

دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا في ضوء الجنس ونوع الإعاقة

أ.د/ محمد محمد عبد الله الحماحي

أ.د/ أمل جميل يوسف

مدرس مادة/ محمد رمضان صديق أبو بكر

الباحث/ محمود رجب جابر محمد

المقدمة ومشكلة البحث:

أصبحت أوجه نشاط الترويح الرياضي جزءاً من النظام التربوي الإجتماعي في كل المجتمعات، وذلك لدورها في تحقيق العديد من الفوائد البدنية والصحية والنفسية والاجتماعية والإنفعالية التي تؤدي إلى الإرتقاء الشامل بالمجتمع وزيادة فاعليته وإنتاجية أفراده، وذلك من خلال مراعاة مبدأ إتاحة الفرص للجميع لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي كل حسب ميوله وقدراته. (١٢:٢٤)

وقد أشارت العديد من المراجع العلمية إلى أهمية ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة في تحسين مستوى اللياقة البدنية وتطوير المهارت الحركية ومواجهة المتاعب التي قد تضر بالصحة التي تنتج عن نمط الحياة الخاملة، كما أشارت تلك المراجع العلمية إلى أهمية ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في التعبير عن الذات والتحرر من الضغوط الحياتية والتوترات النفسية التي يعاني منها الأفراد ذوي الإعاقة، مما يؤدي إلى ضبط الإنفعالات وتحقيق التوازن النفسي. (٣)، (٤)، (٧)، (١٠)، (١٢)، (١٦)، (٢٣)

كما أوضحت دراسة ديفيد جيمينيز وآخرون David Jiménez at.all أن ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي بإعتدال تؤدي إلى تحسين كفاءة الأجهزة الحيوية بالجسم وتقلل من خطر الإصابة بفيروس كورونا لدى الأفراد ذوي الإعاقة، وكذلك تؤدي إلى تنمية الصداقات والشعور بالإنتماء وزيادة التفاعل الإجتماعي والخروج من العزلة الإجتماعية التي فرضتها ظروف الإصابة بفيروس كورونا للحفاظ علي التباعد الإجتماعي، مما زاد من إهتمام الأفراد ذوي الإعاقة بالإقبال على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي بالمنزل. (٢٢)

وتشير منظمة الصحة العالمية (WHO) إلى أن العالم قد أصبح يواجه ظروف إستثنائية أجبرت سكان العالم أجمع على تغيير الروتين اليومي لحياتهم بسبب جائحة فيروس كورونا والالتزام باتباع كافة الإجراءات الاحترازية لتقليل فرص الإصابة بالمرض. (٢٠)، (٢٨)

وتعد الدوافع هي الأسباب الأساسية التي ينتج عنها العديد من السلوك والأنماط السلوكية التي يقوم بها الفرد، فالفرد في بعض الأوقات يكون مهتماً بالقيام بسلوك معين وفي وقت آخر

يكون خاملاً. (١٨٤:١٤)، (١٥٥:١٩)

وتقدر منظمة الصحة العالمية (WHO) نسبة الأفراد ذوي الإعاقة بحوالي (١٥%) من سكان العالم أي ما يعادل مليار شخص، ويُقدر عدد الافراد ذوي الإعاقة بمصر وفقاً لآخر تعداد سكاني لعام ٢٠١٧ بحوالي (١٠.٦٧%) من عدد سكان مصر، منها (١٢.٦٨%) في الحضر مقابل (٩.٧١%) في الريف. (٢٧)

ونظراً للدور الحيوي لأوجه نشاط الترويح الرياضي في حياة الأفراد ذوي الإعاقة ولأهمية زيادة الإقبال على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة في أوقات الفراغ في ظل جائحة فيروس كورونا ولأهمية دراسة دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي، ولتأكيد نتائج العديد من الدراسات العلمية علي أهمية الدوافع في الإقبال على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي فقد قام الباحثون بدراسة دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا نظراً لأهمية الدوافع في إقبال ذوي الإعاقة على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في وقت الفراغ لتحسين نوعية حياتهم، كما أنه توجد ندرة في الأبحاث العلمية التي تناولت دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا، وذلك في حدود علم الباحثين.

وتتمثل أهمية البحث في التعرف علي دوافع الأفراد ذوي الإعاقة لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي خلال جائحة فيروس كورونا وفقاً لبعض المتغيرات، وذلك للعمل على تدعيمها وإشباعها لدى كل من الذكور والإناث وفقاً لنوع الإعاقة، لما لذلك من أهمية في تنمية ثقافة ذوي الإعاقة بأهمية ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في وقت الفراغ للحفاظ علي مستوي الصحة العامة للجسم وتحقيق التوازن النفسي والإنفعالي والاجتماعي، ومن ثم إشباع تلك الدوافع من خلال ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للحد من مخاطر جائحة فيروس كورونا وإلستثمار وقت الفراغ في الحفاظ على الصحة العامة للجسم، بدنياً ونفسياً وعقلياً والحد من سلبات العزلة الاجتماعية.

هدف البحث:

يهدف البحث إلي التعرف علي دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا في ضوء الجنس ونوع الإعاقة
المصطلحات المستخدمة في البحث:

- الدوافع: قوى دافعة تؤثر في تفكير الفرد وإدراكه للأمور والأشياء، كما أنها توجه السلوك الإنساني نحو الهدف الذي يُشبع حاجاته ورغباته. (١٥: ٢٠٥)
- الأفراد ذوي الإعاقة: كل شخص لديه قصور أو خلل كلي أو جزئي يرتبط بالجانب البدني أو

الجانب الحسي أو الجانب الذهني ويكون ذلك الخلل أو القصور مزمن، مما يمنح الفرد المعاق من المشاركة بصورة كاملة وفعالة مع المجتمع ومع أقرانه الآخرين. (٣:٢)
الدراسات المرتبطة:

أولاً: الدراسات باللغة العربية:

١- قام محمد السيد (٢٠٢٠) (١٣) بدراسة بعنوان "دوافع ممارسة الأنشطة الترويحية بالمنزل في ظل جائحة كورونا Covid-19" بهدف تحليل دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي بالمنزل في ظل جائحة كورونا Covid-19، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (٦١٢) من أفراد الأسر المصرية ببعض محافظات مصر، واستخدم الباحث أداة جمع بيانات للتعرف علي دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي بالمنزل في ظل جائحة كورونا، وكان من أهم نتائج الدراسة: جاءت (الدوافع النفسية) في المرتبة الأولى ويليها (الدوافع البدنية والصحية) لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في المنزل في ظل جائحة فيروس كورونا.

