

## تاري غص ل ات ا هم ال قبي ح ص ل ة ي ا ذ غ ل ا ق ل ا ح ي ا ي ق ت

[8]

ي ق و س د ل ا ه ط ي م ا س

## ص خ ل م ل ا

تاري غص تا هم ال ا ل ع و ض ل ا ق ل ا ب ق ص ا خ ل ق ن ي د ح ل م ك ا ح ا ب ال ا ن ب ح ج ل ا ر ا ن ب ه ت ع ي  
ب ن ق ف ل ك ل ذ ل و ن م د ي ل ا و م ق م ا ل س و ة ح ص ر ي ل ع ك و ل ع ن ي ت ا ت ه ي ح ص ل ة ي ا ذ غ ل ا ق ل ا ح ا ن ل ا ن ف ر س ل ا  
ن م ر ا م ع ل ك ح و ا ر ق ت ي ا و ش ر ق ي ر ط ب ة م ر ك م ل ة ك م ب ي س ل ف ت ا ر ي غ ص تا ه م ا ل ا ن م (60) ي ت خ ا  
د خ ت س ا ب ق س ا ر د ل ت م ت د ق و ف ل ت ع ن ج م ا ص ت ق ا و ي ع ا م ت ب خ ا ي و ت س م ن م ر ق س 18-3 ل ي ب  
م و ب و ر ث ن ل ل ي ي ا ق م ل ة ي ص خ ش ن ل ل ا ن ا ي ب ل ف ي ل ا ت ل ا ر و ا ح م ل ت ل م ش ي ت ل ل ا ن ا ي ب ت س ا ل ا م ا ظ ن  
ي ا ذ غ ل ا ق ل ا ح ي ا ي ق ت ا و ت ا د ا ع ل ة ي ا ذ غ ل ا ي ع و ط ي ق ت ب د ي ل ا و م ل ا و ت ا ه م ا ل ا ه ي ح ص ل ة ل ل ا ن ا ي ب ل ا -  
ق ق ب ا س ة ع ا س 24 ا ن ف ل ح ل ح ت -

## ث ح ب ا ح ل و ا ت ن ت ح ض و ا د ق و

- تا ح و ز ت م ن ك و (ق ن س 18-16) ن م ( 66:66 ن ق ن ي ع ل د ا ر ف ا م ط ع م ر ا م ع ل ك ح و ا ر ت \*\*  
ت غ ل ب و ق م ا ع ل ي ل و ن ا ت ل ا ي ل ع ا ل ص ا ح ل ل % 46.66 س ن ي ل ع ا غ ل ب و % 55.9 س ن ب  
د ق و ا ذ ه ق ي ح و ز ل ن ا ه ا ب ع ا و ق ف ل ا ض ا ل ا ت ا ب ل ا ط ل ا ق ن ي ع ل ا ن م ( % 58.33 ) س ن  
66.6 ل ق ي ف ظ و م ل ا ن م ب ل غ ا % 40 ي ع م ا ح ل ه و م ي ل ع ل ص ا ح ل ا ج ا و ز ا ق ب ل س ي ت غ ل ب  
ر ن م ت ع ي و % 86.33 س ن ب ي د و ع س ر ل ا ي ر 6000-4000 ي ب ل خ د ل ج و ا ر ت ي و %  
(ل ا ي ر 10000 ن و ت ا ع ) م ت ر م ل ل ا خ د ل ل % 46.66 س ن ل ت ا غ ل ا ح ي ن ط م س و ت م ل ل خ د ل ا  
% 59.6 س ن ب ل د ع م ي ل ع ي ر ه ش ل ل خ د ل ا ن م % 25 ا ع ط ل ا ي ل ع ر ص ن م ل غ ل ب \*\*  
ر ش و م ح ض و ا م ك ة ي ح ص ر ن ك ا س ي ق ن ي ع ل د ا ر ف ا م ط ع م ح ل ا ت ن ل ا ت ح ض و ا و  
ت ا ب ا ص م ق ب ل س ي ت غ ل ا ح ي ن ي ي ع ي ب ط ل ا ن ز و ل ي ف ن ك % 51.66 ن (BMI) م س ج ا ق ل ا ت ك  
. % 83 م س ل ا ب  
ي ن ج م ا ت ي ف ن م ا ل ك ي و ت و ر ب ل ا ن ق ي ل ق ع ي س ن ي ل ة ع ي ع ل د ا ر ف ا ل و ص ج ح ا ت ن ز ل ي ل ش ت \*\*  
, % 76.30 س ن ب ن و ه ل ل ت و ا ر د ي ه و ب ر ك ل ا و ق ا ط ل ي ق ت ص ف خ ا ف ل ي ب (ن م ا ي ش ل ا و  
ت ص ف خ ن ا م ك تا ه م ا ل ا ح ص ر ي ل ع ش و ي ل ي ل ا و ت ل ا ي ل ع % 48.33 ، % 56.47 ،  
% 53.03 ، % 58.98 ، % 36.31 ي ل ل ا ت ي ف و ف س ف ل و ا ي س ل ا ك ل ا ن ل م ا ك ل س ن ل ا  
ن ل ي ش ا ل ت ل ل ا ب ج و ل ا ل و ا ن ت م د ع ل ا ك ل ن ع ج ر ي د ق ي ل ا و ت ل ا ي ل ع (RDA) ن م %

ر ص م ق و ي ج ل ة ي ا ذ غ ل ا ق ل ا ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ق ي م و ق ل ق ل ي ه ل ا ي ب ط ل ة ي ذ غ ل ا م س ق 1-

(2004 س ط س غ ا 6 ق ف ن ت ح ب ل م ل س)

(2004 م س ي د 25 ق ف ن ت ح ب ل ا ي ل ع ف و و)



كل ذ نود نه ن من ا مكال ثلنا لوي رش عن اي ب  
 تاف عاض مل فصرن ح ي ص ي فوبك أ و ل س ل  
 ن س ل ل ا ي غص ت ا م أ ل ا ل ع و ب ع ا ت م ل م ح ل  
 ؤ م ي ق ل ف ت ر م ؤ ي ذ غ ل ل و ا ن ت ب م ا م ت ه ا ل  
 ؤ م ز ا ل ل ا ي م ك ل ا ل و ي ع و ن ل ؤ م ي ح و ل و ي ب ل  
 ث ح ب ل ا ن م ف د ه ل ا . ( م 1999 ط س ي و ع ) م س ج ل ل  
 ؤ س ا ر د ل ي م ي ب ت م ل ا ج م ل ا و  
 ؤ ي ؤ ا ذ غ ل ل م ي ل ا ي ا ق ت ل ؤ س ا ر د ل ا م ذ ه ؤ ا ر ج ل م ت  
 ن س ل ا ت ا ر ي غ ص ت ا م أ ل ل ؤ ي ح ص ل ا و  
 ؤ م ا ل س و ؤ ح ص ي ل ع ك ل ذ ؤ ي م ه ا ل ( ت ا ق ه ا ر م ل ا )  
 ت ا م ا م أ ل ا ( 60 ) م س ا ر د ل ل م ش د ق و ن ه د ي ل ا و م  
 ؤ ق ي ر ط ب ن ه ر ا ي ت خ ا م ت ي ؤ ا ل ل ا و ت ا ر ي غ ص ل ا  
 ج م ن م ي ح ن م ا ؤ م ر ك م ل ا ؤ ك م ر ق ي ؤ ا و ش ع  
 ي ف ص و ل ا ج م ن م ل ا م ا د خ ت س ا م ت د ق ف ت ح ب ل ا  
 ( El-Sawy, 1992 ) ي ل ا ر ا ش ا ي ب ل ل ي ل ح ت ل ا  
 ل و ص و ل ا ي ل ع ج م ن م ل ا ا ن ع ا ب ت ل ع ا س ي ي ث ي ح  
 ي ف ا ن د ع ا س ت ت ا م ي م ص ت ت و ا ج ا ن ت ن س ا ي ل ا  
 0 م س ر د ن ي ذ ل ع ق و ل ا و ل ا ي و ط ت  
**ث ح ب ل ا ع م ت ج م**  
 ز ي غ ص ا م ( 60 ) ي ل ل م ح ب ل ا ا ذ ه ي ر ج ا  
 ؤ ك م ب ( ؤ ن س 18 - 14 ) ن م ن ه ر ا م ع ل ك ح و ا ر ت  
 م ب ق ي د و ع س ؤ ي ا ب ر ع ل ؤ ك م ل ا م م ل ا ؤ م ر ك م ل ا  
 ا ي ع ل ا ا ي ت خ ا د ن ع ي ع و ر ا ي ؤ ا و ش م ر ا ي ت خ ا  
 ن ا ص ت ق ا ل م ي ع ا م ت ج ا ل ه ن ا ي و ت س ب و ك ت ن ا  
 ث ي ح ب ت ا ر ا م ت س ا ل م ي م ص ت م ت د ق ف ل ت خ م  
 ت ا ن ا ي ب ل ل م ي ج ا ر ا ب ت س ا ل ا ر و ا ح م ت ل م ش  
 ؤ ي ر ت م و ب و ر ث ن ل ل ل س ي ا ق م ل ؤ ي ص خ ش ل ا  
 ي ل ا و م ل ا و ت ا م ا ل ا ب ق ص ا خ ق ي ح ص ل ل ا ن ا ي ب ل ا  
 ؤ ا ل م ي ل ح ت ي ؤ ا ذ غ ل ل ي ر ا ت ل ا و ت ا د ا ع ل ا -

