

## المقدمة ومشكلة البحث

يعتبر التدريب الرياضي واحدا من أهم الأمور التي تؤثر على الإرتقاء والنهوض بالأداء الحركي للعبة كرة السلة حيث ان امكانية وصول الناشئ إلى المستويات العالية تصبح أفضل إذا أمكن التنبؤ بمدى تأثير عمليات التدريب والممارسة على تطور قدراته الخاصة بطريقة فعالة تمكن اللاعب من تحقيق التقدم المستمر . ( 12 : 597 )

ولتحقيق القدرة على الإنجاز والمستوى العالى لدى لاعب كرة السلة لابد من وصوله لحالة ديناميكية تتكون من العديد من العناصر تتحد تبعا لمدى إكتمال قدرته ومهاراته الضرورية .

( 4 : 103 ، 104 ) ( 11 : 54 )

حيث أن لعبة كرة السلة من الأنشطة ذات المواقف المتغيرة المتميزة والغنية بالمهارات الهجومية والتي تستخدم في تلك المواقف تبعا لظروف المنافسة وأماكن الزملاء والمنافسين وضيق مساحة الملعب كل هذا يلزم لاعب كرة السلة على تأدية مهاراته بالدقة والسرعة المطلوبة مع إختياره للمهارة المناسبة للموقف المناسب . ( 26 : 17 ) ( 2 : 16 )

وتعد مهارات كرة السلة هي الأساس والوسيلة لتحقيق الأجداد والتفوق في اللعبة لذا فإن نجاح أى فريق يمكن أن يتحدد من خلال أجداد أفراد فريقه للمهارات الاساسية وأدائها بالسرعة والقوة المطلوبة في توقيتات المباراة المختلفة

ويشير محمد عبد الرحيم (1995) ان المهارات الأساسية في كرة السلة يجب أن يمتلكها لاعب كرة السلة فنجاح أى فريق ووصوله الى المستويات العالية إنما يعتمد في المقام الأول على أملاكهم لتلك المهارات الأساسية بالإضافة على استخدامها تكتيكيا بدرجة عالية من الكفاءة ، حيث تعتبر المهارات الأساسية هي جوهر المناورات الخططية في كرة السلة ويرتبط نجاح أو فشل تلك المناورات على مدى إتقانها ، لذا يجب ان تتال المهارات الأساسية جزءا كبيرا من اهتمام المدربين واللاعبين وأن تكثف التدريبات لتطورها وتحسين مستوى أدائها بدرجة عالية من السرعة والدقة والثبات في الظروف المتغيرة ( 24 : 41 )

ويرى العديد من الخبراء أن أداء هذه المهارات لا يؤدي منفردا في كرة السلة ولكن تتدمج مع بعضها البعض وتتداخل في مراحلها النهائية لتشكل بداية للمهارات التي تليها ويمثل الأداء المهارى للاعب النسبة الكبيرة في المباريات لذلك يجب الإهتمام بالإعداد المهارى للناشئين.

( 5 : 5 ) ( 29 : 115 ) ( 30 : 120 )

ويعتمد إندماج المهارات الأساسية مع بعضها البعض على قدرة اللاعب فى إدخال المهارات مع بعضها البعض فى سرعة وقوة دون وجود فاصل زمنى بين الأداءات حتى تتميز بالسرعة والأنسائية والدقة المطلوبة لذا يتأسس الاعداد المهارى على تنمية الصفات البدنية وهما يمثلان عملية واحدة ومن ثم فإن الأداءات المهارية لا تؤدى الا بتوافر صفات بدنية فهناك ارتباط بين تنميتها وتنمية الصفات البدنية ولا يستطيع اللاعب اتقان تلك الأداءات فى كرة السلة فى حالة افتقاره للصفات البدنية الخاصة .

( 17 : 13 ) ( 19 : 80 ، 81 )

وبذلك تعد القدرات البدنية الخاصة من الأسس الهامة التى لها دورا أساسى فى تحقيق أعلى مستوى ممكن من الأداء والإنجاز وتكامل حالة اللاعب مهاريا وبدنيا وخطبيا تساعده فى تحقيق ذلك

( 28 : 235 - 237 ) ( 6 : 45 ) ( 14 : 21 )

ويعتبر الكشف عن تلك القدرات البدنية ومساهمتها فى الأداء المهارى فى الألعاب الرياضية المختلفة من المشاكل التى تواجه المتخصصين فى المجال الرياضى كما تساعد على التنبؤ الدقيق بمدى امكانية النجاح فى تحقيق أعلى مستوى ممكن من الأداء والإنجاز الرياضى وذلك وفقا للمعايير العلمية من خلال الطرق والمعالجات الاحصائية الإستدلالية وذلك بدلالة ومعلومية تلك القدرات البدنية

( 8 : 59 ) ( 1 : 155 )

ويعتبر التميرير هو أحد أهم المهارات فى كرة السلة حيث تتحدد أهميته فى نقل الكرة الى أماكن الملعب المختلفة وله أيضا أهمية كبيرة فى الأداء الخططى للفريق سواء الهجوم الخاطف او الهجوم الموقعى فالتميريرات السريعة والدقيقة يمكن ان توجد فرص جيدة للتصويب

وهذا ما يؤكد حسن معوض (1994م) نقلا عن مايسنز أن فريق كرة السلة الممتاز هو الذى يستطيع أفراداه أن يؤدوا التميريرات السريعة بسرعة وأحكام وتوقيت مناسب وأن يصبوا على الهدف بسرعة ودقة من خلال التحرك السريع (7: 31)

كما أن كرة السلة الحديثة قد حدث بها تطور كبير فى السنوات الأخيرة جعلها تتميز بالسرعة اللحظية الفائقة سواء من لحظة أستلام الكرة حتى لحظة الحركة التالية لها وذلك من خلال طرق وأساليب اللعب الحديثة ووسائل وطرق التدريب المتطورة التى تنمى عنصر سرعة الأداء (9: 378)

وتتحدد أهمية السرعة فى كرة السلة فى أن الفريق الذى يجيد أفراداه التميرير السريع المتقن يعتبر من الفرق التى يصعب التغلب عليها ويعتبر لاعب كرة السلة الجيد هو الذى يجيد المحاوره بأقصى سرعه وفى ظروف اللعب المختلفة . (10 : 25 ) ( 27 : 53 )

بينما أشار محمد عبد الرحيم (1997 ) الى أنه يمكن تحسين سرعة أداء التميرير من خلال تطوير القدرة العضلية للمجموعات العضلية العامة على الذراعين والكتفين . (25 : 185)

حيث يوجد علاقة ارتباط عالية بين السرعة الحركية والقوة المميزه بالسرعة ، وبناءا عليه فإن تنمية القوة المميزة بالسرعة يؤدي الى زيادة السرعة الحركية . ( 20 : 23 )