٢- قام محمود سيد (٢٠٢٠) (١٧) بدراسة بعنوان "دوافع النشاط البدني لدي كبار السن في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد COVID-19" بهدف التعرف علي الدوافع التي من شأنها أن تزيد من طلب كبار السن علي ممارسة النشاط البدني في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (٤٧٨) من كبار السن، كما استخدم الباحث قائمة دوافع ممارسة النشاط البدني كأداة لجمع البيانات، وكان من أهم نتائج الدراسة أن (الدوافع المرتبطة بالحالة الصحية ومناعة الجسم) قد جاءت في المرتبة الأولى لدوافع النشاط البدني لدي كبار السن في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد COVID-19، بينما جاءت الدوافع المرتبطة بالحالة البدنية في المرتبة الثانية، في حين جاءت الدوافع المرتبطة بالحالة النفسية والاجتماعية في المرتبة الثالثة.

٣- قامت هناء عبدالله وآخرون (٢٠١٩) (١٨) بدراسة بعنوان "دوافع ممارسة النشاط البدني علي الحالة الصحية والنفسية في مراكز اللياقة البدنية بدولة الكويت" بهدف التعرف علي الدوافع الصحية والنفسية التي تدفع النساء الكويتيات إلي الإلتحاق بمراكز اللياقة البدنية بالكويت، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (٧١٤) من النساء ببعض محافظات الكويت، واستخدام الباحثون الاستبيان كأداة لجمع بيانات الدراسة، وكان من أهم نتائج الدراسة وجود علاقة إيجابية بين ممارسة الرياضة والدوافع المرتبطة بكل من الصحة والحالة البدنية والحالة النفسية لدي السيدات.

٤- قام كحلي كمال وآخرون (٢٠١٧) (٨) " تحديد طبيعة دوافع ذوي الإحتياجات الخاصة

(المعاقين حركيا) لممارسة رياضة السباحة"، بهدف تحديد دوافع الأفراد ذوي الإعاقات الحركية من ممارسي نشاط السباحة، وإستخدم الباحثون المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (٢٥) فرداً من ذوي الإعاقات الحركية بجمعية أفاق، وإستخدم الباحثون مقياس من إعداد محمد حسن علاوي لجمع البيانات، وكان من أهم نتائج الدراسة أن جاءت (الدوافع النفسية والبدنية) في المرتبة الأولى وتليها الدوافع الإجتماعية والفنية، كما أوضحت النتائج عدم وجود فروق دالة إحصائية بين أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير السن: من (١٨ إلى أقل من ٢١) ومن سن (٢١ إلى ٢٨) ، وذلك في كافة مجالات الدوافع التي أدت إلى ممارسة رياضة السباحة.

ثانياً: الدراسات باللغة لأجنبية:

- ١- قام لويس ميلان غونزاليس وآخرون Luís Millán-González et.all (٢٠٢٠) (٢٥) بدراسة بعنوان "الدافع لممارسة الرياضة البدنية لدى مستخدمي الكراسي المتحركة اليدوية المصابين بالشلل النصفي" بهدف التعرف علي الدافع لممارسة الرياضة البدنية لدى الأشخاص المصابين بالشلل النصفي ومقارنة أولئك الذين يمارسون التمارين البدنية بانتظام مع أولئك الذين لا يمارسونها، وتحديد ما إذا كان الدافع مرتبطاً بنوع التمارين البدنية التي تمارس، وإستخدم الباحثون المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (١٠٦) من المصابين بالشلل النصفي من مستخدمي الكراسي المتحركة اليدوية، كما تم استخدام إستبيان لجمع بيانات الدراسة، وكان من أهم نتائج الدراسة أن العوامل الدافعة الرئيسية لممارسة الرياضة البدنية والإلتزام بها قد تحددت في تنمية اللياقة البدنية وتجنب تدهور الصحة.
- ٢- قام عبدالله نجور ميرا وآخرون Abdulla Nagoor Meera at. all (٢٠١٧) (٢٦) بدراسة بعنوان "الأشخاص ذوي الإعاقات ودوافعهم للمشاركة في الرياضة" بهدف تحديد دوافع الرياضيين المعاقين للمشاركة في الألعاب الرياضية، وإستخدم الباحثون المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (١٠٠) من مستخدمي الكرسي المتحرك، كما تم استخدام الإستبيان كأداة لجمع بيانات الدراسة، وكان من أهم نتائج الدراسة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في كل من الدافع للياقة البدنية والدوافع الاجتماعية والعاطفية والدوافع الموجهة نحو المهام كعاملين رئيسيين للمشاركة في ممارسة الرياضة، وذلك لدى أفراد عينة الدراسة من الذكور والإناث.
- ٣- قام ليم كونغ تشيو Lim Kong Chio (٢٠٠٩) (٢٤) بدراسة بعنوان "دوافع ومحددات المشاركة في النشاط البدني خلال وقت الفراغ لدي طلاب الجامعات الحكومية في ماليزيا"، بهدف التعرف علي دوافع المشاركة في النشاط البدني خلال وقت الفراغ لدي الطلاب

بالجامعات المحلية، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (١٣٥٣) طالبا، كما تم استخدام الإستبيان كأداة لجمع بيانات الدراسة، وكان من أهم نتائج الدراسة أن الدوافع البدنية هي أكثر دوافع ومحددات المشاركة في النشاط البدني خلال وقت الفراغ لدي طلاب الجامعات الحكومية في ماليزيا.

٤- قام مين هاينج تشيو Min Haeng Chi (٢٠٠٤) (٢١) بدراسة بعنوان " دوافع المشاركة في النشاط البدني خلال وقت الفراغ لدي الشباب بكوريا الجنوبية " بهدف التعرف علي القوة المدركة للحفاظ ومستوي النشاط البدني خلال أوقات فراغ الشباب، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وطبقت الدراسة علي عينة قوامها (١٣٠٠) شاب، كما تم استخدام الإستبيان كأداة لجمع بيانات الدراسة، وكان من أهم نتائج الدراسة أن قوة الدافع البدني يرتبط بشكل ايجابي بالمشاركة في النشاط البدني.

إجراءات البحث:

منهج البحث:

إستخدم الباحثون المنهج الوصفي لملاءمته لتحقيق هدف البحث.

مجتمع البحث:

يتمثل مجتمع البحث في الأفراد ذوي الإعاقة من سن (١٥:١٨) من الممارسين لأوجه نشاط الترويح الرياضي خلال جائحة فيروس كورونا بمؤسسات وهيئات رعاية الأفراد ذوي الإعاقة بمحافظة القاهرة والجيزة

عينة البحث:

قام الباحثون بإختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية وقوامها (١٢٠) من الأفراد ذوي الإعاقة الحركية والإعاقة الذهنية البسيطة والإعاقة السمعية ببعض بمؤسسات وهيئات رعاية الأفراد ذوي الإعاقة بمحافظة القاهرة والجيزة من الممارسين لأوجه نشاط الترويح الرياضي خلال جائحة فيروس كورونا، ممن يتراوح أعمارهم ما بين سن (١٥:١٨)، وذلك بخلاف (٥٠) من الأفراد ذوي الإعاقة تم إختيارهم لإجراء المعاملات العلمية للقائمة المستخدمة في جمع بيانات البحث، وجدول (١) يوضح توصيف عينة البحث.

