

## المخلص

# التنبؤ بمستوى أداء الضربة الساحقة المستقيمة بدلالة المؤشرات البدنية والبيوميكانيكية والعضلية للاعبات الكرة الطائرة

م.د. رشا عبد القادر على حسن  
مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة  
تخصص ميكانيكا حيوية  
كلية التربية الرياضية للبنات  
جامعة الإسكندرية

هدف هذا البحث إلى التنبؤ بمستوى أداء الضربة الساحقة المستقيمة بدلالة المؤشرات البدنية والبيوميكانيكية والعضلية للاعبات الكرة الطائرة من خلال التعرف على العلاقة بين بعض القدرات البدنية ومستوى الأداء المهارى للتنبؤ بأداء الضربة الساحقة المستقيمة للاعبات الكرة الطائرة، التعرف على العلاقة بين بعض المؤشرات البيوميكانيكية والزوايا خلال مراحل الأداء (الاقتراب- الارتقاء- الطيران والضرب- الهبوط) للتنبؤ بمستوى الأداء المهارى للضربة الساحقة المستقيمة للاعبات الكرة الطائرة، التعرف على العلاقة بين بعض المؤشرات العضلية خلال مراحل الأداء (الاقتراب - الارتقاء - الطيران والضرب - الهبوط) للتنبؤ بمستوى الأداء المهارى للضربة الساحقة المستقيمة للاعبات الكرة الطائرة، إيجاد معادلة تنبؤية بدلالة المؤشرات البدنية والبيوميكانيكية والعضلية خلال مراحل الأداء (الاقتراب - الارتقاء - الطيران والضرب- الهبوط) للضربة الساحقة المستقيمة للاعبات الكرة الطائرة. تم استخدام المنهج المسحي الوصفي وذلك لملائمته مع طبيعة الدراسة، تم اختيار عينة الدراسة الأساسية بالطريقة العمدية واشتملت على عدد ٢٠ لاعبة كرة طائرة من المنتخب القومي المصري والدرجة الأولى بأندية الدوري الممتاز بالإسكندرية. تم استخدام التصوير بالفيديو وجهاز الرسم الكهربي للعضلات وبرامج التحليل البيوميكانيكي واختبارات القدرات البدنية واستمارة تقييم الأداء المهارى كأدوات لجمع البيانات ومن أهم الاستنتاجات التوصل إلى معادلات تنبؤية لمستوى الأداء المهارى للضربة الساحقة المستقيمة في الكرة الطائرة بدلالة المؤشرات البدنية والبيوميكانيكية والزوايا والعضلية.