

الوعي بالادارة الخضراء وعلاقته بالتوازن الأسري لدي ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا

إعداد

د. دعاء محمد ذكي حافظ

استاذ مساعد إدارة المنزل - كلية الزراعة - جامعة الزقازيق

d.doaelkady@yahoo.com



مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية

معرف البحث الرقمي DOI: 10.21608/jedu.2021.50603.1134

المجلد السادس العدد 28 . مايو 2020

الترقيم الدولي

E- ISSN: 2735-3346

P-ISSN: 1687-3424

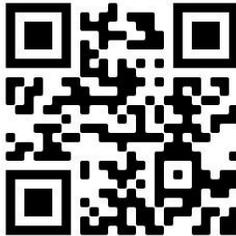
<https://jedu.journals.ekb.eg/>

موقع المجلة عبر بنك المعرفة المصري

<http://jrfse.minia.edu.eg/Hom>

موقع المجلة

العنوان: كلية التربية النوعية . جامعة المنيا . جمهورية مصر العربية



الوعي بالادارة الخضراء وعلاقته بالتوازن الأسري لدى ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا

د. دعاء محمد ذكي حافظ

الملخص

في غمرة الإنتشار المتزايد لفيروس كورونا وما أحدثه من صدمة عنيفة باتت تهدد توازن الأسر المصرية، خاصة وإن أصيب أحد أفرادها بالفيروس وتم عزله منزلياً، مما يستدعي من ربة الأسرة إدارة خضراء مرتكزة علي الإجراءات والممارسات صديقة البيئة التي تقيها وأفراد أسرتها من العدوي ويحفظ للأسرة توازنها في هذا الوقت العصيب. لذا هدفت الدراسة الحالية إلي دراسة العلاقة بين الوعي بالإدارة الخضراء والتوازن الأسري لدى ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا، حيث تم استيفاء البيانات من خلال التطبيق الإلكتروني لأدوات الدراسة (استمارة البيانات العامة، إستباني الوعي بالإدارة الخضراء، التوازن الأسري) علي عينة صدفية غرضية قوامها (500) ربة أسرة من القائمت علي رعاية أحد أفراد اسرتها المصاب بفيروس كورونا بمحافظة الشرقية، وقد اتبع المنهج الوصفي التحليلي، وتم تحليل البيانات ومعالجتها إحصائياً باستخدام برنامج (Sps)، وتوصلت الدراسة لمجموعة من النتائج كان أهمها:

أن الوعي بالإدارة الخضراء لدى ربات الأسر ذوات كان منخفضاً بنسبة بلغت 61.0%، وكان لديهن مستوى متوسط من التوازن الأسري بنسبة 44.8%، كما تبين وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً عند 0.001 بين الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها والتوازن الأسري بمحاوره، ووجود فروق دالة إحصائياً بين ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء تبعاً للحالة السكنية لصالح المنفردة، وتبعاً لعمل ربة الأسرة لصالح العاملات، تبعاً لمساحة المسكن لصالح المساكن المميزة (160م² فأكثر)، تبعاً لتعليم ربة الأسرة، الدخل الشهري لصالح المرتفع، كما وجدت فروق دالة إحصائياً بين ربات الأسر في التوازن الأسري تبعاً لطبيعة عمل الزوج لصالح الحكومي، وتبعاً للمرحلة العمرية للمصاب لصالح فئة المراهقين والشباب، وتبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة لصالح المرتفع، وتبعاً لعدد أفراد الأسرة لصالح الأقل من 4 أفراد. وقد أوصى البحث بتفعيل المجلس القومي للمرأة والمؤسسات المنوطة بها للإستراتيجية المقترحة" لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء لدي ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا" لنشر الوعي الأخضر بكافة المجالات الحياتية.

الكلمات الإسترشادية: الوعي، الإدارة الخضراء، التوازن الأسري، العزل المنزلي، فيروس كورونا.

Awareness Of Green Management And Its Relationship To Family Balance Among Housewives During Home Isolation For A Corona Virus Patient

Doaa Mohamed zaki Hafez

Assistant Professor of Home Management, Faculty of Agriculture
Zagazig University, Egypt

Abstract

In the midst of the increasing spread of In the midst of the increasing spread of the Corona virus and the violent shock it has caused, it threatens the balance of Egyptian families, especially if one of its members was infected with the virus and was isolated at home, which calls for a green management from the Housewife based on environmentally friendly procedures and practices that protect her and her family members from infection, which preserves the family's balance At this difficult time, Therefore, the present study aimed to study the relationship between awareness of green management and family balance among the housewives during the home isolation for a Corona virus patient. Where the data were completed through the electronic application of the study tools (the initial data form, the two measures of awareness of green management, family balance) on an objective psoriasis sample consisting of (500) housewives in Sharkia governorate, and this study followed the descriptive analytical approach, The data were analyzed and statistically processed using (Spss.) program .

The awareness of green management in Women heads of households with a low rate of 61.0%, and they had an average level of household balance by 44.8%, and a positive statistically significant correlation of 0.001 between awareness of green management of its axes and the family balance of its axes, and the presence of statistically significant differences between the Housewives in Awareness of green management according to the housing situation in favor of the individual, and to the work of the Housewife for the benefit of the workers, to the size of the dwelling in favor of the distinct housing , to the education of the Housewives , the monthly income in favor of the high, and there were also statistically significant differences between the averages of the degrees of Housewives in the family balance to the nature of the husband's work in favor of the government, and according to the age stage of the afflicted in favor of the adolescent and youth group, and to the education level of the Housewives in favor of the high. Depending on the number of family members in favor of less than 4 members. The research recommended activating the National Council for Women and the institutions entrusted to it for the proposed strategy "to enhance awareness of green management among women heads of households during home isolation for a Coronavirus patient" to spread green awareness in all areas of life.

Key words: Awareness, Green Management, Family Balance, Home Isolation, Corona virus.

مقدمة ومشكلة الدراسة:

في لمحة زمنية سريعة إثر ظهور وانتشار فيروس كورونا في الصين في أوائل العام 2020م، والذي ما لبث وأن أصبح وباءً عالمياً تسارعت بموجبه الأحداث علي مختلف الأروقة بشكل عام (Yudong, etal, 2020: 1). فقد بلغت حصيلة الإصابة العالمية به حتي 22 يونية ما يتجاوز 8,722,233 كما أودى بحياة 462000 شخص في 196 بلد منذ تفشي الجائحة، كما بلغت الحصيلة بجمهورية مصر العربية ما يتجاوز عن 90413 إصابة مؤكدة، 4480 حالة وفاة (World Health Organization,2020) ، ومما يزيد من خطورة الوضع ما أشارت إليه دراسة (Paules & Catharine. (2020:7) إلي أن الحالة الواحدة المصابة بكوفيد-19 تؤدي إلي إصابة 244 حالة أخرى علي مدار الشهر، ولكن مع إتخاذ إجراءات التباعد الإجتماعي والعزل يصبح رقم التكاثر اربع حالات جديدة فقط علي مدار الشهر لكل حالة. لذا فقد أجمع كل من (johnm, 2020: 8)، المختار العيادي(2020: 9)؛ سليمان يوسف(2020: 1105)؛ (Viswanath&Monga (2020: 500) علي ضرورة اتخاذ قرارات مهمة لمواجهة تلك الآثار، ومن بين هذه القرارات علي المستوي العالمي عزل مدن بأكملها، حيث وجد الأفراد أنفسهم تحت وطأة الحجر الصحي كإجراء إحترازي ضروري لمواجهة الفيروس، مما عرض كافة فئات المجتمعات لتغيير غير مسبوق في فترة زمنية قصيرة، تغييراً طرأ قهراً علي نمط حياتهم.

ومن المؤكد أن المشكلة ليست فيما نمر به من صدمات وأحداث مؤلمة في حياتنا؛ وإنما الخطر الحقيقي يكمن في اسلوب الإدارة والتعامل مع تلك الأحداث وقت حدوثها، والبحث عن أساليب لإجتيانها ومواجهتها (حنان الحلبي، 2011: 801)، فالإدارة تجعل الفرد علي علم بقدراته وامكانياته وخبراته، وترشده إلي الطريقة والأسلوب الأفضل لتحقيق أهدافه، كما تقلل من المخاطر التي يواجهها إلي أدني مستوي ممكن (نعمة رقبان، 2013: 23)، ويتفق كل من السيد محمد (2020: 102)؛ لونا أبو سويرح (2020: 7) أن جائحة كورونا كانت بمثابة اختبار لقيمتنا الإنسانية وقدراتنا في مواجهة الأزمات، الأمر الذي يتطلب الإستثمار الأخضر في الموارد للتخفيف من تأثيرات الحياة والتكيف معها.

وبناءً علي ذلك فقد ازداد في الآونة الأخيرة الوعي بالإدارة الخضراء والتي ساهمت في تحقيق الأهداف المنشودة من خلال إيجاد طرق بديلة لخفض التكاليف بالإستغلال الأمثل للموارد وتعزيز ممارسات الإستدامة البيئية للحفاظ علي بيئة أكثر صحة وسلامة (بندر النويهض وهمايل السرحان، 2019: 2). ويشير كل من غني الزبيدي ومحمد حمزة (2018)، مناف أحمد (2019) واحسان الإبراهيمي (2019) إلي أن الإدارة الخضراء تشترك في عدة أبعاد أهمها التوظيف الأخضر، تحليل وإدارة المعلومات الخضراء، إدارة الصحة والسلامة الخضراء، التطوير والتدريب الأخضر، تقييم الأداء الأخضر.

ويتمثل التوظيف الأخضر في استخدام الموارد وفق معايير بيئية بأسلوب يقلل التكاليف ويحافظ علي البيئة بما يحد من الآثار السلبية (Muniandi & Nasruddin, 2015:54)، حيث اعتبره غني الزبيدي، محمد حمزة (2019: 34) أنه المؤثر الأساسي علي دور الفرد وأنشطته اليومية ومعزراً للإدارة البيئية الفعالة من خلال الممارسات والآليات صديقة البيئة والتي تتسم بالإستدامة، وتوضح فاطمة الزهراء محمود (2020: 5) أن التوظيف يجب أن يشتمل علي جزئين رئيسيين الأول الأنشطة الصديقة للبيئة كإعادة التدوير والمحافظة علي الطاقة والثاني الطرق الصديقة للبيئة مثل الانترنت ووسائل التواصل الحديثة التي يمكن توظيفها لمساعدة الأسر في التغلب علي ما ألزمته تلك الجائحة من تباعداً إجتماعياً.

والجدير بالذكر أن الإدارة الخضراء للمعلومات والمعارف عن فيروس كوفيد-19 تعد من أهم العوامل المؤثرة بتلك الفترة. خاصة مع القدر الكبير من المعلومات الخاطئة المنتشرة حول ذلك الفيروس، والأرقام المخيفة التي تناقلتها وسائل الإعلام المختلفة عن أعداد الإصابات والوفيات بسببه (Baberjee,2020: 5). لذا فقد أكدت زينب يوسف (2020، 595) علي ضرورة قيام وزارة الصحة بنشر المعلومات عن فيروس كورونا المستجد بكل شفافية، ونشر كل جديد عن تطورات الفيروس، مع العمل باستمرار علي تصحيح الشائعات والمعلومات الخاطئة عن الفيروس. ويمكن للفرد أن ينتهج ذلك من خلال إدراك المعلومة والمعرفة وإدارتها من خلال توظيف الخبرات والمهارات الإبداعية ودمجها مع تكنولوجيا الإتصالات والمعلومات يعتبر من أهم العناصر التي يجب علي الفرد الإهتمام بها (موسى المناصير ومحمد النعيمي

(2017، 36). ومن ثم فإن الإستجابة الفعالة والكفؤة للفيروس من شأنها أن تقلل الآثار الصحية والإقتصادية والإجتماعية، والتي تعتمد بشكل أساسي علي جودة وكمية المعلومات المتوفرة في أي وقت (ريم عبد المجيد، 2020 :6)، ويشير كل من Ayoub (173 :2020)؛ هدى حجازي (2019: 149) أن المعلومات والشائعات المنتشرة بتلك الفترة يمكنها أن تقلب حياتنا رأساً علي عقب، فهي لن تؤثر فقط علي صحتنا ولكن أيضاً على اقتصادنا وثقافتنا، حيث تؤثر علي أداء الأدوار المختلفة وتهز التوازن. لذا ينبغي التعامل معها وفق مبدأ الإدارة الخضراء، وذلك بالإمتناع عن الممارسات الخاطئة وعدم الترويج لأي معلومة إلا بعد التأكد من صحتها ومصدرها (نصر الدين عثمان، 2019: 227).

وبصفة أساسية يجب أن تتضمن الإدارة الخضراء علي بعداً أساسياً وهاماً خاصة في ظل انتشار فيروس كورونا ألا وهو إدارة الصحة والسلامة الخضراء، فمع تزايد الإصابة بفيروس كورونا، أضحى لزاماً علي كل شخص أن يتحرى أقصى درجات الوقاية الصحية حتي لا يعرض نفسه والآخرين إلي خطر الإصابة بهذا الفيروس. واتباع نهج لا محيد عنه في ظل أوضاع صحية صعبة تحتاج إلي إدارة وقائية خاصة ومميزة (محمد أقريقز ، 2020 :83). فتلك الإجراءات التي تتبع ليس فقط للحماية الصحية فحسب؛ وإنما لتشمل الجانب الوقائي بهدف إيجاد بيئة آمنة خالية من جميع أنواع المخاطر والأمراض التي تهدد حياة الأفراد (فتحية بوحروود وسعاد قورين، 2020: 310). وأشار كل من غني الزبيدي ومحمد حمزة (2019: 35)؛ محسين بوعسيري (2020: 105)؛ أحمد ابراهيم (2020، 269)؛ Federici (2020: 476) Diana, (166-167 :2020)؛ إلي أن هذه الإجراءات تنقسم إلي جزئين الأول متعلق بتقليل الإتصال ومنع الإختلاط المباشر نهائياً بين الاشخاص المعديين والمعرضين للإصابة من خلال عمل العزل الصحي او المنزلي، والثاني يتعلق بغسل اليدين بانتظام بالماء والصابون، ترك مسافة أمان مناسبة، عدم لمس الفم والعين والأنم ، واستخدام الكمامة كحاجز وقائي، تطهير الأسطح، وعدم مشاركة الأدوات الخاصة بالمصاب، تهوية المكان (محمد فرحان، 2020: 146-147)

ومن المسلم به أنه لا يمكن أن تنجح الإدارة الخضراء دون إجراء تقييم دقيق للأداء الأخضر، ويشير كل من بندر النويهض وهائل السرحان (2019: 12)، رانيا عبد المنعم (2020: 34) إليه بأنه خطوة هامة للتعرف علي مواضع الضعف والقوة في الأداء من خلال مراجعة ما تم تحقيقه من أهداف مع تحديد المعوقات التي واجهت عملية التنفيذ والبحث عن أسبابها واقتراح الحلول البديلة له، وكذلك الربط بين الأهداف والمهام الخضراء، مما يعزز ويقوم من أداء الأفراد لتحقيق الأهداف والغايات. نتيجة لكبر الحصيلة المعلوماتية المتعلقة بالإدارة، واستخدام نظم حديثة للإدارة الخضراء المعلوماتية، والعمل علي تطوير الأساليب المعتادة، والحصول علي معلومات جيدة عن الأداء الأخضر (Douglas, etal. 2013:11).

وباعتبار ربة الأسرة الشريك الأساسي في الحياة الأسرية والبشرية فيقع على عاتقها مسئولية كبيرة في حماية البيئة التي تعيش فيها (صافي الطويشي، 2011: 60). فمن الأدعي ان تتبني هي مثل هذه المفاهيم والممارسات الخضراء في إدارتها لكافة مواردها وشؤونها الحياتية، خاصة في ظل جائحة كورونا. والتي باتت سبباً رئيسياً في اندلاع العديد من الأزمات التي أثرت بدورها علي التوازن الأسري بمختلف انماطه، والذي يمكن أن يكون نتيجة واضحة لضعف أو عجز القدرة علي التعامل الإيجابي مع متطلبات ومتغيرات الحياة المعاصرة (آمال الفقي ومحمد أبو الفتوح، 2020: 1084).

لذا فأنا اليوم في حاجة ماسة إلى ربة أسرة تتمتع بالإستعداد والرغبة في قبول الخبرة والمفاهيم والأفكار الجديدة وأن تنتهج أسلوب غير تقليدي في التفكير والتخطيط (نجوى عبد الجواد، 2003). وأن تكون علي قدر عالي من الوعي بكيفية إدارة متطلبات الحياة الأسرية بأسلوب مبتكر وإستخدامها لمواردها الإستخدام الأمثل وتطبيق أفضل الوسائل العلمية من أجل تحقيق أهدافها المنشودة (نعمة رقبان وربيعة نوفل، 2001)، بما يمكنها من المحافظة علي التوازن الأسري وأداء وظائفها بشكل فعال في ضوء المتغيرات المجتمعية والعالمية الراهنة والتي كانت جائحة كورونا أحد سماتها البارزة. فأصبح الناس يعيشون حالة من عدم التوازن ربما لم تشهده البشرية من قبل علي الأقل منذ فترة زمنية ليست بقصيرة (Velavan&Meyer, 2020: 278).

ويعتبر التوازن الإقتصادي أحد أشكال التوازن الأسري بل ويمثل ركناً جوهرياً في صمود الأسرة. حيث يشير درواس مسعود (2005: 102) إليه أنه الحالة المالية أو الإقتصادية التي تتعادل فيها المدخلات والمخرجات في ضوء الضغوط الإقتصادية المتاحة، إذا ما توفر شروط وظروف محددة بحيث أن نقص أو زيادة إحدهما قد يؤدي إلى اختلال في التوازن قد يطول أو يقصر أجله إلي أن تستحدث عوامل أخرى ليعود التوازن الإقتصادي في مسيرته الأولى.

كما يعد التوازن النفسجسدي عاملاً هاماً وحيوياً في صحة وسلامة النفس والبدن بتلك الفترة، حيث يكمن في اعتقاد الفرد بفاعليته وقدرته علي توظيف معطيات البيئة المتاحة في مواجهة أحداث الحياة الضاغطة، التركيز علي تغيير الأفكار السلبية، والتحكم بالإنفعالات والمشاعر السلبية، والقيام بأفعال سلوكية صحية من شأنها التحسين من نفسية وصحة الفرد (سعيدة فاتح، 2015: 2). ويؤكد كل من فاتن السكافي (2020: 11)؛ (Niuniu (2020: 22)؛ Magee (2020: 35) أن للتوازن والتماسك النفسي خلال تلك الفترة، دور هام في الحفاظ علي صحة الأفراد المخالطين للحالات المصابة بفيروس كورونا، خاصة بعد تفشي ظاهرة الرفض الإجماعي لمريض الكورونا لدى العديد من الفئات محدودة التفكير، فصار التباعد النفسي قبل الإجماعي أمراً حيوياً مما أحدث خللاً في التوازن النفسي والإجماعي لدي المصابين وذويهم.

ويمثل التوازن الاجتماعي أحد مظاهر التوازن الواضحة في الأسرة؛ بل والمؤثرة علي استقرارها وتكاملها، وتشير الدراسات علي أن التكامل والاستقرار الأسري يرجع أساساً إلي نجاح العلاقات الأسرية (سلوى الصديقي، 2012: 38)، والتي تعد عاملاً في مواجهة الأحداث الضاغطة وذلك بتظافر جهود أفرادها في تحقيق أهدافها واشباع احتياجاتها المتنوعة لضمان توافر مناخ جيد من العلاقات والتفاعلات الأسرية. وذلك من خلال العلاقات التي يحدثها ويؤثر فيها نمط الاتصال بين أفراد الأسرة بعضهم البعض والتي تحدد اسلوب استجاباتهم للأمر الحادثة داخل الأسرة (إيمان علي، 2019: 281).