جدول (١)

توصيف عينة البحث الأساسية والإستطلاعية

(ن = ١٧٠)

العينة الاستطلاعية					العينة الأساسية							المؤسسات والهيئات	
%	الإجمالي	نوع الإعاقة			%	الإجمالي	نوع الإعاقة						
		إعاقة سمعية	إعاقة ذهنية	إعاقة حركية			إعاقة سمعية		إعاقة ذهنية		إعاقة حركية		
							بنات	بنين	بنات	بنين	بنات		بنين
١٨	٩	٤	٥		١١.٦٦	١٤	٤	٢	٤	٤			نادي حدائق الأهرام
٦	٣			٣	١١.٦٦	١٤			٣	٣	٣	٥	نادي ٦ أكتوبر
٦	٣		٣		٥.٨٣	٧			٤	٣			نادي وادي دجلة
٦	٣		٣		٨.٣٣	١٠			٥	٥			النادي الأهلي
٨	٤			٤	٧.٥	٩					٥	٤	نادي البنك الأهلي
٢٠	١٠	٥	٥		٢٢.٥	٢٧	٤	٧	٤	٥	٤	٣	جمعية أبطال التحدي
١٨	٩	٣		٦	١٥	١٨	٥	٥			٤	٤	مركز شباب عين الصيرة
١٨	٩	٤		٥	١٧.٥	٢١	٧	٦			٤	٤	جمعية التقدم
%١٠٠	٥٠	١٦	١٦	١٨	%١٠٠	١٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	الإجمالي

أدوات جمع البيانات:

إستخدم الباحثون قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقات خلال جائحة فيروس كورونا" من إعداد الباحث (محمود رجب جابر)، وتكونت القائمة من (٦١) مفردة، ويقوم الأفراد ذوي الإعاقات من عينة البحث بالإستجابة على مفردات القائمة وفقا لميزان تقدير ثنائي، ويتم إعطاء الإستجابة بـ (نعم) (٢) درجتان والإستجابة بـ (لا) (صفر) درجة، وتتضمن القائمة ثلاثة محاور، وهي: المحور الأول: "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" ويشمل (٢٠) مفردة، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب

الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" ويحتوي على (١٩) مفردة، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" ويتكون من (٢٢) مفردة، وبذلك يكون عدد مفردات القائمة (٦١) بعد اختبار كل من معامل صدق وثبات القائمة.

المعاملات العلمية لإختبار صدق وثبات القائمة:

- صدق الاتساق الداخلي internal consistency:

تم التحقق من صدق قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي خلال جأحة فيروس كورونا" عن طريق إستخدام صدق الإتساق الداخلي كمؤشر على صدق القائمة المستخدمة في البحث عن طريق إيجاد قيمة معامل الارتباط لبيرسون بين درجة كل مفردة في كل محور والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه من خلال تطبيق القائمة على (٥٠) من أفراد عينة البحث لتقنين القائمة، وذلك كما هو موضح بجدول (٢)

- الثبات reability:

قام الباحثون بحساب ثبات القائمة باستخدام التجزئة النصفية من خلال إستخراج قيمة "معامل ألفا Alpha" للثبات وفقاً لتعديل كرونباخ Cronbach، وقد دلت قيم معاملات الثبات على أن جميع محاور القائمة على درجة مقبولة من الثبات، وذلك كما هو موضح بالجدول (٢).

جدول (٢)

قيم معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة والدرجة الكلية للمحور

الذي تنتمي إليه وقيم معامل ألفا كرونباخ للثبات

(ن=٥٠)

المحور الثالث			المحور الثاني			المحور الأول		
قيمة معامل الفا	قيمة (ر)	م	قيمة معامل الفا	قيمة (ر)	م	قيمة معامل الفا	قيمة (ر)	م
٠,٧٠٣	٠,٤٨٨	١	٠,٨١١	٠,٤٨٨	١	٠,٧٤٢	٠,٥٦٧	١
	٠,٤٩٣	٢		٠,٤٩٣	٢		٠,٤١١	٢
	٠,٤٥٣	٣		٠,٤٥٣	٣		٠,٤٦٩	٣
	٠,٤٨١	٤		٠,٤٨١	٤		٠,٥٥٦	٤
	٠,٥٥٣	٥		٠,٣٨٢	٥		٠,٦٨٣	٥
	٠,٤٢٤	٦		٠,٥٢١	٦		٠,٥٩٤	٦
	٠,٦٧٦	٧		٠,٤٨٢	٧		٠,٤٩٣	٧
	٠,٥٩٨	٨		٠,٨١٩	٨		٠,٥٢٥	٨
	٠,٤٤٥	٩		٠,٥٢٠	٩		٠,٥٠٨	٩
	٠,٥٥٣	١٠		٠,٤٦٤	١٠		٠,٤٣٧	١٠
	٠,٦٥٣	١١		٠,٦٣٢	١١		٠,٤٤٧	١١
	٠,٦٣٦	١٢		٠,٧٩٥	١٢		٠,٤١٨	١٢
	٠,٥٢٤	١٣		٠,٧٦٠	١٣		٠,٥٢٨	١٣

٠,٦٨١	١٤	٠,٦٢٨	١٤	٠,٧١٢	١٤
٠,٥٥٥	١٥	٠,٦٣٢	١٥	٠,٣٨٨	١٥
٠,٤٥٢	١٦	٠,٧٢٢	١٦	٠,٥٤١	١٦
٠,٤٨٩	١٧	٠,٥٨٩	١٧	٠,٥١٢	١٧
٠,٤١٦	١٨	٠,٦٥٠	١٨	٠,٦٤٥	١٨
٠,٧٣٧	١٩	٠,٥١٩	١٩	٠,٤٢١	١٩
٠,٤٦٤	٢٠	٠,١٨٥	٢٠	٠,٣٩١	٢٠
٠,٥٠١	٢١				
٠,٤٩٣	٢٢				
٠,١٦٩	٢٣				

• قيمة "ر" الجدولية عند درجة حرية (٤٨) ومستوى دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (٠.٢٨٨)

• قيمة معامل ألفا $\alpha = (٠.٢٨٨)$

يتضح من جدول (٢) أن قيم معاملات الارتباط لمفردات محاور القائمة جميعها دالة إحصائياً عند مستوي (٠.٠٥)، فيما عدا المفردة رقم (٢٠) "تنمية القدرة علي التركيز العقلي" بالمحور الثاني (الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي)، وبذلك أصبح عدد مفردات المحور الثاني (١٩) مفردة علي درجة مقبولة من الصدق، وكذلك المفردة رقم (٢٣) "البعد عن الملل الذي يسود الحياه اليومية" بالمحور الثالث (الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي)، وبذلك أصبح عدد مفردات المحور الثالث (٢٢) علي درجة مقبولة من الصدق، مما يدل على أن القائمة على درجة مقبولة من الصدق.

كما يتضح من جدول (٢) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة "ألفا" تتراوح ما بين (٠.٧٠٣، ٠.٨١١)، مما يشير إلى أن القائمة على درجة مقبولة من الثبات.