، **ي ل ع و ق ي ص م ي** ش ي و ه ا ر ت ش م ل ا ؤ م ع ط ا ل ا  
 ط ب ت ر ي د ق ن ا ي ح ا ل ط س ع ب ي ف م ن ا ( م 1999 )  
 ؤ ل ق ن ا د ج و ن ك ل ب ؤ ي م ا ل ا ي ؤ ا ذ غ ل ا ي ع و ل ا  
 ت ا ي ف ا ن ا ي ر ي ب ل ك ف ش ش ت ن ي ح ص ل ا ي ع و ل ا  
 ؤ ل ا ح ل ا ل ر ع ث و ي ا ه م ل ع ت م ل ر ي غ و ل ع ت م ل ا  
 ؤ ي س ف ن ل ق ا ل ا ح ل ل ن ا م ك . م ل ع ش ق ي و ذ غ ت ل ا  
 م ي ق ل ا و ن و س ر ا م ي ت ل ك ت ا د ا ع ل ل و ر ف ا ل ل  
 م ا ع ط ل ل و ا ن ت ا ي ت خ ل ق ط ب ت ر م ل ت ا ه ا ج ت ا ل ا و  
 د ا ر ف ا ل ق ي ا ذ غ ت ي ل س ا ل ل ؤ ع ي ب ك ؤ ج ر د ي ت و ت  
 ( م 2001 ي خ د ل ا ي ر ا ش م ) ر ذ ح ق و ؤ ي م و ي ل ا  
 ض ا ر م ا ؤ د ع ي ن ا ط ب ر ع ت ت ا ق ه ا ر م ل ا ن ا ل ا  
 ؤ ي ه س ل ا ن ا د ق ف و ن ز و ل ؤ د ا ي ز و ن م س ل ل ل م  
 ل ا ل ق ا ل ا ( a) Anorexia Nervosa ا ي ا ص ع ل ا  
 م ا ه ن ل ك ل ذ ك ( ؤ م ع ط ا ل ا ) و ا ن ت ل ي م ا ز ل ا ل ا  
 غ ا ر ف ت س ا ل ا ( b) Bulimia Nervosa ا ي ب ص ع ل ا  
 م ذ ي د و ن ا و ا ج ع ط ل ا ل و ا ن ت ع ي ق ت ل ا و  
 ؤ ر و د ل ي ف ب ا ر ط ض ا ث و د ح ل ا ض ا ر م ا ل ا  
 ص ق ق ي ي ت ن م ا ط ر ل ا ن ش ه ض ر م و ي ر م ش ل ا  
 ل ك ش ت ي ا ر ا ج ي م ا ت ي ف ل ا و ي د ح ل و ا ي و س ل الك ل ا  
 ل م ح ل ا ؤ ل ح ر ي ف ن ش د ح ت د ق و ت ا ف ع ا ض م  
 ن ع ت ا ق ه ا ر م ق ي ذ خ ن ي س ح ت ك م ي و ؤ د ا ل و ل ا و  
 ب ن ا ج ي ؤ ا ذ غ ل ل ا ب ل ط ت م ؤ ا ي ز ق ي ر ط  
 ت ا د ا ع ل ل ي ز ع ت ل ا ي م ا ر ل ا ي ا ل ق ن غ ل ل ق ت ل ا  
 ت ا ب ج و ي ل ل و ص ح ل ا ه ن م ي ح ص ل ل ا ي ؤ ا ذ غ ل ا  
 ت ا ي ر ك س ل ا ق ي ن غ ل ل ا ذ غ ل ا ل و ا ن ت م د ع ي ف ا ك  
 ؤ ع ي ر س ل ف ت ا ب ج و ل ي ك ن ج ت ل و ا ح م و ن و ه د ل ا و  
 ؤ س ر ؤ ل م م ق ل ا و ا ي ا ش ل ا ل و ا ن ت ن د ح ل ا و  
 ن و ر م ي ل ا ( ك ب ل ) د ك ا و ؤ ي ن د ب ا ل ط س ا ي ر ل ا  
 ا م و ه ا ر م ل ا م ح ل ن س ل ض ف ا ن ا ( م 1994 ) ،

ر ص م ق و ز ي ج ل ؤ ي ؤ ا ذ غ ل ل و ح ب ا ف ل و ا ق ر ل ؤ ي م و ق ل ق ل ي ه ل ا ؤ ي ب ل ل ؤ ي ذ غ ل ل م س ق - 1

( 2004 س ط س غ ا 6 ق ف ت ح ب ل م ل س )  
 ( 2004 م س ي د 25 ق ف ت ح ب ل ا ل ع ي ف و و )

يقوس دل ءي ماس

ي عول طيق تم تدق ووقب اس ل اة ع اس 24  
 طت ولبت خالت ح بتي ثن اي عل اي طي اذ غل ا  
 قة لداع مل:

ة حي حصل لك اب ا ج ل ا ددع عوم جم  
 $\times 100$   
 (60) ت ام ا ل ي ل كل ددع ل  
 ل ءي م ي ا ل ي ا ق ت ل ا ت ا ل ا ج م ع ص و م ب ع ي ل ع و  
 ي ل ا ت ل و ا ح ن ل ا

زات م	ا د ج ي ج	دي ج	ل و ب ق م	ي ضر ر ه ي غ	ي ق ي ق ت ل ا ت ا ل ا ج م
85 - 100	75 - 84	65 - 74	50 - 64	50	ن ط ق ا