لذا تؤكد دراسة كل من محمد ابو حلاوة (2010: 10)؛ فاطمة الزهراء محمود (2020: 9)؛ رشدي قريبي (2020: 5)؛ (Eric, etal (2020: 21) أن لأخلاقيات

التعامل مع أزمة كورونا علاقة إيجابية بسرعة اجتيازها والخروج منها والثبات أمامها، وذلك من خلال الإرتكاز علي بعد المشكلة ومحاولة تغيير انماط السلوك والبحث عن معلومات أكثر عن الأزمة، التوظيف الكامل لمكامن القوة والموارد المتاحة، الوعي بالتأثير السلبي للأمر الطارئة علي الأسرة واستراتيجيات التخفيف المتكيفة مع تلك الظروف، قد يمنع أو يقلل من ضرر وباء كوفيد-19 وعواقبه علي الأشخاص، كما أوضحت دراسة كل من ربي قطيشات وبندر أبو تاية (2017: 78) ؛ أحمد ابراهيم (2020، 264) أن اتباع احتياطات الأمان الصحي والوقائي يجعل الأشخاص أكثر أماناً ويقلل من الحوادث، ويعد من العوامل الأكثر فاعلية في الوقاية من كوفيد-19 إضافة إلي وجود علاقة ارتباطية موجبة بين التوظيف الأخضر والصحة والأمان الأخضر وبين الأداء الإجتماعي وتوازن الافراد بالمؤسسات. وقد أوضحت دراسة (Masri (2016 ؛ غني الزبيدي، محمد حمزة (2019) أن استخدام مفهوم الإدارة الخضراء يؤدي إلي انخفاض استهلاك الموارد وزيادة استخدام الطرق الصديقة للبيئة، مما يتطلب التركيز علي تبني الإدارة الخضراء بأنشطتها لما له من دور في الحفاظ علي التوازن والحد من الآثار السلبية علي الفرد والمجتمع. وتشير دراسة نادية أبو سكيمة وآخرون (2019: 19) أن المشكلات الصحية لأحد أفراد الأسرة لها تأثير كبير علي التوازن الأسري، فقد يكون ذلك سبباً في وقوع الأسرة في دوامة من الأزمات الاقتصادية والصحية والإجتماعية محدثاً بذلك خللاً في استقرار الأسرة وتوازنها.

وفي ضوء ما تقدم ومن خلال القراءات والدراسات السابقة، وإدراكاً لخطورة الفترة التي نعيشها الآن، واعتباراً للإحصائيات والأرقام المخيفة التي تتحدث عنها منظمة الصحة العالمية في تقاريرها، وتكاملاً مع الجهود المبذولة علي المستوى العالمي والمحلي في احتواء جائحة كورونا وآثارها، ومع تكثف المستشفيات والمراكز الصحية بحالات الإصابة وحتمية العزل المنزلي للمصاب فتكون هنا ربة الاسرة في أمس الحاجة لتطبيق إجراءات وتدابير العزل المنزلي السليمة والخضراء، التي تقيها وأفراد أسرته من العدوي مما يحفظ للأسرة توازنها في هذا الوقت العصيب، لذا فقد جاءت مشكلة البحث الحالي لتوضح العلاقة بين الوعي بالإدارة الخضراء والتوازن الأسري أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا، فبالرغم من وجود عدد من الدراسات التي تناولت كل من الإدارة

الخضراء، جائحة كورونا، كذلك التوازن الأسري كل علي حدي؛ إلا أن الدراسات التي تناولت بصورة مباشرة وعي ربات الأسر بالإدارة الخضراء أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا وعلاقته بالتوازن الأسري لا زالت محدودة إن لم تكن منعدمة في وقتنا هذا علي حد علم الباحثة، وما زلنا بحاجة ملحة للإجابة علي العديد من الأسئلة التي تفرض نفسها في ظل ما نعيشه من ظروف صعبة وأحداث مؤلمة، لذا تتبلور مشكلة الدراسة في الإجابة عن السؤال الرئيسي التالي: ما العلاقة بين الوعي بالإدارة الخضراء والتوازن الأسري لدى ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا؟ والذي ينبثق منه مجموعة من الأسئلة الفرعية علي النحو التالي:

1. ما مستوي ربات الأسر عينة البحث في كل من الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) والتوازن الأسري (بمحاوره)، والأهمية النسبية لمحاور كل منهما؟
2. هل توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (بيئة السكن - الحالة السكنية - عمل ربة الأسرة - مساحة المسكن - مستوي تعليم ربة الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)؟
3. هل توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (طبيعة عمل الزوج - المرحلة العمرية للمصاب - مستوي تعليم ربة الأسرة - عدد أفراد الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)؟
1. ما طبيعة العلاقة الارتباطية بين الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر) والتوازن الأسري بمحاوره (إقتصادي - نفسجسدي - إجتماعي) لدي ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا.
4. ما أكثر محاور الوعي بالإدارة الخضراء، والمتغيرات الديموغرافية تأثيراً وتفسيراً لنسبة التباين في التوازن الأسري؟

هدف البحث:

تهدف الدراسة الحالية بصفة رئيسية إلى تحديد العلاقة بين الوعي بالإدارة الخضراء والتوازن الأسري لدى ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا، وذلك من خلال الأهداف الفرعية التالية:

2. تحديد مستوي ربات الأسر عينة البحث في كل من الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) والتوازن الأسري (بمحاوره)، والأهمية النسبية لمحاور كل منهما.
3. دراسة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (بيئة السكن - الحالة السكنية - عمل ربة الأسرة - مساحة المسكن - مستوي تعليم ربة الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)
4. دراسة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (طبيعة عمل الزوج - المرحلة العمرية للمصاب - مستوي تعليم ربة الأسرة - عدد أفراد الأسرة - الدخل الشهري للأسرة).
5. دراسة العلاقة الارتباطية بين الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر) والتوازن الأسري بمحاوره (اقتصادي - نفسجسدي - إجتماعي) لدى ربات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا.
6. تحديد أكثر محاور الوعي بالإدارة الخضراء، والمتغيرات الديموغرافية تأثيراً وتفسيراً لنسبة التباين في التوازن الأسري.

أهمية البحث:

1. يكتسب هذا البحث أهميته من خطورة الوضع الحالي الذي نعيشه الآن فمع تزايد نسب الإصابة بفيروس كوفيد-19 وعدم وجود أماكن للعزل بالمستشفيات ومع حتمية عزل المصاب بالفيروس منزلياً، فقد تطلب الأمر وعي ربات الأسر بالإجراءات والتدابير الخضراء صديقة البيئة سواءً كانت الإقتصادية، المعلوماتية،

- أو الصحية والوقائية أثناء إجرائها للعزل المنزلي لأحد أفراد الاسرة المصاب بفيروس كورونا لما له من دور في تحقيق التوازن الأسري بكافة اشكاله.
2. قد تسهم نتائج هذا البحث المتواضع في تقديم قسطٍ من المعلومات والبيانات والنتائج والتي قد تبدو على قدرٍ من الأهمية لما سيأتي بعدها من أبحاثٍ مكتملة في مجال تصميم أو تطوير البرامج الإرشادية التي تهدف إلي تنمية وعي ربات الأسر بالإدارة الخضراء .
3. تفيد هذه الدراسة في تقديم ثلّة من التوصيات التي من الممكن تفعيلها بسهولة وبأقل التكاليف من قبل الجهات المعنية بشئون الأسرة والبيئة بهدف توعية جميع الأفراد بالممارسات والأساليب الخضراء في تلك الجائحة، والتي يمكن اعتبارها من أهم عوامل التكيف مع الوضع الراهن حفاظاً علي توازن الأسرة والمجتمع، فجميعنا معرضون للإصابة بهذا الفيروس خاصة في ظل التحذيرات الشديدة من موجة ثانية وثالثة أخطر وأشرس للفيروس.
4. بناءا علي النتائج المتحصل عليها من الدراسة الحالية يمكن إقتراح استراتيجية لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا، في ضوء التحليل الرباعي (SWOT Analysis) لعينة البحث، مما ينعكس علي التوازن الأسري لدي ربات الأسر.

الفروض البحثية:

1. توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (بيئة السكن - الحالة السكنية - عمل ربة الأسرة - مساحة المسكن - مستوى تعليم ربة الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)
2. توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (طبيعة عمل الزوج - المرحلة العمرية للمصاب - مستوى تعليم ربة الأسرة - عدد أفراد الأسرة - الدخل الشهري للأسرة).

3. توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين وعى ربات الأسر بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد- الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) والتوازن الأسري بمحاوره (اقتصادي- نفسجسدي- اجتماعي- الإجمالي).
4. تختلف نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة (محاور الوعي بالإدارة الخضراء، المتغيرات الديموغرافية) مع المتغير التابع (إجمالي التوازن الأسري) لدي ربات الأسر طبقاً لأوزان معامل الإنحدار ودرجة الارتباط مع المتغير التابع.
- الأسلوب البحثي:**

أولاً: مصطلحات البحث والمفاهيم الإجرائية:

الوعي : Awareness

اتفقت كلاً من عبير الدويك، نجلاء حسين (2008) وتغريد بركات (2017) انه اكساب المعلومات والمعارف وتشكيل السلوك المعرفي وتكوين الاتجاهات السليمة. ويعرف الوعي إجرائياً بأنه إدراك ربة الأسرة لأسلوب إداري سليم وترجمته في ممارسات وتدابير صديقة للبيئة تساعد في التغلب علي الصعوبات الحياتية والمعيشية التي تواجهها.

الإدارة الخضراء Green Management: عرفها opatha & Arulrajah

(2014:102) بأنها المعارف والأنشطة والممارسات الصديقة للبيئة، التي تتضمن التوظيف الجيد للموارد والأداء والتطوير الفعال للحصول علي كفاءة عالية بتكاليف أقل مما يقلل من الخسائر المتوقعة. كما اتفق كل من مناف أحمد (2019: 423) وإحسان الإبراهيمي (2019: 669)، وغني الزبيدي ومحمد حمزة (2019: 34) علي أنها السياسات والفلسفات والممارسات التي تشجع الإستخدام المستدام للموارد وإعادة التدوير، ومنع الضرر الناجم عن المخاوف البيئية داخل المكان والتي تتطوي علي التوظيف والتحفيز وإدارة الأداء والصحة والسلامة الخضراء، تحليل وإدارة المعلومات الخضراء، التطوير والتدريب الأخضر، تقييم الأداء.

وتعرف الباحثة الوعي بالإدارة الخضراء إجرائياً بأنه: إدراك ربة الأسرة

لأساليب والإجراءات صديقة البيئة وتطبيقها في ممارساتها الحياتية خلال فترة العزل

المنزلي لأحد أفراد الأسرة المصاب بفيروس كورونا بداية من التوظيف والإستخدام الأمثل للموارد ومروراً بالإدارة الإيجابية للمعلومات وكذلك الإدارة الخضراء للصحة والسلامة منتهية بتقييمها لأدائها، مما يحد من الآثار السلبية ويحمي باقي أفرادها من الإصابة بالعدوي أثناء العزل المنزلي محققةً بذلك قدر مناسب من التوازن داخل الأسرة، وقد تبنت الباحثة أربعة محاور للإدارة الخضراء فيما يلي:

- **التوظيف الأخضر للموارد:** الأنشطة والأساليب صديقة البيئة التي تتبعها ربة الأسرة في توظيفها للموارد المتاحة، والتي تتحقق من خلال تحديد وترتيب الأولويات، الإستخدام الأمثل والمستدام للموارد، والتوظيف الكفء للخدمات والوسائل المتاحة تكيفاً مع فترة العزل المنزلي مما يقلل من التكاليف ويحد من الآثار السلبية علي الاسرة.

- **الإدارة الخضراء للمعلومات:** الإستخدام الأمثل للمعلومات والمعارف المتعلقة بفيروس كورونا، وتحليلها، والربط بينها للإستفادة من الإيجابي منها والعزوف عن الشائعات السلبية والمضلة منها.

إدارة الصحة والسلامة الخضراء: مجموعة الإجراءات والتدابير الصحية والوقائية صديقة البيئة التي تتبعها ربة الأسرة مع مصاب الكورونا وباقي أفراد أسرتها أثناء فترة العزل المنزلي للحفاظ علي سلامة جميع أفراد الأسرة من العدوى وعبور تلك الأزمة بأمن وسلام.

تقييم الأداء الأخضر: فحص تحليلي انتقادي شامل للأساليب والتدابير التي اتبعتها ربة الأسرة في إدارتها الخضراء للموارد والمعلومات والصحة والسلامة الأسرية بمرحلة العزل المنزلي بهدف التعرف علي أوجه القصور ومحاولة تلافيتها وأوجه القوة ومحاولة تأكيدها، وكذلك التعرف علي الفرص والتهديدات التي واجهتها بتلك الفترة مكتسبة من ذلك خبرات تعاملية إيجابية تمكنها من التعامل بفاعلية واقتدار مع ما تقابله من ظروف وأحداث مماثلة.

التوازن الأسري: Family Balance تعرفه نسمة محمد (2016) بأنه حالة الاستقرار المرن للنسق الاسرى باستخدام الأساليب النظرية الديناميكية والنفسية السلوكية والاسرية والنظرية البنائية الوظيفية لاداء الأدوار والمهام بفاعلية، عرفته

نادية أبو سكيبة وآخرون (2019: 7) بأنه رؤية علمية واضحة المعالم تترجم الى خطوات ومراحل اجرائية للوصول الى حالة الاستقرار الاسرى والمحافظة على الانماط والسلوكيات القويمة فى مواجهة المتطلبات البنائية والوظيفية واستثمار الطاقات والموارد لاداء المهام والثبات في مواجهة المتغيرات وفقا لمحددات التوازن النفسى والانفعالى، والتوازن الاقتصادى والتوازن العائلى مع الإلتزام والمسئولية والفاعلية فى الحفاظ على الكيان الأسرى من التصدع والأنهيار.

وتعرفه الباحثة إجرائياً بأنه: حالة من الإستقرار والثبات للنسق الأسرى، والتي تتحقق بقدرة ربة الأسرة علي التكيف والموازنة بين الضغوط والأحداث الصعبة التي تمر بها أثناء إصابة أحد أفراد أسرتها بالكورونا وبين الأساليب التي تنتهجها ربة الأسرة لإجتياز تلك الفترة بأعلى كفاءة وأقل خسارة ممكنة، مما يوفر لها قدر من الصمود والثبات علي كافة الأصعدة الحياتية ويساعدها علي عبور تلك الفترة الصعبة بأقل خسائر ممكنة. **وقد تبنت الباحثة ثلاثة محاور للتوازن الأسرى، موضحة فيما يلي:**

التوازن الإقتصادي: يقصد به قدرة ربة الأسرة علي الصمود والثبات المالي أمام المشكلات والصعوبات الإقتصادية التي تمر بها أثناء تلك الفترة، والذي يتحقق من خلال موازنتها الإيجابية بين مواردها المالية ومتطلباتها المتعددة والمتنوعة تجنباً لوقوع أزمات إقتصادية تهدد كيان الأسرة.

التوازن النفسجسدي: يقصد به قدرة ربة الأسرة علي استعادة الإستقرار والثبات النفسى والبدني أثناء رعايتها لأحد أفراد أسرتها المصاب بالكورونا، والذي يتحقق من خلال تعاملها بحكمة وهدوء مع الأحداث الضاغطة والطائرة بفترة العزل، واتباعها للممارسات الصحيحة أثناء أدائها للأعمال المختلفة مما يقلل من الآثار النفسية والجسدية السلبية خلال تلك الفترة.

التوازن الاجتماعي: قدرة ربة الأسرة علي تحقيق الإستقرار والإنسجام والتفاعل الإيجابي في العلاقات الإجتماعية داخل وخارج الأسرة، من خلال دعم ومساندة المصاب بالفيروس ورفع الروح المعنوية له ولأفراد أسرتها للتخفيف من آثار التباعد الجسدي والإجتماعي أثناء فترة العزل المنزلي.

العزل المنزلي Home Isolation: فصل الأشخاص المؤكد إصابتهم بالفيروس أو الذين ظهرت عليهم أعراض الإصابة به عن باقي المجتمع، وتقديم الرعاية الطبية لهم ومراقبة أوضاعهم الصحية (هشام العبيدات، 2020: 107). **وتعرفه الباحثة إجرائياً** بأنه إجراء يتم علي إثره فصل الفرد المتأكد أو المشتبه في إصابته بفيروس كورونا وعزله منزلياً بغرفة بمفرده بعيداً عن باقي أفراد الأسرة الأصحاء بهدف تقديم الرعاية الطبية المتكاملة له من ناحية ومن ناحية أخرى حماية باقي أفراد الأسرة من العدوي بالفيروس.

فيروس الكورونا (Covid-19): هو أحد الفيروسات التاجية المعدية، التي تسبب التهاب حاد بالجهاز التنفسي، وبعض الأعراض الأخرى كالحمى، السعال، آلام شديدة بالعضلات، التهاب الحلق، و تعب وإجهاد، ويسبب وفيات بنسبة أكثر من 2% (رشدي قريبي، 2020: 48)

ريات الأسر: يقصد بهن في الدراسة ربة الأسرة القائمة برعاية وخدمة أحد أفراد أسرتهن المؤكد أو المشتبه في إصابته بفيروس كورونا، والذي تقرر طبياً عزله بالمنزل، والمقيمة معه إقامةً كاملة بنفس المسكن.

ثانياً: منهج البحث: اتبع في هذا البحث المنهج الوصفي والتحليلي، وتمثل المتغير المستقل في الوعي بالإدارة الخضراء، وكان المتغير التابع التوازن الأسري.
ثالثاً: حدود البحث: تتحدد الدراسة فيما يلي:
- الحدود البشرية:

أ- **عينة البحث الإستطلاعية:** وبلغ عددهن (50) ربة أسرة من اللاتي تعرض أحد أفراد أسرهن للعزل بالمنزل نتيجة الإصابة بفيروس كورونا بشرط اقامتها مع المصاب في نفس الحيز السكني، بهدف تقنين أدوات البحث (استمارة البيانات العامة- إستبيان الوعي بالإدارة الخضراء- إستبيان التوازن الأسري) وذلك بعد تحكيم السادة المحكمين لأدوات البحث إلكترونياً.

ب- **عينة البحث الأساسية:** وبلغت (500) ربة أسرة مخالطة لأحد أفراد أسرتهن(الزوج- الابناء- الاب - الأم) المؤكد أو المشتبه في إصابته بفيروس كورونا، بشرط أن تكون هي المسئولة مسئولية كاملة عن رعايته ومقيمة معه إقامةً كاملة في نفس

المسكن، ذات مستوي تعليمي لا يقل عن تعليم أساسي حتي يتسني لها الإجابة علي الاستبيان الإلكتروني، بعد استبعاد عدد(50) استمارة إلكترونية منهم بسبب عدم جدية الاستجابات علي بنود الاستبيان، تم اختيار عينة البحث بطريقة صدفية غرضية من ربات الاسر اللاتي تعرض أحد أفراد أسرهن للإصابة بفيروس كورونا حيث تم الحصول علي هذه العينة بوضع سؤال شرطي (هل كان أحد أفراد أسرتك مصاباً بفيروس الكورونا، وهل تسكنين معه بنفس المسكن، لتجيب بنعم أم لا، وحال الإجابة بنعم يسمح لها باستكمال الإستبيان إلكترونياً).