تطبيق البحث:

بعد التأكد من اختبار صدق وثبات قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الأعاقة خلال جائحة فيروس كورونا"، قام الباحثون بتطبيق أداة جمع البيانات على أفراد عينة البحث خلال الفترة من ٢٠٢٢/٣/١٢ إلى ٢٠٢٢/٣/٢٨ كدراسة استطلاعية، ومن الفترة ٢٠٢٢/٤/٦ إلى ٢٠٢٢/٤/٢٦ على الأفراد عينة الدراسة الأساسية.

ولقد تم تطبيق البحث بإستخدام البريد الإلكتروني (Google Form) من خلال تصميم القائمة المستخدمة في جمع بيانات البحث "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الأعاقة خلال جائحة فيروس كورونا" بشكل إلكتروني، ثم قام أحد الباحثون (محمود رجب) بالتواصل مع المدربين القائمين علي تدريب أفراد عينة البحث من ذوي كل من الإعاقة الحركية والإعاقة الذهنية والإعاقة السمعية من الممارسين لأوجه نشاط الترويح الرياضي خلال جائحة فيروس كورونا، وتم التأكيد علي هؤلاء المدربين على ضرورة توضيح هدف البحث وطريقة

الإجابة للأفراد ذوي الإعاقة الممثلين لعينة المجتمع، مع المتابعة والتدخل في حالة وجود صعوبة في إدراك المطلوب تنفيذه من قبل الأفراد ذوي الإعاقة في إستجاباتهم على مفردات قائمة جمع بيانات البحث، كما تم السماح بالدعم بالقراءة للأفراد ذوي الإعاقة الذهنية من قبل ولي الأمر أو المدرب ، قام الباحثون بإعداد فيديو توضيحي من خلال الإستعانة بأخصائي لغة إشارة لشرح هدف البحث وطريقة الإجابة علي القائمة، وذلك للأفراد ذوي والإعاقة السمعية.

المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحثون المعالجات الإحصائية التالية: معامل ارتباط بيرسون معامل ألفا **Alpha** لكرونباخ **Cronbach**، التكرارات والنسب المئوية، (كأ)، إختبار (ت)، وذلك للتأكد من صدق وثبات قائمة دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا ومعالجة بيانات البحث لإستخراج النتائج.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

تحقيقاً لهدف البحث وإجراءاته يقوم الباحثون بعرض وتفسير ومناقشة ما تم التوصل إليه من نتائج وفقاً لمحاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا".

جدول (٣)

دلالة الفروق بين إستجابات عينة البحث ككل علي محاور قائمة دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا وفقاً لمتغير نوع لجنس

(ن = ١٢٠)

قيمة (ت)	البنين (ن=٦٠)		البنات (ن=٦٠)		المحاور
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
١.١٤٦	٣.٨٨٦	٣٦.١٠٠	٤.٦٨٢	٣٥.٢٠٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
١.٣١٣	٣.٩٧٢	٣٤.٥٥٠	٤.٧٥٣	٣٣.٥٠٠	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٩٦٧	٤.٥٧٨	٣٩.٩٨٣	٥.٢٢٠	٣٩.١١٦	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي

*قيمة (ت) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (٣) أن قيمة (ت) المحسوبة جاءت غير دالة إحصائياً عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير نوع الجنس علي جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا".

ويرى الباحثون أن ذلك قد يرجع إلي إدراك الأفراد ذوي الإعاقة من البنين والبنات الممثلين لعينة البحث لأهمية كل من:

- الجانب المعرفى المرتبط بممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضى فى وقت الفراغ خلال جائحة فيروس كورونا، وذلك للتعرف على العديد من المعلومات والحقائق التى يجب إتباعها خلال ممارسة تلك الأوجه من النشاط للتغلب على ظاهرة التباعد الاجتماعى وتجديد نشاط وحيوية الجسم وتنمية اللياقة البدنية مع تطبيق الإجراءات الإحترازية وتحقيق عوامل الأمان والسلامة فى أثناء الممارسة.

- ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضى فى وقت الفراغ للحفاظ على الصحة العامة للجسم ورفع كفاءة الأجهزة الحيوية للجسم والوقاية والحد من الإصابة بالعديد من الأمراض المرتبطة بظاهرة كل من نقص الحركة والبدانة، وذلك خلال جائحة فيروس كورونا.

- الحفاظ على الصحة النفسية خلال جائحة فيروس كورونا، وذلك من خلال الحد من مشاعر الوحدة والإنطواء والإقلال من مصادر القلق والتوتر النفسى والعصبى، مما يؤدي إلى تحقيق الإسترخاء والتوازن النفسى وتحسين الحالة العامة للمزاج mood خلال ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضى فى وقت الفراغ.

ويرى كل من كمال درويش ومحمد الحماحمى أن ممارسة الأفراد ذوي الإعاقة لأوجه النشاط البدنى تساعد على تنمية المهارات الحركية الأساسية وتحسين أداء أعضاء ووظائف الجسم الحيوية ورفع مستوى الكفاءة البدنية وتحسين القدرة على الأداء بأقل مجهود ممكن وتحقيق التوازن النفسى وتقدير الذات (٩ : ١١٤-١١٧).

كما يوضح عبد الحكيم المطر أن من أهداف ممارسة الأفراد ذوي الإعاقة للنشاط البدنى تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وتطوير المهارات الحركية الأساسية وتعزيز مفهوم الذات الإيجابي. (٦ : ١٧-٢٠).

- كل من ذوي الإعاقة من الجنسين لديه الدافع للتزود بالمعرفة عن كل ما يرتبط بالحاجة لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضى فى ظل ما يتم مواجهته من متاعب ترتبط بالتعرض لمخاطر جائحة فيروس كورونا وتهديدها لحياته. كما أن كل من ذوي الإعاقة من الجنسين لديه الدافع لتحسين الصحة العامة للجسم وتنمية لياقته البدنية، وكذلك لديه الدافع للتغلب على المتاعب النفسية التى يتعرض لها نتيجة الخوف من الإصابة بفيروس الكورونا والبحث عن التخلص من مشاعر القلق والتوتر النفسى والعصبى والأرق والبُعد عن الملل والتغلب على مشاعر العزلة الاجتماعية، وذلك من خلال الإقبال على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضى بدافع ذاتى.

ويشير أسامة رياض وأحمد أمين إلى أن الرياضة في وقت الفراغ تُساعد الفرد ذو الإعاقة بشكل إيجابي على إعادة التوازن النفسي والتغلب على رتابة الحياة والملل والتغلب على العزلة الاجتماعية التي يواجهها وإسترجاع عنصر الدافعية والرغبة في إكتساب الخبرات والإستمتاع بالحياة. (١: ٣٠).

وتتفق تلك النتائج مع نتائج دراسات كل من عبدالله نجور ميرا وآخرون (٨) Abdulla Nagoor Meera at. all (٢٠١٧) (٢٦)، كحلي كمال وآخرون (٢٠١٧) (٨) والتي اوضحت عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين البنين والبنات في دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي.