وتعتبر مرحلة من 12 : 15 سنة لها أهمية خاصة في أعداد الناشئين في النواحي البدنية والمهارية في كرة السلة ، حيث أتفق العديد من الخبراء على أن يكون التركيز الأساسي فيها موجه الى تطوير السرعة حيث أنه تحدث زيادة كبيرة في قدرتي السرعة والقوه المميزه بالسرعة أثناء مرحلة بداية النضج الجنسي . ( 3 : 225 ) ( 12 : 46 ) ( 14 : 15 )

كما يتميز الناشئ في هذه المرحلة بالقدرة السريعة على التعلم الحركي مما يمكنه من اكتساب الأداءات الحركية المختلفة وذلك لحدوث طفرة لنمو الصفات البدنية مثل السرعة والتوافق والرشاقة للناشئين . ( 2 : 39 ) ( 13 : 35 ) ( 18 : 43 ) ( 21 : 27 )

ومن خلال عمل الباحث في مجال تدريب كرة السلة وفي ظل التعديلات القانونية والخاصة بتقليل زمن الهجمه إلى 24 ث بالإضافة إلى تحديدها في بعض الحالات إلى 14 ث وجد الباحث أن أداء الناشئين وخاصة مرحلة تحت 14 سنة تفقد لسرعة الأداء وخاصة للأنواع المختلفة من التمرير ومن المسح المرجعي للعديد من المراجع والأبحاث العلمية للوصول الى وسائل تقييم سرعة الأداء وخاصة للتمرير تبين للباحث أن معظم وسائل التقييم تعتمد على مجموعة من الأختبارات التي يؤدي فيها اللاعب التمرير بأكبر عدد من التكرارات في زمن محدد وهذه الأختبارات لا تعطي مؤشرات لسرعة الأداء الفعلي للتمرير ، وتكمن أهمية البحث في كونه يحدد سرعة أداء التمرير من خلال التحليل الكينماتيكي لتحديد متغيرات سرعة اداء التمرير قيد الدراسة مما يساعد على توفير المعلومات للمدربين والباحثين للعمل على رفع مستوى الأداء المهارى لأنواع التمرير المختلفة .

#### أهداف الدراسة :

التعرف على أهم القدرات البدنية الخاصة المساهمة في سرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئي كرة السلة

ويتحقق ذلك من خلال مايلي :

- التعرف على العلاقة بين بعض القدرات البدنية الخاصة ومتغيرات سرعة أداء( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئي كرة السلة .
- التعرف على أكثر القدرات البدنية الخاصة المساهمة في سرعة أداء( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئي كرة السلة
- التوصل الى معادلات للتنبؤ بسرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئي كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية الخاصة

#### فروض الدراسة :

- يوجد علاقة إرتباط بين بعض القدرات البدنية ومتغيرات سرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئي كرة السلة

- تسهم بعض القدرات البدنية في سرعة أداء التمريرة الصدرية والتمريرة المرتدة والتمرير من فوق الرأس لناشئي كرة السلة

- يمكن التوصل الى معادلات تنبؤية بسرعة أداء التميريرة الصدرية والتميريرة المرتدة والتميرير من فوق الرأس لناشئى كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية

### إجراءات الدراسة :

**منهج الدراسة :** استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي وذلك لملائمته لطبيعة الدراسة .  
**عينة الدراسة :**

اشتملت عينة البحث على 46 ناشئى من ناشئى كرة السلة من مواليد 2002 م للموسم الرياضى 2015 / 2016 م تم اختيارهم بالطريقة العمدية من بعض نوادى محافظة الاسكندرية (الاتحاد السكندرى ، سان مارك) ، وأجريت الدراسة الإستطلاعية على 12 ناشئى ، وأجريت الدراسة الأساسية على 34 ناشئى .  
وفيما يلى توصيف أخصائى لعينة البحث فى المتغيرات الأولية ، القدرات البدنية الخاصة ، متغيرات سرعة أداء أنواع التميرير .

جدول (1) التوصيف الإحصائى لبيانات عينة ناشئى كرة السلة فى المتغيرات الأولية ن = 46

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الدلالات الإحصائية المتغيرات الأولية
معامل الالتواء	معامل التقلطح	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	
0.00	1.92-	0.47	14.5	14.50	السن سنة
0.11-	0.16-	2.00	169.24	169.44	الطول سم
0.85-	1.04	3.47	56	55.99	الوزن كجم
0.16	1.17-	0.75	4	3.91	العمر التدريبي (سنة)

يتضح من جدول (1) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث فى المتغيرات الأولية أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (-0.85 إلى 0.16) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين  $\pm 0.3$  . ونقترب جدا من الصفر . كما بلغ معامل التقلطح ما بين (-1.92 إلى 1.04) . وهذا يعنى ان تذبذب المنحنى الاعتدالى يعتبر مقبولا وفى المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث فى المتغيرات الأولية

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الدلالات الإحصائية القدرات البدنية
معامل الالتواء	معامل التقلطح	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	
0.54	0.61-	2.09	24.9	24.66	قوة القبضة قوة القبضة اليمنى (كجم)

## أسعد على أحمد الكيكي

0.38	0.77-	2.98	22.15	22.34	قوة القبضة اليسرى (كجم)
0.02-	0.26	0.39	4.87	4.75	السرعة الانتقالية عدو 30م (ثانية)
0.11-	0.46-	0.14	1.58	1.58	القدرة العضلية للرجلين الوثب العريض من الثبات (م)
0.13-	0.86-	0.08	0.31	0.32	الوثب العمودي (سم)
0.19	0.67-	0.79	2.95	3.03	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)
0.56	1.33-	0.68	3.55	3.84	القدرة العضلية للذراعين دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)
0.47	1.33-	0.56	3.44	3.59	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)
0.75-	0.40-	0.98	12.56	12.30	الرشاقة الجري الزجاجي بين الأقماع (ثانية)
0.20	1.23-	1.81	12.3	12.94	القوة المميزة بالسرعة انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)
0.52	1.20-	2.20	9	9.86	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)
0.20	0.92-	1.74	12	12.49	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)

جدول (2) التوصيف الاحصائي لبيانات عينة ناشيء كرة السلة في اختبارات القدرات البدنية الخاصة ن = 34

يتضح من جدول (2) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في اختبارات القدرات البدنية الخاصة. أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (0.75- إلى 0.56) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين  $\pm 0.3$ . وتقترب جدا من الصفر. كما بلغ معامل التقلطح ما بين (-1.33 إلى -0.26). وهذا يعني ان تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث الأساسية في اختبارات القدرات البدنية الخاصة.