- الحدود المكانية: اختيرت العينة من ربات الأسر بريف وحضر محافظة الشرقية، حيث تم توزيع استبيان إلكتروني بالرابط التالي:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDrJqvZQzeJi3t1ib_eREXCKAHMfexGsV4PNikKcm9M5JJGw/viewform?usp=sf_link

علي جروبات الواتس والفيس النسائية المتمثلة في جروب(ليدي الزقازيق، جروب منيا القمح، هوانم ديرب نجم، جروب أولياء أمور مدرسة عمر الفاروق للغات بالشرقية، وصوت ميت سهيل، أخبار أولاد فاقوس، تغطية أخبار الزقازيق، ارقى المفروشات المنزلية بالعاشر) وعن طريق الجروب الخاص بأعضاء هيئة التدريس بكلية الزراعة، وتربية نوعية، وجامعة الزقازيق، وأيضاً من خلال الجروبات الخاصة ببيع الملابس، وذلك بمساعدة بعض معارف الباحثة.

- الحدود الزمنية: تم تطبيق أدوات البحث في صورتها النهائية إلكترونياً على عينة البحث خلال الفترة من الثلث الأخير من شهر مايو، وحتى أواخر شهر يونية حيث ذروة انتشار الفيروس من عام 2020.

رابعاً: إعداد وبناء أدوات البحث وتقنياتها: اشتملت أدوات الدراسة الحالية علي ثلاث أدوات (إعداد الباحثة) وهي:

1- استمارة البيانات العامة للأسرة: تم إعداد استمارة البيانات العامة بهدف الحصول على بعض المعلومات التي تفيد في إمكانية تحديد بعض الخصائص الإجتماعية والإقتصادية لربات الأسر موضع الدراسة، وقد شملت علي بيانات خاصة بالأسرة (بيئة السكن- الحالة السكنية - مساحة المسكن- عمل ربة الأسرة - طبيعة عمل الزوج -

المرحلة العمرية للمصاب - المستوى التعليمي لربة الأسرة - عدد أفراد الأسرة - متوسط الدخل الشهري للأسرة)

2- إستبيان الوعي بالإدارة الخضراء أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا: تم إعداد إستبيان الوعي بالإدارة الخضراء في صورته النهائية بعد الإطلاع علي عدد من الدراسات السابقة المتمثلة في دراسة كل من بندر النويهض وهائل السرحان (2019)، غني الزبيدي ومحمد حمزة (2019)، مناف أحمد (2019)، نصر الدين عثمان (2019)، رانيا عبد المنعم (2020)، المختار العيادي (2020)، هشام العبيدات (2020)، فاتن السكافي (2020)، السيد محمد (2020)، رشدي قريبي (2020)، أحمد إبراهيم (2020)، خديجة يلول (2020)، Diana, (2020), Niuniu,s, etal. (2020), Eric, etal (2020)، وأيضاً في ضوء المفهوم الإجرائي للوعي بالإدارة الخضراء، بالإضافة إلي التجربة الشخصية التي مرت بها الباحثة جراء إصابة أحد أفراد أسرتها بالفيروس وعزله منزلياً، وكذلك من التعرف باستخدام الانترنت علي روايات الأشخاص المصابين والمخالطين، وذلك لمساعدة الباحثة في وضع عبارات الاستبيان بحيث تكون محاكية للواقع الحقيقي، وتضمن الإستبيان في صورته النهائية علي (60) ستون عبارة خبرية تقيس وعي ربات الأسر بالإدارة الخضراء أثناء العزل المنزلي لأحد أفراد أسرتها المصاب بفيروس الكورونا، وتتحدد استجاباتهم عليها وفق ثلاث استجابات (نعم، أحياناً، لا) علي إستبيان متصل (3، 2، 1) لإتجاه العبارة الإيجابي، (1، 2، 3) لإتجاه العبارة السلبي، ووضعت درجات كمية لاستجابات أفراد العينة، حيث كانت الدرجة العظمي (180)، والدرجة الصغري (60)، وتضمن الإستبيان أربعة محاور رئيسية للوعي بالإدارة الخضراء، وهي (التوظيف الأخضر للموارد- الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر)، وتم تقسيم مستوى وعي ربات الأسر عينة البحث بالإدارة الخضراء ككل إلي وعي (منخفض - متوسط- مرتفع)، من خلال حساب المدي وأبعاده تبعاً للبيانات المشاهدة نتيجة تطبيق الاستبيان من المعادلات الآتية:

$$\text{المدي} = (\text{الدرجة العظمي} - \text{الدرجة الصغري}) \quad \text{طول الفئة} = (\text{المدي} / 3) + 1$$

وفي حالة إذا كان طول الفئة يحتوي علي قيم عشرية يتم التقريب إلي الرقم الصحيح الأعلى، وعليه تم تقسيم استجابات ربات الأسر إلى ثلاث مستويات للوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها كالتالي:

وعي منخفض: من الدرجة الصغري إلى أقل من (الدرجة الصغري + طول الفئة).
وعي متوسط: من (الدرجة الصغري + طول الفئة) إلى أقل من (الدرجة الصغري + طول الفئة×2).

وعي مرتفع: من (الدرجة الصغري + طول الفئة×2) فأكثر.
فكانت النتائج كالتالي: وعي منخفض (60 - 100)، متوسط (100 > 140)، مرتفع (140 فأكثر)، وفيما يلي عرضاً تفصيلياً لمحاوور الوعي بالإدارة الخضراء:

المحور الاول: التوظيف الأخضر للموارد: اشتمل هذا المحور علي (17) سبعة عشر عبارة تعبر عن ترتيب الإحتياجات بدقة وفقاً لأهميتها أثناء فترة العزل، توظيف الخدمات والوسائل المتاحة لتقليل التداول والإحتكاك مع فترة العزل، عدم المبالغة في شراء مستلزمات طبية وأدوية خوفاً من نقصها والتخلص من المصاريف العشوائية، إعادة تدوير الأشياء غير المستعملة، ترشيد استهلاك الموارد المختلفة، الاستفادة من التسهيلات والخدمات الإقتصادية (مبادرات إقتصادية- شهادات أمان- منحة العمالة غير المنتظمة)، توظيف بعض الموارد الأخرى (مهارات أفراد الأسرة- الأجهزة المتطورة) كتيافاً مع تلك الفترة، التطوير من المهارات والسلوكيات الشخصية الخضراء لأفراد الأسرة. وكانت الدرجة العظمي (51)، والصغري (17)، أما مستويات الوعي فتراوحت ما بين: وعي منخفض (17 - 28)، متوسط (28 > 40)، مرتفع (40 فأكثر).

المحور الثاني: الإدارة الخضراء للمعلومات: اشتمل هذا المحور علي (13) ثلاثة عشر عبارة تعبر عن الحرص علي تحليل المعلومات المختلفة حول أزمة كورونا، التأكد من صحة المعلومات المنشرة من المصادر الموثوق بها، محاولة تصحيح المعلومات المغلوطة، تحري الدقة فيما ينشر من معلومات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، تعريف أفراد الأسرة بالتدابير والإجراءات الصحيحة اللازمة لتلك المرحلة، محاولة الاستفادة من الخبرات الإيجابية للأخريين بالبلدان الأخرى في التعامل مع أزمة كورونا، التحقق من آلية

تطبيق المعلومات المكتسبة قبل تنفيذها، التقليل من التعرض للأخبار السلبية خلال تلك الفترة وكانت الدرجة العظمي (39)، والصغري (13)، أما مستويات الوعي فتراوحت ما بين: وعي منخفض (13 - 22)، متوسط (22 > 30)، مرتفع (30 فأكثر).

المحور الثالث: إدارة الصحة والسلامة الخضراء: اشتمل هذا المحور علي (15) خمسة عشر عبارة تعبر عن الحرص علي التهوية الجيدة لجميع غرف المنزل ودخول الشمس بها، الإلتزام بسلوكيات الأمان (ارتداء القناع والقفازات- مسافة الأمان - الكحول....) أثناء التعامل مع المصاب، ومتابعة الأعراض الخطرة (ضيق التنفس الحاد، الحرارة..) علي المصاب، المواظبة علي التطهير للأسطح والأرضيات والمقابض بالكور، الحرص علي غلق سلات المهملات وغلق أكياس المهملات جيداً قبل التخلص منها، ترك الماء بالكور علي الأسطح لمدة لا تقل عن 10 دقائق، الإهتمام بتغذية المصاب وباقي افراد الأسرة خلال تلك الفترة. وكانت الدرجة العظمي (45)، والصغري (15)، أما مستويات الوعي فتراوحت ما بين: وعي منخفض (15 - 25)، متوسط (25 > 35)، مرتفع (35 فأكثر).

المحور الرابع: تقييم الأداء الأخضر: اشتمل هذا المحور علي (15) خمسة عشر عبارة تقيس تقييم ربة الأسرة للأساليب والتدابير التي اتبعتها في إدارتها الخضراء للموارد والمعلومات والصحة والسلامة بمرحلة العزل المنزلي، وذلك من خلال مجموعة من العبارات التي تعبر عن فحص أسلوب أدائها بفترة العزل المنزلي، النظرة الإيجابية لجائحة كورونا، تحديد نقاط القوة والضعف في إدارتها للفترة، اتخاذها من فترة العزل مغنماً لإعادة تقييم حياتها، تعزيز النقاط الإيجابية في إدارتها لتلك الفترة، مقارنة وضعها الحالي بما تم وضعه من أهداف خضراء، تحديد الفرص التي اتاحت لها خلال مخالطتها لمصاب الكورونا، ورصد التهديدات التي واجهتها خلال ذلك، تحليل إدارتها الخضراء بجميع مجالاتها أثناء أزمة كورونا، تطوير أدائها التكيفي بفترة انتشار الأوبئة بناءً علي تقييمها. وكانت الدرجة العظمي (45)، والصغري (15)، أما مستويات الوعي فكانت: وعي منخفض (15 - 25)، متوسط (25 > 35)، مرتفع (35 فأكثر).

3- إستبيان التوازن الأسري: تم إعداد إستبيان التوازن الأسري في صورته النهائية بعد الإطلاع علي عدد من الدراسات السابقة المتمثلة في دراسة كل من سميرة الجهني

(2014)، تغريد بركات ورشا منصور (2016)، رشا منصور (2016)، دعاء حافظ وتغريد بركات (2018)، نادية أبو سكيمة وآخرون (2019)، مروة ناجي وأسماء الأنصاري (2019)، وأيضا في ضوء المفهوم الإجرائي للتوازن الأسري، بالإضافة إلي التحدث مع عدد من المعارف والأقارب المخالطين لأحد الحالات المصابة بفيروس الكورونا، وتضمن الإستبيان في صورته النهائية علي (42) اثنان وأربعون عبارة خبرية تقيس مدي قدرة ربة الأسرة علي تحقيق التوازن الأسري أثناء العزل المنزلي لأحد أفراد أسرتها المصاب بفيروس الكورونا، وتحدد استجاباتهم عليها وفق ثلاث استجابات (نعم، أحيانا، لا) علي إستبيان متصل (3، 2، 1) لإتجاه العبارة الإيجابي، (1، 2، 3) لإتجاه العبارة السلبي، ووضعت درجات كمية لاستجابات أفراد العينة، حيث كانت الدرجة العظمي (126)، والدرجة الصغري (42)، وتضمن الإستبيان ثلاثة محاور رئيسية للتوازن الأسري، وهي التوازن (الإقتصادي - النفسجسدي - الإجتماعي)، وتم تقسيم مستوى التوازن الأسري لدي ربات الأسر إلي (منخفض - متوسط - مرتفع)، ومن خلال حساب المدي وأبعاده تبعاً للبيانات المشاهدة نتيجة تطبيق الاستبيان من المعادلات السابقة الذكر، تم تقسيم التوازن الأسري بمحاوره إلي ثلاثة مستويات كالتالي: منخفض (42 - >70)، متوسط (>70 < 98)، مرتفع (98 فأكثر)، وفيما يلي عرضاً تفصيلياً لمحاور التوازن الأسري:

المحور الأول: التوازن الإقتصادي: اشتمل هذا المحور علي (13) ثلاثة عشر عبارة تعبر عن استعادة الأسرة وضعها المالي عقب الأزمات الإقتصادية بسرعة، توازن الإنفاق المالي لربة الأسرة مع الدخل المتاح خلال تلك الفترة، مساعدة عوائد الإستثمار في سيطرتها علي الأزمات المالية، الإرهاق المادي من ارتفاع فواتير تشغيل المنزل أثناء تلك الفترة، توافر السيولة المالية لمواجهة الظروف الطارئة، ارباك ميزانية الاسرة نتيجة سوء التخطيط لشراء السلع المختلفة في فترة الإصابة، ونتيجة الارتفاع المتزايد في الاسعار خلال تلك الفترة، البحث عن حلول إقتصادية إيجابية حال التعرض لأزمات المالية، الإضرار لسحب المدخرات من أوعية الأدخار خوفا من تطورات الإصابة بفيروس كورونا، وكانت الدرجة العظمي (39)، والصغري (13)، أما مستويات التوازن فكانت: توازن منخفض (13 - >22)، متوسط (>22 < 30)، مرتفع (30 فأكثر).

المحور الثاني : التوازن النفسجسدي: اشتمل هذا المحور علي (15) خمسة عشر عبارة تتمثل في التعامل بحكمة وهدوء مع الأحداث الضاغطة و الطارئة بفترة العزل، الشعور بالإطمئنان نتيجة الإلتزام بالتدابير الاحترازية أثناء العزل المنزلي، التفكير في العواقب السيئة لتلك الأزمة، الشعور بالإطمئنان لقدرتها علي إجراء الإسعاف الأولي للمريض بكفاءة، الخوف من الاستبعاد الإجتماعي نتيجة الإصابة بالكورونا، وقلة وجود أماكن لاستقبال مرضي الكورونا بمستشفيات العزل، الشعور بالعجز عن حماية المقربين لها من الإصابة بالفيروس، تماسك ربة الأسرة أثناء زيادة الأعباء المنزلية علي عاتقها أثناء العزل المنزلي، الشعور بالهلع إذا شعرت بأي عرض من أعراض فيروس كورونا، إصابة أفراد الأسرة بالحساسية لسوء استخدام المواد المطهرة بتلك الفترة. وكانت الدرجة العظمي (45)، والصغري (15)، أما مستويات التوازن فتراوحت ما بين: توازن منخفض (15 - >25)، توازن متوسط (>25<35)، توازن مرتفع (35 فأكثر).

المحور الثالث: التوازن الاجتماعي: اشتمل هذا المحور علي (14) أربعة عشر عبارة تتمثل في سيادة القيم الإنسانية التراحمية المناخ الأسري، الحرص علي رفع الروح المعنوية لمصاب الكورونا وباقي أفراد الأسرة، التحاور مع أبنائها بكثرة لإحتوائهم خلال تلك الفترة، مشاركة أفراد الأسرة في تحمل المسؤولية الوقائية والصحية مع ربة الأسرة بهذه الفترة، سعادة ربة الأسرة من استمرارية تواصلها مع الآخرين عن بعد حتي وقت العزل بجائحة كورونا، استيعابها لإنفعالات أفراد الأسرة خلال تلك الفترة، كثرة حالات العنف والشجار المتبادل بين الأبناء خلال فترة الحجر المنزلي، توتر العلاقة الزوجية خلال فترة العزل المنزلي. وكانت الدرجة العظمي (42)، والصغري (14)، أما مستويات التوازن فتراوحت ما بين: توازن منخفض (14 - >23)، توازن متوسط (>23<32)، توازن مرتفع (32 فأكثر).

تقنين أدوات الدراسة:

أولاً: حساب صدق الإستبيان:

(أ) - صدق المحتوى (validity content): للتأكد من صدق المحتوى تم عرض الإستبيانان (الوعي بالإدارة الخضراء، التوازن الأسري) في صورتها الأولية إلكترونياً

على عدد (11) من الأساتذة المحكمين أعضاء هيئة التدريس في مجال إدارة المنزل بكلية الإقتصاد المنزلي بجامعة المنوفية، وكليتي الزراعة والتربية النوعية بجامعة الزقازيق، والآداب بجامعة الزقازيق، وبلغت نسبة اتفاق المحكمين علي الإستبيان ما بين 91% إلي 98% وقد تم إجراء بعض التعديلات على صياغة بعض العبارات، وظل المجموع الكلي للعبارات كما هو، وبذلك يكون قد خضع لصدق المحتوى.

(ب)- صدق الإتساق الداخلي: لحسابه تم تطبيق الإستبيانان الكترونياً علي عينة استطلاعية من ربات الأسر بلغ عددهن (50) ربة أسرة، وبعد رصد النتائج تمت معالجتها إحصائياً، وحساب معامل الارتباط بيرسون، كما هو موضح بالجدول التالي:

جدول (1) قيم معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية لإستبيان الوعي بالإدارة الخضراء بمحاوره وإستبيان التوازن الأسري بمحاوره ن = (50)

مستوى الدلالة	معامل الارتباط	عدد العبارات	الإستبيان	
0.001	***0.872	17	التوظيف الأخضر للموارد	الوعي بالإدارة الخضراء
0.001	***0.841	13	الإدارة الخضراء للمعلومات	
0.001	***0.798	15	إدارة الصحة والسلامة الخضراء	
0.001	***0.756	15	تقييم الأداء الاخضر	التوازن الأسري
0.001	***0.719	13	التوازن الإقتصادي	
0.001	***0.883	15	التوازن النفسجسدي	
0.001	***0.828	14	التوازن الاجتماعي	

يتضح من جدول (1) أن قيم معامل ارتباط محاور إستبيان الوعي بالإدارة الخضراء كانت على التوالي 0.872 ، 0.841 ، 0.798 ، 0.756، وكذلك لمحاور إستبيان التوازن الأسري كانت على التوالي 0.719، 0.883، 0.828 وجميعها قيم دالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0.001 مما يدل على تجانس محاور الإستبيان والدرجة الكلية له ويسمح للباحثة باستخدامه في بحثها الحالي.

ثانياً: حساب ثبات المقاييس **Reliability** : وقد تم إستخدام معامل ألفا كرونباخ **Alpha-Cronbach** ، ومعامل التجزئة النصفية لحساب معامل الثبات كما هو موضح بالجدول التالي:

جدول (2) قيم معامل الثبات لإستبيان الوعي بالإدارة الخضراء بمحاوره وإستبيان التوازن الأسري بمحاوره ن= (50)

معامل ارتباط التجزئة النصفية		معامل ألفا	عدد العبارات	الإستبيان	الوعي بالإدارة الخضراء
جتمان	سبيرمان- براون	كرونباخ			
0.920	0.925	0.984	17	التوظيف الأخضر للموارد	
0.916	0.955	0.965	13	الإدارة الخضراء للمعلومات	
0.833	0.906	0.957	15	إدارة الصحة والسلامة الخضراء	
0.783	0.892	0.947	15	تقييم الأداء الأخضر	
0.816	0.842	0.962	60	الإجمالي	
0.894	0.907	0.974	13	التوازن الإقتصادي	التوازن الأسري
0.811	0.871	0.931	15	التوازن النفسي	
0.950	0.950	0.970	14	التوازن الاجتماعي	
0.854	0.859	0.967	42	الإجمالي	

يتضح من جدول (2) أن قيمة معامل ألفا كرونباخ لإستبيان الوعي بالإدارة الخضراء كانت (0.962)، وأن قيمة معامل ارتباط التجزئة النصفية (0.842)، وبلغت قيمة معادلة جتمان (0.816). أما بالنسبة لإستبيان التوازن الأسري فكان معامل ألفا كرونباخ (0.967)، وكانت قيمة معامل ارتباط التجزئة النصفية (0.859)، وبلغت قيمة معادلة جتمان (0.854). وتدل تلك القيم على ثبات النتائج التي تم التوصل إليها عند إعادة تطبيق أدوات الدراسة مرة أخرى.