جدول (٤)

دلالة الفروق بين الأفراد ذوي الإعاقة الحركية علي محاور القائمة
وفقاً لمتغير نوع الجنس

(ن = ٤٠)

قيمة (ت)	البنين (ن=٢٠)		البنات (ن=٢٠)		المحاور
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
١.٣٧١	٤.٥٠٢	٣٤.٢٠٠	٥.١٥٩	٣٢.١٠٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
١.٠٦٤	٤.٤٠٠	٣٢.٠٠٠	٥.٣٦٣	٣٠.٣٥٠	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
١.٣٢٩	٥.٢٤٥	٣٧.٦٠٠	٥.٤٦٠	٣٥.٣٥٠	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي

*قيمة (ت) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (٤) أن قيمة (ت) المحسوبة جاءت غير دالة إحصائياً عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين عينة البحث من الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وفقاً لمتغير نوع الجنس علي جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الأعاقة خلال جائحة فيروس كورونا".

جدول (٥)

دلالة الفروق بين إستجابات الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية
علي محاور القائمة وفقا لمتغير نوع الجنس

(ن = ٤٠)

قيمة (ت)	البنين (ن=٢٠)		البنات (ن=٢٠)		المحاور
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
٠.٦٤٥	٤.١٣٢	٣٧.٦٥٤	٤.٢٨٣	٣٦.٦٥٠	المحور الأول " الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٩٨٨	٣.٥٢٥	٣٥.٧٠	٤.٦٣٨	٣٤.٤٠٠	المحور الثاني " الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٤٣١	٤.٧٦٢	٤٠.٩٥٠	٤.٧٨٠٠	٤٠.٣٠٠	المحور الثالث " الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي

*قيمة (ت) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (٥) أن قيمة (ت) المحسوبة جاءت غير دالة إحصائياً عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث من ذوي الإعاقة الذهنية وفقاً لمتغير نوع الجنس علي جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقات خلال جائحة فيروس كورونا".

جدول (٦)

دلالة الفروق بين إستجابات الأفراد ذوي الإعاقة السمعية
علي محاور القائمة وفقا لمتغير نوع الجنس

(ن = ٤٠)

قيمة (ت)	البنين (ن=٢٠)		البنات (ن=٢٠)		المحاور
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
٠.٧٩٣	١.٨٧٧	٣٧.٤٥٠	٢.٨١٤	٣٦.٨٥٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٢٨١	٢.٦٢٥	٣٥.٩٥٠	١.٨٠٢	٣٥.٧٥٠	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٣٥٤	٢.٤١٤	٤١.٤٠٠	٢.٩٢١	٤١.٧٠٠	المحور الثالث: الدوافع النفسية المرتبطة بممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي

*قيمة (ت) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (٦) أن قيمة (ت) المحسوبة جاءت غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية وفقاً لمتغير نوع الجنس على جميع محاور القائمة وفقاً لمتغير نوع الجنس.

وبذلك يتضح من كل من جدول (٤)، (٥)، (٦) أن قيمة (ت) المحسوبة جاءت غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث من ذوي الإعاقة الحركية أو الأفراد من ذوي الإعاقة الذهنية أو الأفراد من ذوي الإعاقة السمعية وفقاً لمتغير نوع الجنس، وذلك على جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الأعاقة خلال جائحة فيروس كورونا".

ويرى الباحثون أن ذلك قد يرجع إلى:

ادراك الأفراد ذوي الإعاقة الحركية أو ذوي الإعاقة الذهنية أو ذوي الإعاقة السمعية من البنين والبنات الممثلين لعينة البحث لأهمية كل من:

- أهمية الدوافع المعرفية في الأقبال على ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي لإستثمار كم وقت الفراغ الزائد والنتائج عن الإلتزام بالإجراءات الاحترازية التباعد الإجتماعي الذي فرضته جائحة فيروس كورونا.

- أهمية الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم للحفاظ على كفاءة عمل وظائف الجسم الحيوية، وبوجه خاص الجهاز الدوري والجهاز التنفسي والحفاظ على اللياقة البدنية وتطوير عناصرها.

- أهمية الدوافع النفسية لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للتغلب على الأسلوب النمطي للحياة الذي فرضته جائحة فيروس كورونا والتخلص من القلق التوتر النفسي والخوف من الإصابة بفيروس كورونا، مما يؤدي إلى تحقيق الإسترخاء والتوازن والإستقرار النفسي.

- كل من ذوي الإعاقة من الجنسين لديه الدافع للتزود بالمعرفة عن كل ما يرتبط بالحاجة لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في ظل ما يتم مواجهته من متاعب ترتبط بالتعرض لمخاطر جائحة فيروس كورونا وتهديدها لحياته، مما يؤدي إلى زيادة الدافع لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي لتحسين نوعية الحياة من خلال الحفاظ على اللياقة البدنية والصحة العامة للجسم والإحساس بالتقاول والتغلب على المشاعر المؤلمة وتحقيق التوازن والإستقرار النفسي.

ويشير كمال درويش ومحمد الحماحمي إلى أن تشارلز برايتبيل Charles Brightbill يؤكد على أن الترويح يُعد أسلوباً للحياة ويعمل على تنمية الفرد الذي يختار ممارسة أوجه نشاطه في وقت الفراغ بدافع شخصي (١٠: ٥٥).

ويوضح محمد الحماحي أن للترويح الرياضي العديد من الإسهامات ذات التأثير الإيجابي على جميع جوانب نمو الإنسان بوجه عام، إذ أن ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي بانتظام تؤدي إلى تطوير حالة الصحة العامة للجسم وتطوير اللياقة البدنية والوقاية من الإصابة بالعديد من الأمراض المرتبطة بالقلب والأوعية الدموية وتجديد نشاط وحيوية الجسم والحد من التعرض للتوتر النفسي والقلق، وكذلك تنمية الرغبة والإتجاهات نحو ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي لإستثمار أوقات الفراغ وإشباع الدوافع المرتبطة بذلك، وتنمية المعرفة والثقافة المرتبطة بمفهوم الترويح الرياضي وأهمية ممارسة أوجه نشاطه لتحسين نوعية الحياة (١١ : ٩٠-٩٥).