جدول (3) التوصيف الاحصائي لبيانات عينة ناشيء كرة السلة في متغيرات سرعة أنواع التمرير ن = 34

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الدلالات الإحصائية	
معامل الالتواء	معامل التقلطح	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	متغيرات سرعة أنواع التمرير	
0.19	0.47-	0.07	0.42	0.41	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	التمريرة الصدرية من الاستلام
0.12	1.02-	0.70	3.41	3.33	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.84	1.02	0.80	8.30	8.52	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.58	0.03-	0.03	0.14	0.15	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	التمريرة المرتدة من الاستلام
0.09-	0.96-	0.07	0.38	0.38	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	
0.20	0.32-	0.57	2.90	2.86	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.28	0.83-	0.84	8.75	8.90	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	التمريرة من فوق الرأس من الاستلام
0.05	0.96-	0.03	0.14	0.14	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	
1.10	0.93	0.10	0.48	0.49	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	
1.19	0.23	0.76	2.65	2.91	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
1.41	1.59	0.96	8.39	8.64	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.15	0.81-	0.02	0.12	0.13	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	

يتضح من جدول (3) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في متغيرات سرعة أنواع التمرير. أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (1.41 إلى 0.09) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين  $\pm 0.3$ . وتقترب جدا من الصفر. كما بلغ معامل التقلطح ما بين (-1.59 إلى -1.02). وهذا يعني ان تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في متغيرات سرعة التمرير.

مجالات الدراسة :

المجال الزمني :

- الدراسات الاستطلاعية فى الفترة من 3 / 4 / 2016 إلى 16 / 4 / 2016

- الدراسة الأساسية فى الفترة من 20 / 4 / 2016 إلى 26 / 4 / 2016 .

### المجال المكاني :

- تم تنفيذ الإختبارات البدنية قيد الدراسة فى ملاعب الاندية عينة الدراسة (نادى الأتحاد السكندرى - نادى كلية سان مارك).

## اسلوب جمع البيانات

### أولاً : القياسات الجسمية

قام الباحث بقياس الطول الكلي للاعبين واطوال أجزاء الجسم الاخرى باستخدام شريط قياس كما تم قياس وزن اللاعبين بميزان طبي

الكتروني يقيس لأقرب (50) جرام.

### ثانياً :القياسات البدنية

قام الباحث بتحديد الاختبارات البدنية بالاعتماد على المصادر والمراجع العلمية وهي اختبارات مقننة علمياً بغرض الحصول على متغيرات البحث قيد الدراسة (مرفق 1) وهي كالتالى:

1. أختبار العدو 30 متر من البدء العالى : بغرض قياس السرعة الانتقالية ( 22 : 292 )
2. أختبار الجرى الزجراجى : بغرض قياس الرشاقة ( 22 : 281 )
3. اختبار الوثب العمودى من الثبات : بغرض قياس القدرة العضلية للرجلين .  
( 20 : 68 ) ( 15 : 94 )
4. أختبار الوثب العريض من الثبات : بغرض قياس قدرة المجموعات العضلية العاملة فى الوثب العريض . ( 20 : 76 )
5. قياس قوة عضلات القبضة بجهاز مانوميتر اليد : بغرض قياس قوة عضلات القبضة اليمنى واليسرى (العضلات المثنية للأصابع ) .  
( 22 : 209 )
6. أختبار دفع كرة طبيه 5كجم للذراع اليمنى واليسرى : بغرض قياس القدرة العضلية لمنطقة الذراع والكتف لكل من الذراع اليمنى واليسرى.  
( 86 - 88 )
7. دفع الكرة الطبية زنة (5 كجم) باليدين لأبعد مسافة : بغرض قياس القدرة العضلية لمجموعة عضلات منطقتي الذراعين والكتفين . ( 20 : 89 )  
( 15 : 105 )
8. أختبار الانبطاح المائل وتثي الذراعين لمدة 15 ث: بغرض قياس القوة المميزة بالسرعة لمنطقة الذراعين والكتفين . ( 22 : 236 )
9. أختبار الجلوس من الرقود من وضع تني الركبتين لمدة 15 ث : بغرض قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن والعضلات القابضة لمفصل الفخذ .  
( 22 : 240 ، 241).
10. أختبار رفع الجذع / الصدر عالياً من الانبطاح لمدة 15 ث : بغرض قياس القوة المميزة بالسرعة للعضلات الباسطة للظهر والرقبة والمقاومة فى مواجهة ثقل الطرف العلوي من الجسم .  
( 22 : 241 - 242).

### ثانياً :القياسات الكينماتيكية

- أستخدم الباحث الملاحظة العلمية المقننة من خلال التحليل الكينماتيكي لأنواع التمرير قيد الدراسة للحصول على متغيرات سرعة الاداء

- استخدم الباحث آلة تصوير فيديو لتحقيق الملاحظة العلمية وذلك باستخدام كاميرا عالية السرعة (120 صورة/ثانية) وضعت عمودية على اللاعب وعلى بعد (3 متر) منه وارتفاع العدسة (1,10متر) عن سطح الأرض مع مراعاة ان يكون محور العدسة في مركز مجال الحركة
- قام الباحث بتحديد المتغيرات الكينماتيكية لسرعة أداء أنواع التمرير قيد الدراسة فيمايلي
  - زمن أداء المهارة ككل (ثانية)
  - متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)
  - سرعة انطلاق الكرة (م/ث)
  - زمن أداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)

#### الدراسات الأستطلاعية :

قام الباحث بأجراء بدراستين أستطاعتين كالتالي:-

#### 1. الدراسة الأستطلاعية الأولى

أجريت في الفترة من 2016 / 4 / 3 إلى 2016 / 4 / 8 وهدفت الى :-

- تحديد الإختبارات البدنية
- تحديد المساعدين وتدريبهم وكذلك توفير الأدوات والأجهزة المستخدمة في القياس

#### 2. الدراسة الأستطلاعية الثانية

أجريت في الفترة من 2016 / 4 / 11 إلى 2016 / 4 / 16 وهدفت الى :-

- حساب المعاملات العلمية للاختبارات البدنية في الدراسة

وقد اجريت الدراسة على عينة 12 لاعب مقسمه على مجموعتين المجموعه المميزه وعددها 6 لاعبين والمجموعه الغير مميزه 6 لاعبين واسفرت نتائجها عما يلي :

#### أولاً : معامل الصدق

قام الباحث بحساب معامل صدق التمايز بين المجموعه المميزه والمجموعه الغير مميزه كما هو موضح بجدول (4)، (5)

جدول (4) الفروق بين المتوسطات وقيمة (ت) ومعامل الصدق بين المجموعه المميزه والمجموعه غير المميزه

( الاختبارات البدنية )