خامساً: الأساليب الإحصائية:

تم تحليل البيانات وإجراء المعالجات الإحصائية باستخدام برنامج (Spss) وفيما يلي بعض الأساليب الإحصائية المستخدمة لكشف العلاقة بين متغيرات الدراسة واختبار صحة الفروض: العدد والنسب المئوية، حساب الوزن النسبي، والمتوسطات الحسابية والانحراف المعياري - معامل بيرسون وألفا كرونباخ - معامل ارتباط بيرسون - اختبار (ت) T-test - تحليل التباين أحادي الإتجاه (One Way ANOVA) لإيجاد قيمة "ف" - اختبار LSD للمقارنات المتعددة - معامل الإنحدار الخطي.

النتائج والمناقشة

أولاً: نتائج خصائص العينة:

وصف المتغيرات المتعلقة بخصائص عينة البحث:

جدول (3) التوزيع النسبي لربات الأسر عينة البحث وفقاً للخصائص الاجتماعية والاقتصادية

البيان	العدد	%	البيان	العدد	%	البيان	العدد	%
مكان السكن	العدد	%	الحالة السكنية	العدد	%	عمل ربة الأسرة	العدد	%
ريف	334	66.8	منفردة	215	43.0	لا تعمل	128	25.6
حضر	166	33.2	مع العائلة	285	57.0	تعمل	372	74.4
الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0
طبيعة عمل رب الأسرة	العدد	%	المرحلة العمرية للمصاب	العدد	%	مساحة المسكن	العدد	%
خاص	356	71.2	الطفولة (12 سنة فأقل)	22	4.4	اقتصادي (>75 م ²)	96	19.2
حكومي	144	28.8	المراهقة والشباب (13-40)	74	14.8	متوسط (75-100 م ²)	222	44.4
			الكهولة (>40-60 سنة)	222	44.4	فوق المتوسط (>100-160 م ²)	102	20.4
			الشيخوخة (60 فأكثر)	182	36.4	متميز (160 م ² فأكثر)	80	16.0
الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0
تعليم ربة الأسرة	العدد	%	عدد أفراد الأسرة	العدد	%	متوسط الدخل الشهري للأسرة	العدد	%
تعليم منخفض (ابتدائي/اعدادي)	18	3.6	أقل من 4 أفراد	187	37.4	مسكن اقتصادي (>75 م ²) جنيه	268	53.6
تعليم متوسط ثانوي عام/فني - معهد	88	17.6	من 4 إلى 5 أفراد	291	58.2	من 3000 إلى أقل 6000	155	31.0
تعليم مرتفع جامعي / فوق الجامعي (ماجستير/دكتوراه)	394	78.8	6 أفراد فأكثر	22	4.4	من 6000 فأكثر	77	15.4
الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0	الإجمالي	500	100.0

أوضحت النتائج الواردة بجدول (3) أن عينة البحث من ربات الأسر تنوع مكان سكنهن ما بين إقامة في الريف بنسبة 66.8% ، مقابل 33.2% يقمن في الحضر، أن النسبة الأعلى كانت 57.0% لربات الأسر اللواتي يقطنون في مساكن مع العائلة، بينما كان 43.0% منهن، وهي النسبة الأقل لمن يقطنون في مسكن منفرد، كما تبين أن أكثر من نصف عينة البحث يسكنون في مساكن متوسطة المساحة (75-100 م²) بنسبة بلغت 44.4% علي التوالي، في حين تمثلت نسبة ربات الأسر اللاتي يسكن مساكن المتميزة (160 م² فأكثر) 16.0% علي التوالي، كما كانت النسبة الأكبر منهن عاملات وبلغت نسبتهم 74.4% مقابل 25.6% منهن لغير العاملات، وبالنسبة لطبيعة عمل رب الأسرة فكانت النسبة الأكبر 71.2% من أزواج عينة البحث يعملوا بالعمل الخاص، مقابل 28.8% ممن يعملوا بالعمل الحكومي، الأمر الذي قد يعطي مؤشراً لتذبذب التوازن المالي لعينة البحث وعدم استقراره نظراً لما مروا به من توقف وتسريح خلال تلك الفترة خاصة وأن العديد منهم يعملون بعقود مؤقتة، وبالنسبة للمرحلة العمرية للمصاب فقد كانت النسبة الأعلى 44.4% من نصيب مرحلة الكهولة؛ بينما مثلت نسبة 4.4% النسبة الأقل بين المراحل العمرية وكانت لمرحلتى الطفولة والمراهقة، وهذا يؤكد ما جاء بتقارير (World Health Organization,2020) والتي تشير إلي ارتفاع نسب الإصابة بفيروس كورونا بتقدم العمر، كما تبين ارتفاع ربات الأسر ذوات المؤهلات التعليمية المرتفعة بنسبة بلغت 78.8% ، أما أقل نسبة 3.6% فكانت للمؤهلات التعليمية المنخفضة، وعلي وجه آخر أوضحت النتائج أن 58.2% من إجمالي عينة البحث يتراوح عدد أفراد أسرهن ما بين (4 إلى 5 أفراد)، بينما بلغت بلغت نسبة الأسر كبيرة الحجم التي تتألف من (6 أفراد فأكثر) 4.4% من إجمالي عينة البحث، وقد تبين متوسط الدخل الشهري للأسر عينة البحث ما بين الدخل المنخفضة حيث بلغت نسبتهم 53.6% مقابل نسبة 15.4% لذوي الدخل المرتفعة، بينما توسطت نسبة 31.0% النسبتان السابقتان وكانت لأصحاب الدخل المتوسطة.

ثانياً: نتائج وصف مستويات ربات الأسر عينة البحث وفقاً لإستجابتهم علي أدوات الدراسة:

- وصف مستويات الوعي بالإدارة الخضراء لدي ربات الأسر

جدول (4) التوزيع النسبي لربات الأسر عينة البحث وفقاً لمستوي الوعي بالإدارة الخضراء والوزن

النسبي لكل محور ن = 500

الترتيب	% للوزن النسبي	الوزن النسبي	النسبة المئوية	العدد	مستوي الوعي الأخضر	الوعي بالإدارة الخضراء
الثاني	25.7	148	43.2	216	منخفض (17 - >28)	التوظيف الأخضر للموارد
			42.2	211	متوسط (28>40)	
			14.6	73	مرتفع (40 فأكثر)	
			100.0	500	الإجمالي	
الثالث	24.9	143	36.0	180	منخفض (13 - >22)	الإدارة الخضراء للمعلومات
			32.8	164	متوسط (22>30)	
			31.2	156	مرتفع (30 فأكثر).	
			100.0	500	الإجمالي	
الأول	25.9	149	32.6	163	منخفض (15 - >25)	إدارة الصحة والسلامة الخضراء
			43.8	219	متوسط (25>35)	
			23.6	118	مرتفع (35 فأكثر).	
			100.0	500	الإجمالي	
الرابع	23.5	135	44.2	221	منخفض (15 - >25)	تقييم الأداء الأخضر
			40.6	203	متوسط (25>35)	
			15.2	76	مرتفع (35 فأكثر).	
			100.0	500	الإجمالي	
100.0	575	575	61.0	305	منخفض (60 - >100)	إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء
			25.6	128	متوسط (100>140)	
			13.4	67	مرتفع (140 فأكثر)	
			100.0	500	الإجمالي	

أوضحت القيم الرقمية بجدول (4) التباين الكبير في نسب مستويات وعي ربات الأسر بالإدارة الخضراء، فكانت النسبة الأعلى 61.0% لصالح نوات الوعي الأخضر المنخفض، مقابل 13.4% لنوات المستوي المرتفع من الوعي الأخضر، وبصفة عامة فقد احتل الوعي بإدارة الصحة والسلامة الخضراء المرتبة الأولى بين باقي محاور الوعي بالإدارة الخضراء، تلاه التوظيف الأخضر للموارد، وجاء عقبه في الترتيب الثالث الوعي بالإدارة الخضراء للمعلومات، وأخيراً جاء في المرتبة الرابعة الوعي بتقييم الأداء الأخضر، وذلك وفقاً للأوزان النسبية لكل منهما مقدرة بنسبة 25.9%، 25.7%، 24.9%، 23.5% علي الترتيب.

وقد يفسر ذلك ويبرهن علي ما يشهده المجتمع بأسره من إرتفاع متزايد لنسب الإصابة بفيروس كوفيد-19، إذ يعد انخفاض الوعي والمعرفة بطبيعة الفيروس وكيفية التعامل معه وإدارة المرحلة الحالية إدارةً واعية تقوم علي التطبيق الصحيح للإجراءات والتدابير الإقتصادية، والمعلوماتية والصحية أحد أهم الاسباب المؤدية لإنتشاره وارتفاع نسب الإصابة والوفيات جراؤه، كما أن مجيء محور إدارة الصحة والسلامة من أولي اهتمامات عينة الدراسة في تلك الفترة يرجع إلي بحثهم عن التدابير الصحية والوقائية التي تمثل له طوق النجاة من تلك المحنة؛ ولكن يبق الأمر الفيصل في النجاة من ذلك هو جدية ممارسة تلك التدابير والالتزام بها فالبعض يعيها تمام الوعي ويطبقها كما يجب أن تكون والبعض يعيها ولكن يتهاون في تطبيقها الأمر الذي انعكس علي تباين مستويات الوعي بالدراسة ما بين المنخفض والمتوسط والمرتفع. الأمر الذي يتطلب منا بذل الجهد بالتنوعية الإيجابية بالإدارة الخضراء لتلك الفترة الحالية، وذلك ما دعي الباحثة إلي وضع استراتيجية مقترحة كخطوة هامة لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا، للتغلب علي نقاط الضعف والتهديدات والتعامل معها بشكل صحيح ولاستغلال نقاط القوة والفرص المتاحة قدر الإمكان.

ويتفق ذلك مع دراسة كل من (masri, H. (2016: 65) أن الإدارة الخضراء يجب أن تبدأ بالإهتمام بالصحة والسلامة الخضراء فهي البيئة الداخلية التي لا بد من صلاحها للإنتلاق بعدها للبيئة الخارجية، ودراسة (Jing etal, (2020: 92) والتي أوضحت أن الافراد المصابين أو المخالطين يجدون أنفسهم مجبورين علي القيام بالتدابير الإحترازية الصحية والوقائية الصارمة بالعزل المنزلي محاربين بذلك عدواً غير معلوم بالنسبة لهم. بينما تختلف هذه النتيجة مع دراسة غني الزبيدي ومحمد حمزة (2019: 40) والتي أوضحت ان الوعي بإدارة الصحة والسلامة الخضراء جاء في الترتيب الأخير من محاور الإدارة الخضراء.

- وصف مستويات التوازن الأسري لدي ربوات الأسر:

جدول (5) التوزيع النسبي لربوات الأسر عينة البحث وفقاً لمستوى التوازن الأسري والوزن النسبي لكل

محور ن = 500

الترتيب	% للوزن النسبي	الوزن النسبي	النسبة المئوية	العدد	مستوى التوازن الأسري	التوازن الأسري
الثاني	32.9	167	48.8	244	منخفض (13 > 22)	التوازن الاقتصادي
			36.6	183	متوسط (22 > 30)	
			14.6	73	مرتفع (30 فأكثر)	
			100.0	500	الإجمالي	
الأول	34.4	175	41.2	206	منخفض (15 > 25)	التوازن النفسي
			31.4	157	متوسط (25 > 35)	
			27.4	137	مرتفع (35 فأكثر).	
			100.0	500	الإجمالي	
الثالث	32.7	166	37.6	188	منخفض (14 > 23)	التوازن الاجتماعي
			42.0	210	متوسط (23 > 32)	
			20.4	102	مرتفع (32 فأكثر).	
			100.0	500	الإجمالي	
100.0	508	508	30.4	152	منخفض (42 > 63)	إجمالي التوازن الأسري
			44.8	224	متوسط (63 > 88)	
			24.8	124	مرتفع (88 فأكثر)	
			100.0	500	الإجمالي	

أوضحت النتائج الواردة بجدول (5) اختلاف نسب مستويات التوازن الأسري، حيث كانت أعلى نسبة من عينة البحث 44.8% تقع في فئة من يتمتعون بتوازن أسري متوسط، بينما كانت النسبة الأقل 30.4% تقع ضمن فئة منخفضة التوازن الأسري، في حين أن النسبة المتبقية وهي 24.8% قد توسطت الفئتين السابقتين في مستوى توازن مرتفع، وبصفة عامة نجد أن التوازن النفسي جاء في مقدمة محاور التوازن الأسري بوزن نسبي قدره 34.4%، تلاه في المرتبة الثانية التوازن الاقتصادي بوزن نسبي 32.9%، ثم جاء التوازن الاجتماعي في الترتيب الثالث والأخير بوزن نسبي قدره 32.7%. وترجع الباحثة تصدر التوازن النفسي محاور التوازن الأسري إلي أن كل ما يدور ببال أي شخص مخالطاً لمصاباً بفيروس كورونا هو البحث عن سبل الصمود والمقاومة التي تعزز من الحالة الصحية وتحميها من التدهور خاصة مع معرفتهم بانعدام وجود دواء خاص للقضاء علي الفيروس، إضافة إلي مخاوفهم من النفور والإستبعاد المجتمعي لهم نتيجة الإصابة، ويتفق ذلك مع نتائج دراسة خديجة يلول (2020: 118) والتي أشارت إلي ان الإنعكاسات النفسية المترتبة علي الإصابة بفيروس كوفيد -19 تبقى هي الأقوي بالنسبة لكافة فئات المجتمع تلاها الإنعكاسات الاقتصادية.

ثالثاً: النتائج في ضوء فروض البحث.

النتائج في ضوء الفرض الأول: توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (بيئة السكن - الحالة السكنية - عمل ربة الأسرة - مساحة المسكن - مستوى تعليم ربة الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)، وللتحقق من الفرض إحصائياً تم إجراء اختبار (ت) للوقوف علي دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (بيئة السكن - الحالة السكنية - عمل ربة الأسرة)، كما تم استخدام تحليل التباين أحادي الإتجاه لإيجاد قيمة (ف) للوقوف علي دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً لباقي المتغيرات الديموغرافية للدراسة، وتطبيق اختبار LSD لبيان اتجاه دلالة الفروق إن وجدت، والجدول من (6) الى (14) توضح ذلك :

-بيئة السكن:

جدول (6) دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً

لبيئة السكن ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ت	الفروق بين المتوسطات	الحضر ن = 166		الريف ن = 334		البيان لمحور
			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	
دالة عند 0.001 لصالح الحضر	6.685-	8.39-	12.24	43.27	13.67	34.88	التوظيف الأخضر للموارد
دالة عند 0.001 لصالح الحضر	5.154-	4.63-	9.07	32.17	9.63	27.54	الإدارة الخضراء للمعلومات
دالة عند 0.001 لصالح الحضر	4.237-	4.06-	9.05	34.62	10.55	30.56	إدارة الصحة والسلامة لخضراء
دالة عند 0.001 لصالح الحضر	5.029-	4.54-	8.67	34.56	9.89	30.02	تقييم الأداء الأخضر
دالة عند 0.001 لصالح الحضر	5.427-	21.62-	38.90	144.63	43.35	123.01	جمالي الوعي بالإدارة لخضراء

يتضح من جدول (6) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة

الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) تبعاً لبيئة السكن حيث بلغت قيمة (ت) على التوالي -685 ، -5.154 ، -4.237 ، -5.029 ، -5.427 وهي قيم دالة إحصائياً عند 0.001 لصالح ربات الأسر في الحضر. وترجع الباحثة ذلك الي أنه بالرغم من خروج العديد من تقارير وزارة الصحة التي تشير الي ارتفاع نسب الإصابة بفيروس كورونا بين سكان الحضر عن الريف؛ إلا أن (World Health Organization,2020) قد أرجعته إلي الطبيعة السكنية حيث المساحات الواسعة والهواء النقي. ولكن إذا نظرنا إلي مدي وعي الريفيين ذاتهم بطبيعة الفيروس وآليات الوقاية منه نجد أن وعيهم منخفضاً بالتدابير والإجراءات الصحية الوقائية، نظراً لتمسكهم بعادات وتقاليد الأفراح والمآتم. ويبرهن علي ذلك مع ما جاء بدراسة كل من عبد التواب مكي (2017: 29)، أحمد ابراهيم (2020: 285)، زينب يوسف (2020: 588) والذين أوضحوا أن الحضريين كانوا أكثر معرفة وإدراكاً وممارسة لإدارة السلوكيات الوقائية من الريفيين. وتتعارض هذه النتيجة مع دراسة سليمان يوسف (2020: 1130) والتي أوضحت عدم الاختلاف بين أفراد الريف أو الحضر في معتقداتهم عن فيروس كورونا.

-الحالة السكنية:

جدول (7) دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً

للحالة السكنية ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ت	الفروق بين المتوسطات	منفردة ن = 215		مع العائلة ن = 285		البيان لمحور
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دالة عند 0.05 لصالح المنفردة	2.502-	3.10-	11.95	39.43	14.89	36.33	التوظيف والتطوير الأخضر للموارد
دالة عند 0.05 لصالح المنفردة	2.548-	2.22-	8.44	30.34	10.45	28.12	الإدارة الخضراء للمعلومات
دالة عند 0.01 لصالح المنفردة	3.193-	2.93-	8.69	33.58	11.12	30.65	دارة الصحة والسلامة الخضراء
دالة عند 0.01 لصالح المنفردة	3.007-	2.62-	8.21	33.02	10.62	30.40	تقييم الأداء الأخضر
دالة عند 0.01 لصالح المنفردة	2.811-	10.88-	36.80	136.39	46.84	125.51	جمالي الوعي بالإدارة الخضراء

ينتضح من جدول (7) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء

للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) تبعاً للحالة السكنية حيث بلغت قيمة (ت) على التوالي -2.502، -2.548، -3.193، -3.007، -2.811 وهي قيم دالة إحصائياً عند 0.05، 0.001، 0.01 لصالح اللاتي يعشن معيشة منفردة. وقد يرجع ذلك لإنفراد ربة الأسرة التي تعيش منفرداً بالتصرف في جميع أمور حياتها، علاوة على انخفاض ما تستنزفه من وقتها ومالها وجهدها لأداء المسئوليات المتعددة، إضافة إلي تمكنه من القيام بإجراءات التباعد الإجتماعي بدرجة أكثر كفاءة ممن تعيشن مع أفراد العائلة، مما يعيق قدرتها علي الإدارة الخضراء خلال فترة العزل المنزلي. الأمر الذي فسرتة هند ابراهيم (2020: 192) إلي أن الزوجات اللاتي يسكن منفردا يملكن التعامل بحرية في أمور حياتهن الشخصية والإجتماعية من اللاتي يسكن مع أهل الزوج نظراً لتتبع أفراد العائلة لتفاصيل حياتهن.