كما يؤكد محمد الحماحي على أن العديد من الدراسات العلمية قد أوضحت نتائجها أن ممارسة أوجه الترويح الرياضي بانتظام تؤدي إلى تحسين كل من الجانب البدني والجانب العقلي والجانب النفسي والجانب الإجتماعي لكل من الإنسان في جميع مراحل العمرية- بوجه عام - وكبار السن والمعاقين بوجه خاص (١٢ : ٣٤)

وتشير رضا عبد الحميد عامر إلى أن من أهم فوائد ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع للأفراد ذوي الإعاقة، هي تنمية وتطوير القدرات البدنية وفقا لنوع ودرجة الإعاقة والمحافظة على اللياقة البدنية والحد من مخاطر الإكتئاب وتنمية كل من القدرات العقلية والقدرات النفسية والقدرات الإجتماعية (٥ : ٢٠٣، ٢٠٤)

وتشير تهاني عبد السلام إلى أن العديد من المراجع والدراسات العلمية قد أوضحت أن الترويح بوجه عام يعد حقا إنسانيا للفرد ذو الإعاقة وأن الفوائد التي تعود على الفرد ذو الإعاقة من ممارسة تلك الأوجه من النشاط تسهم في المحافظة على الحالة العامة لصحته. (٣ : ٢٠٠)

وتتفق تلك النتائج مع نتائج دراسات كل من عبدالله نجور ميرا وآخرون Nagoor at. all (٢٠١٧) (٢٦)، كحلي كمال وآخرون (٢٠١٧) (٨) والتي أوضحت عدم وجود فروق دالة إحصائية بين البنين والبنات في دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي.

جدول (٧)

تحليل التباين بين إستجابات عينة البحث ككل علي محاور القائمة

وفقا لمتغير نوع الإعاقة

(ن = ١٢٠)

المحاور	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة (ف)	الدلالة
المحور الأول: الدوافع المرتبطة	بين المجموعات	٣٨٠	٢	١٩٠	١٢.١٥٢	دال

		١٥.٦٣٨	١١٧	١٨٢٩.٣	داخل المجموعات	بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
			١٩٩	٢٢٠٩.٣	المجموع	
دال	١٦.٢٨٤	٢٥٠٠.٧٥	٢	٥٠٠.١٥	بين المجموعات	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
		١٥.٣٥٧	١١٧	١٧٩٦.٧٧٥	داخل المجموعات	
			١١٩	٢٢٩٦.٩٢٥	المجموع	
دال	١٤.٩٧٤	٢٩٢,٢٢٥	٢	٥٨٤.٤٥	بين المجموعات	المحور الثالث: الدوافع المتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
		١٩.٥١٥	١١٧	٢٢٨٣.٢٥	داخل المجموعات	
			١١٩	٢٨٦٧.٧	المجموع	

*قيمة (ف) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (٣.٠٦)

يتضح من جدول (٧) أن قيمة (ف) المحسوبة جاءت دالة إحصائياً عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث وفقاً لمتغير نوع الإعاقة علي جميع محاور القائمة، لذا سوف يستخدم الباحثون إختبار أقل فرق معنوي لإيجاد الفروق.

جدول (٨)

دلالة الفروق بين إستجابات عينة البحث ككل علي محاور القائمة وفقاً لمتغير نوع الإعاقة باستخدام إختبار أقل فرق معنوي

(ن = ١٢٠)

أقل فرق معنوي			نوع الإعاقة	المتوسط الحسابي	المحاور
الأفراد ذوي الإعاقة السمعية	الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية	الأفراد ذوي الإعاقة الحركية			
*٤.٠٠	*٣٥٠٠		حركيا	٣٣.١٥٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
٠.٥٠٠			ذهنيا	٣٦.٦٥٠	
			سمعيا	٣٧.١٥٠	
*٤.٦٧٥	*٣.٨٧٥		حركيا	٣١,١٧٥	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
٠			ذهنيا	٣٥,٠٥٠	
			سمعيا	٣٥,٨٥٠	
*٥.٠٧٥	٤.١٥٠		حركيا	٣٦,٤٧٥	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي
٠.٩٢٥			ذهنيا	٤٠,٦٢٥	
			سمعيا	٤١,٥٥٠	

من جدول (٨) وجدود فروق ذات دلالة إحصائية بين عينة البحث علي كل من محاور القائمة وفقاً لمتغير نوع الإعاقة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويج الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه

نشاط الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية.

كما توجد فروق دالة إحصائية بين عينة البحث علي محاور القائمة وفقا لمتغير نوع الإعاقة المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية.

جدول (٩)

دلالة الفروق بين إستجابات عينة البحث من البنات علي محاور القائمة
وفقا لمتغير نوع الإعاقة

(ن=٦٠)

الدلالة	قيمة(ف)	متوسط مجموع المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	المحاور
دال	٨.١٨٨	١٤٤.٣٥	٢	٢٨٨.٧	بين المجموعات	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
		١٧.٦٣	٥٧	١٠٠٤.٩	داخل المجموعات	
			٥٩	١٢٩٣.٦	المجموع	
دال	٨.٨٥٢	١٥٧.٩٥	٢	٣١٥.٩	بين المجموعات	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
		١٧.٨٤٤	٥٧	١٠١٧.١	داخل المجموعات	
			٥٩	١٣٣٣	المجموع	
دال	١٠.٩١١	٢٢٢.٦١٧	٢	٤٤٥.٢٣٣	بين المجموعات	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
		٢٠.٤٠٣	٥٧	١١٦٢.٩٥	داخل المجموعات	
			٥٩	١٦٠٨.١٨٣	المجموع	

*قيمة(ف) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (٣.٠٦)

يتضح من جدول (٩) أن قيمة (ف) المحسوبة جاءت دالة احصائيا عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين عينة البحث من البنات وفقا لمتغير نوع الإعاقة علي جميع المحاور، لذا سوف يستخدم الباحثون إختبار أقل فرق معنوي لايجاد الفروق.

جدول (١٠)

دلالة الفروق إستجابات بين عينة البحث علي محاور القائمة وفقا لمتغير
نوع الإعاقة لدي عينة البنات باستخدام إختبار أقل فرق معنوي

(ن = ٦٠)

أقل فرق معنوي			نوع الإعاقة	المتوسط الحسابي	المحاور
الأفراد ذوي الإعاقة السمعية	الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية	الأفراد ذوي الإعاقة الحركية			
*٤.٧٥٠	*٤.٥٥٠		حركيا	٣٢.١٠٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٢٠٠			ذهنيا	٣٦.٦٥٠	
			سمعيا	٣٦.٨٥٠	
*٥.٤٠٠	*٤.١٥٠		حركيا	٣٠.٣٥٠	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
١.٣٥٠			ذهنيا	٣٤.٧٥٠	
			سمعيا	٣٥.٧٥٠	
*٦.٣٥٠	*٤.٩٥٠		حركيا	٣٥.٣٥٠	المحور الثالث " الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
١.٤٠٠			ذهنيا	٤٠.٣٠٠	
			سمعيا	٤١.٧٠٠	

يتضح من جدول (١٠) ما يلي:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين عينة البحث علي محاور القائمة وفقا لمتغير نوع الإعاقة لدي عينة البنات علي المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" والمحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" والمحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية.