ج ئ ا ت ن ل ي ل ح ت ق ر ط

ق ي ر ط ن ا ج ئ ا ص ن ع ل ا ي ب ل ل ي ل ح ت م ت  
 ك ل ذ ك م ت ا م ب ي و ئ ء ل ا س ن ل و ا ر ك ت ل ا ب ا س ح  
 ت ا ر ي غ م ن ا ي ب Cross tabulation ا ج ي ا  
 (Helwing, 1983) ي ر ط ل ق ت ف ط ل ت خ م ل ا  
 0 ت ح ب ل ط ا ت ح ي ض و ت و ة ي ر ه و ج ر ا ه ا ط ل ا

ة ش ق ا ن م ل ج و ا ت ن ل ا

ة ي ف ا ر ج و م ي د ل ت ا م و ل ع م ل ا ل و ا

د ا ر ف ا م ط ع م ن ا (1) م ق ر ل و د ج ل ح ض و ي  
 ة ب س ن ب (ة ن س 18 - 16) ن ه ر ا م ع ل و ا ر ت ق ت ي ع ل ا  
 95 ا ج و ز ت م ل ا ن م ن م ط ع م ن ا و % 96.66  
 ة ك و س ن ب ن ا ت ا و ا د ح ا ن ه ل ا ف ط ا د د ع و %  
 ا ذ ه ل ا ف ط ا ء ل ا ن ه ي د ل % ة ك و س ن ل ق ا و %  
 ي ف ا ه ن ا ل ل ي ل ا ح ر س ا ل ا م ج ح ر غ ص ي ل ع ل د ي  
 م ط ع م ج ر ي ا ت ن ل ا ت ح ص و ا الم ط ي ي و ك ب ق ي ا د ب  
 ط س و ت ن ع م ي ل ع ب ي و ت س م ن ك ت ا م ا ل ا

ث ي ح % 8.33 ع م ا ج ل ا ب ت ا س ر ا د ل ا الم ل ي و ن ا ت  
 ي ل ل و و ص ح ا م ت ي م ل و ت ا ر ي غ ص ت ا م ا ل ا ن ا  
 ي ف ق ي ا ه ل ع ب س ن ت ن ا ك ي ذ ل ي ع م ا ج ل ا ل ه و م ل ا  
 ر ق ي ص م ي ش ي و 0 % 40 ي ل ب ص ي ل ج ا و ز ا ل ا  
 ق ر س ا ل ا ن م ي ل ع ب ي و ت س ع ا ف ت ر ا ن ا (م 1999)  
 ي ه ل و ا ن ت م ل ء ي ذ غ ا ل ء ي م ك و ي ع و ن ي ل ع و ي  
 م ي ل ع ت ل ي و ت س ع ا ف ت ر ا ي ل ا ع ج ا ر ا ذ ه ل ز ن م ل ا  
 ر ا ي ت خ ل ي ل غ ه د ع ا س ي ا م ه ي ا ذ غ ل ا ي ع و ل ا و  
 ة ي ح ا ن م و ي ا ذ غ ل ا ي ق ل ء ي ل ا ع ي ذ غ ا ل ا  
 ن ك ت ا م ا ل ا ن م ي ل ء ع ب س ن ن ا ط ح و ل ي ر خ ا  
 ي ل ل ا ع ي ب ل ك ي ب ل ع ك ش ي ا م % 8.33 ك ا ب ل ا ط  
 د ه ج و ت ق و ي ل ج ا ت ح ب ي ت ن و ا ي غ ص ل ا م ا ل ا  
 0 (م 1990 ، ن ا ر ه ز ل ا ف ط ا ي ا ب ر ت و س ا ر د ل ل  
 ا ط غ ل ن ك ش ي و ي ر س ا ل ن ا ه ي ا ب ع ا ن ه ي ز ي ا م ك  
 ، ة م ش ح ) ي غ ص ل ل س ل ا ه ذ ل ت ا ل ي ف س ن  
 ج ا و ز ا ل ا م ط ع م ن ا ل ي ب ا ذ ه 0 (م 2000)  
 ن ي ف ط و م % 71.66  
 ر ق م س ن ي ل ع ا ن ا (1) م ق ر ل ك ش ح ض و ي  
 ل خ د ل ا ي و ذ ل % 8.33 ع ل ب ل خ د ل ا ت ح ي

175 - 159 ، 13(1) نمره اول ، سمشين يع ة عم اج ةي عارز لئلو حبل لتاس ار ذقن بصر عل تا عم اج لما حت اة ل جم  
2005

رابت خال ك ح تى بقن لى فار غوم ي دل لك امول عم اب سر ة تخ ي عل لما ر فع لى زوت . 1 لودج

ن ا س ل ا	ر ا ر ك ت ل ا	% وى ق ل س ن ل ا
ن ن س ل ا ب ر م ع ل ا	12-14	-
	14-16	3.33
	16-18	96.66
	عوم جم ل ا	100
ةي ع ا م ت ج ا ل ة ل ا ح ل ا	ة ج و ز ت م	95
	ة ق ل ط م	5
	ل م ر ا	-
	عوم جم ل ا	100
ل ا ف ط ا ل ا د د ع	د ج و ي ا ل	-
	د ح ا و	61.66
	ن ي ن ث ا	33.33
	ة ث ا ل ث	5
ي ع ل ا ر ه ن ي ل م ي ل ع ت ل ة ل ا ح ل ا	ة ي م ا	-
	ب ت ك ت ا و ر ق ت	3.33
	ل س و ت م ل ة ل ح ر م ل ا	41.66
	ي و ن ا ث ل ة ل ح ر م ل ا	46.66
	ى ع م ا ج ل ه و م	8.33
	عوم جم ل ا	100
ي ع ل ا ر ف ت ق ل ا ف ب ي ظ و ل ة ل ا ح ل ا	ة ب ل ا ط	58.33
	ة ف ظ و م	13.33
	ل ز ن م ق ب ر	28.33
	عوم جم ل ا	100
ج و ق ل ي ل م ي ل ع ت ل ة ل ا ح ل ا	ى م ا	-
	ى ا د ت ب ا	1.66
	ط س و ت م	11.66
	ى و ن ا ث	31.66
	ى ع م ا ج	40
	ى ع م ا ج ل ا ق و ف	15
	عوم جم ل ا	100
ج و ز ل ا ل م ع	ب ب س ت م	5
	ر ج ا ت	15
	ف ظ و م	71.66

ر ص م ق و ز ي ج ل ة ي ا ذ غ ل ن و ح ب ا ف ل و ا ق ر ل ة ي م و ق ا ق ل ي ه ل ا ة ي ب ط ل ة ي ذ غ ا ل م س ق - 1

(2004 س ط س غ ا 6 ف ن ت ح ب ل م ل س)

(2004 م س ي د 25 ف ن ت ح ب ل ا ل ع ف و و)



175، 159 - 13(1) مقره اقل ، مس مشن ري ع ؤ ع م ا ج ع ي ع ا ر ز ل ن ل و ح ب ل ل ت ا س ا ر د ل ق ل ب ر ع ل ت ا ع م ا ج ل ا ح ا ت ا ق ل ج م  
2005

15 - 18 ن س ) س ا ر د ل ت ح ي ت ق ل و ن ( ع ي ل ل ت م و ب و ر ث ن ا ل ) ي م س ج ل ل ي ا ق م ل ا . 2 ل و د ج  
(ن س)

اهتار ركت ي م س ج ل ل ي ا ق م ل ا					
ن ز و ل ا			ل و ط ل ا		
ن ز و ل ا م ا ر ك ل ا ب	ا ر ك ت ل ا	ن ي و ي م ل س ن ل ا (%)	م ت ن س ل ا ب ل و ط ل ا	ا ر ك ت ل ا	ن ي و ي م ل س ن ل ا (%)
30 - 39	-	-	120 - 129	-	-
40 - 49	3	5	130 - 139	-	-
50 - 59	28	46.66	140 - 149	2	3.33
60 - 69	19	31.66	150 - 159	31	51.66
70 - 79	4	6.66	160 - 169	25	41.66
80 - 89	6	10	170 - 179	2	3.33