- عمل ربة الأسرة:

جدول (8) دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها

تبعاً لعمل ربة الأسرة ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ت	الفروق بين المتوسطات	غير عاملات ن = 128		عاملات ن = 372		البيان لمحور
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دالة عند 0.001 لصالح العاملات	38.962	27.38	1.11	17.29	7.91	44.67	التوظيف الأخضر للموارد
دالة عند 0.001 لصالح العاملات	43.368	19.73	1.09	14.40	5.10	34.13	إدارة الخضراء للمعلومات
دالة عند 0.001 لصالح العاملات	45.276	21.04	1.65	16.25	5.16	37.29	دارة الصحة والسلامة لخضراء
دالة عند 0.001 لصالح العاملات	45.583	20.02	2.15	16.63	4.80	36.65	تقييم الأداء الأخضر
دالة عند 0.001 لصالح العاملات	44.372	88.17	4.45	64.59	22.31	152.76	جمالي الوعي بالإدارة الخضراء

يتضح من جدول (8) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) تبعاً لعمل ربة الأسرة حيث بلغت قيمة (ت) على التوالي 38.962، 43.368، 45.276، 45.583، 44.372 وهي قيم دالة إحصائياً عند 0.001

لصالح العاملات. وترجع الباحثة ذلك إلي أن العمل يوسع مدركات المرأة ويزيد من حصيلة خبراتها الحياتية منعكساً بذلك علي كفاءتها في إدارتها الخضراء أثناء إصابة أحد أفراد أسرتها بفيروس كوفيد -19. لذا تؤكد دراسة كل من رشا منصور (2015: 171)، ونيبال عبد الحميد ورشا محمود (2018: 244) ورائيا عبد المنعم (2020: 38)، زينب يوسف (2020: 589) علي أن المرأة العاملة أكثر قدرة علي إدارة مواردها، وتقييم استخدامها ، وكذلك علي إدارة السلوكيات الوقائية اليومية أثناء جائحة كورونا مقارنة بغير العاملة.

- مساحة المسكن:

جدول (9) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي

بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً لمساحة المسكن ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصادر التباين	البيان المحور
0.0001 دالة عند 0.001	75.013	5795.617 77.261	3 496 499	17386.851 38321.621 55708.472	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوظيف الأخضر للموارد
0.0001 دالة عند 0.001	58.334	2103.759 36.064	3 496 499	6311.276 17887.642 24198.918	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	الإدارة الخضراء للمعلومات
0.0001 دالة عند 0.001	20.995	761.173 36.255	3 496 499	2283.518 17982.680 20266.198	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	إدارة الصحة والسلامة الخضراء
0.0001 دالة عند 0.001	23.177	971.703 41.925	3 496 499	2915.110 20794.608 23709.718	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	تقييم الأداء الأخضر
0.0001 دالة عند 0.001	56.537	27272.529 482.385	3 496 499	81817.586 239263.012 321080.598	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	جمالي الوعي بالإدارة الخضراء

يتضح من جدول (9) وجود تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات- إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) تبعاً لمساحة المسكن حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 75.013 ، 58.334 ،

20.995 ، 23.177 ، 56.537 وهي قيم دالة احصائياً عند 0.001 . ولبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (10) ذلك:

جدول (10) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في

الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً لمساحة المسكن ن = 500

الأبعاد	مساحة المسكن	مسكن اقتصادي (2م75>) م=23.98	مسكن متوسط (2م100> -75) م=21.87	مسكن متوسط (2م100> -100) م=28.08	مسكن متميز (2م160> فأكثر) م=39.61
التوظيف الأخضر للموارد	مسكن اقتصادي (2م75>)				
	مسكن متوسط (2م100> -75)	2.10-			
	مسكن فوق متوسط (2م100> -100)	***6.21-	***4.10-		
	مسكن متميز (2م160> فأكثر)	***15.63-	***17.73-	***11.52-	
الإدارة الخضراء للمعلومات	مساحة المسكن	مسكن اقتصادي (2م75>) م=14.04	مسكن متوسط (2م100> -75) م=19.81	مسكن فوق متوسط (2م100> -100) م=22.25	مسكن متميز (2م160> فأكثر) م=24.95
	مسكن اقتصادي (2م75>)				
	مسكن متوسط (2م100> -75)	***5.76-			
	مسكن فوق متوسط (2م100> -100)	**2.43-	***5.14-		
إدارة الصحة والسلامة الخضراء	مساحة المسكن	مسكن اقتصادي (2م75>) م=19.48	مسكن متوسط (2م100> -75) م=21.51	مسكن فوق متوسط (2م100> -100) م=24.46	مسكن متميز (2م160> فأكثر) م=25.46
	مسكن اقتصادي (2م75>)				
	مسكن متوسط (2م100> -75)	**2.02-			
	مسكن فوق متوسط (2م100> -100)	***2.94-	***3.94-		
تقييم الأداء الأخضر	مساحة المسكن	مسكن اقتصادي (2م75>) م=17.26	مسكن متوسط (2م100> -75) م=19.91	مسكن فوق متوسط (2م100> -100) م=22.85	مسكن متميز (2م160> فأكثر) م=24.52
	مسكن اقتصادي (2م75>)				
	مسكن متوسط (2م100> -75)	***5.59-			
	مسكن فوق متوسط (2م100> -100)	***2.65-	***2.93-		
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	مساحة المسكن	مسكن اقتصادي (2م75>) م=72.66	مسكن متوسط (2م100> -75) م=85.22	مسكن فوق متوسط (2م100> -100) م=101.35	مسكن متميز (2م160> فأكثر) م=110.85
	مسكن اقتصادي (2م75>)				
	مسكن متوسط (2م100> -75)	***28.68-			
	مسكن فوق متوسط (2م100> -100)	***12.55-	***16.13-		
مسكن متميز (2م160> فأكثر)	***25.62-	***38.18-	***9.49-		

دال عند مستوي دلالة (0.01) * دال عند مستوي دلالة (0.001)

يتضح من جدول (10) وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر - الإجمالي) تبعاً لمساحة المسكن، لصالح المساكن المميزة (160 فأكثر) وترجع الباحثة ذلك إلي زيادة عدد الغرف بالمسكن المميز ذو المساحة الواسعة مما يتيح تمكن ربة الأسرة من القيام بإجراءات العزل المنزلي بكفاءة وحماية باقي افراد أسرتها من العدوى بالفيروس. ويتفق ذلك مع دراسة أماني مشهور (2005: 79) والتي أوضحت أن المساكن الأقل مساحة تعرقل التوجه الأخضر، حيث تزداد بها نسبة الهواء غير الصحي بالداخل مما يجعلها مرتعاً لإنتشار الامراض والأوبئة.

- مستوى تعليم ربة الأسرة:

جدول (11) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة ن = 500

البيان المحور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
التوظيف الأخضر للموارد	بين المجموعات	1877.318	2	938.659	5.021	دالة عند 0.01
	داخل المجموعات الكلية	92919.904 94797.222	497 499	186.962		
الإدارة الخضراء للمعلومات	بين المجموعات	1121.959	2	560.980	6.093	دالة عند 0.01
	داخل المجموعات الكلية	45756.513 46878.472	497 499	92.065		
إدارة الصحة والسلامة الخضراء	بين المجموعات	1333.158	2	666.579	6.487	دالة عند 0.01
	داخل المجموعات الكلية	51068.970 52402.128	497 499	102.754		
تقييم الأداء الأخضر	بين المجموعات	727.613	2	363.807	3.879	دالة عند 0.05
	داخل المجموعات الكلية	46616.875 47344.488	497 499	93.797		
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	بين المجموعات	19308.147	2	9654.074	5.282	دالة عند 0.01
	داخل المجموعات الكلية	908324.035 927632.182	497 499	1827.614		

يتضح من جدول (11) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر - الإجمالي) تبعاً لمساحة المسكن، لصالح المساكن المميزة (160 فأكثر) وترجع الباحثة ذلك إلي زيادة عدد الغرف بالمسكن المميز ذو المساحة الواسعة مما يتيح تمكن ربة الأسرة من القيام بإجراءات العزل المنزلي بكفاءة وحماية باقي افراد أسرتها من العدوى بالفيروس. ويتفق ذلك مع دراسة أماني مشهور (2005: 79) والتي أوضحت أن المساكن الأقل مساحة تعرقل التوجه الأخضر، حيث تزداد بها نسبة الهواء غير الصحي بالداخل مما يجعلها مرتعاً لإنتشار الامراض والأوبئة.

الإجمالي) تبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 5.021 ، 6.093 ، 6.487 ، 3.879 ، 5.282 وهي قيم دالة احصائياً عند 0.01 ، 0.05. وليبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (12) ذلك:

جدول (12) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة ن = 500

الأبعاد	مستوى تعليم الزوجة	منخفض: م=31.00	متوسط: م=34.79	مرتفع: م=38.61
التوظيف الأخضر للموارد	منخفض			
	متوسط	3.79-		
	مرتفع	**7.61-	*3.81-	
الإدارة الخضراء للمعلومات	مستوى تعليم الزوجة	منخفض: م=23.66	متوسط: م=26.97	مرتفع: م=29.80
	منخفض			
	متوسط	3.31-		
	مرتفع	**6.13-	*2.82-	
إدارة الصحة والسلامة الخضراء	مستوى تعليم الزوجة	منخفض: م=26.33	متوسط: م=29.47	مرتفع: م=32.71
	منخفض			
	متوسط	3.14-		
	مرتفع	**6.37-	*3.23-	
تقييم الأداء الأخضر	مستوى تعليم الزوجة	منخفض: م=26.00	متوسط: م=30.53	مرتفع: م=32.00
	منخفض			
	متوسط	4.53-		
	مرتفع	**6.00-	1.47-	
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	مستوى تعليم الزوجة	منخفض: م=107.00	متوسط: م=121.78	مرتفع: م=133.13
	منخفض			
	متوسط	14.78-		
	مرتفع	*26.13-	*11.34-	

*دال عند مستوي دلالة (0.05) **دال عند مستوي دلالة (0.01)

يتضح من جدول (12) وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر - الإجمالي) تبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة لصالح المستويات التعليمية المرتفعة. ويرجع ذلك إلي أن ربات الأسر ذوات المستويات التعليمية المرتفعة تكون أكثر فهماً ودراية بخطورة فيروس كوفيد-19 وعقباته المختلفة، مما ينعكس بالإيجاب علي حسن توظيفها لمواردها المتاحة، وتمكنها من الربط والتحليل للمعلومات والتأكد من الشائعات المنتشرة، إضافة إلي وعيها التام بتدابير واجراءات الصحة والسلامة خلال العزل المنزلي، كما

انها تكون اكثر قدرة علي النفض الإيجابي لإسلوب ادائها بتلك المرحلة؛ علي العكس من ربات الأسر ذوات المستويات التعليمية الأقل. ويتفق مع ذلك دراسة كل من وجيدة حماد (2010: 2101)، ورشا منصور (2015: 171)، آيات الدياسطي وإيمان المستكاوي (2015: 802)، عبد التواب مكي (2017: 27)؛ زينب يوسف (2020: 584)؛ أحمد ابراهيم (2020: 285) والذين أوضحوا ارتفاع الوعي بالإدارة والممارسات التنموية، وإدارة المعلومات والمعارف، وكذلك التدابير الصحية والوقائية أثناء انتشار الأوبئة لصالح المستويات التعليمية الأعلى.

- الدخل الشهري للأسرة:

جدول (13) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي

بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً للدخل الشهري للأسرة ن=500

البيان المحور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
التوظيف الأخضر للموارد	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	2326.136 53382.336 55708.472	2 497 499	1163.068 107.409	10.828	دالة عند 0.001
الإدارة الخضراء للمعلومات	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	1955.573 22243.345 24198.918	2 497 499	977.787 44.755	21.847	دالة عند 0.001
إدارة الصحة والسلامة الخضراء	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	615.742 19650.456 20266.198	2 497 499	307.871 39.538	7.787	دالة عند 0.001
تقييم الأداء الأخضر	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	3294.502 20415.216 23709.718	2 497 499	1647.251 41.077	40.102	دالة عند 0.001
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	28784.018 292296.580 321080.598	2 497 499	14392.009 588.122	24.471	دالة عند 0.001

يتضح من جدول (13) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر - الإجمالي) تبعاً للدخل الشهري للأسرة حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 10.828 ، 21.847 ، 7.787 ، 40.102 ، 24.471 وهي قيم دالة إحصائياً عند 0.001 ولبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (14) ذلك:

جدول (14) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في

الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها تبعاً لمتوسط الدخل الشهري للأسرة ن = 500

الأبعاد	دخول الأسرة	منخفض: م=24.91	متوسط: م=29.07	مرتفع: م=29.54
التوظيف الأخضر للموارد	منخفض			
	متوسط	***4.15-		
	مرتفع	***4.63-	0.47-	
الإدارة الخضراء للمعلومات	دخول الأسرة	منخفض: م=18.30	متوسط: م=22.19	مرتفع: م=22.30
	منخفض			
	متوسط	0.11		
إدارة الصحة والسلامة الخضراء	مرتفع	***4.01-	***3.89-	
	دخول الأسرة	منخفض: م=21.42	متوسط: م=23.17	مرتفع: م=24.25
	منخفض			
تقييم الأداء الأخضر	متوسط	**1.75-		
	مرتفع	***2.83-	1.08-	
	دخول الأسرة	منخفض: م=18.70	متوسط: م=21.69	مرتفع: م=25.89
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	منخفض	***2.98-		
	متوسط	***7.18-	***4.19-	
	مرتفع			
إجمالي الوعي بالإدارة الخضراء	دخول الأسرة	منخفض: م=83.34	متوسط: م=96.24	مرتفع: م=101.89
	منخفض			
	متوسط	***12.89-		
	مرتفع	***18.54-	5.65-	

دال عند مستوي دلالة (0.01) * دال عند مستوي دلالة (0.001)

يتضح من جدول (14) دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في الوعي بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد - الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء - تقييم الأداء الأخضر - الإجمالي) تبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح فئات أصحاب الدخل المرتفعة. وتعزي الباحثة ذلك إلي حتمية توافر المورد المالي بدرجة كافية حتي تتمكن ربة الأسرة من تغطية نفقات العلاج الباهظة طيلة فترة العزل للمصاب، علاوة علي زيادة المبلغ المستقطع علي بند المنظفات والمطهرات لما تطلبه هذه الأزمة بصفة عامة من التزام تام بسلوكيات النظافة والتطهير. ويتفق ذلك مع دراسة كل من عبد التواب مكي (2017: 29)، آيات الدياسطي وإيمان المستكاوي (2015: 805)، رانيا عبد المنعم (2020: 39) والذين أوضحوا ارتفاع الوعي الصحي والوقائي، الوعي بإدارة المعلومات والمعارف، إدارة الموارد بكفاءة لصالح ربات الأسر ذوات الدخل المرتفع، واتفقت كذلك مع أحمد ابراهيم (2020: 285)، زينب يوسف (2020: 584) حيث أوضحوا أن ارتفاع دخل الأسرة

يتيح توافر الأموال مما يساعد الأفراد علي شراء مستلزمات الوقاية، وإدارة السلوكيات الوقائية بشكل أفضل. بينما يتعارض مع دراسة وجيدة حماد (2010: 2102) والتي أوضحت عدم وجود فروق في الوعي بإدارة الموارد والممارسات الصحية باختلاف دخل الأسرة.

نستخلص مما سبق: وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً لبيئة السكن لصالح الحضر، وتبعاً للحالة السكنية لصالح المنفردة، وتبعاً لعمل ربة الأسرة لصالح العاملات، تبعاً لمساحة المسكن لصالح المساكن المميزة (160م² فأكثر)، تبعاً لتعليم ربة الأسرة لصالح المرتفع، تبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح المرتفع. وبالتالي يمكن قبول الفرض الأول كلياً.

النتائج في ضوء الفرض الثاني: توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات عينة البحث في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية للدراسة (طبيعة عمل الزوج - المرحلة العمرية للمصاب - مستوي تعليم ربة الأسرة - عدد أفراد الأسرة - الدخل الشهري للأسرة)، وللتحقق من الفرض إحصائياً تم إجراء اختبار (ت) للوقوف علي دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً لطبيعة عمل الزوج، كما تم استخدام تحليل التباين أحادي الإتجاه لإيجاد قيمة (ف) للوقوف علي دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً للمتغيرات الديموغرافية الأخرى، وتطبيق اختبار LSD لبيان اتجاه دلالة الفروق إن وجدت، والجداول من (15) الى (23) توضح ذلك :

- طبيعة عمل الزوج:

جدول (15) دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره تبعاً لطبيعة عمل الزوج ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ت	الفروق بين المتوسطات	خاص (مؤقت) ن = 356		حكومي ن = 144		البيان المحور
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دالة عند 0.001 لصالح الحكومي	5.033	3.38	6.83	19.16	6.71	22.54	لتوازن لاقتصادي
دالة عند 0.001 لصالح الحكومي	7.144	5.60	7.88	21.96	8.06	27.56	لتوازن نفسيجسدي
دالة عند 0.001 لصالح الحكومي	3.205	3.03	9.43	21.71	9.87	24.74	لتوازن لاجتماعي
دالة عند 0.001 لصالح الحكومي	4.417	12.01	24.14	62.83	24.640	74.84	جمالى التوازن لاسرى

يتضح من جدول (15) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره (الإقتصادي- النفسجسدي- الإجماعي- الإجمالي) تبعاً لطبيعة عمل الزوج حيث بلغت قيمة (ت) على التوالي 5.033 ، 7.144 ، 3.205 ، 4.417 وهي قيم دالة إحصائياً عند مستوى 0.001 لصالح زوجات العاملين حكومياً. ويتفق ذلك مع نتائج دراسة خديجة يلول (2020: 123) والتي أوضحت تضرر أصحاب القطاعات الخاصة نتيجة انتشار فيروس كورونا مقارنة بالقطاعات الحكومية. وتعزي الباحثة ذلك إلي الزام القطاع الحكومي العاملين به البقاء بالمنزل دون المساس بكافة مستحقاتهم المالية، الأمر الذي انعكس علي توازنهم الأسري؛ علي العكس من ذلك فقد لجأت غالبية القطاعات الخاصة إلي تسريح العمال، مما أدى إلي تدهور الوضع المالي والإجماعي لدي العديد من الأسر، بالرغم من قيام الدولة بتقديم منحة مالية لأصحاب العمالة غير المنتظمة فقد كان هذا المبلغ بسيطاً لا يفي بأدني متطلباتهم.