معامل الصدق	قيمة ت	الفرق بين المتوسطين	المجموعة غير المميزة ن = 6		المجموعة المميزة ن = 6		الاختبارات البدنية	القدرات البدنية
			±ع	س	±ع	س		
0.842	*4.94	3.33	1.17	27.17	1.17	23.83	قوة القبضة اليمنى (كجم)	قوة القبضة
0.846	*5.01	4.50	1.47	25.83	1.63	21.33	قوة القبضة اليسرى (كجم)	
0.768	*3.80	0.61	0.38	4.36	0.37	4.97	عدو 30م (ثانية)	السرعة الانتقالية
0.742	*3.50	0.19	0.07	1.69	0.17	1.50	الوثب العريض من الثبات (م)	القدرة العضلية
0.752	*3.61	0.12	0.04	0.37	0.07	0.26	الوثب العمودي (سم)	للرجلين
0.867	*5.51	1.56	0.43	3.92	0.55	2.36	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)	القدرة العضلية للذراعين
0.976	*14.06	1.53	0.17	4.82	0.20	3.28	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)	
0.946	*9.19	1.13	0.19	4.32	0.23	3.18	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)	
0.864	*5.43	1.95	0.32	12.96	0.82	11.01	الجرى الزجراجي بين الاقماع (ثانية)	الرشاقة
0.854	*5.20	3.00	0.63	15.00	1.26	12.00	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)	القوة المميزة بالسرعة
0.959	*10.74	4.67	0.98	12.83	0.41	8.17	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)	
0.808	*4.33	2.83	1.03	14.33	1.22	11.50	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)	

\* معنوى عند مستوى 0.05 = 2.22

يتضح من جدول (4) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق (الاختبارات البدنية الخاصة) ، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (3.50 الى 14.06) وهذه القيم معنوية عند مستوى 0.05 . كما بلغ معامل الصدق ما بين (0.742 الى 0.976) مما يؤكد ان الاختبارات البدنية الخاصة تتسم بالصدق التمييزي . وانها تقيس ما وضعت من اجله

جدول (5) الفروق بين المتوسطات وقيمة (ت) ومعامل الصدق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة (متغيرات سرعة أنواع التمرير)

معامل الصدق	قيمة ت	الفرق بين المتوسطين	المجموعة غير المميزة ن = 6		المجموعة المميزة ن = 6		متغيرات سرعة الأداء	أنواع التمرير
			ع±	س	ع±	س		
0.763	*3.74	0.10	0.03	0.46	0.06	0.36	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	التمريرة الصدرية من الاستلام
0.896	*6.37	1.22	0.19	2.72	0.43	3.94	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.716	*3.25	1.25	0.21	7.99	0.92	9.24	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.882	*5.92	0.05	0.01	0.17	0.02	0.13	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	التمريرة المرتدة من الاستلام
0.830	*4.70	0.12	0.03	0.43	0.05	0.32	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	
0.805	*4.29	0.95	0.25	2.38	0.48	3.33	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.792	*4.10	1.30	0.27	8.29	0.73	9.60	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	التمريرة من فوق الرأس من الاستلام
0.868	*5.53	0.05	0.01	0.17	0.02	0.12	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	
0.851	*5.13	0.13	0.04	0.54	0.05	0.42	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	
0.707	*3.16	1.13	0.09	2.40	0.87	3.53	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	التمريرة من الرأس من الاستلام
0.744	*3.51	1.44	0.26	8.00	1.14	9.44	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.870	*5.58	0.03	0.01	0.14	0.01	0.11	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	

\* معنوى عند مستوى 0.05 = 2.22

يتضح من جدول (5) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق (متغيرات التمرير) ، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (3.16 الى 6.37) وهذه القيم معنوية عند مستوى 0.05 . كما بلغ معامل الصدق ما بين (0.707 الى 0.896) مما يؤكد ان متغيرات التمرير تتسم بالصدق التمييزي . وانها تقيس ما وضعت من اجله.

#### ثانيا : معامل الثبات

قام الباحث بحساب معامل بحساب معامل الثبات من خلال الأختبار وإعادة الأختبار كما هو موضح بجدول (6)، (7)

جدول (6) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الاول والتطبيق الثاني ومعامل الثبات  
( الاختبارات البدنية الخاصة )  
ن = 12

معامل الثبات	التطبيق الثاني		التطبيق الاول		الاختبارات البدنية	القدرات البدنية
	±ع	س	±ع	س		
0.911	2.20	24.70	2.36	25.16	قوة القبضة اليمنى (كجم)	قوة القبضة
0.876	3.32	22.95	3.20	23.02	قوة القبضة اليسرى (كجم)	
0.833	0.33	4.74	0.42	4.69	عدو 30م (ثانية)	السرعة الانتقالية
0.861	0.14	1.64	0.15	1.61	الوثب العريض من الثبات (م)	القدرة العضلية للرجلين
0.856	0.07	0.33	0.07	0.36	الوثب العمودي (سم)	
0.823	0.69	3.16	0.83	3.19	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)	القدرة العضلية للذراعين
0.896	0.74	4.04	0.75	4.03	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)	
0.877	0.60	3.73	0.59	3.72	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)	
0.886	0.82	12.06	1.05	11.96	الجرى الزجاجي بين الاقماع (ثانية)	الرشاقة
0.902	1.89	13.31	1.92	13.37	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)	القوة المميزة بالسرعة
0.799	2.18	9.97	2.33	10.20	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)	
0.877	1.75	12.94	1.83	12.88	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)	

يتضح من جدول (6) والخاص المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الاول والتطبيق الثاني ومعامل الارتباط (الثبات) بين التطبيقين للمجموعة الاستطلاعية لايجاد ثبات (الاختبارات البدنية الخاصة) بلغ معامل الثبات ما بين (0.799 الى 0.911) مما يؤكد ان الاختبارات البدنية الخاصة تتسم بالثبات وانها تعطى نفس النتائج اذا اعيد تطبيقها مرة اخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف .

جدول (7) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الاول والتطبيق الثاني ومعامل الثبات  
(متغيرات سرعة أنواع التمرير)  
ن = 12

معامل الثبات	التطبيق الثاني		التطبيق الاول		متغيرات سرعة الأداء	أنواع التمرير
	ع±	س	ع±	س		
0.886	0.04	0.45	0.06	0.41	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	التمريرة الصدرية من الاستلام
0.786	0.45	3.27	0.65	3.31	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.805	0.33	8.39	0.78	8.50	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.871	0.02	0.17	0.03	0.15	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	
0.873	0.04	0.39	0.06	0.38	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	التمريرة المرتدة من الاستلام
0.881	0.31	2.86	0.53	2.86	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.880	0.47	8.83	0.77	8.90	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.881	0.02	0.15	0.03	0.14	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	
0.917	0.05	0.48	0.09	0.49	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	التمريرة من فوق الرأس من الاستلام
0.893	0.47	2.74	0.74	2.90	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	
0.883	0.43	8.49	0.89	8.64	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	
0.909	0.01	0.15	0.02	0.13	زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	

يتضح من جدول (7) والخاص المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للتطبيق الاول والتطبيق الثاني ومعامل الارتباط (الثبات) بين التطبيقين للمجموعة الاستطلاعية لاجاد ثبات (متغيرات التمرير) بلغ معامل الثبات ما بين (0.805 الى 0.917) مما يؤكد ان متغيرات التمرير تتسم بالثبات وانها تعطي نفس النتائج اذا اعيد تطبيقها مرة اخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف

الدراسة الاساسية :

#### اجراءات الدراسة :

قام الباحث بما يلي :

- تطبيق الإختبارات البدنية على شكل محطات وتم توزيع العمل بين المساعدين القائمين على القياس
- تم تطبيق الإختبارات البدنية على يومين في الفترة من 2016/ 4/ 20 الى 2016/ 4/ 21 م يوم لكل نادى من الاندية عينة الدراسة
- تم مراعاة توزيع اختبارات عناصر اللياقة البدنية وعدم التداخل مع اعطاء فترة راحة للناشئ بين الإختبارات بعضها البعض وكذلك بين المحطات لرجوعه للحالة الطبيعية .
- تم توحيد المساعدين القائمين بتطبيق الإختبارات البدنية بالنسبة لعينة الدراسة .
- تم تصوير الأداء لأنواع التمرير قيد الدراسة بعد الانتهاء من تطبيق الإختبارات البدنية مع إعطاء فترة راحة 3 أيام بين تطبيق الإختبارات البدنية وتصوير الأداء

#### المعالجات الاحصائية

- مقاييس النزعة المركزية (المتوسط الحسابي - الوسيط - الأنحراف المعياري - معامل التفلطح - معامل الألتواء )
  - اختبار ( ت ) للمجموعتين المختلفتين
  - معامل ارتباط بيرسون
  - تحليل الانحدار المتعدد بطريقة step wise .
  - معادلة التنبؤ
- عرض ومناقشة النتائج  
أولا : دلالات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة الصدرية

جدول (8) معاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة الصدرية من الاستلام

ن = 34

التمريرة الصدرية من الاستلام				متغيرات سرعة التمرير	
زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)	القدرات البدنية	
**0.515-	0.327	*0.439	**0.695-	قوة القبضة اليمنى (كجم)	قوة القبضة
**0.519-	*0.444	**0.618	**0.573-	قوة القبضة اليسرى (كجم)	
**0.658	**0.723-	**0.733-	**0.681	عدو 30م (ثانية)	السرعة الانتقالية
**0.482-	0.217	0.331	*0.381-	الوثب العريض من الثبات (م)	القدرة العضلية للرجلين
**0.543-	**0.633	**0.670	**0.552-	الوثب العمودي (سم)	
**0.616-	**0.623	**0.748	**0.661-	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)	القدرة العضلية للذراعين
*0.396-	0.307	**0.482	**0.460-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)	
**0.466-	*0.391	**0.563	**0.505-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)	
**0.460	0.269-	**0.475-	**0.486	الجرى الزجاجي بين الاقماع (ثانية)	الرشاقة
**0.478-	*0.412	**0.598	**0.526-	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)	القوة المميزة بالسرعة
**0.707-	**0.770	**0.828	**0.484-	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)	
0.302-	0.225	*0.410	*0.380-	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)	

\*\* معنوي عند مستوى 0.01 = 0.449 \* معنوي عند مستوى 0.05 = 0.349

يتضح من جدول (8) والخاص بمعاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة الصدرية من الاستلام ان هناك معاملات ارتباط مرتفعة بين بعض القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة وهذه القيم معنوية عند مستوى 0.5 ، 0.01 . في حين لم تظهر معاملات ارتباط في بعض متغيرات التمرير مع بعض القدرات البدنية .

وللتعرف على اهم القدرات البدنية مساهمة وتأثيرها في متغيرات سرعة التمريرة الصدرية من الاستلام قام الباحث باجراء الانحدار المتعدد كما يتضح من جدول (9) التالي

- مدى مساهمة بعض القدرات البدنية في سرعة التمريرة الصدرية من الاستلام :

جدول (9) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية

في زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام ن = 34

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ
							القدرات البدنية
0.654	61.542	2.853-	0.013-	48.252	0.483	0.695	قوة القبضة اليمنى (كجم)
0.326	50.801	4.940-	0.011-	12.733	0.610	0.781	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)
0.154	41.324	3.056	0.067	4.967	0.660	0.812	عدو 30م (ثانية)
0.521							قيمة القاطع

\* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بدرجة (بزمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام) بمعلومية بعض القدرات البدنية

$$\text{زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام} = 0.521 + (\text{قوة القبضة اليمنى (كجم)} \times 0.013) + (\text{الجلوس من الرقود (عدد/15ث)} \times 0.011) + (\text{عدو 30م (ثانية)} \times 0.067)$$

ينتضح من جدول (9) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد لبعض القدرات البدنية في (زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام) أن :

- يسهم (قوة القبضة اليمنى (كجم)) بنسبة 48.252%.

- يسهم (الجلوس من الرقود (عدد/15ث)) بنسبة 12.733%.

- يسهم (عدو 30م (ثانية)) بنسبة 4.967%.

والاختبارات البدنية (الثلاثة) تسهم في (زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام) بنسبة 66.00%

كما ينتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ (بزمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام) تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

ثانياً: دلالات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة المرتدة

جدول (10) معاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة المرتدة من الاستلام

التمريرة المرتدة من الاستلام				متغيرات سرعة التمرير	القدرات البدنية
زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)		
**0.450-	*0.431	*0.420	**0.455-	قوة القبضة اليمنى (كجم)	قوة القبضة
**0.631-	**0.612	**0.559	**0.655-	قوة القبضة اليسرى (كجم)	
**0.658	**0.748-	**0.680-	**0.721	عدو 30م (ثانية)	السرعة الانتقالية
*0.432-	0.305	*0.403	0.331-	الوثب العريض من الثبات (م)	القدرة العضلية للرجلين
**0.591-	**0.644	**0.616	**0.637-	الوثب العمودي (سم)	
**0.728-	**0.745	**0.684	**0.741-	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)	القدرة العضلية للذراعين
**0.515-	**0.484	*0.405	**0.517-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)	
**0.580-	**0.550	**0.478	**0.575-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)	
**0.505	**0.488-	*0.392-	**0.490	الجرى الزجراجي بين الاعماع (ثانية)	الرشاقة
**0.614-	**0.574	**0.528	**0.623-	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)	القوة المميزة بالسرعة
**0.752-	**0.803	**0.767	**0.603-	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)	
**0.447-	*0.413	*0.358	**0.453-	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)	

\* معنوي عند مستوى 0.05 = 0.349

\*\* معنوي عند مستوى 0.01 = 0.449

يتضح من جدول (10) والخاص بمعاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة المرتدة من الاستلام ان هناك

معاملات ارتباط مرتفعة بين بعض القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة وهذه القيم معنوية عند مستوى 0.5 ، 0.01 . في حين لم تظهر معاملات ارتباط في بعض متغيرات التمرير مع بعض القدرات البدنية .