2. ل و د ج ب ا ت

ن ي ل ا ت م ل ي ق ل ا ط ل ا ت ل ب س و ي ن ا م س ج ل ل ي ا ق م ل ط س و ت م				
ن ي و ي م ل س ن ل ا (%)	ا ر ك ت ل ا	م س ج ا ق ل ا ت ك ر ش و م	ل و ط ل ا و ن ز و ل ا ن م ل ا ط س و ت م س ا ي ق ل ا ل و ط ل ا و ن ز و ل ا ب ل ا ب	ل و ط ل ا ن م ل ا ط س و ت م (م ج ك)
13.33	8	ن ز و ق ن (20 ن ط ق ا)	م ج ك 59.16	ن ز و ل ط س و ت م (م ج ك)
51.66	31	ع ي ب ط ن ز و (20-24.9)	م ج ك 55	ي س ا ي ق ل ا ن ز و ل ا
26.66	16	د ي ا ز ن ز و (25-29.9)	107.57%	ن ز و ل ا ن م % ي س ا ي ق ل ا
8.33	5	ق ن م س (30-39.9)	155.52	(م س) ل و ط ل ط س و ت م م س
-	-	(ر ت ك ا ف 40) ت ط ر ف م ت ن م س	م س 163	ي س ا ي ق ل ا ل و ط ل ا

1- ر ص م ق ز ي ج ل ل ي ا ا ذ غ ل ن و ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ق ي م و ق ق ل ي ه ل ا ت ي ب ط ل ل ي ا ن م ل ا ط س و ت م % 95.34

(2004 س ط س غ ا 6 ل و ط ل ا ن م ل ا ط س و ت م)

(2004 م س ي د 25 ف ت ح ب ل ا ل ع ف و و)

ظ ح و ل د ق و ع ي ب ظ و ص و ص ي ف ن ت ل ا ي ل ع و د ق ل ا  
ء اس ن ل اول ا ج ر ان ا ي ت با ي ف و ل ا ل د ع و ف ت ر ا  
ن م س ل ا ن ف و ن ا ع ي ن ي ذ ل ا

**ة ي ء ا ذ غ ل ص ان ع ل ا ي ن ا ث**

ت ا م ا ل م ط ع م ن ا (3) ل و ب ج ا ا ت ر ي ش ت  
ة ب س ن ه ي ت و ر ب ل ا ق و م ي ب ك ت ا ي ن ي ك و ا ن ت ي  
ل و ا ن ت م ل ي ف ص ا ف خ ن ا ك ا ل م ق ي ب % 144.52  
ب س ن ب ن و م د ل ا ت و ا ر د ي م و ب ر ك ل ا و ق ا ط ل ا ن م  
ي ل ع % 48.33 ، % 56.47 ، % 77.30  
RDA ، ا ن ت غ ل ا ي ا ص و ت ل ف ي ت ر ا ق م ل ل ي ل ا و ت ل ا  
د ح ا و ف و ك ي د ق ي ا ف خ ن ا ل ا ا ذ م و ، (1989)  
ي ل ع م ط ن ي ت ا ت ل ي ض ر م ل ا ض ا ر ع ا ل ي ل ا ب س ا  
ت ر م ط ا م ك د و ه ج م ي ل ذ ب د ن ع ت ا م ا ل ا  
م و ي س ل ا ك ل ا ن ي م و ي ل ا ذ و خ ا م ط ن ا ف خ ن ا ت ن ل ا  
ف ع ض ي ل ي د و ي ا ذ و ي د ح ر ل و ا ف س و ف ل ا و  
م ا ط ع ل ا ض ا ر ا م ر و ه و ط و ت ا م ا ل ا ح ص  
ن ا م ك ن ي ا ت ي ف ص ا ص ت م ا م د ع ن ا ن س ا ل ا و  
FNA ، و و ن ل ا ض ا م ا ق ا ن ا ب ا م ز ر ل و ي ف س و ف ل ا  
ة ي ت ا ر و ت ا ف ص ل ق ن ل ن ا م ز ل ا ل a RNA  
ن ا م ل ق د ي د ج ل ا ت ا ج س ن ت ل ل ا ي ت و ر ق ي ل خ ت و  
ا ي م ي ن ا ل ا ن ق ب ا ص ا ل ا ي ل ي د و ي ي د ح ل ل ه ق ن  
ن ي ن ج ل ا ق م ا ل س و ة ح ص و ي ل ع ت ل ا و ي ت و ن ي ت ل ا و  
ص ق ر ا ض ي ا ط ح و ل . (م 2001 ر د ا ق ل د ب ع)  
ن ي ل ا ت ي ف ن ي م و ي ل ا ذ و خ ا م ل ي ف ن د ي د ش  
ر ت و ي ا م ي م و ي ن ل ي ل ي ص و ت ل ا ن م (% 53.03)  
ه ي ء ا ل ط ل ا ت ا ج س ن ا ل ا ق م ا ل س و م ن ل ه ك ا ي ل م ع ي ف  
ي ل ي ل ا ل ي ا م ع ل ا ق ب ا ص ا ل ا ل ي د و ي ي ص ق ن ن ا م ك

ف ا ف ب ك ل ذ ك Night blindness  
و ي ي م ا ت ي ف ا ل ك ش ي و xerophthalmia  
0 ن ه ن ت ا ع ض ر م ل ا ت ص ا خ ت ا م ا ل ل  
ن م % 100 ن ا (4) ل و ب ج ا ا ت خ ص و ت  
ت ا ب ج و ل ا ل و ا ن ت ي ل ع ص ر ح ي ا ل ت ا م ا ل ا  
ق ب ن ج و و ا ن ت ي ا ل ن ه ن م % 45 ن ق ل ت و ا ل ت ل ا  
ق ل ي ع ت ل ا و ع ش ل ا ي ل ي د و ي ا م ا ط ف ل ا  
ي ن ه ل غ ا ف ت ا ق ل ع ض ي ا م ك م ع ل ي ف ق ب غ ر ل ا  
ي ف ب ا ب س ا د ع ل ك ل ي و ل ق ع ل ا د ا ه ج ا ل د ا د ز ي و  
د ق و % 30 ب س ن ب ق ي م ش ل ه ق ن ا ه ت م د ق م  
د ح ا ن ق ب ا ص ا ل ا ي ل ا ط ب ق ن ل ا ا ن ب ا ب س ا ع ج ر ي  
ة ح ر ق م ك ا س م ا ل ا ي م ي ن ا ل ل ت م ض ا ر م ا ل ا  
م ه ا ت ا ب ت ي ر خ ن ي ح ا ن م و ا م ر ي غ و ة د ع م ل ا  
ه ل ي ل ي ي ي س ت ل ل ه ي ل ل ض ف م ل ا ي ه ط ل ا ق ر ط  
ي ل ع % 25 ، % 66 ب س ن ي ي م ح ت ل ا  
ي و ي م ح ت ل ق ي ر ط ن ل و ر ع م ل ا ن ي و ل ا و ت ل ا  
ت و د ح ي ل ي د و ق ت ي ل ا ع ل ا ت ر ا ر ح ل ا ت ا ج ر د  
ب ك ن ه ي و ك ت و Smoking ق ر ه ا ظ  
ة ي ش غ ا ل ح ل ي ه ت ي ل غ م ع ي ذ ل ل ي ل و ر ك ا ل ا  
ة ذ ي ذ ل ت ر م ح م ل ا م ع ط ا ل ا ق ي ع ل ي ف ق ي ط ا خ م ل a  
ي ل ي د و ي ت و م ص ل ه ا ت ر س ب م ن ك ل و م ع ط ل a  
ل ا م ح و س ج ل ل ك ي ل و ك ش و ش ت و ن م س ل a  
0 (م 1999 ا ب ا س ن ي و ك ت