- المرحلة العمرية للمصاب:

جدول (16) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة تبعا للمرحلة العمرية للمصاب ن=500

مستوي الدلالة	قيمة ف	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصادر التباين	البيان لمحور
دالة عند 0.001	100.274	5155.923 51.418	3 496 499	15467.769 25503.453 40971.222	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	لتوازن الاقتصادي
دالة عند 0.001	25.125	1521.019 60.537	3 496 499	4563.057 30026.581 34589.638	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	لتوازن النفسجسدي
دالة عند 0.001	45.734	3357.022 73.403	3 496 499	10071.067 36408.061 46479.128	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	لتوازن الاجتماعي
دالة عند 0.001	73.913	24539.435 332.005	3 496 499	73618.305 164674.247 238292.552	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	جمالي التوازن لأسري

يتضح من جدول (16) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الإجتماعي- الإجمالي) تبعا للمرحلة العمرية للمصاب حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 100.274 ، 25.125 ، 45.734 ، 73.913 وهي قيم دالة احصائياً عند 0.001. ولبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (17) ذلك:

يتضح من جدول (17) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الإجتماعي- الإجمالي) تبعا للمرحلة العمرية للمصاب لصالح المخالطات لمصاب بمرحلة المراهقة والشباب. وترجع الباحثة ذلك للحصيلة المعرفية والوجدانية المتكونة لدي ربة الأسرة من تقارير منظمة الصحة العالمية التي أعلنتها الوسائل المسموعة والمقروءة، والتي تشير إلي ارتفاع نسب الإصابة بفيروس كوفيد- 19 بين كبار السن بدرجة أعلى من الفئات العمرية الأخرى، مما أوجد لدي ربة الأسرة حالة من الخوف والهلع علي تلك الفئة العمرية محدثةً بذلك خلاً في توازها الأسري، علي العكس نسبياً من فئة

المراهقة والشباب. ويتفق مع ذلك دراسة كل من زينب يوسف (2020: 590)؛ خديجة يلول (2020: 122)، آمال الفقي ومحمد أبو الفتوح (2020: 1078) والذين أوضحوا زيادة الأثر الجسدي والنفسي علي المخالطين لمصابين بفيروس كورونا من كبار السن.

جدول (17) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة تبعا للمرحلة العمرية للمصاب ن = 500

المحاور	المرحلة العمرية للمصاب	الطفولة م=23.18	المراهقة والشباب م=26.67	الكهولة م=14.81	الشيخوخة م=15.91
التوازن الاقتصادي	الطفولة (12 سنة فأقل)				
	المراهقة والشباب (13-40)	-7.26***			
	الكهولة (40 > 60 سنة)	8.36***	1.09		
	الشيخوخة (60 فأكثر)	3.49*	10.75***	11.85***	
التوازن النفسجسدي	الطفولة (12 سنة فأقل)				
	المراهقة والشباب (13-40)	-3.98*			
	الكهولة (40 > 60 سنة)	0.29	3.69***		
	الشيخوخة (60 فأكثر)	4.57**	8.56***	4.87***	
التوازن الاجتماعي	الطفولة (12 سنة فأقل)				
	المراهقة والشباب (13-40)	-12.27***			
	الكهولة (40 > 60 سنة)	-7.06***	7.49*		
	الشيخوخة (60 فأكثر)	0.42	12.69***	5.20***	
إجمالي التوازن الأسري	الطفولة (12 سنة فأقل)				
	المراهقة والشباب (13-40)	-20.34***			
	الكهولة (40 > 60 سنة)	1.58	10.08***		
	الشيخوخة (60 فأكثر)	11.67**	32.01***	21.93***	

*دال عند مستوي دلالة (0.05) **دال عند مستوي دلالة (0.01) ***دال عند مستوي دلالة (0.001)

- مستوى تعليم ربة الأسرة:

جدول (18) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصادر التباين	البيان المحور
دالة عند 0.01	5.213	509.959 97.824	2 497 499	1019.917 48618.745 49638.662	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن الاقتصادي
دالة عند 0.01	4.752	466.293 98.122	2 497 499	932.586 48766.686 49699.272	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن النفسجسدي
دالة عند 0.01	6.210	630.564 101.537	2 497 499	1261.128 50464.040 51725.168	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن الاجتماعي
دالة عند 0.01	5.415	4788.590 884.387	2 497 499	9577.179 439540.219 449117.398	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	إجمالي التوازن الأسري

يتضح من جدول (18) وجود تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 5.213 ، 4.752 ، 6.210 ، 5.415 وهي قيم دالة احصائياً عند 0.01 . ولبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (19) ذلك:

يتضح من جدول (19) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة لصالح المستويات التعليمية المرتفعة. وتعزي الباحثة ذلك إلي انه بارتفاع المستوى التعليمي لربة الأسرة يسمو فكرها وتتسع مداركها العقلية بدرجة تمكنها من استيعاب الأمور والأحداث الصعبة والتكيف معها، مسهمة بذلك في تحقيق قدر مناسب من التوازن الأسري علي كافة الأصعدة. ويتفق مع ذلك دراسة كل من رشا عبد العاطي (2014)، تغريد بركات ورشا منصور (2016: 15)،

دعاء حافظ وتغريد بركات (2018: 166) ، ونادية أبو سكينه وآخرون (2019: 24)، مروة ناجي وأسماء الأنصاري (2019) واللواتي أوضحن زيادة قدرة المرأة ذات المستويات التعليمية المرتفعة علي مواجهة أحداث الحياة الضاغطة والتعامل معها بكفاءة وتحقيق الاستقرار المالي والأسري عن نظيراتها ذوات المستويات التعليمية الأقل. ويتعارض مع دراسة زينب يوسف (2020: 583) والتي أوضحت ارتفاع معدلات قلق الإصابة بالفيروس لدي ربوات الأسر ذوات المستوي التعليمي المرتفع.

جدول (19) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربوات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره تبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة ن = 500

الأبعاد	تعليم الزوجة	منخفض: م=23.83	متوسط: م=26.95	مرتفع: م=29.65
التوازن الاقتصادي	منخفض			
	متوسط	3.12-		
	مرتفع	*5.82-	*2.70-	
التوازن النفسي	تعليم الزوجة	منخفض: م=26.77	متوسط: م=28.95	مرتفع: م=31.79
	منخفض			
	متوسط	2.17-		
التوازن الاجتماعي	مرتفع	*5.01-	*2.84-	
	تعليم الزوجة	منخفض: م=24.88	متوسط: م=28.36	مرتفع: م=31.37
	منخفض			
إجمالي التوازن الأسري	متوسط	3.47-		
	مرتفع	**6.48-	*3.00-	
	تعليم الزوجة	منخفض: م=75.50	متوسط: م=84.27	مرتفع: م=92.82
	منخفض			
	متوسط	8.77-		
	مرتفع	*17.32-	*8.55-	

*دال عند مستوي دلالة (0.05) **دال عند مستوي دلالة (0.01)

جدول (20) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة تبعاً لعدد أفراد الأسرة ن = 500

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصادر التباين	البيان المحور
دالة عند 0.001	32.698	2886.006 88.263	2 497 499	5772.013 43866.649 49638.662	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن الاقتصادي
دالة عند 0.001	43.967	3735.666 84.966	2 497 499	7471.331 42227.941 49699.272	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن النفسجسدي
دالة عند 0.001	34.674	3166.822 91.331	2 497 499	6333.645 45391.523 51725.168	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	التوازن الاجتماعي
دالة عند 0.001	36.932	29055.937 786.731	2 497 499	58111.873 391005.525 449117.398	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	إجمالي التوازن الأسري

يتضح من جدول (20) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً لعدد أفراد الأسرة ، حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 32.698 ، 43.967 ، 34.674 ، 36.932 وهي قيم دالة احصائياً عند 0.001، ولبيان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول (21) ذلك:

يتضح من جدول (21) دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاورة (الإقتصادي- النفسجسدي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً لعدد أفراد الأسرة لصالح الأسر ذات العدد الأقل من 4 أفراد. وترجع الباحثة ذلك إلي أنه مع العدد الأقل لأفراد الأسرة تزداد قدرة ربة الأسرة علي الوفاء بالمسئوليات والالتزامات الأسرية خاصة الإقتصادية والصحية منها، كذلك زيادة قدرتها علي التآلفية والتواصلية مع جميع أفراد الأسرة الأمر الذي يسهم في ايجاد مستوي مناسب من التوازن الأسري ويحمي باقي الأفراد المخالطين لفيروس كورونا من الإصابة بالفيروس. ويتفق ذلك مع دراسة كل من إيمان عبد الرحمن (2003)، سميرة الجهيني (2014)؛ Browning

et al., (2014) والذين أوضحوا أن الأسر صغيرة الحجم كانت أكثر استقراراً من الناحية الاقتصادية، أكثر قدرة علي مواجهة الأزمات المالية للأسرة، وكذلك والتي أوضحت إنخفاض مواجهة الطوارئ المالية بزيادة عدد أفراد الأسرة، وكذلك مع دراسة نادية أبو سكينه وآخرون (2019: 25) أن زيادة عدد الأفراد بالأسرة يلقي بالزوجة في أحضان الضغوط المختلفة ويؤثر بالسلب علي التوازن الأسري. وكذلك دراسة زينب يوسف (2020: 584) والتي أوضحت ارتفاع معدلات قلق الإصابة بالفيروس لدي الأسر ذوات العدد الأكبر من الأفراد.

جدول (21) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في

التوازن الأسري بمحاوره تبعاً لعدد أفراد الأسرة ن = 500

الأبعاد	عدد أفراد الأسرة	> 4 أفراد: م = 31.56	من 4 إلى 5: م = 26.16	6 أفراد فأكثر: م = 18.63
التوازن الاقتصادي	أقل من 4 أفراد			
	من 4 إلى 5 أفراد	***5.39		
	6 أفراد فأكثر	***12.92	***7.52	
التوازن النفسجسدي	عدد أفراد الأسرة	> 4 أفراد: م = 34.04	من 4 إلى 5: م = 27.95	6 أفراد فأكثر: م = 19.22
	أقل من 4 أفراد			
	من 4 إلى 5 أفراد	***6.08		
التوازن العائلي والاجتماعي	6 أفراد فأكثر	***14.81	***8.72	
	عدد أفراد الأسرة	> 4 أفراد: م = 33.51	من 4 إلى 5: م = 27.07	6 أفراد فأكثر: م = 22.22
	أقل من 4 أفراد			
إجمالي التوازن الأسري	من 4 إلى 5 أفراد	***6.43		
	6 أفراد فأكثر	***11.28	*4.84	
	عدد أفراد الأسرة	> 4 أفراد: م = 99.11	من 4 إلى 5: م = 81.19	6 أفراد فأكثر: م = 60.09
	أقل من 4 أفراد			
	من 4 إلى 5 أفراد	***17.91		
	6 أفراد فأكثر	***39.02	***21.10	

*دال عند مستوي دلالة (0.05) *** دال عند مستوي دلالة (0.001)

- الدخل الشهري للأسرة:

جدول (22) تحليل التباين أحادي الإتجاه للفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن

الأسري بمحاوره تبعاً للدخل الشهري للأسرة ن = 500

المحور	البيان	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
التوازن الاقتصادي		بين المجموعات	3133.449	2	1566.724	20.579	دالة عند 0.001
		داخل المجموعات الكلي	37837.773 40971.222	497 499	76.132		
التوازن النفسي		بين المجموعات	2219.029	2	1109.515	17.035	دالة عند 0.001
		داخل المجموعات الكلي	32370.609 34589.638	497 499	65.132		
التوازن الاجتماعي		بين المجموعات	6338.442	2	3169.221	39.240	دالة عند 0.001
		داخل المجموعات الكلي	40140.686 46479.128	497 499	80.766		
إجمالي التوازن الأسري		بين المجموعات	33150.874	2	16575.437	40.158	دالة عند 0.001
	داخل المجموعات الكلي	205141.678 238292.552	497 499	412.760			

يتضح من جدول (22) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره (الإقتصادي- النفسي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً للدخل الشهري للأسرة حيث بلغت قيمة (ف) على التوالي 20.579 ، 17.035 ، 39.240 ، 40.158 وهي قيم دالة إحصائياً عند 0.001. ولبیان اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة ويوضح جدول () ذلك:

يتبين من جدول (23) دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره (الإقتصادي- النفسي- الاجتماعي- الإجمالي) تبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح فئات أصحاب الدخل المرتفعة. وتعزي الباحثة ذلك إلى أن بتوافر المورد المالي يطمئن بال ربة الأسرة أن لديها ما يمكن الإرتكاز عليه في مواجهة نفقات العلاج وما تطلبه فترة العزل من احتياجات مما يسهم في تحقيق قدر مناسب من التوازن الأسري، فالعديد من المشاكل والأزمات سواء كانت اقتصادية أو صحية أو اجتماعية قد تنشأ لضيق اليد وعدم القدرة علي إيجاد الإمكانيات اللازمة لتفاديها مما يؤدي إلي تفاقمها بالشكل الذي يؤثر علي توازن الأسرة واستقرارها، وهو ما أكدته دراسة إيمان دراز وعواطف عبدالرحيم (2016: 254) والتي أوضحت انه بانخفاض مستوى الدخل تزداد معه صعوبة تسيير الأمور المالية، وتتعرض الأسرة

للضغوط الإقتصادية، كما تتفق نتائج الدراسة الحالية مع دراسة كل من منيرة الضحيان (2013: 989) وتغريد بركات ورشا منصور (2016: 17)، مروة ناجي وأسماء الأنصاري (2019) والذين أوضحوا ارتفاع الإستقرار والتماسك الأسري وكذلك التوازن النفسي والصحة النفسية ككل لدي الفئات ذوي الدخل المرتفع. وتتفق أيضاً مع دراسة نادية أبو سكيمة وآخرون (2019: 25) حيث أوضحت ان انخفاض الدخل الشهري المتاح للأسرة يؤدي إلي خلل بالتوازن الإقتصادي للأسرة. وكذلك مع دراسة زينب يوسف (2020: 583) والتي أوضحت ارتفاع معدلات قلق الإصابة بالفيروس لدي ربات الأسر ذوات الدخل المنخفض.

- جدول (23) اختبار L.S.D للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر في التوازن الأسري بمحاوره تبعاً لمتوسط الدخل الشهري للأسرة ن = 500

الأبعاد	دخل الأسرة	منخفض: م=17.75	متوسط: م=20.40	مرتفع: م=24.84
التوازن الاقتصادي	منخفض			
	متوسط	-2.65**		
	مرتفع	-7.09***	-4.43***	
التوازن النفسي	دخل الأسرة	منخفض: م=21.89	متوسط: م=24.41	مرتفع: م=27.76
	منخفض			
	متوسط	-2.52**		
التوازن الاجتماعي	مرتفع	-5.87***	-3.34**	
	دخل الأسرة	منخفض: م=19.55	متوسط: م=24.60	مرتفع: م=29.07
	منخفض			
إجمالي التوازن الأسري	متوسط	-5.05***		
	مرتفع	-9.52***	-4.47***	
	دخل الأسرة	منخفض: م=59.20	متوسط: م=69.43	مرتفع: م=81.68
إجمالي التوازن الأسري	منخفض			
	متوسط	-10.23***		
	مرتفع	-22.48***	-12.25***	

دال عند مستوي دلالة (0.01) * دال عند مستوي دلالة (0.001)

نستخلص مما سبق: وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات عينة البحث في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً لطبيعة عمل الزوج لصالح الحكومي، وتبعاً للمرحلة العمرية للمصاب لصالح فئة المراهقين والشباب، وتبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة لصالح المستويات التعليمية المرتفعة، وتبعاً لعدد أفراد الأسرة لصالح الأقل من 4 أفراد، وتبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح أصحاب الدخل المرتفعة. وبالتالي يمكن قبول الفرض الثاني كلياً

النتائج في ضوء الفرض الثالث: توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين وعى ربات الأسر بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد- الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) والتوازن الأسري بمحاوره (اقتصادي- نفسجسدي- إجتماعي- الإجمالي). وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام معامل ارتباط بيرسون Correlation Pearson

جدول (24) معاملات الارتباط بين وعى ربات الأسر بالإدارة الخضراء بمحاورها والتوازن الأسري بمحاوره

قيمة معامل ارتباط بيرسون (r)				التوازن الأسري نوعي بالإدارة الخضراء
الإجمالي	التوازن الاجتماعي	التوازن النفسجسدي	التوازن الاقتصادي	
***0.624	***0.420	***0.562	***0.541	لتوظيف الأخضر للموارد
***0.691	***0.684	***0.623	***0.366	لإدارة الخضراء للمعلومات
***0.702	***0.600	***0.685	***0.426	لإدارة الصحة والسلامة الخضراء
***0.692	***0.554	***0.609	***0.520	لتقييم الأداء الأخضر
***0.814	***0.664	***0.743	***0.574	الإجمالي

*** دالة عند مستوي دلالة (0.001)

تشير النتائج الموضحة بجدول (24) إلى وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً عند 0.001 بين وعى ربات الأسر بالإدارة الخضراء بمحاورها (التوظيف الأخضر للموارد- الإدارة الخضراء للمعلومات - إدارة الصحة والسلامة الخضراء- تقييم الأداء الأخضر- الإجمالي) والتوازن الأسري بمحاوره (اقتصادي- نفسجسدي- إجتماعي- الإجمالي) أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا، وذلك يعني أنه كلما انتهجت ربة الأسرة أساليباً وتدابيراً خضراء وصديقة للبيئة في إدارة مواردها وما ينشر من معلومات وشائعات عن فيروس كوفيد-19، علاوة على تطبيقها السليم لإجراءات الصحة والسلامة وتقييمها الأمثل لإدارتها بتلك المرحلة، كلما اتجهت حياة الأسرة نحو التوازن والاستقرار بشتي جوانبه سواءً كان علي الصعيد الاقتصادي أو النفسجسدي أو الاجتماعي، وكلما زادت معه فرصة عبور الأسرة من تلك المحنة حالكة الظلام بسلام. وتؤكدته دراسة كل من أحمد ابراهيم (2020: 264)؛

(Federici (2020: 166-167؛ فاطمة الزهراء محمود (2020: 9) أن لأخلاقيات التعامل مع أزمة كورونا علاقة إيجابية بسرعة اجتيازها والثبات أمامها وأن إهمال إدارة الصحة والسلامة الخضراء قد يؤدي بخسائر اقتصادية وصحية فادحة، وكذلك دراسة محمد أبو حلاوة (2013: 12) والتي أوضحت انه كلما زادت قدرة الفرد علي توظيف المصادر المتاحة كلما وقاه ذلك من التأثير السلبي للأحداث الضاغطة، كما تتفق مع دراسة فضيلة داوود وأسرار علي (2017: 125) والتي أوضحت أن الإستخدام العشوائي للموارد المتاحة من قبل الأفراد يؤدي إلي تهديد وجودنا من الأساس، دراسة كل من نصر الدين عثمان (2019: 227)، Ayoub, L. (2020: 174) واللتان أوضحتا أن الإنسايق وراء المعلومات المضللة قد يتجاوز مداه الأثر الإقتصادي والصحي بشقيه الجسدي والنفسي، كما اتفقت مع دراسة كل من رشدي قريبي (2020: 67) التي أوضحت أن اتباع الأساليب والإستراتيجيات الإيجابية الكفوءة من شأنها تعزيز التوازن والصمود تجاه الضغوط وخفض القلق لدي المشتبه في اصابتهم بفيروس كوفيد-19. وبالتالي يمكن قبول الفرض الثالث كلياً.

النتائج في ضوء الفرض الرابع: تختلف نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة (الوعي بالإدارة الخضراء، والمتغيرات الديموغرافية) مع المتغير التابع (التوازن الأسري) لدي ربات الأسر طبقاً لأوزان معامل الإنحدار ودرجة الارتباط مع المتغير التابع. للتحقق من صحة الفرض تم استخدام اسلوب تحليل الانحدار المتدرج باستخدام طريقة (الخطوة المتدرجة الى الامام) **Stepwise**.