جدول (١١)

دلالة الفروق بين إستجابات عينة البحث من البنين علي محاور القائمة
وفقا لمتغير نوع الإعاقة

(ن = ٦٠)

الدلالة	قيم (ف)	متوسط مجموع المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	المحاور
دال	٤,٢٠٩	٥٧.٣٥	٢	١١٤.٧	بين المجموعات	المحور الأول: الدوافع

		١٣.٦٢٦	٥٧	٧٧٦.٧	داخل المجموعات	المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
			٥٩	٨٩١.٤	المجموع	
دال	٧.٥٨٧	٩٧.٨٥	٢	١٩٥.٧	بين المجموعات	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
		١٢.٨٩٧	٥٧	٧٣٥.١٥	داخل المجموعات	
			٥٩	٩٣٠.٨٥	المجموع	
دال	٤.٦٦٦	٨٦.٢١٧	٢	١٧٢.٤٣٣	بين المجموعات	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
		١٨.٦٧٦	٥٧	١٠٦٤.٥٥	داخل المجموعات	
			٥٩	١٢٣٦.٩٨٣	المجموع	

قيمة (ف) عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) = (٣.٠٦)
يتضح من جدول (١١) أن قيمة (ف) المحسوبة جاءت دالة إحصائياً عند مستوي دلالة إحصائية (٠.٠٥) بين عينة البحث وفقاً لمتغير نوع الإعاقة علي جميع محاور القائمة، لذا سوف يستخدم الباحثون إختبار أقل فرق معنوي لإيجاد الفروق.

جدول (١٢)

دلالة الفروق بين إستجابات عينة البحث علي محاور القائمة وفقاً لمتغير
نوع الإعاقة لدي عينة البنين باستخدام إختبار أقل فرق معنوي

(٦٠ = ن)

أقل فرق معنوي			نوع الإعاقة	المتوسط الحسابي	المحاور
الأفراد ذوي الإعاقة السمعية	الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية	الأفراد ذوي الإعاقة الحركية			
٣.٢٥٠	*٢.٤٥٠		حركيا	٣٤.٢٠٠	المحور الأول: الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٨٠٠			ذهنيا	٣٦.٦٥٠	
			سمعيا	٣٧.٤٥٠	
*٣.٩٥٠	*٣.٧٠٠		حركيا	٣٢.٠٠٠	المحور الثاني: الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٢٥٠			ذهنيا	٣٥.٧٠٠	
			سمعيا	٣٥.٩٥٠	
٣.٨٠٠	*٣.٣٥٠		حركيا	٣٧.٦٠٠	المحور الثالث: الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي
٠.٤٥٠			ذهنيا	٤٠.٩٥٠	
			سمعيا	٤١.٤٠٠	

يتضح من جدول (١٢) ما يلي:

توجد فروق ذات دالة إحصائية بين عينة البحث من البنين علي محاور القائمة وفقاً لمتغير نوع الإعاقة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" والمحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" والمحور الثالث "الدوافع المرتبطة بجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط

الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية، كما توجد فروق دالة إحصائية بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية وعينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة السمعية. وبذلك يتضح من كل من جدول (٨)، (١٠)، (١٢) وجود فروق ذات دالة إحصائية بين عينة البحث علي كل من محاور القائمة وفقا لمتغير نوع الإعاقة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية والأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية والأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح الأفراد ذوي الإعاقة السمعية، وذلك لدى كل من أفراد العينة ككل من ذوي الإعاقة وأفراد عينة ذوي الإعاقة من كل من البنين والبنات.

ويرى الباحثون أن ذلك قد يرجع إلى:

- أن الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية يعانون من قصور في الوظائف الذهنية مصحوبا بقصور في مجالين علي الأقل من مجالات السلوك والمهارات التوافقية (سلوك التكيف الاجتماعي)، ولذا يكون لديهم إستثارة لدوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي أكثر من الأفراد لذين يعانون من الإعاقة الحركية أو الإعاقة السمعية.
- أن الأفراد ذوي الإعاقة السمعية يعانون من فقدان القدرة على السمع، مما يؤدي إلى صعوبة التعلم وعدم الفاعلية في التواصل والتفاعل مع الآخرين، ويترتب على ذلك زيادة في وقت الفراغ، ولذا يكون لديهم إستثارة لدوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي أكثر من الأفراد لذين يعانون من الإعاقة الحركية.
- حاجة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية والإعاقة السمعية لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي لإستثمار وقت الفراغ وإشباع الدافع لتحقيق الذات تكون أكثر من حاجة الأفراد من ذوي الإعاقة الحركية الذين يكون لديهم القدرة على أستثمار وقت الفراغ في ممارسة العديد من وأوجه نشاط الترويح الرياضي.

الإستنتاجات:

- في ضوء نتائج البحث وفي إطار العينة التي تم تطبيق عليها أداة جمع البيانات، فإن الباحثون قد توصلوا إلى أهم ما يلي من إستنتاجات:
- عدم وجود فروق دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) وفقا لمتغير نوع الجنس بين

أفراد عينة البحث ككل علي جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة خلال جائحة فيروس كورونا"، فيما يرتبط بكل من: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي".

- عدم وجود فروق دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) وفقا لمتغير نوع الجنس بين أفراد عينة البحث من ذوي الإعاقة الحركية أو الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية أو الأفراد ذوي الإعاقة السمعية علي جميع محاور قائمة "دوافع ممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقات خلال جائحة فيروس كورونا" فيما يرتبط بكل من: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي".

- وجود فروق ذات دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) وفقا لمتغير نوع الإعاقة بين أفراد عينة البحث علي كل من محاور القائمة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية والأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية، وكذلك توجد فروق ذات دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين عينة الأفراد ذوي الإعاقة الحركية والأفراد ذوي الإعاقة السمعية ولصالح الأفراد ذوي الإعاقة السمعية. وذلك لدى كل من عينة الأفراد ذوي الإعاقة (ككل) وأفراد عينة ذوي الإعاقة من البنين و أفراد عينة ذوي الإعاقة من البنات.

- وجود فروق ذات دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث علي كل من محاور القائمة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك وفقا لمتغير نوع الإعاقة لدي عينة البنات من ذوي الإعاقة الحركية وعينة البنات من ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة البنات من ذوي الإعاقة الذهنية، كما توجد فروق ذات دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين عينة البنات من ذوي

الإعاقة الحركية والبنات ذوي الإعاقة السمعية، ولصالح عينة البنات من ذوي الإعاقة السمعية.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين أفراد عينة البحث علي كل من محاور القائمة: المحور الأول "الدوافع المرتبطة بالجانب المعرفي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثاني "الدوافع المرتبطة بجانب الصحة العامة للجسم لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي"، المحور الثالث "الدوافع المرتبطة بالجانب النفسي لممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي" وذلك وفقا لمتغير نوع الاعاقة لدي عينة البنين من ذوي الإعاقة الحركية وعينة البنين من ذوي الإعاقة الذهنية ولصالح عينة البنين من ذوي الإعاقة الذهنية، كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) بين عينة البنين ذوي الإعاقة الحركية والبنين ذوي الإعاقة السمعية، ولصالح عينة البنين من ذوي الإعاقة السمعية،