**ي ء ا ذ غ ل ا ي ع و ل ا ك ل ا ث**

ح ر ط ب (3) ل ك ش ي ء ا ذ غ ل ا ي ع و ل ي ل ي ق ت م ت  
ع و م ج م ب ا س ح و ا ن ع ب ا ج ا ل ق ل و ي س ا ل ط ن ع ب  
ج ي ا ت ن ل ا ت ر م ط ا ذ و ق و ج ي ح ص ل ل ك ا ب ا ج ا ل ا  
ك ل ذ و ت ا م ا ل ا ي ل ي ء ا ذ غ ل ا ي ع و ل ط ن ا ف خ ن a

ر ص م ق و ي ج ل ق ي ء ا ذ غ ل ن ه و ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ق ي م و ق ل ق ل ي ه ل ا ق ي ب ط ل ء ي ذ غ ا ل م س ق 1-

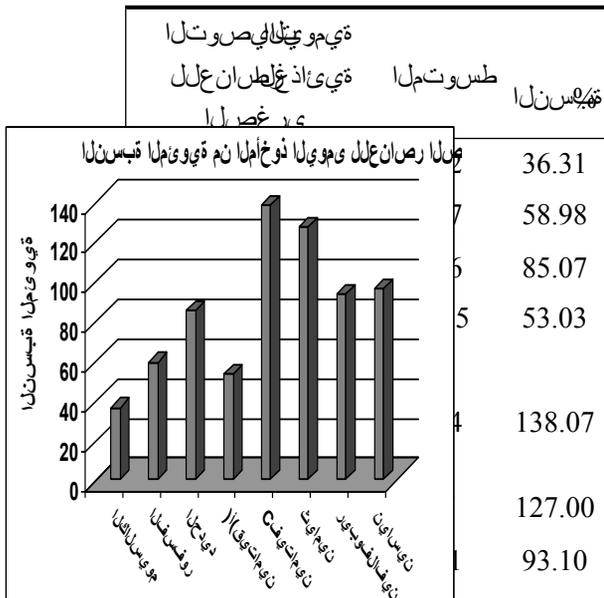
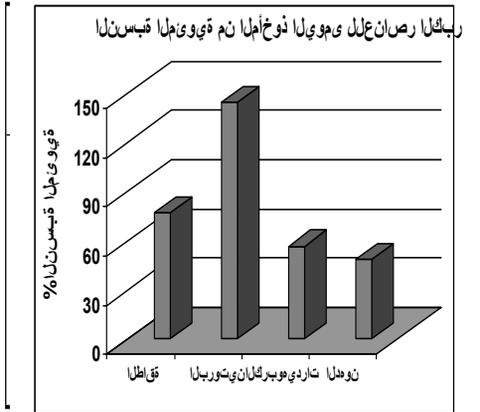
(2004 س ط س غ ا 6 ف ن ت ح ب ل م ل س)  
(2004 م س ي د 25 ف ن ت ح ب ل ا ل ع ف و و)

تاريخي غصلات اهمال في حصوله في اذغ لائل احلا

مأ (22) يمي ييل احلا لوان تييل ع ص رح ت  
ع ه ل ع ا ف ت ق ه ت ر ب ت ح ل ق و ن م ر غ ص ل  
ي ت ا ل ل ا ت ا م ا ل ا د د ع ن ا د ج و ق ف ه ع م ت ج م ل ا

175 - 159 ، 13(1) ، 2005 ، مس مشن ري ع ء عم اج ءي ع ار ز لئو ح بل لتاس ار ذق تي ب ر عل لت اع م اج ل ا حت ا ء ل ء م

ءي م وي ء ل ء ا ج ا ي ت ح ا ن ا م ءي و ء ا ء ل ت ب س ن ءي ء ا ذ غ ل ص ا ن ع ل ا ن ءي م و ي ل ا ذ و خ ا م ا ط س و ت م . 3 ل و د ج  
RDA, (1989) ء ب ي ص و م ل ا



ر ص م ء ز ي ء ج ل ءي ء ا ذ غ ل ء و ح ب ا ء ل و ا ق ر ل ءي م و ق ا ء ط ي ء ل ا ء ب ط ل ءي ء ذ غ ا ل م س ق - 1

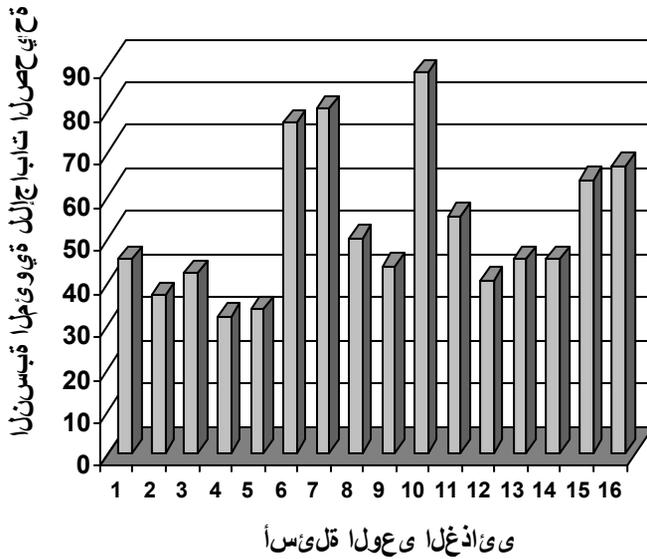
(2004 س ط س ع ا 6 ء ف ن ت ح ب ل م ل س)

(2004 م س ي د 25 ء ف ن ت ح ب ل ا ي ل ع ق و و)

تاریخی غصلا تہ اہم آلہی حاصلہ فی اذغلا اہل اہل

مسار دلک حقیقت لہن ای علی اذغلا تہ اذغلا 4. لودج

ناہی بل	نیل وان تت لہ		کھی لہ لہ فی مہل ای مہل ا قرط یہ ام					
	تہ ا لہ ا لہ ا ج ول	ال	بستل ا ق ل س ل ا	بستل ا ق ل س ل ا	بستل ا ق ل س ل ا	بستل ا ق ل س ل ا	بستل ا ق ل س ل ا	
ارکتل ا	-	60880	6	22	15	6	3	8
بسنل ا	-	100	10	36.66	25	10	5	13.33
ناہی بل	ی فذح بقی تہ ل ج ول ا یہ ام		قہ ج ول ا فذح بقی س و ہ ام					
	ر ا ط ف ا	ع ا د غ	ع ا ش ع	ن ی ہ ش ل ط ر ق ن	د و ج و م د ع	ن ز و س ا ق ن ا	د و ج و م د ع	ن ز و س ا ق ن ا
ارکتل ا	27	8	25	23	19	13	5	5
بسنل ا	45	13.3	41.6	38.3	31.6	21.6	8.33	8.33