وللتعرف على اهم القدرات البدنية مساهمة وتأثيرها في متغيرات سرعة التمريرة المرتدة من الاستلام قام الباحث باجراء الانحدار المتعدد كما يتضح من جدول (11) التالي

مدى مساهمة بعض القدرات البدنية في سرعة التمريرة المرتدة من الاستلام :

جدول (11) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية

في زمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام ن = 34

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ
							القدرات البدنية
0.471	80.494	4.842-	0.037-	54.947	0.549	0.741	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)
0.221	59.349	5.166	0.080	14.582	0.695	0.834	عدو 30م (ثانية)
0.094	57.808	4.473-	0.145-	6.973	0.765	0.875	الوثب العريض من الثبات (م)
				0.340			قيمة القاطع

\* القيمة معنوية

- معادلة التنبؤ بدرجة (بزمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام) بمعلومية بعض القدرات البدنية  
 زمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام = 0.340 + (دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر) × 0.037-) + (عدو 30م (ثانية) × 0.080) + (الوثب العريض من الثبات (م) × 0.145-)  
 يتضح من جدول (11) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد لبعض القدرات البدنية في (زمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام) أن :  
 - يسهم (دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)) بنسبة 54.947%.  
 - يسهم (عدو 30م (ثانية)) بنسبة 14.582%.  
 - يسهم (الوثب العريض من الثبات (م)) بنسبة 6.973%.

والاختبارات البدنية (الثلاثة) تسهم في (زمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام) بنسبة 76.5%  
 كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ (بزمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام) تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

ثالثاً: دلالات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة من فوق الرأس

جدول (12) معاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة من فوق الرأس من الاستلام

ن = 34

التمريرة من فوق الرأس من الاستلام				متغيرات سرعة التمرير	القدرات البدنية
زمن اداء الجزء الرئيسي من التمرير (ثانية)	سرعة انطلاق الكرة (م/ث)	متوسط سرعة حركة الذراعين (م/ث)	زمن اداء المهارة ككل (ثانية)		
*0.451-	0.319	0.142	**0.565-	قوة القبضة اليمنى (كجم)	قوة القبضة
**0.567-	*0.431	**0.516	**0.523-	قوة القبضة اليسرى (كجم)	
**0.587	**0.723-	**0.818-	**0.559	عدو 30م (ثانية)	السرعة الانتقالية
*0.368-	*0.394	0.215	**0.496-	الوثب العريض من الثبات (م)	القدرة العضلية للرجلين
**0.510-	**0.649	**0.685	*0.447-	الوثب العمودي (سم)	القدرة العضلية للذراعين
**0.670-	**0.608	**0.726	**0.521-	دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)	
*0.431-	0.266	*0.367	*0.428-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليمنى من الوقوف (متر)	
**0.519-	0.311	**0.493	*0.441-	دفع كرة طبية 5كجم باليد اليسرى من الوقوف (متر)	الرشاقة
*0.350	0.270-	0.342-	*0.441	الجرى الزجاجي بين الأقدام (ثانية)	
**0.554-	*0.402	**0.474	**0.484-	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين (عدد/15ث)	القوة المميزة
**0.762-	**0.769	**0.841	**0.627-	الجلوس من الرقود (عدد/15ث)	بالسرعة
*0.384-	*0.401	0.298	*0.436-	انبطاح رفع الصدر لاعلي (عدد/15ث)	

\* معنوى عند مستوى 0.05 = 0.349

\*\* معنوى عند مستوى 0.01 = 0.449

يتضح من جدول (12) والخاص بمعاملات الارتباط بين القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة من فوق الرأس من الاستلام ان هناك معاملات ارتباط مرتفعة بين بعض القدرات البدنية وبين متغيرات سرعة التمريرة وهذه القيم معنوية عند مستوى 0.5 ، 0.01 . في حين لم تظهر معاملات ارتباط في بعض متغيرات التمرير مع بعض القدرات البدنية .

وللتعرف على اهم القدرات البدنية مساهمة وتأثيرها في متغيرات سرعة التمريرة من فوق الرأس من الاستلام قام الباحث باجراء الانحدار المتعدد كما يتضح من جدول (13) التالي

مدى مساهمة بعض القدرات البدنية في سرعة التمرير من فوق الرأس من الاستلام

جدول (13) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية في زمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام ن = 34

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ
0.142	30.912	5.919-	0.023-	31.897	0.319	0.565	القدرات البدنية
0.006	40.279	5.842	0.123	23.448	0.553	0.744	قوة القبضة اليمنى (كجم)
							عدو 30م (ثانية)
			0.483				قيمة القاطع

\* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بدرجة (بزمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام) بمعلومية بعض القدرات البدنية

زمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام = 0.483 + (قوة القبضة اليمنى (كجم) × 0.023-) + (عدو 30م (ثانية) × 0.123)

يتضح من جدول (13) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد لبعض القدرات البدنية في (زمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام)

أن :

- يسهم (قوة القبضة اليمنى (كجم)) بنسبة 31.897%.

- يسهم (عدو 30م (ثانية)) بنسبة 23.448%.

والاختبارات البدنية (اللاتنين) تسهم في (زمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام) بنسبة 55.3%

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ (بزمن اداء التمريرة من فوق الرأس من الاستلام) تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

- يتضح من جدول (8) ، (10) ، (12) أن هناك ارتباط بين أنواع التمرير قيد الدراسة من التمريرة الصدرية والتمريرة المرتدة والتمرير من فوق الرأس والقدرات البدنية الخاصة بالتمرير

ويرجع الباحث ذلك إلى أن الأداء المهارى فى كرة السلة وخاصة التمرير يعتمد فى الأساس على القدرات البدنية ولايستطيع اللاعب

الذى يفقر القدرات البدنية الخاصة بالأداء المهارى أن يقوم بأداء مهاراته الأساسية بشكل فعال وهذا ما تؤكد كل من عنايات محمد فرج

( 1988 ) ومحمد حسن علاوى (1990) بان الأداء المهارى يتأسس على تنمية الصفات البدنية وهما يمثلان عملية واحدة وهناك ارتباط

بينهما فلاعب كرة السلة لا يستطيع اتقان تلك الأداءات المهارية فى حالة افتقاره للصفات البدنية الخاصة ( 17 : 13 ) ( 19 : 80 ، 81 )

- يتضح من جدول (9) أسهام الاختبارات البدنية (قوة القبضة اليمنى (كجم)) ، (الجلوس من الرقود (عدو/15ث)) ، (عدو 30م (ثانية)) فى (زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام) بنسبة 66.00%

ويرجع الباحث ذلك الى ان التمريرة الصدرية يستخدمها اللاعبون أثناء الانتقال فى الملعب وتستخدم للمسافات المتوسطة وتمتاز بدقة

وسرعة الأداء لذا تعتبر القدرات البدنية المساهمه فى سرعة ادائها منطقية طبقا لطبيعة أدائها لاستخدامها أثناء الجرى السريع فى الهجوم