جدول (25): معاملات الانحدار باستخدام طريقة الخطوة المتدرجة الى الامام للمتغير المستقل (محوار الوعي بالإدارة الخضراء) مع المتغير التابع (إجمالي التوازن الأسري) لدي ربات الأسر ن = 500

المتغيرات	معامل الارتباط R	معامل نسبة المشاركة R ²	قيمة (ف)	معامل الانحدار	قيمة (ت)	مستوى الدلالة
محوار الوعي بالإدارة الخضراء	0.702	0.493	484.019	2.407	22.000	0.001
	0.692	0.479	458.630	2.195	21.416	0.001
	0.691	0.478	455.580	2.169	21.344	0.001
	0.624	0.390	318.165	1.291	17.837	0.001
المتغيرات الديموغرافية	0.597	0.356	17.787	0.186	4.217	0.001
	0.475	0.226	145.048	0.475	12.044	0.001
	0.466	0.218	138.435	0.466	11.766	0.001
	0.372	0.139	80.205	0.372	8.956	0.001
	0.084	0.007	3.511	0.084	1.874	0.062

يوضح جدول (25) أن إدارة الصحة والسلامة الخضراء هو المتغير الأكثر تأثيراً في تفسير التباين في التوازن الأسري حيث بلغت قيمة (ف) (484.019) ، قيمة ت (22.000) وهي قيم دالة إحصائياً عند مستوي دلالة 0.001 ، كما بلغت قيمة نسبة المشاركة (0.493) مما يعني أن إدارة الصحة والسلامة الخضراء تفسر 49.3% من التباين الكلي الحادث في التوازن الأسري، وذلك يدل علي أن اتباع تدابير وإجراءات الصحة والسلامة السليمة يعتبر العامل الفيصل في توازن الأسرة واجتيازها لجائحة كورونا بصفة عامة ولفترة العزل المنزلي لمصاب الكورونا بصفة خاصة، حيث تؤكد دراسة كل من ربي قطيشات وبندر أبو تاية (2017: 76)، وميض خضير وسعد الدين حسين (2019: 35) أن امتثال الأفراد للممارسات الصحة والسلامة سيزيل الأسباب ويقال من التأثير السلبي ومستوى الضرر الذي يتعرضون له.

كما يتبين من الجدول أن عدد أفراد الأسرة كان من أكثر المتغيرات الديموغرافية تأثيراً في تفسير التباين في التوازن الأسري حيث بلغت قيمة (ف) (17.787) ، قيمة ت (4.217) وهي قيم دالة إحصائياً عند مستوي دلالة 0.001 ، كما بلغت قيمة نسبة المشاركة (0.356) مما يعني أن متغير عدد أفراد الأسرة تفسر 35,6% من التباين الكلي الحادث في التوازن الأسري، ويتعارض ذلك مع دراسة نادية

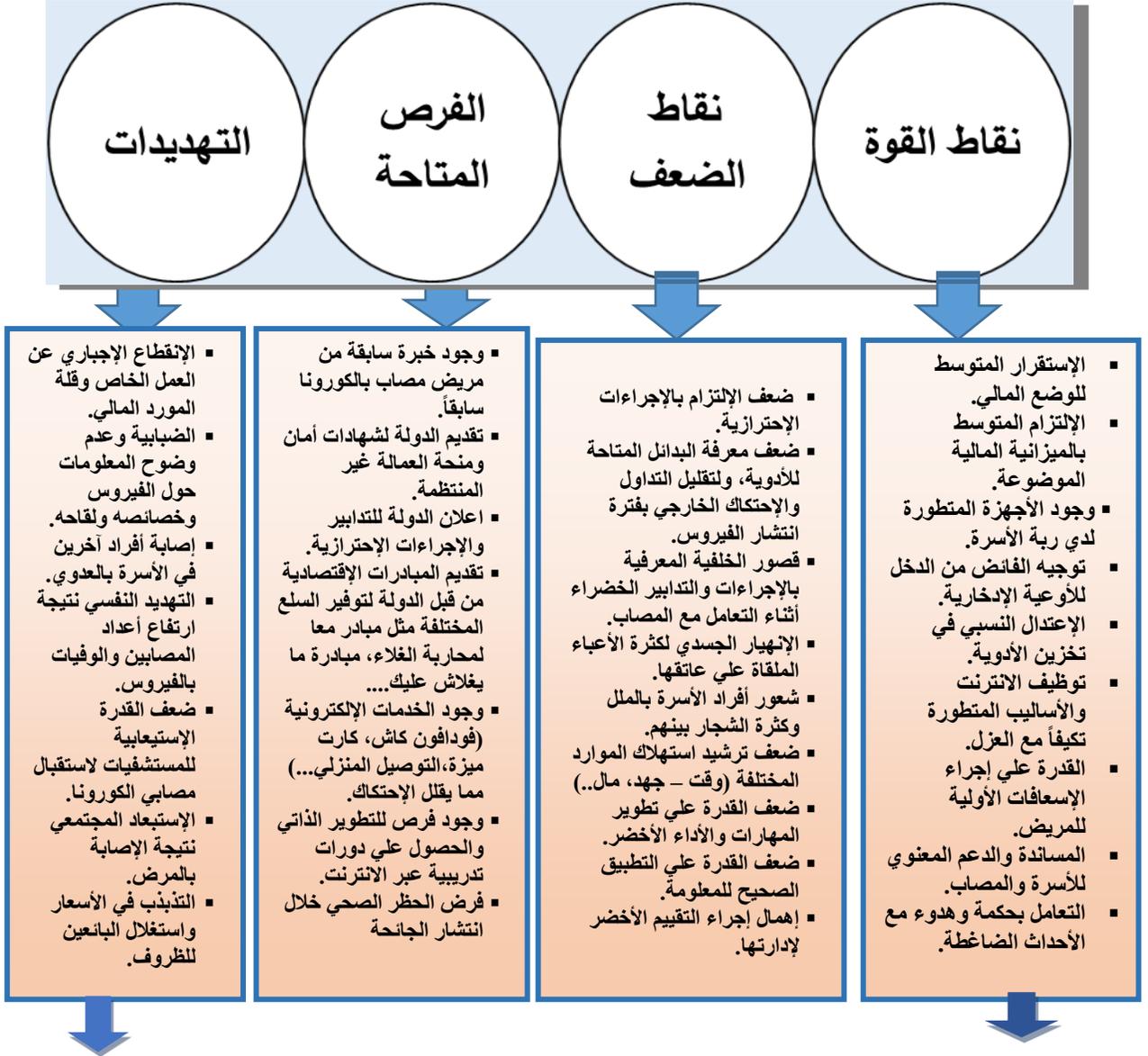
أبو سكيبة وآخرون (2019: 31) والتي اوضحت أن المستوي التعليمي للزوجة من أكثر المتغيرات تأثيراً في اعادة التوازن الأسري. وبالتالي يمكن قبول الفرض الرابع كلياً

ملخص لأهم النتائج:

1. احتل محور الوعي بإدارة الصحة والسلامة الخضراء المرتبة الأولى بين باقي محاور الوعي بالإدارة الخضراء، تلاه التوظيف الأخضر للموارد، ثم الوعي بالإدارة الخضراء للمعلومات، ثم تقييم الأداء الأخضر، كما أن التوازن النفسجسدي جاء في مقدمة محاور التوازن الأسري، تلاه التوازن الإقتصادي، ثم التوازن الاجتماعي .
2. وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الوعي بالإدارة الخضراء (بمحاورها) تبعاً لبيئة السكن لصالح ربات الأرب بالبيئة الحضرية، وتبعاً للحالة السكنية لصالح المنفردة، وتبعاً لعمل ربة الأسرة لصالح العاملات، تبعاً لمساحة المسكن لصالح المساكن المميزة (160م² فأكثر)، تبعاً لتعليم ربة الأسرة لصالح المرتفع، تبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح المرتفع.
3. وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات عينة البحث في التوازن الأسري (بمحاوره) تبعاً لطبيعة عمل الزوج لصالح الحكومي، وتبعاً للمرحلة العمرية للمصاب لصالح فئة المراهقين والشباب، وتبعاً لمستوي تعليم ربة الأسرة لصالح المستويات التعليمية المرتفعة، وتبعاً لعدد أفراد الأسرة لصالح الأقل من 4 أفراد، وتبعاً للدخل الشهري للأسرة لصالح أصحاب الدخل المرتفعة.
4. وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً عند 0.001 بين وعى ربات الأسر بالإدارة الخضراء بمحاورها والتوازن الأسري بمحاوره أثناء العزل المنزلي لمصاب فيروس كورونا.
5. كان محور إدارة الصحة والسلامة الخضراء هو المتغير الأكثر تأثيراً في تفسير التباين في التوازن الأسري .

وبناءً علي ما سبق من نتائج تقدم الباحثة
استراتيجية مقترحة لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء لدي ربوات الأسر أثناء العزل
المنزلي لمصاب الكورونا في ضوء التحليل الرباعي البيئي Swot Analysis

التحليل الرباعي Swot



استراتيجية الإدارة الخضراء

استراتيجية مقترحة لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء لدي ربوات الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا في ضوء التحليل الرباعي البيئي Swot Analysis

الإستراتيجية العلاجية W-O : هي مجموعة الأساليب والتدابير المعتمدة علي التطوير والتنمية لتغطية نقاط الضعف حتي يمكن لربة الأسرة الإستفادة منها في تعظيم الفرص الخارجية، وعلي سبيل المثال التدابير التالية:

- محاولة تقليل الإفراط في الوقت والجهد، التغلب علي الإتهيار الجسدي من خلال الإستعانة بالأساليب الخضراء الموفرة للوقت والجهد مثل:
 - اتباع الأوضاع السليمة عند أداء الأعمال
 - استخدام مهارة تفويض الأعمال لأفراد الأسرة
 - استخدام خدمة التوصيل المنزلي.
- تطوير المهارات الرقمية للتغلب علي الإحتكاك المباشر بالمعاملات المالية الورقية مثل استخدام البدائل الإلكترونية التالية (فودافون كاش- بطاقة ميزة للدفع الإلكتروني- ..).
- التغلب علي القصور في الخلفية المعرفية حول التعامل مع المصاب أثناء العزل المنزلي بالإستعانة من خبرات مريض مصاب بالكورونا سابقاً.
- التغلب علي التطبيق العشوائي للمعلومة الصحية والوقائية وتطوير المهارات الإسعافية والأدانية من خلال مشاهدة الفيديوهات التثقيفية والدورات التدريبية عبر الإنترنت او اليوتيوب.
- تنمية المهارات الإقتصادية من خلال الترشيح في شراء الأدوية المناعية واستخدام بدائلها الطبيعية، والإستعانة بالإنترنت وخبرات الآخرين في إعادة تدوير الفائض من السلع المختلفة، و الإستفادة من المبادرات الإقتصادية المقدمة من الدولة.
- التغلب علي الشعور بالملل والإكتئاب لدي أفراد الأسرة من خلال: ابتكار أنشطة ترفيهية متعددة- حث أفراد الأسرة علي كتابة يومياتهم – إعادة وترتيب المنزل بصورة مختلفة عما كان عليه مما يعظم الإستفادة من فترة العزل والمنزلي والصحي.
- إجراء ربة الأسرة للتقييم الأخضر لتحديد القصور في إدارتها لأزمة كورونا والإستفادة من الفرص المتاحة في تدعيمها.

الإستراتيجية الوقائية الهجومية S-O : هي مجموعة الأساليب والاجراءات المنظمة التي تقوم من خلالها ربة الأسرة بتوظف ما لديها من نقاط القوة بهدف تعظيم الفرص المتاحة أمامها لوقاية باقي أفراد الأسرة من العدوى، وعلي سبيل المثال الإجراءات التالية:

- توظيف المهارة التكنولوجية في الإستفادة من الخدمات التكنولوجية والرقمية، مثل:
 - استخدام الإنترنت في التواصل مع المريض بدلا من الإحتكاك المباشر معه، متابعة ومواصلة تعليم الأبناء من خلال المنصات الإلكترونية وتطبيقات الإنترنت كالزوم، معرفة اسعار السلع والتسوق الإلكتروني عبر الإنترنت بدلا من النزول المباشر.
 - استخدام الأدوات ذات الاستخدام الواحد (اطباق المونيوم فويل- ملاعق بلاستيك...) لإمكانية التخلص منها بسهولة، للوقاية من نقل العدوى.
 - توظيف الأجهزة المتطورة في تعظيم الإستفادة من التدابير والإجراءات الإحترازية المعلنة بالدولة.
 - توظيف المساندة والدعم المعنوي والتعامل بحكمة مع الأحداث الضاغطة في تعظيم الإستفادة من خبرة سابقة من مصاب الكورونا.
 - استغلال فترة الحجر الصحي من قبل الدولة في التطوير الذاتي والحصول علي دورات أونلاين.
 - اغتنام ما تقدمه الدولة من خدمات وتسهيلات اقتصادية في تحقيق التوازن المالي من خلال:
 - شراء شهادة أمان، التقديم علي منحة العمالة غير المنظمة
 - شراء الشهادة البلاستيكية ذات العائد 15% لإستثمار الفائض من الدخل.

تابع الاستراتيجية المقترحة لتعزيز الوعي بالإدارة الخضراء لدى ربان الأسر أثناء العزل المنزلي لمصاب الكورونا في ضوء التحليل الرباعي البيئي Swot Analysis

الإستراتيجية الإنكماشية W-T :

- هي الأساليب والإجراءات المعتمدة علي تدعيم وتقوية نقاط الضعف بما يمكن ربة الأسرة من مواجهة وتحجيم التهديدات الخارجية، وعلي سبيل المثال الأساليب التالية:
- العمل علي رفع القصور المعرفي عن فيروس كورونا لمواجهة الشائعات المنتشرة عنه والتغلب علي الضبابية في المعلومات تجاه الفيروس.
- محاولة الإلتزام بالتدابير والإجراءات الإحترازية لمواجهة إصابة أفراد آخرين في الأسرة بالعدوي، ومواجهة ضعف القدرة الإستيعابية بمستشفيات العزل.
- العمل علي ترشيد السلوك الشرائي والإستهلاكي لمواجهة التذبذب بالإسعار وجشع التجار، ومواجهة نقص المورد المالي نتيجة الإنقطاع عن العمل.
- الاستفادة من الخدمات الطبية المقدمة بالدولة (الأشعة والتحليل) بدلاً من إجرائها بمراكز الأشعة والتحليل باهظة الثمن.
- تهيئة مكان آمن لعزل المصاب بالمنزل بتوفير الأجهزة الطبية البسيطة مثل أجهزة التنفس وقياس نسبة الأكسجين.

الإستراتيجية الدفاعية S-T :

- هي الأساليب والإجراءات المنظمة المرتكزة علي نقاط القوة للتغلب علي مستوى التهديدات والتخفيف من أثارها، وعلي سبيل المثال الإجراءات التالية:
- الإستفادة من المهارة التكنولوجية في جمع المعلومات الصحيحة حول نسب الوفيات والإصابة بالفيروس مما يقلل التهديد النفسي تجاهها.
- الإستفادة من مهارات الإسعاف الأولي في عزل المصاب بالمنزل ومواجهة ضعف القدرة الإستيعابية للمستشفيات.
- التعامل بحكمة وثبات انفعالي مع مواقف التمر والإستبعاد المجتمعي لمصابي الكورونا.
- مواجهة التذبذب بالإسعار واستغلال التجار للظروف من خلال التوظيف الأخضر للموارد المتاحة ومحاولة تقليل المهدر منها، معرفة البدائل الإقتصادية المتاحة بالدولة.
- مواجهة تهديد الإنقطاع الإجباري من العمل الخاص بالإلتزام بالميزانية الموضوعية، التوظيف الأخضر للموارد والاستفادة من العوائد الإدخارية والإستثمارية، والإلمام بما تقدمه الدولة من مساعدات ومنح مالية وخدمات استهلاكية بتلك الفترة.



التوصيات:

- توصيات خاصة بالمجلس القومي للمرأة والجهات المعنية بشئون الأسرة:
تبنى المجلس القومي للمرأة تفعيل الاستراتيجية المقترحة بالبحث من خلال صفحته الرسمية وعلي مواقع التواصل الإجتماعي أو الندوات والقوافل التي تهدف إلي نشر الوعي الأخضر، ومساعدة ربة الأسرة في إعادة النظر فيما يتعلق بممارساتها الإقتصادية والمعلوماتية والصحية، والتقييمية الخاطئة، لتصحيحها حتي يصبح ادائها المعزز بالمعرفة سلوكاً أخضر يقيها شر الأزمات ويحافظ علي توازنها الأسري.

- توصيات خاصة بالباحثين في مجال إدارة المنزل والمؤسسات:

1. إجراء برامج إرشادية لربات الأسر من قبل الباحثين بمجال إدارة المنزل لتنمية وعي ربات الأسر بالإدارة الخضراء لكافة شئون الحياة، لما له من بالغ الأثر علي نشر الوعي الأخضر بين الأفراد وتحقيق قدر مناسب من التوازن والإستقرار بالأسرة.
2. إهتمام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بإدراج مقرر الإدارة الخضراء ضمن المقررات الدراسية لبرنامج إدارة المنزل والمؤسسات.

- توصيات خاصة بالوزارات المعنية بنشر الوعي والثقافة (الإعلام- الاتصالات- البيئة):

1- تضمين الخطة الإعلامية بوزارة الإعلام لبرامج تنقيفية لنشر الوعي الأخضر بالممارسات صديقة البيئة التي يجب أن يسلكها الأفراد خاصة وقت انتشار الأوبئة، لما لها من دور حيوي في الحد من انتشارها، وكذلك تبني شعار الصحة والسلامة الخضراء أولاً لما أثبتته الدراسة من كونها أكثر المجالات تأثيراً في تحقيق التوازن بتلك الفترة .

2- إهتمام وزارة الإتصالات بنشر الاستراتيجية المقترحة عبر رسائل نصية من خلال أحد الخدمات المعلوماتية، أو عن طريق صفحتها علي مواقع التواصل الإجتماعي
3- إهتمام جهاز شئون البيئة بتعليق لافتات ارشادية بالشوارع والمتزهات والمرافق العامة تتضمن مجموعة من التدابير الخضراء صديقة البيئة التي تهدف لنشر الوعي الأخضر بين المواطنين مما يساعد في عبور تلك الجائحة بأمان.