لکشل اہل ا (ی دل ی اذغلا ی ع ول ا م ی ی ق ت

- 1- قہ م ت س ق م ص ق ی ی اذغلا تہ ا ج ول ل ل و ان ت
- 2- ای م ی ی ی ل ح ل ل و ان ت
- 3- ای م ی ی ل س ل ق ب ل ل و ان ت
- 4- ای م ی ی ج ل ل ل و ان ت
- 5- ق ی ف ا ض ر ا ع ا ذ غ ت ا ل م ل ل و ان ت
- 6- قہ ج ول ا ع ی ا ش ل ل ل و ان ت
- 7- ک ف ا م س ا ل ل و ان ت
- 8- د ل و ل ا ز ہ م ت ی ق ت و ر ب ل ل و ان ت
- 9- ب ی ل ح ل ی ف ن ا ت ی ف ذ ج ا و ت
- 10- د ل و ل ا ز ہ م ت ق ی د ح ل ی ا ج ا ی ت ح ا ل ا
- 11- ح ل م ل ا ز ہ م ت ک ا ل ا
- 12- ق ز ہ ا ج ا تہ ا ج ول ل و ا ق ی ی ل ض ف ا
- 13- ت ی ز ل ا و ل م ہ ر ق ی ل ض ف ا
- 14- ت ا ل و ک و ش ل ا ق ہ ک ا ف ق ی ل ض ف ا
- 15- ی ج ل ا و ی ج ی ل و ر ی ق ی ل ض ف ا

ی ت ا ب ن ل

ق ی ز ا غ ت ا ب و ر ش م ل م ا ع ز ا ط ل ل ا ص غ م ل ل ض ف ا

## ي د ل ي ح ص ل ا ي ع و ل ق و ي ح ص ل ا ق ل ا ح ل ا ا ع ب ا ر ت ا ر ي غ ص ل ا ت ا ه م ا ل

ة ل ا ح ل ا ن ا (5) ل و ج و ا ت ن ل ا ت ح ض و ا  
ن ا ت د ي ج ن ا ن س ا ل ك ل ذ ك و ت ا ه م ا ل ق و ي ح ص ل ا  
ا م ن ي ب ي ل و ت ل ا ي ل ع % 60 ، % 74.97 س ن ب  
د د ه ي ه ف م ي ع ي ع ض ن ه ت ل ا ح % 8.33 ت ا ب ث  
ي ل ع ا ن ا د ج و ر م ع ل م ذ ق ت ع ي ه ت ح ص ر و ه د ت  
ل ل ل ا ص ل ت ص ا ف م ل ا م ا ل ا ض ر م ل ت ب ا ص ق ب س ن  
ل و ا ن ت م ل ط ل ا ف خ و ج ا ي ت ع ي ت ن ي ي ذ ل ا و % 33  
ة د ا ي ز و ف س و ف ل و ا ي س ل ا ك ل ا ن ي م و ي ل ا  
% 144 ا ي ل ت ل ص ي ت ل ا ي ل و ر ب ل ل و ا ن ت  
ي ف ق د ا ل و ل م ح ل و ا ر ا ك ت ا ت ك ل ذ ك (RDA) ن م  
ت ب س ي ت غ ل ب د ق و ا ذ ق ر ك ب م ل س ل ا ه ذ ه  
ة ج ي ت ن ك ل ذ و % 30 ا س م ا ل ا ن ت ب ا ص ا ل ا  
ل و ا ن ت ق ل ق ع م ك ا ف ل و ا ن خ ل ل و ا ن ب ض ا ف خ ن ا  
ي ش م ل ا و ت ن ا ي ر ل ا ت س ر ا م م د ق و ي ا و س ل ا  
ن ا ن س ا ل و س ن ق و س م ل ا ن ت ب ا ص ا ل ا ق ب س ن ا م  
. % 16.6 ، % 26 ا و ت ل ا ي ق ي ع ن ب ت ن ا ل ي ي ف ا ك ل ا  
ل ص ح ي ت ي ت ل ك ا م و ل ع م ا ن ي ا ب ت و ا ذ ه  
ل م م ل ل ا ت ف ب ة ص ا خ ل ا ت ا ه م ا ل ا ه ي ل ع  
ن ي ر خ ا ل ت ا ر ب خ ن م ا م ط ع م ن ا ل ك ع ا ض ر ل ا و  
% 45 س ن ب ك ل ذ و ا ق د ص ا ل ا و ل ه ا ل ن م  
ل و ج و ج ل ا ق ل ا ح ي ق ب س ن ك ل ح ص ل ا و  
ن ا د ج و د ق و . % 4 ا ق ل ي ح ص ل ا ت ا د ح و ل ا  
د ا ه ا ل ا ن ي ن ا ع ي ت ل ل ا ت ا ه م ا ل ر ق ب س ن  
% 65 ، % 40 س ل ل و ع و و ل ي ش م ل ا د ن ع  
ن ي ن ا ع ي ن ه ن م % 20 ن ا ا ل ل ا و ت ل ا ي ل ع

ق ب س ن ي ه ي ل ك ل د د ع ل ا ن م % 66 ق ب س ن ب  
ي ل ي م و ي س ل ا ك ل ط ر ق ن ن ا ت ي ق ب س ن ف خ ن م  
ي ل ي د ي ا م ك Osteomalacia ا ط ع ل ل ا ي ل  
steoporosis ا ط ع ل ل ا ي ش ا ش ل ش ت ن ا د ا ي ز  
ن ي و ك ت م د ع ل ج ي ت ي ع ر ا ل ا ن س و ل ب د ن ع  
ق ه ا ر م ق و ا ت ف ع ا ن ت ا د ي و و ص ب م ا ط ع ل ل ا ت ك  
ي ت ا ل ل ا ت ا ه م ا ل ا د د خ ل ب ي ر خ ا ي ح ا ن م و .  
(25) ي م و ق ي ط ل س ر ق ل ب ل ط ل و ا ن ت ي ل ع ص ر ح ت  
ي ل ك ل د د ع ل ا ن م % 4.6 س ن ب ا م  
م س ج ا ل ا د م ت ق ط ل س ل ا ر ا ض خ ن ا ف و ر ع م ا و  
د ق و ق م ز ا ل ل ا ي ن د ع م ل ا ح ا ت ا ل ل ا ي م ا ت ي ف ل ا ب  
ن م ذ و خ ا م ل ا ص ر ق ن ب ا ب س ا ن م ا ذ ه ن و ك ي  
ت ا ه م ا ل ا د د ع ا ل ي ر غ ص ل ا ي ا ذ غ ل و ا ن ع ل ا  
غ ل ب ا ي م و ي ك ا م س ا ل ا و م و ح ل ل ل و ا ن ت ي ت ا ل ل ا  
ي ل ك ل ا د د ع ل ا ن م % 1.66 س ن ب ا م (19)  
ع م ي ا ش ر ل ل و ا ن ت ي ا ل ل ا ت ا ه م ا ل ا د د ع و  
ن م % 76.66 س ن ب ا م (46) غ ل ب ق ب ج و ل ا  
ي ع و ل ق ل ق ب س ن ي ه ي ل ك ل ا د د ع ل ا  
. % 16.6 ، % 26 ا و ت ل ا ي ق ي ع ن ب ت ن ا ل ي ي ف ا ك ل ا  
م و ي س ل ا ك ل ا ص ا ص ت م ق ي ع ي ي ذ ل ي ن ا ت ل ا و  
د د ع ن ا د ج و ا م ك م س ج ل ا ن م ن ز ل ا و ي د ح ل ا و  
ة ز ه ا ج ل ه ا ب ج و ل ل و ا ن ت ب س ن ا ل ط ق ف % 40  
ق ب س ن ي ل ي ع و ت ح ت ة ز ه ا ج ل ه ا ب ج و ل ا ن ا ت ي ح  
ا ه ي ق ب س ن ي ق و ع ب ش م ل ا ن و ه ل ا ن م ة ي ل ع  
ض م ح و (FNA) ا ت ي ق ي م ا ي ت ل و ي و ت و ر ب ل ا  
م س ج ل ا د م ت ا م ن ا م ل ق ا ي ل ا ل ك ل ذ ك ي ل و ف ل ا  
(م ا ع ط ل ا ح ل م و ي د و و ص ل ا ن م ة ي ل ا ع ا ي م ك ب  
ع ا ف ت ر ك ل ذ ل ق ن م س ل ا ش ت ن ا ي ل ي د و ت م ث ن م و  
(م 1999 ق ي ص م) م ل و ا ر ت س ل ل ا و ي ب ي ل

