤١ %	٤,٥٣١	١,٧٥٦	٣,٧٨٤	٢,٠١٩	٨,٣١٥	عدد	التكثيف العددي
*٩,٢٥٩	%٧٩,٨٠٣	٤,٧١٤	١,٩٠٤	٥,٩٠٧	٢,٨٨١	١٠,٦٢١	عدد	الضغط الجماعي

*قيمة "ت" الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (١٠) الخاص بدلالة الفرق بين خطط الدفاع الأساسية المنفذة خلال مباريات الدوري الانجليزي والكويتي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق الدوري الكويتي والدوري الانجليزي ولصالح فرق الدوري الانجليزي، حيث تروحت قيمة Z ما بين (٢,٣٩٢ - ١٤,٨٨٣) وهي معنوية عند مستوى (٠,٠٥)، كما بلغت نسبة الفرق ما بين (%١٩,٧٣٤ إلى %١٢٢,٢٧٢) ولصالح فرق الدوري الانجليزي لكرة القدم، وقد تحطت نسبة الفرق (%١٠٠) في خطط (الاتزان في الدفاع - السند في الدفاع - التكثيف العددي) وهو ما يعنى افتقار فرق الدوري الكويتي في مستوى خطط الدفاع الأساسية.





شكل (٧)

يوضح الفرق بين متوسط الخطط الدفاعية الأساسية المستخدمة خلال مباريات الدوري الكويتي والانجليزي الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

الاستخلاصات :

في حدود أهداف الدراسة والإجراءات المتبعة والأسلوب الإحصائي المستخدم تمكن الباحث من التوصل إلى الاستخلاصات التالية:-

- (١) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم في مستوى معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمستوى الشدة المبذولة خلال المباريات وفي اجمالي مسافات الجري المقطوعة.
- (٢) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم في مستوى معدلات الاداءات البدنية تبعاً لحيازة الكرة خلال المباريات في مسافة الجري بدون كرة وتفوقت فرق الدوري الكويتي في مسافة الجري بالكرة.
- (٣) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم في مستوى معدلات الاداءات البدنية تبعاً لأشكال الجري المستخدمة خلال المباريات.
- (٤) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم في مستوى معدلات الاداءات البدنية تبعاً للمسافات المقطوعة (قصيرة - متوسطة - طويلة) خلال المباريات.
- (٥) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم في مستوى معدلات الاداءات البدنية تبعاً لمراكز اللعب خلال المباريات.

- (٦) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم فى مستوى خطط الهجوم الأساسية المنفذة خلال المباريات.
- (٧) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم فى مستوى خطط الهجوم الأساسية المنفذة خلال المباريات.
- (٨) تفوقت فرق الدوري الانجليزي على فرق الدوري الكويتي لكرة القدم فى مستوى خطط الدفاع الأساسية المنفذة خلال المباريات.

التوصيات :

- من خلال الاستخلاصات التى توصل إليه الباحث يوصي بما يلي :
- (١) الاسترشاد بنتائج الدراسة فى تطوير مستوى الاداءات البدنية للاعبى الدوري الكويتي.
 - (٢) الاسترشاد بالمسافات المقطوعة لمراكز اللعب فى توزيع مسافات الجري تبعاً لشدة المجهود البدني المبذول خلال المباريات.
 - (٣) الاعتماد على نتائج تحليل المباريات فى وضع البرامج التدريبية لدراسة سلبيات ونقاط الضعف التى يجب تطويرها فى برامج التدريب.
 - (٤) الاهتمام بتطوير مستوى الاداءات البدنية بدون كرة ، وتطوير مستوى أشكال الجري خاصة الجري القطري لفرق الدوري الكويتي.
 - (٥) الاهتمام بتطوير مستوى خطط الهجوم والدفاع الأساسية لفرق الدوري الكويتي.
 - (٦) الاسترشاد بنتائج الدراسة الحالية فى معالجة المشاكل البدنية والخطئية الهجومية والدفاعية فى تطوير مستوى اللاعبين بدولة الكويت.

المراجع

أولاً: المراجع العربية

١. احمد صبيح الشمري : **تخطيط معدلات تدريبات الجري خلال فترة الاعداد وفقا لنماذج تحليل مباريات الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم ٢٠١٩/٢٠٢٠م**، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، ٢٠٢٠.
٢. عادل عبدالحمد الفاضى : **بعض العناصر البدنية والوظيفية للاعبى خطوط اللعب المختلفة فى كرة القدم**، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، ٢٠٠٤.
٣. عمرو عبد المجيد محمد : **التفكير الخططي وعلاقته بوسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية للاعبى كرة القدم**، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان، ٢٠٠٦.