المراجع:

1. إيمان على عبد الرحمن (2003): إدارة الأزمات الأسرية وعلاقتها بالموارد البشرية لدى الشباب" رسالة دكتوراه ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة المنوفية.
2. أماني أحمد مشهور (2005). الأسس والمعايير التصميمية والتكنولوجية لتأثيث المسكن الصحي. رسالة ماجستير، كلية الفنون التطبيقية، جامعة حلوان.
3. رشا محمود منصور (2015): وعى ربة الأسرة بإدارة مواردها وعلاقته بالدخل غير المنظور. *مجلة الإسكندرية للبحوث الزراعية*، المجلد 6 ، العدد (2) ، كلية الزراعة، جامعة الإسكندرية، جمهورية مصر العربية.
4. سميرة بنت سالم الجهيني (2014): السلوك الإستهلاكي في ضوء المواصفات القياسية للجودة وعلاقته بالإستقرار المالي للأسرة السعودية. رسالة دكتوراه ، كلية التصميم، جامعة أم القرى. المملكة العربية السعودية.
5. وجيدة محمد حماد (2010): الوعي بإدارة المنزل وعلاقته بالممارسات التنموية للأسرة . المؤتمر السنوي (العربي الخامس- الدولي الثاني) " الإتجاهات الحديثة في تطوير الأداء المؤسسي والأكاديمي"، المجلد 4، كلية التربية النوعية، جامعة المنصورة.
6. منيرة صالح الضحيان (2013). أسلوب الأسرة في تأثيث وتجميل المسكن وعلاقته ببعض أبعاد التماسك الأسري، *مجلة الاقتصاد الزراعي والعلوم الاجتماعية*، العدد (2) جامعة المنصورة- مصر ص 971-997
7. سميحة كرم توفيق (1996) : *مدخل إلى العلاقات الأسرية*. مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة.
8. فتحية بوحروود وسعاد قورين (2020). ثقافة الصحة والسلامة المهنية في المستشفيات من منظور المواصفة ISO45001: دراسة حالة المستشفى الجامعي سعادنة عبد النور بسطيف. *مجلة الريادة لاقتصاديات الأعمال*، المجلد 6(3)، ص 308-327.
9. عبير محمود الدويك ونجلاء سيد حسين(2008): فاعلية برنامج إرشادي لتنمية وعي الطلاب بآداب التصرف وقواعد الإتيكيت، *مجلة بحوث الإقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية*، المجلد 18، العدد 1، ص 137- 173.
10. تغريد سيد أحمد بركات ورشا رشاد منصور(2016): "الضغوط الحياتية لدي ربة الأسرة العاملة واستراتيجيات التعامل وعلاقتها بالإستقرار الأسري"، *مجلة الإسكندرية للتبادل العلمي*، مجلد 37، العدد 1.
11. آيات عبد المنعم الدياسطي وإيمان عبده السيد مستكاوي (2015): إدارة مورد المعرفة وعلاقته بقدرة ربة الأسرة علي اتخاذ القرار. *مجلة الإسكندرية للتبادل العلمي - مجلد 36، العدد 4 ، جامعة الإسكندرية*.
12. ربي جعفر قطيشات وبندر كريم أبو تاية (2017). أثر الممارسات الخضراء لإدارة الموارد البشرية في الأداء الإجتماعي والبيئي. رسالة ماجستير، كلية الأعمال، جامعة عمان الغربية، الأردن.

13. حنان الحلبي(2011):الأزمات المهنية والأسرية وأساليب الزوجات في التعامل معها، مجلة دمشق،المجلد27،العدد3-4سوريا.
14. غني دحام الزبيدي ومحمد فليح حمزة (2019). دور ادارة الموارد البشرية الخضراء في تحقيق التنمية المستدامة بحث تطبيقي في مدينة الامامين الكاظمين (ع) الطبية. مجلة الإقتصاد والعلوم الإدارية، المجلد 25، العدد (112)، ص 24-48.
15. لونا أبو سويرح (2020). العرب وكورونا: إدارة أزمة أم أزمة إدارة. مركز دراسات الوحدة العربية. المجلد 43 (496)، ص 7-10.
16. محسن بوعسيريّة (2020). الحجر الصحي "العزل الصحي" وتأثيره على الالتزامات التعاقدية. مجلة منازعات الأعمال. العدد (51). ص103-114.
17. هند محمد ابراهيم (2020). استراتيجيات إدارة التفاوض بين الزوجين كما تدركها الزوجة وعلاقتها بدافعيتها للإنجاز. مجلة بحوث عربية في مجالات التربية النوعية. العدد (17)، ص165-212.
18. سعيدة فاتح (2015). الصلابة النفسية لدى المرأة المصابة بسرطان الثدي. كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة محمد خضير، بسكرة، الجزائر.
19. نجوى السيد عبد الجواد(2003): مهارات السلوك الإداري لدى الأبناء الشباب وعلاقته باستقلالهم النفسي عن الوالدين في ضوء متغيرات الجنس والسن ،مجلة دراسات الطفولة ، المجلد السادس ،العدد (18)،معهد دراسات الطفولة ،جامعة عين شمس.
20. نعمة مصطفى رقبان،ربيع محمود نوفل(2001):العلاقة بين وعى ربات الأسر بتبسيط الأعمال المنزلية وكفائتهن في إدارة شئون المنزل ،المؤتمر السنوي الرابع لجمعية الإسكندرية للاقتصاد المنزلي، كلية الزراعة،جامعة الاسكندرية.
21. رشا عبدالعاطي راغب (2012). إستراتيجيات إدارة الصراع وعلاقتها بجودة الحياة الأسرية كما تدركها الزوجة، مجلة الإقتصاد المنزلي، الجمعية المصرية للاقتصاد المنزلي، العدد (21)، القاهرة ، مصر
22. مروة مسعد السعيد ناجي، أسماء محمد إسماعيل الأنصاري (2019). استراتيجيات التكيف مع أحداث الحياة الضاغطة لدى الفتيات المتأخرات في سن الزواج وانعكاسها على الصحة النفسية لهن: دراسة مقارنة "مصر - الكويت. مجلة الفنون والآداب وعلوم الإنسانيات والاجتماع، العدد 37، ص181-217.
23. المختار العيادي (2020). الحجر الصحي للمصابين بأمراض معدية في سياق مكافحة جائحة كورونا المستجد: الإطار القانوني - الإستراتيجية الوطنية لمكافحة الجائحة - علاقة التدابير

41. المتخذة بمنظومة حقوق الإنسان: دراسة مقارنة. مجلة منازعات الأعمال. العدد (51). ص 9-41.
24. مناف عبد المطلب احمد (2019). أثر ممارسات إدارة الموارد البشرية الخضراء في تحسين أداء المنظمة: دراسة أستطلاعية لأراء عينة العاممين في مستشفيات مدينة الرمادي. مجلة جامعة الانبار للعلوم الاقتصادية والادارية. المجلد 11، العدد (26). ص 438-418.
25. إحسان عبد الامير عزيز الإبراهيمي (2019). ادارة الموارد البشرية الخضراء ودورها في تحقيق التفوق التنافسي) دراسة ميدانية في مستشفى الأمير والغدير الاهليين في محافظة النجف الاشرف. مجلة كلية الأداب، جامعة الكوفة، العدد39، ص 663-686.
26. خديجة يلول (2020). تدابير مواجهة الانعكاسات السلبية للحجر الصحي على الجانب النفسي والاقتصادي في زمن تفشي وباء كورونا. مجلة منازعات الأعمال. العدد (51). ص 117-139.
27. وميض عبدالزهرة خضير وسعد الدين حسين (2019). دراسة تأثير الالتزام بالسلامة كمتغير معدل للعلاقة بين اجراءات وممارسات السلامة على حوادث واصابات العمل: دراسة استطلاعية في عينة من موظفي شركة مصافي الجنوب. مجلة العلوم الاقتصادية، جامعة البصرة، المجلد 14 (55)، ص 25-48.
28. نادية حسن أبو سكيئة، أسماء صفوت الكردى، نهال أكرم السيد (2019). آليات تسوية المنازعات بمحاكم الأسرة وانعكاساتها على إعادة التوازن الأسرى. المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي، العدد (35)، ص 1-40.
29. رشدي قريبي (2020). استراتيجيات المواجهة وعلاقتها بقلق الموت لدى المشتبه في إصابتهم بفيروس كورونا. المجلة العلمية للعلوم التربوية والصحة النفسية. المجلد 2(1)، ص 45-69.
30. تغريد سيد أحمد بركات (2017). الوعى بالتسوق الإلكتروني وعلاقته بالكفاءة الإدارية لبعض الموارد كما تركه عينة من ربات أسر محافظة الشرقية" المؤتمر العلمى السنوى (الدولى الخامس - العربى التاسع عشر للاقتصاد المنزلى) - كلية الإقتصاد المنزلى - جامعة المنوفية بعنوان "الإقتصاد المنزلى فى خدمة وتنمية المجتمع والبيئة" فى الفترة من 16- 17 أكتوبر 2017.
31. هدى محمود حسن حجازي (2019). المسؤولية المهنية للمنظم الاجتماعى فى تنمية الوعى المجتمعى بالتصدى للشائعات: رؤية اجتماعية استشرافية "مصر أنموذجا. جمعية الاجتماعيين بالشارقة، المجلد 36(144)، ص 149-190.
32. نصر الدين عبدالقادر عثمان (2019). دور الإعلام الجديد في الترويج للشائعات وآليات التصدي لها : دراسة ميدانية على أساتذة الإعلام والإعلاميين. مجلة بحوث العلاقات العامة الشرق الأوسط، العدد (23)، ص 211-241.

33. دعاء محمد ذكي حافظ و تغريد سيد أحمد بركات (2018): فاعلية برنامج إرشادي للحد من ثقافة المغالاة نحو تجهيز الأمهات المسكن الزوجي للفتيات وعلاقته بالإستقرار المالي للأسرة. المؤتمر العلمي الخامس والدولي الثالث "الإتجاهات العالمية المعاصرة وتطوير التخصصات النوعية"، كلية التربية النوعية، جامعة عين شمس، المجلد 2، العدد (18).
34. ريم عبد المجيد (2020). عولمة الأمراض المعدية ... كورونا وتداعياته الإقتصادية والإجتماعية. المركز العربي للبحوث والدراسات. العدد (53)، ص 5-8.
35. سليمان يوسف (2020). فيروس كورونا المستجد (Covid19) المعتقدات عنه والاتجاهات نحو المريض المصاب به لدى عينات متباينة من أفراد الشعب المصري: دراسة سيكومترية. المجلة التربوية، جامعة سوهاج. المجلد 75، ص 1135 - 1101.
36. ايمان السيد محمد دراز و عواطف محمود عيسى عبدالرحيم (2016). أساليب التفاوض في الأسر حيثة التكوين من وجهة نظر الزوجات وعلاقتها بالكدر الزوجي. مجلة بحوث التربية النوعية، جامعة المنصورة - كلية التربية النوعية، العدد (41)، ص 218-259.
37. رانيا محمود عبد المنعم (2020). وعي المرأة بإدارة الموارد البشرية وإنعكاسه على إعادة تدويرها للمخلفات المنزلية. مجلة بحوث عربية في مجالات التربية النوعية ، العدد (18)، ص 23-55.
38. عبد التواب جابر مكي (2017). المحددات الإجتماعية للوعي الصحي في الريف المصري" دراسة ميدانية باحدى قرى محافظة أسيوط". مجلة أسيوط للدراسات البيئية، العدد (46)، ص 1-39.
39. السيد نبيه محمد (2020). فيروس كورونا بين ضرورتي اتخاذ تدابير الاحتواء والالتزام بالمعايير الدولية: أي بعد معياري لتدابير وإجراءات التصدي لفيروس Covid-19. مجلة الباحث للدراسات القانونية والقضائية، العدد (17)، ص 1010 - 121.
40. نعمة مصطفى رقبان (2013): دليلك إلي الإدارة العلمية للشئون المنزلية، دار الكتب والوثائق المصرية رقم الإيداع (2008 / 2073) الطبعة الثانية.
41. آمال ابراهيم الفقي ومحمد كمال أبو الفتوح (2020). المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد: Covid-19 بحث وصفي استكشافي لدى عينة من طلاب وطالبات الجامعة بمصر . المجلة التربوية، جامعة سوهاج، المجلد (74)، ص 1047 - 1089.
42. صافي محسن الطويشي (2011). برنامج للاستفادة من بعض مخلفات البيئة في عمل منتجات مبتكرة لزيادة دخل الأسرة. رسالة ماجستير، كلية التربية النوعية بدمياط، جامعة المنصورة.

43. سلوي عثمان الصديقي (2012). الأسرة والسكان: من منظور اجتماعي وديني. المكتب الجامعي الحديث للنشر والتوزيع. الإسكندرية.
44. ايمان حامد حامد علي (2019). التدخل المهني للخدمة الاجتماعية وتدعيم العلاقات الاجتماعية للمرأة المهجورة. مجلة كلية الخدمة الاجتماعية للدراسات والبحوث الاجتماعية، جامعة الفيوم، العدد (15)، ص 276-297.
45. محمد السعيد أبو حلاوة (2013). المرونة النفسية ... ماهيتها ، محدداتها و قيمتها الوقائية . ط2، نسخة الكترونية، شبكة العلوم النفسية والعربية.
46. فضيلة سليمان داوود وأسرار عبد الزهرة علي (2017). تأثير الأداء الريادي للمنظمة علي وفق الإدارة الخضراء للموارد البشرية "بحث ميداني". مجلة العلوم الاقتصادية والإدارية، المجلد 23(100). ص147.118.
47. بندر تركي النويهض وهائل فلاح السرحان (2019). أثر استخدام الإدارة الخضراء في استقطاب العاملين " دراسة ميدانية بالبنوك الكويتية"، رسالة ماجستير، كلية الإقتصادية والعلوم الإدارية، جامعة آل البيت، الأردن.
48. المناصير، موسى حسن حسين والنعمي، محمد عبد العال (2017). أثر إدارة المعرفة في تحديد الأولويات التنافسية. رسالة دكتوراه، كلية الدراسات العليا، جامعة العلوم الإسلامية العالمية، الأردن.
49. نسمة يحيي رجب محمد (2016). فعالية نموذج العلاج الأسرى في التقليل من حدة مشكلات النزاعات الزوجية لدى الأسر حديثة التكوين، كلية الخدمة الاجتماعية- جامعة حلوان- مصر
50. درواسي مسعود (2005). السياسة المالية ودورها في تحقيق التوازن الإقتصادي " حالة الجزائر: 1990-2004". رسالة ماجستير، كلية العلوم الإقتصادية وعلوم التسيير، جامعة الجزائر.
51. رشا رشاد محمود منصور (2016). إدارة الأزمات وعلاقتها بتوازن الأدوار داخل الأسرة. مجلة بحوث التربية النوعية، العدد (43)، ص 438-465.
52. نيبال فيصل عبد الحميد ورشا رشاد محمود منصور (2018). إدارة الموارد البشرية وعلاقتها ببعض مهارات ربة الأسرة العاملة. مجلة جامعة شقراء، العدد (10)، ص 231-257.
53. فاطمة الزهراء سالم محمود (2020). التباعد الاجتماعي وآثاره التربوية في زمن كوفيد 19المستجد (الكرونا). المجلة التربوية، جامعة سوهاج، المجلد 75، ص 1-23.
54. فانتن أحمد السكافي (2020). تكيف الأسرة مع الحجر الصحي المنزلي في زمن فيروس كورونا. مجلة جيل العلوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد 63، ص6-30.
55. محمد أفريقز (2020). جائحة فيروس كورونا كوفيد 19والضرورة الملحة للعمالة الرقمية. مجلة منازعات الأعمال . العدد (51)، ص83-93.

56. محمد فرحان (2020). المغرب في مواجهة كورونا: قراءة في إستراتيجية الوقاية والمواجهة. مجلة منازعات الأعمال . العدد (51)، ص 140-158.
57. أحمد زين العابدين أحمد إبراهيم (2020). المعرفة بكوفيد-19 وتداعياته على الأسرة المصرية: بحث اجتماعي ميداني بمحافظة أسيوط. مجلة البحث العلمي في الآداب، 6(21)، ص 261-293.
58. زينب صلاح محمود يوسف (2020). قلق الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وعلاقته بإدارة ربة الأسرة للسلوكيات الوقائية اليومية من الفيروس أثناء الجائحة. مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية، 6(31)، ص 545-601.
59. هشام العبيدات (2020). الحجر والعزل الصحي بين الصحة العامة والحرية الشخصية: دراسة في التشريع الكويتي. مجلة جيل الأبحاث القانونية المعمقة، العدد (39)، ص 103-132.
60. Magee, J., C. (2020) : Power and social distance , current opinion in psychology , Elsevier, USA, PP 33: 37.
61. Diana, M., Steven, A., Niel, H. (2020). The impact of behavioral interventions on co-infection dynamics: An exploration of the effects of home isolation. Journal of Theoretical Biology, No (476), pp. 5-18
62. World Health Organization (2020). Corona virus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 51 March 11, 2020. Available at https://www.who.int/docs/defaultsource/Corona_virus/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf. Accessed March 31.
63. Federici, R. (2020); "An Uncertain Global Environment. Social Extremity, and Sociology of COVID-19". Journal of Scientific & Technical Research, 26(4).
64. Niuniu, S., Suling, S., Dandan, J., Runluo, S., Lili, M. ,Hongwei, W., Chao, W., Zhaoguo, W., Yanli, Y., Shuhua, L., Hongyun, W., (2020) .A Qualitative Study on the Psychological Experience of Caregivers of COVID-19 Patients, *AJIC: American Journal of Infection Control* , vol 46 (4), pp 1-25.
65. Eric E. B., Sanjeev K, Tarek K., Bruce G.,Benoit H. (2020). Anticipating and Mitigating the Impact of COVID-19 Pandemic on Alzheimer's Disease and Related Dementias. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. Journal Pre-proof, pp. 1-29. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.04.010>
66. Johnm W., G,oodell (2020). COVID-19 and finance: Agendas for future research, *Finance Research Letters* , Journal Pre-proof, pp. 1-6. doi: <https://doi.org/10.1016/j.frl.2020.101512>
67. Paules,c., & Catharine I. (2020); "Coronavirus Infections : More Than Just the Common Cold". Vol.323, No.8, p.1-17.

68. Douglas W , Tom, R. and Stuart, M. (2013). Green Human Resource Management: A Review and Research Agenda. *International Journal of Management Reviews*. Volume15, Issue1. P 1-14.
69. Velavan, T. and Meyer, C. (2020). The Covid-19 epidemic. *Tropical medicine & international health: TM & IH* Volume25, Issue3, Pages 278-280
70. Viswanath, A. and Monga, P. (2020). Working through the COVID-19 outbreak: Rapid review and recommendations for MSK and allied health personnel. *Journal of Clinical Orthopaedics and Trauma*. ; 11(3): 500–503.
71. Baberjee, D. (2020). The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play. *Asian Journal of Psychiatry*, doi:<https://doi.org/10.1/j.ajp.20.4>
72. Jing, Y., Ya, Z., Xi, G., , Ke, P., Zhaofeng, C., Qinghong, G., Rui Ji, Haojia, W., Yuping, W., Yongning, Z..(2020).Prevalence of comorbidities and its effects in patients infected with SARS-CoV-2: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Infectious Diseases*, vol (94). pp 91-95
73. Yudong, S., Juan, W., Yating, Y., Zhiqiang, W., Guoqing, W., Kenji, H., Kai, Z., Huanzhong, L. (2020).Knowledge and attitudes of medical staff in Chinese psychiatric hospitals regarding COVID-19. *Brain, Behavior, & Immunity - Health* vol (4). Pp. 1-5.
74. Opatha, H. H. D. N. P., & Arulrajah, A. A. (2014). Green human resource management: Simplified general reflections. *International Business Research*, 7(8).
75. Ayoub, L., (2020). La Circulation des Fausses Informations à L'ère de Covid 19, *Al-Baheith Journal for Legal and Judicial Studies*, vol. 17. pp163 - 174
76. Masri, H. (2016). Assessing Green Human Resource Management Practices In West Bank: An Exploratory Study. Thesis Submitted For The Partial Fulfillment Of Requirement For Degree Of Master Of Engineering Management, An-Najah National University, Palestine. (3) (Pdf) *Conceptual Review Of Green Human Resource Management Practices*. Available From: https://www.researchgate.net/publication/338385451_Conceptual_Review_Of_Green_Human_Resource_Management_Practices
77. Browning, M., Chiappori, P.-A., and Weiss, Y. (eds.) (2014), '*Economics of the family* (First edition.)', New York, NY: Cambridge University Press.
78. Muniandi, T., & Nasruddin, E. (2015), Green Recruiting To Attract And Retain Top Talent: The Significance Of Video Interview For The Manufacturing Industry In Malaysia , Graduate School of Business, Universiti Sains Malaysia.