ر ص م ق و ي ج ل ل ا ي ا ذ غ ل ن و ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ق ي م و ق ل ق ي ي ه ل ا ق ي ب ط ل ل ا ي ذ غ ا ل م س ق 1-

(2004 س ط س غ ا 6 ق ن ت ح ب ل م ل س)

(2004 م س ي د 25 ق ن ت ح ب ل ا ي ل ع ل و و)

تاريخي غصلات اهم ألتني حصة لة نهي اذ غل نل ا حل ا  
بس ان تليي ل ل ل ل في ر ص بل ل ل اس ح ا ل ا  
ن أ ل ل ل ج ر ي ا ذ و ا ص ب ا ل ل ي ف ف ع ض

(من س 15-18) س ار د لت ح ب تة ن بي عل لى ح ص ل اى ع و ل ف ي ح ص ل ل ا ح ل ا . 5 ل و د ج

ةي ح ص ل ل ا ح ل ا ن ع ت ا ي ط ع م	م ع ن		ال	
	ن ا س ي ب ل ا			
	د د ع	%	د د ع	%
؟ م ل س ل ل و ع ص د ن ع ع ر س ب د ا ه ج ا ل ا ن ن ب ه ن ا ع ت ل ه	39	65	21	35
؟ ي ش م ل ا د ن ع ع ر س ب د ا ه ج ا ل ا ن ن ب ه ن ا ع ت ل ه	24	40	36	60
؟ ز ي ك ر ت ل ا ي ل ع ر د ق ل ل ك ي د ل ل ه	49	81.66	11	18.33
؟ ل ص ا ف م ل ا و م ا ط ع ل ل ي ف م ا ل ا ن ن ب ه ن ا ع ت ل ه	25	41.66	35	58.33
؟ ف ت ل ت خ م ن ا ك ل ا ف ا ر س ك ل ا ث و و ج ك ت ي ل ه	6	10	54	90
؟ ة ي د ا ل ك ي د ل ج ا ر خ ا ل ا و م ص ل ا ا ح ل ه	39	65	21	35
؟ ا ل ي ل ا ص ب ا ل ل ي ف ف ع ض ر ن ن ب ك ش ت ل ه	12	20	48	80
؟ ا ز ن و ل ف ن ا ل ك ي ت ب ا ص ر ا ك ت ي ل ه	25	41.66	35	58.33
؟ ة ي ن ط ل ل ل و ا ن ت ت ل ه	26	43.33	34	56.66
؟ ة ض ا ي ر ف ن ي س ر ا م ت ل ه	14	23.33	46	76.6
؟ م و ي س ل ا ك ل ق ي ا ا ذ غ ت ا ن ن ط ل ل م و ا ن ت ت ل ه	18	30	42	70
؟ ن ا و ج ا ت ي ف ا ق ي ا ا ذ غ ت ا ن ن ط ل ل م و ا ن ت ت ل ه	11	18.33	49	81.6
؟ ا ل ا ف ط ك ي د ل ل ه	58	96.66	2	3.33
؟ ل م ح ل ا ن ت ق ي ا ا ش ر ا ل ا ت ا ر و ن ط ل ع ب ت ق ح ت ل ا ل ه	16	26.66	44	73.33
؟ ل م ح ق و ا ت ف ا ل ل ي ب ط ف ا ر ش ل ت ح ت ن ك ل ه	53	88.33	7	11.66
؟ ة د ا ل و ل ا ع ب ت ا ف ا ع ا ض م ت د ح ل ه	15	25	45	75
؟ ي س ف ن ب ا ر ط ض ا ة ا ح د ا ل و ل ا ع ب ت د ح ل ه	31	51.66	29	48.33
؟ ا ك ل ف ط ت ع ض ر ا ل ه	49	81.66	11	18.33
؟ ج ا و ز ق و ا ت ف ا ل ا ل خ ت ي ب ن ج ة د ا ل و م ت ل ه	8	13.33	52	86.66
؟ ن خ د ي ك ج و ز ل ه	25	41.66	35	58.33
؟ ة ا ع ا ض ر ل ا و ل م ح ق و ا ت ف ن ع ي ح ص ت ا م و ل ع ن ي د ل ل ه	60	100	-	-
ت ا ل ج م ل ط و ت ك ل ا	22	36	38	64
	10	4	50	96

ر ص م ق و ز ي ج ل ق ي ا ا ذ غ ل ن و ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ق ي م و ق ل ق ي ا ل ه ا ي ب ط ل ل ي ذ غ ا ل م س ق - 1

(2004 س ط س غ ا 6 ف ن ت ح ب ل ل س)

(2004 م س ي د 25 ف ن ت ح ب ل ا ي ل ع ف و و)

تاريخي غصلات اهم الة في حصول لة في اذ غل لة احل ا  
5. لود عجبات

ة في حصول لة احل الودم		
ن ايبلا	راركتلا	%
ة في حصول لة احل الودم		
فترات مم	10	16.6
ة في ج	45	74.97
ة في عض	5	8.33
كن ان س أة احل الودم		
فترات مم	17	28.3
ة في ج	36	60
ة في عض	7	11.60
قني عمل دار ف أ ارم من اع تبتل اض ارم ا		
يركس	رفص	-
بلق	1	1.6
ن ي ي ا ر ش ل ص ت	-	-
ط غ ض	4	6.6
ل ص ا ف م ا ل ا	20	33
م ا ط ع ي ل	-	-
ن ا ن س ر ل و س ت	10	16.6
م ا ط ع ع ش ا ش ه	1	1.6
ة د ع م ل ا ح ر ق	5	8.3
ت ا ي ل ي ف ط ل ا ن ق ب ا ص ا ل ا	-	-
ف ي ز ن	1	1.6
ح ش ر ل ا و م ا ك ن ل ا	9	15
د ب ك	-	-
ي ل ك	-	-
ق ن م س	12	20
ة ف ا ح ن	6	10
ك ا س م ا	18	30
ل ا ه س ا	1	51.6

**ي ل ي ا م ي ل ي ا ي اص ح ل ل ي ا ل ح ت ل ا : اس م ا خ ن ي م ا ت ي ف ا ه ص ت ت ل ي و ل ت ا غ ل ي ا م ا ت ي ف ل ا ر ا د ق م ع م**

تاغ بص ل ل ي و ك ت ي ل ف و ت ش ي ي ذ ل ا (A) (م 1989 ي ل ع ل ا) equal pigments ص ب ل ا ن ه ي ذ ل ق ي ل ف ن ع س ن ا د ج و ي ر خ ن ي ح ا ن م و ء ا ن ث ن ي د ا ش ر ل ت ا ر و د ي ن ق ح ت ل ا د ق و ل ا ف ط ا ب ا ر ط ض ا ث د ح ط ق ف % 66 ب ل م ح ل ا % 66 ب ل م ن ب د ا ل و ل ا ع ي س ف ن . % 66 ب ل م ن ب د ا ل و ل ا ع ب ت ا ف ا ع ا ض م و