التوصيات:

- في ضوء الهدف من البحث و ما أسفرت عنه نتائج البحث والإستنتاجات التي تم التوصل إليها، فإن الباحثين يوصون بما يلي:
- ضرورة إهتمام العاملين في كل من مجال الترويح الرياضي ومجال التربية ومجال علم النفس ومجال علم الاجتماع بأجراء المزيد من الأبحاث العلمية التي تهتم بإستثارة دوافع الأفراد ذوي الإعاقة للممارسة أوجه نشاط الترويح الرياضي في وقت الفراغ - بوجه عام- وبوجه خاص في أثناء جائحة فيروس كورونا.
- إهتمام وسائل الإعلام الجماهيري بتقديم فقرات للتوعية بأهمية ممارسة الأفراد ذوي الإعاقة لأوجه نشاط الترويح الرياضي لتعزيز إستثارة دوافعهم لممارسة النشاط البدني في وقت الفراغ في أثناء جائحة فيروس كورونا للحد من الإصابة بالمرض والحد من مخاطره.
- ضرورة إهتمام المؤسسات والهيئات المعنية برعاية الأفراد ذوي الإعاقة بإعداد برامج للترويح الرياضي للأفراد ذوي الإعاقة وبما يتناسب مع نوع ودرجة الإعاقة لتحسين نوعية حياتهم اليومية ومواجهة ظروف الحياة اليومية.

قائمة المراجع العلمية:

أولاً: المراجع باللغة العربية:

١. أسامة رياض ، احمد عبدالمجيد أمين : القواعد الطبية لرياضة المعوقين . السعودية ، مطابع دارالهدى للإبلاغ، ١٩٨٨م.
٢. الجريدة الرسمية الوقائع المصرية : قانون حقوق الأشخاص ذوي الاعاقة. العدد ٧مكرر، القاهرة، ١٩ فبراير ٢٠١٨م.

٣. تهناني عبد السلام محمد: الترويح و التربية الترويحية . الطبعة الثالثة،الإسكندرية، دار المعارف، ٢٠٠١ م.
٤. حلمي ابراهيم، ليلي فرحات: التربية الرياضية والترويح للمعاقين. القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٨م.
٥. رضا عبدالحميد عامر: رؤية مستقبلية للرياضة للجميع. الجيزة، مؤسسة رؤى للإبداع للطباعة والنشر والتوزيع ، ٢٠٢٠م.
٦. عبدالحكيم بن جواد المطر: التربية البدنية الخاصة للمعوقين . السلسلة الثقافية لإتحاد التربية البدنية والرياضة ، العدد (٥) ، ١٩٩٤م.
٧. علي صباح الدين :التصنيع وتغير المجتمع.العراق، بغداد، مطبعة جامعة بغداد ، ٢٠٠٢م.
٨. كحلي كمال واخرون "تحديد طبيعة دوافع ذوي الإحتياجات الخاصة المعاقين حركيا لممارسة رياضة السباحة ".مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، المجلد (٣)، العدد (٢)، الجزائر، ٢٠١٧ م.
٩. كمال درويش ، محمد الحماحي : الترويح وأوقات الفراغ في المجتمع المعاصر. مكة المكرمة، مركز البحوث التربوية والنفسية، ١٩٨٦م.
١٠. كمال درويش، محمد الحماحي: رؤية عصرية للترويح وأوقات الفراغ . الطبعة الثالثة، القاهرة، مركز الكتاب للنشر ٢٠٠٧م.
١١. محمد الحماحي، عايدة عبدالعزيز: الترويح بين النظرية والتطبيق. الطبعة السادسة، القاهرة، مركز الكتاب للنشر ٢٠١٩ م.
١٢. محمد الحماحي: بناء وتطوير برامج الترويح الرياضي وفقا للأسس العلمية والتوجيهات التربوية والفلسفية المعاصرة . القاهرة، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٢٢م.
١٣. محمد السيد إسماعيل: " دوافع ممارسه الأنشطة الترويحيه بالمنزل في ظل جائحه كورونا Covid-19 " المجلة العلمية للتربية وعلوم الرياضة". جامعة حلوان، المجلد ٨٩ ، العدد (٣)، ٢٠٢٠م.
١٤. محمد حسن علاوي: علم النفس الرياضي. الطبعة السابعة، القاهرة، دارالمعارف للنشر والتوزيع، ١٩٩١م.
١٥. محمد حسن علاوي: علم النفس الرياضة والممارسة البدنية. القاهرة، دارالمعارف للنشر والتوزيع، ٢٠١٤م.
١٦. محمد علي محمد: وقت الفراغ في المجتمع الحديث، بيروت، دار المعرفة الجامعية، ١٩٨٥م.

١٧. محمود سيد هاشم: "دوافع النشاط البدني لدى كبار السن في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد" المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، المجلد (٨٩)، العدد (١)، ٢٠٢٠م.
١٨. هناء عبدالله وآخرون: "دوافع ممارسة النشاط البدني علي الحالة الصحية والنفسية في مراكز اللياقة البدنية بدولة الكويت" مجلة بحوث وتطوير أنشطة علوم الرياضة، العدد (١)، الكويت، ٢٠١٩م.
١٩. يوسف قطامي وعبد الرحمن عدس : علم النفس العام . عمان ، دار الفكر ناشرون، ٢٠٠٢م.
ثانيا: المراجع باللغة الأجنبية:
20. Centers for Disease Control and Prevention (2020): National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities.
 21. Cho, Min. Haeng. (2004). The strength of motivation and physical activity level during leisure time among youth in South Korea. Youth & Society, 35(4).
 22. Jiménez-Pavón, D., Carbonell-Baeza, A., & Lavie, C. J. (2020). Physical exercise as therapy to fight against the mental and physical consequences of COVID-19 quarantine: Special focus in older people. Progress in cardiovascular diseases, 63(3)
 23. . Khasnabis, C., Motsch, K. H., Achu, K., Al Jubah, K., Brodtkorb, S., Chervin, P., ... & Lander, T. (2010). About the CBR Guidelines. Community-Based Rehabilitation: CBR Guidelines.
 24. Lim Khong Chiu (2009). UNIVERSITY STUDENTS' ATTITUDE, SELF EFFICACY AND MOTIVATION REGARDING LEISURE TIME PHYSICAL PARTICIPATION. Journal of Educators & Education/Jurnal Pendidik dan Pendidikan.
 25. Luís Millá –González Et All. (2020). Motivation to physical exercise in manual wheelchair users with paraplegia. Topics in Spinal Cord Injury Rehabilitation, 26(1).
 26. Nagoor Meera Abdulla Et All (2017). Persons with Disabilities and their Motives for Participating in Sports. Pertanika Journal of Social Science and Humanities.
- ثالثا: شبكة المعلومات الدولية
27. <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/sensory-functions-disability-and-rehabilitation/world-report-on-disability>.
 28. <https://www.who.int/news-room/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---physical-activity>