الخاطف هذا بالاضافة الى ضيق مسافات التمرير تجعل قوة القبضة مطلب اساسى فى الاستلام والتمرير السريع وهذا مايتفق مع ما اشار اليه

محمد بلال (1997) نقلا عن روز (1971) أن هناك علاقة ارتباط عالية بين السرعة الحركية والقوة المميزه بالسرعة ، وبناءا عليه فأن تنمية

السرعة الحركية يؤدي الى زيادة القوة المميزة بالسرعة والعكس . ( 23 : 20 )

- يتضح من جدول (11) أسهام الاختبارات البدنية (دفع كرة طبية ككجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر)) ، (عدو 30م (ثانية))

،(الوثب العريض من الثبات (م)) فى (زمن اداء التمريرة المرتدة من الاستلام) بنسبة 76.5%

ويرجع الباحث ذلك الى أن سرعة أداء التميريرة المرتدة تحتاج في أداؤها الى القدرة العضلية للذراعين والكتفين لدفع الكرة في اتجاه الارض بالقوة والسرعة المطلوبة حيث تستخدم مع وجود مدافع بين المهاجمين وهذا ما يؤكد محمد عبد الرحيم (1997) الى أنه يمكن تحسين سرعة أداء التميرير من خلال تطوير القدرة العضلية للمجموعات العضلية العامة على الذراعين والكتفين .

(185: 25)

- يتضح من جدول (13) أسهام الاختبارات البدنية (قوة القبضة اليمنى (كجم))، (عدو 30م (ثانية)) في زمن اداء التميريرة من فوق الرأس من الاستلام) بنسبة 55.3%

ويرجع الباحث ذلك الى الأداء الفني للتميرير من فوق الرأس يختلف عن الأداء الفني للأنواع الأخرى للتميرير حيث لا يستخدم اللاعب الذراعين والكتفين بصورة كبيرة كما يفعل في أنواع التميرير الأخرى بل يعتمد في التميرير من فوق الرأس على قوة الأصابع ورسغ اليد نتيجة لأنه يقوم بأداء التميرير والذراعين مفردتين وهذا ما أشار ايه عبد العزيز النمر ومدحت صالح (1995م) في أن طريقة أداء التميريرة باليدين من فوق الرأس تؤدي والذراعين مفردتان لأعلى وتتم الحركة بنثى الرسغين قليلا الى الخلف والدفع بالأصابع في اتجاه المستلم . (10: 28)

#### الاستنتاجات

- 1- يوجد ارتباط معنوي بين القدرات البدنية الخاصة ومتغيرات سرعة أداء ( التميريرة الصدرية- التميريرة المرتدة - التميرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة
- 2- تسهم الاختبارات البدنية (قوة القبضة اليمنى (كجم)) ، (الجلوس من الرقود (عدد/15ث))، (عدو 30م (ثانية)) في زمن اداء التميريرة الصدرية من الاستلام بنسبة 66.00%
- 3- تسهم الاختبارات البدنية (دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر))، (عدو 30م (ثانية))، (الوثب العريض من الثبات (م)) في زمن اداء التميريرة المرتدة من الاستلام بنسبة 76.5%
- 4- تسهم الاختبارات البدنية (قوة القبضة اليمنى (كجم))، (عدو 30م (ثانية)) في زمن اداء التميريرة من فوق الرأس من الاستلام بنسبة 55.3%
- 5- التوصل الى معدلات تنبؤية لسرعة أداء ( التميريرة الصدرية- التميريرة المرتدة - التميرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية الخاصة وهى كالتالى :
- زمن اداء التميريرة الصدرية من الاستلام = 0.521 + (قوة القبضة اليمنى (كجم) × -0.013) + (الجلوس من الرقود (عدد/15ث) × -0.011) + (عدو 30م (ثانية) × 0.067)
- زمن اداء التميريرة المرتدة من الاستلام = 0.340 + (دفع كرة طبية 5كجم باليدين من الجلوس علي كرسي (متر) × -0.037) + (عدو 30م (ثانية) × 0.080) + (الوثب العريض من الثبات (م) × -0.145)
- زمن اداء التميريرة من فوق الرأس من الاستلام = 0.483 + (قوة القبضة اليمنى (كجم) × -0.023) + (عدو 30م (ثانية) × 0.123)

#### التوصيات :

- 1- لتحسين سرعة أداء التميريرة الصدرية يجب التركيز على تنمية قوة القبضة اليمنى ، الجلوس من الرقود ، السرعة الأنتقالية
- 2- لتحسين سرعة أداء التميريرة المرتدة يجب التركيز على تنمية القدرة العضلية للذراعين ، السرعة الانتقالية ، القدرة العضلية للرجلين
- 3- لتحسين سرعة أداء التميريرة من فوق الرأس يجب التركيز على تنمية قوة القبضة اليمنى ، السرعة الأنتقالية
- 4- تطبيق معادلات سرعة أداء أنواع التميرير بمعلومية بعض القدرات البدنية الخاصة

#### المراجع :

1. احمد سعد الدين محمود عمر ، طارق يسن عبد الصمد يونس : دراسة لبعض القدرات البدنية ومدى مساهمتها النسبية فى المستوى الرقعى لدى ناشئى المستويات العليا فى بعض مسابقات الميدان ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية ، العدد 50 ، 2004 م.
2. أسامة كامل راتب : النمو الحركى ( مدخل للنمو المتكامل للطفل والمراهق ) ، دار الفكر العربى ، 1999 م.
3. السيد عبد المقصود : تكون حركة الانسان واسسها ، الفنيه للطباعة والنشر - 1985 م
4. السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى ، مكتبة الحساء ، القاهرة ، 1994 م.
5. أمر الله البساطى ، محمد كشك : أسس الاعداد المهارى والخططى فى كرة القدم ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، 2000 م.
6. بسطويسى أحمد : اسس ونظريات التدريب الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، 1999م
7. حسن سيد معوض : كرة السلة للجميع - دار الفكر العربى - 1995 م
8. سمير عبد الحميد ، احمد سعد الدين محمود : تحليل تمايز المستوى العالى لناشئى الوثب الطويل فى بعض القياسات الجسميه والحركية ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الثالث والعشرون ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية ، 1994 م.
9. شعبان ابراهيم محمد : دراسته مقارنه لسرعه الاداء الهجومى الفردى بالكره بين لاعبى كرة السله المصرين ولاعبى المستويات العاليه - بحث منشور - نظريات وتطبيقات - مجله علميه متخصصه فى علوم التربيه البدنيه والرياضه - كليه التربيه الرياضيه للبنين - جامعه اسكندريه - عدد42 - 2002 م
10. عبد العزيز احمد النمر ، مدحت صالح : كره السله - الاساتذه للنشر والتوزيع - 1998 م
11. عبد المنعم بدير : دراسة تكيف الجهازين الدورى والتنفسى لأداء المجهود البدنى لدى الرياضيين ، المؤتمر الأول (دور التربية الرياضية فى المجتمع المصرى المعاصر) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة حلوان ، 1986 م.
12. عصام الدين عبد الخالق مصطفى : التدريب الرياضى ( نظريات - تطبيقات ) ، ط 10 ، 2000 م.
13. على فهمى البيك : أسس اعداد لاعبى كرة القدم ( والالعاب الجماعية ) ، مطبعة التونى ، الاسكندرية ، 1992 م.
14. على فهمى البيك : تخطيط التدريب الرياضى - الاسكندريه - منشأة المعارف 1994 م
15. علي فهمي البيك، عماد الدين عباس أبوزيد، محمد أحمد مهران: سلسلة الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي (نظريات - تطبيقات)، طرق قياس القدرات اللاهوائية والهوائية ، ج 2 ، ط 1 ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، 2009 م .
16. على محمد العجمى : تأثير برنامج تدريبي مقترح لبعض المهارات الهجومية بالكرة على مستوى لاعبى كرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، 2001 م.
17. عنايات محمد فرح : مناهج وطرق التدريس فى التربية الرياضية وإدارة النشاط الخارجى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، 1988 م.
18. عويس الجبالى : ألعاب القوى بين النظرية والتطبيق ، 1989 م.
19. محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضى ، ط11 ، دار المعارف ، القاهرة ، 1990 م.
20. محمد حسن علاوى ومحمد نصر الدين رضوان :اختبارات الاداء الحركى، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، 2001 م
21. محمد شوقى كشك : دراسة بعض القدرات الحركية وعلاقتها بالأداء الحركى لبعض الانشطة ذات المواقف المتغيرة فى المرحلة السنيه من 9-12سنة ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية ، 1991م
22. محمد صبحي حسانين: القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة، الجزء الأول، الطبعة السادسة، دار الفكر العربى، القاهرة، 2004م.