**(م 1996 م ا ل س ا ب) ج م ا ت ن ل ا و ق ن م ت ت**

ب ا ر ط ض ا ل ل ا ح ل ض ر ع ت ن م ن ذ ل ك و ي ي ذ ل ا ي د ل ة ص ا خ و ي ل ا ن ا ه ت ب س ن ت ي ل ل ي ف ن ل ا ة ي ع ي ب ط ق ر ه ا ط ي ب ق و ا ر ي غ ص ل ا ت ا م ا ل ا ة ق ي ق ر ل ق ل ن ا س ح ا م ا ل ا ي ل غ ر ط ت ا م ة د ا ع ت ق و م ا ه د ع ب م ا ل ل و ع ي ف و س ق ت ق و م ر ه ا ط ا م ن ك ل م ن ا و ل ل ي ش ي ا م ك ا م د و ل و م ل ة د ا ع س ب و ه ج ا م ت ب ا ت م ت ل م ا ح ل ا م ا ل و ل و ك ت ن ي ر و ر ض ل ا ن م ت ا ف ا ع ا ض م ق ل ا ش ت ل ف ك ت ي ي ت ق ي ب ط ل ا ي ا ع ر ل ا ا ه ي ف ا ل ت ي ل ع ل م ع ل ا و م ح ل ا ن ث ل ت د ح ت د ق ت ل ا م ن ا م ط ق ث ل ل ا ج ل ب ض ي ل و ك ت و ا ه ج ا ل ع و ة ص ا خ ت ا ل ا ح د و ج م ا ت ن ل ا ر ن ت م ب ت . ل م ا ح ل ا ج ي ا ت ن ل ا ه ذ ه و % 33 ب ل م ن ن ي ن ج ل ل ا ف و ب Whitworth and Stephenson ، ق ي ه م ت ت ج ا و ز ا ق ل ب س ي ت غ ل ب د ق و ا ذ ه . (2002) ي ب ل س ي ل ا ت ا ل ك ش ي و % 66 ا ن ا ي ن خ د م ل ا م ا ل ا ة ص ا خ ن خ د م ل ا ج و ز ل ا ق ر س ا و ل و ي ع خ د ت ل ل ح و و ا د ق 0 ر ا غ ص ل ل ا ف ط ا ل ا و ل م ا ح ل ا ة ع ا ض ر ف و ا ت ف ن ا (Haug, et al 1998) ت ا م ا ل ا ر س ل ي ف و ص ق ت و ل ا ع ي ب ط ل ا 0 ي ن خ د م ن ت ا ج و ز ت م ت ا ر ي غ ص ل ا

**ي ل ي ا م ي ل ي ا ي اص ح ل ل ي ا ل ح ت ل ا ل ي ا ت و ر ي ش ت**

ة ح ص ن ي ي ه ي ط ا ب ت ر ا ق ا ل ع ك ا ن ه ن ا د ج و \* \* ة ق ا ل ع ت د ب م ن ي ي ب ل خ د ل ي و ت س م و م ا ل ا ي ع و ل ا و ل خ د ل ن ا ي ا ي ا ي اص ح ل ا و ر ي غ 0 ي ي ا ذ غ ل ا ي و ت س م و م ا ل ا ة ح ص ن ي ي ب ق ا ل ع ل ا ن ا د ج و \* \* ا م ن ي ا ي ا ي اص ح ل ا و ر ي غ ق ل ي ل ي ع ت ل ا ي ع و ل ا و م ل ي ا ل ع ت ي ب ق ا ل ع ك ا ن ه 0 ا ي ا ي اص ح ل ا ل ي ا ي ا ذ غ ل ا ة ل ت ك و ي م ط ل ق ي ر ي ط ي ب ق ا ل ع د و ج و \* \* 0 ا ي ا ي اص ح ل ا د م س ج ل ا

**ت ا م ي ص و ت ل ا**

- 1- كل ذ و ج ا و ز ل ن ث ل ف ا ق ل س ا ن م ل ل ل ا ب م ا م ت ه ا ل ا ي س ف ي ل ج و ل و ي س ف ل و م ل ل ل ا م ت ك ل ا ع ب ن ه ن ي ت س ا ف ت ي ت ل ا ل ي ل ق ع ل ا و ه م م ي ا د ب ل و ق ج ل ا ة ع ب ا ت م ب م ا م ت ه ا ل ا 2- ق ر ش ت ن م ل ل و ف ط ل ا و ق م و م ا ل ا ي ا ع ر ز ك ا ر م م د ع ل و ل م م ل ا ب ق ط ا ن م ل ا ع ي م ج ي ف ي ت ق ي ص خ ش ل ن ت ا ر ب خ ل ا ل ع ا م ت ع ل ا ن ي ن ج ل ا م ا ل س ي ل ط ف ا ح ت ت ا ر ي غ ص ل ا ت ا م ا ل ا ق ا ح ت ل ا ق ر و ر و ر ض 3- ل م ا و ح ل ا ب ق ص ا خ ل ق ي د ا ش ر ل ن ت ا ر و د ل ا ب ي ل ع ن ه م ط ه م ت ع ي ت ي ج ن ا ع ا ض ر م ل ا و ي ل ع ت و ي ا م ب ر ا ق ا ل ا و ل ه ا ل ج ي ا ص ن 0 ة ع ا ض ر ل ا و ل م ح ل ا ن ث ل ا م ت ح ص

ر ص م ق و ز ي ج ل ل ي ا ي ا ذ غ ل ن ه و ح ب ا ق ل و ا ق ر ل ل ي م و ق ل ق ل ي ه ل ا ة ي ب ط ل ل ي ا ذ غ ل م س ق 1-

(2004 س ط س غ ا 6 ف ن ت ح ب ل م ل س)  
(2004 م س ي د 25 ف ن ت ح ب ل ا ل ع ي ف و و)





## ASSESSMENT OF NUTRITION AN HEALTH STATUS OF YOUNG MOTHERS

[8]

Samia T. Eldisoky<sup>1</sup>

### ABSTRACT

The aim of the study was to evaluate the factors that affect the health of both infants and young mothers. In such a case, 60 young mothers living in the area of Mecca of 14 to 16 years old were considered. The results showed that 53.3% of the mothers have finished their pregnancy with normal weight, while 40% of the mothers got pregnant when they were less than 16 years old, which lead to acquiring a lot of diseases. On the other hand, 60% of the mothers preferred the governmentally runned hospitals to deliver their babies and 83% of the cases delivered normally. Most of the studied cases delivered for the second time with one-year gap between the first pregnancy and the second one (28%). The percent of natural feeding among were screened. The results showed that only 11.65 of the cases breast-feed their children. The miscarriage happened only once in 26% of the cases and twice in 6.6% of the cases. The health of the children was normally good in 73% of the children while 50% of the children suffered from physiological jaundice, vomiting (21%), constipation (13%). In genera, there was direct relationship between the weight of the child and its health. The study of nutritional history of the cases clarified that most of the mothers preferd to have white bread with a level of 66.6% then rice (31.67%), followed by brown bread, potato (31.67), 25% consequently. There was an increase in sugar consumption (71.67%) then chocolate (51.61%). Protein uptake was mainly by eating chicken once a week (75%) with recognizable decrease in the protein milk uptake and therefore this study stressed on the importance of spreading of the health awareness regarding different issues including the nutritional habits.

**Key words:** Young mothers, Natural feeding, Health of children, Nutritional history

---

1- National Organization of Drug Control and Research (NODCAR), Medical Food Dept., Giza, Egypt

(Received August 16, 2004)

---

1- رصم قزى جل لقيى اذ غلنو حب اقلوا قر ل قى فوق اقل ي هل اة ي بطل ل قى ذ غ ل م س ق

(2004 س طس غ ا 6 ق فنث حب ل م س)

(2004 م س ي د 25 ق فنث حب ل اى ل ع ف و و)