ثانياً: المراجع الأجنبية

4. Alexandre Dellal , Karim Chamari , Del P. Wong , Said Ahmaidi , Dominique Keller , Ricardo Barros , Gian Nicola Bisciotti & Christopher Carling : **Comparison of physical and technical performance in European soccer match-play: FA Premier League and La Liga**, Journal European Journal of Sport Science, Volume 11, 2011 - Issue ١, (51-59).
5. Carlos Lago , Luis Casais , Eduardo Dominguez & Jaime Sampaio: **The effects of situational variables on distance covered at various speeds in elite soccer**, Journal European Journal of Sport Science , Volume 10, 2010 - Issue 2, (103-109).
6. Christopher Carling , Franck Le Gall & Gregory Dupont: **Analysis of repeated high-intensity running performance in professional soccer**, Journal of Sports Sciences, February 2012; 30(4): (325–336).
7. Christopher S. Kite, Alan Nevill : **The Predictors and Determinants of Inter-Seasonal Success in a Professional Soccer Team**, J Hum Kinet. 2017 Sep; 58:. Published online 2017, (157-167).
8. Fabio Giuliano Caetano, Vitor Panula da Silva, Ricardo da Silva Torres, Ricardo de Oliveira Anido, Sergio Augusto Cunha, Felipe Arruda Moura : **Analysis of Match Dynamics of Different Soccer Competition Levels Based on The Player Dyads**, Journal of Human Kinetics vol. 70/2019 in December 2019, (173-182).
9. JAN HELGERUD, LARS CHRISTIAN ENGEN, ULRIK WISLØFF, and JAN HOFF: **Aerobic endurance training improves soccer performance**, SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE, American College of Sports Medicine, February 2001, (1925-1931).
10. Lawrence Fine : **Technical and tactical sessions all with a conditioning element using a ball**, Copyright Woeld Class Coaching, 2013.
11. Marcin Andrzejewski, Marek Konefał, Paweł Chmura, Edward Kowalczyk & Jan Chmura : **Match outcome and distances covered at various speeds in match play by elite German soccer players**, Journal International Journal of Performance Analysis in Sport , Volume 16, 2016 - Issue 3. (818-829).
12. Martin Flégl : **Performance Analysis During the 2014 FIFA World Cup Qualification**, The Open Sports Science Journal, 2014, 7, (183-197).

13. Qing Yi, Miguel A. Gómez, Lei Wang, Guohu Huang, Hengliang Zhang & Hongyou Liu: **Technical and physical match performance of teams in the 2018 FIFA World Cup: Effects of two different playing styles**, Journal of Sports Sciences , Volume 37, 2019 - Issue 22,(2569-2577).
14. Tom G. A. Stevens, Cornelis J. de Ruiter, Jos W. R. Twisk, Geert J. P. Savelsbergh & Peter J. Beek: **Quantification of in-season training load relative to match load in professional Dutch Eredivisie football players**, Journal Science and Medicine in Football ,Volume 1, 2017 - Issue 2, (117-125).
15. Yang Gai, Anthony S. Leicht, Carlos Lago & Miguel-Ángel Gómez: **Physical and technical differences between domestic and foreign soccer players according to playing positions in the China Super League**, Journal Research in Sports Medicine An International Journal, Volume 27, 2019 - Issue 3, (314-325).

الملخص

دراسة مقارنة لمعدلات الاداء البدني والخطط الهجومية والدفاعية الاساسية للاعبى الدورى الكويتى والانجليزى الممتاز لكرة القدم

د. أحمد صبيح ديوان الشمري

حاصل على الدكتوراه بقسم التربية البدنية والرياضة
كلية التربية الأساسية - الكويت

يهدف البحث إلى مقارنة معدلات الاداء البدني وخطط الهجوم والدفاع الأساسية للاعبى الدورى الكويتى والانجليزى الممتاز لكرة القدم موسم ٢٠١٩/٢٠٢٠م، وتحقيقاً لأهداف الدراسة والإجابة على التساؤلات التي طرحها الباحث فقد استخدم المنهج الوصفي بالأسلوب التحليلي المقارن، تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية لفرق المشاركة فى الدورى الكويتى والانجليزى الممتاز وشملت (١٠) فرق من الدورى الكويتى، و(٢٠) فريق من الدورى الانجليزى بنسبة (١٠٠%) من الفرق المشاركة، وبلغت عدد المباريات المحللة (٣٠) مباراة من الدورة الكويتى و(٧٠) مباراة من الدورى الانجليزى، لعدد (٧) جولات من مباريات كلا الدوريين، وبعد تحليل البيانات المتحصل عليها من تحليل المباريات توصل الباحث إلى:-

١. تفوقت فرق الدورى الانجليزى على فرق الدورى الكويتى لكرة القدم فى مستوى معدلات الاداءات البدنية.
٢. تفوقت فرق الدورى الانجليزى على فرق الدورى الكويتى لكرة القدم فى مستوى خطط الهجوم الأساسية المنفذة خلال المباريات.
٣. تفوقت فرق الدورى الانجليزى على فرق الدورى الكويتى لكرة القدم فى مستوى خطط الدفاع الأساسية المنفذة خلال المباريات.

Summary

Comparative study for the levels of physical performance and basic attack and defensive plans for the players of the distinguished Kuwaiti and English football league

Dr. Ahmed Sebeih Dewan Elshemary

P.H.D Department of Physical Education and Sports
Faculty of Basic Education - Kuwait

The research aims at comparing the levels of physical performance and basic attack and defense plans of the players of ten Kuwaiti and twenty English football teams in their respective leagues during the 2019/2020 season, representing an analysis of 100% from the participating teams.

In order to achieve the objectives of the study and answer its main questions, the researcher adopted a comparative and descriptive study method.

Thirty matches from the Kuwaiti league and seventy matches from the English league have been analyzed, for seven match rounds in both leagues.

After a comparative study of data obtained from the analysis of matches, the researcher.

Concluded that:

- 1- Teams of the English football league performed better than the teams of the Kuwaiti football league in terms of: 1- physical performance.
- 2- quality of the basic attack plans carried out during the matches.
- 3- quality of the basic defensive plans carried out during the matches.