23. محمد عبد الحميد بلال : اثر استخدام كرات السله مثقله على تحسين سرعة ودقه التمرير والتصويب لناشئى كرة السله – رساله ماجستير – جامعه الاسكندريه – كليه التربيه الرياضيه للبنين بابى قير – 1997 م
24. محمد عبد الرحيم اسماعيل : الهجوم فى كرة السله ، منشأة المعارف بالاسكندرية – 1995 م
25. محمد عبد الرحيم اسماعيل :دراسه مقارنة بين اسلوبين لتحسين القدرات العضليه للذراعين والكتفين وتأثيرهما على تطوير أداء التمرير فى كرة السله – بحث منشور – نظريات وتطبيقات – مجلة علمية متخصصة فى علوم التربية البدنيه والرياضة – كلية التربية الرياضيه للبنين – جامعة اسكندرية – 1997م
26. محمد محمد الشحات : كرة السله ، مكتبة الايمان ، المنصورة ، 1996 م
27. مصطفى محمد زيدان : كرة السله للمدرب و المدرس – القاهرة – دار الفكر العربى – 1998 م
- 28.

ثانياً – المراجع الأجنبية:

- 28- Bobbart,M.F : Drop jumping as training mething for jumping- sport medicine, Aukl & g (1) , jan ,1990 .
- .
- 29- Hal Wissel : Basketball steps to success co, U.S.A , 1994 .
- .
- 30- Koutrci akis : seasonal variations in fitness parametes in competive athletes sports medicine kucklanel , England 1995 .
- .

تهدف الدراسة الى

- التعرف على أهم القدرات البدنية الخاصة المساهمة في سرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة ويتحقق من خلال مايلي :
  - التعرف على العلاقة بين بعض القدرات البدنية الخاصة ومتغيرات سرعة أداء( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة
  - التعرف على أكثر القدرات البدنية الخاصة المساهمة في سرعة أداء( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة
  - التوصل الى معادلات للتنبؤ بسرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية الخاصة
- استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي وذلك لملائمته لطبيعة الدراسة ، اشتملت عينة البحث على 46 ناشئء من ناشئى كرة السلة من مواليد 2002 م للموسم الرياضى 2015 / 2016 م من بعض نوادى محافظة الاسكندرية (الاتحاد السكندرى ، سان مارك) ، وتم تطبيق الدراسة من 3 / 4 / 2016 إلى 26 / 4 / 2016 ، واستخدم الباحث الاختبارات البدنية والتحليل الكينماتيكي للحصول سرعة أداء أنواع التمرير قيد الدراسة وأسفرت الدراسة على النتائج التالية
- 1- يوجد ارتباط معنوى بين القدرات البدنية الخاصة ومتغيرات سرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة
  - 2- تسهم الاختبارات البدنية فى زمن اداء التمريرة الصدرية من الاستلام- التمريرة المرتدة من الاستلام- التمريرة من فوق الرأس من الاستلام
  - 3- التوصل الى معادلات تنبؤية لسرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس ) لناشئى كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية الخاصة وقد أوصى الباحث
- 1- التركيز على القدرات البدنية الخاصة المؤثرة فى سرعة أداء أنواع التمرير لناشئى كرة السلة
  - 2- تطبيق معادلات سرعة أداء ( التمريرة الصدرية- التمريرة المرتدة - التمرير من فوق الرأس) أنواع التمرير لناشئى كرة السلة بمعلومية بعض القدرات البدنية

## Research summary

### The study aims to

Identify the most important physical abilities contributing to the speed of performance (chest pass - bounce pass - over the head pass) Basketball players is achieved through:

- Identify the relationship between some physical abilities and variable performance speed (chest pass - bounce pass - over the head pass) for basketball players
- Identify the relationship between some physical abilities and variable performance speed (chest pass - bounce pass - over the head pass) for basketball players.
- Identification of the most physical abilities contributing to the performance speed (chest pass - bounce pass - over the head pass) for basketball players.

To achieve equations for predicting the performance speed (chest pass - bounce pass - over the head pass) for basketball players with some special physical abilities.

The researcher used the descriptive survey method to suit the nature of the study. The sample included 46 young basketball players born in 2002 for the 2016/2016 sports season from some clubs in Alexandria Governorate (Al Ittihad Alexandria, San Mark). The study was applied from 3 / 4/2016 to 26/4/2016. The researcher used physical tests and kinetic analysis to obtain the results of the study.

The study let to

- 1- There is a significant relation between the special physical abilities and variable performance speed (chest pass - bounce pass - over the head pass) for junior basketball players.
- 2- Physical test improves time of performing chest pass from receiving - bounce pass from receiving - over the head pass from receiving.
- 3- To achieve equations for predicting the performance speed of (chest pass - bounce pass - over the head pass) for junior basketball players with knowledge of some special physical abilities.

And the researcher recommended:

1. Focusing on the special physical abilities that affect the performance speed of passing types for junior basketball players.
2. Applying performance speed equations (chest pass - bounce pass - over the head pass) for junior basketball players with knowledge of some special physical abilities.